



**CARRERA DE ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS**

**PRÁCTICAS Y SABERES ANCESTRALES. IDENTIFICACIÓN DE LAS  
PROPIEDADES CURATIVAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES  
(MATICO, EUCALIPTO, COLA DE CABALLO) UTILIZADAS POR LOS  
HABITANTES DE LA PROVINCIA DE CHIMBORAZO, PARROQUIA  
COLUMBE, PERIODO 2017-2018**

**Proyecto de investigación previo a la obtención del título de Tecnólogo en  
Administración de Boticas y Farmacias**

Tipo de proyecto

**Investigación Científica**

**Autora: Toapanta Paucar Aracely Sabrina**

**Tutora: Dra. Ana María Álvarez**

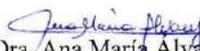
**Quito-Ecuador**

**2018**

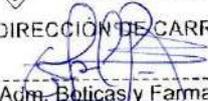
## ACTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE GRADO

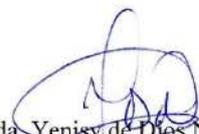
Quito, 14 de mayo del 2018

El equipo asesor del trabajo de Titulación de la Srta. **TOAPANTA PAUCAR ARACELY SABRINA** de la carrera de **ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS** cuyo tema de investigación fue: **PRACTICAS Y SABERES ANCESTRALES. IDENTIFICACIÓN DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES (MATICO, EUCALIPTO Y COLA DE CABALLO) UTILIZADAS POR LOS HABITANTES DE LA PROVINCIA DE CHIMBORAZO PARROQUIA COLUMBE, PERIODO 2017-2018** Una vez considerados los objetivos del estudio, coherencia entre los temas y metodologías desarrolladas; adecuación de la redacción, sintaxis, ortografía y puntuación con las normas vigentes sobre la presentación del escrito, resuelve: **APROBAR** el proyecto de grado, certificando que cumple con todos los requisitos exigidos por la Institución.

  
Dra. Ana María Álvarez  
Tutor del Proyecto

  
INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR  
**"CORDILLERA"**  
DIRECCIÓN DE CARRERA  
Adm. Boticas y Farmacias

  
Dr. Jorge López  
Director de Escuela

  
Lcd. Yenisy de Dios Nápoles  
Lector del Proyecto

  
Ing. Galo Cisneros  
Coordinador de la Unidad de Titulación



### CAMPUS 1 - MATRIZ

Av. de la Prensa N45-268 y Logroño  
Teléfono: 2255460 / 2269900  
E-mail: instituto@cordillera.edu.ec  
Web: www.cordillera.edu.ec

### CAMPUS 2 - LOGROÑO

Calle Logroño Oe 2-84 y  
Av. de la Prensa (esq.)  
Edif. Cordillera  
Teléfono: 2430443 / Fax: 2433649

### CAMPUS 3 - BRACAMOROS

Bracamoros N15 - 163  
y Yacuambi (esq.)  
Teléfono: 2262041

### CAMPUS 4 - BRASIL

Av. Brasil N46-45 y  
Zamora  
Teléfono: 2246036

### CAMPUS 5 - YACUAMBI

Yacuambi  
Oe2-36 y  
Bracamoros.  
Teléfono: 2249994

### **Declaratoria**

Declaro que la investigación es absolutamente original, auténtica, personal, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas, resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.



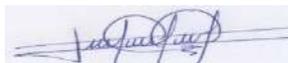
-----  
Aracely Sabrina Toapanta Paucar

CI. 172560341-7

## Licencia de uso no comercial

Yo Toapanta Paucar Aracely Sabrina portadora de la cédula de ciudadanía con No. 172560341-7 de conformidad con lo establecido en el Artículo 110 del código de Economía Social de los Conocimientos, la Creatividad y la Innovación, (INGENIOS) que dice “ en el caso de las obras creadas en los centros educativos, universidades, escuelas, politécnicas, institutos superiores, técnicos, tecnológicos, pedagógicos, de artes y los conservatorios superiores e institutos públicos de investigación como resultado de su actividad académica o de investigación tales como trabajos de titulación, proyectos de investigación o innovación, artículos académicos, u otros análogos, sin perjuicio de que pueda existir relación de dependencia, titularidad de los derechos patrimoniales corresponderá a los autores. Sin embargo, el establecimiento tendrá una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra con fines académicos. Sin embargo, el establecimiento tendrá una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra con fines académicos. Sin perjuicio de los derechos reconocidos en el párrafo precedente, el establecimiento podrá realizar un uso comercial de la obra previa autorización a los titulares y notificación a los autores en caso de que se traten de distintas personas. En cuyo caso corresponderá a los autores un porcentaje no inferior al cuarenta por ciento de los beneficios económicos resultantes de esta explotación. El mismo beneficio se aplicará a los autores que hayan transferido sus derechos a instituciones de educación superior o centros educativos.”, otorgo licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial del proyecto denominado Prácticas y saberes ancestrales. Identificación de las propiedades curativas de las plantas medicinales (matico, eucalipto, cola de caballo) utilizadas por los habitantes de la provincia de Chimborazo, parroquia Columbe, periodo 2017-2018 con fines académicos al Instituto Tecnológico Superior Cordillera.

FIRMA



NOMBRE

Aracely Sabrina Toapanta Paucar

CEDULA

172560341-7

---

PRÁCTICAS Y SABERES ANCESTRALES. IDENTIFICACIÓN DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES (MATICO, EUCALIPTO, COLA DE CABALLO) UTILIZADAS POR LOS HABITANTES DE LA PROVINCIA DE CHIMBORAZO, PARROQUIA COLUMBE, PERIODO 2017-2018.

## Agradecimiento

Gracias Dios por estar siempre a mi lado, gracias papá, mamá, hermanos, amigos y demás familiares por el apoyo y el ejemplo que me han transmitido, su cariño y comprensión en momentos difíciles durante el tiempo que me llevó cumplir una de mis metas, su esfuerzo diario por tratar de darme lo mejor han hecho posible este día, en el cual me lleno de satisfacción por no rendirme y todo debérselo a mis amados padres que creyeron en mí brindando su apoyo incondicional y apoyándome en cada sueño y meta que me he planteado.

Un agradecimiento especial a la Doctora Ana María Álvarez por su invaluable aporte y guía en el desarrollo del Proyecto de Titulación. A mis maestros que han sido de gran importancia ya que con sus conocimientos han hecho de mí una buena profesional llena de valores y capaz de enfrentar nuevas metas laborales y profesionales.

## **Dedicatoria**

Con todo mi amor a mis padres que han sido mi motor y mi inspiración y mi apoyo, motivación, motor y por quienes daría mi vida, a mis abuelitos y tía quienes a pesar de no estar físicamente sé que desde el cielo me están apoyando y sintiéndose muy orgullosas de mí.

## Índice General

DECLARATORIA.....	I
LICENCIA DE USO NO COMERCIAL.....	I
AGRADECIMIENTO .....	III
DEDICATORIA .....	IV
ÍNDICE GENERAL .....	V
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
ÍNDICE DE FIGURAS.....	VII
ÍNDICE DE ANEXOS .....	VIII
RESUMEN .....	X
ABSTRACT .....	XI
INTRODUCCION .....	XII
<b>CAPÍTULO I .....</b>	<b>1</b>
5.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
1.01. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....	2
1.02. OBJETIVO GENERAL .....	2
1.03. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	2
<b>CAPÍTULO II.....</b>	<b>4</b>
2.01. ANTECEDENTES.....	4
2.02. FUNDAMENTO TEÓRICO .....	5
2.02.01. Medicina tradicional “ancestral” .....	5
2.02.02. Papel de la medicina ancestral en el mundo.....	6
2.02.03. Medicina tradicional en Ecuador.....	6
2.02.05. El Matico.....	9
2.02.06. Eucalipto.....	10
2.02.07. Cola de caballo.....	11
2.03. FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL.....	12
2.04. FUNDAMENTACIÓN LEGAL.....	13
2.05. HIPÓTESIS .....	14
2.06. PREGUNTAS DIRECTRICES .....	14
2.07. VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN .....	14
2.08. INDICADORES .....	15
<b>CAPÍTULO III .....</b>	<b>16</b>

3.01. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN .....	16
3.02. POBLACIÓN Y MUESTRA .....	17
3.02.01. Población. ....	17
3.02.02. Muestra. ....	17
3.03. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	18
3.04. INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN.....	19
3.05. PROCEDIMIENTOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	20
3.06. RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN .....	21
<b>CAPÍTULO IV.....</b>	<b>22</b>
4.01. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE CUADROS ESTADÍSTICOS .....	22
<i>Encuesta</i> .....	22
4.1 TABULACIÓN DE DATOS.....	25
<b>CAPÍTULO V .....</b>	<b>35</b>
5.01. PROPUESTA .....	35
5.01.01. Antecedentes.....	35
5.01.02. Justificación. ....	36
5.01.03. Descripción metodológica. ....	37
5.01.04. Formulación del proceso de aplicación de la propuesta.....	37
<b>CAPÍTULO VI.....</b>	<b>38</b>
<b>6.01. RECURSOS.....</b>	<b>38</b>
6.01.01. <i>Recurso humano.</i> .....	38
6.01.02. <i>Suministros y materiales.</i> .....	38
6.01.03 <i>Recursos tecnológicos.</i> .....	38
6.01.04. <i>Recursos logísticos.</i> .....	38
<b>6.02. PRESUPUESTO .....</b>	<b>39</b>
6.02. CRONOGRAMA .....	40
<b>CAPÍTULO VII .....</b>	<b>41</b>
7.01. CONCLUSIONES .....	41
7.02. RECOMENDACIONES .....	42
<b>RREFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>47</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>43</b>

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b> .....	14
<b>Tabla 2</b> .....	19
<b>Tabla 3</b> .....	25
<b>Tabla 4</b> .....	26
<b>Tabla 5</b> .....	27
<b>Tabla 6</b> .....	28
<b>Tabla 7</b> .....	29
<b>Tabla 8</b> .....	30
<b>Tabla 9-</b> .....	31
<b>Tabla 10</b> .....	32
<b>Tabla 11</b> .....	33
<b>Tabla 12</b> .....	34

## Índice de figuras

Figura 1.....	9
Figura 2.....	10
Figura 3.....	11
Figura 4.....	25
Figura 5.....	26
Figura 6.....	27
Figura 7.....	28
Figura 8.....	29
Figura 9.....	30
Figura 10.....	31
Figura 11.....	32
Figura 12.....	33
Figura 13.....	34

## Índice de anexos

Anexo 1.....	43
Anexo 2.....	45
Anexo 3.....	46

## Resumen

Este proyecto tiene como objetivo la identificación de las propiedades curativas de las plantas medicinales como lo es el matico, eucalipto y cola de caballo ya que son plantas que se pueden encontrar en cualquier parte del país.

Al tener propiedades curativas eficaces las que han sido acogidas por los seres humanos para alivio y tratamiento: cicatrizante antitusígeno, resfriados, descongestionante, hidratante y para el cuidado de piel uñas y cabello.

Las partes que se utilizan de las plantas son raíz, tallo, hojas, las mismas que son preparadas como infusión para la concentración de su principio activo y así lograr el alivio de alguna dolencia que pueda ser tratado con una de ellas.

En la investigación se podrá apreciar la aceptación y conocimiento de las propiedades curativas de las plantas medicinales (matico, eucalipto, cola de caballo) que tienen los habitantes de la provincia de Chimborazo, parroquia Columbe, su aplicación y uso en su diario vivir..

## Abstract

The present project has as objective the identification of the healing properties of the medicinal plants as it is since it the matico, eucalyptus and horse line they are plants that can be in any part of the country.

When having effective healing properties those that have been welcomed by the human beings for relief and treatment: healing antitusígeno, colds, decongestant, moisturizer and for the care of skin fingernails and hair.

The parts that are used of the plants are root, shaft, leaves, the same ones that are prepared as infusion for the concentration of their active principle and this way to achieve the relief of some ailment that can be been with one about them.

The investigation of you he/she will be able to appreciate the acceptance and knowledge of the healing properties of the medicinal plants (matico, eucalyptus, horse line) that have the inhabitants of the county of Chimborazo, parish Columbe and their application and use in their newspaper to live..

## INTRODUCCION

La medicina ancestral es una práctica muy reconocida y aceptada en diferentes países especialmente en el Ecuador. En los pueblos nativos la salud está ligada al buen vivir y busca una armonía entre el ser humano y la naturaleza y, a la vez, saber que no sólo los pueblos indígenas acuden a estos antiguos saberes sino que es un patrimonio de todos los ecuatorianos.

La salud ancestral para los pueblos se basa en la utilización de plantas medicinales y otros elementos que la naturaleza posee, ya que estos tienen efectos curativos para el ser humano; se podrá identificar específicamente el aporte farmacológico en la utilización del matico, eucalipto y cola de caballo, como medicina ancestral.

En esta investigación se podrá identificar si la medicina ancestral aún está siendo utilizada por los pobladores de la Provincia de Chimborazo, parroquia Columbe, como es la aplicación del matico, eucalipto y cola de caballo para aliviar síntomas de enfermedad

## Capítulo I

### 5.1 Planteamiento del problema

Las plantas medicinales han sido investigadas respecto a las propiedades curativas de las especies vegetales andinas, las que se han realizado con la intención de que los habitantes incorporen en su diario vivir plantas que sustituyan, en algunas dolencias, a la medicina convencional. Muchas de las prácticas y saberes ancestrales se han perdido debido a la falta de interés de las nuevas generaciones que buscan rápidos modos de curación con productos farmacéuticos, en ocasiones muy frecuentes, que causan daños en el organismo de los pobladores; en el entorno en que se desenvuelve el ser humano, se encuentra una diversidad de plantas de las cuales se puede extraer sus propiedades medicinales de diversas formas. (Estudio Etnográfico de plantas medicinales , 2013)

Al obtener una distinción clara entre” terapias alternativas” y “terapias complementarias de la medicina convencional”, se ha creado un problema, en el cual se cree conveniente el conocer, si para el manejo y prescripción de estas plantas es necesario obtener una especialización concreta y seguir una preparación continua, para poder dar a conocer las propiedades de las plantas y fomentar su utilización, o potenciar los factores que inciden en el alivio de dolencias y llevar pautas de vida saludable. (S/N, 2007).

En (Díaz, 2008). Al ser Ecuador un país intercultural y pluricultural ha sido posible realizar investigaciones de aspectos curativos de plantas medicinales en este caso el matico, eucalipto y cola de caballo que tienen efectos terapéuticos eficaces para aliviar y combatir dolencias.

Crear una guía de información en la cual se pueda encontrar las propiedades curativas de las plantas medicinales, para instrucción y enriquecimiento de conocimientos de las mismas, para de esta manera preservar la riqueza de especies con utilidad medicinal para las futuras generaciones. (Estudio Etnográfico de plantas medicinales, 2013).

### **1.01. Formulación del problema**

Se podrá identificar las propiedades curativas que poseen el matico, eucalipto y cola de caballo para el tratamiento de distintas enfermedades, cuáles son sus efectos y las consecuencias por el uso de las mismas, los conocimientos y prácticas ancestrales en la Parroquia de Columbe, Provincia de Chimborazo.

### **1.02. Objetivo General**

Determinar las propiedades curativas que poseen el matico, eucalipto y cola de caballo para el tratamiento de enfermedades en el ser humano, cómo las utilizan de acuerdo a sus prácticas y saberes ancestrales.

### **1.03. Objetivos Específicos**

- Investigar las creencias y prácticas ancestrales que utilizan en la provincia de Chimborazo, Parroquia Columbe.

- Identificar las principales aplicaciones de las plantas medicinales como el matico, eucalipto y cola de caballo.
- Establecer cuáles son las enfermedades más frecuentes las cuales podrían ser tratadas con las plantas medicinales (matico, eucalipto, cola de caballo.)

## Capítulo II

### 2.01. Antecedentes

La visión actual de la medicina ancestral propuso realizar un taller en el cual se promueva las prácticas ancestrales en cuanto a la medicina tradicional y el uso de las plantas medicinales con el fin de brindar una mejor calidad de vida y salud en el mundo, evento que fue organizado por la Secretaria Nacional de Ciencia y Tecnología. (Díaz, 2008)

En la actualidad la medicina ancestral está siendo olvidada ya que existen medicamentos sintéticos que cubren las necesidades de los habitantes. El objetivo de esta reunión fue concientizar la importancia que tiene para los habitantes de distintas provincias que aun tratan las dolencias con plantas medicinales; estas creencias se han venido llevando de generación en generación, al lograr que siga valorándose y se mantenga la cultura médica conocida como “medicina ancestral o “medicina tradicional” de los pueblos indígenas, entendida como el conjunto de recursos y prácticas para el restablecimiento y/o mantenimiento de la salud, entendida ésta en el sentido más amplio: física, mental, emocional y espiritual, y no solo del ser humano individual, sino de los conglomerados sociales, y desde luego, , la salud de la sagrada Pachamama( Madre Tierra).

En el Ecuador se ha determinado que existen 5.172 plantas que se utilizan de forma medicinal (Torre, 2008). Las plantas con mayor demanda son en la región de la sierra, un ejemplo de ésta, el mercado de Ambato, en el cual se distribuyen y comercializan 245 plantas medicinales que son nativas de los Andes Suramericanos. (Buitrón, 1999)

Uno de los aspectos que sobresalen en la utilización de las plantas medicinales es la variabilidad genética, pre requisito para utilizar la germoplasma de forma racional (Sevilla, 2004). A través de los descriptores morfológicos se puede medir dicha variabilidad expresada en el fenotipo, la misma que está afectada por factores ambientales. (Franco, 2003).

Es por ello que el presente trabajo busca aumentar la identificación de las Prácticas Ancestrales y acción de alivio en la provincia de Chimborazo, parroquia Columbe.

La falta de información en cuanto a la acción que tiene el (Matico, Eucalipto, Cola de caballo) en enfermedades determinadas, representa una de las principales debilidades para fomentar su uso, manejo y aprovechamiento sostenible, por lo tanto se caracterizará la acción de las plantas identificadas para así dar a conocer su importancia, efectos y alternativas de uso.

## **2.02. Fundamento teórico**

### **2.02.01. Medicina tradicional “ancestral”**

En (OMS, 2017). “La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables,

usadas para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales”

La Organización Mundial de Salud sigue promoviendo el uso de los tratamientos tradicionales ya que de una u otra forma han sido efectivas para el alivio de dolencias; el objetivo es crear programas de conservación de plantas medicinales y poner en práctica la frase “Salve plantas que salvan vidas”

### **2.02.02. Papel de la medicina ancestral en el mundo**

La Organización Mundial de Salud (OMS), sugiere que se aproveche los medicamentos tradicionales que la naturaleza provee, de tal manera, que el modo de utilización de plantas medicinales esté centrada en la salud de las personas y así promuevan su uso de forma adecuada y eficiente, con el fin de mantener e incorporar productos ancestrales en el medio de la salud.

El uso efectivo y eficiente de plantas medicinales, pueden lograr un gran impacto en los habitantes, al ser utilizadas para el alivio en dolencias y terapias que se usan tradicionalmente. (Organización Mundial de Salud , 2013)

### **2.02.03. Medicina tradicional en Ecuador.**

La salud integral, es un derecho de los seres humanos que constituye una de las manifestaciones de la cultura en la que nos desenvolvemos. Dada la situación económica por la que está travesando el país, la medicina tradicional ha tomado un auge, el mismo que se debe a los equilibrios que el uso de plantas medicinal se da porque las mismas tienen menos efectos adversos en su utilización.

La medicina tradicional de Ecuador se remonta en historias de hace diez mil años en el tiempo, a lo largo de tres siglos de la Colonia y dos de vida Republicana, vigencia que ha sido importante para satisfacer las necesidades y cosmovisiones de los pueblos más necesitados del Ecuador, así se han podido nutrir con su presencia a indígenas, mestizos, montubios, campesinos y otros grupos que encuentran en la medicina tradicional una alternativa menos costosa y de fácil acceso.

Las personas como curanderos salen de la clandestinidad y difunden sus remedios y práctica de ritos ancestrales, como una consecuencia de su cultura que marca la época, aunque no se ha legalizado la ejecución y práctica de las mismas. Gracias a la iniciativa popular que va proyectando sus necesidades prueba de ellos es el proyecto de, Medicina Tradicional “En la mira de nuestras abuelas” que se desarrolla en Calderón, una zona Urbano marginal de Quito. Proyecto piloto de Salud Pluricultural en el cual se ve la participación de madres de familia, curanderos y médicos.

El conflicto cultural, que se debe superar es el de medicina tradicional, frente a medicina homeopática y química que es utilizada en la actualidad. Por un lado los laboratorios procesan, comercializan y lucran de las plantas, y por otro el hombre ve en la naturaleza la posibilidad de encontrar una fuente de salud tradicional.

Es bueno saber que aquellos que entregan su vida al servicio de la salud tradicional, en la provincia se hayan organizado en la Asociación de Productores de Plantas Medicinales de Chimborazo “Jambi Kiwa”, la misma que agrupa a 623 familias, mayormente Puruhaes de 60 comunidades de los

Chambo y que construyendo comunitariamente nos proyecten un futuro de alternativas donde se tenga la posibilidad de elegir en cuanto a la salud integral. (Cisneros, 2009)

#### **2.02.04.Importancia de las plantas medicinales.**

La utilización de plantas para la salud se da desde tiempos remotos, existen varios libros donde se enaltecen las virtudes y maravillas de estas plantas. Al inicio, su uso se asoció con la brujería, lo cual con el paso del tiempo y con el desarrollo de la química ayudó a demostrar la importancia de muchas plantas y sus principios activos de los cuales al extraer aceites, y demás sustancias que se utilizaron posteriormente como antidiarreicos, coagulantes y antibióticos los mismos que son utilizados con buenos resultados en los seres humanos ; la flora del país es la más rica del mundo, en la actualidad se están realizando estudios de varias plantas y frutos en las que se puede hallar la cura de enfermedades que aquejan al ser humano.

La vida depende de las plantas ya que, gracias a ellas existen el ser humano y los animales, debido a su poder de brindar alimentos , y a la vez producir oxígeno, convierten la materia inorgánica en materia viva, y sirven de fuente inagotable de sustancias medicinales para el hombre y animales. En épocas pasadas utilizaban las plantas para la salud y belleza e incluso para embalsamar a los muertos, así es como en culturas ancestrales desarrollaban conocimientos acerca del poder aliviador de las plantas.

Se debe apreciar la fortuna de vivir en un territorio con una gran diversidad vegetal, es decir, dedicar tiempo para su cuidado y cultivo, ya que, de las mismas se toma alimentos y medicina tradicional, está es una

tarea para los países cuya riqueza es verde. (Secretos para contar ISBN, 2014).

La importancia de las plantas medicinales, es tal que, ha sometido a la Organización Mundial de la Salud a promover programas que permitan una incorporación prudente de las mismas plantas medicinales.

#### 2.02.05.El Matico.



Figura 1 corresponde al matico, *elaborado* <https://www.buenasalud.net/wp-content/uploads/2014/01/para-que-sirve-el-matico.jpg>

**Nombre científico:** Piper acotilofium.

**Nombres comunes:** cordoncillo, hierba del soldado.

**Descripción Botánica:** El matico es arbusto o árbol cultivado y silvestre de la familia de la pimienta (Piperáceas) de aproximadamente de 2 a 2.5 metros de altura que crece en la costa, selva alta y baja y en los valles interandinos de la sierra. Se le conoce también con el nombre de “cordoncillo.

**Partes útiles:** hojas y ramas jóvenes.

**Usos:** son múltiples y variados, empleados para aliviar y curar enfermedades del tracto respiratorio (antiinflamatorio, antitusígeno y cicatrizante), en la asepsia de heridas externas y alteraciones gastrointestinales (empacho y diarreas crónicas).

**Estudios de laboratorio:** los estudios realizados han confirmado su efecto antiinflamatorio, antiséptico y cicatrizante.

**Modos de uso:** infusión.

#### 2.02.06. Eucalipto.



Figura 2 corresponde al eucalipto, elaborado [https://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRLatHxpowQVa6U\\_DSszYfRxSU69v55OgsWE9Czuy9cYNzVx5xcQ](https://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRLatHxpowQVa6U_DSszYfRxSU69v55OgsWE9Czuy9cYNzVx5xcQ)

**Nombre científico:** Eucalyptus globulus.

**Nombres conocidos:** Eucalipto o resina azul.

**Descripción Botánica:** es un árbol que se puede encontrar en todas partes del mundo debido a su capacidad de absorber agua y secar las morismas.

**Partes útiles:** hojas y aceite esencial.

**Usos:** habitualmente se lo utiliza como antiséptico, antibiótico, antiespasmódico, descongestiva en cuadros gripales, resfriados y problemas de las vías respiratorias.

**Modo de uso:** infusión.

### 2.02.07. Cola de caballo.



Figura 3 Cola de caballo, *elaborado*

<https://mejorconsalud.com/wpcontent/uploads/2014/03/Cola-de-caballo-500x375.jpg>

**Nombre científico:** Squisetum arvense.

**Nombres conocidos:** cola de caballo.

**Descripción Botánica:** Planta que mide menos de un metro de altura, tiene tallos que llegan hasta los 20 metros de altura, crece en suelos húmedos temporalmente húmedos.

**Partes útiles:** Hojas.

**Usos:** Utilizado para eliminar la retención de líquidos. Además, es un excelente remedio para mejorar el aspecto y calidad de piel, uñas y cabello.

Elimina Toxinas, bacterias y hongos, por lo que previene la aparición de granitos y eczemas.

**Modo de uso:** infusión.

### **2.03.Fundamentación conceptual.**

**Antidiarreico:** opiáceo que actúa en las paredes intestinales para alivio de los síntomas de diarrea.

**Anti infeccioso:** sustancias que producen ciertos hongos y eliminan bacterias que causan enfermedades en el organismo humano.

**Auge:** crecimiento o desarrollo de algo.

**Coagulantes:** Fármacos para el tratamiento de enfermedades de la sangre o problemas de coagulación.

**Cosmovisiones:** conjunto de creencias que tiene una persona.

**Curanderos:** sanador tradicional que utiliza medios de como físicos o espirituales.

**Dolencias:** muestra de dolor vinculado a alguna enfermedad.

**Germoplasma:** banco de semillas destinado a cuidado de la diversidad biológica.

**Propiedad curativa:** propiedad de algún fármaco o planta para sanar enfermedades.

**Saber ancestral:** saberes que poseen pueblos indígenas con respecto a sus creencias y cultura de sus antepasados.

## 2.04.Fundamentación legal.

Art.6.- 26 “Establecer políticas para desarrollar, promover y potenciar la práctica de medicina tradicional, ancestral y alternativa; así como la investigación, para su buena práctica.”

Art. 190.-“ La autoridad sanitaria nacional promoverá e impulsará el intercambio de conocimientos entre los distintos agentes de las medicinas tradicionales, fomentará procesos de investigación de sus recursos diagnósticos y terapéuticos en el marco de los principios establecidos en esta Ley, protegiendo los derechos colectivos de los pueblos indígenas y negros o afro ecuatorianos.”

Art. 191.- “La autoridad sanitaria nacional implementará procesos de regulación y control, para evitar que las prácticas de las medicinas tradicionales atenten a la salud de las personas.”

Art. 192.-“Los integrantes del Sistema Nacional de Salud respetarán y promoverán el desarrollo de las medicinas alternativas en el marco de la atención integral de salud.”

### REGLAMENTO QUE REGULA EL EJERCICIO DE LOS PROFESIONALES ESPECIALISTAS EN MEDICINA ALTERNATIVA

**Art. 3. RECONOCIMIENTO.-** “El Ministerio de Salud Pública reconocerá la práctica profesional de la carrera de Medicina Alternativa, cuya formación académica sea reconocida e inscrita en la Secretaria de Educación Ciencia y Tecnología e innovación.(SENESCYT) como especialista de cuarto nivel”.

## 2.05. Hipótesis

¿Será efectivo el uso de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades en los habitantes de la Provincia de Chimborazo periodo 2017-2018?

## 2.06. Preguntas directrices

¿Cree usted que es importante el conocimiento de Prácticas Ancestrales?

¿De las plantas citadas cuál o cuáles ha utilizado?

¿Cuál es la clase de medicina que utiliza con mayor frecuencia?

## 2.07. Variables de la investigación

**Tabla 1**

*Variables establecidas para la investigación*

VARIABLE INDEPENDIENTE	VARIABLE DEPENDIENTE
<b>Prácticas de Saberes Ancestrales.</b>	<b>Identificación de las propiedades curativas de las plantas medicinales.</b>
<b>La Práctica de Saberes Ancestrales, se basa en la utilización de plantas medicinales o métodos de curación y/o alivio de enfermedades y dolencias del ser humano, los cuales mediante infusiones, aceites, pomadas crean efectos farmacológicos en el organismo de quien lo utilice.</b>	Las Plantas Medicinales, desde hace años atrás han tenido una gran acogida como método de alivio de dolores, al momento de identificar las propiedades que tienen estas plantas lograremos entender por qué, en algunos pobladores piensan en plantas antes que en fármacos para aliviar dolencias.

La tabla 1 muestra las variables y su definición para realizar el estudio, investigación propia.

## 2.08.Indicadores

- Efectividad de las plantas medicinales el matico, eucalipto y cola de caballo en la Provincia de Chimborazo, Parroquia Columbe.
- Aplicación de la medicina ancestral en los pobladores del lugar determinado.
- Formas de utilización de las plantas antes mencionadas.
- Análisis de las enfermedades tratadas con el matico, eucalipto y cola de caballo.

## Capítulo III

### 3.01. Diseño de la investigación

El diseño de la investigación se lo utiliza para estructurar la investigación y a la vez mostrar las partes del proyecto con el objetivo de responder las preguntas que se ven planteadas en el mismo para así lograr la recolección de información que se utilizara como respuestas de las preguntas planteadas.

Para la realización del proyecto de investigación científica, sobre la identificación de las Propiedades Curativas de la Plantas Medicinales (matico, eucalipto y cola de caballo), se aplicó el diseño de investigación de campo, de carácter descriptivo, permitiendo al investigador identificar cuantitativa y cualitativamente el uso de las plantas medicinales indicadas anteriormente durante el año 2017, por los habitantes de la parroquia de Columbe, provincia de Chimborazo; mediante la aplicación de encuestas y entrevistas personalizadas.

### 3.02. Población y muestra

#### 3.02.01. Población.

Población es el conjunto de individuos que poseen alguna característica en común.

Para determinar el número de familias que utilizan Prácticas Ancestrales o plantas medicinales como el matico, eucalipto y cola de caballo, para aliviar una u otra dolencia propia o de sus familiares, se tomará en cuenta el total de la población existente en la parroquia rural de Columbe, de la provincia de Chimborazo.

#### 3.02.02. Muestra.

Muestra es el subconjunto representativo de la población, indispensable para el investigador ya que es difícil entrevistar a todos los moradores por diversos problemas como el tiempo, esfuerzo y recursos.

Para la obtención de la muestra, con la que se procederá a obtener información necesaria para el proyecto ya determinado será un total de 15.862 habitantes cifra determinada por el Instituto de Estadísticas y Censos (INEC).

$$n = \frac{Z^2 \cdot N \cdot p \cdot q}{(N-1)E^2 + Z^2 p^2 + q^2}$$

Dónde:

n = tamaño de la muestra.

N= 15. 862 habitantes.

Z= nivel de confianza 1,64.

p = probabilidad de acierto 0,50.

Q = probabilidad de error 0,50.

E = Error de muestreo 5%.

Aplicación

$$n = \frac{(1,64)^2 * 15.862 * 0,50 * 0,50}{(15862 - 1)^2 + (1,64)^2 * 0,50 * 0,50}$$

$$n = \frac{10.666,61}{40,32}$$

$$n = 265 \text{ Encuestas}$$

### 3.03. Operacionalización de variables

La tabla 2, indica la forma como se desarrollará la búsqueda de las respuestas al problema propuesto mediante el análisis de cada variable.

**Tabla 2**  
**Operacionalización de las variables de la investigación.**

VARIABLES	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES
Prácticas de Saberes Ancestrales.	Saberes o tradiciones que mantienes los pueblos indígenas, las mismas que han sido transmitidos de generación en generación y que caracterizan a los pueblos del Ecuador.	Conocimiento de Prácticas y Saberes Ancestrales.	Plantas medicinales
Identificación de las propiedades curativas de las plantas medicinales.	Permite conocer las principales características de las plantas medicinales y el efecto en dolencias que aquejan al ser vivo.	Propiedades de las plantas medicinales (matico, eucalipto y cola de caballo)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acción antiinflamatoria.</li> <li>• Efecto anticoagulante.</li> <li>• Efecto antiséptico.</li> <li>• Acción antitúsígena.</li> </ul>

La tabla 2 indica la forma como se desarrollará la búsqueda de las respuestas al problema propuesto mediante el análisis de cada variable, investigación propia.

### 3.04. Instrumentos de investigación

Herramientas que utiliza el investigador para recolectar información de la muestra y poder resolver el problema en cuestión.

El instrumento que se utilizó para recopilar información, la cual servirá de ayuda para cumplir el objetivo inicial del proyecto sobre investigar, identificar y establecer la practicas de Saberes Ancestrales y la forma en la que utilizan las plantas medicinales para el alivio de sus dolencias, es a través de una encuesta.

Encuesta es el método de investigación y obtención de datos utilizada para adquirir información de personas sobre un tema específico.

La encuesta será realizada a los pobladores, de la parroquia de Columbe, de la provincia de Chimborazo, cuya encuesta se encuentra estructurada con preguntas cerradas para así obtener información clara y precisa que ayude a obtener los datos concretos, para cumplir con el fin de la investigación.

### **3.05. Procedimientos de la investigación**

Técnicas que se utilizan en la investigación para establecer pasos cronológicos para realizar una serie actividades.

- Como primer punto se planteó el tema en el cual se realizará la investigación en el transcurso del mismo.
- Se procedió a tomar información de libros, revistas y otras fuentes confiables para así conocer sobre el tema investigado y poder desarrollar ordenadamente los puntos establecidos en el proyecto de investigación.
- Elección del instrumento de recopilación de información que corresponde a la encuesta.

- Obtención del total de pobladores de la parroquia de Columbe provincia de Chimborazo.
- Se calculó la fórmula con la cual se obtendrá la muestra con la que se trabajara el proyecto.
- La encuesta fue formulada con preguntas cerradas para una recopilación clara y precisa de datos.
- La encuesta realizada a los pobladores de la parroquia de Columbe, provincia de Chimborazo proporcionará los datos que serán considerados para el estudio de la investigación.

### **3.06. Recolección de la información**

Para la recolección de información se utilizó la encuesta que está conformada por preguntas cerradas, para que ésta sea de mejor entendimiento y lograr obtener información precisa para el desarrollo de la investigación. Mediante la encuesta se podrá conocer el nivel de conocimiento sobre las Prácticas y Saberes Ancestrales, la utilización de plantas medicinales en este caso el matico, eucalipto y cola de caballo; saber la frecuencia de su uso, cuál es su modo de preparación, conocer sus partes útiles y sobre todo si los pobladores aún hacen uso de las mismas y cuál es su acción ante dolencias que aquejan a la comunidad.

## Capítulo IV

### 4.01. Procesamiento y análisis de cuadros estadísticos

Mediante la información obtenida mediante la encuesta realizada sobre la utilización de Plantas Medicinales para el alivio de dolencia se determinó que los pobladores de la parroquia de Columbre Provincia de Chimborazo, aplican con mayor frecuencia la utilización de medicina tradicional con un 99% lo que da como resultado que los pobladores conocen acerca de las propiedades de alivio que posee el matico, eucalipto, cola de caballo , para tratamientos cicatrizante, descongestionante e hidratante.

#### Encuesta

**Objetivo:** Por medio de la encuesta determinada se logrará conocer el nivel de utilización de saberes ancestrales y plantas medicinales que son utilizadas para los pobladores de Columbe, para aliviar sus dolencias.

**Marque con una X el recuadro que contenga la respuesta que usted crea conveniente.**

**1, ¿Cree usted que es importante el conocimiento de Prácticas Ancestrales?**

SI

NO

---

PRÁCTICAS Y SABERES ANCESTRALES. IDENTIFICACIÓN DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES (MATICO, EUCALIPTO, COLA DE CABALLO) UTILIZADAS POR LOS HABITANTES DE LA PROVINCIA DE CHIMBORAZO, PARROQUIA COLUMBE, PERIODO 2017-2018.

**2¿Utiliza en su hogar plantas medicinales para el alivio de dolencias?**

SI  NO

**4¿Cree usted que las plantas medicinales pueden ocasionar efectos no deseados?**

SI  NO

**3¿De las plantas citadas cuál/es ha utilizado?**

Matico

Eucalipto

Cola de caballo

Otros

**5¿Usted ha utilizado el matico para aliviar dolores cómo?**

Cicatrizante   
 Diarreas

Antinflamatorio

**6¿Usted ha utilizado el eucalipto para para aliviar dolores cómo?**

Desinfectante

Resfriados

Descongestionante

**7¿Usted ha utilizado la cola de caballo para aliviar dolores cómo?**

Eliminar líquidos

Mejorar la calidad de cabello y uñas

Refrescante o hidratante

**8¿Cree usted que las prácticas de saberes ancestrales de seguirse practicando en la actualidad.**

SI  NO

**9¿Cuál de las partes de las plantas usted utiliza para su preparación?**

Raíz

Tallo

Hojas

Flor

**10¿Cuál es la clase de medicina que utiliza con mayor frecuencia?**

Platas medicinales

Fármacos

#### 4.1 Tabulación de datos

**Tabla 3**

¿Cree usted que es importante el conocimiento de Prácticas Ancestrales?

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	262	99%
NO	3	1%
<b>Total</b>	265	100%

Tabla 3 datos obtenidos de la encuesta, elaboración propia.

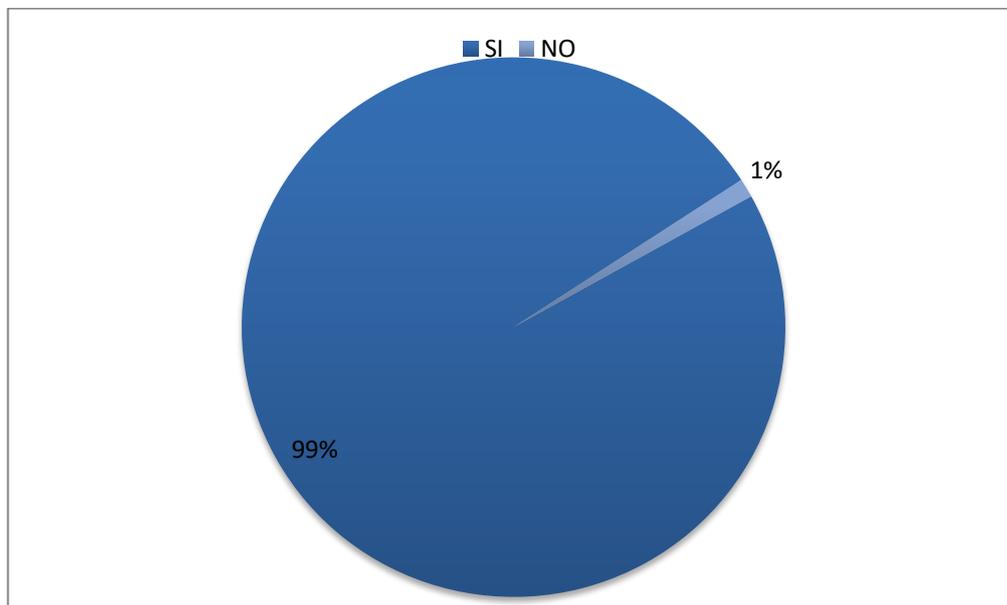


Figura 4: Donde se observa gráficamente si conoce la medicina alternativa, elaboración propia.

#### Análisis

Mediante la encuesta se pudo conocer que el 99% de los pobladores de la parroquia Columbe, creen que es importante el conocimiento de las Prácticas Ancestrales (plantas medicinales) como tratamiento para el alivio de dolencias, mientras que el 1% cree que no es importante el conocimiento de prácticas ancestrales.

**Tabla 4**

¿Utiliza en su hogar plantas medicinales para el alivio de dolencias?

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	262	99%
NO	3	1%
<b>Total</b>	<b>265</b>	<b>100%</b>

Tabla 4 datos obtenidos de la encuesta, elaboración propia.

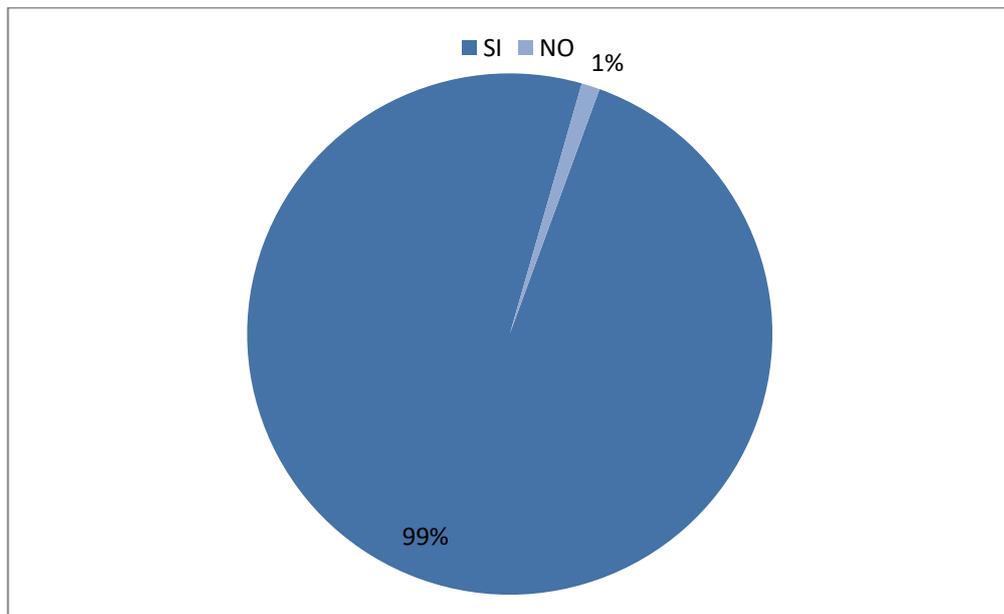


Figura 5: Usos de las plantas medicinales para el alivio de dolencias, elaboración propia.

### Análisis

Los resultados que obtenidos en la encuesta acerca de la utilización en el hogar de plantas medicinales para el alivio de dolencias es de un 99% mientras que el 1% manifiesta que dentro de sus hogares no utilizan plantas medicinales.

**Tabla 5**

¿Cree usted que las plantas medicinales pueden ocasionar efectos no deseados?

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	140	53%
NO	125	47%
<b>Total</b>	<b>265</b>	<b>100%</b>

Tabla 5 datos obtenidos de la encuesta, elaboración propia.

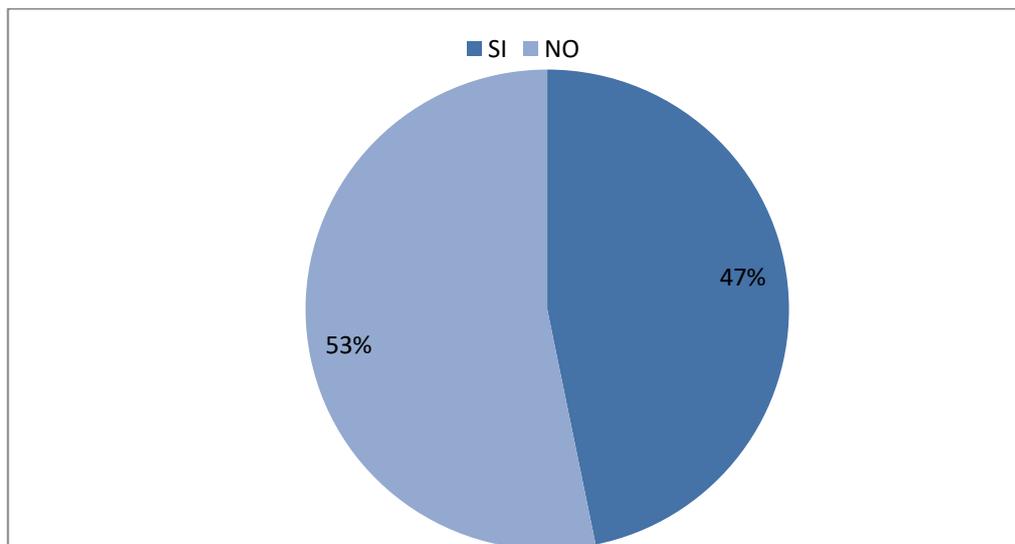


Figura 6: Utilización de las plantas medicinales puede ocasionar efectos no deseados, elaboración propia

### Análisis

Mediante la encuesta se pudo obtener que el 53% de los pobladores de la parroquia de Columbe cree que las plantas medicinales no ocasionan efectos secundarios o no deseados mientras que 47% cree que las plantas pueden ocasionar efectos no deseados.

**Tabla 6**

¿De las plantas citadas cuál/es ha utilizado?

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<b>Matico</b>	95	36%
<b>Eucalipto</b>	90	34%
<b>Cola de caballo</b>	39	15%
<b>Otros</b>	45	17

Tabla 6 datos obtenidos de la encuesta, elaboración propia.

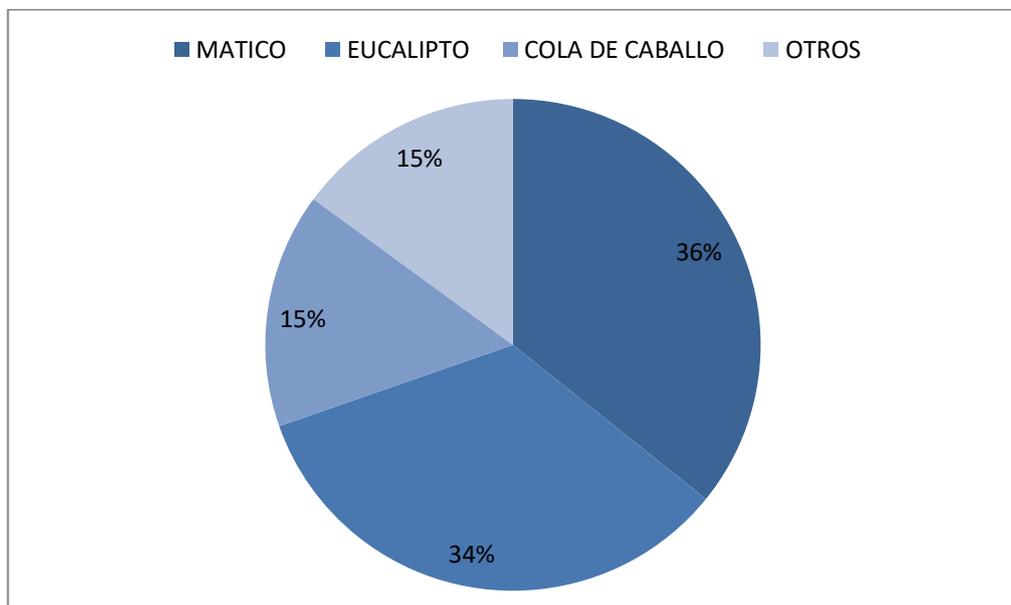


Figura 7: Plantas más utilizadas en la parroquia, elaboración propia

### Análisis

La figura muestra como resultado que las plantas citadas son utilizadas con un 36% el matico, el eucalipto con un 34% mientras que la cola de caballo 15% y un 15% utiliza otras plantas medicinales para el alivio de sus dolencias.

**Tabla 7**

¿Usted ha utilizado el matico para aliviar dolores cómo?

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Cicatrizante	188	71%
Antidiarreico	5	2%
Anti inflamatorio	72	27%
total	265	100%

Tabla 7 datos obtenidos de la encuesta, elaboración propia.

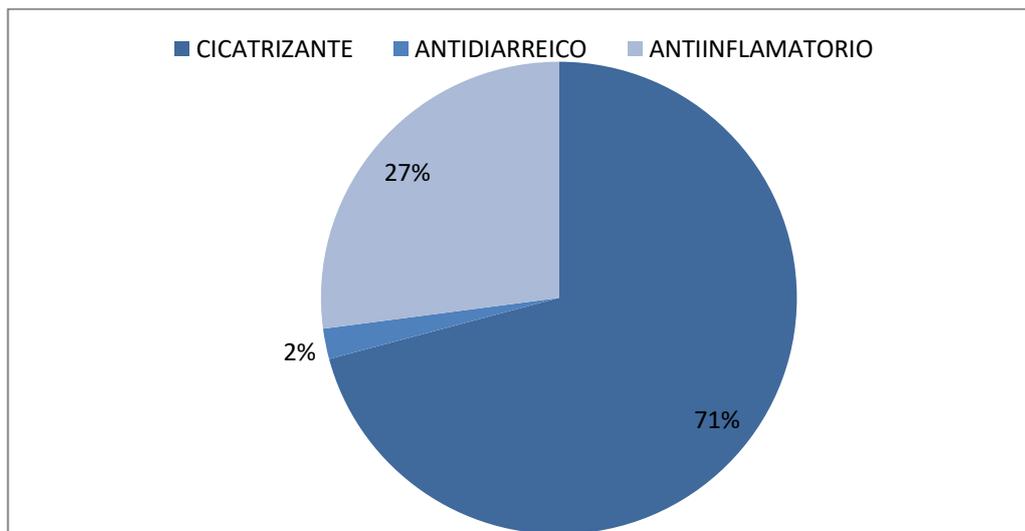


Figura 8: El matico es utilizado para tratamiento o dolencias, elaboración propia

### Análisis

La figura muestra como resultado que el matico es utilizado para aliviar o tratar dolencias como: cicatrizante con un 71% valor que dicta la mayoría de su uso para cicatrizar heridas tanto internas como externas. Como antiinflamatorio con un 27% para uso en inflamaciones leves y como antidiarreico con un 2% siendo un porcentaje bajo que no conoce las propiedades de la planta en el aspecto de actuar en la flora intestinal y eliminar disenterías leves.

**Tabla 8**

¿Usted ha utilizado el eucalipto para para aliviar dolores cómo?

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Desinfectante	19	7%
Resfriados	167	63%
Descongestionante	79	30%
<b>total</b>	<b>265</b>	<b>100%</b>

Tabla 8 datos obtenidos de la encuesta, elaboración propia.

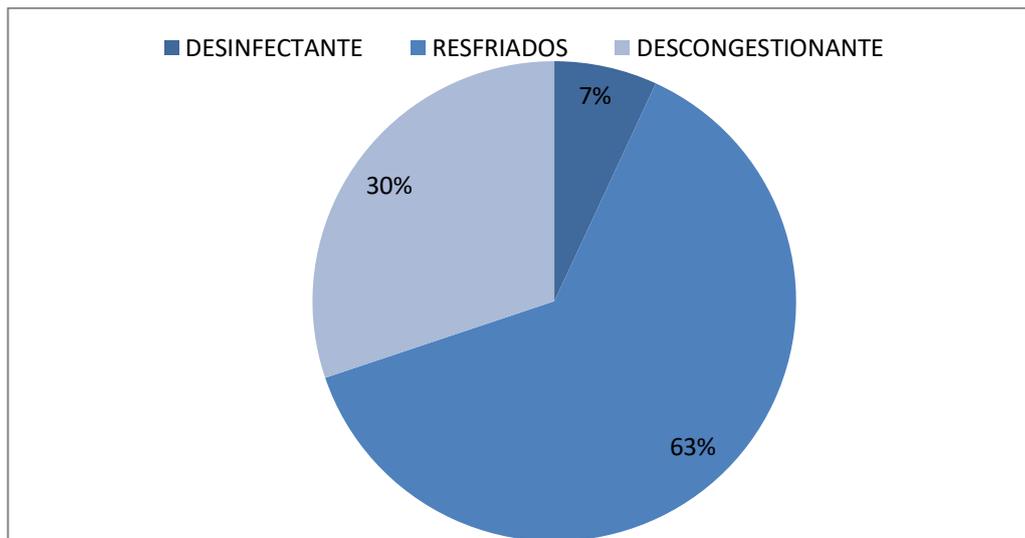


Figura 9: Usos del eucalipto para el tratamiento o alivio de dolencias, elaboración propia

### Análisis

Mediante la encuesta obtenida se pudo determinar que el efecto más utilizado del eucalipto para el tratamiento de enfermedades es del 63% para resfriados y así contrarrestar los efectos de la gripe, además el 30% es utilizado como un descongestionante ya que ayuda a la eliminación de secreción nasal, el eucalipto también es utilizado como desinfectante a nivel de lesiones externas leves.

**Tabla 9**

¿Usted ha utilizado la cola de caballo para aliviar dolores cómo?

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<b>Diurético</b>	3	1%
<b>Cuidado Estético</b>	26	10%
<b>Hidratante</b>	236	89%
<b>total</b>	265	100%

Tabla 9 datos obtenidos de la encuesta, elaboración propia.



Figura 10: El matico es utilizado para tratamiento o dolencias, elaboración propia

### Análisis

El resultado obtenido sobre la utilización de la cola de caballo en el tratamiento de dolencias en un 89% es usado como hidratante o refrescante es decir lo beben en modo de infusión caliente o fría para así calmar su sed o mantener su ingesta de líquidos, en cambio un 10% de los pobladores lo utiliza para eliminar líquidos nivelando los niveles de líquidos en el cuerpo y un 1% para el cuidado estético como es de piel, uñas y cabello.

**Tabla 10**

¿Cree usted que las prácticas de saberes ancestrales de seguirse practicando en la actualidad?

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	265	100%
NO	0	0%
<b>Total</b>	265	100%

Tabla 10 datos obtenidos de la encuesta, elaboración propia.

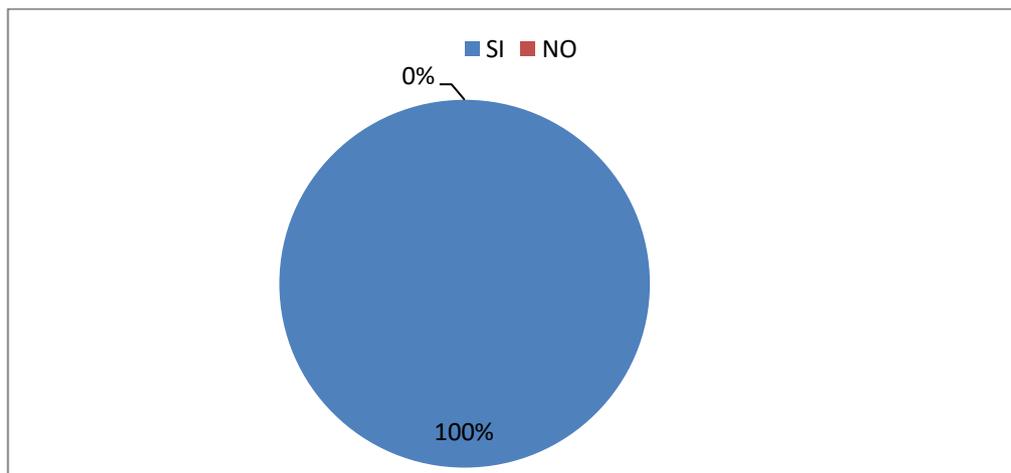


Figura 11: La práctica de saberes ancestrales debe seguirse practicando en la actualidad, elaboración propia.

### Análisis

Mediante la encuesta realizada sobre la Práctica d Saberes Ancestrales y si se debe seguir utilizando en la actualidad en la parroquia de Columbe, provincia de Chimborazo. Es una pregunta en la cual su totalidad es decir el 100% de pobladores cree que se debe seguir usando de una u otra manera para el alivio o tratamiento de alguna dolencia y que sus Prácticas Ancestrales deben seguirse manteniendo en la actualidad y en futuras generaciones.

**Tabla 11**

¿Cuál de las partes de las plantas usted utiliza para su preparación?

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<b>Raíz</b>	64	13%
<b>Tallo</b>	83	16%
<b>Hojas</b>	234	46%
<b>Flor</b>	124	25%

Tabla 11 datos obtenidos de la encuesta, elaboración propia.

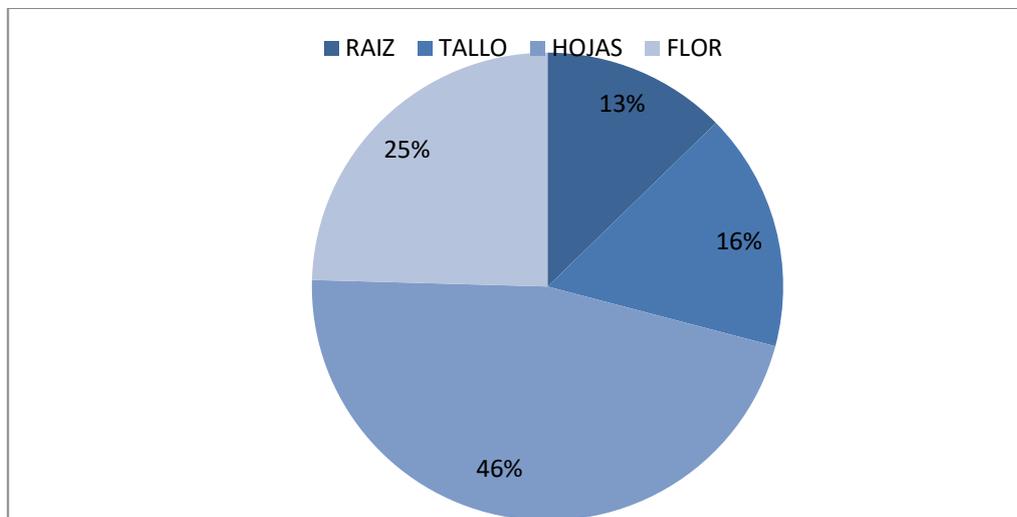


Figura 12: Partes utilizadas de las plantas medicinales, elaboración propia

### Análisis

Por medio de la encuesta realizada en la parroquia de Columbe respecto a las partes que se utilizan de las plantas medicinales para la preparación en el tratamiento o alivio de alguna dolencia es del 46% utilizan sus hojas para hacer infusiones, además los pobladores usan en un 25% utiliza la flor, también un 16% usa el tallo y un 13% la raíz para realizar infusiones.

**Tabla 12**

¿Cuál es la clase de medicina que utiliza con mayor frecuencia?

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Plantas medicinales	167	63%
Farmacos	98	37%
<b>Total</b>	<b>265</b>	<b>100%</b>

Tabla 12 datos obtenidos de la encuesta, elaboración propia.

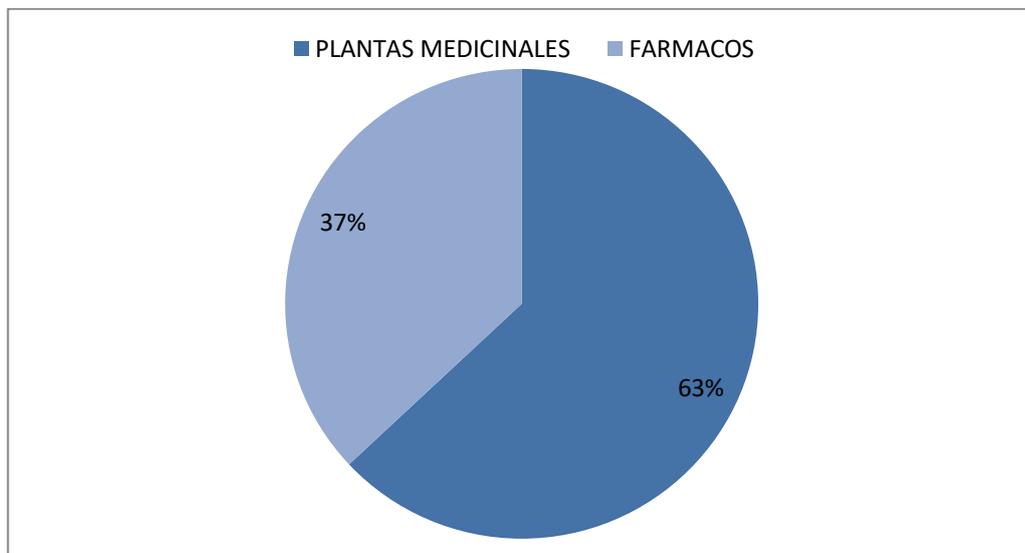


Figura 13: Medicina más utilizada, elaboración propia

### Análisis

Mediante la encuesta realizada en la cual se pudo obtener el porcentaje de pobladores que utilizan tanto plantas medicinales como fármacos es del 63% usa plantas medicinales para el alivio o tratamiento de alguna dolencia y el 37% acude la prescripción de fármacos para aliviar sus dolencias.

## Capítulo V

### 5.01. Propuesta

#### 5.01.01. Antecedentes.

Mediante los resultados de la encuesta realizada con preguntas claras y precisas formuladas con anterioridad, se obtuvo resultados que ayudarán a la investigación que se está realizando en cuanto a la utilización e importancia que tiene la Práctica de Saberes Ancestrales y la acción curativa que tiene las plantas medicinales como el matico, eucalipto y cola de caballo

Un porcentaje de la población de la parroquia de Columbe, utiliza las plantas medicinales ya determinadas de manera empírica, ya que han ido manteniendo y aplicando conocimientos de sus ancestros, conocimientos que siguen siendo difundidos en la actualidad para sus hijos, nietos y futuras generaciones.

En la parroquia de Columbe, las personas adultas están enfocadas a actividades del hogar, trabajo en sus cultivos y en la educación de sus niños y jóvenes, motivo por el cual una cierta parte de los mismos toman un interés leve en el caso de tratarse de la salud o visitas al médico tomando como

primera opción el uso o preparación de infusiones, emplastos etc., para aliviar dolencias propias o de sus familiares.

Motivo por el cual se ve la importancia de dar a conocer la acción curativa, efectos secundarios y modo de preparación de las plantas medicinales, tomando como prioridad la difusión de información acerca de las plantas en estudio como el matico, eucalipto y cola de caballo, para lograr la preservación de las mismas y el conocimiento de alivio en dolencias o tratamientos de nivel moderado

#### **5.01.02. Justificación.**

La facilitación de información acerca de la acción, usos y preparación que se puede dar con cada una de las plantas ya determinadas permitirá que los pobladores de Columbe utilicen las plantas como el matico, eucalipto y cola de caballo de una forma segura y orientada en las dolencias que cada una de ellas puede aliviar.

Mediante una entrega de información individual se logrará todas las personas que tengan acceso de la misma enriquezcan su conocimiento acerca de las plantas en investigación y los que no las hayan conocido comiencen comprobando sus efectos de alivio, logrando así que la Práctica de Saberes Ancestrales siga permaneciendo intacta en las futuras generaciones.

Al difundir la acción curativa del matico, eucalipto y cola de caballo ayudarán a mantener las creencias que se heredaron de ancestros, a la vez que, ayudará en la economía de las personas que puedan hacer uso de las mismas para aliviar dolencias de nivel moderado que puedan ser tratadas en cada uno de sus hogares.

### **5.01.03. Descripción metodológica.**

La propuesta para la investigación sobre Saberes y Prácticas Ancestrales, se basa en la entrega de medios rápidos de comunicación como lo es un Tríptico o folleto en el cual se describirá la información que se propone a continuación:

- Identificación de acción curativa de las plantas matico, eucalipto y cola de caballo.
- Modo de preparación y efectos de las plantas ya determinadas.
- Elaboración de un folleto informativo.
- Difusión de la información y material informativo (folleto) el mismo que será entregado a los pobladores de la parroquia de Columbe, provincia de Chimborazo.

### **5.01.04. Formulación del proceso de aplicación de la propuesta.**

Al conocer la acción de alivio en diferentes dolencias que aquejan al ser humano de las plantas como el matico utilizado como cicatrizante, eucalipto cuyo uso es para tratar resfriados y la cola de caballo con efectos refrescantes; permitirá que los pobladores de la parroquia de Columbe, provincia de Chimborazo, conozcan acerca de otros efectos curativos que tiene las plantas ya mencionadas.

## Capítulo VI

### 6.01. Recursos

**Tabla 13**  
*Recursos utilizados para la investigación*

---

<b>6.01.01. Recurso humano.</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Investigador</li><li>- Tutor</li></ul>
<b>6.01.02. Suministros y materiales.</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Hojas de papel bond</li><li>- Esfero gráfico</li><li>- Folders</li><li>- Tablero</li><li>- Cds</li></ul>
<b>6.01.03 Recursos tecnológicos.</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Computador</li><li>- Impresora</li><li>- Internet</li><li>- Flash memory</li></ul>
<b>6.01.04. Recursos logísticos.</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Movilización</li><li>- Alimentación</li><li>- Hospedaje</li></ul>

---

La tabla muestra los recursos utilizados para la investigación, investigación propia.

## 6.02. Presupuesto

**Tabla14**

*Presupuesto estimado para la presente investigación.*

Cantidad	Detalle	Valor unitario USD	Valor total USD
<b>RECURSO TECNOLÓGICO</b>			
<b>80</b>	Horas internet	0.75	60.00
<b>SUMINISTROS Y MATERIALES</b>			
<b>2</b>	Resma papel bond A4	3.00	6.00
<b>1</b>	Folder	1.00	1.00
<b>2</b>	Esfero	0.35	0.70
<b>1</b>	Tablero	2.50	2.50
<b>1</b>	Anillados	1.25	2.00
<b>1</b>	Empastado	12.00	12.00
<b>4</b>	CD con portada	2.00	8.00
<b>4</b>	Frascos de tinta impresión color negro	10.00	40.00
<b>300</b>	Impresiones folleto	0.50	150.00
<b>LOGÍSTICA</b>			
<b>6</b>	Alimentación	3.00	18.00
<b>4</b>	Transporte	8.00	32.00
<b>Total</b>			<b>332.20</b>

La tabla detalla el presupuesto de los recursos utilizados para la investigación, investigación propia.



## Capítulo VII

### 7.01. Conclusiones

En la investigación realizada se pudo determinar que las propiedades curativas que poseen las Plantas Medicinales como el matico, eucalipto, cola de caballo, por su modo de utilización en la provincia de Chimborazo, parroquia Columbe, tomando se considera que los pobladores de la parroquia investigada, tienen como primera opción el uso de plantas medicinales para el tratamiento o alivio de alguna dolencia que lo aqueje, debido al fácil acceso y preparación de las mismas.

Durante la investigación se pudo identificar las propiedades curativas del matico que su principal uso es como cicatrizante mediante la preparación como infusión; por otro lado, el eucalipto es utilizado para tratar enfermedades como los resfriados y como descongestionante de vías respiratorias y por último la cola de caballo que es utilizado por pobladores como hidratante y para mejorar la calidad de cabello, uñas y piel propiedades que son recomendadas por los pobladores de la parroquia Columbe, en la provincia de Chimborazo.

## 7.02.Recomendaciones

Las Prácticas y Saberes Ancestrales importantes para los seres humanos porque son la primera opción para el tratamiento o alivio de alguna dolencia, debido a su fácil acceso y bajo costo económico, motivo por el cual se debía dar a conocer los beneficios de cada una de las plantas medicinales, así como también el cuidado que se debe dar a las mismas de modo que se continúe con el legado ancestral y así garantizar la salud de los seres humanos de manera natural.

Realizar estudios de las plantas medicinales el modo de preparación de las partes que son beneficiosas para el tratamiento o alivio de dolencias de los habitantes.

## Anexos

Anexo 1 Visita a la Provincia a de Chimborazo, Parroquia Columbe.



---

PRÁCTICAS Y SABERES ANCESTRALES. IDENTIFICACIÓN DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES (MATICO, EUCALIPTO, COLA DE CABALLO) UTILIZADAS POR LOS HABITANTES DE LA PROVINCIA DE CHIMBORAZO, PARROQUIA COLUMBE, PERIODO 2017-2018.



PRÁCTICAS Y SABERES ANCESTRALES. IDENTIFICACIÓN DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES (MATICO, EUCALIPTO, COLA DE CABALLO) UTILIZADAS POR LOS HABITANTES DE LA PROVINCIA DE CHIMBORAZO, PARROQUIA COLUMBE, PERIODO 2017-2018.

Anexo 2: Realización de encuestas



Anexo 3 trópicos



PRÁCTICAS Y SABERES ANCESTRALES. IDENTIFICACIÓN DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES (MATICO, EUCALIPTO, COLA DE CABALLO) UTILIZADAS POR LOS HABITANTES DE LA PROVINCIA DE CHIMBORAZO, PARROQUIA COLUMBE, PERIODO 2017-2018.

## Referencias bibliográficas

- 2004, M. T. (2004). Enciclopedia Escuela para Educadores.
- Buitrón, C. (1999). *Ecuador uso y comercio de las plantas medicinales: situación actual y aspectos importantes para su conservación*. Quito: E.C Informe de traffic International p.86.
- Cisneros, G. (2009). Revista Plabra en pie . *Medicina Tradicional en el Ecuador* . Riobamba .
- Diaz, R. (2008). Visión actual de la Medicina Ancestral . *Visión Chamánica* .
- Estudio Etnografico de plantas medicinales . (2013). *El diario Ficoya* , 1.
- Franco, H. (2003). *Análisis estadístico de datos de caracterización morfológica de recursos fitogenéticos*. Instituto Internacional de Recursos Fitogenéticos. Cali: Boletín técnico no. 8. p.89.
- Idalvert. (s.f).
- OMS. (2017). *Organizacion Mundial de Salud* . Obtenido de [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)
- Organizacion Mundial de Salud . (2013). Estrategias de la OMS sobre la medicina tradicional 2013-2014. *Organizacion Mundial de Salud*. Hong Kong.
- S/N, F. S. (2007). *Libro Blanco de los herbolarios y las plantas medicinales* .
- Secretos para contar ISBN. (Octubre de 2014). Libro Plantas Medicinales . *Los secreto de las plantas* . Medellín, Colombia : Panamericana tercera edicion .
- Sevilla, O. y. (2004). *Recursos Genéticos Vegetales Lima*. León Asociados. p.231.
- Torre, L. d. (2008). *Enciclopedia de las plantas utiles del Ecuador Herbario de la Escuela de Ciencias Biológicas de la pontificia Universidad Catolica Del Ecuador* . Quito : EC, p. 8-57.

## URKUND

### Urkund Analysis Result

Analysed Document: ARACELY TOAPANTA.pdf (D36994727)  
Submitted: 3/27/2018 4:54:00 AM  
Submitted By: sabry\_ara@hotmail.com  
Significance: 10 %

#### Sources included in the report:

urkund\_ana\_alvarez\_farmacias.pdf (D20032570)  
TESIS-FINAL-DE-LA-BORRAJA pdf.pdf (D23388071)  
Sanchez-Samanta-Administración-de-Boticas-y-Farmacias-16-16-Ukund.pdf (D23253356)  
TESIS 1.pdf (D30319660)  
urkun\_ana\_alvarez\_farmacias.pdf (D20033860)  
ESTUDIO DE LAS PLANTAS ANCESTRALES TULMO MILTON.pdf (D23773266)  
FERNANDA ALVAREZ.pdf (D30284063)  
<http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/491/LUYO%20MARCELLINI%20DELICI%20FIORELLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>  
<http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/741/1/UNESUM.ECU-ADMG-2017-01.pdf>

#### Instances where selected sources appear:

18



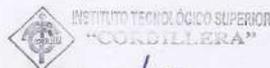


INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR CORDILLERA  
ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS

ORDEN DE EMPASTADO

Una vez verificados el cumplimiento de los formatos establecidos en el proceso de Titulación se **AUTORIZA** a realizar el empastado del trabajo de titulación del alumno(a) **TOAPANTA PAUCAR ARACELY SABRINA** portador de la cédula de identidad N°1725603417 previa validación por parte de los departamentos facultados.

Quito, 20 de abril del 2018



20 ABR 2018

Sra. Mariela Balseca  
VISTO FINANCIERO

CAJA



CONSEJO DE CARRERA  
Estela Montes  
Adm. de Boticas y Farmacias

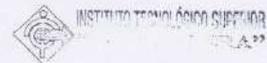
Dra. Estela Montes

DELEGADA DE LA UNIDAD DE TITULACIÓN



Ing. William Parra

BIBLIOTECA



25 ABR 2018

9,49 JBS

COORDINACIÓN PRÁCTICAS

Ing. Samira Villalba

PRÁCTICAS PREPROFESIONALES

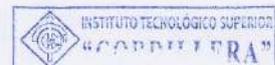


DIRECCIÓN DE CARRERA

Adm. Boticas y Farmacias

Dr. Jorge López

DIRECTOR DE CARRERA



25 ABR 2018

Luis Fernando Hernández

SECRETARIA GENERAL

PRÁCTICAS Y SABERES ANCESTRALES. IDENTIFICACIÓN DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES (MATICO, EUCALIPTO, COLA DE CABALLO) UTILIZADAS POR LOS HABITANTES DE LA PROVINCIA DE CHIMBORAZO, PARROQUIA COLUMBE, PERIODO 2017-2018.

