



INSTITUTO TECNOLÓGICO  
"CORDILLERA"

ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS

ESTUDIO DE LAS PLANTAS ANCESTRALES Y SU USO MEDICINAL CON LA  
ALCACHOFA ROMERO Y MANZANILLA UTILIZADOS EN EL ALIVIO  
ANTIESPASMÓDICO DEL ESTÓMAGO EN LA POBLACIÓN DE GUAMANI  
ALTO D.M.Q 2016

Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de Tecnólogo en  
Administración de Boticas y Farmacias

Autor: Milton Paul Tulmo Carrillo

Tutor: Dra. Cecilia Dávila

Quito, 2016

## DECLARATORIA

Declaro que la investigación es original, auténtica, personal que se han citado de fuentes correspondientes los conceptos desarrollados, investigaciones, análisis desarrollados, y todo referente al tema de investigación son de exclusiva responsabilidad del autor Milton Paul Tulmo Carrillo y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos del autor vigente.

---

Tulmo Carrillo Milton Paul

CC: 0503847998

---

## CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, **MILTON PAUL TULMO CARRILLO** portador de la cédula de ciudadanía asignada con el N°. 0503847998 de conformidad con lo establecido en el artículo 46 de la Ley de Propiedad Intelectual, que dice: “La cesión exclusiva de los derechos de autor confiere al cesionario el derecho de explotación exclusiva de la obra, oponible frente a terceros y frente al propio autor. También confiere al cesionario el derecho a otorgar cesiones o licencias a terceros, y a celebrar cualquier otro acto o contrato para la explotación de la obra, sin perjuicio de los derechos morales correspondientes. En la cesión no exclusiva, el cesionario está autorizado a explotar la obra en la forma establecida en el contrato”; en concordancia con lo establecido en los artículos 4, 5 y 6 del cuerpo de leyes ya citado, manifiesto mi voluntad de realizar la cesión exclusiva de los derechos de autor al Instituto Superior Tecnológico Cordillera, en mi calidad de Autor del Trabajo de Titulación que he desarrollado para la obtención de mi título profesional denominado: “TECNÓLOGO EN ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS” facultando al Instituto para ejercer los derechos cedidos en esta certificación y referidos en el artículo transcrito.

---

Tulmo Carrillo Milton Paul

CC: 0503847998

Quito, Noviembre 2016

## AGRADECIMIENTO

Agradezco al Instituto Tecnológico Superior Cordillera por brindarme la oportunidad de pertenecer y estudiar en esta noble Institución donde he crecido siendo una mejor persona cada día, a mis docentes quienes me inculcaron los conocimientos, estuvieron apoyándome en todo momento para la culminación de la Carrera en Administración de Boticas y Farmacias.

## DEDICATORIA

A mis padres por su apoyo incondicional en todo momento por brindarme palabras de aliento para salir adelante, por su cariño, por su amor, por ser esa fortaleza para seguir luchando, por estar ahí conmigo en los buenos y malos momentos de mi vida.

A mis hermanos por su apoyo incondicional; a esa persona especial Michelle que estuvo en todo momento apoyando cada día y no dejarme dar por vencido.

## INDICE GENERAL

<b>DECLARATORIA</b> .....	<b>i</b>
<b>CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR</b> .....	<b>ii</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>DEDICATORIA</b> .....	<b>iv</b>
<b>INDICE GENERAL</b> .....	<b>v</b>
<b>ÍNDICE DE FIGURAS</b> .....	<b>viii</b>
<b>RESUMEN EJECUTIVO</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>iv</b>
<b>CAPITULO I</b> .....	<b>1</b>
1.1. <b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	<b>1</b>
1.2. <b>FORMULACIÓN DEL PROBLEMA</b> .....	<b>1</b>
1.3. <b>OBJETIVO GENERAL</b> .....	<b>2</b>
1.4 <b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b> .....	<b>2</b>
<b>CAPITULO II</b> .....	<b>3</b>
2.1. <b>ANTECEDENTES DE ESTUDIO</b> .....	<b>3</b>
2.2 <b>FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA</b> .....	<b>6</b>

---

2.3 FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL.....	7
2.4 FUNDAMENTACIÓN LEGAL .....	10
2.5. FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS O PREGUNTAS DIRECTRICES DE LA INVESTIGACIÓN.....	11
2.6. PREGUNTAS DIRECTRICES.....	12
2.7. INDICADORES .....	13
<b>CAPITULO III.....</b>	<b>14</b>
3.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.....	14
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA .....	15
MUESTRA.....	16
APLICACIÓN DE LA FORMULA .....	17
3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	18
3.4. INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN.....	18
ENCUESTA .....	19
3.5. PROCEDIMIENTOS DE LA INVESTIGACIÓN .....	21
3.6. RECOLECCIÓN DE DATOS .....	22
<b>CAPITULO IV .....</b>	<b>24</b>
4.1. PROCEDIMIENTO Y ANÁLISIS DE CUADROS ESTADÍSTICOS.....	24
4.2. CONCLUSIÓN DEL ANÁLISIS ESTADÍSTICO.....	34
4.3. RESPUESTAS A LA HIPÓTESIS O INTERROGANTES DE INVESTIGACIÓN (PREGUNTAS DIRECTRICES).....	35

---

<b>CAPITULO V.....</b>	<b>37</b>
5.1. ANTECEDENTES.....	37
5.2. JUSTIFICACIÓN Y ANÁLISIS SPSS.....	38
5.3. DESCRIPCIÓN.....	38
5.4. FORMULACIÓN DEL PROCESO DE APLICACIÓN DE LA PROPUESTA.....	39
<b>CAPÍTULO VI.....</b>	<b>40</b>
6.1. RECURSOS.....	40
RECURSOS HUMANOS.....	40
RECURSOS ECONÓMICOS.....	41
RECURSOS MATERIALES.....	42
6.2. PRESUPUESTO.....	43
6.3. CRONOGRAMA.....	45
<b>CAPITULO VII.....</b>	<b>46</b>
7.1. CONCLUSIONES.....	46
7.2. RECOMENDACIONES.....	48
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>49</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>53</b>

## ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1.....	25
FIGURA 2.....	26
FIGURA 3.....	27
FIGURA 4.....	28
FIGURA 5.....	29
FIGURA 6.....	30
FIGURA 7.....	31
FIGURA 8.....	32
FIGURA 9.....	33
FIGURA 10.....	54
FIGURA 11.....	55
FIGURA 12.....	56

## ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1 .....	13
TABLA 2 .....	25
TABLA 3 .....	26
TABLA 4 .....	27
TABLA 5 .....	28
TABLA 6 .....	29
TABLA 7 .....	30
TABLA 8 .....	31
TABLA 9 .....	32
TABLA 10 .....	33
TABLA 11 .....	41
TABLA 12 .....	42
TABLA 13 .....	43
TABLA 14 .....	45

## RESUMEN EJECUTIVO

El presente proyecto de investigación científica tiene como objetivo conocer las propiedades medicinales del romero, alcachofa y manzanilla en la población de Guamaní Alto para ofrecer un consumo seguro a las personas que utilizan estas plantas medicinales para curar ciertas dolencias a nivel estomacal. Incrementar su consumo de forma segura para mantener una calidad de vida, utilizando productos naturales que ofrecen principios activos que alivian molestias y que el uso de estas plantas es únicamente alternativas, ya que no curan las enfermedades ya diagnosticadas.

Conocer los saberes ancestrales de las plantas medicinales como el romero, alcachofa y manzanilla lo que nos permitirá escoger y elegir de forma correcta el producto natural para el alivio de las dolencias en caso de no poder acudir de inmediato al médico general.

## ABSTRACT

The present project of research scientific has as objective know them properties medicinal of the romero, artichoke and Chamomile in the population of Guamaní high to offer a consumption safe to them people that used these plants medicinal to cure certain ailments to level stomach. Increase their consumption securely to maintain a quality of life, using natural products that offer active ingredients that relieve discomfort and that the use of these plants is only alternatives, since they do not cure illnesses already diagnosed.

Know the ancestral knowledge of herbs such Rosemary, artichokes and Chamomile will allow us to pick and choose correctly the natural product for relief of ailments should not be able to immediately attend the general practitioner.

## INTRODUCCIÓN

Con el presente proyecto de investigación se desea identificar si el romero, alcachofa y manzanilla presentan efectividad en el alivio antiespasmódico del estómago lo que permitirá tener una mejor calidad de vida en la población de Guamaní Alto. Teniendo en cuenta a la tecnología hoy en día es de gran utilidad para obtener estudios sobre las afecciones estomacales que si no son tratados a tiempo desencadenan en enfermedades graves, el estudio de estas plantas medicinales nos permite conocer las propiedades que nos hace uso adecuado de cada planta, así como su efectividad dependiendo de su acción principio activo se podrá utilizar en el alivio antiespasmódico del estómago de forma natural.

Las plantas medicinales motivo de estudio en la actualidad se constituyen en un beneficio para la salud de las personas, para aliviar de forma natural las contracciones espasmódicas del estómago. El conocimiento de las bondades curativas de las tres plantas medicinales nos puede ayudar a controlar la dolencia espasmódica del estómago pudiendo ser utilizadas como tratamiento temporal de una forma natural, siendo esta una alternativa que permitirá tomar medidas preventivas para la salud y el Buen Vivir de la población de Guamaní Alto.

## **CAPITULO I**

### **1.1.PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Conocer el uso ancestral de las plantas medicinales como el romero, alcachofa y manzanilla para el alivio antiespasmódico del estómago en la población de Guamaní Alto.

### **1.2.FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

Identificar el uso de las plantas medicinales del romero, alcachofa y manzanilla de acuerdo a sus propiedades curativas utilizadas en el alivio antiespasmódico del estómago en la población de Guamaní Alto DMQ 2016.

### **1.3.OBJETIVO GENERAL**

Conocer como la población de Guamaní Alto utiliza las plantas medicinales, romero, alcachofa y manzanilla para el alivio antiespasmódico del estómago.

### **1.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Determinar cuál de las tres plantas medicinales es la más utilizada para el alivio estomacal.
  
- Determinar cuál parte de la planta medicinal es más utilizada para el alivio espasmódico del estómago.
  
- Difundir la información obtenida del trabajo investigativo a la población de Guamaní Alto para dar a conocer el uso de cada una de las plantas ancestrales motivo de este estudio.

## CAPITULO II

### 2.1. ANTECEDENTES DE ESTUDIO

Según Akerele, Sheldon, Shrestha, Dhillion & Katewa. (2004) indicaron que. Las plantas constituyen un recurso valioso en los sistemas de salud de los países en desarrollo. Aunque no existen datos precisos para evaluar la extensión del uso global de plantas medicinales, la Organización Mundial de la Salud ha estimado que más del 80% de la población mundial utiliza, rutinariamente. La medicina tradicional para satisfacer sus necesidades de atención primaria de salud y que gran parte de los tratamientos tradicionales implica el uso de extractos de plantas o sus principios activos.

De acuerdo con la OMS. (1979) indica que “Una planta medicinal es definida como cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos.”

Según Balslev H, Navarrete H, Torre L, Manuel J. y García. (2008) nos indica que el uso medicinal es de más de 3000 especies de plantas ancestrales las cuales se usan para tratar prácticamente todo tipo de enfermedades o desórdenes que uno pueda imaginar, lo que no debe llamarnos la atención ya que la introducción de la medicina occidental es reciente y no llega a una gran parte de la población rural. (pág. 2).

Arroyo S. (Salud, 180) indica que el uso del romero, alcachofa y manzanilla proviene desde la antigüedad, gracias a sus beneficios para la salud, desde tiempos remotos se utilizaba como remedios caseros en la cura de diferentes afecciones, como dolores de cabeza, trastornos digestivos.

Las causas frecuentes de dolor del estómago son la dispepsia. Estas plantas romero, alcachofa y manzanilla contribuyen eficazmente a aliviar el dolor de estómago y resultan de utilidad para evitar dolencias del estómago. (Salud Plantas Medicinales, pág. 207).

En las plantas medicinales, motivo de estudio, se identificarán las bondades curativas del romero, alcachofa y manzanilla, para que en la actualidad se constituyan en un beneficio para la salud de las personas, para aliviar dolencias, contracciones espasmódicas del estómago.

Para este estudio se ha tomado como referencia ciertas plantas de uso medicinal que más ocupa la población de Guamaní Alto. Se relacionan las aplicaciones que tienen la medicina ancestral, como ayuda en el alivio de dolencias estomacales así tenemos:

Alcachofa. (*Cynara scolymus*). Planta hortícola de tallo estriado ramoso y alto, que puede llegar a crecer hasta dos metros de altura, sus hojas algo espinosas y cabezuela, son comestible. La alcachofa es una de las fuentes vegetales más ricas en calcio, hierro, magnesio y potasio. Las alcachofas contienen los fitonutrientes, cinarina, y silimarina, dos antioxidantes que promueven la producción de bilis y fortalecen el hígado. *Cynara Scolymus* L. (Revista, 2011).

Romero. (*Rosmarinus officinalis*). Es una planta arbustiva, que puede llegar a crecer hasta dos metros de altura, hojas perennes opuestas estrechas y alargadas. Actúa como estimulante tónico estomacal, antiespasmódico, antioxidante, antiinflamatorio y antiséptico, en casos de diarrea, los dolores abdominales causados por flujo menstrual abundante, favorece la digestión. Propiedades del Romero. (*Rosmarinus oficinales* L).

Manzanilla. (*Matricaria Recutita*). Es una planta herbácea de ciclo anual desprende un fuerte olor. Actúa como tranquilizante antiespasmódica y sedante, mejora la digestión, facilita la expulsión de gases intestinales, mitiga los espasmos estomacales que generan hinchazón, por lo que se reconoce varias propiedades: antialérgica, antiespasmódica, antihistamínica, antiinflamatorio, cicatrizante, diurético, emenagoga. Tlahui, Medic, No.26. (2008).

## 2.2 FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Con la investigación del proyecto se desea identificar si el romero, alcachofa y manzanilla presenta efectividad para el alivio espasmódico del estómago. Permitirá escoger y elegir de forma efectiva el producto natural para el alivio de dolencias del estómago.

Sedín F. (Font Quer, 1982) indica que la medicina tradicional ayuda a tratar los espasmos musculares, intentan calmar o neutralizar las contracciones involuntarias de los músculos. A menudo se utilizan en los espasmos digestivos, en los dolores del tipo cólico hepático o nefrítico y en los dolores uterinos de las mujeres.

La población escoge la medicina natural por sus propiedades curativas y los conocimientos ancestrales para aliviar curar dolencias del estómago de forma natural.

El antiespasmódico ayuda a reducir los efectos de una contracción no deseada a nivel del estómago. En la medicina actual las enfermedades del estómago son: molestias, dolores, náuseas, vómito, diarrea, dolor abdominal tipo cólico, sensación de frío o calor y alteraciones menstruales. Anticolinérgicos y Antiespasmódico. (2016).

Cada planta medicinal posee sus propiedades dados por su principio activo que pueden ayudar al alivio del estómago. El romero, alcachofa y manzanilla actúa como sedante, tranquilizante, diurético, para el alivio estomacal.

### 2.3 FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL

**Plantas Medicinales.** - La medicina tradicional es el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias de las diferentes culturas, sean o no explicables, usadas para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. (Medicina tradicional, OMS, Ginebra y EDM).

**Hierbas.** - “Las hierbas comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteras, fragmentadas o pulverizadas.”(Medicina tradicional, OMS, Ginebra y EDM).

**Principios activos.** - Los principios activos son los ingredientes de los medicamentos herbarios que tienen actividad terapéutica. En el caso de los medicamentos herbarios cuyos principios activos hayan sido identificados, se debe normalizar su preparación, si se dispone de métodos analíticos adecuados. En los casos en que no se puedan identificar los principios activos, se puede considerar que todo el medicamento herbario es un solo principio activo. (Medicina tradicional, OMS, Ginebra y EDM).

**Tratamiento.**-Es el conjunto de medios de cualquier clase cuya finalidad es la curación o el alivio de las enfermedades o síntomas, conjunto de medios que se utiliza para aliviar o curar una enfermedad.

**Enfermedad.** - Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y unos signos característicos y cuya evolución es más o menos previsible, también es la pérdida de la salud, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel.

**Dolor abdominal.** - El dolor abdominal puede ser vago, espasmódico o presentarse en forma de cólico. Además, se puede presentar asociado a distintos síntomas digestivos y extra abdominales.

Según Warren y Marshall. (1983) indica que la dispepsia “El término dispepsia es una expresión clínica utilizada en forma variable por los profesionales de la salud para expresar una constelación de síntomas digestivos altos. Incluso entre unos médicos y otros.”

**La digestión.** - Es el conjunto de mecanismos por los cuales se produce la degradación de los alimentos y su transformación en moléculas de tamaño reducido. Fisiología Humana, Noriega M, J. (2011).

**Diurético.** - Fármacos que reducen la acumulación de líquido en el cuerpo, se utilizan habitualmente para el tratamiento de los síntomas. Thirlwall AS, Kundu S. (2010).

**Antioxidante.** - “Compuesto químico que el cuerpo usa para eliminar los radicales libres sobrante.” Bioquímica de laguna Riveros, H.(2006).

**Tranquilizante.** - “Son anti depresivos estimulantes o energizadores inhiben la actividad psicomotora.” Real Academia Nacional de Medicina. (1962).

## 2.4 FUNDAMENTACIÓN LEGAL

Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos, el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el Buen Vivir. Dr. Alfredo P, G. (2006).

Qué; De conformidad a lo establecido en el artículo 25 de la Constitución de la República del Ecuador, "Las personas tienen derecho a gozar de los beneficios y aplicaciones del progreso científico y de los saberes ancestrales."

El numeral 26 del artículo 6 de la Ley Orgánica de Salud, "Es responsabilidad del Ministerio de Salud Pública.-Establecer políticas para desarrollar, promover y potenciar la práctica de la medicina tradicional, ancestral y alternativa; así como la investigación, para su buena práctica." Dr. Alfredo P, G. (2006).

Qué; La Ley Orgánica de Salud, en el artículo 189, dispone que "Los integrantes del Sistema Nacional de Salud, respetarán y promoverán el desarrollo de las Medicinas Tradicionales; incorporarán el enfoque intercultural en las políticas, planes, programas, proyectos y modelos de atención de Salud e integrarán los conocimientos de las Medicinas Tradicionales y Alternativas, en los procesos de enseñanza-aprendizaje."

## **2.5. FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS O PREGUNTAS DIRECTRICES DE LA INVESTIGACIÓN**

### **VARIABLE DEPENDIENTE: MEDICINA ANCESTRAL (Romero Alcachofa y Manzanilla)**

Estudio de las plantas medicinales para el alivio espasmódico del estómago en la población de Guamaní Alto.

**VARIABLE INDEPENDIENTE:** Determinar cómo influye el romero, alcachofa y manzanilla en el alivio espasmódico del estómago de las personas en la población de Guamaní Alto.

## **2.6. PREGUNTAS DIRECTRICES**

- 1.- ¿Por qué la población de Guamaní Alto utilizan las plantas ancestrales para calmar dolencias estomacales?
- 2.- ¿Qué beneficios presenta el estudio de las plantas medicinales el romero alcachofa y manzanilla en la población de Guamaní Alto?
- 3.- ¿Estas plantas medicinales son o no utilizadas para el alivio espasmódico del estómago?

## 2.7. INDICADORES

<b>Variable dependiente</b>  Alivio espasmódico del estomago	Recolectar información de que planta medicinal es utilizada para el alivio espasmódico del estómago.
<b>Variable independiente</b>  Plantas medicinales romero alcachofa  manzanilla	Determinar que planta medicinal es más utilizada para el alivio del estómago.

Tabla 1

Elaborado por: (Milton Tulmo)

## CAPITULO III

### 3.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Un diseño se refiere a la estrategia para estructurar una investigación para responder al problema que se pretende lograr. Ander E. (2006).

Según Palella, S y Martins, F. (2010) indica que la investigación documental se concreta exclusivamente en la recopilación de información en diversas fuentes, sobre un tema o documentos escritos.

Se define que la investigación documental es un proceso basado en la búsqueda, recuperación, análisis crítica e interpretación de datos, es decir los obtenidos registrados por otros investigadores en fuentes documentales, el propósito de este diseño es el aporte de nuevos conocimientos su mayor aporte hace reconocer nuevos análisis. Arias F. (2012).

En el estudio de las plantas ancestrales y su uso medicinal en el alivio antiespasmódico del estómago se ha utilizado, para el diagnóstico y obtención de datos una encuesta con preguntas cerradas en la población de Guamaní Alto en la que habitan 69413 personas.

### **3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA**

La población es un conjunto finito e infinito de elementos con característica comunes para las cuales serán extensivas las conclusiones de la investigación, delimitado por el problema y los objetivos de estudio. Arias F. (2006). pág. 81

Es decir se utilizan un conjunto de personas que serán el objeto de estudio.

Así podemos determinar qué número de personas de la población de Guamaní Alto, consumen las plantas ancestrales para el alivio espasmódico del estómago la población de estudio se debe a 69413 personas.

## MUESTRA

Se entiende por muestra al subconjunto representativo y finito que se extrae de la población accesible. Castro. (2003).

Es decir representa una parte de la población objeto de estudio.

## Fórmula para obtener la muestra

$$n = \frac{z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{e^2(N - 1) + z^2 \cdot p \cdot q}$$

**De donde:**

n = Muestra

N = Población

- p = Probabilidad de éxito (0.50)  
q = Probabilidad de fracaso (0.50)  
z = Nivel de confianza (0.25)  
e = Margen de error (0.01)

### Aplicación de la fórmula

$$n = \frac{0.25^2 * 0.50 * 0.50 * 16413}{0.01^2(16413 - 1) + 0.25^2 * 0.50 * 0.50}$$

$$n = 100$$

Después de haber aplicado la fórmula para calcular la muestra el resultado obtenido fue de 100 personas de los habitantes de Guamaní Alto, a quienes se deberá realizar la encuesta.

### **3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES**

En la operacionalización de las variables se requiere ver cómo inciden el consumo de las plantas medicinales romero, alcachofa, manzanilla en el alivio espasmódico del estómago de las personas en la población de Guamaní Alto.

### **3.4. INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**

La encuesta que se va a realizar a las personas de la población de Guamaní Alto para determinar el consumo de las plantas ancestrales para el alivio espasmódico del estómago, con la información recopilada todo esto se llevara a cabo con la investigación bibliográfica realizada y la encuesta.

Se elaboró la encuesta con 9 preguntas cerradas para saber si son utilizadas estas plantas medicinales en el alivio espasmódico del estómago.

## ENCUESTA

### INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR CORDILLERA

El motivo de esta encuesta es identificar cuál de las tres plantas ancestrales Romero, Alcachofa y Manzanilla es utilizada por la población de Guamaní Alto para el alivio espasmódico del estómago.

**1.- ¿Conoce usted plantas medicinales, el romero, alcachofa y manzanilla?**

SI  NO

**2.- ¿Qué parte de la planta medicinal del romero utiliza para el alivio espasmódico del estómago?**

Hojas  Flores  Raíz

**3.- ¿Qué parte de la planta medicinal de la alcachofa utiliza para aliviar espasmódico el estómago?**

Hojas  Flores  Raíz

**4.- ¿Qué parte de la planta medicinal de la manzanilla utiliza para aliviar espasmódico del estómago?**

Hojas  Flores  Raíz

**5.- ¿Con qué frecuencia consume el romero para el alivio espasmódico del estómago?**

Siempre  A veces  Nunca

**6.- ¿Con qué frecuencia consume la alcachofa para el alivio espasmódico del estómago?**

Siempre  A veces  Nunca

**7.- ¿Con qué frecuencia consume la manzanilla para el alivio espasmódico del estómago?**

Siempre  A veces  Nunca

**8.- ¿Si podría elegir el tipo de tratamiento para el alivio estomacal que le gustaría consumir?**

a) Plantas medicinales     b) Medicamentos     Nada

**9.- ¿Le gustaría saber cómo actúan las plantas medicinales (romero alcachofa y manzanilla) en su organismo cuando las consume?**

SI     NO

¡GRACIAS POR SU TIEMPO!

### 3.5. PROCEDIMIENTOS DE LA INVESTIGACIÓN

El procedimiento de la investigación especifica los pasos para la obtención de la información en el desarrollo del tema eficiente para abordar todos aquellos elementos y aspectos que son constantes a cualquier investigación, desde la búsqueda de los elementos teóricos, la definición del contexto de estudio hasta la construcción del problema que sustentaran la investigación Padrón. (1992).

El propósito de la investigación consiste en explicar aquellos factores a partir de los cuales se generan todas las posibles variaciones en cualquiera de las investigaciones, para el estudio de los procesos y factores que se requirió analizar con la técnica de investigación documental, de campo la cual se obtuvo resultados que benefician al proyecto de la investigación.

Se realiza un estudio teórico, descriptivo de las plantas ancestrales romero, alcachofa y manzanilla, nos permite analizar si las plantas objeto de la

investigación son utilizadas en la población de Guamaní Alto para el alivio espasmódico del estómago.

### **3.6. RECOLECCIÓN DE DATOS**

Una vez realizado las encuestas a los habitantes de la población de Guamaní Alto realizaremos la tabulación de cada una de las preguntas y el análisis, motivo de estudio en la investigación, son o no utilizadas para el alivio espasmódico del estómago.

En la recopilación de datos se utilizó la técnica de la encuesta que es una de las más comunes ya que las respuestas son rápidas y precisas al momento de contestar las preguntas.

## ENCUESTA

Según Tamayo. (2008) la encuesta. Es aquella que permite dar respuestas a problemas en términos descriptivos como de relación de variables, tras la recogida sistemática de información según un diseño previamente establecido que asegure el rigor de la información obtenida.

Se dirigen a un segmento de personas específicas que nos permitirán conocer sus opiniones, inquietudes, gustos y preferencias de manera más oportuna de la utilización de las plantas medicinales para el alivio espasmódico del estómago.

## CAPITULO IV

### 4.1. Procedimiento y análisis de cuadros estadísticos

1.- ¿Conoce usted plantas medicinales el romero alcachofa y manzanilla?

Tabla 2

**Elaborado por:** Milton Tulmo

SI	79
NO	21

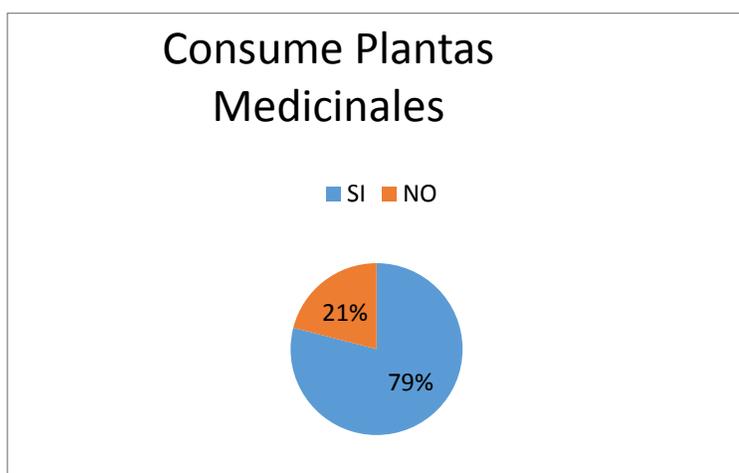


Figura 1

**Elaborado por:** Milton Tulmo

**Fuente:** Investigación propia

## Análisis

Con la encuesta realizada se determinó que las personas de la población de Guamaní Alto, si conocen las plantas medicinales como romero, alcachofa y manzanilla para el alivio espasmódico del estómago un 79% afirma que Si, y el 21% de personas No conocen de estas plantas medicinales. Se analizó que los habitantes de la población de Guamaní Alto, consideran que la medicina ancestral ayuda en el alivio espasmódico del estómago.

2.- ¿Qué parte de la planta medicinal del romero utiliza para el alivio espasmódico del estómago?

Tabla 3  
*Elaborado por:* Milton Tulmo

HOJAS	41
FLORES	51
RAIZ	8

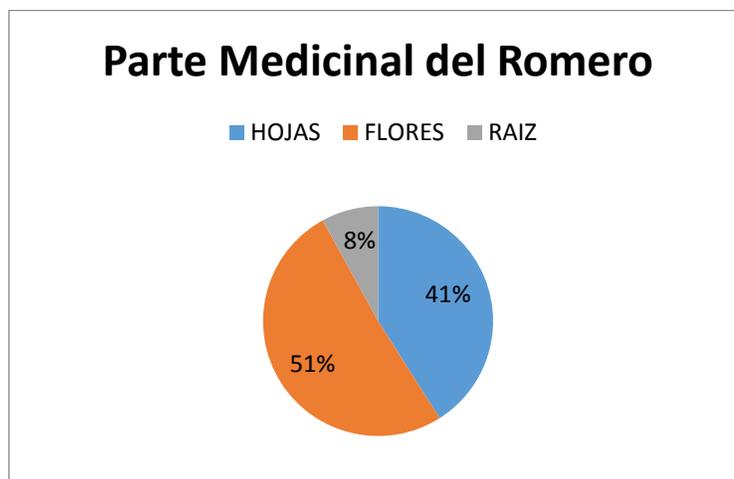


Figura 2  
**Elaborado por:** Milton Tulmo  
**Fuente:** Investigación propia

### Análisis

En base a la encuesta realizada se determinó que la parte más utilizada del romero para el alivio espasmódico del estómago de los 100 encuestados el 51% utilizan las flores, mientras el 41% hojas y la raíz un 8% dando como resultado que las flores de la planta medicinal (romero) son más utilizadas por la población de Guamaní alto.

3.- ¿Qué parte de la planta medicinal de la alcachofa utiliza para el alivio espasmódico del estómago?

Tabla 4

**Elaborado por:** Milton Tulmo

HOJAS	17
FLORES	82
RAIZ	1

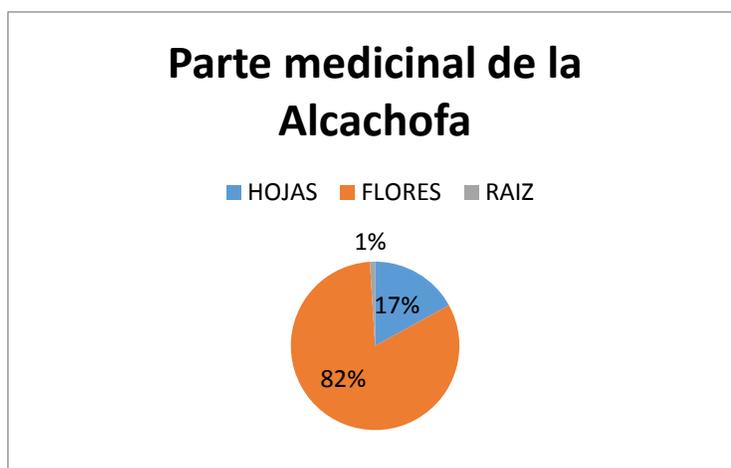


Figura 3

**Elaborado por:** Milton Tulmo

**Fuente:** Investigación propia

## Análisis

En base a la encuesta realizada se determinó que la parte más utiliza de la alcachofa de los 100 encuestados el 82% respondieron que utilizan las flores, mientras el 17% las hojas y la raíz el 1% dando como resultado que las flores de la planta medicinal (alcachofa) es más utilizadas por la población de Guamaní alto para el alivio espasmódico del estómago.

4.- ¿Qué parte de la planta medicinal de la manzanilla utiliza para el alivio espasmódico del estómago?

Tabla 5

Elaborado por: Milton Tulmo

HOJAS	5
FLORES	95
RAIS	0

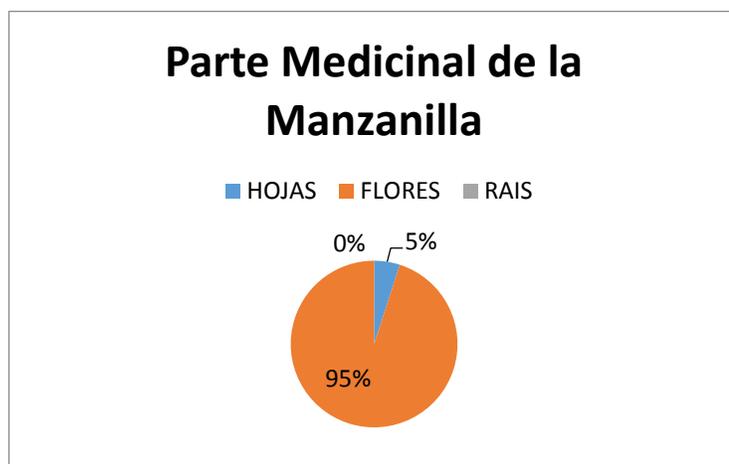


Figura 4

Elaborado por: Milton Tulmo

Fuente: Investigación propia

### Análisis

En base a la encuesta realizada se determinó que la parte más utilizada de la manzanilla de los 100 encuestados el 95% utilizan las flores, mientras el 5% las hojas, dando como resultado que las flores de la planta medicinal (manzanilla) son más utilizadas por la población de Guamaní Alto para el alivio espasmódico del estómago.

5.- ¿Con que frecuencia consume el romero para el alivio espasmódico del estómago?

Tabla 6

Elaborado por: Milton Tulmo

SIEMPRE	0
A VECES	46
NUNCA	54

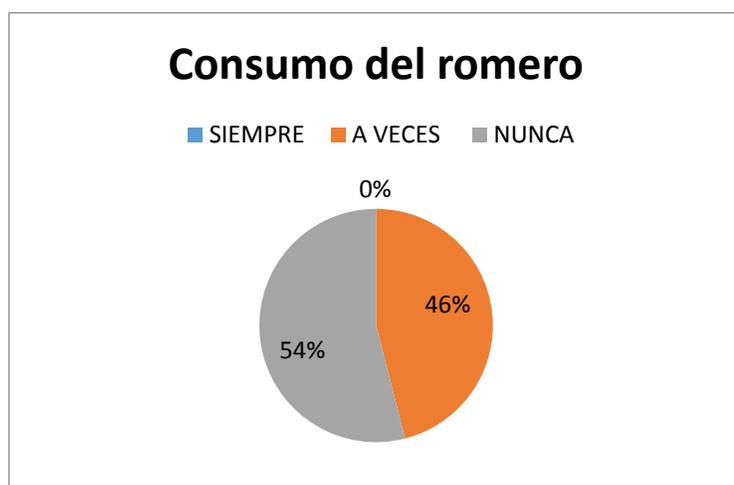


Figura 5

Elaborado por: Milton Tulmo

Fuente: Investigación propia

## Análisis

La encuesta realizada a la población de Guamaní Alto nos permitió conocer que la frecuencia con que consumen la planta medicinal del romero para el alivio espasmódico del estómago, dio como resultado que el 54% la utiliza a veces, mientras que el 46% no la consumen.

6.- ¿Con que frecuencia consume la alcachofa para el alivio espasmódico del estómago?

Tabla 7

**Elaborado por:** Milton Tulmo

SIEMPRE	0
A VECES	11
NUNCA	89

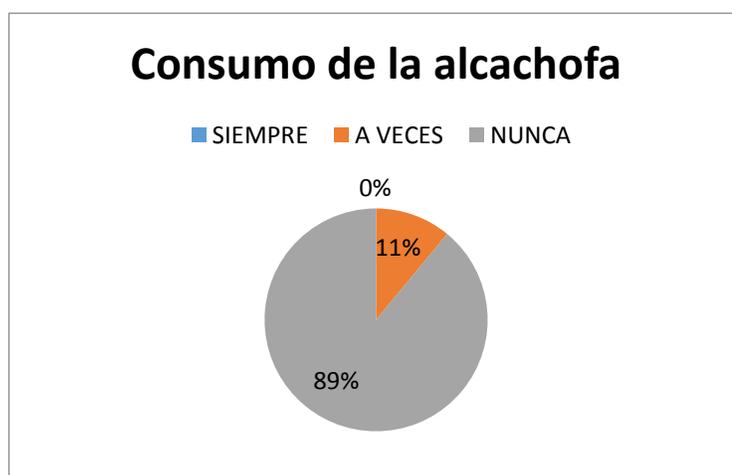


Figura 6

**Elaborado por:** Milton Tulmo

**Fuente:** Investigación propia

### **Análisis**

La encuesta realizada a la población de Guamaní Alto nos permitió conocer con qué frecuencia consumen la planta ancestral de la alcachofa, como resultado de la información recolectada dio que el 89% no la utiliza, mientras que el 11% la consumen a veces para el alivio del estómago.

7.- ¿Con que frecuencia consume la manzanilla para el alivio espasmódico del estómago?

Tabla 8  
Elaborado por: Milton Tulmo

SIEMPRE	61
A VECES	39
NUNCA	0



Figura 7  
Elaborado por: Milton Tulmo  
Fuente: Investigación propia

### Análisis

La encuesta realizada a la población de Guamaní Alto nos permitió conocer que la frecuencia con que consumen la manzanilla como planta medicinal para el alivio espasmódico del estómago, dio como resultado que el 39% la utiliza a veces, mientras que el 61% la consumen siempre.

8.- ¿Si podría elegir el tipo de tratamiento para el alivio estomacal que le gustaría consumir?

Tabla 9

Elaborado por: Milton Tulmo

PLANTAS MEDICINALES	65
MEDICAMENTOS	35
NADA	0

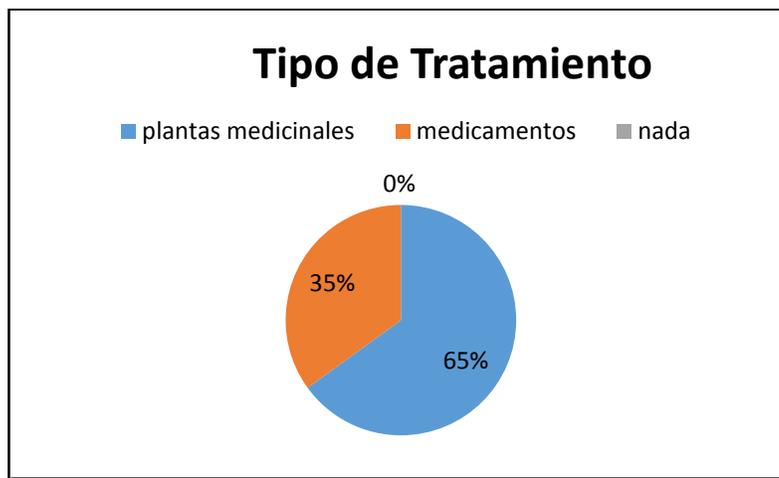


Figura 8

Elaborado por: Milton Tulmo

Fuente: Investigación propia

### Análisis

Se determinó que el tratamiento con más preferencia para el alivio antiespasmódico del estómago en la población de Guamaní Alto, de los 100 encuestados el 65% prefieren consumir plantas ancestrales, mientras, el 35% medicamentos, esto permitió conocer que por la accesibilidad a conseguir las plantas serían más utilizadas las plantas medicinales para ese tipo de malestar.

9.- ¿Le gustaría saber cómo actúan las plantas medicinales (romero alcachofa y manzanilla) en su organismo cuando las consume?

Tabla 10

Elaborado por: Milton Tulmo

SI	72
NO	28

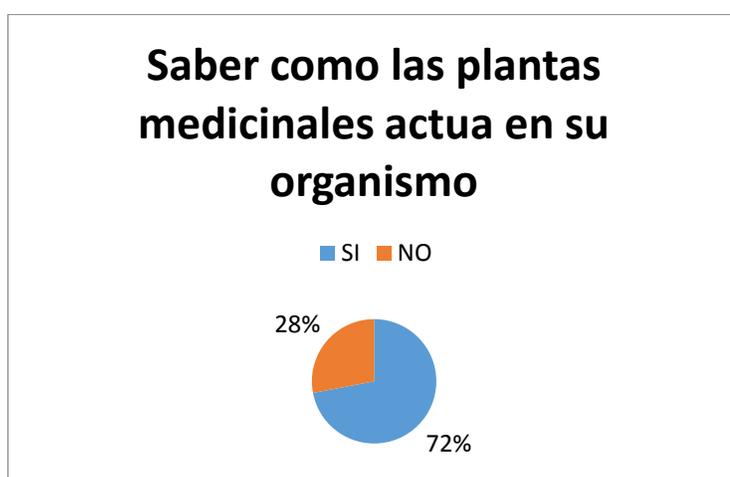


Figura 9

Elaborado por: Milton Tulmo

Fuente: Investigación propia

### Análisis

La pregunta se realizó con el fin de conocer si a las personas de la población de Guamaní Alto les gustaría saber cómo actúan las plantas medicinales en su organismo, de la encuesta realizada el 72% respondió que si le gustaría conocer mientras que el 28 % no se mostró interesado en adquirir este conocimiento.

## 4.2. CONCLUSIÓN DEL ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Como conclusión de las encuestas y tabulaciones realizadas se pudo reconocer que la mayoría de las personas de la población de Guamaní Alto conocen sobre las plantas medicinales (romero, alcachofa y manzanilla). Las partes más utilizadas de las plantas son: del romero las flores, de la alcachofa las flores y la manzanilla las flores seguido de las hojas de las tres plantas; la más consumida es la manzanilla luego el romero y por último la alcachofa para el alivio espasmódico del estómago. Su uso se debe a la accesibilidad para conseguir estas plantas y porque algunas personas las cultivan. Así en este sector se conserva el conocimiento ancestral de la utilización de las plantas medicinales, como la manzanilla, romero y alcachofa para el alivio espasmódico del estómago prefiriéndolos a los medicamentos.

Las personas demostraron la predisposición a adquirir un mayor conocimiento sobre la utilización de estas plantas medicinales para el alivio antiespasmódico del estómago.

#### **4.3. RESPUESTAS A LA HIPÓTESIS O INTERROGANTES DE INVESTIGACIÓN (PREGUNTAS DIRECTRICES)**

1.- ¿POR QUÉ LA POBLACIÓN DE GUAMANI ALTO UTILIZAN LAS PLANTAS ANCESTRALES PARA CALMAR DOLENCIAS ESTOMACALES?

La población de Guamaní Alto la utiliza por la accesibilidad a conseguirlas y su fácil preparación, ya que los medicamentos algunos son muy costosos por lo tanto los habitantes prefieren usar las plantas ancestrales antes que cualquier otros métodos.

2.- ¿QUÉ BENEFICIOS PRESENTA EL ESTUDIO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EL ROMERO ALCACHOFA Y MANZANILLA EN LA POBLACIÓN DE GUAMANI ALTO?

Las plantas medicinales han sido un recurso fundamental para los campesinos e indígenas de nuestro país. La población Ecuatoriana depende de la medicina tradicional o producto natural para la salud y el bienestar.

Los beneficios que presenta el estudio de las plantas medicinales (romero, alcachofa y manzanilla) son útiles para el ser humano ya que, al conocer sus bondades curativas, nos ayuda a tratar un dolor estomacal o malestar del mismo de forma natural.

### 3.- ¿ESTAS PLANTAS MEDICINALES SON O NO UTILIZADAS PARA EL ALIVIO ESPASMÓDICO DEL ESTÓMAGO?

Si son usadas en la población de Guamaní Alto para el alivio estomacal como antiespasmódico, ya que éstas tienen propiedades curativas para tratar este tipo de dolores, que son utilizadas por las personas, que conocen las bondades curativas de las plantas medicinales como romero, alcachofa y manzanilla, las cuales consideran que las plantas ancestrales ayudan en este malestar.

## CAPITULO V

### 5.1. ANTECEDENTES

La herramienta que más se ha utilizado para realizar esta investigación ha sido la encuesta ya estructurada con el fin de obtener información por parte de los encuestados.

En la investigación la encuesta es una herramienta más eficaz donde se puede obtener información inmediata de la persona encuestada para el proyecto, se conoció la información sobre la utilización de la medicina ancestral, de las plantas medicinales manzanilla, romero y alcachofa principalmente fueron las flores.

Esta herramienta se utilizó para obtener información clara ya que permite identificar las plantas ancestrales que la población consume para el alivio del estómago.

## 5.2. JUSTIFICACIÓN Y ANÁLISIS SPSS

La herramienta SPSS permite manejar datos estadísticos en gran magnitud, se realiza planificaciones, proyecciones a largo plazo ya que algunos investigadores lo utilizan, en mi proyecto no hubo la necesidad de hacerlo.

Para realizar el análisis de las preguntas utilice el método estadístico con el programa de Excel la misma que permitió determinar los datos por medio de la tabulación de cada una de las preguntas realizadas a los encuestados.

## 5.3. DESCRIPCIÓN

Al comienzo del proyecto investigativo se utilizó herramientas una de ellas fue la encuesta que me ayudo a recolectar datos claros sobre el tema realizado.

A continuación el método analítico estadístico que por tabulación se determinó los porcentajes requeridos.

#### **5.4. FORMULACIÓN DEL PROCESO DE APLICACIÓN DE LA PROPUESTA**

La medicina ancestral es muy utilizada para la mejoría de sus enfermedades, la utilización de las plantas medicinales, se facilita pues son de fácil adquisición en cualquier parte del país, pueden ser administradas de diferentes formas como infusiones, aguas, coccción loción etc.

## CAPÍTULO VI

### 6.1. RECURSOS

#### Recursos humanos

Es la utilización de las personas como recursos para lograr objetivos organizacionales. Como consecuencia las organizaciones deben participar en la administración de sus recursos humanos. (Wayne Mondy y Robert M, 2005)

En el desarrollo del proyecto se utilizó recursos como:

<b>RECURSOS HUMANOS</b>
Autor de la tesis: Milton Paul Tulmo Carrillo
Tutora a cargo: Dra. Cecilia Dávila
Población de Guamaní Alto: Personas Encuestadas

Tabla 11

**Elaborado por:** Milton Tulmo

### **Recursos económicos**

Smith A. (1790) indica que “Los recursos económicos son los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer ciertas necesidades dentro del proceso productivo o la actividad de una empresa.”

Mis recursos económicos:

<b>RECURSOS ECONÓMICOS</b>	
Transporte	\$50,00
Internet	\$60,00
Alimentación	\$50,00
Ingresos aportados	\$400,00
Costo del proyecto	\$806,52

Tabla 12

**Elaborado por:** Milton Tulmo

### **Recursos materiales**

Imbarack S y Serón G. (2016) indica que “Los recursos materiales son todo aquello con lo cual se presenta pretende alcanzar el objetivo.”

Mis recursos utilizados son:

<b>RECURSOS MATERIALES</b>	
Computadora	\$400,00
Hojas de papel boom	\$15,00
Tríptico (100)	\$40,50
Impresiones	\$65,00
Empastados	\$80,00

Tabla 13

**Elaborado por:** Milton Tulmo

## 6.2. PRESUPUESTO

Un presupuesto no es otra cosa que la expresión financiera de la planificación. Es decir, la introducción de los valores monetarios a la aplicación. Pero no siempre un presupuesto lleva consigo un plan. En la mayoría de los casos se limita a ser una simple lista de gastos debidamente ordenadas. (Revista económica, 1958). pág.1

En el desarrollo de mi proyecto, en el gasto financiero tuvo una aportación monetaria de parte de mis padres con una cantidad \$ 1160,50 no hubo necesidad de realizar un préstamo bancario.

### 6.3. CRONOGRAMA

Aquí se detallará el tiempo que se empleó en la realización de la tesis.

Actividades	Tiempo de duración								
	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	
Presentación y aprobación del proyecto	■								
Capítulo 1: El Problema	■	■							
Capítulo 2: Marco Teórico		■							
Capítulo 3: Metodología		■	■						
Entrega del avance del 30% del Proyecto		■	■						
Capítulo 4: Procesamiento Y Análisis			■	■					
Entrega del avance del 60% del Proyecto				■					
Capítulo 5: Propuesta				■	■				
Capítulo 6: Aspectos administrativos					■				
Capítulo 7: Conclusiones y recomendaciones					■				
Entrega del avance del 100% del Proyecto						■			
Entrega del borrador final (1era Revisión)						■			
Revisión por URKUND						■			
Entrega del borrador Final (2da Revisión)						■			
Aprobación del Proyecto por parte del tutor						■			
Lectoria del Proyecto						■			
Empastamiento del Proyecto de Titulación							■		
Entrega de Proyectos de Titulación a Dirección de Carrera								■	
Sustentación del Proyecto de Titulación								■	

Tabla 14

Elaborado por: Milton Tulmo

## CAPITULO VII

### 7.1. CONCLUSIONES

- Al finalizar el proyecto de investigación he podido constatar que la población de Guamaní Alto consume con gran frecuencia las plantas medicinales porque ellos las cultivan y es de fácil utilización, las consumen como una alternativa para calmar y aliviar las dolencias estomacales.
- En la investigación se determinó que de las plantas medicinales objeto de estudio la que utiliza con mayor frecuencia, es la manzanilla seguida del romero y la alcachofa, por la población de Guamaní Alto para el alivio espasmódico del estómago. Según las personas les calma el dolor, pero no está comprobado científicamente que alivie en su totalidad las molestias y dolores estomacales por eso es importante informar a las personas que el uso

de estas plantas no es malo, pero deben tener chequeos constantes con sus médicos ya que así se evitarían enfermedades graves y evitar la automedicación de las personas.

- Como conclusión se llegó que las plantas medicinales son usadas por la mayoría de personas para alivios estomacales ya que tienen un fácil acceso a ellas, pero debemos dar a conocer que si calma el dolor estomacal para dolores agudos mientras que cuando se presenta dolores graves o crónicos deben acudir a un médico ya que no conocen exactamente su diagnóstico para poder consumir la planta ancestral o un medicamento.

## 7.2. RECOMENDACIONES

- En la medicina científica y en la mayoría de medicamentos se usan los principios activos de plantas medicinales, para realizar hoy en día lo que son los medicamentos (tabletas, suspensión, comprimidos, capsulas etc.) es por eso se recomienda que no se debe perder u olvidar los beneficios de la medicina ancestral.
- Se recomienda que al momento de consumir las plantas tengan en cuenta su estado, ya que con una planta en mal estado no se obtendría el mismo efecto, también a las personas que tienen la accesibilidad para cultivarla lo hagan ya que así se puede asegurar que no está contaminada o con algún químico y esto permite no tener enfermedades posteriores al consumirlas en mal estado y con químicos.
- Se recomienda realizar charla sobre los beneficios y prejuicios que tiene el uso de las plantas, ya que si no se conoce exactamente lo que produjo esa molestia, al auto medicarse podría causar problemas adversos y produciría una complicación, en el momento del diagnóstico médico.

## Referencias

(Salud plantas medicinales pág. 208). Recuperado de:

<http://www.hierbamedicinal.es/page/208?s=medicina>

Administración de recursos humanos 9na edición- Wyane Monday, Robert Noe

(2005). Recuperado de:

[http://www.academia.edu/13319770/Administracion\\_de\\_recursos\\_humanos\\_9na\\_edicion\\_-\\_Wayne\\_Mondy\\_Robert\\_Noe](http://www.academia.edu/13319770/Administracion_de_recursos_humanos_9na_edicion_-_Wayne_Mondy_Robert_Noe)

Arias Fidas. (2012). Recuperado de:

<http://tesisdeinvestig.blogspot.com/2012/01/poblacion-y-muestra.html>

Aroroyo, S. Tlahui- Medic. No.26. (Febrero, 2008). Recuperado

de:<http://www.salud180.com/salud-z/propiedades-curativas-de-la-manzanilla>

Bioquímica de Laguna Riveros, H. (2006). Recuperado de:

<http://www.encyclopediasalud.com/categorias/cuerpo-humano/articulos/que-son-los-antioxidantes>

Castañeda, Cabrera, Navarro y Vries (2010) En que consiste el programa SPSS Para Windows: *Procesamiento de datos y análisis estadísticos utilizados SPSS. Porto Alegre* En qué consiste el programa SPSS: ediPUCRS. Recuperado de:  
<http://www.pucrs.br/edipucrs/spss.pdf>

Castro. (2003). Población y Muestra. Recuperado de:  
<http://tesisdeinvestig.blogspot.com/2012/01/poblacion-y-muestra.html>

Dr. Alfredo P, G (Diciembre, 2006). Recuperado de:  
<http://www.derechoecuador.com/productos/producto/catalogo/registros-oficiales/2006/diciembre/code/18781/registro-oficial-15-de-diciembre-del-2006>

DYSPEPSIA; GASTRITIS; PEPTIC ULCER; HELICOBACTER PYLORI. Recuperado de. [http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol18\\_3\\_02/mgi08302.htm](http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol18_3_02/mgi08302.htm)

Enciclopedia de las Plantas Útiles del Ecuador L. de la Torre, H. Navarrete, P. Muriel M., M. J. Macía & H. Balslev (eds.) Herbario QCA & Herbario AAU. Quito & Aarhus. 2008: 1–3. Recuperado de: <http://www.puce.edu.ec/portal/wrresource/blobs/1/PUB-QCA-PUCE-2008-Enciclopedia.pdf>

Enciclopedia de Plantas Medicinales. Recuperado de:

<http://www.planetaholistico.com.ar/Libros/PlantasMedicinales/EnciclopediaPlantasMedicinales.pdf>

Imbarack. S y Serón. G (2016) *Glosario de términos: Escuela de contadores Auditores de Santiago*. Recuperado de:

[http://www.ecas.cl/index.php/comunidad/45\\_contable/209-glosario-de-terminos](http://www.ecas.cl/index.php/comunidad/45_contable/209-glosario-de-terminos)

Imbarack. S y Serón. G (2016). *Glosario de términos: Escuela de contadores Auditores de Santiago*. Recuperado de:

<http://www.ecas.cl/index.php/comunidad/45-contable/209-gosario-de-terminos>

Ley s/n (Registro Oficial 398,4-111-2011) de las medicinas tradicionales y alternativas. *Ley orgánica de salud*. Recuperado de:

<http://www.controlsanitario.gob.ec/wp-content/uploads/2014/04/LEY-ORGANICA-DE-SALUD1.pdf>

(Medicina tradicional, OMS, Ginebra y EDM). Recuperado de:

[http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)

OMS (organización mundial de la salud). (2002). Concepto medicinal tradicional.

Recuperado de: [http://apps.who.int/gb/archive/pdf\\_files/EB111/seb1119.pdf](http://apps.who.int/gb/archive/pdf_files/EB111/seb1119.pdf)

Revista económica (1958) pág.1 Recuperado de:

<http://www.binasss.sa.cr/revistas/hcr/n161978/art11.pdf>

Tamayo. (2008). *Técnicas e Instrumentos para la Recolección de Datos*. Recuperado de:

<http://www.eumed.net/tesis-doctorales/2012/zll/metodologia-investigacion.html>

Thirlwall AS, Kundu S. (Abril, 2010) recuperado de:

<http://www.cochrane.org/es/CD003599/diureticos-para-la-enfermedad-o-el-sindrome-de-meniere>

# ANEXOS

Material didáctico que se realizó para el proyecto de investigación en la población de Guamani Alto para la capacitación.

<p><b>HISTORIA</b></p> <p>Las plantas constituyen un recurso valioso en los sistemas de salud de los países en desarrollo. Aunque no existen datos precisos para evaluar la extensión del uso global de plantas medicinales, la Organización Mundial de la Salud ha estimado que más del 80% de la población mundial utiliza rutinariamente, la medicina tradicional para satisfacer sus necesidades de atención primaria de salud y que gran parte de los tratamientos tradicionales implica el uso de extractos de plantas o sus principios activos.</p> 	<p><b>OBJETIVO</b></p> <p>Dar a conocer los beneficios de las plantas medicinales que ayudan en el alivio espasmódico del estómago en la población de Guamani Alto.</p> <p>Coordinador: Milton Tulmo Teléfono: 0948847690 Correo: <a href="mailto:mgtulmo06@albatros.com">mgtulmo06@albatros.com</a></p> <p><b>Capacitador</b></p>	<p>INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "CORDILLERA"</p>   <p>ESTUDIO DE LAS PLANTAS ANCESTRALES Y SU USO MEDICINAL CON LA ALCACHOFA ROMERO Y MANZANILLA UTILIZADAS EN EL ALIVIO ANTIESPASMÓDICO DEL ESTÓMAGO EN LA POBLACIÓN DE GUAMANI ALTO D.M.Q 2016</p> 
--	--	--

Figura 10

Elaborado: Milton Tulmo



## PLANTAS MEDICINALES



<p><b>ROMERO</b></p> <p>Es una planta arbustiva, que puede llegar a crecer hasta dos metros de altura, hojas perennes opuestas estrechas y alargadas.</p> <p><b>BENEFICIOS</b></p> <p>Actúa como estimulante tónico, estomacal, antiespasmódico, antioxidante, antiinflamatorio y antiséptico se utiliza para la diarrea, los dolores abdominales causados por flujo menstrual abundante, favorece la digestión.</p> 	<p><b>ALCACHOPA</b></p> <p>Planta horticola de tallo estriado ramoso y alto que pueden llegar a crecer hasta dos metros de altura sus hojas algo espinosas y cabezuela son comestible.</p>  <p><b>BENEFICIOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La alcachofa es una de las fuentes vegetales más ricas en calcio, hierro, magnesio y potasio.</li> <li>• Buena fuente de vitamina C y ácido fólico. Una alcachofa mediana provee el 10% de vitamina C y el 27% de ácido fólico que necesita el cuerpo</li> <li>• Las alcachofas contienen los fitonutrientes cinarina y silymarina, dos antioxidantes que promueven la producción de bilis y fortalecen el hígado.</li> </ul>	<p><b>MANZANILLA</b></p> <p>La manzanilla es una hierba aromática que a sido utilizado desde hace siglos con fines medicinales. Sirve para tratar la ansiedad, nerviosismo y desprende un olor.</p>  <p><b>BENEFICIOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actúa como tranquilizante antiespasmódica y sedante.</li> <li>• Mejora la digestión, facilita la expulsión de gases intestinales.</li> <li>• Mitiga los espasmos estomacales que generan hinchazón, por lo que se reconoce varias propiedades antialérgica,</li> </ul> <p><b>CONCLUSIÓN</b></p> <p>Se determinó que de las plantas medicinales objeto de estudio son utilizadas por las personas para calmar el dolor estomacal pero no está comprobado científicamente que alivie en su totalidad las molestias y dolores estomacales por eso es importante informar a las personas que el uso de estas plantas no es malo, pero deben tener chequeos constantes con sus médicos.</p>
--	---	--

Figura 11

Elaborado por: Milton Tulmo

Planta medicinal más consumida por la población de Guamaní Alto.



Figura 12

**Elaborado por:** Milton Tulmo

**Fuente:** investigación propia

