



INSTITUTO TECNOLÓGICO
"CORDILLERA"

CARRERA DE ADMINISTRACION TURISTICA Y HOTELERA

“ELABORACION DE UN MANUAL DE SEGURIDAD PARA LA PRÁCTICA
DE DEPORTES EXTREMOS DE ALTA MONTAÑA EN LA PROVINCIA DE
COTOPAXI”

Proyecto de investigación previo a la obtención del título en administración
turística y hotelera.

AUTOR: Pallo Guashca Byron Javier

TUTOR: Ing. Diego Jarrin

Quito, Abril 2014



DECLARATORIA

Declaro que la investigación es absolutamente original, auténtica, personal, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos del autor vigentes. Las ideas, doctrinas resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.

Byron Javier Pallo Guashca

CC 050396701-0



CONTRATO DE CESIÓN SOBRE DERECHOS PROPIEDAD INTELECTUAL

Comparecen a la celebración del presente contrato de cesión y transferencia de derechos de propiedad intelectual, por una parte, el estudiante *Pallo Guashca Byron Javier*, por sus propios y personales derechos, a quien en lo posterior se le denominará el “CEDENTE”; y, por otra parte, el INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO CORDILLERA, representado por su Rector el Ingeniero Ernesto Flores Córdova, a quien en lo posterior se lo denominará el “CESIONARIO”. Los comparecientes son mayores de edad, domiciliados en esta ciudad de Quito Distrito Metropolitano, hábiles y capaces para contraer derechos y obligaciones, quienes acuerdan al tenor de las siguientes cláusulas:

PRIMERA: ANTECEDENTE.- a) El Cedente dentro del pensum de estudio en la carrera de análisis de sistemas que imparte el Instituto Superior Tecnológico Cordillera, y con el objeto de obtener el título de Tecnólogo en Administración Turística y Hotelera, el estudiante participa en el proyecto de grado denominado **“ELABORACIÓN DE UN MANUAL DE SEGURIDAD PARA LA PRÁCTICA DE DEPORTES EXTREMOS DE ALTA MONTAÑA EN LA PROVINCIA DE COTOPAXI”**, el cual incluye la creación y desarrollo de un manual de seguridad, para lo cual ha implementado los conocimientos adquiridos en su calidad de alumno. b) Por iniciativa y responsabilidad del Instituto Superior Tecnológico Cordillera se desarrolla la creación del manual, motivo por el cual se regula de forma clara la cesión de los derechos de autor que



genera la obra literaria y que es producto del proyecto de grado, el mismo que culminado, es de plena aplicación técnica, administrativa y de reproducción.

SEGUNDA: CESIÓN Y TRANSFERENCIA.- Con el antecedente indicado, el Cedente libre y voluntariamente cede y transfiere de manera perpetua y gratuita todos los derechos patrimoniales del manual de seguridad descrito en la cláusula anterior a favor del Cesionario, sin reservarse para sí ningún privilegio especial (código fuente, código objeto, diagramas de flujo, planos, manuales de uso, etc.). El Cesionario podrá explotar el proyecto por cualquier medio o procedimiento tal cual lo establece el Artículo 20 de la Ley de Propiedad Intelectual, esto es, realizar, autorizar o prohibir, entre otros: a) La reproducción del programa de ordenador por cualquier forma o procedimiento; b) La comunicación pública del invernadero; c) La distribución pública de ejemplares o copias, la comercialización, arrendamiento o alquiler del proyecto; d) Cualquier transformación o modificación del proyecto; e) La protección y registro en el IEPI del proyecto a nombre del Cesionario; f) Ejercer la protección jurídica del proyecto; g) Los demás derechos establecidos en la Ley de Propiedad Intelectual y otros cuerpos legales que normen sobre la cesión de derechos de autor y derechos patrimoniales.

TERCERA: OBLIGACIÓN DEL CEDENTE.- El cedente no podrá transferir a ningún tercero los derechos que conforman la estructura, secuencia y organización del invernadero que es objeto del presente contrato, como tampoco emplearlo o



utilizarlo a título personal, ya que siempre se deberá guardar la exclusividad a favor del Cesionario.

CUARTA: CUANTIA.- La cesión objeto del presente contrato, se realiza a título gratuito y por ende el Cesionario ni sus administradores deben cancelar valor alguno o regalías por este contrato y por los derechos que se derivan del mismo.

QUINTA: PLAZO.- La vigencia del presente contrato es indefinida.

SEXTA: DOMICILIO, JURISDICCIÓN Y COMPETENCIA.- Las partes fijan como su domicilio la ciudad de Quito. Toda controversia o diferencia derivada de éste, será resuelta directamente entre las partes y, si esto no fuere factible, se solicitará la asistencia de un Mediador del Centro de Arbitraje y Mediación de la Cámara de Comercio de Quito. En el evento que el conflicto no fuere resuelto mediante este procedimiento, en el plazo de diez días calendario desde su inicio, pudiendo prorrogarse por mutuo acuerdo este plazo, las partes someterán sus controversias a la resolución de un árbitro, que se sujetará a lo dispuesto en la Ley de Arbitraje y Mediación, al Reglamento del Centro de Arbitraje y Mediación de la Cámara de comercio de Quito, y a las siguientes normas: a) El árbitro será seleccionado conforme a lo establecido en la Ley de Arbitraje y Mediación; b) Las partes renuncian a la jurisdicción ordinaria, se obligan a acatar el laudo arbitral y se comprometen a no interponer ningún tipo de recurso en contra del laudo arbitral; c) Para la ejecución de medidas cautelares, el árbitro está facultado para solicitar el auxilio de los funcionarios públicos, judiciales, policiales y administrativos, sin que



sea necesario recurrir a juez ordinario alguno; d) El procedimiento será confidencial y en derecho; e) El lugar de arbitraje serán las instalaciones del centro de arbitraje y mediación de la Cámara de Comercio de Quito; f) El idioma del arbitraje será el español; y, g) La reconvención, caso de haberla, seguirá los mismos procedimientos antes indicados para el juicio principal.

SÉPTIMA: ACEPTACIÓN.- Las partes contratantes aceptan el contenido del presente contrato, por ser hecho en seguridad de sus respectivos intereses.

En aceptación **firman a los 04 días del mes de Abril del dos mil catorce.**

f) _____
Pallo Guashca Byron Javier

C.C. N° 0503967010

Cordillera

CEDENTE

f) _____

Instituto Superior Tecnológico

CESIONARIO



CESIÓN DE DERECHOS

Yo Pallo Guashca Byron Javier. Alumno de la escuela de Hotelería y Turismo libre y voluntariamente cedo los derechos del autor de mi investigación en favor al INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO CORDILLERA,



AGRADECIMIENTO

Le doy gracias a Dios por darme salud y vida, fuerza para seguir con mi sueños y metas. A Carlos Amable Pallo Tulmo y María Petrona Guashca Oña mis amados padres, por el infinito amor y el apoyo incondicional que me han brindado en el transcurso de mi vida y mis estudios, en favor de la culminación de esta retadora carrera que después de mucho sacrificio voy a culminar.

Gracias a todo el personal docente, mis queridos maestros que al fin verán los frutos de sus enseñanzas.



DEDICATORIA

A Dios por darme salud, fuerza, sabiduría

A mis padres por su infinito amor y apoyo incondicional

A mis hermanos por brindarme su apoyo moral y su comprensión

INDICE GENERAL

DECLARATORIA	ii
---------------------------	-----------



CONTRATO DE CESIÓN SOBRE DERECHOS PROPIEDAD INTELECTUAL	iii
CESIÓN DE DERECHOS	vii
AGRADECIMIENTO	viii
DEDICATORIA	ix
INDICE GENERAL	ix
INDICE DE TABLAS	xi
INDICE DE FIGURAS	xii
RESUMEN EJECUTIVO	xiii
ABSTRACT	xvi
INTRODUCCIÓN	xvii
CAPÍTULO I	1
1. ANTECEDENTES	1
1.1 Contexto	3
1.2 Justificación	5
1.3 Definición del problema central (matriz T)	7
CAPITULO II	8
2. ANÁLISIS DE INVOLUCRADOS	8
2.1 Mapeo de involucrados	8
2.2 Matriz de análisis de involucrados	9
CAPITULO III	12
2. PROBLEMAS Y OBJETIVOS	12
3.1 Árbol de problemas	12
3.2 Árbol de objetivos	13
CAPITULO IV	14
4. ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS	14
4.1 Matriz, Análisis de Alternativas	14
4.2 Matriz de análisis de impacto de los objetivos	16
CAPÍTULO V	23
5. PROPUESTA	23



5.1 Antecedentes (de la herramienta o metodología que propone como solución)	23
5.2 Descripción (de la herramienta o metodología que propone como solución)	28
5.3 Formulación del proceso de aplicación de la propuesta.	36
CAPÍTULO VI	52
6. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	52
6.1 Recursos	52
6.2 Presupuesto	53
6.3 Cronograma	54
CAPÍTULO VII	56
7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	56
7.1 Conclusiones	56
7.2 Recomendaciones	56
BIBLIOGRAFÍA	60
Bibliografía	60
Anexos	59

INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Matriz de análisis de involucrados	11
---	----



Tabla 2: Matriz de análisis de alternativas.....	15
Tabla 3: Matriz de análisis de impactos de los objetivos.....	17
Tabla 4: Matriz de marco lógico.....	22
Tabla 5: Población de habitantes del DM. De Quito.....	36
Tabla 6: Genero de la población.....	39
Tabla 7: Edad de la población.....	40
Tabla 8: Cada que tiempo practica deportes?.....	41
Tabla 9: Qué tipos de deportes practica usted.....	42
Tabla 10: Le gustaría practicar deportes extremos.....	43
Tabla 11: Qué tipos de deportes extremos le gustaría practicar.....	45
Tabla 12: Practicaría deportes extremos en la provincia de Cotopaxi.....	46
Tabla 13: Medios de comunicación por los cuales se ha informado sobre los deportes extremos.....	47
Tabla 14: Que piensa acerca de un manual de seguridad.....	48
Tabla 15: Adquiriría un manual de seguridad para practicar deportes extremos.....	50
Tabla 16: Cuanto pagaría por un manual.....	51
Tabla 17: Recursos.....	52
Tabla 18: Presupuestos.....	53
Tabla 19: Cronograma de actividades.....	55

INDICE DE FIGURAS

Figura 1: Mapeo de involucrados.....	8
--------------------------------------	---



Figura 2: Árbol de problema.....	12
Figura 3: Árbol de objetivos	13
Figura 4: Diagrama de estrategias.....	20
Figura 5: Género de la población.....	39
Figura 6: Edad de la población	40
Figura 7: Cada que tiempo practica deportes?	41
Figura 8: Que tipo de deportes práctica	43
Figura 9: Sería de su agrado practicar deportes extremos?.....	44
Figura 10: Que tipos de deportes extremos practicaría?	45
Figura 11: Le gustaría realizar deportes extremos en la provincia de Cotopaxi?	46
Figura 12: A través de qué medios se ha informado sobre los deportes extremos?.....	47
Figura 13: Que le parece un manual de seguridad?	49
Figura 14: Adquiriría usted un manual de seguridad?	50
Figura 15: Cuanto pagaría por un manual de seguridad?.....	51

RESUMEN EJECUTIVO

“ELABORACIÓN DE UN MANUAL DE SEGURIDAD PARA LA PRÁCTICA DE DEPORTES EXTREMOS DE ALTA MONTAÑA EN LA PROVINCIA DE COTOPAXI”



El deporte es una parte esencial de la sociedad muchas personas la practican a diario por mantenerse bien de salud y físicamente, ya que incluso muchos médicos lo recomiendan.

Para las demás personas los deportes extremos son parte de su vida ya que necesitan relajarse y distraerse, descargar toda la adrenalina que llevan dentro, y buscan lugares con características extremas fuera de sus actividades cotidianas para divertirse haciendo lo que más les gusta como son los deportes extremos sin miedo al peligro y enfrentándose a cualquier obstáculo, la finalidad de este proyecto es dar una información veraz y concreta a los turistas tanto nacionales como extranjeros que visiten este lugar y así puedan realizar este tipo de deportes de una forma segura.

El proyecto demuestra la factibilidad de implementar un manual en el cual brinde un servicio de calidad dedicado a todos aquellos turistas que buscan lugares únicos y con muchos lugares para realizar estos deportes de aventura como es el Ecuador que no solo ofrece deportes de alta montaña si no una gran variedad de deportes.

Al realizar el estudio técnico en la provincia de Cotopaxi se ha determinado que hay una gran afluencia turística las cuales practican deportes de aventura en un nivel bajo.



Demostrando así con este proyecto la factibilidad de la creación de un manual que ofrece un servicio de calidad para la seguridad de los turistas que realicen deportes en la provincia de Cotopaxi.



ABSTRACT

The sport is an essential part of society many people practice it every day to stay in good health and physically, because even many doctors recommend. For other people extreme sports are part of their lives and who need to relax and distract, download all the adrenaline they have inside and look for places with extreme characteristics outside their everyday to have fun doing what they like such as sports activities ends without fear of danger and facing any obstacle, the purpose of this project is to provide accurate and factual information to both domestic and foreign tourists who visit this place and so can make these sports safely. The project demonstrates the feasibility of implementing a manual which provides quality service dedicated to all those tourists seeking unique places and with many places for adventure sports such as Ecuador is that not only offers high mountain sports if not a variety of sports.

When the technical study in the province of Cotopaxi has determined that there is a large tourist influx which practice adventure sports at a low level.

This project demonstrating the feasibility of creating a manual that offers quality service for the safety of tourists performing sports in the Cotopaxi province.



INTRODUCCIÓN

La necesidad de los deportistas por adquirir más información acerca de los deportes que se practican con más frecuencia es que se informen más acerca de cada uno de los deportes que practican ya que podrían informarse en un manual específicamente relacionado con los deportes extremos indicando todos los pasos, los equipos y sobre todo el estado en el cual deben realizarlo, exclusivamente para aquellos deportistas exigentes con lo que es la seguridad, pero no lo encuentran en un solo manual ya que lo demás tienen que investigarlo por separado.

La constante práctica de los deportistas de todo tipo de deportes en el sector ha provocado la necesidad de elaborar un manual de seguridad que el turista lo lleve siempre.

La motivación para presentar el manual es brindar seguridad para el turista y cubrir la necesidad de informarse proporcionando este manual a un precio cómodo. Mediante el proyecto se pretende generar fuentes de trabajo y de esta manera contribuir al desarrollo económico del sector.



CAPÍTULO I

1. ANTECEDENTES

TEMA: Estudio para la formación de un complejo turístico especializado en los deportes extremos.

AUTOR/A: Ronald Alejandro Porras León

AÑO: 2001

INSTITUCIÓN: ESPE

CONCLUSIÓN: De la presente tesis lo importante y fundamental en lo cual nos basaremos para la realización de este proyecto es la introducción ya que es una más de las opciones en las cuales me ayudara con los lugares para la práctica de los deportes extremos.

TEMA: Propuesta para incrementar el turismo de aventura en el cantón San Miguel de los Bancos mediante el desarrollo de los deportes extremo.

AUTOR/A: Olga Soledad Núñez Haro

AÑO: 2010

INSTITUCIÓN: UTE



CONCLUSIÓN: De la previa tesis se recopilara la información de la Demografía la cual es muy fundamental para desarrollar y promocionar más el turismo de aventura.

TEMA: Plan de desarrollo estratégico de turismo para la Parroquia de Lloa Cantón Quito.

AUTOR/A: Verónica Tatiana Santafé Troncoso

AÑO: 2008

INSTITUCIÓN: UTE

CONCLUSIÓN: El diagnostico de los recursos naturales son los más importantes en los cuales me basare para el desarrollo de mi proyecto con referencia a los deportes extremos.

TEMA: Diseño del perfil de los guías de especialidad alta montaña que operan en el cantón Riobamba provincia de Chimborazo.

AUTOR: Félix Francisco Bejarano Fajardo

AÑO: 2009

INSTITUCIÓN: UNCH

CONCLUSION: La información obtenida de este proyecto es muy importante acerca de lo que son las historias de los guías ya que sería un buen método de



ofrecer y promocionar mayor seguridad y como no un manual en el cual se base el guía para una mejor manera de brindar seguridad al turista.

TEMA: “Propuesta para incrementar el turismo de aventura en el cantón San Miguel de los Bancos, mediante el desarrollo de los deportes extremos”

AUTOR/A: Olga Soledad Núñez Haro

AÑO: 2010

INSTITUCIÓN: UTE

CONCLUSION: de la presente tesis cuenta con estrategias de conservación debido a que en esta área se conservara mejor el ambiente que nos rodea y así el producto turístico se hace más comercial y tiene una mejor demanda por parte de los turistas tanto nacionales como extranjeros. (htt2)

1.1 Contexto

Ecuador país mega diverso ubicado en el centro de la línea equinoccial cuenta con 24 provincias que constituye con cuatro regiones como son Costa, Sierra, Amazonia y Galápagos en las cuales podemos apreciar varios tipos de climas en cada una de sus regiones.

El país se limitan al Norte con Colombia, Sur Perú al este y oeste el Océano Pacífico cuenta con grandes nevados, valles, playas e innumerables recursos naturales y



culturales que hacen de nuestro país un destino turístico que invita a nacionales y extranjeros a conocerlo y disfrutar de sus bellezas, una de las principales atracciones que posee el Ecuador es la presencia de la cordillera de los Andes formado por sistemas montañosos como el Chimborazo, los Ilinizas, el Cotopaxi, el Tungurahua, el Cayambe, el Antisana y algunas elevaciones más que se encuentra alrededor de todas estas pero no podemos dejar de mencionar la presencia de llanuras fértiles, colinas, cuencas sedimentarias y elevaciones de poca altitud razón por la cual tenemos provincias que cuentan con playas y balnearios muy atractivos para el turista. Entre las playas, más visitadas están las playas de: Esmeraldas, Atacames, Manta, Montañita, Puerto López en estas zonas es peculiar observar la red fluvial más extensa del país que cuanta con 640 kilómetros de costa. La provincia de Cotopaxi está ubicado en la sierra centro del Ecuador cuenta con siete cantones como son Latacunga, Saquisilí, Salcedo, Pujilí, La Mana, Pangua y el cantón de Sigchos todas estas conocidas por sus culturas, tradiciones, costumbres y sus platos típicos que ofrecen cada una de ellas en esta provincia están ubicados los majestuosos nevados como son los Ilinizas y. “El Cotopaxi (5.897 msnm), su cono tiene un cráter de 800 metros de diámetro y 334 metros de profundidad es un cono perfecto cubierto de nieve que brilla con el sol este volcán tiene una antigüedad de 13.000 años y su flanco norte colapso hace 4.600 años formando una avalancha que lleno todos los valles de escombros el volcán está ubicado en la región central interandina está rodeado de numerosos volcanes inactivos como el Rumiñahui y el Sincholagua en el norte está el Pasochoa Nor-Oriente el Antisana, y hacia el



noroccidente está el Corazón y hacia el occidente se levantan los Ilinizas que se encuentra en estado latente este tiene dos cumbres que son los necks del antiguo volcán la cima sur tiene una altura de (5.305msnm), la cima norte (5.116msnm), lamentablemente en la Provincia de Cotopaxi especialmente en los volcanes de los Ilinizas y el Cotopaxi no se practica los deportes extremos con mucha frecuencia debido a la falta de información de cómo utilizar ciertos equipos de seguridad para este tipo de deportes por lo que son pocos los deportes extremos que se practican en estos volcanes” (Jade Rivera, et al.)

1.2 Justificación

En vista de que los accidentes ocurren con frecuencia al momento de realizar deportes extremos de alta montaña se propone la elaboración de un manual de seguridad en el cual ofrece la información adecuada para la práctica de los mismos, que se realiza en la provincia de Cotopaxi y otros lugares en los que se efectúan con frecuencia este tipo de deportes de aventura, ya que la escases de información ha ocasionado muchos accidentes los cuales han marcado en sus vidas experiencias imborrables debido a la falta de información, recomendación y el mal manejo de los equipos de practica por parte de los guías en esta área.

Con este manual de seguridad para los deportes extremos de alta montaña se pretende disminuir los accidentes que ocurren en la actualidad, para así incentivar a más turistas tanto extranjeros como nacionales a practicarlos y que se sientan más seguros y mejor informados de como manipular ciertos equipos, y las condiciones



en las que deben realizar estos deportes como su estado físico, de salud y otros requerimientos que son sumamente necesarios e importantes al momento de realizarlos.

Para poder ejecutar la presente propuesta se recopilara información acerca de las prácticas inadecuadas y el mal uso de sus equipos para la práctica de estos deportes ya que debido a eso ocurren accidentes e incluso muertes y se tratara de buscar la manera de solucionar estos incidentes. Con la elaboración de este manual de seguridad se espera que disminuya los accidentes que ocurren al momento de hacer este tipo de deportes extremos por falta de información y la manipulación incorrecta de los equipos de práctica.

De este manual se beneficiaran comunidades aledañas, operadores turísticos, AAVV, guías de alta montaña. Brindando así mayor seguridad para los turistas y personas quienes son amantes de estos deportes extremos realizadas en plena naturaleza ya que allí los practicantes sean expertos o no únicamente desean someterse a situaciones de peligro extremo ya que con ella buscan una liberación psíquica y física, a lo que les proporciona una profunda sensación de placer sin importar las difíciles condiciones ambientales que muchas de las veces se presentan en la naturaleza como lluvia , tormentas eléctricas, nieve y fuertes vientos ya que son personas con mucha adrenalina en sus venas.



1.3 Definición del problema

El problema es que existen muchos accidentes por la práctica de deportes extremos sin considerar varios parámetros para evitarlos, por el cual se propone una mejor seguridad para las personas quienes practican estos deportes extremos de alta montaña, ya que estos accidentes ocasionan, fracturas, lesiones graves e incluso tragedias como la muerte de algunas personas quienes practican estos diferentes tipos de deportes extremos, estos son los problemas más comunes que se suscitan en la provincia de Cotopaxi especialmente al momento de practicar deportes extremos de alta montaña en lugares como el Volcán Cotopaxi, Los Ilinizas y El Quilotoa donde se dan más lo que son este tipo de deportes como es el Motocross de alta montaña, Ciclismo de montaña, Trekking, Andinismo, Escala de montaña todo esto debido a la mala manipulación, falta de mantenimiento de los equipos de seguridad y por falta de información acerca de los guías quienes están a cargo de los turistas.

CAPITULO II

2. ANÁLISIS DE INVOLUCRADOS

2.1 Mapeo de involucrados



Figura 1: Mapeo de involucrados

Elaborado por: Javier Pallo



2.2 Matriz de análisis de involucrados

#	Beneficiarios	Observación	Porcentaje
1	El autor	El autor es considerado como beneficiario directo, ya que los fondos que este proyecto genera pueden seguir ampliando y mejorando nuevos proyectos a futuro.	95%
2		A medida que los turistas llegan generan ingresos para la comunidad, adquiriendo de sus servicios en cualquier ámbito que estas ofrecen.	90%
3	Operadores turísticos	Por medio de este manual los operadores turísticos pueden promocionar de una mejor manera, sus paquetes turísticos con relación a los deportes de alta montaña, mostrando una	90%



		absoluta seguridad para turistas quienes practican deportes extremos.
4	Turistas Nacionales y Extranjeros	Son beneficiarios directos porque harán uso de este manual de seguridad, ya que por medio de este mismo, están informados de que deben y no deben utilizar al momento de realizarlo, 90%
5	Guías especializados en deportes extremos de alta montaña	En este manual se dará a conocer la información necesaria, para brindar una mejor y correcta aplicación de equipos e implementos de seguridad, para la práctica de deportes extremos de alta montaña que se ofrecen a turistas nacionales y extranjeros. 95%



6	Al igual que la comunidad, los propietarios de estos lugares se benefician, debido a que los turistas tanto extranjeros como nacionales, hacen uso de los servicios que estos ofrecen.	85%	
7	AAVV	Las agencias de viajes, son beneficiarios directos ya que ofrecen directamente el manual ya elaborado, al turista tanto nacional como extranjero.	90%

Tabla 1: Matriz de análisis de involucrados

Elaborado por: Javier Pallo

CAPÍTULO III

1. PROBLEMAS Y OBJETIVOS

3.1 Árbol de problemas



Figura 2: Árbol de problemas

Elaborado por: Javier Pallo

3.2 Árbol de objetivos

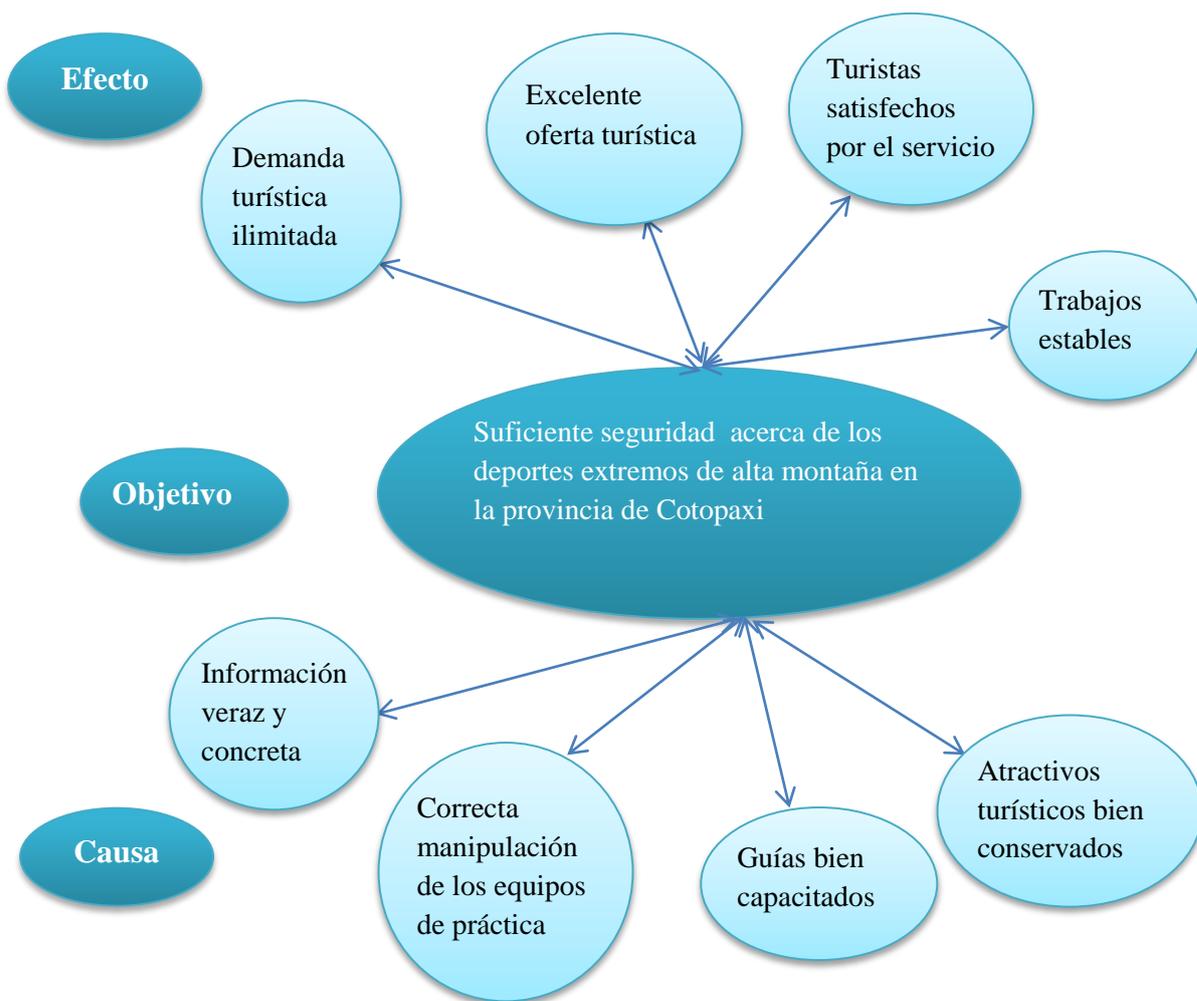


Figura 3: Árbol de objetivos

Elaborado por: Javier Pallo



CAPITULO IV

4. ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS

4.1 Matriz, Análisis de Alternativas

Objetivos	Factibilidad sobre propósito	Factibilidad técnica	Factibilidad financiera	Factibilidad social	Factibilidad política	Total	Categorías
Conseguir recursos suficientes	4	4	4	4	2	18	Alto
Difundir información del sector	3	4	3	4	3	17	Alto
Capacitar a los	4	3	4	4	3	18	Alto



aficionados y profesionales del deporte.								
Gestionar el apoyo de las autoridades	3	4	4	4	4	19	Alto	
Participación de las comunidades	4	4	3	4	4	19	Alto	
TOTAL	18	19	18	20	16	91		

Tabla 2: Matriz de análisis de alternativas

Elaborado por: Javier Pallo



4.2 Matriz de análisis de impacto de los objetivos

Objetivos	Impacto sobre propósito	Impacto técnico	Impacto financiero	Impacto social	Impacto político	Total	Categorías
Conseguir recursos suficientes.	4 Capital suficiente para la creación del manual.	4 Conocimientos específicos para el manejo de la información.	4 Gestionar auspiciantes.	4 Incentivar los deportes extremos en los turistas.	2 Apoyo del MINTUR, CAPTUR etc.	18	Alto
Difundir información del sector.	3 Promoción de los lugares de mayor interés turístico.	4 Publicidad en internet, trípticos, volantes, etc.	3 Mayor cantidad de material P.O.P.	4 Interés de los turistas para practicar deportes extremos de alta montaña.	3 Apoyo del Estado, AAVV y demás operadoras turísticas.	17	Alto
Capacitar a los involucrados.	4 Actualización permanente de los aficionados y profesionales.	3 Personas con una eficiente habilidad para capacitar o guiar un grupo.	4 Equipos de primera, hidratantes y botiquín de primeros auxilios.	4 Motivación e interés para practicar de una manera segura.	3 Con la ayuda de equipos y personal capacitado.	18	Alto



Lograr el apoyo de las autoridades.	3 Brindar calidad en el servicio, seguro y confiable a los turistas.	4 Lugares turísticos bien conservados, limpios y seguros.	4 Incremento de autogestión para priorizar este proyecto.	4 Trabajo en equipo, organización adecuada y calidad en el servicio.	4 Apoyo económico para adquisición de equipos necesarios para los turistas.	19	Alto
Fomentar la participación de las comunidades.	4 El incremento de la afluencia turística	4 Acuerdos y charlas de los miembros de la comunidad con los capacitadores	3 Mayor apoyo a la propuesta.	4 Impulsar la capacitación de guías nativos en deportes de la comunidad.	4 Mayor relación con el Estado.	19	Alto
TOTAL	18	19	18	20	16	91	

Tabla 3: Matriz de análisis de impactos de los objetivos

Elaborado por: Javier Pallo



De acuerdo a la Matriz de análisis de impacto de los objetivos trataremos de rescatar los objetivos que mayor puntuación se han obtenido para la ejecución de este proyecto como son los siguientes puntos:

Lograr el apoyo de las autoridades. Con un impacto de 19 puntos siendo el más alto se tratara de lograr el apoyo de las autoridades tratando de brindar un servicio seguro y confiable a los turistas trabajando en equipo con una organización adecuada para brindar un servicio de calidad en lugares limpios bien conservados y sobretodo seguro para el turista.

Fomentar la participación de las comunidades. Al igual que otros impactos contamos también con un puntaje de 19 una categoría alta para fomentar la participación de la comunidad mediante acuerdos y charlas de sus miembros con los capacitadores para un mejor apoyo a las propuestas e impulsar la capacitación de guías nativos en deportes extremos en la comunidad.

Conseguir recursos suficientes. Seguido por un puntaje de 18 siendo una categoría alta se tratara de gestionar auspiciantes para la creación del manual y así incentivar los deportes extremos en los turistas.

Capacitar a los involucrados. Con 18 puntos también es una de las categorías altas se capacitara a las personas de las comunidades con la ayuda de equipos y personal capacitado para una actualización permanente de los aficionados y profesionales



con una motivación e interés para practicar de una manera más segura los deportes extremos.

Difundir información del sector. Siendo el puntaje más bajo de los anteriores 17 categoría alta también se difundirá el sector con publicidad en internet, trípticos, volantes, etc. Con el apoyo de Apoyo del Estado, AAVV y demás operadoras turísticas ya que aquí se utilizara mayor cantidad de material P.O.P para promocionar los lugares de mayor interés turístico.

4.3 Diagrama de estrategias

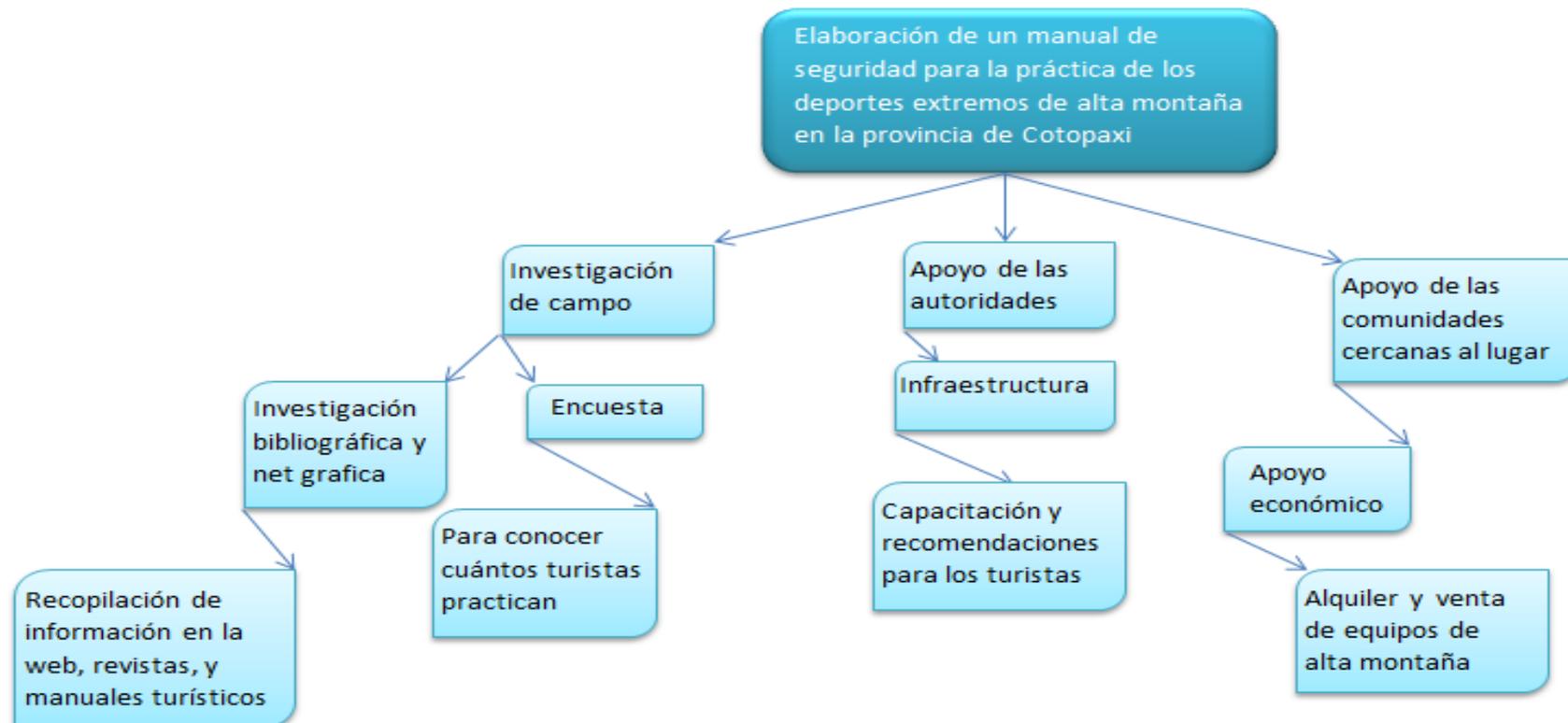


Figura 2: Diagrama de estrategias

Elaborado por: Javier Pallo



Los siguientes diagramas constan con estrategias las cuales serán fundamentales para la elaboración de un manual de seguridad de deportes extremos de alta montaña en la Provincia de Cotopaxi los cuales son.

INVESTIGACIÓN DE CAMPO: Que se efectuara mediante encuestas, investigación bibliográfica e investigación net grafica con el fin de conocer cuántos deportistas practican este tipo de deporte extremo de alta montaña en la Provincia de Cotopaxi.

Así también sabremos si las autoridades y las comunidades cercanas al lugar están dispuestas a brindar el apoyo necesario para este proyecto que podría ser con una infraestructura adecuada y la venta o alquiler de equipos de seguridad para la práctica de los deportes extremos de alta montaña y a la vez con un personal apto para capacitar a turistas aficionados y profesionales que llegan a este lugar por distracción o turismo.



4.4 Matriz de Marco Lógico

Finalidad	Indicadores	Medios de verificación	Supuesto
<u>Propósito:</u> -Reducir los accidentes en los deportes extremos de alta montaña.	Capacitación	Personal capacitado y eficiente	Autofinanciamiento?
<u>Finalidad</u> -Crear un manual en el cual indique la correcta manipulación de los equipos, los cuales se usan para los deportes extremos a practicar.	Información completa	Reducción de accidentes	Imprenta privada?
<u>Componente:</u> -Manual -Programa de capacitación	Charlas Evaluación de capacitaciones	Precaución de los involucrados	MINTUR ASEGUM?
<u>Actividades:</u> -Investigación de campo. -Elaboración del manual -Detección de necesidades de capacitación	Encuestas y entrevistas	Satisfacción y prioridad del turista	MINTUR ASEGUM?

Tabla 4: Matriz de marco lógico

Elaborado por: Javier Pallo



CAPÍTULO V

5. PROPUESTA

5.1 Antecedentes (de la herramienta o metodología que propone como solución)

Origen y Evolución de los Deportes Extremos

Definición: Los deportes extremos son todos aquellos deportes o actividades de ocio, profesional con algún equipo deportivo que comporta una real o aparente peligrosidad por las condiciones difíciles o extremas en las que se practican mental y físicamente.

Evolución de los deportes extremos: los deportes extremos han sido practicados en el mundo durante siglos por personas aventureras, ha estado en constante evolución durante muchos años por personas sin miedo a la adrenalina y por ende creando nuevos y distintos tipos de estos deportes.

Importancia: En este tipo de deportes lo importante es que buscamos experimentar lugares nuevos cuando lo practicamos, existen diferentes tipos de deportes extremos en el que buscamos la liberación de la adrenalina que llevamos dentro, y regresar con bien a nuestros hogares.

Aporte económico: A pesar de ser un deporte de alto riesgo en lo cual muchas veces ponemos en riesgos nuestras vidas este deporte genera una gran



demanda económica debido a un gran afluente de turistas que buscan experimentar lugares nuevos tanto extranjeros como nacionales.

Generación de empleo: Los deportes extremos generan empleo directa e indirectamente sin importar el lugar en el que los turistas lo practiquen ya que siempre existirán gran demanda de turistas en lugar con este tipo de actividades.

Explotación de nuevos lugares para la práctica de los deportes extremos: Es fundamental conocer muchos lugares en el cual te sientas relajado, tranquilo y encuentren lo que necesitas para sentirse como en casa y mucho mejor si recorres lugares nuevos y eres uno de los primeros en explotarlos ya que esos deportes implican mucho en conocer nuevos lugares.

Seguridad en la práctica de los deportes extremos: La persona que practica un deporte extremo siempre debe asegurarse de contar con la protección segura y el equipo adecuado para no tener ningún accidente, ya que es fundamental que las personas que practican actividades extremas tengan bien entendido que necesitan protección y entrenamiento.

Tipos de deportes extremos

Surf: El surf consiste en mantenerse en equilibrio, deslizándose sobre una tabla, arrastrada por una ola, el mayor tiempo posible y sin caerse al agua además de buenos reflejos y equilibrio, exige un dominio de natación y un gran conocimiento del mar; así los surfistas pueden elegir las mejores olas.



Bunge: El salto en Bunge es prácticamente lanzarse desde alturas sorprendentes con los tobillos atados a una cuerda elástica; sin embargo esto va más allá, porque la intrépida persona que decida tirarse, tiene que contar con una buena condición física, no padecer enfermedades del corazón y por supuesto no tenerle miedo a las alturas. Por otro lado el lugar para hacer el salto también debe estar adecuadamente elegido y preparado por expertos para evitar serios accidentes.

Descenso de ríos: El rafting un deporte extremo donde se conjugan la destreza y el espíritu de aventura. El descenso de ríos es una actividad deportiva y recreativa que consiste en recorrer el cauce de los ríos en dirección de la corriente (río abajo) y que por lo general se hace sobre algún tipo de embarcación. Las embarcaciones que más se utilizan son la balsa, la canoa o el kayak, que puede ser rígido o inflable.

Escalada de montaña: La escalada es una práctica deportiva que, en su modalidad clásica, consiste en subir o recorrer paredes de roca, laderas escarpadas u otros relieves naturales caracterizados por su verticalidad

Esquí extremo: El esquí extremo es un mundo aparte dentro de los deportes de nieve. Es una práctica realmente peligrosa, es un deporte que es realmente extremo. Los conocimientos técnicos, el excelente estado físico y la actitud mental adecuada son los pilares fundamentales para practicar esta disciplina

BMX: es una modalidad acrobática del ciclismo cuyo origen está en California en los años 1970. Es deporte olímpico desde los Juegos Olímpicos De Pekín



2008. Cuando los jóvenes intentaban imitar a los campeones de motocross con sus bicicletas con una modalidad muy concreta y arriesgada muy similares a los que realiza con motos.

Motocross: El motocross es una modalidad de motociclismo que se desarrolla en circuitos sin pavimentar con saltos grandes, en la que los distintos participantes disputan una carrera con el objetivo de finalizar en primera posición en la meta. Combina la velocidad con la destreza necesaria para controlar la motocicleta ante las irregularidades del terreno

Turismo

Definición: El turismo comprende las actividades que realizan las personas durante sus viajes y estancias en lugares distintos al de su entorno habitual, por un período consecutivo inferior a un año y mayor a un día, con fines de ocio, descanso, negocios, salud, y el descubrimiento de nuevos lugares, y mucho más.

Ya que puede definirse al turismo como el conjunto de las acciones que una persona lleva a cabo mientras viaja y pernocta en un sitio diferente al de su residencia habitual, por un periodo consecutivo que resulta inferior a un año.



Evolución del turismo: El turismo ha estado presente desde que comenzó la historia de la humanidad. Cuando hablamos de los seres humanos nómadas o sedentarios, hablamos de los primeros turistas personas que viajaban a distintos lugares por alguna necesidad.

El turismo ha ido cambiando junto con el hombre, de acuerdo a sus necesidades y características ya que el turismo y su importancia se incrementa cada vez más a nivel mundial

Importancia: El turismo es actualmente una de las actividades económicas y culturales más importantes con las que puede contar un país o una región. El turismo es toda aquella actividad que tengan que ver con conocer o disfrutar de regiones o espacios en los que uno no vive de manera permanente. El turismo puede presentar muchas variantes ya que hay diferentes tipos de turismo: turismo cultural, de aventura, de entretenimiento, de relajación. Del mismo modo, también hay diferentes personas que realizan diversos tipos de turismo: turismo de jóvenes, de familias, de la tercera edad, de parejas, de amigos, siendo muy importante ya que por medio del turismo se puede socializar, intercambiar culturas y compartir.

Aporte económico: El Turismo es una actividad multisectorial que requiere la concurrencia de diversas áreas productivas como la agricultura, construcción, fabricación, de los sectores públicos y privados para proporcionar los bienes y servicios utilizados por los turistas, siendo una herramienta para frenar la pobreza,



un ladrillo en la construcción del desarrollo y un complemento esencial en el mejoramiento de vida.

Generación de empleo: El turismo generar mayores oportunidades laborales juveniles. Facilitando las oportunidades laborales de los jóvenes en el turismo, un sector en crecimiento y generador de un gran número de empleos.

5.2 Descripción (de la herramienta o metodología que propone como solución)

El siguiente manual contiene datos de seguridad especialmente para la práctica de deportes extremos de alta montaña, para aquel turista amante de este tipo de deporte que busca lugares totalmente extremos para realizarlos quienes la mayoría de las veces lo hacen entre amigos o solos siendo un manual ligero fácil de llevar consigo a cualquier lugar con datos de su total comprensión.

Modelo del manual de seguridad de los deportes extremos de alta montaña en la provincia de Cotopaxi.

Portada del manual: En el presente manual se puede observar en la portada las elevaciones correspondientes a la provincia de Cotopaxi.

Las dimensiones del manual son de.

Cerrado: 14,8cm x 10,5cm

Abierto: 14,8cm x 21cm el manual está diseñado con materiales biodegradables como es el papel couche.



Índice general

Introducción: Para todos aquellos deportistas quienes llevan adrenalina en sus venas sin miedo al vértigo. Con gran ilusión se ha elaborado este manual con la finalidad de brindar mayor seguridad para la reducción de accidentes y muertes que ocasionan la práctica de deportes extremos por falta de información, se sabe que para muchos deportistas es parte de su vida el practicar estas actividades extremas, que ha conciencia de muchas personas se considera peligroso.



Reseña histórica de los deportes extremos

La historia de los deportes probablemente se extiende tan lejos como la existencia de las personas como seres intencionales deportivo y activo. El deporte ha sido una forma útil para las personas a aumentar su dominio de la naturaleza y el medio ambiente. La historia del deporte nos puede enseñar mucho acerca de los cambios sociales y sobre la naturaleza del deporte en sí. El deporte parece implicar las habilidades básicas humanas se desarrollan y se ejerce por su propio bien, en paralelo con el que se ejerce por su utilidad. También muestra cómo la sociedad ha cambiado sus creencias y por lo tanto, hay cambios en las reglas a medida que avanzamos más hacia atrás en la historia de la evidencia de la disminución hace que las teorías de los orígenes y propósitos del deporte difíciles de soportar. Sin embargo, su importancia en la historia humana es innegable.

Los deportes que tienen por lo menos dos años y mil quinientos años de haberse practicado y que en la actualidad se ha ido evolucionando

Agradecimiento

Agradezco a DIOS por darme fuerza , salud, sabiduría, paciencia y sobre todo por darle vida a mis padres quienes me han brindado su infinito amor, su apoyo incondicional cuando más lo necesitaba ya que an sido el pilar fundamental para la culminación de mis propósitos.



Dedicatoria

Dedicado a mis padres y toda mi familia por ser el pilar fundamental en mi vida.

Medicamentos

- Agua oxigenada
- Alcohol antiséptico
- Analgésicos y antitérmicos
- Antiácidos
- Antiespasmódicos
- Antialérgicos
- Antidiarreicos
- Antiséptico suave para heridas leves
- Caja de bicarbonato de sodio
- Cicatrizantes
- Crema para lesiones
- Crema para picaduras
- Crema para quemaduras
- Loción de calamina
- Laxantes
- Jarabe para provocar vómitos
- Jabón sablón
- Vaselina u otro ungüento neutro
- Suero oral

Instrumentos y materiales

- Algodón
- Desinfectantes
- Bolsa para hielo
- Bolsa de agua caliente
- Gasas
- Curitas
- Guantes elásticos



- Jabón desinfectante
- Jeringuillas
- Lavaojos
- Linterna de bolsillo a pilas y repuestos de pilas
- Navaja afilada
- Termómetro bucal
- Venda elástica
- Paquete de agujas
- Termómetro
- Tijeras

Motocross de alta montaña: El motocross es una modalidad de motociclismo que se desarrolla en circuitos sin pavimentar con saltos grandes, en la que los distintos participantes disputan una carrera con el objetivo de finalizar en primera posición en la meta. Combina la velocidad con la destreza necesaria para controlar la motocicleta ante las irregularidades del terreno.

Laguna de Quilotoa

Distancia de la ruta: 45 km

Tiempo estimado de la ruta: 5 horas

Nivel técnico: bajo

Altura máxima: 3.900 msnm

Altura mínima: 2.900 msnm viajaremos hasta el Quilotoa en los Andes centrales, un antiguo volcán en cuyo cráter se alberga una de las lagunas más hermosas del país junto a una rica cultura ancestral andina. La ruta empieza en la Comunidad de Quilotoa al borde del cráter, desde donde se inicia un largo descenso por camino de lastre que muestra la forma de vida y costumbres de la gente de esta zona hasta la



comunidad de Chugchilán. Finalmente descenderemos hasta Sigchos, un pequeño poblado situado en los límites de la Reserva Ecológica Los Illinizas.(htt)

Ciclismo de montaña:

VOLCÁN LOS ILLINIZAS

Distancia de la ruta: 32 km

Tiempo estimado de la ruta: 4 horas

Nivel técnico: Bajo

Altura máxima: 3.900 msnm

Altura mínima: 3.070 msnm

La ruta se inicia en la Virgen de los Illinizas a 3.900 metros de altura con un increíble descenso de 10 km hasta llegar al pequeño poblado de El Chaupi. Desde este punto el recorrido atraviesa haciendas, pequeños bosques y el páramo a los pies de Los Illinizas para finalmente iniciar un largo y emocionante descenso atravesando pequeñas comunidades indígenas hasta llegar al sector de Pastocalle.

VOLCÁN COTOPAXI

Distancia de la ruta: 42 km



Tiempo estimado de la ruta: 5 horas

Nivel técnico: bajo

Altura máxima: 4.600 msnm

Altura mínima: 3.200 msnm

El recorrido empieza desde el parqueadero del Cotopaxi a 4.600 m con un increíble descenso por las laderas de arenal para luego dirigirnos hacia la parte noroccidental del volcán con una hermosa vista de la Pampa de Limpios y sus volcanes aledaños: Sincholagua, Rumiñahui y Pasochoa donde habita el majestuoso cóndor andino. Luego de atravesar el parque continuaremos descendiendo hacia la hacienda Santa Rita ubicada en medio de un fabuloso remanente de bosque andino.

Trekking: Salida desde Quilotoa con rumbo a Latacunga y Saquisilí, viaje de aproximadamente 4-5 horas durante el trayecto se podrá apreciar cultivos indígenas, rebaños de borregos, llamas y típicas viviendas de adobe y paja. Para luego llegar a disfrutar de la feria de Saquisilí (Mercado típico indígena de mucho colorido).

Escalada: La escalada es una práctica deportiva que, en su modalidad clásica, consiste en subir o recorrer paredes de roca, laderas escarpadas u otros relieves naturales caracterizados por su verticalidad.

Montañismo: Este tipo de deportes se los realizan en los picos andinos más altos del Ecuador a estos picos se localizan fundamentalmente en la llamada Avenida de



los Volcanes, un fértil valle central flanqueado por dos cordilleras, la Oriental y la Occidental.

Algunas de estas cimas son jóvenes y cónicas, como es el caso del volcán Cotopaxi, que con ascensiones técnicas y casi rectas, ofrece a los novatos la posibilidad de ascender cerca, hasta, o más allá de los 6 000 metros. Otros volcanes están demasiado erosionados y presentan rutas rocosas y glaciales demasiado arriesgadas, como es el caso del glorioso anillo de picos de El Altar.

Para sus primeros días en Ecuador, recomendamos que se aclimate ascendiendo algunas de las montañas que están por debajo de los 4 500 metros (15 000 pies), como el Iliniza Norte, el Imbabura o el Pichincha. De este modo evitará desarrollar el MAM o mal agudo de montaña; o lo que resulta más severo aun, adenomas pulmonares o cerebrales. Estos picos más pequeños no son nevados; son accesibles en un día de viaje desde Quito, y cuentan con refugios o con alojamientos cercanos que pueden ser usados como bases.

Guías: En Ecuador, los servicios de guías constituyen un clásico ejemplo de “lo que pagas es lo que obtienes”, por lo que recomendamos evitar los guías baratos. Existen muchas agencias e individuos que se ofrecerán a llevarle al Cotopaxi, por precios muy económicos. En esos casos no olvide que su vida puede estar en grave riesgo.

5.3 Formulación del proceso de aplicación de la propuesta.

Población de la ciudad de Quito

POBLACIÓN DEL DM. DE QUITO	
AÑO	POBLACIÓN
2010	2.239.199

Tabla 5: Población de habitantes del DM. De Quito

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: INEC

De acuerdo al censo que se dio en el año 2010 la población del DM. De Quito existe una población de 2.239.199 habitantes,

MUESTRA

“Es un subconjunto de casos o individuos de una población estadística se obtiene con la intención de inferir propiedades de la totalidad de la población, para lo cual deben ser representativas de la misma. El número de sujetos que componen la muestra suele ser inferior que el de la población, pero suficiente para que la estimación de los parámetros determinados tenga un nivel de confianza.” (Castro, 2009) (pág. 49)



(Mendez Alvarez, 2001) Expresa "El muestreo permite al investigador, por un lado, seleccionar las unidades de la población a las que se les requerirá información, y por el otro, interpretar los resultados con el fin de estimar los parámetros de la población sobre la que se determina la muestra" (pág. 182) Para determinar la muestra de la población de la ciudad de Quito se manejara la siguiente fórmula tomando en cuenta que es una población finita, para realizar el cálculo se tomara en cuenta un error admisible del 7 %, se calculará la muestra en base a las 2.239.199 Habitantes.

$$n = \frac{N}{(N - 1)E^2 + 1}$$

N= Se Ubica la cantidad de habitantes que se encuentran en el sector a estudiar.

n= El tamaño de la muestra (habitantes) a quienes se les realiza la encuesta.

E²= Error máximo admisible.

N= 2.239.199 Habitantes

n= Refleja la aplicación de 204 encuestas.

E²= 7%



$$n = \frac{2^{239.199}}{(2^{239.199} - 1)0.0049 + 1}$$

n= 204 Habitantes

La encuesta deberá ser aplicada a 204 habitantes de la ciudad de Quito.

MODELO DE LA ENCUESTA

Objetivo de la encuesta

La presente encuesta posee fines académicos y realiza para obtener información estadística respecto a la elaboración de un manual de seguridad para la práctica de los deportes extremos de alta montaña en la provincia de Cotopaxi.

ANÁLISIS DE RESULTADOS Y TABULACION

1. Género.

	Cantidad	Porcentaje
Femenino	82	40%
Masculino	122	60%
Total	204	100%

Tabla 6: Género de la población.

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

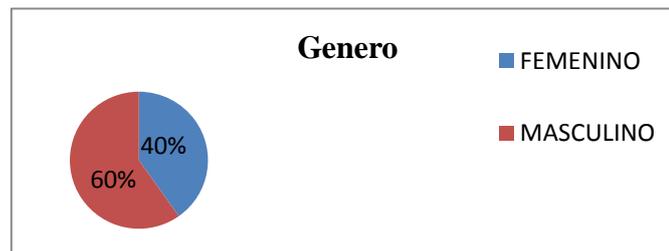


Figura 3: Género de la población.

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

Análisis: En el gráfico tenemos un porcentaje del 40% como género femenino dando como dato a 82 mujeres y al 60% que corresponde al género masculino dando como dato a 122 hombres,

Conclusión: Como conclusión se obtiene que el mayor porcentaje de encuestado son hombres.

2. Edad.

	Femenino	Masculino	Total	Porcentaje
15-20	22	24	46	27%
21-26	44	67	111	53%
27-32	13	16	29	16%
33 En adelante	3	15	18	4%
Total	82	122	204	100%

Tabla 7: Edad de la población.

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

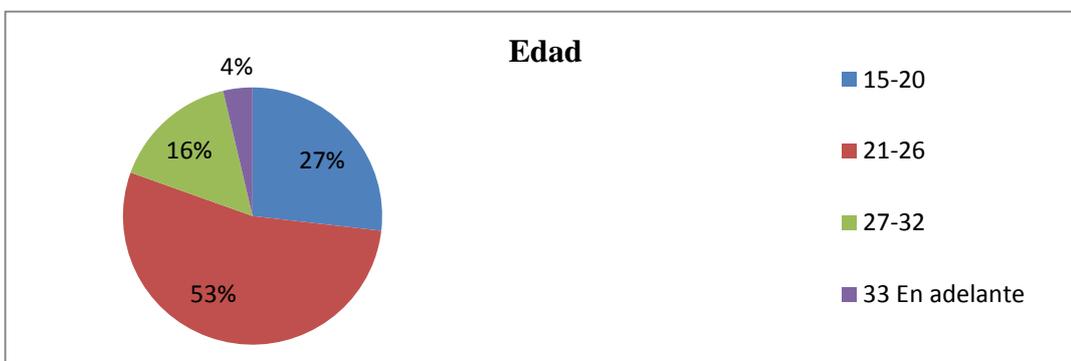


Figura 4: Edad de la población.

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

Análisis: Los resultados de las encuestas muestran que el 27% corresponde a la población que tienen de 15 a 20 años de edad, el 53% corresponde a las personas

que tienen 21-26 años, y el 16% corresponde a las personas de 27-32 años, y con un 4% siendo el porcentaje más bajo, son personas de 33 años en adelante.

Conclusión: El mayor porcentaje de la población encuestada corresponde a las personas de 21 a 29 años.

3. ¿Cada que tiempo practica deportes?

	Femenino	Masculino	Total	Porcentaje
Cada fin de semana	31	85	116	39%
Mensual	21	20	41	26%
Trimestral	10	6	16	12%
Semestral	6	9	15	8%
Anual	12	4	16	15%
Total	80	124	204	100%

Tabla 8: ¿Cada que tiempo practica deportes?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

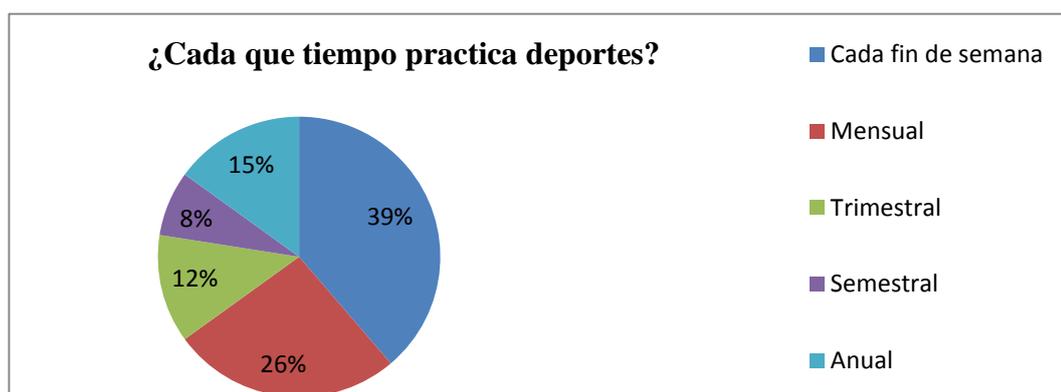


Figura 5: ¿Cada que tiempo practica deportes?



Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

Análisis: Con un porcentaje de 57% y siendo el más alto, corresponde a personas quienes practican deportes cada fin de semana seguido por un 20% de la población encuestada lo hace mensual mente, y el 8% de personas practican trimestral y anual, y un 7% practican cada seis meses.

Conclusión: En la ciudad de QUITO la mayoría de la población realiza deportes cada fin de semana.

4. ¿Qué tipos de deportes practica usted?

	Femenino	Masculino	Total	Porcentaje
Futbol	22	63	85	42%
Natación	24	23	47	23%
Ciclismo	11	13	24	12%
Otros deportes	23	25	48	23%
Total	80	124	204	100%

Tabla 9: ¿Qué tipos de deportes practica usted?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

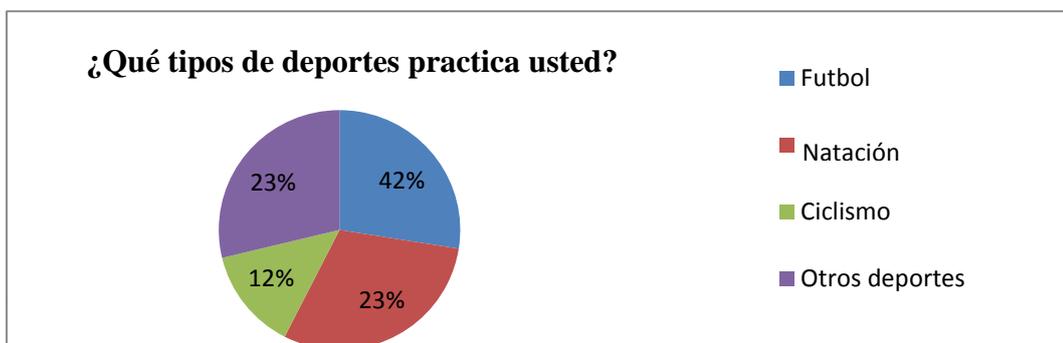


Figura 6: ¿Qué tipo de deportes práctica?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

Análisis: La mayoría de las personas encuestadas con un 42% practican como su deporte favorito el fútbol, con un 23% natación y otros tipos de deportes y con un 12% practican ciclismo.

Conclusión: El fútbol es el deporte que la mayoría de personas encuestadas lo practican especialmente los encuestados masculinos.

5. ¿Sería de su agrado practicar deportes extremos?

	Femenino	Masculino	Total	Porcentaje
SI	69	106	175	86%
NO	13	16	29	14%
Total	82	122	204	100%

Tabla 10: ¿Le gustaría practicar deportes extremos?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

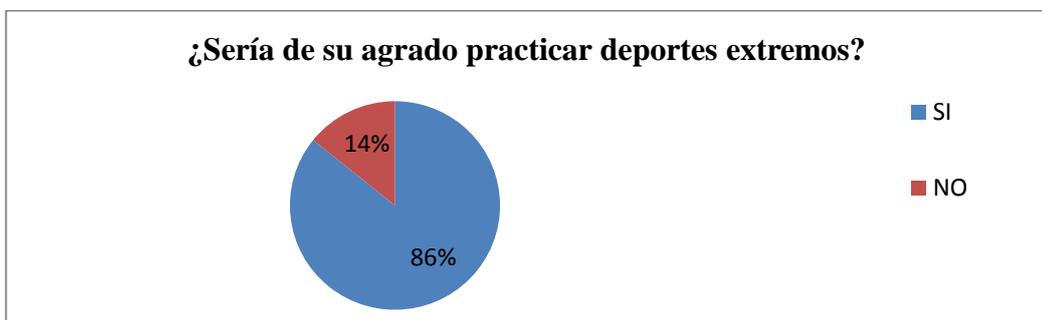


Figura 7: ¿Sería de su agrado practicar deportes extremos?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

Análisis: A la mayoría de personas le es de su agrado practicar deportes extremos con un 86% siendo el mayor porcentaje y con un 14% de personas no le agrada practicar este tipo de deportes.

Conclusión: Muy pocas personas miran a los deportes extremos como como una actividad peligrosa.

6. ¿Qué tipos de deportes extremos de alta montaña le gustaría practicar?

Escoja uno o más.

	Femenino	Masculino	Total	Porcentaje
Motocross de montaña	11	51	62	14%
Ciclismo de montaña	15	32	47	20%
Trekking	13	7	20	17%
Andinismo	13	15	28	17%
Escala de montaña	24	23	47	32%
Total	76	128	204	100%

Tabla 11: ¿Qué tipos de deportes extremos le gustaría practicar? Escoja uno o más.

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

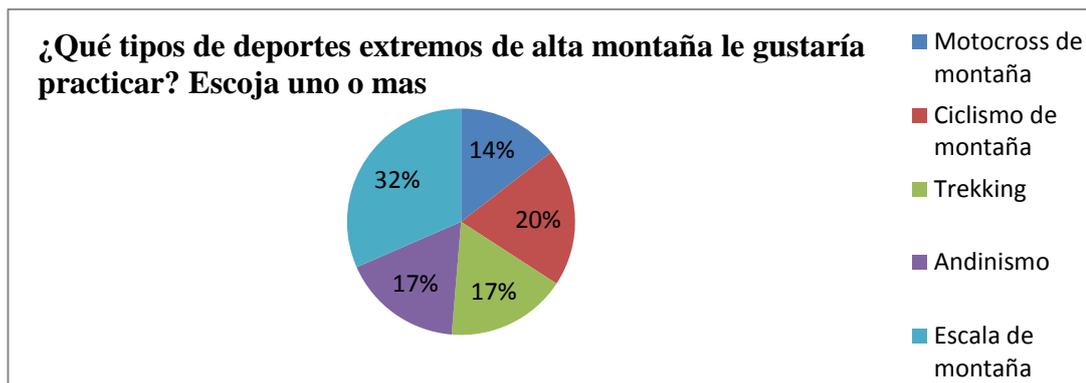


Figura 8: ¿Qué tipos de deportes extremos practicaría?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

Análisis: Los encuestados a los que les gustaría practicar más lo que es la escala de montaña es de un 32% y con un 20% el ciclismo de montaña con un 17% el Trekking y el Andinismo, con un 14% el deporte de motocross.

Conclusión: A las personas encuestadas les gustan más los deportes en el cual se demuestra su estado físico como es el andinismo.

7. ¿Le gustaría realizar deportes extremos en la provincia de Cotopaxi?

	Femenino	Masculino	Total	Porcentaje
SI	70	105	175	86%
NO	16	13	29	14%
Total	86	118	204	100%

Tabla 12: ¿Practicaría deportes extremos en la provincia de Cotopaxi?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

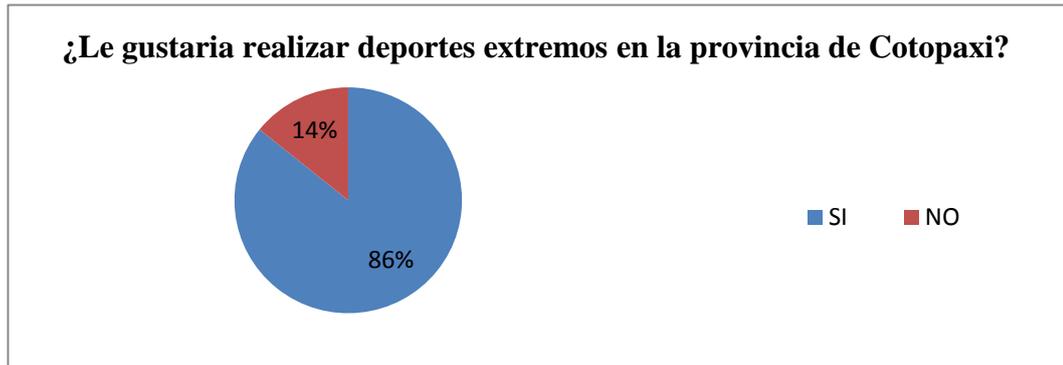


Figura 9: ¿Le gustaría realizar deportes extremos en la provincia de Cotopaxi?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

Análisis: La mayoría de personas les gusta la provincia de Cotopaxi como un atractivo para practicar deportes extremos con un 86% y al 14% de la población no le agrada.

Conclusión; la mayor parte de la población prefieren otros destinos para realizar los deportes extremos.

8. ¿A través de qué medios de comunicación se ha informado acerca de los deportes extremos?

	Femenino	Masculino	Total	Porcentaje
Televisión	29	40	69	37%
Internet	38	69	107	48%
Radio	5	7	35	6%
Otros	7	12	19	9%
Total	79	109	225	100%

Tabla 13: ¿Medios de comunicación por los cuales se ha informado sobre los deportes extremos?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

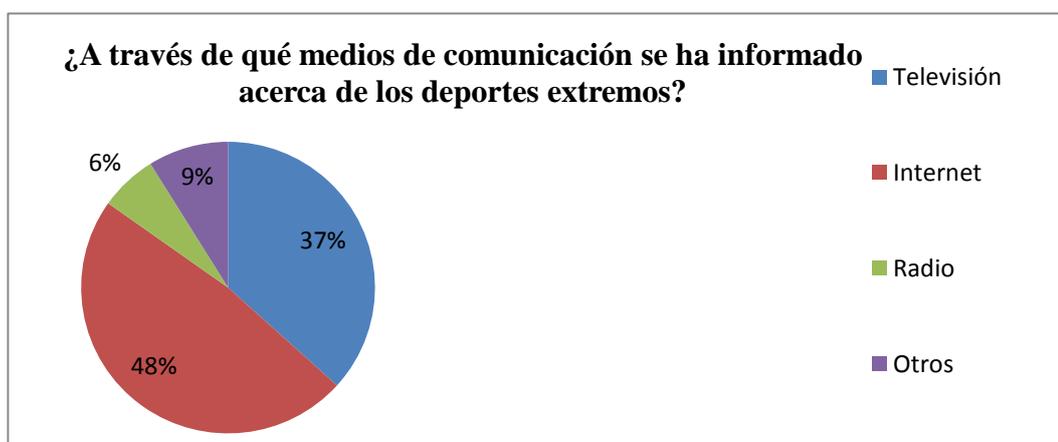


Figura 10: ¿A través de qué medios se ha informado sobre los deportes extremos?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas



Análisis: El internet es el medio de comunicación por el cual la mayoría de las personas se han enterado acerca de los deportes extremos con un 48% con un 37% la televisión y un 9% y 6% por la radio y otros medios.

Conclusión: El internet es el medio de comunicación más utilizado por la mayoría de los encuestados por lo sé está dejando de informar por Flyers trípticos, revistas etc.

9. ¿Usted que piensa acerca de la seguridad que le ofrece un manual de deportes extremos de alta montaña?

	Femenino	Masculino	Total	Porcentaje
Bueno	54	81	135	67%
Malo	8	13	21	10%
Regular	18	30	47	23%
Total	80	124	204	100%

Tabla 14: ¿Que piensa acerca de un manual de seguridad?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

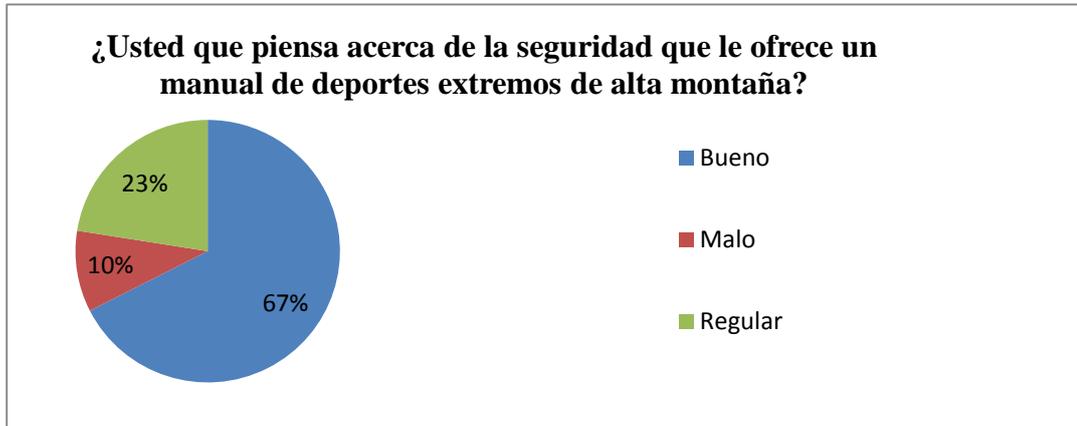


Figura 11: ¿Qué le parece un manual de seguridad?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

Análisis: Con un 60% a la mayoría de personas encuestadas le parece muy bueno un manual de seguridad para la práctica de deportes extremos con un 23% regular y con un 10% malo.

Conclusión: Estos porcentajes se deben a lo que la mayoría de persona les gustan informarse acerca de las recomendaciones de seguridad que les puede ofrecer un manual para ponerlas en práctica y no sufrir accidentes

10. ¿Adquiriría usted un manual de seguridad para la práctica de deportes extremos?

	Femenino	Masculino	Total	Porcentaje
Si	63	102	165	81%
No	17	22	39	19%
Total	80	124	204	100%

Tabla 15: ¿Adquiriría un manual de seguridad para practicar deportes extremos?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

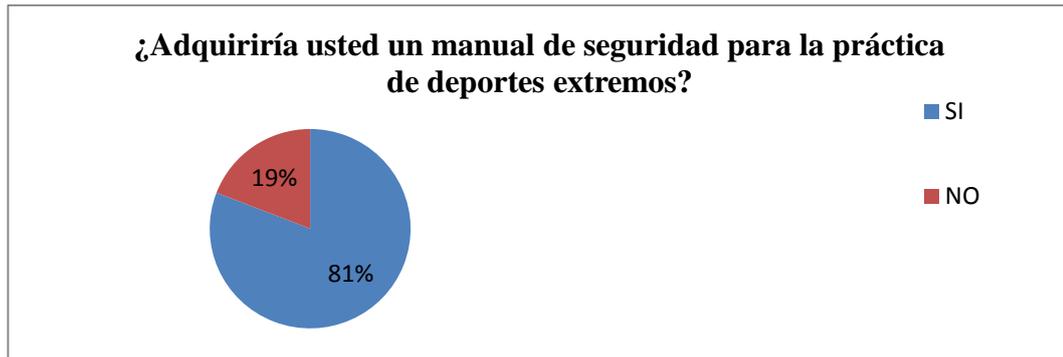


Figura 12: ¿Adquiriría usted un manual de seguridad?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

Análisis: En base a la información anterior y con un 81% de la población encuestada si adquiriría un manual de seguridad y con un 19% no lo haría.

Conclusión: Las personas quienes se informarían y a la vez adquirirían un manual de seguridad para la práctica de deportes extremos son de un porcentaje muy alto por lo que es factible la elaboración de un manual.

11. ¿Cuánto estaría dispuesto a pagar por un manual de deportes extremos?

	Femenino	Masculino	Total	Porcentaje
\$ 8-12	32	66	98	51%
\$ 13-17	19	21	40	30%
\$ 18-22	8	9	17	13%
\$ 23- En adelante	4	6	10	6%
Total	63	102	165	100%

Tabla 16: ¿Cuánto pagaría por un manual?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

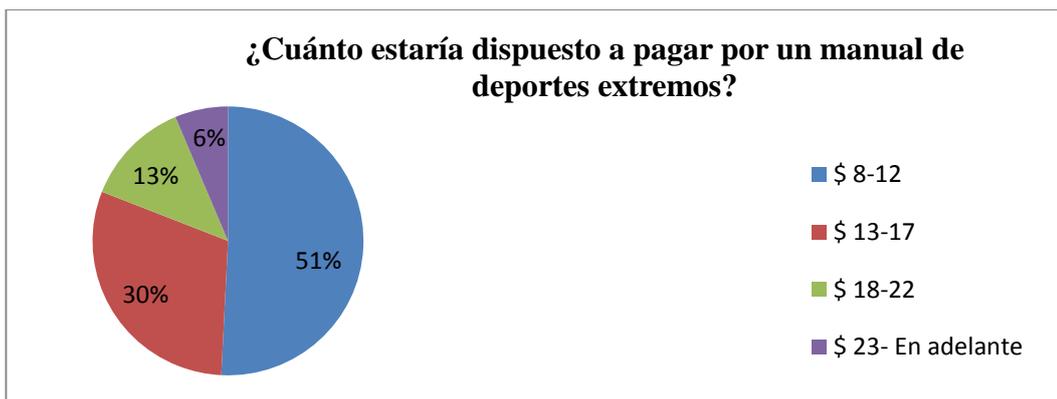


Figura 13: ¿Cuánto pagaría por un manual de seguridad?

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Encuestas

Análisis: Los resultados de la encuesta muestran que el 51% de la población estaría dispuesto a pagar entre los \$8-\$12 con un 30% pagarían de \$13-\$17 y el 13% lo harían de \$18-\$22 siendo el porcentaje más bajo el 6% pagarían de \$22 en adelante.



CAPÍTULO VI

6. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

6.1 Recursos

La presente investigación ha considerado de los siguientes recursos como un apoyo fundamental para la elaboración del presente proyecto.

Talento humano, recursos tecnológicos y materiales los cuales se describen en las siguientes tablas.

Talento humano	Recurso técnico	Recursos materiales
Autor/ Investigador	Computadora	Impresiones
Mis padres y familiares	Cámara	Copias
Diseñador	Flash memory	Papel bond
Amigos y profesores	Teléfono, Celular	Hojas de carpeta
Lector/ Tutor	Impresora	Lápices y borrador
		Calculadora

Tabla 17: Recursos

Elaborado por: Javier Pallo

Fuente: Javier Pallo.



6.2 Presupuesto

Gastos	Descripción	Unidades	V/U	V/Total
Inversión proyecto				
	Tutor		\$ 200	\$ 200
Bienes				
	Anillados	2	\$ 1,80	\$ 3,60
	Fotocopias	428	\$ 0,02	\$ 8,56
	Impresiones	200	\$ 0,03	\$ 6,00
	Equipo portátil	1	\$ 780	\$ 780
	Empastado	1	\$ 12	\$ 12
Servicio				
	Celular	120 min	\$ 0,10 + imp.	\$ 12
	Internet	37	\$ 0,80	29,6
	Movilización	30	\$ 0,25	7,5
	Alimentación	30	\$ 2,00	\$ 60,00
Total				\$1.119,26
Imprevistos		10%		\$ 111,93
Total				\$1.231,19

Tabla 18: Presupuestos

Elaborado por: Javier Pallo.



6.3 Cronograma

Nombre	Duración	Comienzo	Fin
CAPITULO I			
1. ANTECEDENTES			
1.1 Contexto	68 días	01/07/13	02/10/13
1.2 Justificación	2 días	01/07/13	03/07/13
1.3 Definición del problema central (Matriz T)	3 días	04/07/13	08/07/13
CAPITULO II			
2. ANALISIS DE INVOLUCRADOS			
2.1 Mapeo de involucrados	6 días	09/07/13	16/07/13
2.2 Matriz de análisis de involucrados	6 días	17/07/13	24/07/13
CAPITULO III			
3. PROBLEMAS Y OBJETIVOS			
3.1 Árbol de problemas	6 días	26/07/13	02/08/13
3.2 Árbol de objetivos	9 días	05/08/13	15/08/13
CAPITULO IV			
4. ANALISIS DE ALTERNATIVAS			
4.1 Matriz de análisis de alternativas	7 días	16/08/13	26/08/13
4.2 Matriz de análisis de impacto de los objetivos	8 días	27/08/13	05/09/13
4.3 Diagrama de estrategias	8 días	06/09/13	17/09/13
4.4 Matriz de marco lógico	15 días	18/09/13	08/10/13
CAPITULO V			
5. PRPUESTA			
5.1 Antecedentes (de la herramienta o metodología que proporcione como solución)	7 días	09/10/13	17/10/13
5.2 Descripción (de la herramienta o metodología que proporcione como solución)	15 días	18/10/13	07/11/13
5.3 Formulación del proceso de la aplicación de la propuesta	15 días	08/11/13	28/11/13
CAPITULO VI			
6. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS			
6.1 Recursos	15 días	29/11/13	19/12/13
6.2 Presupuesto	9 días	20/12/13	01/01/14
6.3 Cronograma	8 días	02/01/14	13/01/14
CAPITULO VII			



7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES			
7.1 Conclusiones	8 días	14/01/14	23/01/14
7.2 Recomendaciones	7 días	15/01/14	23/01/14
SUSTENTACION DE PROYECTO (PREPARACION)	64 días	24/01/14	21/04/14

Tabla 19: Cronograma de actividades

Elaborado por: Javier Pallo



CAPÍTULO VII

7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1 Conclusiones

- La iniciativa para la elaboración de un manual de seguridad para los deportes extremos de alta montaña que se ejecutara en la provincia de Cotopaxi se generó con el fin de brindar más seguridad al momento de realizar estos deportes.
- La finalidad es reducir los accidentes que se generan muchas de las veces por falta de información y el mal manejo de los equipos e implementos a usarse.
- En cuanto a las personas quienes harán uso de este manual contarán específicamente con información de los deportes extremos que se practican en la provincia de Cotopaxi.
- El estudio de mercado realizado, arrojó que este tipo de manual tiene gran aceptación en el sector de investigación debido a las normas de seguridad que se ofrece para la práctica de deportes extremos para personas amantes de este tipo de deporte.

7.2 Recomendaciones

- Los autores de estos proyectos quienes elaboran los manuales de seguridad para la práctica de deportes extremos de alta montaña recomiendan a los



estudiantes, que se esfuercen por generar más información a los turistas acerca de la seguridad para quienes visitan de nuestros atractivos.

- A quienes brindan servicios turísticos se les recomienda mantener limpios y bien conservados los lugares donde se practicarán los deportes extremos.
- Para que los turistas quienes son amantes de los deportes extremos vuelvan con frecuencia y se lleven una buena impresión del lugar y le den un valor agregado a sus productos y servicios ofrecidos.
- Para que de esta forma poder aumentar la competitividad de los atractivos que posee el Ecuador.
- Se debe comprometerse al cuidado ambiental y a la utilización de los recursos naturales de manera responsable.
- No contaminar el medio ambiente.
- Cuidar la flora y fauna del lugar

Bibliografía



Retrieved from

http://repositorio.ute.edu.ec/bitstream/123456789/8591/1/41174_1.pdf

Retrieved from

https://www.google.com.ec/search?q=mapa+de+la+provincia+de+cotopaxi+y+sus+cantones&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ei=SbIEU9_FF7Kk0gGxslEY&ved=0CAYQ_AUoAQ&biw=1280&bih=639#facrc=_&imgdii=_&imgrc=WcWUwD_pBKn3RM%253A%3BbKcDW5FJuc1GeM%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.coto

Retrieved Abril 08, 2014

Retrieved Abril 08, 2014, from

https://www.google.com.ec/search?q=mapa+de+la+provincia+de+cotopaxi+y+sus+cantones&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ei=SbIEU9_FF7Kk0gGxslEY&ved=0CAYQ_AUoAQ&biw=1280&bih=639#facrc=_&imgdii=_&imgrc=WcWUwD_pBKn3RM%253A%3BbKcDW5FJuc1GeM%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.coto

Castro, A. M. (2009). *Proyectos de inversion*. Mexico: Mc Graw Hill.

http://www.rutacero.com.ec/mtb_otr.html. (n.d.).

Jade Rivera, R., Zumárraga, E., Coloma Santos, A., Rivadeneira Roura, C., Günter, R., Gallardo, G., et al. (n.d.).

Mendez Alvarez, C. E. (2001). *Diseno y desarrollo del proceso de investigación*. Quito: McGraw Hill.



ANEXOS

ENCUESTA

"ELABORACIÓN DE UN MANUAL DE SEGURIDAD PARA LA PRÁCTICA DE DEPORTES EXTREMOS DE ALTA MONTAÑA EN LA PROVINCIA DE COTOPAXI"



Objetivo: Recopilar información para el conocimiento de la aceptación de un manual de seguridad para la práctica de deportes extremos de alta montaña.

1. **Género:** F _____ M _____
2. **Edad:** _____
3. **¿Cada qué tiempo practica deportes?**
Cada fin de semana _____ Mensual _____ Trimestral _____ Semestral _____ Anual _____
4. **¿Qué tipos de deportes practica usted?**
Fútbol _____ Natación _____ Ciclismo _____ Otros deportes _____
5. **¿Sería de su agrado practicar deportes extremos?**
SI _____ NO _____
6. **¿Qué tipos de deportes extremos de alta montaña le gustaría practicar? Escoja uno o más.**
Motocross de alta montaña _____ Ciclismo de montaña _____ Trekking _____
Andinismo _____ Escala de montaña _____
7. **¿Le gustaría realizar deportes extremos en la provincia de Cotopaxi?**
SI _____ NO _____
8. **¿A través de qué medio de comunicación se ha informado sobre los deportes extremos?**
Televisión _____ Internet _____ Radio _____ Otros _____
9. **¿Usted que piensa acerca de la seguridad que le ofrece un manual de deportes extremos de alta montaña?**
Bueno _____ Malo _____ Regular _____
10. **¿Adquiriría usted un manual de seguridad para la práctica de deportes extremos?**
SI _____ NO _____
11. **¿Cuánto estaría dispuesto a pagar por un manual de deportes extremos?**
\$8 - \$12 _____ \$13 - \$17 _____ \$18 - \$22 _____ 23 en adelante _____

¡GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!



Figura 14: Mapa de la provincia de Cotopaxi.



Figura 15: Ascenso a los Ilinizas



Figura 16: Andinismo



Figura 17: Ciclismo en Cotopaxi (14Ab1)



(14Ab)

Figura 18: Laguna de Quilotoa

Fuente. Visita al lugar



Figura 19

