



INSTITUTO TECNOLÓGICO
"CORDILLERA"

CARRERA DE ADMINISTRACIÓN TURÍSTICA Y HOTELERA

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

"Turismo y Deportes Extremos"

Proyecto de investigación previo a la obtención del título de Tecnólogo en
Administración Turística y Hotelera

Autor: María Yolanda Velasco Pérez

Tutor: Ing. Mario Pozo.

Quito, Abril 2014



DECLARATORIA

Declaro que la investigación es absolutamente original, auténtica, personal, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución presentaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad

María Yolanda Velasco Pérez

CC 050378689-9

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

"Turismo y Deportes Extremos"

CECION DE DERECHOS

Yo, María Yolanda Velasco Pérez alumna de la Escuela de Administración Turística y hotelera-
Personal libre y voluntariamente cedo los derechos de autor de mi investigación a favor Instituto
Tecnológico Superior "Cordillera".

CC 050378689-9

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

"Turismo y Deportes Extremos"



AGRADECIMIENTO

Con todo mi cariño y mi amor para las personas que hicieron todo en la vida para que yo pudiera lograr mis sueños, por motivarme y darme la mano Papá y mamá

Querida Rosy y Jaqueline Velasco .P (hermanas)

Estimado Wilson Espín (cuñado)

Señora Consuelo Yépez

Así también quiero agradecerte a ti amor por tu paciencia y comprensión, preferiste sacrificar nuestro tiempo junto para que yo pudiera cumplir con mi sueño. Por tu bondad y sacrificio me inspiraste a ser mejor para ti, ahora puedo decir que esta tesis lleva mucho de ti, gracias por pensar primero en mí, y que a pesar de estar tan lejos me brindabas tu apoyo para seguir adelante con nuestro hijo y mi tesis.

A mis maestros que en este andar por la vida, influyeron con sus lecciones y experiencias en formarme como una persona de bien y preparada para los retos que pone la vida, a todos y cada uno de ellos les dedico cada una de estas páginas de mi tesis.

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

“Turismo y Deportes Extremos”



DEDICATORIA

La presente Tesis es un esfuerzo en el cual, indirecta o directamente, participaron varias personas, opinando, corrigiendo, apoyándome con ideas, teniéndome paciencia, dando ánimo, acompañando en los momentos de crisis y en los momentos de felicidad.

Agradezco a la Sra. Ximena Yépez por brindarme apoyo personal. Sra. Consuelo Yépez por haber confiado en mi persona, por la paciencia y por la dirección de este trabajo. Al ING Mario Pozo por los consejos, el apoyo y el ánimo que me brindó. Y por último pero no menos importante, a mi querida hermana, Rocío Velasco por sus consejos y sobre todo el apoyo incondicional en el desarrollo de la Tesis y sus atinadas palabras en los momentos tan difíciles durante este gran proceso que a todos en algún momento nos toca atravesar, para llegar a culminar mis estudios tecnológicos en este mi segundo hogar.

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

"Turismo y Deportes Extremos"



ÍNDICE GENERAL

| | |
|-------------------------|-----|
| Declaración..... | i |
| Cesión de derechos..... | iii |
| Agradecimiento..... | iv |
| Dedicatoria | v |
| Índice General | vi |
| Índice de tablas..... | 10 |
| Índice de figura | 10 |
| Resumen ejecutivo..... | 11 |
| Abstract..... | 12 |

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

“Turismo y Deportes Extremos”



| | |
|---|----|
| Introducción..... | x |
| Capítulo I..... | 1 |
| 1.0 Antecedentes..... | 1 |
| 1.01 Contexto..... | 3 |
| 1.02 Justificación..... | 15 |
| 1.03 Definición del Problema central..... | 16 |

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

“Turismo y Deportes Extremos”



| | |
|---|----|
| Capítulo II..... | 17 |
| 2.0 ANALISIS DE INVOLUCRADOS..... | 17 |
| 2.01 Mapeo de Involucrados..... | 18 |
| 2.02 Matriz de análisis involucrados..... | 18 |
| Capítulo III..... | 20 |
| 3.0 PROBLEMAS Y OBJETIVOS..... | 20 |
| 3.01 Árbol problemas..... | 20 |
| 3.02 Árbol de objetivos..... | 21 |
| Capítulo IV..... | 22 |
| ANALISIS DE ALTERNATIVAS..... | 23 |
| 4.01 Matriz de análisis de alternativas..... | 23 |
| 4.02 Matriz de análisis de impacto de los objetivos..... | 23 |
| 4.03 Diagrama de estrategias..... | 31 |
| 4.04 Matriz de Marco | |

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

“Turismo y Deportes Extremos”



| | | | |
|---|----|----------------------|----|
| Lógico..... | 33 | Capítulo | |
| V..... | 35 | | |
| 4.0 PROPUESTA..... | 36 | | |
| 5.01 | | Antecedentes..... | 37 |
| 5.02 | | Descripción..... | 38 |
| Capítulo VI..... | 52 | | |
| 5.0 ASPECTOS ADMINISTRATIVOS..... | 53 | | |
| 6.01 | | | |
| | | Recursos..... | 54 |
| 6.02 | | Presupuesto..... | 54 |
| 6.03 | | Cronograma..... | 55 |
| Capítulo VII..... | 60 | | |
| 6.0 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES..... | 61 | | |
| 7.01 | | Conclusiones..... | 61 |
| 7.02 | | Recomendaciones..... | 62 |
| Bibliografía..... | 63 | | |
| Referencias Electrónicas..... | 64 | | |
| Anexos..... | 65 | | |

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

"Turismo y Deportes Extremos"



Índice de tablas

Contenido

Página

| | |
|--|----|
| Tabla 1 Cuadro de la matriz de análisis de involucrados..... | 22 |
| Tabla 2 Cuadro de matriz de análisis de alternativas..... | 23 |
| Tabla 3 Cuadro de matriz de marco lógico..... | 33 |
| Tabla 4 Cuadro de presupuesta..... | 50 |
| Tabla 5 Cuadro de cronograma de | 70 |

vii

Índice de Figuras

Contenido

Página

| | |
|--|----|
| Figura 1 Mapa conceptual de mapeo de involucrados..... | 17 |
| Figura 2 Árbol de problemas..... | 20 |
| Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS. "Turismo y Deportes Extremos" | |

Figura 3 Árbol de objetivos.....30

Figura 4 Mapa conceptual de diagrama de estrategias.....31

RESUMEN EJECUTIVO

La comunidad de baños de agua santa es un lugar netamente turístico y en especial para la práctica de deportes extremos y obtener la experiencia más excitante en este tipo de deportes.

Además que baños es un lugar privilegiado por sus encantos naturales tan reconocidos por sus cascadas, ríos y fauna

Baños un destino eco turístico y centro energético ideal para el descanso y el relax, siéntase en casa y déjese llevar por la magia de descubrir Baños de agua santa además de su belleza y encanto exuberante de esta maravillosa ciudad y del trato cálido de su gente y el paisaje inigualable de sus áreas naturales que rodean a fascinante ciudad.

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

“Turismo y Deportes Extremos”

ABSTRACT

The community of holy Baños is a net attraction especially for extreme sports and get the most exciting experience in these sports. In addition to bathrooms is a prime location for its natural charms as renowned for its waterfalls, rivers and wildlife. Bathrooms an ecotourism destination and ideal for rest and relaxation energy center, feel at home and go with the magic of discovering holy water baths in addition to its lush beauty and charm of this wonderful city and the warm hospitality of its people and the unique landscape of natural areas surrounding fascinating city.

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

"Turismo y Deportes Extremos"

Capítulo I

Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.

"Turismo y Deportes Extremos"

En el presente capítulo se recopilará toda la información necesaria para comprender de lo que se trata el tema a desarrollarse, de lo que queremos corregir, innovar y ampliar en el proyecto, utilizando bibliografía, investigación de campo, complementado con una herramienta tecnológica como es el internet.

1. Antecedentes

Tema: Turismo de aventura y deportes extremos en Quito y sus alrededores.

Autor: Rodrigo Salas

Institución: Quito turismo

Año: 2013

Conclusión: Del siguiente ejemplar se tomara en consideración su estructuración y la información que debe abarcar una guía en si, por lo tanto extraeré algunas de las frases utilizadas para describir ciertos lugares de interés para el turista nacional y extranjero.

Tema: Los deportes extremos en el Azuay Elaboración de una guía turística.

Año: 2013

Autores: Gianella Estefanía Aguilar Aguilar

Catalina Fernanda Vanegas Silva.

Institución: Universidad de Cuenca.

Conclusión: con la siguiente tesis se lograra rescatar los conceptos que aquí citan porque son interesantes y me sirven como aporte a mi investigación.

Tema: Constitución empresa biopaisa Adventure deporte extremo.

Autor: Hailton Barnaby Sepúlveda Valencia.

Año: 2006

Institución: Universidad de Antioquia Medellín Colombia.

Conclusión: Se tomara de la siguiente tesis el formato que utiliza al iniciar su guía, pues describe con gran claridad la importancia que encierra la creación de una guía para los deportes extremos.

Tema: Esto es Ecuador. / This is Ecuador.

Autor: Cristina Vallejo

Año: 2012

Institución: ministerio de turismo

Conclusión: este magnífico libro emitido por el ministerio de turismo se tomara en consideración la descripción de la ciudad de baños, ya que esta lo esencial de la ciudad.

1.01 Contexto

El concepto de turismo proviene del inglés *tourism*. Se entiende por turismo como el desplazamiento de las personas de manera temporal y voluntaria. Dentro de este concepto deben ser incluidos las relaciones humanas que conllevan a la prestación de servicios. Si bien los motivos del turismo son variados, suelen ser relacionados con el ocio. El turismo resulta muy importante no solo desde el punto de vista social y cultural, sino que también en cuanto a lo económico ya que el turismo genera la economía de un país. Gracias al turismo aumenta notablemente las construcciones de infraestructura y edificaciones, genera mayores inversiones en diversas áreas, los medios de transporte suelen ser mejorados en cuanto a la

calidad y la frecuencia, aumentan las divisas, las tasas de desempleo disminuyen notablemente en diversas áreas.

Además el Turismo son todas las actividades que realizan las personas durante sus viajes y estancias en lugares distintos al de su entorno de rutina, por un período consecutivo inferior a un año y mayor a un día, con fines de ocio, por negocios o por otros motivos.

Ecuador es un país con una vasta riqueza natural y cultural. La diversidad de sus cuatro regiones ha dado lugar a cientos de miles de especies de flora y fauna. Cuenta con alrededor de 1640 clases de pájaros. Las especies de mariposas bordean las 4.500, los reptiles 345, los anfibios 358 y los mamíferos 258, entre otras.

Ecuador está considerado como uno de los 17 países donde está concentrada la mayor biodiversidad del planeta, siendo además el mayor país con biodiversidad por km² del mundo. La mayor parte de su fauna y flora vive en 26 áreas protegidas por el Estado. Así mismo, ofrece atractivos históricos como Quito, gastronómicos y una variedad de culturas y tradiciones.

Un país mega diverso, llamado por muchos como el país de los cuatro mundos: Amazonía, Andes, Costa y Galápagos, razón por la cual todo está cerca, viajar desde la cálida playa en el océano Pacífico, atravesar la majestuosa cordillera de los Andes y llegar hasta la misteriosa Amazonia en tan solo unas pocas horas. Tungurahua Situada en el centro de la región interandina, la provincia de Tungurahua es una tierra de mágicos paisajes y hermosos lugares para disfrutar de aventuras. Cuenta con un territorio con microclimas, es decir zonas pequeñas con características climáticas propias. El principal río de la provincia de Tungurahua es el Patate. Los ríos son aprovechados principalmente. Déjese sorprender por la belleza del Ecuador, e inicie su recorrido por baños de agua santa. Pocas ciudades poseen la gracia de contar con escenarios únicos de singular belleza, donde se conjugan los 4 elementos naturales fuego en las entrañas del volcán Tungurahua, Viento en las corrientes que soplan desde el Amazonas, Agua, en las impresionantes cascadas, ríos y aguas termales y tierra, de la más generosa que han hecho de Baños un destino eco turístico y centro energético ideal para el descanso y el relax, siéntase en casa y déjese llevar por la magia de descubrir Baños! Ubicada en las faldas del volcán Tungurahua, Baños de Agua Santa es un atractivo turístico que es frecuentado por ecuatorianos y extranjeros, donde se destacan su clima, la flora, fauna, las cascadas, el folclor, sus aguas minerales y medicinales.

Así como también su gastronomía, las deliciosas melcochas típicas de esta bella ciudad, el famoso sandwich y una infinidad de manjares que podrá encontrar en este destino turístico.

La ciudad turística de Baños está ubicada en un valle con cascadas y aguas termales a lado del volcán Tungurahua con una altura de 5.016 metros. Baños tiene una población con 20.000

habitantes, está a una altura de 1.826 metros y posee temperaturas promedio de 20°C, la fecha de cantonización de Baños es el 16 de diciembre.

La gastronomía típica del cantón se la puede encontrar en todo el recorrido, principalmente en la parte central de Baños, a pocas cuadras del parque central y en la zona de ingreso desde Riobamba.

Baños a más de ser un cantón muy llamativo por su exuberante belleza paisajística, se caracteriza por sus platos y bebidas típicas. Más de 80 restaurantes satisfacen los gustos de los paladares más exigentes, nacionales y extranjeros con una infinita variedad, los podemos encontrar en distintos lugares de la urbe y en el sector rural

El nombre de Baños de Agua Santa se debe a las aguas termales de la zona, siendo consideradas curativas, el Cantón les invita a descansar en sus piscinas de aguas termales y spas, aventura para toda la familia o deportes extremos como:

Rafting: Es una actividad deportiva y recreativa que consiste en recorrer el cauce de ríos en la dirección de la corriente (río abajo), por lo general sobre algún tipo de embarcación o balsa. Se lo realiza en el río Pastaza en el sector oriental de la ciudad, partiendo desde San Francisco, o desde el sector de La Penal (Río Negro); se lo realiza en 2 tramos del río con distinto nivel de dificultad que va entre III a V. Se requiere saber nadar, no se requiere experiencia para el nivel III, pero sí para los niveles IV y V.

Canopy: Baños cuenta con una variedad de lugares donde se puede realizar en esta ciudad desde 250 metros, hasta 1000 metros otro de los lugares donde podemos realizar canopy se puede encontrar este servicios con varias líneas entre bosques nublados, ríos y barrancos esta actividad se lo puede realizar tanto niños como adultos.

Kayak: Es un deporte que puede ser practicado únicamente por expertos. En la parte oriental de Baños en la Parroquia Río Negro se encuentra el río Topo, según algunos expertos es uno de los ríos más técnicos y de los mejores para realizar este deporte, además de la belleza del entorno y la biodiversidad del sector.

Canyoning: Se practica en los cañones o barrancos de los ríos, que permite descender por cascadas atados a una cuerda. Y con el equipo de seguridad, que es provisto en su totalidad por la agencia operadora contratada, y supervisado por guías con experiencia. En los alrededores hay varios lugares con paisajes naturales únicos en donde se realiza esta actividad, entre ellos: Chamana, Río Blanco y Cashaurco.

Puenting: Es un deporte extremo, concretamente, una modalidad de salto encordado que se realiza desde puente con cuerda(s) dinámica(s) (de escalada) en forma de péndulo; es una

experiencia muy emocionante. En Baños se lo realiza en el puente de San Francisco (sector del Terminal Terrestre) y en el puente de Río Blanco (a 4 km. al este de la ciudad).

Escalada: Requiere de mucha fuerza y adrenalina, que incluye alturas de peligro considerable. En Baños hay paredes muy particulares como la de San Martín, la ruta ubicada atrás del Terminal Terrestre (Puente San Francisco) compuestas de roca volcánica, en algunas se han implementado anclajes fijos y rutas determinadas. Hay un muro artificial en el Barrio El Recreo en el Parque Aventura.

Down hill: Se lo puede realizar en varias rutas, como la ruta de Ventanas (Runtún) -

Baños, hay otras más accesibles como Las Antenas- Chontilla- Lligua; Osohuaico- Lligua, Pondo-a-Baños, o la ruta El Tablón –Baños, Antenas-Baños, Vizcaya-Baños.

Los Deportes Extremos son aquellos que tienen un grado de riesgo para quienes los practican. La idea de estos es ir siempre al borde sin perder el control, estos son de gran exigencia física y, sobre todo, mental, pero la sensación de placer de quienes los practican es espectacular. Todo esto por un tema biológico de nuestros cuerpos: "La adrenalina".

La exposición al peligro en los Deportes Extremos es captada por el organismo como amenazante para la sobrevivencia, la sensación de estar al borde del peligro, la tensión, y hasta el miedo que las acompaña con todas sus manifestaciones físicas, como el aumento el ritmo cardíaco y la tensión muscular, en verdad estimulan el sistema nervioso, lo que para algunos es interpretado como súper excitante. Los deportistas extremos buscan el peligro, lo que se convierte en un reto donde el objetivo es quedarse y aguantar hasta el final, lo que le agrega a la experiencia la sensación de potencia, poder, valor.

Los deportes extremos son todos aquellos deportes o actividades de ocio con algún componente deportivo, que por su real o aparente peligrosidad o por las condiciones difíciles o extremas en las que se practican se consideran bajo este término. Este término no implica en sí mismo la clasificación de nuevos deportes, sino que agrupa muchos ya existentes que implican cierta dosis de exigencia física y, sobre todo, mental. Como ejemplo están los deportes más exigentes dentro del excursionismo (escalada en hielo, escalada en roca en libre, etc.), y otros de reciente creación como bungee, snowboard, etc.). Incluso un mismo deporte puede ser considerado extremo bajo condiciones especiales o circunstancias particulares, como ejemplo: la escalada en roca a unos centímetros del piso bulder no se considera "deporte extremo" pero si se realiza en una pared vertical rocosa a varios cientos de metros sobre el suelo entonces sí se le aplica el término.

Hay que recordar que prácticamente cualquier persona puede hacer "deporte extremo" siempre y cuando sea su primera vez. Por ejemplo, el descenso de un río de clase IV es bastante extremo para quienes nunca se habían subido a una balsa y lo sentirá muy por encima de sus capacidades personales. El hecho de salir vivo de esta experiencia, le hará pensar que es

un buen deportista mientras que su guía queda relegado a un último plano, cuando es él quien ha solucionado la gran mayoría de los problemas y solucionado el mismo descenso.

Factores de Riesgo en los deportes extremos

Los deportes extremos suelen verse como deportes u actividades que entregan emoción y adrenalina al realizar arriesgadas hazañas fuera de lo normal, como escalar empinadas montañas, bajar por peligrosos ríos, saltar de grandes alturas, entre otros, pero lo que no siempre se toma en cuenta es el peligro que puede tener practicar este tipo de disciplinas, las cuales si no se realizan de una forma correcta pueden llevar a provocar graves accidentes o hasta la muerte. Ya es sabido que para practicar deportes o en este caso deportes extremos, se debe entrenar de una manera regular para poder adquirir las capacidades físicas necesarias para realizarlos, ya que la falta de estas capacidades podría llegar a desencadenar un peligro para la persona que realiza una actividad de alto riesgo, debido a que si llega a sobre exigirse durante el desarrollo de la actividad podría sufrir problemas musculares como desgarros, esguinces, fracturas, etc.

Un factor importante al realizar un deporte extremo o de alto riesgo es la preparación ya que gran parte de las personas que los realizan suelen no tener la implementación necesaria ni las medidas de seguridad adecuadas al momento de realizar este tipo de actividades Otro factor no menos importante que se debe considerar para realizar estos deportes es tener una buena preparación psicológica para afrontar los que son estos desafíos extremos que se propone la gente, para poder reaccionar de manera correcta ante algún problema o desperfecto que se pueda producir durante la realización de la actividad. La mala preparación psicológica en este tipo de deportes de alto riesgo puede llegar a provocar accidentes, ya que por ejemplo, si un hombre practica escalada y llega a afirmarse de una roca que esta suelta y esta cae, debe tener calma para reaccionar rápidamente para poder afirmarse de otra y no caer.

Aunque los propios deportistas saben el riesgo que tiene realizar este tipo de deportes extremos ellos mismos señalan que es una satisfacción tremenda el poder realizarlos como lo dice en el siguiente extracto el ex alpinista profesional Carlos Carsolio: "Tiene sus peligros, porque las condiciones climáticas son impredecibles. Sin embargo, la sensación de escalar y estar en la altura es incomparable".

En conclusión, se puede decir que la realización de deportes extremos está altamente condicionada por la preparación física, psicológica y por la implementación que se ocupa, por lo que lo más aconsejable al realizar este tipo de actividades es hacerlo acompañado de un guía, o alguien que tenga un conocimiento claro de cómo se realizan este tipo de actividades y siempre tratar de informarse previamente de cómo es el deporte que se quiere realizar. A pesar de todo esto, se debe dejar en claro que aunque se tomen todas las medidas de precaución posibles, nunca dejara de haber un riesgo en los deportes extremos, pero lo que se aconseja es evitar entrar en prácticas riesgosas al realizar estas actividades. Pero a pesar de todas estas razones cada día son más las personas que practican los Deportes Extremos y hacerlo no significa que tengan que ser los más arriesgados o los primeros, sino que va más bien con el reto personal de llegar más allá, de superar miedos. Lo que al final nos entrega seguridad en el día a día, confianza para enfrentar miedos que a veces nos impiden avanzar en nuestras propias vidas

Esta breve definición de los Deportes Extremos nos adentre un poco más y los haga entender de donde viene todo esto, en baños de agua santa se han cumplido con todos los estándares de seguridad para el turista que se atreve y aprovecha al máximo sus momentos de ocio para desafiar sus miedos, sólo cosas buenas pueden pasar si se hace con responsabilidad y seguridad. Lo más importante es conocer tus capacidades y límites.

Los deportes extremos son actividades de ocio con algún componente peligroso, que se caracterizan como aquellas que al realizarse suman condiciones difíciles o extremas que implican mayores niveles de riesgo y emoción para quienes las practican.

Actualmente existen muchos deportes que incluyen cierta dosis de exigencia física y sobre todo mental, algunos de ellos son: escalada en hielo, en roca, lanzamiento del bungee, snowboard, etc. Se considera que cuando una persona se enfrenta al “deporte extremo” por primera vez, sentirá que éstas actividades están muy por encima de sus capacidades, ya que el control de los escenarios es muy limitado y cambiante, un caso que lo ejemplifica es el descenso en río, pues los también llamados rápidos, exigen toda nuestra atención y capacidad física. Los jóvenes que se describen como “audaces” al practicar un deporte extremo, corren más peligro, pues es altamente probable que sufran un accidente al no tomar las medidas de prevención necesarias.

A los grandes deportistas extremos los catalogamos como locos, pero no es así, ya que ellos, están respaldados por la seguridad que adquieren en sus entrenamientos rigurosos y en el desarrollo progresivo de sus habilidades, entendiendo que cualquier tontería que hagan podría terminar en una lesión. A continuación algunas medidas de seguridad para las personas que practican deportes extremos:

- 1) Si eres padre y tu hijo desea practicar algún deporte extremo, dialoguen sobre su punto de vista con respecto a esta actividad y sobre cuáles son los riesgos a los que se expone y que harán para intentar evitarlos.
- 2) La persona que practica un deporte extremo siempre debe asegurarse de contar con la protección necesaria y el equipo adecuado.
- 3) Es necesario dejar claros los límites al realizar este tipo de deportes.
- 4) Es fundamental que las personas que practican actividades extremas tengan bien entendido que necesitan protección y entrenamiento.
- 5) Independiente del deporte que practiques, lo importante es que lo hagas de acuerdo a tus capacidades y al equipo que tengas.

-
- 6) No intentes imitar lo que ves en Internet o en programas de televisión especializados en deportes, debes estar consciente de que las personas que lo hacen están preparadas y han trabajado duro para lograr ese tipo de disciplinas.
 - 7) El ser valiente no te servirá mucho, sino tienes desarrolladas las habilidades que te proporciona entrenar arduamente.
 - 8) Siempre toma todas las medidas de seguridad necesarias, utiliza todo lo que el deporte extremo que practiques necesite para tu protección como: cascos, muñequeras, rodilleras, pecheras, etc.
 - 9) El uso de aditamentos para tu protección no son garantía para no lesionarte, pues no reemplazan la buena ejecución.

Lo importante es ser disciplinado en el deporte que te gusta para obtener buenos resultados.

El volcán Tungurahua tiene una altura de 5016 metros y se ubica 25 km al este de Ambato. En las faldas del Tungurahua se encuentran varios pueblos dedicándose a la agricultura y una pequeña ciudad que se llama "Baños de Agua Santa" al norte-oeste de volcán.

El Tungurahua se llama también "El gigante negro" y es uno de los volcanes más fáciles de escalar en Ecuador.

El volcán se encuentra activo desde el año 1999. Se recomienda revisar la información actual sobre el estado del volcán previo a su ascenso. en la página del Instituto Geofísico de la universidad Politécnica . Aquí se brindara información actual precisa y oportuna.

Es por esto y por mucho más es que a baños se le denomina como el pedacito de cielo.

Definición y partes de una guía. Este término puede tener diversos usos y puede referirse a objetos, seres humanos o elementos simbólicos. En su uso generalizado se conoce como guía el que recopila los principios que hay que tener en cuenta para dirigir algo, como el informe con datos referentes a una cierta temática e incluso el individuo que dirige e instruye a otro para hacer una determinada cosa.

Una guía turística puede referirse a una publicación impresa o digital que recopila información sobre dichos atractivos; es una especie de libro o revista con información de interés para el viajero. Puede incluir direcciones y precios de hoteles entre otros datos.

Hay muchas maneras diferentes de expresar las ideas en cuanto al tema de elaborar una "Guía Turística" turistas interesados en practicar turismo y más aún si se trata de deportes extremos para esto hay que elaborar un texto, lo más atractivo posible para que los turistas tengan ganas de visitar la ciudad o país. Entre los antecedentes de elaboración de una guía hay que tomar en cuenta lo siguiente.

* Lugares de encuentro

* Actividades en general:

* Alojamiento

* Puntos de interés turístico

* Transporte

* Actividades de tiempo libre

1.02 Justificación

Apoyar al crecimiento económico de la ciudad de baños, y en engrandecimiento social.

Brindar información rápida y eficaz, logrando así mayor afluencia turística con la creación de la guía de deportes extremos en baños de agua santa.

Incentivar al turista a la práctica de deportes extremos en esta ciudad. Fomentar la unión de los guías para mejorar la difusión de este tipo de deportes que se realizan en Baños.

En nuestro país tenemos grandes atractivos turísticos y hoy en día existen muchos lugares predilectos de muchos turistas, pero esto se ha podido dar a través de los años y gracias a diversas entidades y gobiernos que se preocuparon de la explotación del turismo ecuatoriano. En un principio los gobiernos nacionales se preocuparon en la actividad turística por lo cual algunos gobiernos crearon legislaciones turísticas. Por esto y por otras situaciones hay que tomar conciencia de la verdadera importancia que tendrá la Elaboración de una guía informativa para la ciudad de Baños. "turismo y deportes extremos".

Ya que el probable desconocimiento de cómo se debe practicar realmente los deportes extremos sea una dificultad para el guía turístico que se centra en esta actividad, tomando en cuenta que BAÑOS es una ciudad netamente turística. Por lo tanto es sumamente esencial e importante la creación de la guía antes mencionada.

1.03 Definición del problema.

Inadecuada información acerca de la práctica segura de deportes extremos en la ciudad de Baños.

CAPÍTULO II

En este capítulo se realiza un amplio análisis de cada uno de los individuos que el proyecto impactara positivamente en diferentes niveles, diferenciando a cuál de todos ellos beneficiará en mayor grado la guía para deportes extremos para la ciudad de Baños.

2.1 Mapeo de involucrados

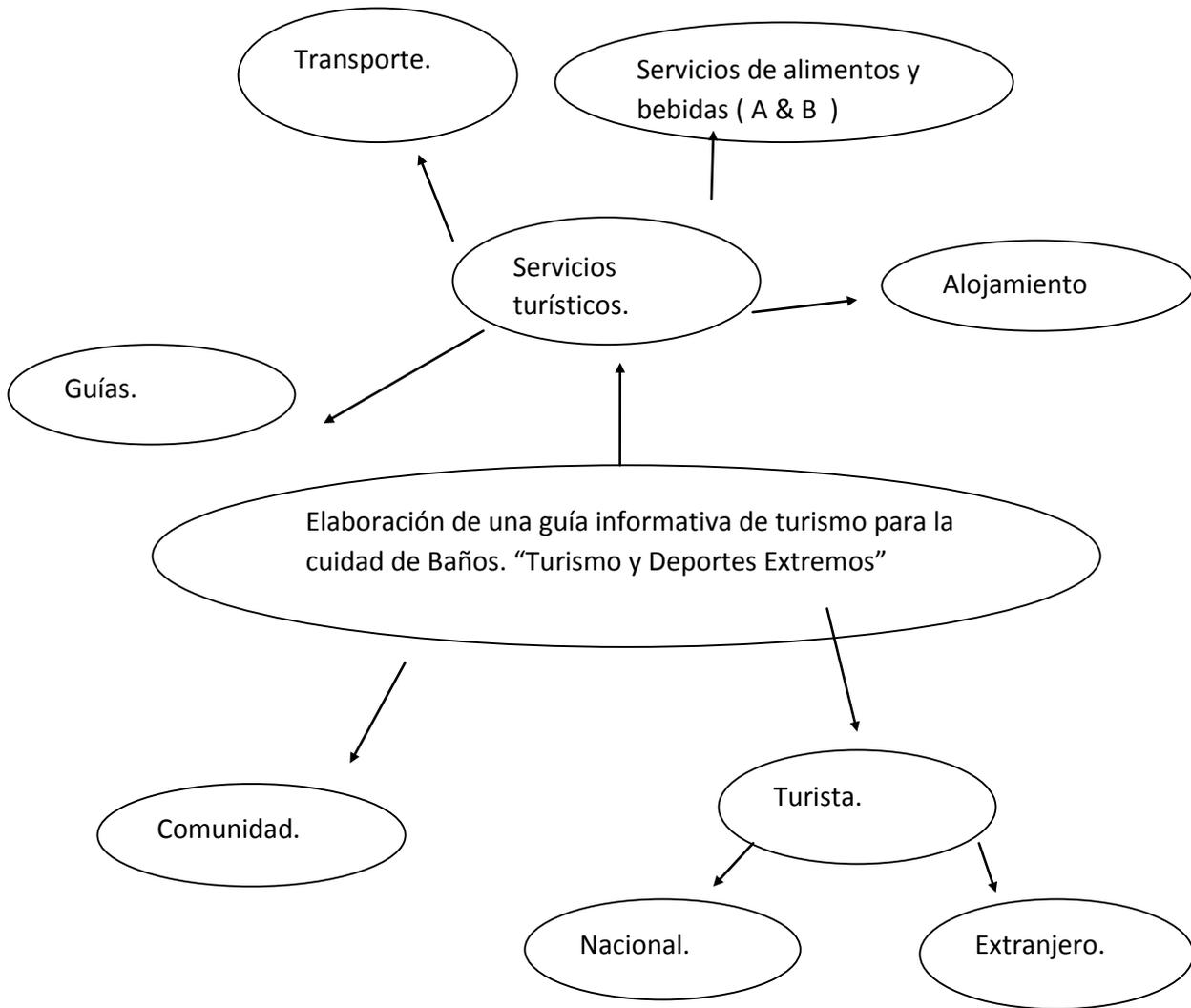


Figura # 1

Autor: Yolanda Velasco.

Mapeo de involucrados, se describe a las personas beneficiadas.

2.02 Matriz de Análisis de Involucrados

| # | Beneficiarios | | Observación | % |
|---|--|------------|---|-----|
| | Directos | Indirectos | | |
| 1 | <p>Guía de turismo.</p> <p>Deportes extremos</p> | | <p>Hay que tomar en cuenta que los guías de turismo serán los mayores beneficiarios de esta guía debido a que posee información necesaria para la práctica de los deportes extremos esto hará que se solucione las dudas o inquietudes y enseñará a manejar grupos de turistas correctamente, debido a que los guías empíricos no tienen la formación necesaria para practicar deportes extremos.</p> | 90% |
| 2 | Comunidad | | <p>La comunidad en si también resultarán beneficiarios de la creación de esta guía porque contendrá la manera adecuada de cómo tratar a un turista ya sea dentro o fuera de una agencia q brinde servicios turísticos</p> | 85% |
| | | | <p>tomando en cuenta q la ciudad de baños se practica al cien por ciento turística.</p> | |

| | | | | |
|---|--|--|---|-----|
| 3 | | <p>Turistas</p> <p>Nacionales</p> <p>E internacionales</p> | <p>Después de obtener una guía especializada en la práctica de deportes extremos, el turista realizara cada uno de estos deportes con mayor seguridad, ya que contarán con verdaderos profesionales que se han capacitado para lograr brindar la debida información veraz y sobre todo oportuna.</p> | 90% |
| 4 | | <p>Agencias turísticas.</p> | <p>Una vez creada la guía informativa de turismo para la ciudad de Baños, enfocada en la práctica de deportes extremos se incentivará a mucha gente que se encuentre interesada en la práctica de los mismos a que frecuenten más la ciudad de baños haciendo que la economía crezca de forma acelerada</p> | 80% |
| | | | | |

Tabla # 1 . Se analiza a cada persona que a futuro será beneficiada.

Capítulo III

Problemas y objetivos.

**Elaboración de una guía informativa de turismo para la ciudad de BAÑOS.
"Turismo y Deportes Extremos"**

En este capítulo vamos a desarrollar la problemática a resolver, definiendo los problemas y errores que pueden existir y objetivos que queremos alcanzar a través de la guía especializada en los deportes extremos y así contar con un panorama más amplio de lo que queremos obtener con dicha guía.

3.01 Árbol de problemas

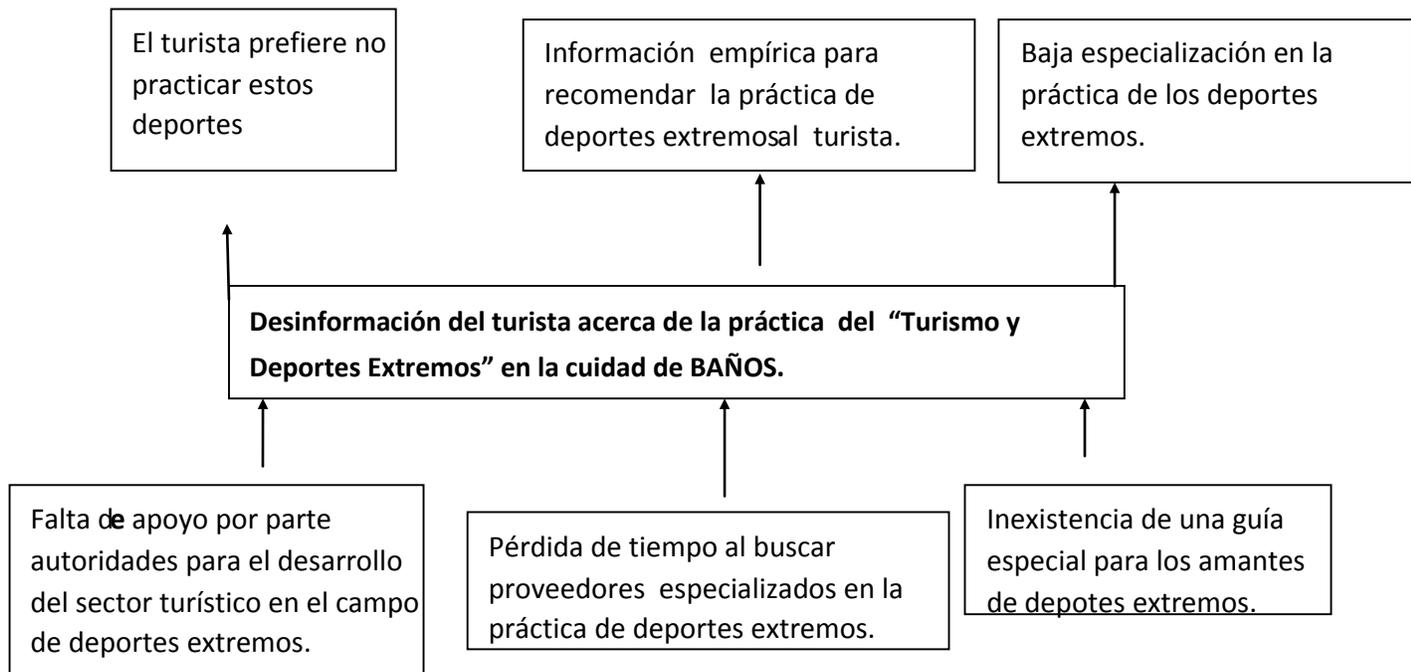


FIGURA # 2

Autor: Yolanda Velasco.

En la siguiente figura se describe la principal problemática del proyecto para su desarrollo y el éxito que tendrá el mismo.

3.02 árbol de objetivos

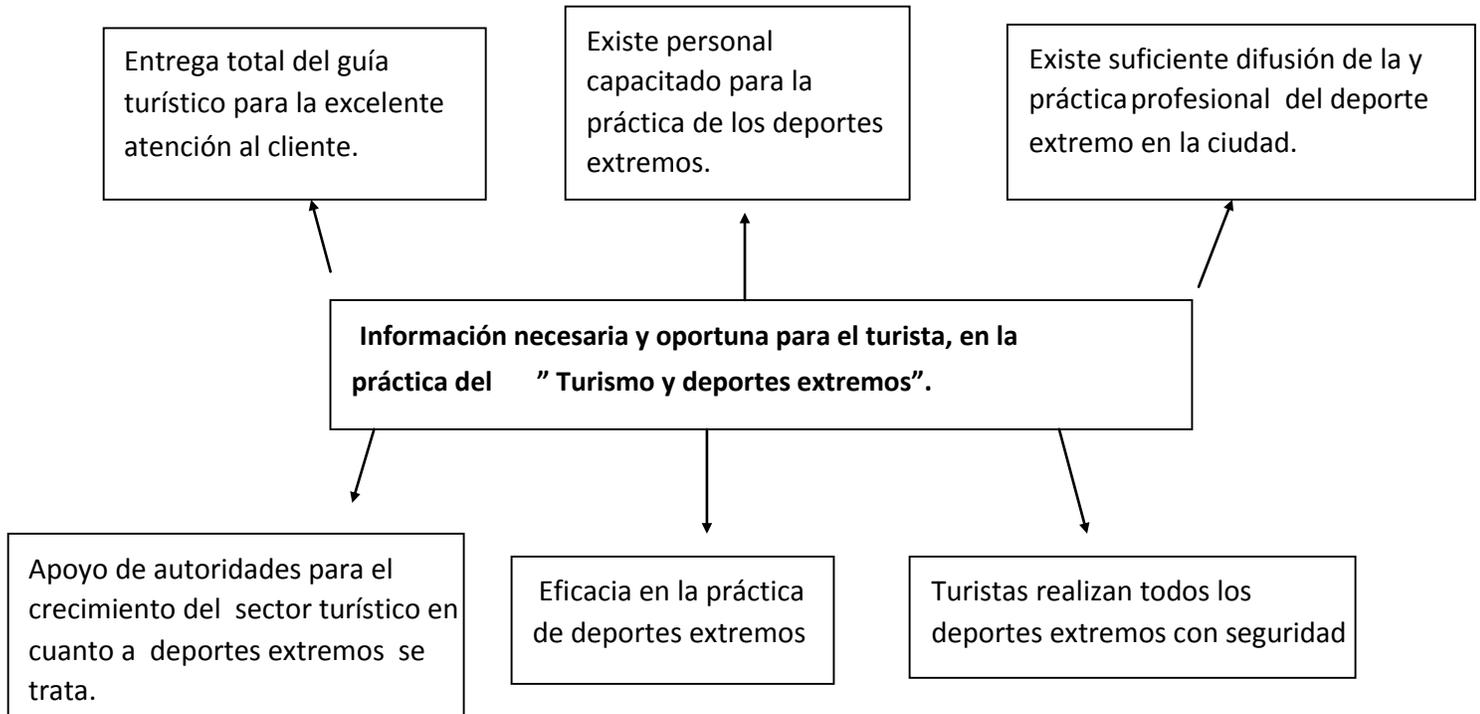


FIGURA # 3

Autor: Yolanda Velasco.

En esta figura ya se exponen las probables opciones positivas para el desarrollo del proyecto y finalizarlo con éxito.

Capítulo IV.

Análisis de alternativas

En este capítulo se estudiarán las alternativas existentes y las estrategias que se utilizarán para solucionar la problemática, analizando la factibilidad de cada una de ellas para conocer si es viable o aplicable el proyecto, mediante el diseño de diferentes matrices y análisis para el estudio del mismo.



| Objetivo. | Factibilidad Sobre el Propósito | Factibilidad Técnica | Factibilidad financiera | Factibilidad Social | Factibilidad Política | Total | Categoría |
|---|--|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------|------------------|
| Entrega total del guía turístico para la excelente atención al cliente. | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 19 | Alta |



| | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|----|------|
| Existe personal capacitado para atender al turista. | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 20 | Alta |
| Existe suficiente difusión de la excelente atención al cliente por parte del agente de turismo | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 20 | ALTA |



| | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|----|------|
| | | | | | | | |
| Excelente y medio ambiente para la concentración del agente de turismo | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 18 | Alta |



| | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|----|------|
| Hay estímulo del gerente de la agencia para el guía de deportes extremos | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 20 | Alta |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|----|------|
| Apoyo de las autoridades para crear la guía para los agentes del turismo. | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 19 | Alta |
|---|---|---|---|---|---|----|------|

Tabla # 2

Autor: Yolanda Velasco.

En este segundo cuadro se califica con un número determinado con altas calificaciones para determinar los niveles de alternativa que tiene este proyecto

4.01 MATRIZ DE ANALISIS DE ALTERNATIVAS

Con la siguiente matriz se han tomado en cuenta varios aspectos para puntuar entre 28 hasta 18 puntos, ya que si todas las metas expuestas son bien ejecutadas, entonces lograremos tener Entrega total del guía turístico para la excelente atención al cliente en cuanto a la practicas de deportes extremos se refiere en la ciudad de Baños, así también obtendremos un personal capacitado para atender al turista y lograr mayor acogida para realizar este tipo de deportes en esta ciudad del país siendo una de la más reconocidas, por la variedad en ofertas, precios entre otras relacionadas con todo lo antes expuesto, por otro lado también tendremos Excelente medio ambiente para la concentración del guía de turismo, teniendo así mayores ingreso tanto para el guía como para la comunidad además que con esto obtendremos mayor estimulo del gerente de la agencia para el guía de deportes extremos. Finalmente si lo planteado se lleva a cabo y con el apoyo de las autoridad para crear la guía para los guías del

turismo especializados en deportes extremos y entonces fomentar con esto la masiva afluencia de turistas y con esto el crecimiento inmediato económico, social y sobre todo el reconocimiento nacional e internacional del lugar y por supuesto de la práctica de deportes extremos en esta ciudad.

4.02 Matriz de análisis de impacto de los objetivos:

| Objetivo | Factibilidad Sobre el Propósito | Factibilidad Técnica | Factibilidad financiera | Factibilidad Social | Factibilidad Política |
|---|---|--|---|--|--|
| Entrega total del agente turístico para la excelente atención al cliente. | Sera de gran ayuda para difundir bien los sitios a promocionar para obtener buenos resultados | Sera de gran importancia pues tendrán bases sólidas para el sector turístico | Será muy beneficioso, pues todos tendrán mayores alternativas de trabajo y el turista alternativas de visita. | Serán los mayores beneficiarios por los recursos que van a ingresar diariamente y así desarrollarse de mejor manera. | Este apoyo en principio no será del todo correspondido ya que al inicio tendrán otras prioridades. |



| | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|
| Existe personal capacitado para atender al turista. | los agentes del turismo tendrán el doble de oportunidad laboral y mejor remuneración. | | Es importante obtener apoyo económico ya que servirá para capacitar al sector | Algunos sectores no brindaran la ayuda necesaria porque se sentirán despojados. | Será de menor conveniencia en la factibilidad política porque se interesan por otras actividades de la ciudad. |
|---|---|--|---|---|--|

| | | | | | |
|--|--|--|------------------------------|--|--|
| | | | turístico antes mencionados. | | |
|--|--|--|------------------------------|--|--|

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|
| Existe suficiente difusión de la excelente atención al cliente por parte del agente de turismo | Esto se dará por parte de las mismas agencias y agentes del turismo tomando en cuenta que son en su mayoría los dedicados a esta actividad. | Tendrán los recursos necesarios e inmediatos de la nueva guía haciendo que este sea un punto a su favor. | Será de gran ayuda ya que su economía aumentará de manera inmediata y constante. | La comunidad en sí y los turistas serán testigos de que la atención sea mejor que años anteriores. | Quizá en este punto exista poca colaboración poniendo en consideración con otras. |
| Excelente medio ambiente | Tendrán todas las facilidades para que se lleve | En cuanto a la técnica se aplicará la que conlleve | Se dará poco a poco con la | La comunidad será el | Será de mayor interés ya que existe una |

| | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|
| para la concentración del agente turístico. | a cabo sus capacitaciones y futuras negociaciones. | menor tiempo para a la vez sea eficaz y productiva. | mayor intensidad pues tendrán el tiempo y el medio a su favor. | apoyo suficiente debido a que en su mayoría son nativos de la ciudad y sus alrededores. | estrecha relación entre el sector turístico y político. |
| Hay estímulo del gerente de la agencia para el guía de deportes extremos . | En su mayoría tendrán el suficiente apoyo ya que si la agencia tiene guías eficaces la compañía gana siempre. | la guía de atención al cliente será su instrumento de trabajo logrando así la atención del turista . | Sus índices económico s serán altos debido que el cliente se sentirá satisfecho con la atención brindada. | Será viable en su mayoría porque se beneficiaran todos de una u otra forma. | Estarán inmersos porque los prestadores de servicios acudirán al sector político ya que son también beneficiarios. |

| | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|
| <p>Apoyo de las autoridades para crear la guía para los agentes del turismo.</p> | <p>Se tendrán altos porcentajes de colaboración tomando en cuenta que es una ciudad netamente turística y todos ganan por ello.</p> | <p>Con la ayuda de las autoridades quizá lo técnico sea cumplido en su totalidad.</p> | <p>Si tomamos en cuenta ya las agencias cuentan con un capital alto y ponemos en práctica la guía será la base primordial a la hora de ganar optimizar su economía.</p> | <p>Será muy alto para lograr nuevas metas y que la cuida d crezca de manera acelerada y productiva tomando así la batuta de la cuida d más turística del país.</p> | <p>Tendremos menor colaboración pero no lo consideramos tan importante si se toman las decisiones correctas relacionadas con las anteriores a esta.</p> |
|--|---|---|---|--|---|

Tabla # 3

Autor: Yolanda Velasco.

Matriz de análisis de impacto de los objetivos en este cuadro se pueden divisar los objetivos con mayor claridad y especificando cual será en parámetro real a obtener mediante el análisis realizado uno por uno.

4.03 DIAGRAMA DE ESTRATEGIA.

Mediante este diagrama se conocerá las estrategias a ser utilizadas para ayudar al desarrollo del manual, mediante herramientas como: la entrevista a profesionales de turismo, así como también haciendo uso de las instalaciones para la observación del trabajo de los guías y por su puesto utilizando información bibliográfica.

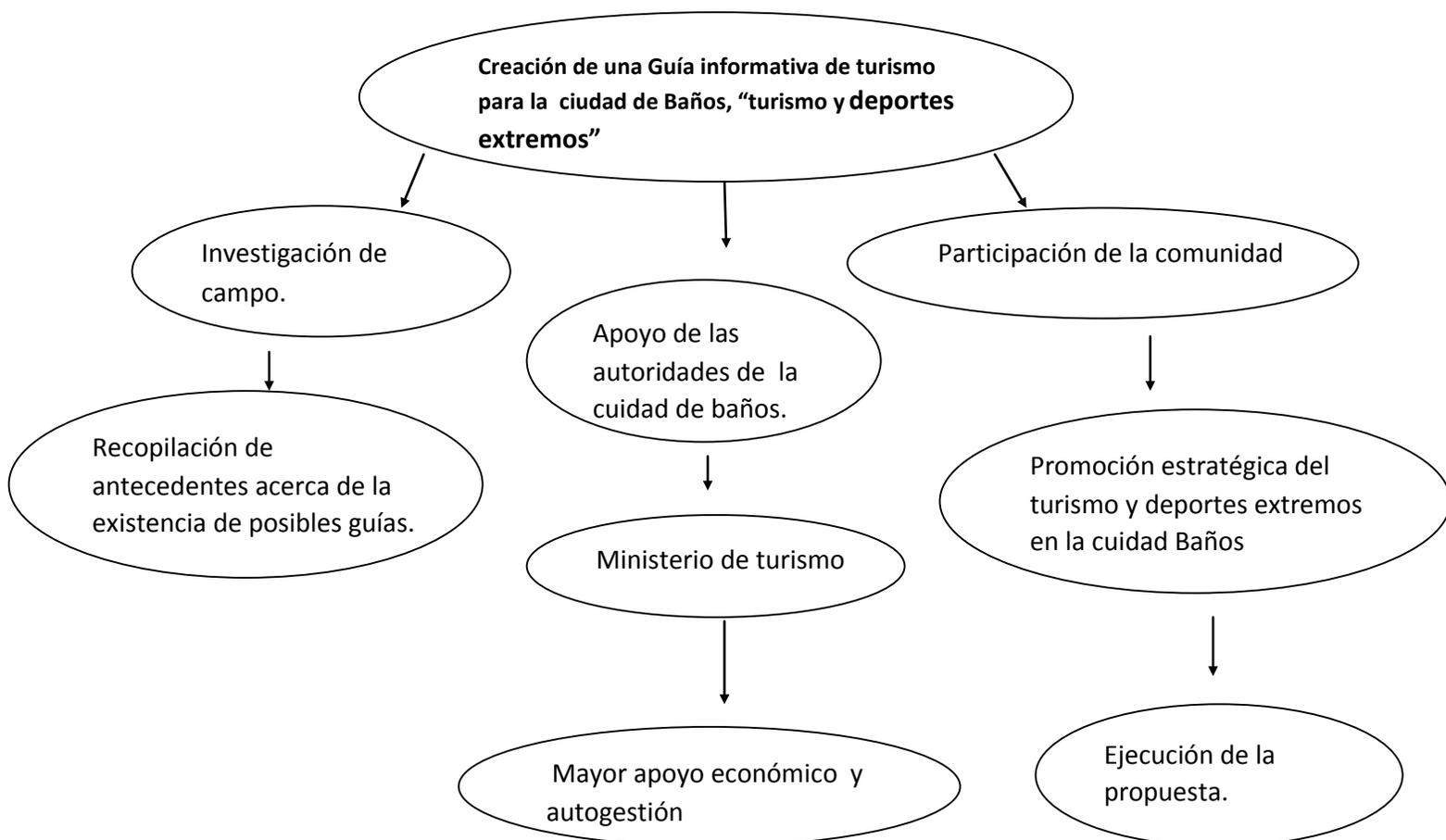


FIGURA # 4

Autor: Yolanda Velasco.

En la figura a continuación expuesta se detallara todas las medidas de participación tanto directo e indirecto que tienen los participantes en el respectivo análisis ,que se tomara en cuenta en el desarrollo de la creación de la guía.

| Finalidad | Indicadores | Medios de verificación | Supuestos |
|------------------|--------------------|-------------------------------|------------------|
|------------------|--------------------|-------------------------------|------------------|

| | | | |
|---|---|---|--|
| <p>Propósito</p> <p>Creación de una guía informativa de prácticas de deportes extremos en Baños.</p> | <p>Aceptación del turista</p> | <p>Guías tienen bases sólidas para la práctica de estos deportes extremos</p> | <p>Apoyo económico de las autoridades.</p> |
| <p>Finalidad</p> <p>Aprovechar la disposición del guía para querer capacitarse en su área.</p> | <p>Incentivo del gerente turístico para el guía.</p> | <p>Participación activa del guía turístico</p> | <p>No tenga mucha acogida por el turista</p> |
| <p>Componentes</p> <p>Capacitación</p> <p>Dinero</p> <p>Información</p> | <p>Contratar instructores. Ya que esto permitirá tener guías capacitados.</p> | <p>Participación continua en capacitaciones</p> | <p>Los guías del turismo dediquen el tiempo todo a recopilar información referente a la práctica de deportes</p> |
| | | | <p>extremos</p> |

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>Actividad investigación de campo. sintetizar mayor información. comprometer al Guía turístico.</p> | <p>Participación activa de los guías de turismo. Búsqueda de información y capacitación. Mantener el talento humano activo y actualizado.</p> | <p>Resultados inmediatos. Respuestas satisfactorias. Compromiso firme.</p> | <p>Transmitir sus conocimientos y capacitación al turista. Reconocimiento ante su propio medio y en de otros.</p> |
|--|---|--|---|

Cuadro # 5

Autor: Yolanda Velasco.

Con el siguiente cuadro mediremos cuan factible tiene desarrollar en la siguiente guía tomando en cuenta indicadores reales y también supuestos.

CAPITULO V.

Propuesta.

En este capítulo se conocerá los antecedentes de la herramienta que se propone como solución, para las diferentes problemáticas del proceso de desarrollo de la guía con su respectiva descripción.

Para esto se realizarán diversos estudios de los cuales se obtendrá información a través de libros, revistas, internet, conocimientos adquiridos y se aplicará los resultados obtenidos de la investigación de campo y observación directa realizados.

El objetivo general de la investigación es desarrollar una guía especializada para la práctica de deportes extremos pues, ya que contar con una herramienta como esta será de gran aporte para los profesionales en el área de turismo y deportes extremos al tener en sus manos los pasos y técnicas que se deben tomar en cuenta al momento de ofrecer un servicio que brinde seguridad, y poseer la información necesaria de cada uno de los deportes que se encuentran en esta guía. Por lo tanto la guía al ser un instrumento totalmente versátil y práctico que puede ser utilizado por los guías aportará para el crecimiento y formación profesional consiguiendo mejores guías turísticas y mejorando la situación económica y social de esta ciudad.

5.01 Antecedentes.

(De la herramienta o metodología que propone como solucionar.) Objetivo

general.

Promover información adecuada y oportuna para los turistas, que practican deportes extremos en la ciudad de Baños.

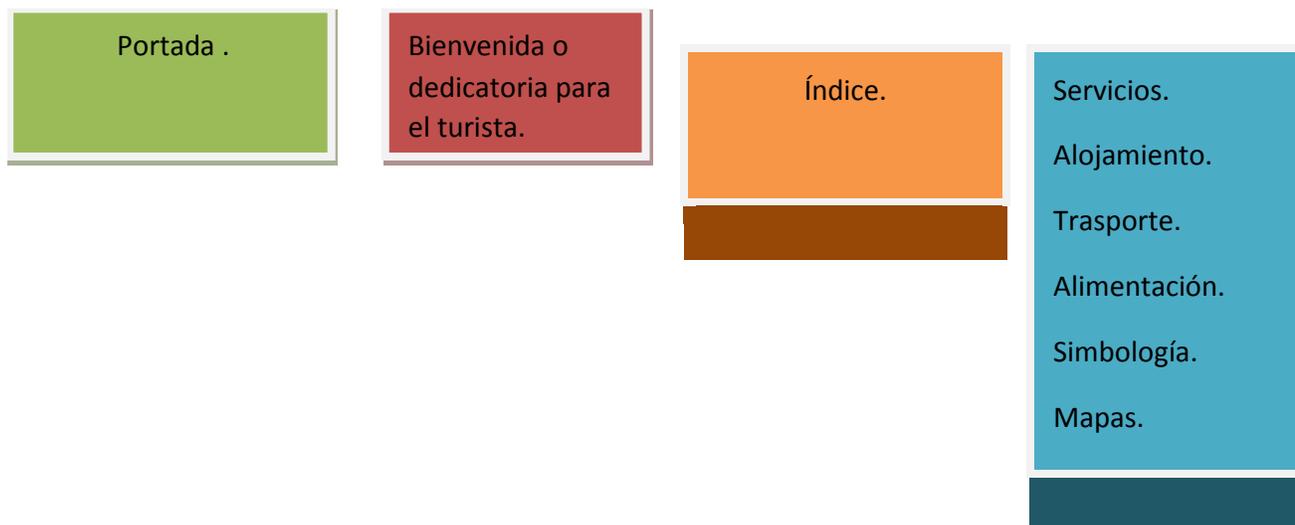
Reafirmar que la práctica de deportes extremos en Baños es segura y confiable.

Objetivos específicos.

- Diseño de la guía informativa.
- Forma de la guía.
- Información de la guía.

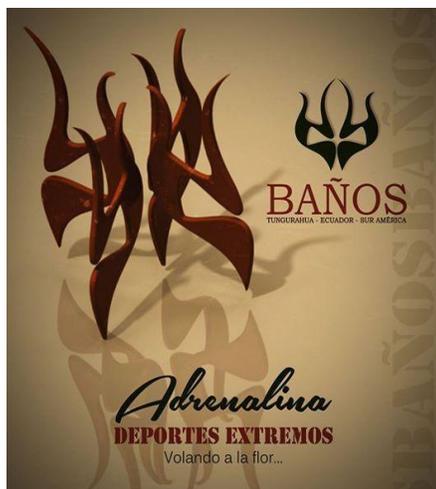
5.2 Descripción (de la herramienta o metodología que propone como solucionar.)

Forma de la guía



- a. La guía tendrá las siguientes medidas: 12x 12
- b. Papel couche.
- c. 150 gramos

Portada.



5.03 formulación del proceso de aplicación de la propuesta.

Diagnóstico del área de estudio

| # | Actividad | Lugar |
|---|------------------|---|
| 1 | Rafting | Ríos Pastaza y Patate. |
| 2 | kayaking | Río Patate clase 2-3, Río Pastaza clase 3 y 4, Río Topo y Río Verde |
| | | Chico clase 5, 6 y 7. |
| 3 | Canyoning | Las Cascadas de Chamana, San Jorge, Río Blanco y Cashaurco. |

| | | |
|---|------------------------------|--|
| 4 | Puenting o péndulo | Puentes de San Francisco y en Río Blanco. |
| 5 | Parapente | En el serró Niton, Canton de pelileo. |
| 6 | Down hill | La montaña de Runtún y se inicia generalmente en el sector denominado Ventanas |
| 7 | Ruta de las cascadas. | las cascadas Inés María , Pailón del Diablo, Manto de la Novia, Cabellera de la Virgen, San Jorge, San Pedro, Chamana, Machay, Agoyán, El Fantasma, El Placer, San Francisco, Cashaurco, El Corazón. |

Cuadro # V

Autor: Yolanda Velasco.

En el cuadro número cinco observaremos la descripción de cada lugar donde se practica los deportes extremos. En donde puedo hacer, tiempo de duración, equipo, etc. De que se trata este deporte.

Río Patate y Pastaza.

Rafting y kayaking.

Río patate

El río Patate, está ubicado en la ciudad de Baños de Agua Santa, el cual es el lugar perfecto para realizar una aventura turística.

Por la ciudad de Baños queda el río Patate, es considerado un río de clase 3, es una buena opción al momento que usted quiera disfrutar de mucha adrenalina turística, junto a sus amigos o su familia.

El Rafting y kayaking se lo practica en el río Patate, lo primero que se necesita para realizar rafting y kayaking en el río Patate, es lo siguiente, primero tienen que utilizar chaleco salvavidas y un casco, luego necesitan tener una charla de seguridad con el guía de excursión, que fue asignado por su compañía de Turismo, realizar unos 15 minutos de ejercicio antes de disfrutar del rafting y kayaking es recomendado. Luego sentarse en el bote inflable, y disfrutar con sus amigos de mucha adrenalina, y divisar paisajes hermosos de esta zona de Ecuador, es realmente espectacular, ya que usted se sentirá aislado de la civilización, y podrá estar en contacto con la naturaleza, además olvidarse de lo estresante que es la ciudad de donde provino.

Además hay que acotar que estos deportes están aptos para personas sin experiencia, a partir de los 12 años de edad.

A diferencia del rafting el kayaking es considerado como un deporte extremo, es así que muchos turistas llegan a Baños exclusivamente para realizarlo en las aguas de los diferentes ríos de la zona. Este deporte consiste en descender los ríos en pequeñas embarcaciones individuales; los grados de dificultad son similares a los del rafting, pero lo pueden

Practicar solo personas con experiencia.

El descenso de ambos deportes extremos dura 2 horas aproximadamente, dependiendo el nivel del agua. El costo promedio es de 20 y 30 dólares por medio día.

Estos deportes tratan de la bajada en ríos de aguas rápidas, empleando técnicas de remado, en embarcaciones sin motor, generalmente en botes de goma. Este deporte se clasifica de 1 a 6 según el grado de dificultad: la clase uno es la menos difícil, la tres es la intermedia y la 6 es únicamente para expertos.

Rafting en Pastaza, Ecuador

El rafting se practica en el río Pastaza, desde el ingreso a parroquia Cumandá hasta Madre Tierra, hasta la comunidad de Puyopungo.

Para mayor información consulte en las Operadoras de Turismo, expertas en este deporte de adrenalina y asegúrese de que el equipo esté en buenas condiciones y que los guías tengan la Licencia otorgada por el Ministerio de Turismo.

En este deporte no es realmente necesario la utilización de una gran cantidad de equipo, pero siempre tendremos que utilizar lo siguiente:

Chaleco Salvavidas: El Chaleco es un componente esencial que puede salvarnos la vida en caso de que caigamos de la balsa. Nadar en Aguas Bravas puede complicarse. El chaleco salvavidas debe estar ajustado al cuerpo y los cierres debes ser fáciles de abrir en caso necesario. Siempre debe estar sujeto en todo momento.

Casco: En todo deporte de aventura en Costa Rica la utilización de un casco es necesario. Este nos ayuda en caso de golpes contra paredes, rocas o cualquier otro obstáculo.

Calzado: El rafting debe practicarse calzado. Zapatillas, sandalias o hasta botas. Lo importante es siempre proteger los pies.

Trajes: Podemos utilizar trajes que aislen el frío. Aunque las condiciones de Costa Rica son casi siempre de verano, las aguas suelen estar sumamente frías.

Remos: Los remos son necesarios para impulsar la balsa. Existen varios tipos de remos según la función o posición dentro de la balsa.

Equipo adicional: En la práctica del rafting también se pueden utilizar cuerdas, kits médicos o kits de reparaciones. Conociendo el equipo que nos acompañará en esta magnífica experiencia es hora de que tomemos la decisión y nos aventuremos a practicar rafting en Costa Rica. Les garantizo que querrán volver.

RAFTING

KAYAKING



Canyoning

DESCENSO DE CAÑONES Y CASCADAS

Esta práctica se inscribe dentro de la Espeleología, buscando encañonados, cascadas, donde se empieza a bajar en cuerdas haciendo "RAPELES " y también TIROLINEAS

Para cruzar los cañones dependiendo de la topografía de los encañonados y cascadas con métodos de seguridad INTERNACIONAL que nuestros guías capacitados en CANYONING prestan la práctica moderna, toma un carácter explorativo, para que las personas puedan demostrar sus conocimientos impartidos por los guías y se sientan seguros de esta actividad.

Ecuador tiene muchos escenarios para la práctica de CANYONING especialmente en Baños por ser una geografía volcánica de ríos y cascadas.

Especialmente en las cascadas de Chamana, San Jorge, Río Blanco y Cashaurco exclusivamente.



Puenting Baños Ecuador - Bungee Jumping

Puente sobre Río Blanco en la población del mismo nombre.

Puente San Francisco Baños

Esta actividad consiste en colocar en el primer puente dos anclajes de seguridad con sistemas dinámicos ecualizables de auto bloqueo y protectores para evitar el desgaste del material de las defensas del puente. Se sujetan dos cuerdas dinámicas de escaladas con un diámetro de 10.5mm con capacidad de soporte de 150 kilos llevamos al otro lado extremo al segundo puente, de esta forma la persona que va a utilizar esta actividad se la prepara previamente con todas las instrucciones de seguridad a seguir.

Se chequea a las personas su estado físico, se pregunta si es hipertensa, con problemas cardiacos o cualquier otro síntoma que afecte su integridad física o motora.

Si la persona esta apta y en buen estado físico nosotros procedemos a lo siguiente: Equipamos a la persona con un sistema de arneses integral que va sujeto a la cintura y pecho(seguridad corporal) con capacidad de resistencia de 150 kilos, así también tienen un segundo arnés de cintura y un casco de protección.

Se coloca las 2 cuerdas de seguridad en los dos puntos fijos el arnés integral.

Se colocan las cuerdas de seguridad en los dos puntos fijos el arnés integral.

Se recoge las cuerdas con los sistemas dinámicos hasta estar totalmente tensas. El asegurador (especializado) que está ubicado en el primer puente, da la señal de que esta listo el segundo guía de seguridad. El segundo guía especializado chequea por segunda vez todo el equipo procede a pasar a la persona al otro lado del puente, asegurado previamente por un anclaje fijo, conectado a la persona que va a saltar de manera que no tenga posibilidad de caer antes de lo previsto.

Una vez chequeado todo el sistema de seguridad, los guías se ponen de acuerdo; a la persona que va a saltar. Se le avisa que todo está listo, se desconecta el sistema fijo de auto seguro antes de realizar el salto.

La persona que salta tiene que dar un paso, abrir los brazos o sostenerse de la cuerda experimentando en la caída de 20mts, la sensación de gravedad y en la posterior pendulación la de ingravidez por un breve intervalo de tiempo, viendo cómo se acerca el río en escasos segundos hasta que el sistema de seguridad cumpla su función.

Al finalizar el péndulo la persona queda suspensa en el aire y es bajada desde el primer puente hasta el piso, es recibida por un tercer guía de seguridad que le retira todo el equipo técnico y procede a salir por un camino que lo lleva a la parte superior del primer puente agradeciendo a los guías y empresas por su profesional trabajo y excitante experiencia de adrenalina pura al poder practicar este deporte con seguridad.

Esta actividad se lo practica en los puentes de San Francisco frente al Terminal Terrestre y en Río Blanco, vía al Puyo, 2 km más abajo de la cascada de Aگویán. Los fines de semana y feriados puede acercarse directamente al lugar de salto; entre semana se debe contactar con una Operadora de Turismo.

La charla del guía antes del salto es muy importante para su seguridad y disfrute. Es un deporte que se lo practica en los puentes, se lo realiza con cuerdas que se encuentran atadas a un lado del puente y consiste en saltar del otro extremo del mismo cayendo unos segundos en caída libre y luego en movimientos tipo columpio

El equipo necesario para la práctica del Puenting se compone de los siguientes elementos:

Dos cuerdas dinámicas de escalada, de 10,5 mm a 12 mm de diámetro y con una resistencia aproximada de 2500 kg. La longitud se establecerá en función del lugar donde se vaya a realizar el salto.

Cadenas de acero (4 ó 5), que sean del mayor grosor posible y que dispongan de sus correspondientes grilletas para cerrarlas.

Dos "Ochos" descensores, cada uno con su mosquetón de seguridad.

Arnés.

Un rollo de cordino, que deberá ser algo más largo que la altura total del puente, con un mosquetón para recuperar los cabos de cuerda.

En cuanto a la ropa, bastará con que sea cómoda, una camiseta y un pantalón, el cual es recomendable que no sea muy corto, para que el arnés resulte más confortable.

Guantes, para evitar rozamientos y fricciones con las cuerdas.

Por supuesto, antes de saltar realizaremos una pormenorizada revisión de cada parte del material.



Parapente en Baños Ecuador, es una actividad que debes practicar si o si, cuando visites el Pedacito de Cielo, donde podrás admirar los fabulosos paisajes de los Andes Ecuatorianos El parapente tiene sus antecedentes más cercanos en la evolución del paracaídas clásico. El parapente se ha ido poco a poco consolidando como una práctica deportiva de gran éxito y ya cuenta con un gran número de adeptos en nuestro país. Desde hace cinco años aproximadamente esta actividad se realiza en el Cantón de Pelileo sobre el serrón Niton aquí se ha creado una muy buena escuela de vuelo con la finalidad de poder instruir a personas en la modalidad de vuelo individual y en su modalidad más avanzada tipo tandem que consiste en el vuelo de dos personas consecutivamente en este el primero es un piloto profesional con un número estimado en horas de vuelo que se encarga en despegar y aterrizar de la manera más segura posible, el segundo como consiguiente puede ser un alumno que esté recibiendo un curso o un turista Nacional o Extranjero que esté utilizando los servicios de la escuela actualmente estamos funcionando o trabajando con la "Escuela PARAPENTE Ambato Club" (PAC) esta organización tiene una larga trayectoria recibiendo instrucción de escuelas Suizas actualmente existe un número medio de practicantes en el área de parapente individual y pocos pilotos en el área Tandí.

El equipo de todos los paracaidistas debe incluir cuatro componentes principales:

- 1) El arnés, que sostiene el cuerpo del paracaidista.
- 2) El contenedor, que sostiene el paracaídas principal y el de reserva. Está sujeto al arnés.
- 3) El paracaídas principal, que se guarda en el contenedor y es el que generalmente se abre primero.

- 4) El paracaídas de reserva que es similar al paracaídas principal pero sólo se utiliza cuando este último no funciona normalmente.



Downhill

Para aquellos que gustan de los deportes extremos y tienen experiencia en ciclismo de montaña, en Baños también se puede practicar el downhill o descenso de montaña, se lo puede realizar en varias pistas o rutas muy técnicas, como la ruta de Ventanas (Runtún) - Baños, hay otras más accesibles como Las Antenas- Chontilla- Lligua; Osohuaico- Lligua, Pondo-a-Baños, o la ruta El Tablón –Baños, Antenas-Baños, Vizcaya-Baños.



En el cantón Baños hay varias pistas muy técnicas para la práctica de este deporte, que además han sido escenario de varias competencias a nivel Nacional e Internacional. La principal pista está ubicada en la montaña de Runtún y se inicia generalmente en el sector denominado Ventanas. Pero si usted gusta de esta actividad como un pasatiempo, también existen pistas menos técnicas para el efecto, para lo que debe informarse en algunas de las Operadoras que tienen esta especialidad. Básicamente es descenso de una montaña en bicicleta.

Colote el típico pantalón de ciclista, que cuenta con una protección acolchada en la entrepierna para evitar las molestias que pueda causar el sillín en dicha zona.

Casco. Imprescindible para evitar consecuencias graves en traumatismos aparatosos, así como los golpes de chinas, ramas u otros objetos que durante el pedaleo pudieran impactar en nuestra cabeza. Debe cumplir con las normas de seguridad, poseer ranuras de ventilación y ajustarse bien al cráneo, sin apretar.

Gafas protegen del sol y del polvo y además, como el casco, son necesarias para evitar los impactos de barro, piedras o insectos en nuestros ojos. Las lentes deben ser irrompibles y tener protección ultravioleta, para evitar quemaduras.

Calzado especializado ;suele estar hecho de materiales sintéticos, por lo que apenas dará de sí. Por eso debemos escoger nuestra talla exacta, sin que nos llegue a apretar, pues tras un rato de pedaleo los pies se hinchan con facilidad. Hay diferentes cierres, marcas y modelos según la disciplina que realicemos.

Para el torso se puede usar una camiseta cómoda, aunque los maillots se ajustan más al cuerpo y favorecen la transpiración. Los guantes evitan rozaduras en las manos y aseguran el agarre del manillar y los impermeables ligeros de plástico o materiales sintéticos nos podrán salvar de un resfriado si comienza a llover. En el caso de las mujeres, los sujetadores o tops deportivos son los más adecuados, por facilitar la movilidad y reducir los impactos.

Senderismo

Pailón del Diablo

"La cascada de Río Verde o Pailón del Diablo"

Desde la entrada occidental a Baños hasta más allá de Cashaurco, existe la Ruta de las Orquídeas, Cascadas y Guayabas, esta ruta pasa por toda la vía Baños - Mera - Puyo. Aquí está la lista de las cascadas desde el occidente al oriente:

Inés María: Ingresando a Baños y abajo el puente de San Martín, el río Pastaza atraviesa por un encañonado de rocas estrechas y elevadas dando lugar a un fenómeno natural formando así la cascada "Inés María", su belleza es imponente y su camino es accesible en cuyo trayecto se aprecia la naturaleza.

Cabellera de la Virgen: Formada justo en el medio del cerro de Bellavista se puede visualizar desde el centro mismo de la ciudad la hermosa cascada que asombra por su magnificencia.

Ulba: Hermosa cascada rodeada de una exuberante vegetación, esta cascada se la admira fácilmente desde la carretera de Ulba - Runtún. Es la primera de una serie de cascadas que se precipitan a lo largo del río Ulba. Cuenta con una altura aproximada de 40 metros. Está ubicada en la parroquia Ulba, a 4 km. de Baños.⁸

Cascadas de Chamana: Se ubica a 2 km. del sector del Chamana. Es un grupo de 7 cascadas, entre las que se destaca la cascada de El Silencio. Están formadas con las aguas del Río Chamana, en este lugar pueden realizar caminatas cortas hasta las diferentes cascadas, se puede tomar un refrescante baño y practicar canyoning. Cuenta con una caída de 42 metros de altura.

Agoyán: 10 Es la cascada más alta de los Andes ecuatorianos. Se encuentra aproximadamente a 7 km de la ciudad de Baños. Está formada por las aguas del río Pastaza que se hunden 61 metros en un barranco situado en la Cordillera Occidental. En 1987, el gobierno ecuatoriano inauguró la planta hidroeléctrica de Agoyán, que ha sido parte de la red eléctrica del país desde entonces. La planta fue construida aguas arriba de la cascada, con el fin de preservarla.

El Manto de la Novia: Esta cascada desemboca en el río Pastaza. Su nombre se debe a la dimensión que tiene y al color blanco que la asemeja al velo de una novia. Desde la vía Baños - Desde la vía Baños - Mera - Puyo parte un sendero que está llegar a la cascada, luego hay un puente colgante de más de 100 m. de longitud sobre el río Pastaza, aquí finaliza el recorrido y se puede bañar, tomar fotografías y admirar el maravilloso paisaje. Está ubicada a 11 kilómetros de Baños. Tiene aproximadamente 40 metros de altura con una sola caída.¹¹

San Jorge: Está formada con las aguas del Río San Jorge; sirve para practicar canyoning, previa la contratación de una Operadora de Turismo. Los senderos y miradores naturales, ofrecen hermosas vistas y de toda la ciudad, encañonados, cascadas y ecosistemas únicos. Ubicada a 12 km. de Baños, cerca al caserío La Escudilla.

Cascadas El Fantasma y El Placer: Están situadas a a 3 horas de caminata del pueblo El Placer, el mismo está 14 km. de la ciudad. El río Chinchín Grande, forma dos hermosas cascadas: El Fantasma y El Placer, en sus alrededores existen una variedad de aves y orquídeas. Cuentan con sitios ideales para realizar actividades como: caminatas, cabalgata, camping, observación de flora y aves, entre otras.

San Pedro: Se ubica a 14 kilómetros de Baños. Las aguas del río San Pedro forman un triple salto de agua, que sobresale entre el verdor de la vegetación. Se puede llegar hacia la cascada cruzando la tarabita más larga del país (400 m de longitud) o emprendiendo una caminata por un sendero que une las cascadas de San Pedro y el Manto de la Novia.

CAPÍTULO VI

Este capítulo mostrará los recursos humanos, monetarios y tecnológicos que fueron necesarios para el estudio y la investigación, así como también el presupuesto y la inversión que se realizó para el desarrollo del proyecto. Todo el proceso y el desarrollo del proyecto fueron realizados de acuerdo al cronograma que contiene este capítulo.

6 .Recursos Administrativos

6.1 Recursos

| TALENTO HUMANO | |
|--|--|
| INVESTIGADOR | María Yolanda Velasco Pérez |
| TUTOR | ING. Mario Pozo |
| LECTOR | ING. Viviana Gangotena |
| PERSONAL DE APOYO DE LA INVESTIGACIÓN | ING. Érica Villegas. ING. Fernando A. Balseca |

Tabla # 7

Autor. Yolanda Velasco.

En este cuadro se describe todo el talento humano que se desplazó para desarrollar el proyecto o creación de la guía.

| RECURSOS TECNOLÓGICOS | |
|-----------------------|--------------------|
| MEDIOS DE COMPUTACIÓN | Computador/Laptop |
| | Internet |
| | Flash Memory |
| MEDIOS TECNOLÓGICOS | Cámara Fotográfica |
| | Celular. |

Tabla # 8

Autor. Yolanda Velasco

Aquí se anotan las herramientas tecnológicas que resultan de total importancia para el total desarrollo de mi tesis.

6.2 Presupuesto

| Gastos | Descripción | Unidades | Costo Unitario | Costo Total |
|--------|-------------|----------|----------------|-------------|
| | Copias | 287 | 0.03 | 8.61 \$ |

| | | | | |
|-----------|----------------------------|------------|-------|---------|
| BIENES | Impresiones | 140 | 0.05 | 7 \$ |
| | Tinta Impresora | 1 | 5.00 | 5.00 |
| | Diseño de la guía | 1 | 35\$ | 35\$ |
| | Impresiones de la guía | 4 | 15.00 | 48\$ |
| SERVICIOS | Internet | 25 horas | 19.70 | 19.70 |
| | Transporte interprovincial | 14 pasajes | 3,75 | 52.50\$ |

Tabla # 9 Autor: Yolanda Velasco.

En este cuadro se describen los bienes económicos invertidos en este proyecto.

En el cuadro número nueve se exponen fechas en tiempo real para cada una de las presentaciones de la tesis capítulo tras capítulo con sus respectivas descripciones.

6.3 cronograma

Es una lista o cuadro organizado donde se representa todas las actividades de un proyecto de principio a fin con las fechas de inicio y término de cada una de ellas.

Se lo utiliza para mantener un control de cada una de las actividades y conocer mediante este si el proyecto o la actividad llegará a su término en la fecha prevista.

| | TIEMPO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------------------------|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|---|---|---|-------|---|---|---|---------|---|---|---|-------|---|---|---|
| | Octubre | | | | Noviembre | | | | Diciembre | | | | Enero | | | | Febrero | | | | Marzo | | | |
| PROYECTO | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Análisis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Presentación | | | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Aprobación | | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | Octubre | | | | Noviembre | | | | Diciembre | | | | Enero | | | | Febrero | | | | Marzo | | | |
|--|---------|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|---|---|---|-------|---|---|---|---------|---|---|---|-------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| PROYECTO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Capítulo IV – Análisis de Alternativas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.1 Matriz de Análisis de Alternativas | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | | | | |
| 4.2 Matriz de Análisis de Impactos de los Objetivos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | |
| 4.3 Diagrama de Estrategias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | |

| | Octubre | | | | Noviembre | | | | Diciembre | | | | Enero | | | | Febrero | | | | Marzo | | | |
|---|---------|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|---|---|---|-------|---|---|---|---------|---|---|---|-------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| PROYECTO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Capítulo VII – Conclusiones y Recomendaciones | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7.1 Conclusiones | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| 7.2 Recomendaciones | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x |

Tabla # 10

Autor: Yolanda Velasco.

En el cuadro número nueve se exponen fechas en tiempo real para cada una de las presentaciones de la tesis capítulo tras capítulo con sus respectivas descripciones.

CAPITULO VII

7. Conclusiones y Recomendaciones.

7.1 Conclusión

Este capítulo indicara los recursos humanos, económicos y tecnológicos que fueron necesarios de utilizar para el estudio y la investigación, así como también el presupuesto y la inversión que se realizó para el desarrollo del proyecto.

Todo el proceso y el desarrollo del proyecto fueron realizados de acuerdo al cronograma que contiene este capítulo.

En la actualidad la práctica de deportes extremos constituye un importante componente de la oferta turística en nuestro país.

Existen, sin duda, grandes oportunidades de crecimiento en este sentido, debido a que Ecuador, posee un rico patrimonio natural y una gran diversidad de escenarios que permiten desempeñarse en esta área

Es así que, siendo la naturaleza el principal factor de la oferta turística con estas características y llevándonos consigo Rumbo al engrandecimiento y a la práctica segura de este deporte dentro de la ciudad de Baños,

Resulta importante valorar el aporte que la práctica de este tipo de turismo tiene sobre la preservación del

Medio ambiente, el mejoramiento en las condiciones de vida de las comunicaciones locales y la mayor calidad en las experiencias de los turistas.

Para que el turismo extremo en nuestro país continúe su exitoso desarrollo, atendiendo a sus principios de sostenibilidad, se sugiere profundizar el trabajo en torno a la implementación de planes de marketing es decir mayor difusión.

Específicos e identificación de nichos tanto en el mercado interno como en el internacional en lo que respecta al turismo de deportes extremos.

De este modo, viene a ser un nuevo elemento en la industria turística del país que actuará en concordancia con la sostenibilidad del turismo en sí, centrándose en la industria nacional específicamente, promoviendo el turismo interno y contribuyendo así al desarrollo continuo y creciente del Ecuador como producto turístico.

7.2 Recomendaciones.

Tomar en con seriedad la práctica de los deportes extremos en cualquier lugar que se lo practique y Valorar nuestra vida y la de los demás, para así crecer todavía más como personas que entreguen un trato cálido, amistoso y respetuoso a todos los viajeros del mundo y del Ecuador, ya que solo con la práctica adecuada y responsable llegaremos a un país de primer mundo aun sin contar con los recursos suficientes que merece nuestro país, aprender de lo bueno y mejorarlo, recopilar todo lo que sea positivo y mejor de sí mismos para ser reconocidos por el buen trato y amabilidad que nos caracteriza y romper con mitos de no ser cálidos. Para llegar a obtener el título de guía o líder la práctica es sumamente esencial, pero es necesario añadir el buen humor y el suficiente interés para su práctica cotidiana ya que si bien es cierto podemos alimentar nuestros conocimientos al leer muchos libros que nos digan como guiar pero sin la práctica no tenemos nada, por esta razón se busca crear herramientas teóricas que posean bases, conocimientos técnicos necesarios para aplicarlos en la vida real y así juntar conocimiento más experiencia en el campo laboral y de la practica en sí.

Por esto es necesario e indispensable la superación de todo aquel que va a prestar servicios y más aún si son para practicar un deporte extremo, que como su palabra lo dice es EXTREMO. Pero si se lo hace con responsabilidad entonces el país y la gente que vive y trabaja en esto lograremos éxito seguro.

ANEXOS.

Bibliografía/ net grafía:

Esto es Ecuador. / This is Ecuador.

Turismo de aventura y deportes extremos en Quito y sus alrededores.

¿Dónde está el límite?

Deportes extremos: Luis Alejandro Vargas Parga.

Referencias electrónicas

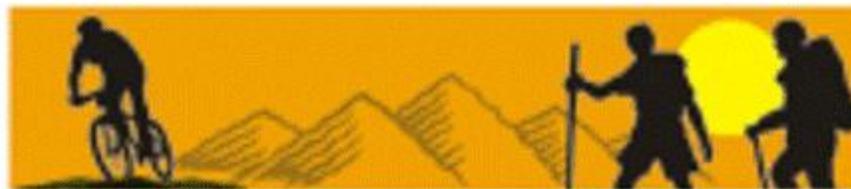
<http://www.paisturistico.com/ecuador/banios/hoteles/pagina/1/link/1/categoria/ASC>

http://banios.com/index.php?option=com_content&task=view&id=30&Itemid=35

http://es.wikipedia.org/wiki/Ba%C3%B1os_%28Ecuador%29

<https://www.google.com.ar/search?q=deportes+extremos+en+baños+de+agua+santa>

https://www.google.com.ar/search?q=deportes+extremos+en+baños+de+agua+santa&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=O9NU_XJFpK40QH11IDYDQ&ved Anexos:



Baños
Aventura, descanso y diversión







