



CARRERA DE ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS

ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LAS PLANTAS MEDICINALES (TILO,
MANZANILLA) SEGÚN SUS PROPIEDADES CURATIVAS EN EL
TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES GRIPALES COMO (LA TOS) EN
LOS HABITANTES DE SAN BUENAVENTURA EN EL PERIODO 2016

Proyecto de investigación previo a la obtención del título de Tecnólogo en
Administración de Boticas y Farmacias

Autora: Sánchez Mejía Stephanie Samanta

Tutora: Dra. Estela Montes

Quito, 2016

DECLARATORIA

Declaro que la investigación realizada es absolutamente original, auténtica, personal, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas, resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.

Stephanie Samanta Sánchez Mejía

CC 172607807-2

CESION DE DERECHO

Yo, **Stephanie Samanta Sánchez Mejía** portador de la cédula de ciudadanía signada con el No. 172607807-2 de conformidad con lo establecido en el artículo 46 de la Ley de Propiedad Intelectual, que dice: *“La cesión exclusiva de los derechos de autor confiere al cesionario el derecho de explotación exclusiva de la obra, oponible frente a terceros y frente al propio autor. También confiere al cesionario el derecho a otorgar cesiones o licencias a terceros, y a celebrar cualquier otro acto o contrato para la explotación de la obra, sin perjuicio de los derechos morales correspondientes. En la cesión no exclusiva, el cesionario está autorizado a explotar la obra en la forma establecida en el contrato”*; en concordancia con lo establecido en los artículos 4, 5 y 6 del cuerpo de leyes ya citado, manifiesto mi voluntad de realizar la cesión exclusiva de los derechos de autor al Instituto Superior Tecnológico Cordillera, en mi calidad de Autor del Trabajo de Titulación que he desarrollado para la obtención de mi título profesional denominado: *“Estudio descriptivo de las plantas medicinales (tilo, manzanilla) según sus propiedades curativas en el tratamiento de las enfermedades gripales como (la tos) en los habitantes de San Buenaventura en el periodo 2016.”* facultando al Instituto para ejercer los derechos cedidos en esta certificación y referidos en el artículo transcrito.

Stephanie Samanta Sánchez Mejía

CC 172607807-2

Quito, Diciembre del 2016

AGRADECIMIENTO

Al culminar una etapa de mi vida quiero dar gracias a Dios, por guiarme siempre y darme todas las fuerzas que he necesitado para poder llegar a esta meta tan importante en mi vida. A mis padres que siempre me apoyaron y estuvieron siempre a mi lado dándome consejos. A mi hija que es el pilar fundamental de mi vida ya que todo esto que he realizado es por ella, y a mis amigos por apoyarme y estar siempre apoyándome.

DEDICATORIA

A Dios por permitirme cumplir esta meta.

A mis padres y tíos por su apoyo incondicional.

A mi hija por ser el pilar fundamental en mi vida.

A mis maestros por sus enseñanzas y sus grandes consejos.

A mis amigos por su apoyo y amistad sincera.

RESUMEN EJECUTIVO

No hay ninguna certeza sobre el inicio de la utilización de las plantas medicinales, la mayoría de veces fueron resultados de pura casualidad nuestros antepasados tenían que estar siempre buscando nuevos alimentos y para ello probaban todas las especies botánicas que les ofrecía la tierra en donde habitaban para comprobar si eran comestibles o no.

Gracias a la búsqueda constante de nuevas especies, pudieron comprobar que muchas de estas plantas eran comestibles para el ser humano pero otras les producían efectos que eran a veces negativos, incluso mortales y otras, que les aliviaban el dolor que padecían o cualquier otra sensación de bienestar.

El uso de las plantas medicinales son de mucha importancia, ya que muchos países hablan sobre las propiedades de las plantas medicinales y el uso de estas mismas, con el pasar del tiempo las personas que realizaban infinidad de experimentos con las plantas medicinales eran los monjes en sus monasterios en la edad media, ellos mismo cultivaban las plantas medicinales para recopilar mas información.

El tilo es una planta medicinal con amplias propiedades medicinales, es muy conocida por todos sobre todo porque la usan desde hace siglos en la medicina popular para combatir resfriados, gripe, afecciones biliares y hepáticas.

Las propiedades que tiene el tilo se usa para los estados gripales, sirve como descongestionante de los pulmones y la nariz, se utiliza para bajar la fiebre en caso que sea necesario.

La manzanilla es una de las plantas más conocidas y usadas por la cantidad de propiedades curativas y también estéticas, la manzanilla se la toma normalmente en infusión pero también la utilizan en la elaboración de infinidad de medicinas y productos cosméticos, sirve para tratar la ansiedad y el nerviosismo y es muy eficaz en las afecciones gripales y en la tos ya que sirve como un calmante natural.

La recopilación de esta información en el desarrollo del proyecto permitió saber sobre las plantas medicinales cómo se las descubrió, cuáles funciones tiene cada una de ellas. Con el fin de poderse enfocar en las plantas que se está investigando para poder saber e identificar su nomenclatura botánica y determinar que frecuencia tiene en el consumo de estas mismas para poder difundir una buena información obtenida mediante esta investigación para los habitantes de San Buenaventura.

El conocimiento ancestral de las plantas medicinales, incluyendo el tilo y manzanilla, generó interés para el desarrollo de este proyecto que permitirá ofrecer a las personas de San Buenaventura la necesidad de consumir las plantas medicinales pero teniendo en cuenta los principios activos que tienen las plantas medicinales, ya que son sustancias con actividad biológica que interactúan en nuestro organismo, para ayudar a calmar o aliviar las diferentes dolencias. Ayudarán a conocer cuáles son los beneficios y perjuicios que tienen estas plantas estudiadas, espero que el estudio investigativo llegue a la población de San Buenaventura y se pueda incentivar siempre a toda la población buscando regresar a lo ancestral, sin perder la capacidad de reflexionar frente al uso adecuado de los medicamentos cuando sean necesarios, las plantas medicinales poseen los principios activos pero no son sustancias milagrosas, si hay complicaciones más graves se les recomienda visitar al médico.

ABSTRACT

There is no certainty about the beginning of the use of medicinal plants, most of them were results of pure chance our ancestors had to be always looking for new foods and for this they tried all the botanical species that offered them the land where they lived for Check whether they were edible or not.

Thanks to the constant search for new species, they were able to verify that many of these plants were edible for humans, but others produced effects that were sometimes negative, even deadly and others, which alleviated the pain they suffered or any other sensation of wellness.

The use of medicinal plants are very important, since many countries talk about the properties of medicinal plants and the use of these, over time people who performed many experiments with medicinal plants were monks in Their monasteries in the Middle Ages, they themselves cultivated medicinal plants to gather more information.

Linden is a medicinal plant with broad medicinal properties, is well known by all, especially since they have used it for centuries in folk medicine to combat colds, flu, biliary and liver diseases.

The properties of linden is used for influenza, serves as a decongestant of the lungs and nose, is used to reduce fever if necessary.

Chamomile is one of the plants most known and used for the amount of healing properties and also esthetics, chamomile is normally taken in infusion but also used in the manufacture of infinity of medicines and cosmetics, serves to treat anxiety and Nervousness and is very effective in flu and cough conditions as it serves as a natural sedative.

The collection of this information in the development of the project allowed to know about the medicinal plants how they were discovered, what functions each one has. In order to be able to focus on the plants being investigated to be able to know and identify their botanical nomenclature and determine how often it has in the consumption of these same to be able to disseminate good information obtained through this research for the inhabitants of San Buenaventura.

The ancestral knowledge of medicinal plants, including linden and camomile, generated interest for the development of this project that will allow to the people of San Buenaventura the need to consume the medicinal plants but taking into account the active principles that have the plants Medicinal, since they are substances with biological activity that interact in our organism, to help to calm or to alleviate the different ailments.

They will help to know what are the benefits and prejudices of these plants studied, I hope that the research study reaches the population of San Buenaventura and can always encourage the entire population seeking to return to the ancestral, without losing the ability to reflect on the Appropriate use of medicines when necessary, medicinal plants have the active ingredients but are not miracle substances, if there are more serious complications are recommended to visit the doctor.

INTRODUCCIÓN

Según María de los Ángeles P. (2011). Menciona que las plantas, son seres vivos, porque nacen, crecen, respiran, se alimentan y se reproducen, son organismos autótrofos, porque son capaces de fabricar la comida que necesitan utilizando la energía del sol. Las plantas son los únicos seres vivos que pueden producir su propio alimento, hay de diversas formas y tamaños. Una planta medicinal es un recurso, cuya parte o extractos se emplean como drogas en el tratamiento de alguna afección.

La parte de la planta empleada medicinalmente se conoce con el nombre de droga vegetal. El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la época prehistórica, y es una de las formas más extendidas de medicina, presente en todas las culturas conocidas. Plantas medicinales, son todas aquellas que contienen, en alguno de sus órganos, principios activos, los cuales, administrados en dosis suficientes, producen efectos curativos en las enfermedades de los hombres y de los animales en general.

Raramente la planta entera tiene valor medicinal; normalmente los compuestos útiles se concentran en alguna de sus partes: hojas, semillas, flores, cortezas y raíces se utilizan con relativa frecuencia. La forma de aplicación varían para su efecto.- La recolección debe realizarse cuando los principios activos de la planta están maduros las flores deben cogerse recién abiertas y secarse con papel limpio; las hojas deben recolectarse antes y durante la floración y extenderse sobre un papel o rejilla; las plantas enteras deben ser despojadas de las hojas marchitas y los restos de tierra; las semillas y frutos no suelen necesitar ningún tratamiento; y las cortezas y raíces se deben tomar de ejemplares jóvenes.

Con el desarrollo de este proyecto se quiere brindar a la población de San Buenaventura los beneficios que tienen las plantas en estudio (tilo y la manzanilla) para que conozcan como actúan en el organismo por sus principios activos que son sustancias con actividad biológica que interactúa en nuestro organismo para ayudar a calmar o aliviar la dolencia, y no solo que la usen por recomendación de sus ancestros, que hicieron usos de estas plantas con conocimiento empírico, hoy con todos los adelantos científicos el uso de lo ancestral se vuelve necesario por la naturaleza de los productos, pero ya con conocimiento científicos que los principios activos y su acción dentro del organismo.

INDICE DE CONTENIDO

DECLARATORIA	ii
CESION DE DERECHO	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
INTRODUCCIÓN	xii
CAPÍTULO I	1
1.01. Planteamiento del Problema	1
1.02. Formulación del Problema	2
1.03. Objetivo General	3
1.04. Objetivos Específicos	3
CAPITULO II	4
2.01. Antecedentes del Estudio	4
2.02. Fundamentos Teóricos	5
2.03. Fundamentación Conceptual	7

2.04. Fundamentación Legal	7
2.05. Formulación de hipótesis o Preguntas Directrices de la investigación	9
2.06. Caracterización de Variables Preguntas Directrices de la investigación	10
2.07. Indicadores	10
Cuadro 1	10
CAPITULO III	11
3.01. Diseño de la investigación	11
3.02. Población y Muestra	11
3.03 Operacionalización de Variables	13
3.04 Instrumentos de Investigación	13
3.05 Procedimientos de la investigación	14
3.06. Recolección de la información	14
Encuesta	15
CAPITULO IV	17
4.01. Procesamiento y análisis de cuadros estadísticos	17
4.02. Conclusiones del análisis estadístico	25
4.03. Respuestas a la Hipótesis o Interrogantes de Investigación.	25

CAPITULO V	31
5.01. Antecedentes.	31
5.02. Justificación	29
5.03. Descripción y formulación	30
CAPITULO VI	37
6.01. Recursos	37
Cuadro 1	37
Cuadro 2	38
Cuadro 3	39
6.02. Presupuesto	40
6.03. Cronograma	40
CAPITULO VII	44
7.01. Conclusiones	44
7.02. Recomendaciones	46
ANEXOS	48
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	52

INDICE DE CUADROS

CAPITULO II	4
Cuadro 1.....	10
CAPITULO VI	33
Cuadro 1.....	33
Cuadro 2.....	34
Cuadro 3.....	35

INDICE DE TABLAS

CAPITULO IV	17
Tabla. 1	17
Tabla. 2	18
Tabla. 3	20
Tabla 4.	21
Tabla 5.	22
Tabla 6.	23
Tabla 7.	24
Tabla 8.	25

INDICE DE GRAFICOS

CAPITULO IV	17
Gráfico 1.....	17
Gráfico.2.....	19
Gráfico 3.....	20
Gráfico 4.....	21
Gráfico5.....	22
Gráfico 6.....	23
Gráfico 7.....	24
Gráfico 8.....	25

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	47
Figura 2	48
Figura 3	48

CAPÍTULO I

1.01. Planteamiento del Problema

El presente estudio que se va a realizar sobre las plantas medicinales que son uno de los remedios totalmente caseros, naturales y que más beneficios y propiedades aporta al organismo, principalmente para el tratamiento y alivio de diferentes enfermedades, trastornos o molestias, que tienen en la población San Buena Aventura, especialmente en menores de edad (2-7 años) y adultos mayores de (68-75 años) permitirá que puedan tener una buena información sobre estas plantas medicinales para que puedan ayudar o a calmar sus molestias y así que puedan llevar una mejor vida más sana, en base ha esto lo que se quiere realizar es un estudio descriptivo de las plantas medicinales (tilo, manzanilla) para poder identificar sus propiedades curativas que cada una de ellas tiene para el tratamiento de las enfermedades respiratorias como la tos.

El estudio que se va a realizar se basa en el uso de dos plantas el Tilo y la Manzanilla como calmantes antigripales, utilizados en el alivio de garganta, dolores musculares y estomacales ya que actúa como analgésico. Conseguiremos esta información a corto plazo, para poder realizar un estudio descriptivo de estas plantas medicinales, ya que nos enfocaremos más en niños y adultos mayores ya que ellos son

los que tienden a contraer muchas enfermedades por las defensas bajas, sea por inmadurez ó involución del sistema inmunológico.

El proyecto se lo realizará aplicando encuestas a la población de San Buenaventura para poder recopilar la información, sobre el uso de estas plantas medicinales para aliviar la enfermedad gripal. Hay que tomar en cuenta que las plantas utilizadas en dicho proyecto no curan las enfermedades, simplemente ayuda a calmar los dolores producidos por la enfermedad, porque debe utilizarse un complemento adicional que, es el medicamento farmacológico, recetado por un médico especializado.

Debido a la poca información que se tienen sobre los beneficios de las plantas medicinales, con la investigación se pretende dar una posible solución al realizar un estudio descriptivo de las plantas medicinales (tilo, manzanilla) según los principios activos utilizados como curativas en el tratamiento de las enfermedades gripales como (la tos) en los habitantes de San Buenaventura, ya que en los habitantes existe con mayor frecuencia esta enfermedad que es la tos, por el clima frío de esta población.

1.02. Formulación del Problema

¿Realizar un estudio descriptivo de las plantas medicinales según sus propiedades curativas en el tratamiento de las enfermedades gripales como (la tos), en los habitantes de San Buenaventura?

1.03. Objetivo General

Identificar las plantas medicinales que ayudan en el tratamiento de las enfermedades gripales como (la tos) en menores de edad (2-7 años) y adultos mayores de (68-75 años), para bajar los índices de afección gripal en los habitantes de San Buenaventura.

1.04. Objetivos Específicos

- Identificar la nomenclatura botánica de las plantas medicinales.
- Establecer un análisis estadístico para determinar la frecuencia del consumo de estas plantas medicinales utilizadas en el alivio de la tos.
- Difundir la información obtenida en el trabajo investigativo a la población de San Buenaventura para la prevención o cuidados en el uso de estas plantas medicinales.

CAPITULO II

2.01. Antecedentes del Estudio

Según Daza H. (2011). Nos menciona que con el paso del tiempo los beneficios del tilo o llamada también Néctar de los Reyes desde la antigüedad, gracias a sus beneficios para la salud humana, desde tiempos remotos se utilizaba como remedios caseros en la cura de diferentes afecciones, como dolores de cabeza, trastornos digestivos, tos entre otros, esta planta ha sido utilizada por nativos americanos para poder mejorar la salud y también por los europeos durante la edad media.

El uso del tilo se utiliza en infusión, ayuda a calmar nervios, inducir al sueño, provoca tranquilidad, la infusión del tilo se la hace de la flor donde provoca acción relajante, siendo benéfica en la salud.

Al ser una planta hipnótica que produce un efecto de sedante lo que ayudará a mejorar el insomnio, es antitusiva debido a que calma la tos, pero resulta útil para combatir la inflamación de la garganta.

La manzanilla es otra planta beneficiosa para la salud, es usada desde hace muchos años por nuestros antepasados; se utiliza para aliviar una serie de dolencias, esta planta medicinal tiene propiedades curativas y se la conoce como un “elixir” ya que ayuda a aliviar o curar dolencias tales como el insomnio, dolores musculares y en especial para el alivio de la tos.- Un estudio de 20011 publicado en el “Diario de Herbal Farmacoterapia” descubrieron que el té de manzanilla es muy eficaz para reducir la frecuencia de la tos y también la intensidad de la tos en personas asmáticas.

El estudio que se presentará en este proyecto con el beneficio que aporta el consumo de estas plantas medicinales, será para concientizar a la población que antes de consumir cualquiera planta medicinal deben conocer primero los perjuicios y beneficios para tomar una decisión con causa y conocimiento y no hacerlo de forma empírica como la gran mayoría de veces se lo realiza con consecuencias negativas por desconocimiento.

2.02. Fundamentos Teóricos

Plantas Medicinales.-Es un recurso, cuya parte o extractos se emplean como droga medicinal en el tratamiento de alguna afección.- La parte de la planta empleada medicinalmente se conoce con el nombre de droga vegetal, y puede suministrarse bajo diferentes formas galénicas: cápsulas, comprimidos, crema, decocción, elixir, infusión, jarabe, tintura, ungüento, etc.

Tratamiento.- Es el conjunto de medios de cualquier clase cuya finalidad es la curación o el alivio de las enfermedades o síntomas, conjunto de medios que se utiliza para aliviar o curar una enfermedad, llegar a la esencia de aquello que se desconoce o transformar algo.

Nomenclatura Botánica.-La rama de la botánica que se encarga de proveer a cada especie de un nombre científico, se denomina nomenclatura.

Tos.- Se trata de un fenómeno reflejo que se origina en los bronquios y se caracteriza por la salida brusca del aire de los pulmones que se acompaña por un sonido fuerte característico.

Enfermedad.- Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y unos signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible, también es la pérdida de la salud, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel.

Resfrió.- Enfermedad catarral de las vías respiratorias, especialmente de la garganta y de la nariz, de naturaleza vírica, bacteriana o alérgica, que produce un malestar físico general, con síntomas como la mucosidad abundante en la nariz y el dolor de garganta.

2.03. Fundamentación Conceptual

Naturópata.-Persona que defiende o practica la naturopatía.

Naturopatía.- Es la ciencia que estudia las propiedades y las aplicaciones de elementos naturales (vegetales, agua, sol, tierra y aire) con la finalidad de mantener y/o recuperar la salud. Es por tanto la profesión que agrupa todas las técnicas naturales conocidas como terapias naturales o terapias alternativas.

Infusión.- Una infusión es una bebida obtenida de las hojas, las flores, de los frutos o de semillas de diversas hierbas y plantas, que pueden ser aromáticas, y se les vierte o se les introduce en agua caliente, sin que ésta llegue al punto de ebullición.

Hipnótica. Los fármacos somníferos e hipnóticos son drogas psicotrópicas psicoactivas que inducen somnolencia y sueño. Se los puede dividir en dos grupos principales según su uso y vías de administración.

Afección.- Enfermedad o dolencia de determinada parte del organismo.

2.04. Fundamentación Legal

La Ley Orgánica de Salud nos aclara las leyes que se rigen en el tema de medicinas ancestrales y alternativas, a continuación se citan artículos referentes al desarrollo del proyecto.

ART.45.- En este artículo nos habla de que forman parte del sistema las medicinas ancestrales y la medicina alternativa, que son consideradas como procedimientos o terapias con el fin de curar a las personas que no pertenecen al campo de la medicina y que son ejercidas por personas profesionales de la salud y son reconocidas como tales por la autoridad Sanitaria Nacional.

Art.47. La Autoridad Sanitaria Nacional impulsará los procesos de investigación de recursos, diagnósticos y terapéuticos en el marco de los 36 principios activos que tienen la medicina ancestral, y así protegiendo los derechos que tienen los pueblos indígenas, montubios y afro ecuatorianos. El estado promueve los conocimientos y practicas en la salud y medicinas alternativas y ancestrales garantizando un enfoque intercultural en todas las personas.

Art.49. La Autoridad Sanitaria Nacional nos menciona que hay que procurar el intercambio de conocimientos, formación y especialización en medicinas alternativas según las necesidades que tengan las poblaciones considerando las zonas geográficas donde las diferentes culturas lo requieran.

Mediante los artículos que menciona la Ley Orgánica de Salud y la Autoridad Sanitaria Nacional en el proyecto ayudará a saber cuales son los conocimientos de la medicina ancestral, sus alternativas y como las personas de diferentes culturas la pueden utilizar sin importar el lugar o el nombre con el cual se le identifique ya que el principio activo no cambia.

2.05. Formulación de hipótesis o Preguntas Directrices de la investigación

- 1.- ¿Qué beneficios presenta el estudio de las plantas medicinales manzanilla y tilo?
- 2.- ¿En qué edad es más efectiva (niños o adultos mayores) el uso de la manzanilla y el tilo?
- 3.- ¿Con qué índice de frecuencia el tilo y la manzanilla, se usa como antigripal?

2.06. Caracterización de Variables Preguntas Directrices de la investigación

Variable Dependiente: Estudio de las plantas medicinales tilo- manzanilla

Variable Independiente: Tos en menores de edad y adultos mayores

2.07. Indicadores

Cuadro 1

Indicadores	Conceptualización
Plantas Medicinales Tilo- Manzanilla Conocimiento empírico en el uso del tilo y manzanilla	Identificar que beneficios tienen cada una de estas plantas saber sus principios activos y efectos secundarios para el tratamiento de las enfermedades gripales como la tos
Enfermedades gripales Tos Dolor de garganta	Recolectar información para saber si es eficaz y si ayudaran estas plantas medicinales aliviar la tos y dolor de garganta.
Falta de conocimiento sobre las plantas medicinales	Dar charlas sobre los beneficios que tienen estas plantas
Desinterés por parte de cada una de las personas con respecto a la salud	Dar charlas o capacitación respecto al tema

Elaborado por: Samanta Sánchez

Fuente: Investigación propia

CAPITULO III

3.01. Diseño de la investigación

En la realización del proyecto del estudio descriptivo de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades gripales como la tos para poder realizar el diagnóstico y obtención de datos se utilizó una encuesta con preguntas cerradas a la población de San Buenaventura que habitan 1227 personas.

3.02. Población y Muestra

Según Jacqueline W. (2010). Nos menciona que la población es el conjunto total de individuos, objetos o medidas que poseen algunas características comunes observables en un lugar y en un momento determinado, mientras que la muestra es un subconjunto fielmente representativo de la población el tipo de muestra que se seleccione dependerá de la calidad y cuán representativo se quiera que sea el estudio de la población.

Fórmula para calcular la muestra

$$n = \frac{k^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{e^2(N - 1) + k^2 \cdot p \cdot q}$$

De donde:

n = Muestra

N = Población

p = Probabilidad de éxito (0.50)

q = Probabilidad de fracaso (0.50)

k = Nivel de confianza

e = Margen de error (0.01)

Aplicación de la fórmula

$$n = \frac{0.25^2 \cdot 0.50 \cdot 0.50 \cdot 1227}{0.01^2(1227 - 1) + 0.25^2 \cdot 0.50 \cdot 0.50}$$

$$n = 138$$

Después de haber aplicado la fórmula para calcular la muestra, el resultado obtenido fue de 138 personas de los habitantes de San Buenaventura, a las cuales se deberá realizar las encuestas.

3.03 Operacionalización de Variables

En la operacionalización de las variables inciden con el consumo de las plantas medicinales, para las propiedades curativas en el tratamiento de la tos y garantizar la buena salud en los niños y adultos mayores de las personas de la población de San Buenaventura.

Analizando los indicadores se determina identificar los beneficios y perjuicios que tienen cada una de estas plantas medicinales con el fin de poder recolectar una buena información y saber si es eficaz estas plantas para aliviar la tos en los habitantes de San Buenaventura.

3.04 Instrumentos de Investigación

Según Robert J. & Patricia K. (2005). Nos menciona que la encuesta es un procedimiento dentro de los diseños de una investigación descriptiva en el que el investigador busca recopilar datos por medio de un cuestionario previamente diseñado

en dar una entrevista a alguien, sin modificar el entorno ni el fenómeno donde se recoge la información ya sea para entregarlo en forma de tríptico, gráfica o tabla.

Se elaboró la encuesta con preguntas cerradas para saber cuál es el uso de estas plantas medicinales en el alivio de la tos.

3.05 Procedimientos de la investigación

Se realizará un estudio descriptivo de las plantas (tilo, manzanilla) para reunir los datos válidos y confiables mediante una encuesta con 7 preguntas cerradas con el fin de reunir información, para poder verificar los datos realizados en la encuesta para poder tabular y hacer el análisis con el fin de reunir la debida información para difundir la información obtenida en el trabajo investigativo a la población de San Buenaventura para la prevención o cuidados en el uso de estas plantas medicinales.

3.06. Recolección de la información

Después de haber realizado las encuestas a los habitantes de San Buenaventura realizamos la tabulación de cada una de las preguntas y el análisis para verificar cual es el uso de las plantas medicinales motivo de estudio en la investigación.

“INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR CORDILLERA”

ENCUESTA

Estimado encuestado, el siguiente instrumento de comunicación pretende recoger información sobre el uso de las plantas medicinales para el alivio de la tos. Lea detenidamente y marque su respuesta donde corresponda.

1.- ¿Consume usted plantas medicinales como el tilo y manzanilla?

SI ☐ NO ☐

2.- ¿Cómo utiliza las plantas medicinales para aliviar la tos en menores de edad (2-7 años) y adultos mayores (68-75 años)?

Infusión ☐ Cocción ☐ Emplasto ☐

3.- ¿Qué parte de la planta medicinal utiliza para aliviar la tos?

Hojas ☐ Flores ☐ Raíz ☐

4.- ¿Cómo obtiene las plantas medicinales para la tos?

Compra ☐ Mercado ☐ Cultiva ☐

5.- ¿Con qué frecuencia consume estas plantas medicinales?

Una vez a la semana ☐ 2 o 3 veces a la semana ☐ Casi todos los días ☐

6.- ¿Su familia que es lo que prefiere utilizar para aliviar una enfermedad?

Plantas medicinales ☐ Medicamentos ☐ Nada ☐ Otros ☐

7.- ¿Conoce los principios activos de estas plantas?

Si ☐ No ☐

8.- ¿Le gustaría saber como actúan las plantas medicinales (tilo, manzanilla) en su organismo cuando las consume.

Si ☐ No ☐

CAPITULO IV

4.01. Procesamiento y análisis de cuadros estadísticos

Encuesta

Tabla. 1

¿Consume usted plantas medicinales como el tilo y manzanilla?

DESCRIPCIÓN	TOTAL DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	90	65.21%
NO	48	34.78%
ENCUESTADOS	138	100%

Elaborado por: Samanta Sánchez

Fuente: Investigación propia

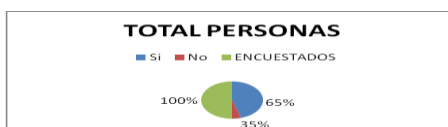


Gráfico 1.

Elaborado por: Samanta Sánchez

Análisis

En la pregunta **¿Consume usted plantas medicinales como el tilo y manzanilla?** Se tomó como referencia dos opciones de respuesta: SI Y NO, la elaboración de la pregunta se realizó con la finalidad de saber si los habitantes de San Buenaventura consumen las plantas medicinales como el tilo y la manzanilla. Una vez realizada encuesta y tabulados los datos, se obtiene que el 65.21% si consumen estas plantas medicinales y el 34.78% no consumen estas plantas medicinales.

Tabla. 2

Cómo utiliza las plantas medicinales para aliviar la tos en menores de edad

(2-7 años) y adultos mayores (68-75 años)?

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS	PORCENTAJE
INFUSION	75	54%
COCCION	46	33%
EMPLASTO	17	12%
ENCUESTADOS	138	100%

Elaborado por: Samanta Sánchez

Fuente: Investigación propia

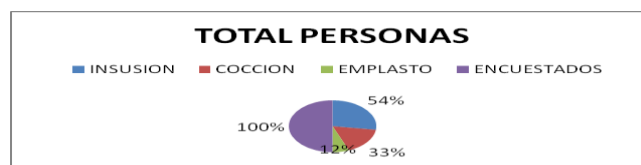


Gráfico.2

Elaborado por: Samanta Sánchez

Análisis

En la pregunta se ubicó como referencia tres opciones de respuesta: INFUSIÓN, COCCIÓN Y EEMPLASTO. La formulación de la pregunta se realizó con la finalidad de saber como utilizan las plantas medicinales para el alivio de la tos en menores de edad y adultos mayores. Una vez realizada la encuesta y tabulados los datos, se obtiene que el 54% utilizá las plantas medicinales en forma de infusión, 33 % utilizan en forma de cocción y el 12% lo utilizan en forma de emplasto. Todas las personas encuestadas utilizan estos métodos medicinales.

Tabla. 3

¿Qué parte de la planta medicinal utiliza para aliviar la tos?

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS	PORCENTAJE
Hojas	23	16%
FLORES	75	54%
Raíz	40	29%
ENCUESTADOS	138	100%

Elaborado por: Samanta Sánchez

Fuente: Investigación propia

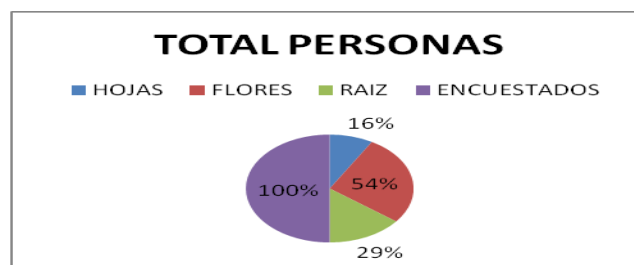


Gráfico 3

Elaborado por: Samanta Sánchez

Análisis

Como referencia para esta pregunta utilizamos las opciones de las HOJAS, FLORES Y RAIZ. La finalidad es saber que parte de la planta medicinal la utilizan para aliviar la tos de los datos obtenidos el 16% utilizan las hojas para el tratamiento de la tos, 54 % utilizan las flores y el 29% utilizan la raíz. Siendo la flor la parte mas utilizada con efecto medicinal en el alivio de la tos, resfríos y dolores estomacales.

Tabla 4.

¿Cómo obtiene las plantas medicinales para la tos?

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS	PORCENTAJE
Compra	25	18%
Mercado	65	47%
Cultiva	48	35%
ENCUESTADOS	138	100%

Elaborado por: Samanta Sánchez

Fuente: Investigación propia

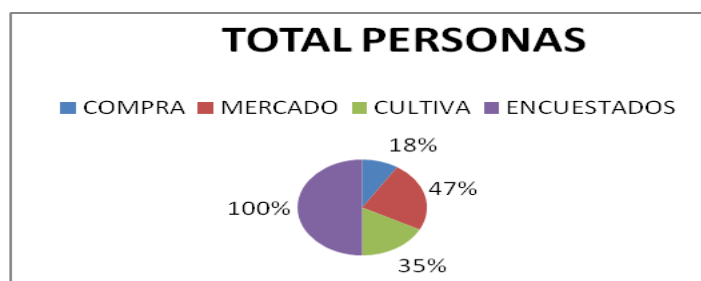


Gráfico 4.

Elaborado por: Samanta Sánchez

Análisis

En la pregunta 4 Sé planteo tres opciones de respuesta: COMPRÁN, MERCADO Y CULTIVA. La pregunta se realizó con la finalidad de saber como obtienen las plantas medicinales para la tos. Una vez realizada la encuesta y tabulados los datos, se obtiene El 18% COMPRAN las plantas medicinales, 47 % las obtienen en el MERCADO y el 35% la CULTIVAN debido a que son fáciles de obtenerlas y cultivarlos.

Tabla 5.

¿Con qué frecuencia consume estas plantas medicinales?

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS	PORCENTAJE
Una vez a la semana	36	26%
2 o 3 veces a la semana	80	58%
Casi todos los días	22	16%
ENCUESTADOS	138	100%

Elaborado por: Samanta Sánchez

Fuente: Investigación propia

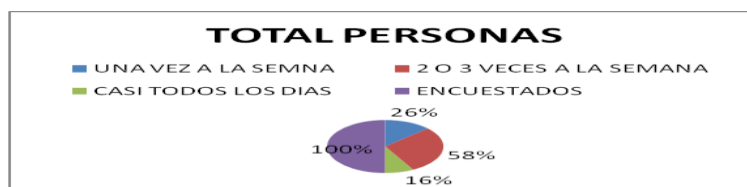


Gráfico5.

Elaborado por: Samanta Sánchez

Análisis

En la pregunta 5 Se tomó como referencia tres opciones de respuesta: UNA VEZ A LA SEMANA, 2 O 3 VECES A LA SEMANA Y CASI TODOS LOS DIAS. Esta pregunta se realizó con la finalidad de saber con que frecuencia consumen estas plantas medicinales. Con el 26% consumen una vez a la semana, 58 % consumen 2 o 3 veces a la semana y el 16% consumen casi todos los días. Por lo que estas plantas son un buen tratamiento para esta enfermedad, algunas personas también la toman por dolor o solo por costumbre debido a sus creencias de sus ancestros o cuando tienen alguna dolencia que es producida por la tos.

Tabla 6.

¿Su familia qué es lo que prefiere utilizar para aliviar una enfermedad?

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS	PORCENTAJE
Plantas medicinales	78	57%
Medicamentos	45	33%
Nada	10	7%
Otros	5	4%
ENCUESTADOS	138	100%

Elaborado por: Samanta Sánchez

Fuente: Investigación propia

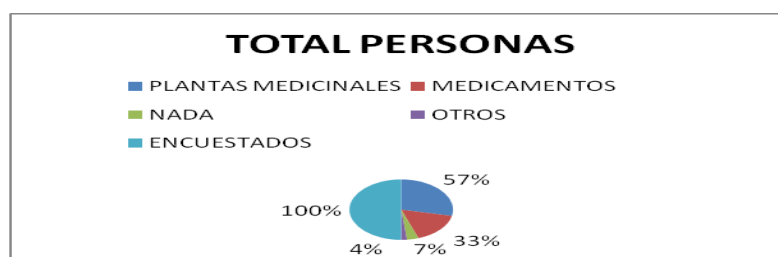


Gráfico6.

Elaborado por: Samanta Sánchez

Análisis

Los datos, se obtiene que El 57% utilizan las plantas medicinales para una enfermedad, 33 % prefieren utilizar los medicamentos ,7 % prefieren no consumir nada y el 4% utilizan otros. Por lo que se puede decir que utilizan con frecuencia estas plantas medicinales por sus propiedades y también por que sus ancestros utilizaban estas plantas para el alivio de la tos prefieren consumir algo más natural y si en un momento observan que esta enfermedad no se alivia, acuden a los médicos para que les puedan recetar un medicamento apropiado para esta enfermedad.

Tabla 7.

¿Conoce los principios activos de estas plantas?

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS	PORCENTAJE
Si	55	40%
No	83	60%
ENCUESTADOS	198	100%

Elaborado por: Samanta Sánchez

Fuente: Investigación propia

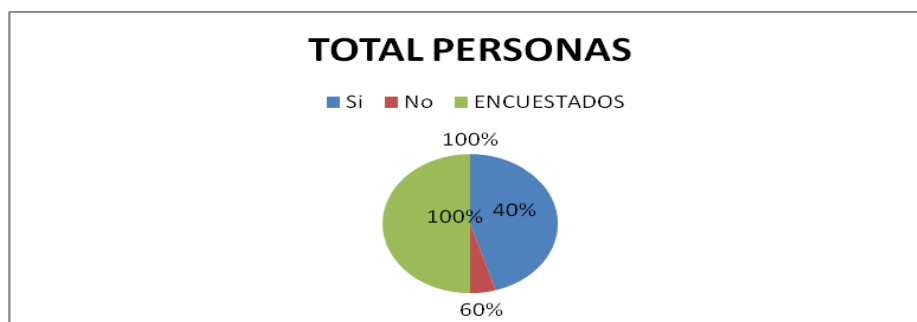


Gráfico 7.

Elaborado por: Samanta Sánchez

Análisis

Los datos tabulados indican que el 40% Si conocen los principios activos de las plantas medicinales y el 60% No conocen los principios activos. Por lo que todas las personas tienen un índice elevado de poca información sobre los principios que tienen estas plantas medicinales.

Tabla 8.

¿Le gustaría saber como actúan las plantas medicinales (tilo, manzanilla) en su organismo cuando las consume.

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS	PORCENTAJE
Si	125	91%
No	13	9%
ENCUESTADOS	138	100%

Elaborado por: Samanta Sánchez

Fuente: Investigación propia

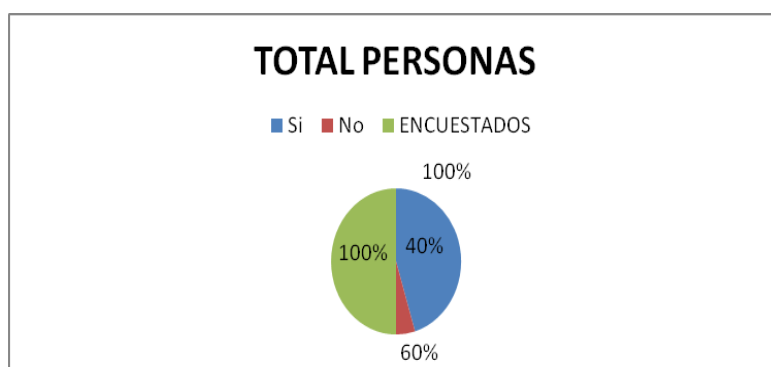


Gráfico8.

Elaborado por: Samanta Sánchez

Análisis

El 91% les gustaría saber como actúan las plantas medicinales en su organismo y el 9% no les gustaría saber como actúan las plantas medicinales en su organismo. Frente a este Si se pretende informar y dar más opciones de uso de estas plantas medicinales escogidas.

4.02. Conclusiones del análisis estadístico

Como conclusión de los análisis estadísticos después de ver las respectivas tabulaciones de cada pregunta tenemos que la mayoría de los habitantes de San Buenaventura conocen las plantas medicinales tilo y manzanilla, las plantas las obtienen del mercado, algunos la cultivan, su consumo es de 2 o 3 veces a la semana es lo primero que utilizan para aliviar una enfermedad gripal de estas plantas medicinales utilizan las flores y hojas para aliviar enfermedades y es importante mencionar que no saben los principios activos y como actúan dentro del organismo por lo que el trabajo se enfocó a este conocimiento.

4.03. Respuestas a la Hipótesis o Interrogantes de Investigación.

1¿Qué beneficios presenta el estudio de las plantas medicinales manzanilla y tilo?

Los ventajas que presenta el estudio de estas plantas medicinales son muchas ya que estas plantas representan alivio para el ser humano en las personas de San Buenaventura atribuyen un sin número de cualidades curativas, lo utilizan como antiinflamatorio, se lo emplea para hacer gargarismos cuando hay problemas de

garganta y tos, su utilidad también está en los procesos infecciosos y problemas del sistema respiratorio (garganta) lo que desencadena la tos problemas más graves como el asma, neumonía, náuseas - vomito , incontinencia urinaria es por eso que debemos aclarar que las plantas medicinales ayudan a aliviar la enfermedad, no las curan.

2.- ¿En qué edad es más efectiva (niños o adultos mayores) el uso de la manzanilla y el tilo?

El uso de la manzanilla y tilo es efectivo tanto en niños y adultos, ya que estas plantas medicinales tienen sus propiedades beneficiosas no sólo para la tos sino para uso antiespasmódico y sedante .Los preparados de manzanilla y tilo se utilizan tradicionalmente por vía oral para el tratamiento de varias dolencias como para relajar los músculos y para el alivio del dolor menstrual, en caso de llegar a un cuadro agravante debe solicitar la ayuda de un médico.

3.- ¿Con que índice de frecuencia el tilo y la manzanilla, se usa como antigripal?

El índice de frecuencia en el uso de estas plantas es muy alto, ya que la mayoría de los individuos optan por utilizar estas plantas para la afección gripal, ya que la Medicina Natural, siempre ha insistido en el tratamiento preventivo para fortalecer las defensas disminuyendo el riesgo de sufrir un resfriado, y también nos ofrece tratamientos paliativos nocivos.

CAPITULO V

5.01. Antecedentes.

No hay ninguna certeza sobre el inicio de la utilización de las plantas medicinales, la mayoría de veces fueron productos hechos de pura coincidencia de nuestros antepasados tenían que estar siempre buscando nuevos alimentos y para ello probaban todas las especies botánicas que encontraban que les ofrecía la tierra en donde habitaban para comprobar si eran comestibles o no.

El uso de las plantas medicinales son de mucha importancia, ya que muchos países hablan sobre las propiedades de las plantas medicinales y el uso de estas mismas con el pasar del tiempo las personas que realizaban infinidad de experimentos con las plantas medicinales eran los monjes en sus monasterios en la edad media, ellos mismo cultivaban las plantas medicinales para recopilar más información de éstas.

Así como las plantas medicinales son beneficiosas también pueden afectar al ser humano ya que a veces tienden a tener enfermedades mas fuertes y piensan que con la planta medicinal la van a curar es por eso que siempre se recalca una y otra vez que las plantas medicinales sólo ayudan a calmar el dolor pero si esto ya es más grave y se complica tienen que ir al médico para que el pueda dar el mejor diagnóstico y les recete un medicamento.

5.02. Justificación

El estudio que se presenta en este proyecto de investigación nos va ayudar en el tratamiento de las enfermedades gripales como (la tos) en menores de edad (2-7 años) y adultos mayores de (68-75) ayudaran a concientizar el consumo de estas plantas medicinales a la población de San Buenaventura con el fin de que esta población antes de consumir estas plantas medicinales o cualquier planta conozcan primero los perjuicios y beneficios para que puedan tener una decisión con causas y conocimientos y asíno hacerlo de forma empírica como la gran mayoría de las personas lo hacen con consecuencias negativas por desconocimiento.

Es por ello que se realiza un estudio descriptivo de dos plantas medicinales el (tilo, manzanilla) ya que estas dos plantas son beneficiosas para la salud, son usadas desde hace muchos años, son utilizadas para aliviar una seria de dolencias tales como el insomnio, dolores musculares, dolor de cabeza, trastornos digestivos y en especial para el alivio de la tos.

Con el fin de poder identificar la frecuencia de consumo de estas plantas medicinales y así poder difundir o dar una charla a la población de San Buenaventura para la prevención o cuidados en el uso de estas plantas medicinales.

5.03. Descripción y formulación

En la población de San Buenaventura no se ha realizado ningún estudio de estas plantas para conocer cuáles beneficios y perjuicios tienen el tilo y manzanilla, es por ello que se ha realizado un estudio descriptivo de estas plantas medicinales para poder obtener la mayor información para poder comentar como actúan estas plantas dentro del organismo de cada uno de los habitantes de San Buenaventura.

En este proyecto se pretende identificar la nomenclatura botánica de estas plantas medicinales con el fin de saber a qué clase pertenece que familia es, etc. para que tengan un poco mas de conocimiento sobre estas plantas medicinales. También tener un análisis estadístico de la población de San Buenaventura para reconocer y saber con qué frecuencia consumen estas plantas medicinales utilizadas para el alivio de la tos, la solución que dimos en este punto fueron las encuestas que se aplicaron a cada uno de los habitantes de San Buenaventura para saber con qué frecuencia son utilizadas, si saben cómo actúan las plantas dentro de su organismo, etc.

El otro punto más importante que se pueda utilizar para que se de una adecuada solución al problema, es dar capacitaciones a la población de San Buenaventura con toda la información obtenida de este trabajo investigativo para la prevención o cuidados en el uso de estas plantas medicinales para que tengan una mejor calidad de vida las familias de esta población.

PROPUESTA

Descripción

Investigación de campo. Para poder aplicar esta investigación se tuvo contacto directo con algunos habitantes, de esta población por lo que se aplicaron dos técnicas que son la observación y la encuesta.

La observación

Tiene como objetivo adquirir información real del problema que se está suscitando, lo que se realizó fue mediante la observación y el contacto directo con los habitantes que plantas medicinales utilizan más para el alivio de la tos y como resultado fue, la utilización del tilo y manzanilla ya que ellos prefieren utilizar más lo que es la medicina natural.

Encuesta

Recoger información sobre el uso de las plantas medicinales (tilo y manzanilla) para el alivio de la tos.

Investigación Bibliográfica o Documental

Es necesario conocer algunos conceptos y definiciones sobre las plantas medicinales (tilo y manzanilla), referente a sus propiedades curativas en el tratamiento de las enfermedades gripales como la tos.

Formulación

Tema: Estudio descriptivo de plantas medicinales (tilo, manzanilla) según sus propiedades curativas en el tratamiento de las enfermedades gripales como (la tos) en los habitantes de san buenaventura en el periodo 2016.

OBJETIVOS:

Objetivo General

Generar conocimiento de las plantas medicinales (tilo y manzanilla), para el tratamiento de las enfermedades gripales como (la tos), en menores de edad (2- 7 años) y adultos mayores de (68- 75 años), para bajar los índices de afección gripal en los habitantes de San Buenaventura.

Objetivos Específicos

- 1.-Incentivar a la población de San Buenaventura al consumo de estas plantas medicinales para aliviar la tos.
- 2.-Capacitar a la población acerca de las plantas medicinales.
- 3.-Elaborar un tríptico con la información obtenida de las diferentes fuentes científicas.

Alcance

Este proyecto implica la cooperación principalmente del presidente de la comunidad, los habitantes de esta comunidad y el compromiso del investigador en la futura ejecución de la capacitación.

Desarrollo de la Capacitación

Temas a tratar en la capacitación

Introducción sobre las plantas medicinales: Las plantas, son seres vivos, porque nacen, crecen, respiran, se alimentan y se reproducen, son organismos autótrofos, porque son capaces de fabricar la comida que necesitan utilizando la energía del Sol. Las plantas son los únicos seres vivos que pueden producir su propio alimento, hay de diversas formas y tamaños. Una planta medicinal es un recurso, cuya parte o extractos se emplean como drogas en el tratamiento de alguna afección.

Beneficios que presta las plantas medicinales (tilo y manzanilla): Los ventajas que presenta el estudio de estas plantas medicinales son muchas ya que estas plantas representan alivio para el ser humano en las personas de San Buenaventura atribuyen un sin número de cualidades curativas, lo utilizan como antiinflamatorio se lo emplea para hacer gárgaras cuando hay problemas de garganta y la tos su utilidad también está en los procesos infecciosos y problemas del sistema respiratorio (garganta) lo que desencadena en la tos problemas más graves como el asma, neumonía, náuseas, incontinencia urinaria hasta provocar la muerte es por eso que debemos aclarar que las plantas medicinales ayudan aliviar la enfermedad no las curan.

Historia de las plantas medicinales: Los descubrimientos de las plantas medicinales fueron la mayor parte de las veces, producto de la casualidad. Nuestros antepasados tenían que andar constantemente en busca de nuevos alimentos y para ello probaban todas las especies botánicas que les ofrecía la tierra que habitaban para comprobar si eran comestibles o no.

Propiedades del tilo y manzanilla: El tilo es un antiespasmódico, ya que relaja los músculos y alivia el estrés. Suele consumirse en forma de aceite esencial obtenido a partir de sus flores.

Conclusiones: Se verifico como utilizan las plantas medicinales (tilo y manzanilla) para el alivio de la tos en menores de edad y adultos mayores ya que la utilizan en forma de infusión y utilizan la partes de las plantas medicinales lo que es las flores ya que siempre utilizan este método medicinal en lo que es el alivio de la tos, resfríos y dolores estomacales.

Recomendaciones: El uso de las plantas medicinales mencionadas son buenas pues está comprobado que ayudan a calmar los dolores producidos por las enfermedades. Pero es importante tener en cuenta que si el dolor persiste tiene que acudir al médico es fundamental.

Tiempo de Ejecución

Esta capacitación tendrá como tiempo de ejecución de 3 horas con una apertura a las 8:00am, y finalizara a las 11:00am, con un receso de 15 minutos en el cual se proporcionara a las personas que asisten a esta charla.

Se capacitara en un grupo de 20 personas en un lapso de 5 días laborales, se cuenta con la disponibilidad de la casa comunal para la realización de la capacitación.

Indicadores

Indicador de Evaluación: Este indicador se evaluara, mediante una prueba o examen, la cual tendrá una calificación de 7/10, con el fin de saber si la información fue de utilidad para los habitantes de esta población.

Indicador de Asistencia: Este indicador se evaluara, mediante el número de personas que asistan en los días de la capacitación.

PRESUPUESTO DE LA PROPUESTA	
Capacitación (investigador)	\$350.00
Alquiler proyector (3hrs)	\$30.00
Elaboración tríptico (100 volantes)	\$50.00
Computadora	\$300.00
Alimentación (refrigerio)	\$100.00
Transporte	\$60,00
Total	\$890.00

Cuadro 1

Elaborado por: Samanta Sánchez

CAPITULO VI

6.01. Recursos

Recursos Humanos

Es la utilización de las personas como recursos, para que se pueda cumplir o lograr objetivos organizacionales. Como consecuencia las organizaciones deben participar en la administración de sus recursos humanos (Wayne Mondy & Robert M. 2005).

En la elaboración de este proyecto se utilizó varios recursos humanos que serán nombrados a continuación.

RECURSOS HUMANOS
Autora de la tesis: Samanta Sánchez
Tutora a cargo: Dra. Estela Montes
Población de San Buenaventura: Personas encuestadas

Cuadro 1

Elaborado por: Samanta Sánchez

Recursos Económicos

Los recursos económicos son aquellos medios materiales o inmateriales que ofrecen la posibilidad de satisfacer algunas necesidades del proceso productivo o la actividad económica de una empresa. (A. Smith.1970).

Los recursos económicos fueron de mucha ayuda para poder realizar el proyecto de investigación, porque son indispensables al momento de realizar la investigación.

A continuación como se dividió los recursos económicos

RECURSOS ECONÓMICOS	
Transporte	\$65.00
Internet	\$40.00
Alimentación	\$50.00
Ingresos aportados	\$450.00
Costo del proyecto	\$804.15

Cuadro 2

Elaborado por: Samanta Sánchez

Recursos Materiales

Son los bienes tangibles o concretos que disponen una empresa u organización con el fin de cumplir y lograr sus objetivos. (Zona económica. 2009).

El aporte de estos recursos fueron indispensables al momento de realizar la investigación.

Los recursos utilizados fueron.

RECURSOS MATERIALES	
Computadora	\$500.00
Hojas de papel bond (80)	\$1.60
Trípticos	\$2.00
Impresiones	\$60.00
Empastado	\$40.00

Cuadro 3

Elaborado por: Samanta Sánchez

6.02. Presupuesto

Un presupuesto es una previsión, proyección o estimación de gastos. Como tal, es un plan de acción cuyo objetivo es cumplir una meta prefijada. Los presupuestos son parte de la administración de las finanzas de familias, profesionales, empresas, organizaciones o países. (Revista económica 2002) pág. 7.

En la elaboración del proyecto, en los gastos financieros fue aportado por mis padres con una cantidad de \$ 1080.00, lo que no hubo la necesidad de realizar un préstamo bancario.

6.03. Cronograma

Tiempo	JUN				JUL				AGO				SEP				OCT				NOV				DIC				ENE		
Actividades	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
Entrega formulario 001	x																														
Capítulo I y II introducción e indicadores		x																													
Capítulo I, II y III introducción, planteamiento del problema capítulo III todo.			x																												
Procesamiento de la investigación recolección información encuesta					x	x																									
Revisión número 2 capítulo III todo el capítulo							x																								
Revisión de la encuesta								x																							
Capítulo IV recolección información y análisis estadísticos												x	x	x	x	x															
Capítulo V revisión de la propuesta y correcciones																	x	x	x												

ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PLANTAS MEDICINALES (TILO, MANZANILLA) SEGÚN SUS PROPIEDADES CURATIVAS EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES GRIPALES COMO (LA TOS) EN LOS HABITANTES DE SAN BUENAVENTURA EN EL PERIODO 2016

[illegible]

[illegible]

Elaborado por: Samanta Sánchez

CAPITULO VII

7.01. Conclusiones

- Al finalizar el proyecto de investigación se puede constatar que la población de San Buenaventura consumen estas plantas medicinales (tilo y manzanilla), debido a que son fáciles de obtenerlas y cultivarlas ya que las utilizan como alternativa para calmar las dolencias según las necesidades que lo requieran en este caso para el tratamiento de las enfermedades gripales como la tos.
- En la investigación se verificó el uso de estas plantas medicinales y con que frecuencia las utilizan, son utilizadas 2 o 3 veces a la semana por lo que estas plantas son un buen tratamiento para esta enfermedad, algunas personas también la toman por dolor o solo por costumbre debido a las creencias de sus ancestros o cuando tienen alguna dolencia que es producida por la tos.

- Se comprobó cómo utilizan las plantas medicinales (tilo y manzanilla) para el alivio de la tos en menores de edad y adultos mayores ya que las utilizan en forma de infusión y utilizan las partes de las plantas medicinales correspondientes a flores, para el alivio de la tos, resfríos y dolores estomacales.

7.02. Recomendaciones

- En la medicina científica si bien se utiliza los principios activos de las plantas medicinales, se puede decir que existen otros componentes que igual ayuda al alivio de las enfermedades como la tos. Se recomienda no dejar de utilizar las plantas medicinales, pero si no tienen un buen efecto en la enfermedad o dolencia se recomienda ir al médico para su evolución.
- Se recomienda a las personas de la población de San Buenaventura que el consumo de estas plantas medicinales será para concientizar a toda la población que antes de consumir cualquier planta medicinal deben conocer primero los perjuicios y beneficios para poder tomar una decisión con causa y conocimiento y no hacerlo de forma empírica como la gran mayoría de veces lo realiza con consecuencias negativas por desconocimiento.

- Se recomienda siempre tener en cuenta que las plantas estudiadas en este proyecto no curan las enfermedades, simplemente ayudan a calmar los dolores producidos por las enfermedades, es por eso que se recomienda si el dolor persiste tiene que ir donde un medico especializado.
- El apoyo del Instituto Tecnológico Superior Cordillera nos permite a los estudiantes realizar estos proyectos de investigación, gracias a esto el desarrollo de la investigación, la lectura critica nos permite consultar en documentos que nos sirven como apoyo para el desarrollo de los trabajos investigativos que realizamos al final ya que nos permiten el desarrollo de nuestra aptitudes y actitudes para lograr el título obtenido.

ANEXOS

OBJETIVO

Identificar las plantas medicinales que ayudan en el tratamiento de las enfermedades gripales como (la tos) en menores de edad (2-7 años) y adultos mayores de (68-75 años), para bajar los índices de afección gripal en los habitantes de San Buenaventura.

HISTORIA

Los descubrimientos de las plantas medicinales fueron la mayor parte de las veces, producto de la casualidad. Nuestros antepasados tenían que andar constantemente en busca de nuevos alimentos y para ello probaban todas las especies botánicas que les ofrecía la tierra que habitaban para comprobar si eran comestibles o no.

El uso de las plantas medicinales es muy importante por que brindan al ser humano una posibilidad de poder tener en ellas una curación a miles de enfermedades que podrían ser mortíferas si no se curan, ni se atienden a tiempo

cada planta dependiendo sus características y las sustancias de las cuales nos benefician suele tener la solución para una molestia, o enfermedad que poseemos, como es el caso algunas sirven para controlar las menstruaciones muy abundantes, mordidas de serpientes, los males de gargantas, para fortalecer la vista o la vista .

TILO

El tilo o tila es una planta con amplias propiedades medicinales muy conocida por todos, sobre todo por ser consumida en forma de té, pero pocos saben realmente cuáles son las propiedades del tilo para la salud y la belleza más allá de su utilidad en personas con afecciones gripales como la tos.



Las propiedades del tilo son:

- El tilo es un antiespasmódico, ya que relaja los músculos y alivia el estrés. Suele consumirse en forma de aceite esencial obtenido a partir de sus flores.
- La flor de tila se utiliza para los estados gripales, como descongestionante de los pulmones y la nariz. Incluso se utiliza para bajar la fiebre en caso que sea necesario.
- Para la inflamación de amígdalas se hacen enjuagues con tilo y bicarbonato de sodio.

MANZANILLA

Se trata de una de las hierbas más conocidas y usadas por su cantidad de propiedades curativas y también estéticas. Se la ingiere mayormente como té, pero también se puede utilizar en cremas o lociones.



La manzanilla sirve para tratar la ansiedad y el nerviosismo, y es muy eficaz en las afecciones gripales ya que sirve como un calmante natural. Beber té de manzanilla ayuda a aliviar los dolores de garganta, incluso sirve para el dolor de estómago y la menstruación abundante.

Beneficios de la manzanilla

Las principales propiedades de esta hierba son: antiinflamatorias, antialérgicas, antibacterianas y sedantes. Además, posee buenas ventajas digestivas, por lo que se recomienda beber una taza de té de manzanilla después de comer para aliviar dolores, calmar la pesadez y hasta en casos de úlceras o gastritis.

ESTADISTICA GENERAL

Como estadística general nos arroja el siguiente dato que los habitantes de San Buenaventura utilizan estas plantas medicinales (tilo, manzanilla) en un 65,21% para tratar las afecciones gripales como la tos.

Utiliza usted plantas medicinales como el tilo y manzanilla?

DESCRIPCIÓN	TOTAL DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	90	65.21%
NO	48	34.78%
ENCUESTADOS	138	100%

CONCLUSIÓN

- Se verifico como utilizan las plantas medicinales (tilo y manzanilla) para el alivio de la tos en menores de edad y adultos mayores ya que la utilizan en forma de infusión y utilizan la partes de las plantas medicinales lo que es las flores ya que siempre utilizan este método medicinal en lo que es el alivio de la tos, resfríos y dolores estomacales.

RECOMENDACIÓN

- El uso de las plantas medicinales mencionadas son buenas pues esta comprobado que ayudan a calmar los dolores producidos por las enfermedades. Pero es importante tener en cuenta que si el dolor persiste tiene que acudir al medico es fundamental.

INSTITUTO
TECNOLÓGICO
SUPERIOR
CORDILLERA

ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LAS PLANTAS
MEDICINALES (TILO, MANZANILLA) SEGÚN
SUS PROPIEDADES CURATIVAS EN EL
TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES
GRIPALES COMO (LA TOS) EN LOS
HABITANTES DE SAN BUENAVENTURA EN EL

PERIODO 2016

CAPACITADOR

Samanta Sánchez



BENEFICIOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES (TILO Y MANZANILLA)

Los ventajas que presenta el estudio de estas plantas medicinales son muchas ya que estas plantas representan alivio para el ser humano en las personas de San Buenaventura atribuyen un sin numero de cualidades curativas, lo utilizan como antiinflamatorio se lo emplea para hacer gárgaras cuando hay problemas de garganta y la tos su utilidad también esta en los procesos infecciosos y problemas del sistema respiratorio (garganta) lo que desencadena en la tos problemas mas graves como el asma, neumonía, nauseas, incontinencia urinaria hasta provocar la muerte es por eso que debemos aclarar que las plantas medicinales ayudan aliviar la enfermedad no las curan.

El uso de la manzanilla y el tilo en que edad es mas efectiva (niños o adultos)

El uso de la manzanilla y tilo es efectiva tanto en niños y adultos ya que estas plantas medicinales tienen sus propiedades beneficiosas no solo para la tos sino también para la salud. Los preparados de manzanilla y tilo se utilizan tradicionalmente por vía oral para el tratamiento de varias dolencias como para relajar los músculos y para el alivio del dolor menstrual, etc. Pero principalmente es efectiva en el tratamiento de la tos de niños y adultos.

ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PLANTAS MEDICINALES (TILO, MANZANILLA) SEGÚN SUS PROPIEDADES CURATIVAS EN EL
TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES GRIPALES COMO (LA TOS) EN LOS HABITANTES DE SAN BUENAVENTURA EN EL
PERIODO 2016

Ubicación del lugar en donde se realizó la investigación del proyecto de tesis en los habitantes de San Buenaventura

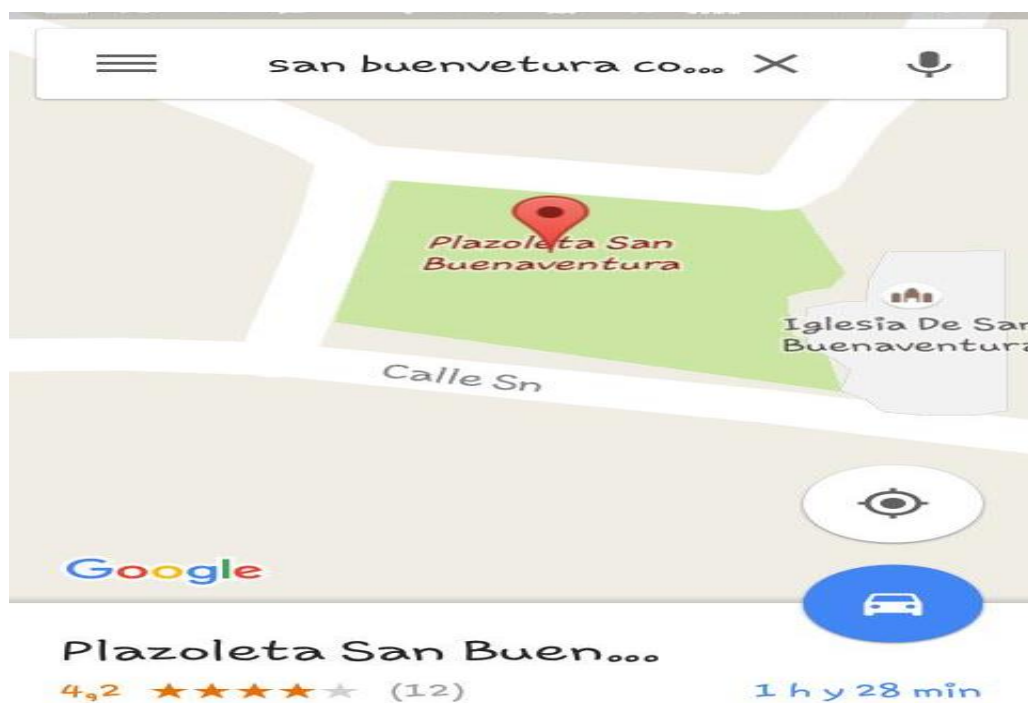


Figura 1

Fuente: Google maps

Casas situadas en el sector en donde viven las personas de San Buenaventura



Figura 2

Fuente: Investigación Propia

Centro de San Buenaventura La iglesia San Sebastián en donde se realizaron las encuestas a los habitantes de esta zona.



Figura 3

Elaborado por: Investigación Propia

Referencias Bibliográficas

Méndez A. Mis remedios caseros (2014). *Plantas Medicinales* Recuperado de:

<http://www.mis-remedios-caseros.com/>

Pérez M. (2011). *Las plantas, son seres vivos, porque nacen, crecen, respiran, se alimentan y se reproducen* Recuperado de:

<http://www.monografias.com/trabajos96/las-plantasmedicinales/las-plantasmedicinales.shtml>.

Wigodski J. (2010). *Población y Muestra* Recuperado de:

<http://metodologiaeninvestigacion.blogspot.com/2010/07/poblacion-y-muestra.html>

Morales J. Hierbatura (2011). Breve historia de las plantas medicinales Recuperado de:

<http://www.hierbatura.com/breve-historia-de-las-plantas-medicinales/>

Johnson R & Kuby P. (2005). Encuesta Recuperado de :

<http://www.crecenegocios.com/que-es-una-encuesta/>

Mondy W. & Merendé R. (2005).Recurso Humano Recuperado de:

<http://definicion.mx/recursos-humanos/>

Zona económica. (2014). Recursos Materiales definición materiales Recuperado de:

<http://www.zonaeconomica.com/recursos/materiales>

Revista económica (2002). Definición de Presupuesto Recuperado de:

<http://www.revistagestion.ec/>

Ciencia y Biología (2016). Definición de Nomenclatura Botánica Recuperado de:

<http://cienciaybiologia.com/nomenclatura-botanica/>.

Bunge, Mario. (2013). Definición de tratamiento Recuperado de:

<http://www.definicionabc.com/salud/tratamiento.php>

Daros, W. R. (2002). Definición de Tos Recuperado de:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003072.htm>

Sampieri, C. (2010). Definición de Resfrió Recuperado de:

<https://medlineplus.gov/spanish/commoncold.html>

Soler, C. E. (2009). Definición de Neurópata Recuperado de:

[https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/prevenir-problemas-diabetes/neuropata s-diabéticas-daño-nervios-personas-diabetes.](https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/prevenir-problemas-diabetes/neuropata-s-diabéticas-daño-nervios-personas-diabetes)