



CARRERA DE ADMINISTRACION DE BOTICAS Y FARMACIAS

ESTUDIO DEL CONSUMO DE LA HOJA LARGA (CARDAMOMO), COMO
MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR AFECCIONES RESPIRATORIAS
(BRONQUITIS) EN LOS HABITANTES DE LA COMUNIDAD EL POSTE EN SANTO
DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS PERIODO 2017.

Proyecto de investigación previo la obtención del título de tecnólogo en
administración de boticas y farmacias.

Autora: Álvarez Cañar María Fernanda

Tutor: Msc. Romer Pirchado

Octubre - 2017



ACTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE GRADO

Quito, 20 de Septiembre del 2017

El equipo asesor del trabajo de Titulación de la Sra. **ÁLVAREZ CAÑAR MARÍA FERNANDA** de la carrera de **ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS** cuyo tema de investigación fue: **ESTUDIO DEL CONSUMO DE LA HOJA LARGA (CARDAMOMO) ,COMO MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR AFECCIONES RESPIRATORIAS (BRONQUITIS),EN LOS HABITANTES DE LA COMUNIDAD EL POSTE EN SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS PERIODO 2017.** Una vez considerados los objetivos del estudio, coherencia entre los temas y metodologías desarrolladas; adecuación de la redacción, sintaxis, ortografía y puntuación con las normas vigentes sobre la presentación del escrito, resuelve: **APROBAR** el proyecto de grado, certificando que cumple con todos los requisitos exigidos por la Institución.

Msc. Romer Pichardo
Tutor del Proyecto

Dra. Cecilia Dávila
Lector del Proyecto

Dr. Jorge López
Director de Escuela

Dr. Galo Cisneros
Coordinador de la Unidad de Titulación

Adm. Boticas y Farmacias

Matriz:
Av. de la Prensa N45-266 y Logroño
Teléfono: 2255480 / 2269900
E-mail: instituto@cordillera.edu.ec
Pág. Web: www.cordillera.edu.ec
Quito - Ecuador

Campus 1:
Calle Logroño Oe 2-84 y
Av. de la Prensa (esq.)
Edif. Cordillera
Telfs.: 2430443 / Fax: 2433649

Campus 2:
Bracamoros N15-163 y
Yacumbi (esq.)
Telf.: 2262041

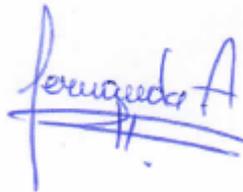
Campus 3:
Av. Brasil N46-45 y
Zamora
Telf.: 2248036

Campus 4:
Yacumbi
Oe2-35 y
Bracamoros

Declaratoria

Declaro que la investigación realizada es absolutamente original, autentica, personal, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.

Las ideas, doctrinas, resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.



María Fernanda Álvarez Cañar

CC: 1719709311

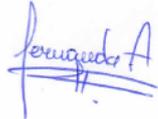
Licencia De Uso No Comercial

Yo, María Fernanda Álvarez Cañar portador de la cédula de ciudadanía signada con el No. 1719709311 de conformidad con lo establecido en el Artículo 110 del Código de Economía Social de los Conocimientos, la Creatividad y la Innovación (INGENIOS) que dice: “En el caso de las obras creadas en centros educativos, universidades, escuelas politécnicas, institutos superiores técnicos, tecnológicos, pedagógicos, de artes y los conservatorios superiores, e institutos públicos de investigación como resultado de su actividad académica o de investigación tales como trabajos de titulación, proyectos de investigación o innovación, artículos académicos, u otros análogos, sin perjuicio de que pueda existir relación de dependencia, la titularidad de los derechos patrimoniales corresponderá a los autores. Sin embargo, el establecimiento tendrá una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra con fines académicos. Sin perjuicio de los derechos reconocidos en el párrafo precedente, el establecimiento podrá realizar un uso comercial de la obra previa autorización a los titulares y notificación a los autores en caso de que se traten de distintas personas. En cuyo caso corresponderá a los autores un porcentaje no inferior al cuarenta por ciento de los beneficios económicos resultantes de esta explotación. El mismo beneficio se aplicará a los autores que hayan transferido sus derechos a instituciones de educación superior o centros educativos.”, otorgo licencia gratuita, intransferible

y no exclusiva para el uso no comercial del proyecto denominad Estudio del ESTUDIO DEL CONSUMO DE LA HOJA LARGA, (CARDAMOMO), COMO MEDICINA ALTERNATIVA PARA TRATAR AFECCIONES RESPIRATORIAS (BRONQUITIS), EN LOS HABITANTES DE LA COMUNIDAD EL POSTE EN SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS PERIODO 2017

consumo de la Hoja Larga, (Cardamomo), como medicina alternativa para tratar afecciones respiratorias (Bronquitis), en los habitantes de la Comunidad el Poste en Santo Domingo de los Tsáchilas periodo 2017, con fines académicos al Instituto Tecnológico Superior Cordillera.

FIRMA



NOMBRE

María Fernanda Álvarez Cañar

CEDULA

CC 1719709311

Quito, octubre 2017

Agradecimiento

Como prioridad agradezco al ser que me dio la vida mi Madre por ser el pilar importante en mi vida por ser mi guía y por su apoyo incondicional, a mi padre, hermanos y esposo por ser las personas que han estado en todo momento en mi vida, y darme fortaleza para seguir con mis estudios, sin ellos jamás hubiese podido conseguir lo que hasta ahora con esfuerzo y dedicación lo he conseguido.

Agradezco a mis hijas por ser el motor de mi vida, las niñas más dulces que Dios me dio, son el motivo para culminar esta meta, este logro es por el amor inmenso que tengo a ellas.

Dedicatoria

Este proyecto está dedicado a los pilares fundamentales de mi vida.

A mis hijas por ser el motor de mi vida.

A mis padres por su amor y apoyo incondicional.

A mis hermanos por su ánimo en esta etapa de mi vida.

A mi esposo por darme fortaleza y ser mi apoyo.

A mis maestros por su amistad y enseñanzas brindadas.

A la Comunidad del Poste por la información brindada.

Índice de Contenidos

Declaratoria	ii
Licencia De Uso No Comercial	iii
Agradecimiento	v
Dedicatoria	vi
Resumen Ejecutivo.....	ii
Abstract	iii
Introducción	iv
Capítulo I.....	1
1.01 Planteamiento del Problema	1
1.02 Formulación del Problema.....	4
1.03 Objetivo General.....	5
1.04 Objetivos Específicos	5
1.05 Justificación	5
Capítulo II	7
2.01 Antecedentes de Estudio.....	7
2.02 Fundamentación Teórica	11
2.03 Fundamentación Conceptual (Definición de Términos Básicos O Glosario De Términos)	15

2.04 Fundamentación Legal	17
2.05 Formulación de Hipótesis O Preguntas Directrices de La Investigación.....	20
2.06 Caracterización de las Variables Preguntas Directrices de la Investigación.....	21
Capitulo III	23
3.01 Diseño de la Investigación.....	23
3.02 Población y Muestra	23
3.03 Operacionalización de Variables	25
3.04 Técnicas e Instrumentos de Investigación	25
3.05 Procedimientos de la Investigación	29
3.06 Recolección de Información	29
Capitulo IV	31
4.01 Procesamiento y análisis de cuadros estadísticos	31
4.02 Conclusiones del análisis estadístico.....	41
4.03 Respuestas a la hipótesis o interrogantes de Investigación (preguntas directrices)	42
Capítulo V	44
5.01 Antecedentes (de la herramienta o metodología que propone como solución)	44

5.02 Justificación (de la herramienta o metodología que propone como solución) análisis SPSS	44
5.03 Descripción (de la herramienta o metodología que propone como solución)	45
5.04 Formulación del proceso de aplicación de la propuesta	46
Capítulo VI.....	47
6.01 Recursos	48
6.02 Presupuesto.....	50
6.03 Cronograma.....	51
Capítulo VII.....	52
7.01 Conclusiones.....	52
7.02 Recomendaciones	52
REFERENCIAS	54
Anexos.....	57

Índice de Tablas

Tabla 1	22
Tabla 2	24
Tabla 3	25
Tabla 4	31
Tabla 5	33
Tabla 6	34
Tabla 7	35
Tabla 8	36
Tabla 9	37
Tabla 10	38
Tabla 11	40
Tabla 12	49
Tabla 13	49
Tabla 14	50
Tabla 15	51
Tabla 16	57
Tabla 17	58

Índice de Figuras

Figura 1 Resultados de la pregunta N° 1	32
Figura 2 Resultado de la pregunta N°2	33
Figura 3 Resultado de la pregunta N°3	34
Figura 4 Respuesta de Tabulación pregunta 4	35
Figura 5 Respuesta de Tabulación pregunta 5	36
Figura 6 Respuesta de Tabulación pregunta 6.....	37
Figura 7 Respuesta de Tabulación pregunta 7.....	39
Figura 8 Respuesta de Tabulación pregunta 8.....	40

Índice de Imágenes

Imagen 1 Folleto sobre la Planta Hoja Larga o Cardamomo,	59
Imagen 2 Folleto sobre la Planta Hoja Larga o Cardamomo	59
Imagen 3 Folleto sobre la Planta Hoja Larga o Cardamomo	59
Imagen 4 Folleto sobre la Planta Hoja Larga o Cardamomo	59
Imagen 5 Folleto sobre la Planta Hoja Larga o Cardamomo	59
Imagen 6 Comunidad del Poste.....	59
Imagen 7 Comunidad del Poste.....	59
Imagen 8 Comunidad del Poste.....	59
Imagen 9 Comunidad del Poste.....	59

Imagen 10 Comunidad del Poste.....	59
Imagen 11 Hoja larga o Cardamomo	59
Imagen 12 Hoja larga o Cardamomo	59
Imagen 13 Hoja larga o Cardamomo	59
Imagen 14 Hoja larga o Cardamomo	59

Resumen Ejecutivo

Estudio del consumo de la planta hoja larga (cardamomo), como medicina alternativa para afecciones respiratorias. El objetivo de dicha investigación es determinar si los habitantes de la Comunidad del Poste consumen la planta Hoja Larga, como medicina alternativa para curar las enfermedades de afecciones respiratorias, se basa en la planta hoja larga o conocida como Cardamomo es una planta rica en propiedades curativas lo cual ayudado en ámbito de salud a tratar y aliviar distintos dolores. Con el proyecto se ha encontrado los beneficios que genera la planta Hoja Larga. Mediante la investigación en la Comunidad del Poste se ha podido comprobar que el uso de la hoja larga es frecuente para tratar enfermedades de afecciones respiratorias como la bronquitis, lo cual ayudado aliviar el malestar que se da cuando se adquiere esta enfermedad, también lo aplica a todas las edades, el encargado de hacer esto es su Poné (Jefe de la Comunidad del Poste) el posee toda la sabiduría y el conocimiento para realizar la practica con la medicina ancestral.

Abstract

Study of the consumption of the long leaf plant (cardamom), as an alternative medicine for respiratory diseases. The objective of this research is to determine if the inhabitants of the Community of the Post consuming the Long Leaf plant as an alternative medicine to cure diseases of respiratory diseases, is based on the plant long leaf or known as Cardamom is a plant rich in healing properties which helped in the area of health to treat and relieve various pains. The project has found the benefits generated by the Long Leaf plant. Through research in the Community of the Post has shown that the use of the long leaf is frequent to treat diseases of respiratory diseases such as bronchitis, which helped alleviate the discomfort that occurs when the disease is acquired, also applies to all ages, the person in charge of doing this is his Poné (Head of the Community of the Post) he possesses all the wisdom and knowledge to perform the practice with ancestral medicine.

Introducción

Desde sus inicios, el hombre ha hecho uso de plantas medicinales, para poder sobrevivir.

Este conocimiento ha permitido que la medicina avance, ya que su principio activo de plantas se ha utilizados para crear medicamentos.

Las plantas medicinales son usadas en diferentes comunidades, lo cual ayudado a tratar varias enfermedades.

En la comunidad del Poste en Santo Domingo de los Tsáchilas, aun practican la medicina alternativa; en esta investigación indagaremos el beneficio de la planta Hoja Larga (Cardamomo).

En el capítulo I, se realizará una investigación para poder llegar a plantear el problema, el que ayudara a determinar la importancia del estudio, los objetivos a lo que se desea llegar con esta investigación que es conocer si la comunidad del Poste consume la Hoja Larga como medicina alternativa.

El capítulo II, los conceptos, los antecedentes son los estudios que se han realizado hace cinco años, sobre la planta hoja larga o denominada Cardamomo, lo cual aportara en el proyecto.

Se realizará las variables de la investigación y sus indicadores.

El capítulo III, la metodología que se va a utilizar en el proyecto, y los análisis de resultado.

Determinaremos que herramienta podrá aportar para recolectar la información.

El capítulo IV, Son los análisis de la herramienta, que permitirá responder las preguntas directrices.

El capítulo V, se va a realizar un folleto, se describe la realización para que los habitantes de la Comunidad del Poste, puedan conocer otros beneficios de la planta Hoja Larga.

El capítulo VI, son los recursos que vamos a necesitar para realizar el proyecto y el cronograma con los tiempos a cumplir para la realización del proyecto.

El capítulo VII, La conclusión y las recomendaciones, sobre la investigación a realizada.

Capítulo I

1.01 Planteamiento del Problema

En un artículo publicado el diario el Telégrafo sobre la medicina ancestral nos dice que “Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), este tipo de medicina es parte de la cultura de un pueblo, no hay sociedad que no haya desarrollado algún sistema de medicina, es decir, un sistema ideológico o doctrinario acerca de la vida y la muerte, la salud y la enfermedad”.
Telegrafo.com (2016).

Según la Organización mundial de la Salud (OMS 1979), “una planta medicinal es como cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos”.

En Ecuador por medio del Ministerio de Salud Pública (MSP) se da un respaldo a la medicina alternativa. Según en el artículo publicado en Redaccionmedica.ec (2015), “Mediante sus establecimientos en todo el territorio, pretende promover la recuperación y conservación de la medicina ancestral de los pueblos y nacionalidades indígenas mediante huertos medicinales, capacitaciones, charlas”

El apoyo del Ministerio de Salud Pública (MPS), al promover la medicina intercultural, para poder recuperar los saberes ancestrales, fomentando la conservación de plantas medicinales en algunos distritos como Sucúa.

En la actualidad, los conocimientos de plantas medicinales han sido rescatadas ya que su principio activo ha sanado a muchas personas, no solo pueblos étnicos, sino a toda la sociedad no es la mayoría, pero si un porcentaje minoritario que prefieren sanarse con la medicina alternativa, “Para Miriam Espinoza, directora del Centro de Salud del Instituto Nacional de la Niñez y la Familia (NNFA), la medicina ancestral debe ser utilizada como complementaria la medicina tradicional, y puede ser muy útil, si se practica de manera responsable” (Redaccionmedica2015).

Específicamente la Comunidad de los Tsáchilas es reconocida como uno de los pueblos de médicos naturales más poderosos, llegan muchos turistas a sus comunidades para curarse y hacerse limpias, el Jefe o el Poné es considerado como el hombre medicina, hombre religioso, ministro sagrado.

De tal manera que, en el bosque de los Tsáchilas, se puede apreciar la variedad de plantas que usan para la medicina ancestral, las comunidades conocen bien los efectos curativos de la medicina alternativa porque han heredado ese conocimiento tras generaciones. Por eso él Poné de la etnia a largo de los tiempos, se basan en esa información de las plantas medicinales, que sus ancestros les enseñaron para poder curar las dolencias comunes en discretos rituales.

“En el año 2015 los expertos de la medicina Tsachila, se dieron cuenta que abrir las puertas de su selva podía ayudar a encontrar nuevas posibilidades para

sanar.” (ELCOMERCIO2016). Por ese motivo aportara en la comunidad para ser uso de las plantas y obtener sus beneficios.

En la Comunidad de los Tsáchilas se realizó el primer acercamiento con el jefe de la Comunidad de Chiguilpe y la Universidad Regional de los Andes de Ambato, los que intervinieron en este acercamiento fueron los docentes y estudiantes de la carrera bioquímica y farmacia, quienes realizaron una investigación en 50 plantas del centro cultural Uni-Shu, de propiedad del chamán Agustín Calazacón, resultado de dicha investigación se supo los componentes de algunas plantas como la hiel del sol, entre otras. COMERCIO (2016). Con las investigaciones que está realizando la Universidad, pueden generar más beneficios para las comunidades siendo uso de la riqueza natural que poseen dichas plantas.

En la comunidad de los Tsáchilas, rescatan la medicina alternativa, “se han registrado 490 plantas en el Instituto de la Propiedad Intelectual (IEPI)” (Comercio2014). Con lo cual desean rescatar los saberes y las costumbres de este grupo étnico lo cual ayudara a crecer más como comunidad.

Siendo registradas las 490 plantas hacen que sea de propiedad de la comunidad y así hasta podrán exportar hacia otras provincias, también países generando recursos económicos para los habitantes de las comunidades Tsáchilas.

Según en el (COMERCIO2015) “Flavio Calazacón planteó al Consejo de Ancianos de la nacionalidad Tsáchila, que es el que regula la medicina ancestral, que se utilizaran 20 000 metros de tierra para preservar el bosque. “La idea es

crear una farmacia natural y que los 60 Poné certificados puedan acceder y así curar con los remedios verdaderos a los enfermos”, precisa

Seria efectivo crear dicho vivero porque se podrá rescatar variedades de plantas y ser un gran aporte para la medicina ya que podrán extraer los principios activos de la variedad de plantas y así lograr que la medicina alternativa sea una mejor opción.

En la Comunidad del Poste se benefician por las plantas que existen en su selva que utilizan en tratamientos de algunas enfermedades.

El Jefe de la Comunidad (Poné) José Aguavil, es el encargado de utilizar las plantas medicinales el podrá aportar con la información sobre la planta “Hoja Larga”, dicha planta es utilizada en la área medicinal y culinaria.

Es una planta es conocida en algunos países europeos y en Ecuador en Santo Domingo de los Tsáchilas.

José Aguavil Poné de la Comunidad el Poste aportara con información sobre la planta medicinal Hoja Larga “Cardamomo”, sobre sus propiedades y beneficios.

1.02 Formulación del Problema

¿Los habitantes de la Comunidad del Poste consumen la Hoja Larga como medicina alternativa para tratar afecciones respiratorias, (Bronquitis)?

1.03 Objetivo General

Determinar si los habitantes de la comunidad el Poste, utilizan la Hoja Larga como medicina alternativa para tratar enfermedades de afecciones respiratorias (Bronquitis).

1.04 Objetivos Específicos

- Investigar las propiedades medicinales de la hoja larga.
- Verificar los beneficios obtenidos al usar la Hoja Larga como medicamento alternativo.
- Estudiar la cantidad de personas con afecciones respiratorias que utilizan la hoja larga.
- Proponer una alternativa de los usos, beneficios de la planta “Hoja Larga”

1.05 Justificación

El conocimiento tradicional y los recursos genéticos de esta comunidad han sido explotados en los últimos años, con la investigación se quiere reconocer la importancia de los saberes medicinales en la comunidad de los Tsáchilas. El beneficio que genera la medicina natural, y lo que beneficia a la comunidad Poste de Santo Domingo de los Tsáchilas.

Este proyecto sobre la planta “Hoja Larga” (Cardamomo), es para dar a conocer sus beneficios, las características, sus propiedades, su valor medicinal y ser un aporte a la comunidad.

Por ese motivo surgió el interés de este proyecto, es el de rescatar los saberes ancestrales para resaltar el conocimiento del uso de la planta medicinal Hoja Larga (Cardamomo), para tratar enfermedades de afecciones respiratorias como la Bronquitis, importancia, beneficios que han aportado dentro la comunidad y así lograr su conservación, su fortalecimiento dentro del grupo.

Capítulo II

2.01 Antecedentes de Estudio

En la mayoría de las regiones del mundo la medicina ancestral se practicó desde hace miles de años, y hasta ahora se puede encontrar sitios en donde los habitantes y pueblos indígenas todavía la practican.

La medicina ancestral está basada principalmente en productos naturales como es la sabia de las hojas de muchas plantas con poderes medicinales y curativos, las cuales solas y en conjunto con otros productos naturales, son usadas por las personas interesadas en encontrar mejoría a sus dolencias. “La medicina ancestral es un tema muy importante dentro de la Constitución del Estado, ya que en el Artículo 358 se garantiza el reconocimiento a la diversidad cultural, y con esto se busca garantizar el acceso total a la salud”. Ecuadorevivo.com (2015).

En la comunidad del Poste que se encuentra ubicada en Santo Domingo de los Tsáchilas, ellos aplican los saberes ancestrales, los conocimientos obtenidos a través de sus antepasados.

En la comunidad poseen un sitio llamado Uni-Shu es una Selva donde existe variedad de plantas medicinales, lo cual utilizan las plantas como tratamiento complementario para algunas enfermedades, el Poné José Aguavil Poné de la Comunidad del Poste es el encargado de poner en práctica los conocimientos de medicina ancestral para curar a sus habitantes.

En la comunidad del Poste existe variedad de plantas denominadas calientes, en la investigación que se realizara se enfocara en La Hoja Larga (Cardamomo) utilizan para tratar enfermedades de afecciones respiratorias.

Según en el artículo encontramos que la Hoja Larga o Cardamomo proviene de la familia Jengibre, que mide 4 metros de altura algunos casos son lo utilizan las semillas “Esta planta fue empleada por primera vez en el año 700 en la India Meridional” Clubensayos.com (2015).

Dicha planta mencionada, se dice que existía desde hace mucho tiempo lo cual han logrado extraer muchos beneficios, tanto en lo culinario como en la salud.

Gracias a todas sus propiedades que contiene el Cardamomo aportado para realizar beneficios en salud, y también en lo culinario, lo cual se dice que se ha beneficiado a muchas personas que conocen sobre esta planta.

Una investigación que realizaron Alimentos Saludables (1997- 2017) “Encontró que la planta cardamomo, en el siglo 19 se abastecía con dicha planta en las zonas tropicales. También encontraron que es una especie más cara en el mundo”.

Por ese motivo el Cardamomo es una planta de zona húmeda, las personas que cultivan realizan ventas de la planta más que la hoja son sus semillas se ha logrado realizar jarabes para la tos.

“En la India el cardamomo se le denomina una planta sagrada ya que ellos utilizan en forma culinaria, ya que a la hora de preparar sus platos es picante, les

da un sabor diferente, también se realiza té, y cafés”. Alimentos Saludables (1997-2017). Esto quiere decir que la planta del Cardamomo es una especie saludable y tenemos suerte que en el clima tropical crezca esta planta, así podemos obtener esos beneficios para nuestra salud y para la cocina.

También se realizaron algunos estudios de alguna variedad de cardamomo para descubrir sus propiedades, encontraron “que el cardamomo contiene niveles altos de flavonoides y que estimula la actividad antioxidante de enzimas que inhibe el crecimiento de células cancerígenas de colon y su proliferación” Alimentos Saludables (1997-2017). En una sola planta se encuentra diversos beneficios, es reconocido para mejorar la digestión de igual manera para calmar los cólicos.

Según Clubensayos.com (2015) “Los componentes del cardamomo es 4% de aceites gracias a lo que contiene, esto favorece a expulsar los gases por el tubo digestivo, antiespasmódico, sialagoga, oxigena y produce apetito”. Las propiedades que contiene la planta, contiene varios beneficios, ayuda aliviar dolores estomacales, hasta ayuda a combatir el mal aliento.

Es una planta muy rica en aceites lo cual ayuda a combatir varias situaciones como los dolores estomacales, hasta ser expectorante para aliviar enfermedades respiratorias.

“Adicionalmente el cardamomo es utilizado en la India culinariamente para darle sabor picante, también se conoce como afrodisíaco.” Clubensayos.com (2015).

En la India utilizan mucho esta planta, por eso ellos lo consideran que es una planta muy valiosa.

Según Malinalli-Herbolaria-Médica (2013) “En un estudio realizado el Cardamomo se utiliza para casos como el resfrió, tos, bronquitis, flemas, úlceras en la boca y garganta y tendencia a la infección”.

También su uso es para desintoxicarse de la cafeína cuando se toman cantidades excesivas de café.

La planta del Cardamomo tiene un poder descongestionante lo cual ayuda a combatir los resfriados y las enfermedades de afecciones respiratorias.

Realizaron un estudio en Sangupta para el Instituto Nacional del Cáncer en la India, “reveló que al tomar el cardamomo es eficaz para combatir la proliferación y aumenta la inhibición del crecimiento celular, llegando a destruir células cancerígenas”. Malinalli (2013).

Con el estudio que realizaron en la India se demuestra que el Cardamomo es eficaz para destruir células cancerígenas, lo cual es un gran beneficio para las personas que poseen dicha enfermedad.

El cardamomo al consumir pequeñas cantidades es beneficioso para combatir el asma o bronquitis y también tiene un beneficio para algunos tipos de alergias respiratorias.

Remedios Caseros (2011) según nos dicen que “Las propiedades del cardamomo son antiespasmódicas, digestivas, antiinflamatorias, antimicrobianas, diuréticas”.

La Hoja Larga ha sido de gran ayuda contra los senos para nasales, congestiones pulmonares, también es bueno para curar la bronquitis o asma.

Se realizaron algunos estudios en la Universidad de San Carlos de Guatemala (2008) nos dice que dicha planta es nativa de los bosques sombreados de la India, en Guatemala se ha aclimatado en la zona sur.

En Ecuador encontramos en zonas húmedas, como en la provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas,

“Sus propiedades medicinales atribuye antiemética, aromática, carminativa, digestiva, diurética, emenagoga, espasmolítico, estomática, laxante, masticatoria”. (REYES DAVID 2008)

Las personas que poseen la planta son ricas al tener el Cardamomo, por su gran variedad de propiedades para tratar varias enfermedades.

2.02 Fundamentación Teórica

Según la Organización Mundial de Salud (OMS), la medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. Who.int (2017).

Las personas que realizan la medicina tradicional deben tener amplios conocimientos, demostrando con hechos las prácticas que han realizado y así fundamentar con la teoría.

Nos dice la Organización Mundial de la Salud (OMS 2009)

“Reconociendo que la medicina tradicional es uno de los recursos de los servicios de atención primaria de salud que podría contribuir el mejoramiento de los resultados sanitarios incluido los objetivos de desarrollo.”

La medicina tradicional es reconocida como un recurso que favorece en la salud, ya que aporta como tratamiento.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2013 “La discusión de las metodologías de investigación de la medicina tradicional se divide en dos partes las hierbas medicinales y las terapias basadas en procedimientos tradicionales. Sin embargo, el éxito del tratamiento es a menudo la consecuencia de ambos tipos de tratamiento que actúan sinérgicamente.”

La eficacia de la medicina tradicional tiene que ser evaluado de una manera integrada teniendo en cuenta los dos tipos de tratamiento.

Los que realizan la medicina alternativa deben ser evaluados para poder en práctica sus conocimientos.

Según Fonnegra Gómez (2007) “El uso de la planta Cardamomo, es aprobado por la comisión revisora de productos farmacéuticos como antiespasmódico”.

Esto se refiere que es aprobado para aliviar dolores estomacales, como los cólicos, dicha planta ya es parte de jarabes y medicamentos que son usados para aliviar los dolores.

El cardamomo según Fabián Ciarlotti (2015) nos dice “que son usadas como especia y medicina, la especie se usa como ingrediente en diversas medicinas tradicionales en China, India, Corea y Vietnam”.

En los países orientales esta especie de planta es utilizada ya que posee propiedades esenciales para uso culinario y de medicina.

El Cardamomo han logrado ser parte de la industria farmacéutica ya que utilizan para realizar distintos medicamentos según Vinod Verma (1993) “Forma parte de numerosos jarabes para la tos gracias a que sus efectos calmantes son muy buenos, también la fiebre o los dolores que se producen a consecuencia del frío la dosis diaria es de 1 a 3 gramos”.

El cardamomo no solo sirve para las enfermedades estomacales y afecciones respiratorias en el medio Oriente lo utilizan para otras enfermedades según Mujica Pons, Xavier (2012) “El uso del Cardamomo es para fines terapéuticos que son consideradas aromáticas y carminativas. En la China se utiliza como remedio para la enfermedad celiaca.”

Según Nicole Evans (2017) “El cardamomo ha demostrado que mejora la capacidad del cuerpo para quemar grasa mientras aumenta el metabolismo”, esto quiere decir que ayuda a bajar de peso usando como té.

En Ecuador existe cultivos de la planta de Cardamomo lo cual se benefician los que saben de sus propiedades como nos afirma Misael Acosta Solís (1992) “Planta cultivada como medicinal y condimento en el trópico húmedo de Santo Domingo hasta Quinindé.”

Existen variedad de enfermedades de afecciones respiratorias las cuales afectan los pulmones una de ellas es la Bronquitis según National Institutes of Health (2011) “es una enfermedad en la que los bronquios se inflaman, los bronquios son los conductos que llevan el aire a los pulmones.”

National Institutes of Health (2011) Nos dice también que las personas que contienen bronquitis a menudo tienen tos con producción de mucosidad.

Es una enfermedad viral, lo cual afecta a la nariz, a la garganta y a los pulmones Según Clínica Dam (2017) “La bronquitis o inflamación de los bronquios es la inflamación de las principales vías hacia los pulmones. La bronquitis puede ser corta o crónica.”

Esta enfermedad puede causar dolores, en el pecho, falta de aliento de igual manera fiebre, pero leve según Kidshealth.org (1995-2017) “La Bronquitis es la inflamación del tejido que recubre los conductos bronquiales, los cuales conectan a la tráquea con los pulmones.”

Por el motivo de que entre menos aire a los pulmones es la falta de aire y las personas que padecen sienten cansancio y demasiado malestar según nos afirma CUIDATEPLUS (2015) “Cuando los bronquios están inflamados tiene como consecuencia que entre menos aire a los pulmones, se tose mucho expulsa flema.”

En algunas ocasiones no solo podemos enfermarnos por resfriados sino por impurezas que existen en el aire como el humo de cigarrillo, la contaminación en la actualidad las personas estamos expuestas a la contaminación ambiental lo cual ocasiona que algunas sufran de esta enfermedad como nos afirma James Duke (1997)

“La bronquitis tiene varias causas puede ser virus o bacterias o por alguna exposición química.”

2.03 Fundamentación Conceptual (Definición de Términos Básicos O Glosario De Términos)

Comunidad Tsáchila: Son un grupo étnico, ubicados al occidente del Ecuador, en la provincia de Santo Domingo de Tsáchilas, caracterizados por su forma de vestir, su idioma (Tsáfiqui), tradición, costumbres y ritos legendarios, se los conoce como “Colorados”, debido a su costumbre de pintarse con achiote el cuerpo y cabellos. Ec.viajandox.com (2016).

Tsáfiqui: Idioma Tsáchila que significa verdadera palabra.
Ec.viajandox.com (2016)

Caliente: En la comunidad Tsáchila les denominan a las plantas que usan como tratamiento para enfermedades respiratorias.

Medicina Alternativa: Según el término “medicina alternativa” se utiliza para describir tratamientos de uso terapéutico que no se incluyen en el aprendizaje de la medicina convencional, como la acupuntura, el masaje terapéutico y las plantas medicinales. OMS (2017).

Reserva Uni-Shu: Bosque sagrada de la Comunidad Tsáchila, donde se encuentran plantas medicinales. “Comunidad Tsáchila”.

Poné: Jefe (Curandero) “Comunidad Tsáchila”

Principio Activo: Son sustancias a la cual se debe el efecto farmacológico de un medicamento. Organización Mundial de la Salud (OMS 2017)

Saber Ancestral: Son aquellos saberes que poseen los pueblos indígenas y comunidades, transmitidos de generación a generación y no es parte de la educación formal. CLUBENSAYOS (2013)

Curandero: Conocedores de prácticas y sanación a base de plantas medicinales y rituales aprendidos por sus ancestros.

THEFREEDICTIONARY.COM (2003)

Hierbas: Comprenden de los vegetales, tales como las hojas, frutos, flores, semillas tallos, corteza y otras partes de la planta. Organización Mundial de la Salud (OMS 2017).

Actividad Terapéutica: La actividad terapéutica se refiere a la prevención, el diagnóstico y tratamiento para enfermedades físicas y mentales. OMS (2017)

Diagnóstico: Son los resultados que se arrojan luego de un estudio, evaluación o análisis sobre determinado ámbito u objeto. Significados.com (2013).

Carminativas: Es un medicamento o dicha sustancia que favorece a la reducción de la generación de gases en el tubo digestivo. Nombra.me (2017).

Inflamación: Es una señal que el sistema inmune del cuerpo está activo en una área determinada. Esto provoca la hinchazón en la zona afectada.
Inflamación.org

Flema: Mucosidad de las vías respiratorias que se expele por la boca
thefreedictionary.com (2013-2017)

Metabolismo: Se dice que son procesos físicos y químicos del cuerpo que los convierte en energía. Medline.plus.gov (2017).

Aromático: Son aquellas plantas que desprenden un olor penetrante. thefreedictionary.com (2013-2017)

Expectorante: Medicina que facilita la expulsión de mucosidad. thefreedictionary.com (2013-2017)

Espasmódico: Es una contracción muscular involuntarias. Saludccm.net (2015).

Antiespasmódico: Son medicamentos que ayudan aliviar las contracciones musculares. Saludccm.net (2015).

Refrescante: Produce una sensación de frescor. thefreedictionary.com (2013-2017).

Tónico: Sustancia o medicamento que sirve para mejorar una determinada función. thefreedictionary.com (2013-2017).

Laxante: Medicamento que facilita la evacuación intestinal. thefreedictionary.com (2013-2017).

2.04 Fundamentación Legal

Acuerdo ministerial N 0015

Reglamento para la Práctica de la medicina Ancestral Tsáchila.

En el Capítulo II en el **Artículo 3** La Nacionalidad Tsáchila reconoce como hombres y mujeres de sabiduría Pune, de entre sus miembros, a quienes

ejercen la medicina ancestral, de conformidad a la tradición y requisitos establecidos en el presente reglamento.

Según en el Artículo 6 De los requisitos para ser Pone Unicala. Los Pone Tsáchila de la Nacionalidad, para ejercer sus prácticas ancestrales, deben cumplir los siguientes requisitos:

- Haber cumplido 12 años como aprendiz con Poné Unicala imi inami.
- Haber aprobado el examen correspondiente ante el Consejo de Ancianos conformado por los Pone Unicala, escogidos para el efecto, uno por cada Cabildo Comunal.
- Registrar ante el Consejo de Gobierno el Certificado emitido por el Consejo de Ancianos Pone Unicala, que la acrediten como Pone Unicala.
- Estar autorizado por el Consejo de Ancianos y Gobernación, para practicar la medicina ancestral.
- La edad mínima para poder ejercer la práctica de la Medicina Ancestral será de 30 años; los y las menores a la edad indicada serán considerados como Pone imi inami o aspirantes.
- Estar al día en sus obligaciones ante su organización, su comuna y demás instancias de organización de la nacionalidad.

Según en el **Artículo 7.-** De los Vegetalistas, Herbolarios y Naturalistas. -

Se reconoce como formas de práctica de la medicina ancestral a la medicina vegetalista, herbolaria o naturalista que ejercen los practicantes Tsáchila, sean

éstos Pone o no; para ser reconocido como tal por parte de del Concejo de Ancianos Pone, se requiere al menos seis años de aprendizaje y el respectivo examen, siendo su afiliación a una asociación de carácter voluntario.

En el Capítulo III según el **Artículo 12.-** Del ejercicio de la medicina ancestral. - La práctica de la medicina ancestral debe fundamentarse, a más de la sabiduría ancestral, en la buena fe del hombre o mujer de sabiduría para curar, pudiendo solicitar o no una compensación económica o en especie por los servicios de curación prestados.

Según la Ley Orgánica de Salud en el Artículo **32** nos dice que:

La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula el ejercicio de otros derechos, alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos, y otros que sustentan el buen vivir

Según la ley Orgánica de Salud en el **Artículo 6 – 26** nos dice que:

Establecer políticas para desarrollar, promover y potenciar la práctica de la medicina tradicional, ancestral y alternativa; así como la investigación, para su buena práctica; de las medicinas tradicionales y alternativas

Según la ley Orgánica de Salud en el **Artículo 189** nos dice que:

Los integrantes del Sistema de Salud respetarán y promoverán el desarrollo de las medicinas tradicionales, incorporarán el enfoque intercultural en las políticas, planes, programas, proyectos y modelos de atención.

Según el Ministerio de Salud Pública N° 00005001 en el **Artículo 25.**

Qué; el artículo 25 de la constitución de la República del Ecuador dispone que las personas tienen derecho a gozar de los beneficios y aplicaciones del progreso científico y de los saberes ancestrales.

Según el Ministerio de Salud Pública N° 0005001 en el **Artículo 360.**

Qué; la Constitución de la República del Ecuador manda “Art. 360.- El Sistema garantizará, a través de las instituciones que la conforman, la promoción de la salud, prevención y atención integral, familiar y comunitaria con base de la atención primaria de salud articulada los diferentes niveles de atención; y promoverá la complementareidad con las medicinas alternativas y ancestrales.

Según el Ministerio de Salud Pública N° 0005001 en el **Artículo 363.**

Que; el numeral 4 del artículo 363 de la Constitución de la República del Ecuador atribuye a la responsabilidad de: “Garantizar las prácticas de salud ancestral y alternativa mediante el reconocimiento, respeto y promoción del uso de sus conocimientos, medicinas e instrumentos.”

2.05 Formulación de Hipótesis O Preguntas Directrices de La Investigación

- ¿Cuáles son las propiedades medicinales de la hoja larga?
- ¿Cuáles los beneficios obtenidos al usar la Hoja Larga como medicamento alternativo?
- ¿Cuántas personas con afecciones respiratorias utilizan la hoja larga?
- ¿Cuál sería el beneficio al crear una alternativa para la Comunidad del Poste?

2.06 Caracterización de las Variables Preguntas Directrices de la Investigación

Variable Independiente: Según Jaqueline Wigodski en su blog en metodología de la investigación Nos dice “que la variable independiente es un fenómeno que evalúa su capacidad de influir, incidir, o afectar a otras variables, se supone que es la causa del fenómeno”, en este caso como nuestra variable es:

Aplicación de la Medicina Ancestral de la Hoja Larga o Cardamomo

“Es una práctica que fue heredada de generación en generación, se ejerce a través de sabios o curanderos su conocimiento es empírico”. Islamcolombia.org

“El uso del Cardamomo es para fines terapéuticos que son consideradas aromáticas y carminativas. En la China se utiliza como remedio para la enfermedad celiaca.”

Variable Dependiente: Según Jaqueline Wigodski en su blog “va a depender de algo que lo hace variar, son las que miden las causas de la variable independiente”. En este caso nuestra variable dependiente es:

Afecciones Respiratorias.

“Son todos aquellos que afectan al aparato o sistema respiratorio, este consta de boca, fosas nasales, faringe, laringe, tráquea y bronquios.”

Enbuenasmanos.com s.f

Tabla 1

Caracterización de Variables

TIPOS DE VARIABLES	VARIABLES	DEFENICION
INDEPENDIENTE	APLICACIÓN DE LA MEDICINA ANCESTRAL DE LA PLANTA HOJA LARGA O CARDAMOMO	Son conocimientos de antepasados que ayudaban a sanar a sus comunidades a través de plantas haciendo uso de la riqueza natural, planta de propiedades curativas, los cuales ayuda aliviar dolores estomacales, para tratar afecciones respiratorias.
DEPENDIENTE	AFECCIONES RESPIRATORIAS	Son aquellas alteraciones en el aparato respiratorio, que afectan a las vías respiratorias y provocan molestias desde la garganta.

Nota: Describir un comportamiento mediante la medición de variable, Investigación propia

Capítulo III

3.01 Diseño de la Investigación

Según Trochim (2005), “el diseño de la investigación es una estructura que sirve para mostrar las partes principales de un proyecto.”

Investigación descriptiva: “Es un método que describe y observa el comportamiento de un sujeto sin necesidad de influir”. (Exproble.com).

En la investigación se va a observar y a describir como se utiliza la planta Hoja Larga “Cardamomo”, en la comunidad el Poste.

Investigación de Campo: “Es la acción del investigador que entra en contacto con el ambiente de estudio o la persona a la que va a investigar”. (Educacion.pensante.com).

De tal manera que el proyecto que se realiza está dirigido a una investigación de campo ya que de esta manera permitirá la información sobre la planta medicinal hoja larga sus propiedades y beneficios.

3.02 Población y Muestra

Población: “Es un grupo de personas que viven en un determinado lugar.”

Definición.de (2008-20017)

En la investigación al realizar la población se encuentra en la comunidad del Poste que se encuentra ubicada en la Provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas, tiene una población de 115 familias en total son 450 habitantes, se tomara en cuenta las personas mayores de 18 años, esto da un resultado de 250 personas.

Muestra: Es un subconjunto representativo que se extrae de la población objeto de estudio. Wordreference.com (2017). En este caso será una Población finita ya que es de 250 habitantes

Formula:

$$n = \frac{z^2(p*q*N)}{e^2*(N-1)+z^2*p*q}$$

Tabla 2

Margen: 5%	Nivel de Confianza: 1.96%
Población: 250	N= Tamaño de Muestra
Z= Nivel de Confianza	P= Proporción de muestra
Q= Proporción de la población	E= Nivel de error

Nota: Medición de la muestra con cada uno de sus significados, Investigación propia

$$\frac{1.96^2(0.50 * 0.50 * 250)}{0.05^2(250 - 1) + 1.96^2 * 0.50 * 0.50}$$

El total de nuestra muestra es: 151 a los habitantes a los cuales se va a dirigir, y así poder tener mejores resultados como aporte a la investigación realizada.

3.03 Operacionalización de Variables

“Se define como las características que admiten diferentes valores, las variables se dividen en categorías, se definen con un concepto de variables en función de medir los indicadores”. (Metodología02.blogspot.com)

Tabla 3

Operacionalización de Variables

TIPO DE VARIABLES	VARIABLE	INDICADORES
VARIABLE INDEPENDIENTE	APLICACIÓN DE LA	USO DE LA MEDICINA
	MEDICINA ANCESTRAL DE	ANCESTRAL DE LA
	LA PLANTA HOJA LARGA	PLANTA HOJA LARGA
VARIABLE DEPENDIENTE	AFECCIONES RESPRATORIAS	SINTOMATOLOGÍA

Nota: La medición de la Variable Independiente y Dependiente, Investigación propia

3.04 Técnicas e Instrumentos de Investigación

Según Rojas Soriano, (1996-1997) “Que se recaben en el trabajo de campo que este debe ser justificado por los objetivos e hipótesis de la investigación, para que al recopilar los datos sea de beneficio a los investigadores.”

La técnica que va hacer utilizada es mediante una encuesta, para la recopilación de información sobre la comunidad del Poste si utilizan la Hoja

Larga “Cardamomo” para curar enfermedades de afecciones respiratorias como la Bronquitis.

De tal manera que se realizará encuestas a la población, será estructurada con preguntas cerradas para obtener mejor información sobre el proyecto que se va a realizar en la Comunidad del Poste en la Provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas.

Encuesta: “Es una técnica para recoger datos mediante un cuestionario lo que aportara con la información que se necesita saber”. Cies.es (2017)

Cuestionario: “Se plantea una serie de preguntas para extraer información”. Significados.com (2013-2017)

Instrumento que va hacer utilizada para la siguiente investigación es por medio de un cuestionario, ya que se realizara preguntas para obtener la información necesaria para aportar al proyecto.



INSTITUTO TECNOLÓGICO CORDILLERA

ENCUESTA

Mediante la encuesta planteada se podrá analizar el consumo de la planta Hoja Larga “Cardamomo” en los habitantes de la Comunidad el Poste.

Marca con un X la respuesta que usted crea conveniente

1. ¿En la Comunidad del Poste se aplica la medicina ancestral como medicina alternativa para tratar enfermedades?

SI

NO

2. ¿Conoce las propiedades de la Hoja Larga “Cardamomo”?

SI

NO

3. ¿Utiliza la planta Hoja Larga “Cardamomo” como medicina alternativa para tratar enfermedades?

SI

NO

4. ¿Utiliza la Hoja Larga “Cardamomo para tratar enfermedades de afecciones respiratorias?

SI

NO

5. ¿Con que frecuencia utiliza la hoja de “Cardamomo” para tratar enfermedades respiratorias?

SIEMPRE

EN OCASIONES

NUNCA

6. ¿Utiliza La Hoja Larga “Cardamomo” como medicina alternativa para tratar enfermedades como la Bronquitis?

SI

NO

7. ¿Usted nota algunos beneficios al utilizar la Hoja Larga “Cardamomo” al momento de tratar enfermedades respiratorias como la bronquitis y cuáles son?

SI

NO

.....
.....

8. ¿Estaría de acuerdo con recibir información acerca de los beneficios de la hoja de "Cardamomo" para tratar enfermedades respiratorias?

SI

NO

3.05 Procedimientos de la Investigación

Se logró determinar las actividades que se va a realizar para poder desarrollar el proyecto es saber si el habitante de la Comunidad del Poste consume la Hoja larga como medicina para tratar enfermedades respiratorias.

- Realizar la encuesta a la comunidad del Poste.
- Realizar el cuestionario como instrumento.
- Dar a conocer sobre la alternativa como un beneficio para su comunidad un folleto sobre la planta Hoja Larga sus beneficios.

3.06 Recolección de Información

Para la recolección de información se realizará una entrevista al Poné de la Comunidad del Poste el cual nos autorizará realizar las encuestas a sus habitantes a los padres de familia.

Lo cual obtendremos los datos, para complementar la investigación mediante la encuesta se puede saber si los habitantes de la Comunidad consumen la Hoja Larga como medicina alternativa para curar enfermedades de afecciones respiratorias. Y de tal manera podemos responder a nuestras interrogantes, y así

lograr la investigación gracias a la información que se recopila en la comunidad del Poste que se encuentra ubicada en la Provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas.

Capítulo IV

4.01 Procesamiento y análisis de cuadros estadísticos

Para la recolección de información, se utilizó la encuesta, lo cual sustentara para la investigación.

Para obtendrá datos concretos, y así los objetivos planteados. A continuación, realizamos el análisis de la encuesta plateando en la Comunidad del Poste en Santo Domingo de los Tsáchilas

Pregunta N° 1:

¿En la Comunidad del Poste se aplica la medicina ancestral como medicina alternativa para tratar enfermedades?

Tabla 4

Pregunta 1

OPCIONES	# DE RESPUESTAS	PORCENTAJES
SI	151	100%
NO	0	0%

Nota: Resultado de tabulación de la pregunta 1, Investigación Propia

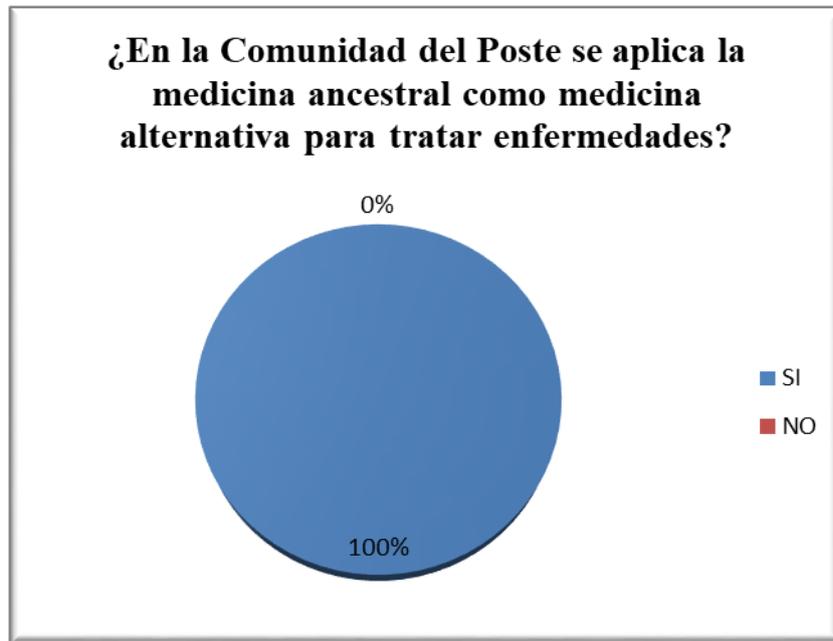


Figura 1 Resultados de la pregunta N° 1, Investigación Propia

Análisis de la pregunta N° 1

Mediante la información obtenida el 100% de la Comunidad Tsáchila se aplica la medicina ancestral, los habitantes continúan con sus costumbres, para ellos las plantas medicinales son sagradas, lo cual el encargado de realizar esto es el Poné de la comunidad del Poste, José Aguavil el adquirió los conocimientos por sus antepasados lo cual ayudado a sus habitantes a seguir con las costumbres, son conservadores a la hora de realizar sus prácticas por eso ellos tienen un respeto a su Selva sagrada donde tienen variedades de plantas, que se benefician para su población.

Pregunta N° 2:

¿Conoce las propiedades de la Hoja Larga “Cardamomo”?

Tabla 5

Pregunta 2

OPCIONES	# DE RESPUESTAS	PORCENTAJES
SI	151	100%
NO	0	0%

Nota: Respuesta de Tabulación de la pregunta N°2, Investigación Propia

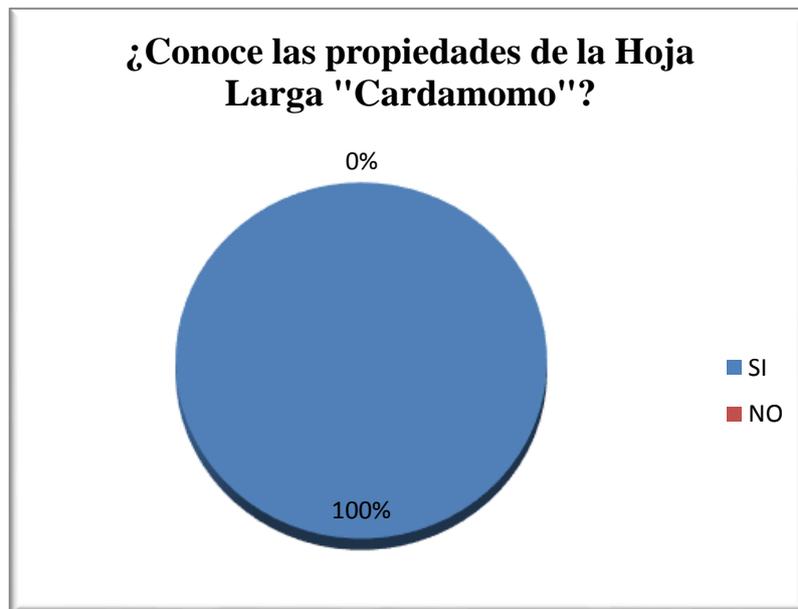


Figura 2 Resultado de la pregunta N°2, Investigación Propia

Análisis de la Pregunta N°2

Mediante los datos obtenidos en la comunidad el 100% conoce sobre las propiedades de la Hoja Larga “Cardamomo” reconoce los beneficios que tienen esta planta y la que es utilizada para evaporizaciones para aliviar la bronquitis y los malestares de las enfermedades de afecciones respiratorias.

Pregunta N°3:

¿Utiliza la planta Hoja Larga "Cardamomo" como medicina alternativa para tratar enfermedades?

Tabla 6

Pregunta 3

OPCIONES	# DE RESPUESTAS	PORCENTAJES
SI	151	100%
NO	0	0%

Nota: Tabulación de la pregunta N° 3, Investigación Propia

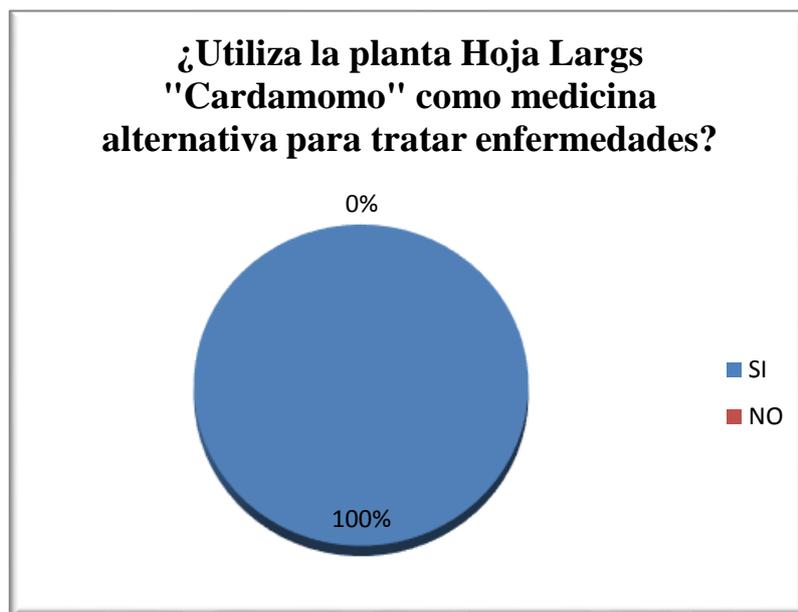


Figura 3 Resultado de la pregunta N°3, Investigación Propia

Análisis pregunta N° 3

Mediante los resultados obtenidos en la Comunidad del Poste, el 100% se utiliza como alternativa medicinal la Hoja Larga "Cardamomo", ya que conocen sus propiedades curativas.

Pregunta N° 4:

¿Utiliza la Hoja Larga "Cardamomo para curar enfermedades de afecciones respiratorias?

Tabla 7

Pregunta 4

OPCIONES	# DE RESPUESTAS	PORCENTAJES
SI	151	100%
NO	0	0%

Nota: Tabulación de la pregunta N° 4, Investigación Propia

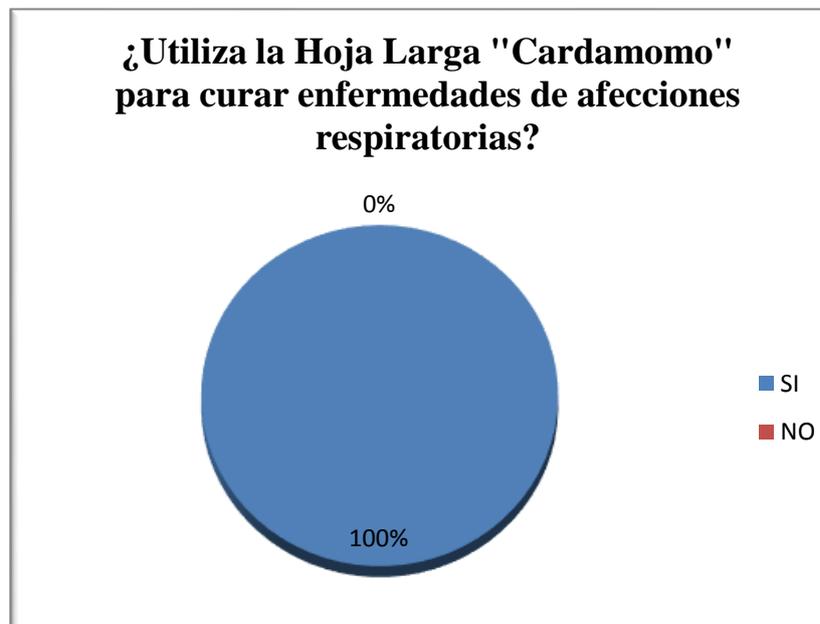


Figura 4 Respuesta de Tabulación pregunta 4, Investigación Propia

Análisis de la pregunta N° 4

Mediante los resultados obtenidos el 100% de la Comunidad Tsáchila utiliza la Hoja Larga "Cardamomo" para curar afecciones respiratorias hacen uso de sus propiedades expectorante.

Pregunta N° 5:

¿Con que frecuencia utiliza la hoja de "Cardamomo" para tratar enfermedades respiratorias?

Tabla 8

Pregunta 5

OPCIONES	# DE RESPUESTAS	PORCENTAJES
SIEMPRE	145	96%
OCASIONES	6	4%
NUNCA	0	0%

Nota: Tabulación de la pregunta N° 5, Investigación Propia



Figura 5 Respuesta de Tabulación pregunta 5, Investigación Propia

Análisis de la pregunta N°5

El resultado que se obtuvo en la comunidad del Poste el 96% utilizan siempre la hoja larga como medicina para tratar las enfermedades respiratorias, el 6% solo utilizan ocasionalmente.

Pregunta N° 6:

¿Utiliza La Hoja Larga "Cardamomo" como medicina alternativa para tratar enfermedades como la Bronquitis?

Tabla 9

Pregunta N°6

OPCIONES	# DE RESPUESTAS	PORCENTAJES
SI	151	100%
NO	0	0%

Nota: Tabulación pregunta 6, Investigación Propia

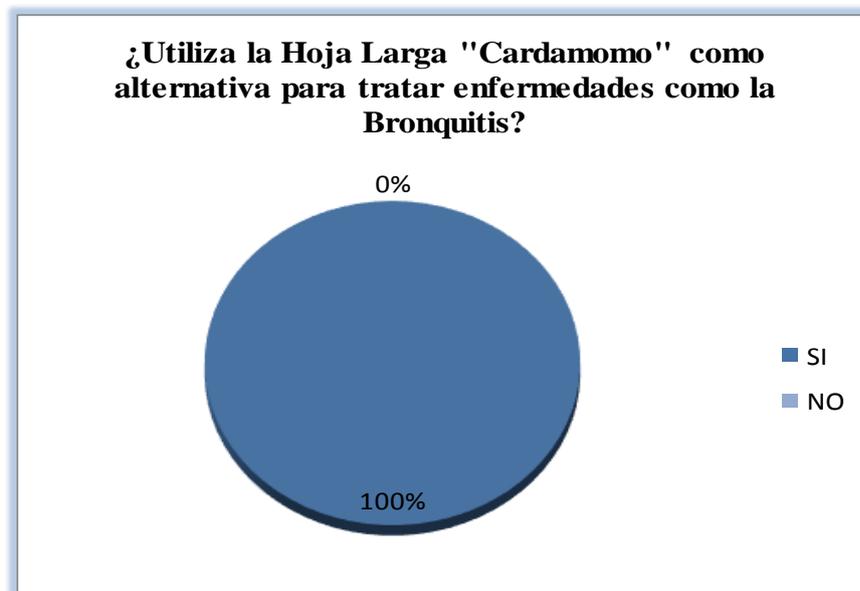


Figura 6 Respuesta de Tabulación pregunta 6, Investigación Propia

Análisis de la pregunta N° 6

Mediante los resultados obtenidos el 100% de la Comunidad del Poste utiliza la planta Hoja Larga como alternativa natural para tratamiento para la enfermedad Bronquitis, haciendo uso como evaporación para ayudar la expulsión de secreciones que se acumulan en los bronquios, se aplica a cualquier edad.

Pregunta N° 7:

¿Usted nota algunos beneficios al utilizar la Hoja Larga “Cardamomo” al momento de tratar enfermedades respiratorias como la bronquitis y cuáles son?

Tabla 10

Pregunta N°7

OPCIONES	# DE RESPUESTAS	PORCENTAJES
SI	151	100%
NO	0	0%

Nota: Tabulación pregunta N°7, Investigación Propia

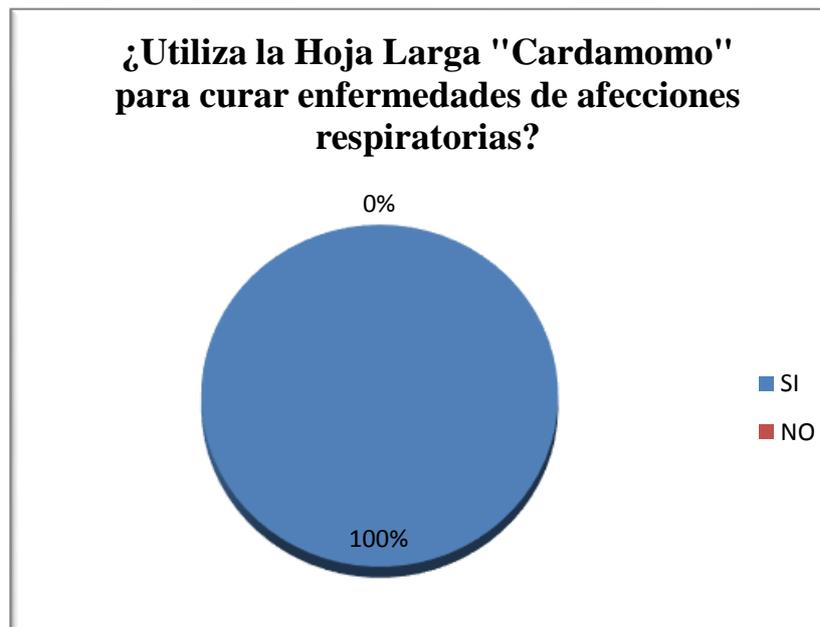


Figura 7 Respuesta de Tabulación pregunta 7, Investigación Propia

¿Cuáles son los beneficios?

- Elimina la flema.
- Elimina las secreciones
- Alivia el malestar
- Se despeja la nariz
- Pueden respirar mejor

Análisis pregunta N° 7

Mediante los resultados obtenidos en la Comunidad del Poste con el 100% nota los beneficios al utilizar la planta Hoja Larga como medicina para curar las enfermedades de afecciones respiratorias, al ser utilizado notan una mejoría al usar las vaporizaciones, ya que siente que pueden respirar mejor, expulsan toda la flema ya que esto lo realiza el Jefe de la comunidad es el encargado de realizar los

tratamientos lo cual beneficia a la comunidad ya que el posee los conocimientos necesarios para realizar dicha práctica.

Pregunta N° 8:

¿Estaría de acuerdo con recibir información acerca de los beneficios de la hoja de "Cardamomo" para tratar enfermedades respiratorias?

Tabla 11

Pregunta N° 8

OPCIONES	# DE RESPUESTAS	PORCENTAJES
SI	151	100%
NO	0	0%

Nota: Tabulación pregunta N° 8, Investigación Propia

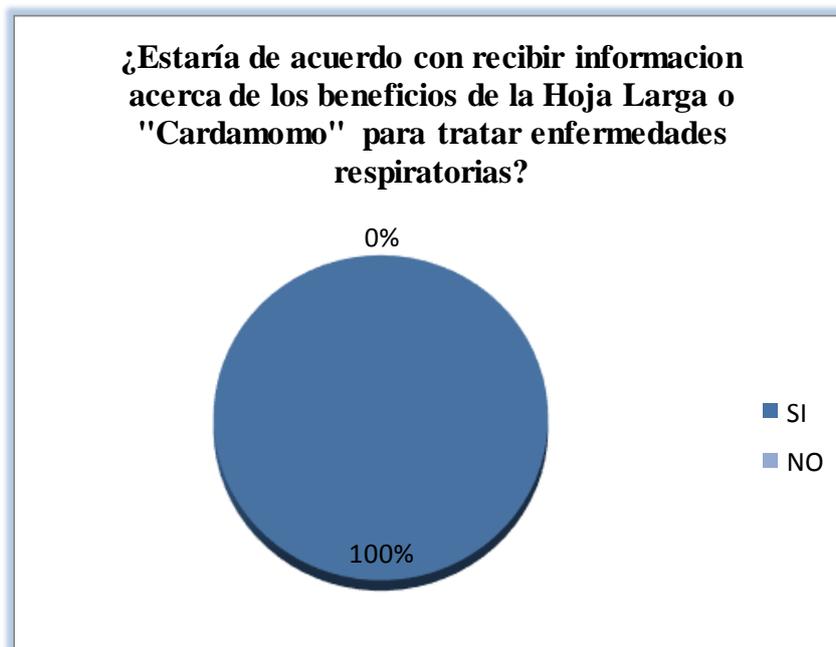


Figura 8 Respuesta de Tabulación pregunta 8, *Elaborado por:* Fernanda Álvarez

Análisis de la pregunta N° 8

Mediante los datos obtenidos el 100% está de acuerdo en recibir dicha información mediante el folleto ya que aportara a sus habitantes los beneficios que pueden encontrar en la planta Hoja Larga, y así poder fomentar la medicina ancestral a los turistas que llegan a la comunidad, se dará un valor importante a la medicina natural, ya que la comunidad Tsáchila son conservadores y respetan mucho las creencias, sabiduría, y todo lo que ellos son gracias a sus antepasados.

4.02 Conclusiones del análisis estadístico

Mediante la encuesta aplicada en la Comunidad del Poste en la Provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas, se obtuvo un resultado positivo ya que la población, conoce los beneficios sobre medicina ancestral ya que su Jefe siempre está recordando lo que han aprendido de generación tras generación, y se fomenta seguir con los conocimientos de medicina ancestral, ya que es un pueblo de sabiduría.

También con la información obtenida se notó que la planta Hoja Larga “Cardamomo” es utilizada para realizar tratamientos de afecciones respiratorias ya que con dicha planta realizan vaporizaciones para aliviar el malestar que genera cuando les da Bronquitis

4.03 Respuestas a la hipótesis o interrogantes de Investigación (preguntas directrices)

¿Cuáles son las propiedades medicinales de la hoja larga?

Mediante la encuesta realizada en la pregunta, N° 2 se constató que la planta Hoja Larga o conocida como “Cardamomo” posee una gran variedad de propiedades lo cual beneficia a los que poseen y conocen sobre dicha planta

Sus propiedades son las siguientes:

Expectorante: El cardamomo ayuda a eliminar la secreción de los bronquios ayudando aliviar el malestar.

Antiséptico: Sirve para tener una buena higiene.

Anticancerígeno: Ayuda a prevenir el cáncer de colon

Expectorante: Propiedades expectorantes.

Antiespasmódica: Ayuda aliviar los cólicos y problemas digestivos.

¿Cuáles los beneficios obtenidos al usar la Hoja Larga como medicamento alternativo?

Mediante la investigación realizada en la pregunta N° 7 se pudo notar que la Hoja Larga o Cardamomo es una planta llena de propiedades medicinales las cuales aporta a la salud ya que es natural, los que conocen sobre sus beneficios hacen uso para ayudar aliviar dolores o quitar malestares, lo cual en la Comunidad del Poste es utilizada como expectorante ya que solo usan para hacer vaporizaciones a los habitantes que tienen bronquitis.

¿Cuántas personas con afecciones respiratorias utilizan la hoja larga?

Mediante los datos obtenidos de la pregunta N° 5 al realizar la encuesta de las 151 habitantes de la comunidad el Poste el 96% (145) de la población utilizan la Hoja Larga “Cardamomo” como medicina natural para aliviar el malestar de las enfermedades de afecciones respiratorias.

¿Cuál sería el beneficio al crear una alternativa para la Comunidad del Poste?

Mediante la encuesta en la pregunta N° 8 se pudo notar que los habitantes están de acuerdo con la creación del folleto, ya que se obtiene beneficios al realizar un folleto que contenga la información necesaria sobre la planta Hoja Larga, para que la población sepa reconocer que es una planta valiosa ya que contiene muchas propiedades y no solo utilizarían como expectorante si no para otras enfermedades, otro aporte con el folleto será para mostrar a los turistas que llegan a la comunidad dando a conocer las propiedades que tiene la planta.

Capítulo V

5.01 Antecedentes (de la herramienta o metodología que propone como solución)

Según consumoteca.com (2014) Un folleto informativo es un documento que contiene información sobre productos o servicios

Por lo cual ayudara con la información sobre la medicina ancestral en la Comunidad.

Esta herramienta que se toma en cuenta como un beneficio para la comunidad es por medio de un folleto ya que va a portar para conocimiento sobre la planta Hoja Larga sus propiedades y beneficios.

5.02 Justificación (de la herramienta o metodología que propone como solución) análisis SPSS

El análisis SPSS según IBM.com (2017) “es un proceso analítico, planificación recolección de datos y análisis”, el cual permite tener un eficaz resultado y el mínimo es el riesgo que se puede obtener en los resultados.

En la investigación realizada no se aplicó el programa SPSS lo cual se utilizó Microsoft Office Excel, para tabular los datos obtenidos mediante la encuesta realizada.

El motivo de esta investigación es reconocer los saberes ancestrales basados en la medicina y medicamentos que se podrá utilizar como principios naturales que a veces se desconoce.

De tal manera se realiza la herramienta para las personas que desconocen los beneficios y propiedades de la planta Hoja Larga (Cardamomo) ya que posee diversas propiedades y podrá aportar para la salud.

Se obtendrá un beneficio hacia la Comunidad Tsáchila por medio del folleto podrán dar a conocer las propiedades y beneficios de la Planta de Hoja Larga a las personas que visitan a la Comunidad.

5.03 Descripción (de la herramienta o metodología que propone como solución)

Mediante los resultados obtenidos de la investigación en la Comunidad del Poste, se planteó aplicar una alternativa que aportara a la Comunidad, conocer más sobre la descripción de la Hoja Larga o Cardamomo, por medio del folleto.

Este folleto va dirigido a la Comunidad el Poste ya que ellos podrán promocionar una alternativa como de una planta medicinal, que se encuentra en el bosque de la comunidad que es la Hoja de Cardamomo, lo cual las personas que los visiten podrán informarse sobre planta, sobre las propiedades que poseen y sus beneficios.

De tal manera se describirá lo que es la planta sus propiedades, beneficios y como es utilizada en la comunidad.

5.04 Formulación del proceso de aplicación de la propuesta

Desde siempre ha existido la medicina ancestral lo cual se quiere rescatar saberes y conocimientos que puedan aportar en la salud.

En la investigación realizada la planta Hoja Larga es rico en propiedades lo cual aporta mucho como tratamiento para algunas enfermedades, lo cual se propuso como alternativa realizar un folleto para que brinde apoyo a la Comunidad.

El folleto es informativo, comienza con lo que es medicina ancestral para rescatar los conocimientos de los antepasados de la Comunidad Tsáchila, dar a conocer sobre la planta medicinal Hoja Larga o Cardamomo sus beneficios y propiedades.

El folleto aporta en beneficio a los habitantes de la Comunidad del Poste, mediante el cual se da a conocer otras propiedades que tiene la Hoja Larga o Cardamomo ya que ellos utilizan solo como expectorante y la planta en si es rica en propiedades, de igual manera a los turistas que llegan a dicha comunidad pueden conocer los beneficios y las propiedades de la planta que posee la Comunidad del Poste.

Folleto Ver en Anexos

Misión

Es dar a conocer las propiedades y beneficios de la Hoja Larga “Cardamomo” para que las personas puedan ser uso de la planta como medicina natural, para tratar algunas enfermedades.

Visión

Es rescatar los saberes ancestrales, en plantas medicinales, logrando que las futuras generaciones puedan ser parte de la riqueza natural, como una de ellas la Hoja Larga “Cardamomo” puedan conocer de dicha planta ya que posee propiedades naturales y de ello puedan beneficiarse en su salud.

Objetivo General

Dar a conocer los beneficios y propiedades de la Hoja Larga a la Comunidad del Poste.

Objetivos Específicos

- Fomentar los conocimientos sobre la medicina ancestral en la Comunidad del Poste.

Informar la importancia sobre la planta Hoja Larga en la comunidad del Poste.

Capítulo VI

6.01 Recursos

Según en el block de Significados.com (2013-2017). “Los recursos son los distintos medios o ayuda que se utiliza para conseguir un fin o satisfacer una necesidad, también se puede decir que es un conjunto de elementos disponibles para resolver una necesidad”, son los recursos que vamos a utilizar para realizar la investigación para lograr el objetivo que se planteó.

Recursos Humanos:

Es la parte fundamental para que pueda dar un mejor resultado el proyecto de investigación esto quiere decir las personas que van actuar directamente para cumplir las actividades las actividades. Definición.mx (2017). En este caso son las personas que van ayudar que el proyecto se lleve a cabo con la ayuda de sus conocimientos para fortalecer la información recibida

Tabla 12

Recursos Humanos

Autora:	Fernanda Álvarez
Tutor:	Msc. Romer Pichardo
Lectora:	Dra. Cecilia Dávila
Comunidad del Poste:	Henry Aguavil, José Aguavil y los habitantes encuestados.

Nota: Son los involucrados directos que aportan en la investigación realizada, Investigación Propia

Recursos Económicos.

“Los recursos económicos son los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer ciertas necesidades” Definición.de (2008-2017). Por medio de los recursos que se va invertir para realizar la investigación ya que si no se cuenta con lo necesario no se podrá realizar la investigación ni lograr el objetivo.

Tabla 13

Recurso Económico

Nº	CONCEPTO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
8	Transporte	3.50	28.00
8	Alimentación	2.50	20.00

Nota: Son los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer ciertas necesidades, Investigación Propia

Recursos Materiales

“Son los medios los cuales nos permiten conseguir algún objetivo.”

Definición de (2008-2017). De tal manera beneficiara para que se pueda realizar la investigación planteada.

Tabla 14

Recurso Material

Nº	CONCEPTO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	Internet	0.60 la Hora	168.00
600	Impresiones	0.15 ctvs.	90.00
2	Resmas de papel	3.50	7.00
2	Esferos	0.45	0.90
4	Cd	2.0	8.00
2	Anillados	3.00	6.00
1	Empastados	45.00	45.00
4	Folletos	5.00	20.00

Nota: Son los medios físicos y concretos que ayudan a realizar el proyecto, Investigación Propia

6.02 Presupuesto

“Un presupuesto es una proyección o estimación de gastos, es un plan de acción es cumplir una meta establecida.

Aportará para en la investigación cuanto es lo que se necesita para realizar el proyecto tanto económico como material.

El presupuesto de la investigación que se realizo es de 392.90

Tabla 15

Presupuesto

CONCEPTO	VALOR TOTAL
RECURSOS MATERIALES	344,90
RECURSO ECONÓMICO	48,00
TOTAL PRESUPUESTO	392,90

Nota: Son los costos totales del proyecto, Investigación Propia

6.03 Cronograma

“Es una tarea para planificar y programar tareas a lo largo de un periodo determinado permite realizar el seguimiento y el control de un proceso” OBS-EDU.COM (2016)

De tal manera apporto para cumplir con las actividades para realizar el proyecto de tesis y esta pueda ser entregada a tiempo

Ver en anexos

Capítulo VII

7.01 Conclusiones

- Se investigó las propiedades medicinales que contiene la planta hoja larga lo cual tiene muchos beneficios ya que puede ser antiespasmódico, expectorante hasta anticancerígeno.
- Se verifico los beneficios obtenidos al usar la Hoja Larga como medicamento alternativo ya que los habitantes de la población de la Comunidad el Poste sienten un gran alivio a la hora de utilizarlo.
- Se realizó el estudio de las personas con afecciones respiratorias que utilizan la hoja larga y dio un resultado del 96%.
- Al proponer una alternativa de los usos, beneficios de la planta “Hoja Larga” se notó el interés de las habitantes de la comunidad el Poste ya que es un aporte y poder dar a conocer a las personas que visitan la comunidad y conozcan de la riqueza natural que ellos poseen.

7.02 Recomendaciones

- La Comunidad del Poste es un centro de sabiduría por tal motivo se recomienda que las personas que no conocen de este grupo étnico lo conozcan.

- La medicina ancestral debe ser rescatada ya que puede servir como medicina alternativa o complementaria para tratar algunas enfermedades.
- Se recomienda investigar sobre las plantas medicinales que existen en el país ya que poseen propiedades curativas.
- Es importante continuar con el estudio ya que existe variedades de plantas una de ellas la podemos encontrar en la Comunidad del Poste la planta Hoja Larga dicha planta es rica en propiedades y lo cual tienen muchos beneficios a la hora de tratar alguna enfermedad en este caso como expectorante para curar la bronquitis.

REFERENCIAS

Botanical Cardamomo (1999-2017) obtenido de: http://www.botanical-online.com/cardamomo_propiedades.htm.

Bronquitis, James Duker pág. 90 Repositorio digital obtenido de:

https://books.google.com.ec/books?id=QXPS6H6TleYC&pg=PA96&dq=bronquitis&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwiCwJryi_PTAhVMPiYKHf5SCVsQ6AEIJAB#v=onepage&q=bronquitis&f=false

Cuídate plus La Bronquitis (2017) obtenido de:

<http://www.cuidateplus.com/enfermedades/respiratorias/bronquitis.html>.

El bosque Tsáchila Obtenido de: <https://www.goraymi.com/item/el-bosque-es-la-botica-del-tsachila-14845a9e16>

EL comercio (agosto 2015) obtenido de:

<http://especiales.elcomercio.com/planeta-ideas/planeta/planeta-2-de-agosto-del-2015/bosque-botica-tsachila-remedio>

El comercio Plantas Tsáchilas obtenido de:

<http://www.elcomercio.com/tendencias/santodomingo-plantas-tsachilas-medicina-intercultural.html>.

Estrategia de la OMS sobre la medicina tradicional pág. 1 (2002-2005)

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/67314/1/WHO_EDM_TRM_2002.1_spa.pdf.

Ferri Fred pág. 104 consultor clínico (2006-2007) obtenido de:

https://books.google.com.ec/books?id=pMQfIaasmV0C&pg=PA104&dq=bronquitis&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwiCwJryi_PTAhVMPiYKHf5SCVsQ6AEIPzAF#v=onepage&q=bronquitis&f=false

Folleto informativo Consumoteca (2014) <http://www.consumoteca.com/familia-y-consumo/consumo-y-derecho/folleto-informativo/>

Herbolaria medica obtenido de: [http://malinalli-](http://malinalli-herbolariamedica.blogspot.com/2013/06/cardamomo-cardamom-elettaria-cardamomum.html)

[herbolariamedica.blogspot.com/2013/06/cardamomo-cardamom-elettaria-cardamomum.html](http://malinalli-herbolariamedica.blogspot.com/2013/06/cardamomo-cardamom-elettaria-cardamomum.html)

La Bronquitis (1995-2017) obtenido de: <http://kidshealth.org/es/teens/bronchitis-esp.html>.

Los Tsáchilas s/f obtenido de: <http://tsachilas-ucentral.tripod.com/tsa-shamanismo.htm>.

Medicina Alternativa según la OMS (2017) datos obtenidos:

http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/

Medicina Ancestral (2015) <http://www.redaccionmedica.ec/secciones/salud-publica/ministerio-promueve-inclusi-n-de-medicina-ancestral-en-salud-86817>.

Medicina Intercultural s/f <http://instituciones.msp.gob.ec/cz6/index.php/sala-de-prensa/2488-el-msp-promueve-la-medicina-intercultural-en-taisha-mediante-la-creacion-de-huertos-medicinales>.

Medicina Natural pág. 259 (1997)

https://books.google.com.ec/books?id=MNWWLzxYkywC&pg=PA259&dq=medicina+natural+para+la+bronquitis&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwiapOzTj_PTAhUD2SYKHWokA7IQ6AEIJjAB#v=onepage&q=medicina%20natural%20para%20la%20bronquitis&f=false

Medicina Tradicional (2009) obtenido de:

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/4262/1/A62_R13-sp.pdf

National Institutes of Health (2011) obtenido de:

<https://www.clinicadam.com/salud/5/001087.html>.

Plantas Medicinales (2014) <http://www.elcomercio.com/actualidad/ecuador/490-plantas-medicinales-de-comunidad.html>.

Plantas medicinales S/F obtenido de:

http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/fig/Plantas_medicinales_Seminario_Final_Silva_Nataly.pdf.

Teoría del Color Quemarkentig(2017)<https://quemarketing.wordpress.com/teoria-del-color-en-las-acciones-de-comunicacion/>

Terapias alternativas (2017) obtenido de:

<http://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/buen-vivir/37/las-terapias-alternativas-de-salud-se-abren-campo-en-los-hospitales-publicos-del-pais>.

Universidad de San Carlos Guatemala (2008) obtenido de:

http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/01/01_2405.pdf

Anexos

Tabla 16

Cronograma

ACTIVIDADES	SEMANAS	ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Creación Elección de un tema para la tesis de grado	1 semana	■																											
Presentación Formulario 001	1 semana		■																										
Presentación Formulario 002	1 semana			■																									
Aprobación tema de tesis	1 semana				■																								
Elaboración Capítulo I	2 semanas					■	■																						
Elaboración Capítulo II	2 semanas							■	■																				
Elaboración Capítulo III	2 semanas.									■	■																		
Elaboración Capítulo IV	2 semanas.										■	■																	
Elaboración Capítulo V	3 semanas												■	■	■														
Elaboración Capítulo VI	2 semanas															■	■												

Nota: Cronograma de actividades para el proceso de titulación, Investigación Propia

Tabla 17

ACTIVIDADES	SEMANAS	ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Elaboración Capítulo VII	2 semanas.																												
Acta de Aprobación Firmada por el Tutor	1 semana																												
Lectorías	2 semanas.																												
Acta de Aprobación Firmada por el Lector	1 semana																												
Aprobación de Horarios de Sustentación	1 semana																												
Entrega de Ejemplares al Tribunal Designado	1 semana																												
Sustentación de Tesis	1 semana																												

Nota: Cronograma de actividades para el proceso de titulación, Investigación Propia



Imagen 1 Folleto sobre la Planta Hoja Larga o Cardamomo, Investigación Propia



Imagen 4 Folleto sobre la Planta Hoja Larga o Cardamomo, Investigación Propia



El uso de la Hoja Larga en la comunidad se trata de realizar vaporizaciones lo cual ayudara a eliminar las secreciones de mucosidad.
Es un tratamiento para aliviar la enfermedad de la bronquitis ya que ayuda a expulsar las secreciones que se encuentra obstruyendo los bronquios.

- Se prepara en agua hirviendo se suelta las hojas se deja en infusión, luego busca una distancia de 20 centímetros al recipiente que contiene la preparación.
- Se respira profundamente los vapores durante 10 a 15 minutos, haciendo pausas para descansar
- Se abriga luego de la vaporización.

Los habitantes de la Comunidad sienten un alivio al usar este tratamiento de la hoja Larga como expectorante lo realizan hirviendo las hojas de la planta lo cual ayuda a descongestionar las fosas nasales lo cual pueden respirar mejor.

En la Comunidad Tsáchila se estima registrado más de 490 plantas en el IEPI (Instituto Ecuatoriano de Propiedad Intelectual), por ese motivo se quiere rescatar su vegetación, sembrando plantas ancestrales.

Entre las 490 plantas que existen en la Comunidad del Poste se encuentra la planta de Hoja Larga se le denominada planta Caliente es llamada por los habitantes de la Comunidad Tsáchila, en otras partes conocida como Cardamomo, es una planta rica en propiedades, en otros países se le denomina una planta de un valor alto.

Imagen 7 Folleto sobre la Planta Hoja Larga o Cardamomo, Investigación Propia

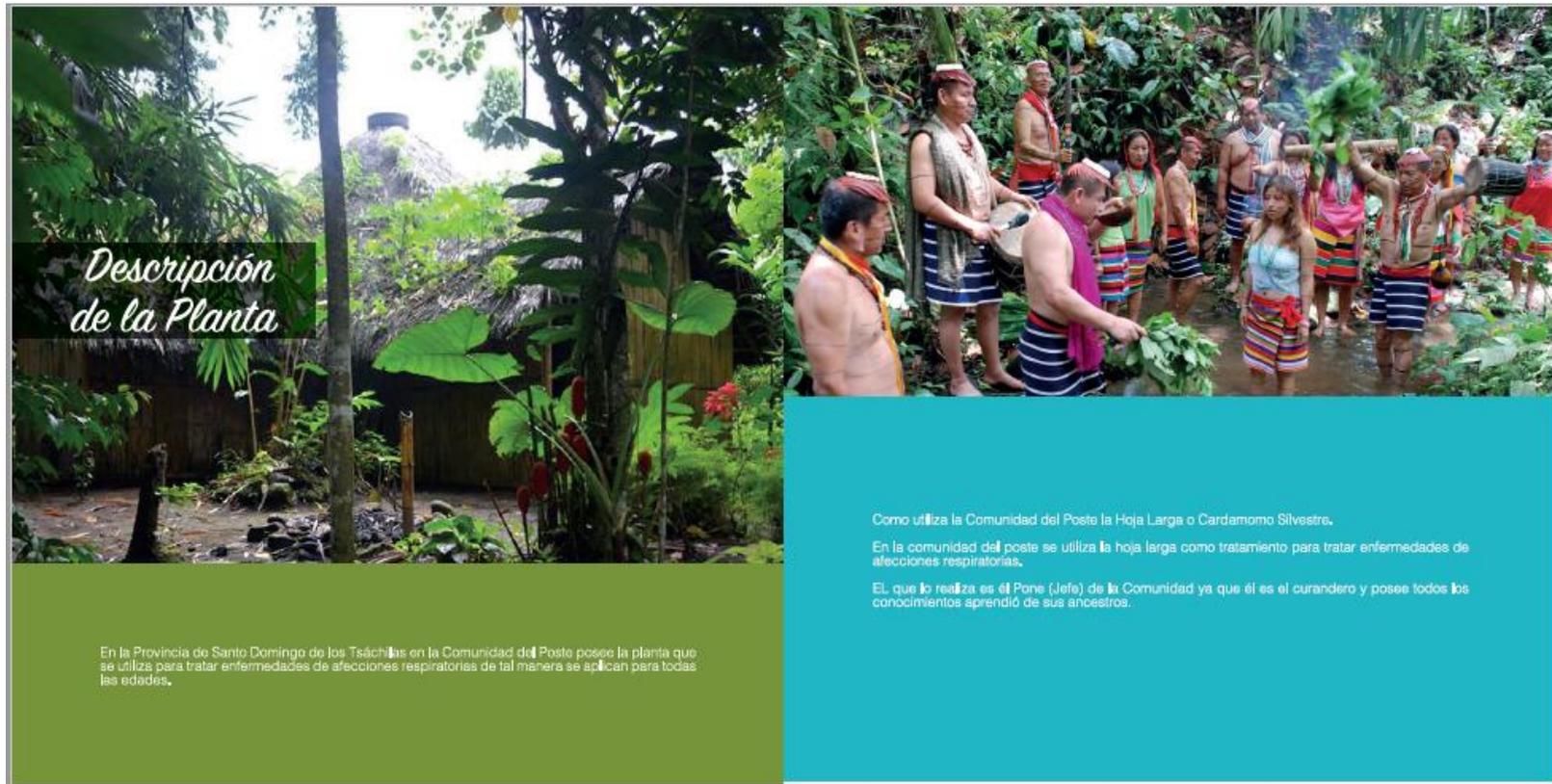


Imagen 8 Folleto sobre la Planta Hoja Larga o Cardamomo, Investigación Propia

Hoja Larga

Es una planta que se utiliza como expectorante de tal manera que se obtiene muchos beneficios a la hora de tratar, ayudando a eliminar la flema. La Hoja Larga o Cardamomo, en la Comunidad del poste se le llama hoja caliente lo cual es utilizada en tratamientos para las enfermedades de afecciones respiratorias.

José Aguavil es el Pone (Jefe) de la Comunidad del Poste su misión no es solo curar, es rescatar su nacionalidad transmitiendo su sabiduría y conocimientos de su pueblo a los niños para que ellos crezcan con los valores, sus costumbres y tradiciones.

PROPIEDADES

- Caliente
- Aromático
- Expectorante
- Antiespasmódico
- Refrescante
- Tónico
- Laxante

Imagen 9 Folleto sobre la Planta Hoja Larga o Cardamomo, Investigación Propia

Planta Hoja Larga



o Cardamomo





La hoja larga o Cardamomo Silvestre, proviene de la familia del jengibre, es nativa de India, dicha planta crece en zonas húmedas. El cardamomo es una planta crece cerca de 3 metros de altura, la mayoría de países utilizan sus semillas y no la hoja, lo cual también tiene propiedades.

La hoja larga es una planta que ayuda aliviar dolores en algunas enfermedades.



BENEFICIOS

- Ayuda a combatir el mal aliento
- Se usa en vaporizaciones para eliminar secreciones.
- Ayuda a eliminar dolores estomacales
- Estimula el apetito
- Ayuda a prevenir el cáncer de colon
- Usa la esencia para perfumes
- Usan para hacer jarabes para la tos.

Imagen 10 Folleto sobre la planta Hoja Larga o Cardamomo, Investigación propia

Comunidad el Poste



Imagen 11 Comunidad del Poste, Investigación Propia



Imagen 12 Comunidad del Poste, Investigación Propia



Imagen 13 Comunidad del Poste, Investigación Propia



Imagen 14 Comunidad del Poste, Investigación Propia



Imagen 15 Comunidad del Poste, Investigación Propia

Hoja Larga o Cardamomo



Imagen 16 Hoja larga o Cardamomo, Investigación Propia



Imagen 17 Hoja larga o Cardamomo, Investigación Propia

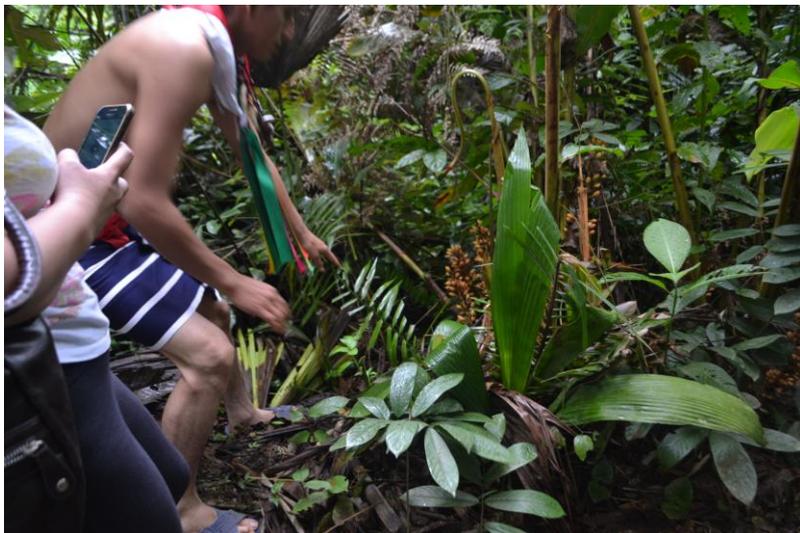


Imagen 18 Hoja larga o Cardamomo, Investigación Propia



Imagen 19 Hoja larga o Cardamomo, Investigación Propia

URKUND

Urkund Analysis Result

Analysed Document: FERNANDA ALVAREZ.pdf (D30284063)
Submitted: 2017-08-29 19:22:00
Submitted By: alvarez.fernanda011@gmail.com
Significance: 3 %

Sources included in the report:

TESIS DE TERAPIA RESPIRATORIA.docx (D18604369)
UNIVERSIDAD CATÓLICA.docx (D9500079)
NOMENCLARURA, PLANTAS MEDICINALES.docx (D14878957)
http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/4262/1/A62_R13-sp.pdf

Instances where selected sources appear:

12

