



INSTITUTO TECNOLÓGICO
"CORDILLERA"

CARRERA DE ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS

LOS SABERES ANCESTRALES EN TORNO A LAS PLANTAS MEDICINALES.
ESTUDIO SOBRE EL USO Y COMERCIALIZACIÓN EN LA PROVINCIA DE
PICHINCHA, CANTÓN QUITO, PARROQUIA LA ARGELIA 2013.

Proyecto Previo A La Obtención Del Título De Tecnólogo En Administración De
Boticas Y Farmacias

Autora: Correa Cerón María Fernanda

Tutor: Dra. Montes Vaca Estela

Quito – Ecuador, Octubre 2013



DECLARATORIA

Declaro que la investigación es absolutamente original, autentica, personal, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.

Correa Cerón María Fernanda

CC 142349567-3

CESIÓN DE DERECHOS

Yo, Correa Cerón María Fernanda alumna de la Escuela de Administración de Boticas y Farmacias, libre y voluntariamente cedo los derechos de autor de mi investigación en favor Instituto Tecnológico Superior "Cordillera".

CC 172346861-5

AGRADECIMIENTO

Gracias a la Dra. Estela Montes, por ser una guía muy fundamental y brindarme el valioso aporte profesional, técnico y humano en el transcurso de este semestre en favor de la culminación de esta retadora carrera que después de mucho sacrificio voy a culminar.

Gracias a todo el personal docente, mis queridos maestros que al fin verán los frutos de sus enseñanzas.

DEDICATORIA

A Dios, a mis padres por su apoyo incondicional ya que ellos son mi apoyo fundamental
para lograr mis objetivos.

A mis hermanas por su comprensión y cariño que me brindan cada día.

A mis sobrinos porque ellos son la fuerza que me impulsa a salir adelante para darles un
bien ejemplo.

A mis amigas por su afecto e incentivo.

Índice General

CAPITULO I	1
1. EL PROBLEMA.....	1
1.01. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.02. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	4
1.03. Objetivo General.....	4
1.04. Objetivos Específicos.....	4
CAPITULO II	6
2. MARCO TEORICO.....	6
2.01. ANTECEDENTES DEL ESTUDIO.....	6
2.02. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA.....	9
2.03. FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL.....	32
2.04. FUNDAMENTACIÓN LEGAL	34
2.05. FORMULACIÓN DE HIPOTESIS O PREGUNTAS DIRECTRICES DE LA INVESTIGACIÓN	40
2.06. CARACTERIZACIÓN DE LAS VARIABLES.....	41
2.07. INDICADORES.....	42
CAPITULO III.....	43
3. METODOLOGÍA	43
3.01. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	43
3.02. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	44
3.03. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	45
3.04. INSTRUMENTOS DE LA INVESTIGACIÓN	46
3.05. PROCEDIMIENTOS DE LA INVESTIGACIÓN	46
3.06. RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	47
CAPITULO IV.....	52
4. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS	52



4.01.	PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE CUADROS ESTADÍSTICOS	52
4.02.	RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DIRECTRICES	62
CAPITULO V		64
5.	ANÁLISIS SPSS	64
5.01.	ANTECEDENTES (DE LA HERRAMIENTA O METODOLOGÍA QUE PROPONE COMO SOLUCIÓN).....	64
5.02.	JUSTIFICACIÓN (DE LA HERRAMIENTA O METODOLOGÍA QUE PROPONE COMO SOLUCIÓN) ANÁLISIS SPSS	64
5.03.	DESCRIPCIÓN (DE LA HERRAMIENTA O METODOLOGÍA QUE PROPONE COMO SOLUCIÓN).....	65
CAPITULO VI.....		78
6.	ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	78
6.01.	RECURSOS	78
6.02.	PRESUPUESTOS	79
6.03.	CONCLUSIONES	83
6.04.	RECOMENDACIONES	85
6.05.	BIBLIOGRAFIA	86



ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Causa y efecto de saberes ancestrales	1
Tabla 2: Causa y Efecto de plantas medicinales	2
Tabla 3: Operacionalización de variables	45
Tabla 4: Uso de plantas medicinales.....	52
Tabla 5: Razón del desuso	53
Tabla 6: Frecuencia de uso de plantas	54
Tabla 7: Fuente de conocimiento de plantas	55
Tabla 8: Lugar de obtención de plantas	56
Tabla 9: Época de obtención de las plantas	57
Tabla 10: Forma de uso de plantas.....	58
Tabla 11: Necesidad de uso de plantas	59
Tabla 12: Aceptación de plantas medicinales	60
Tabla 13: Plantas más utilizadas	61
Tabla 14: Relación Entre Las Preguntas De La Encuesta y sus resultados.....	70
Tabla 15: Relación Entre Las Variables De Acuerdo A Las Preguntas Relacionadas A Ellas y sus resultados	72
Tabla 16: Índice de correlación entre variables	73
Tabla 17: Índice de correlación de variables	74
Tabla 18: Resultados de análisis total	75
Tabla 19: Análisis ANOVA variable dependiente.....	75
Tabla 20: Coeficientes de la variable dependiente.....	76
Tabla 21: Alfa de cronbatch resultados.....	77
Tabla 22: Presupuesto para el proyecto	79
Tabla 23: Cronograma.....	80



INDICE DE GRÁFICAS

Gráfica 1: Uso de plantas medicinales	52
Gráfica 2: Razón del desuso	53
Gráfica 3: Frecuencia de uso de plantas.....	54
Gráfica 4: Fuente de conocimiento de plantas	55
Gráfica 5: Lugar de obtención de plantas	56
Gráfica 6: Época de obtención de las plantas.....	57
Gráfica 7: Forma de uso de plantas.....	58
Gráfica 8: Necesidad de uso de plantas	59
Gráfica 9: Aceptación de plantas medicinales	60
Gráfica 10: Plantas más utilizadas	62
Gráfica 11: Histograma variable dependiente.....	76
Gráfica 12: Correlación positiva variable dependiente	77

RESUMEN EJECUTIVO

El presente proyecto busca demostrar que acogida tiene la población de la Parroquia La Argelia hacia el consumo y comercialización de las plantas medicinales tradicionales. Mediante la elaboración de una encuesta, basada, en preguntas las cuales buscan determinar si existe o no el uso, el porqué de su uso y en base a que conocimiento se las usa. Dando como resultado un alto porcentaje de uso de plantas tradicionales, en respuesta a enfermedades comunes.

Se determina también que el conocimiento transmitido por abuelos y padres, es la base fundamental para que se las utilice, pero sin embargo existe una mínima parte de la población que no las utiliza, una de las razones principales para este desuso, es el desconocimiento que tiene de las plantas, la parte que se debe utilizarse y la forma de hacerlo para obtener un efecto deseado.

El proyecto presenta dos variables, plantas medicinales como variable dependiente y saberes ancestrales como variable independiente, para mostrar su relación utilizamos la herramienta del programa estadístico SPSS y aplicamos ciertas pruebas para encuestas, como el chi cuadrado, el alfa de cronbach y el coeficiente de correlación, que nos ayudan a ver la relación de las variables y así como también la confiabilidad de las respuestas dadas por las personas encuestadas.

Obtuvimos como resultado que estas dos variables si presentan relación ya que se encuentran dentro de los valores recomendados por el programa. De esta forma llegamos a la conclusión que dentro esta parroquia utilizan con mucha frecuencia

Plantas medicinales tradicionales de fácil accesibilidad ya que se las encuentran en los mercados y en todas las épocas.

ABSTRACT

This project seeks to demonstrate that host has the population of Argelia to the Parish the consumption and marketing of traditional medicinal plants . By developing a survey, based on questions which seek to determine whether or not the use , the reason for its use and knowledge base that uses them . Resulting in a high percentage use of traditional plants in response to common diseases.

Also determined that the knowledge transmitted by grandparents and parents , is the foundation for which they are used, but yet there is a minimal part of the population that does not use them , one of the main reasons for this disuse, is the ignorance plant is the part to be used and how to do to get a desired effect.

The project has two variables , medicinal plants as dependent variable and independent variable ancestral knowledge , to show their relation used the SPSS tool and apply certain tests to surveys , such as the chi square, Cronbach 's alpha and the correlation coefficient that help us see the relationship of the variables and as well as the reliability of the answers given by the respondents .

We obtained the result that these two variables if present relationship and that are within the values recommended by the program. Thus we conclude that in this parish frequently used traditional medicinal plants easily accessible as they are found in the markets and in all ages

.

INTRODUCCIÓN

Actualmente, el uso de plantas tradicionales conocidas como medicinales está al alcance de la población social y económicamente menos favorecida, grandes sectores de la población ecuatoriana y específicamente en la amazonia, se viene utilizando, a través de muchas generaciones transmitidas de padres a hijos, el uso de las plantas medicinales; hojas, flores, semillas cortezas, raíces, etc. con propiedades curativas en forma de infusión, cocimiento, baños y otros.

Desde el punto de vista social el proyecto de saberes ancestrales en torno a las plantas medicinales beneficia con dicha información a la Parroquia de La Argelia y al país en general.

En el aspecto técnico, el gran aporte en cuanto a los conocimientos transmitidos por los maestros, son aquellos que nos permitirán el desarrollo del proyecto.

Si tomamos en cuenta el aspecto económico ayudaría a la población en general a minimizar gastos en lo que es referente a la salud, ya que al comprar medicamentos estos tienen un costo elevado en relación a las plantas medicinales y varias veces cumplen con la misma función.

Desde el punto de vista cultural las plantas medicinales aún son de gran importancia y de mucha utilización en los habitantes del sector urbano y rural debido al grado de confianza que tienen con respecto a las propiedades curativas de las plantas que son de mucha ayuda para el tratamiento de enfermedades.

En el ámbito académico el proyecto genera un beneficio tanto a los estudiantes como a los docentes para tener un conocimiento más claro y localizado sobre las plantas medicinales y su uso curativo para la utilización alternativa en tratamientos de enfermedades.

Este proyecto es de mucha importancia ya que nos ayuda a rescatar los saberes ancestrales de las plantas medicinales, que por el proceso de globalización se está perdiendo, casi todas las costumbres y tradiciones de nuestros antepasados.

La medicina tradicional como parte importante de la cultura de los pueblos, ha sido durante siglos, el único sistema utilizado en la restauración de la salud de las generaciones pasadas, donde las plantas medicinales han cumplido un rol fundamental como medio para curar enfermedades en las personas. Después del advenimiento de la medicina académica o científica, el sistema tradicional sigue teniendo presencia en más del 80% de la población amazónica, con predominio en el área rural, son las comunidades quienes han utilizado tradicionalmente las plantas medicinales, para satisfacer sus necesidades básicas, acumulando prácticas ancestrales de selección, manejo y conservación de conocimientos que han transmitido de una generación a otra.

Es importante por lo tanto la capacitación en diversos aspectos para el manejo de las plantas medicinales como alternativa curativa. Conociendo como realizar su cultivo, recolección, secado, almacenamiento y procesamiento, daremos un uso prolongado y tendremos siempre plantas medicinales que serán de beneficio en nuestras comunidades.

CAPITULO I

1. EL PROBLEMA

1.01. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

SABERES ANCESTRALES

Causa y efectos de saberes ancestrales

Tabla 1: Causa y efecto de saberes ancestrales

CAUSA	EFEECTO
Costumbres muy arraigadas	Utilización solo de medicina alternativa sin dar espacio a la medicina química.
Disminución de saberes ancestrales	Perdida de sus valores en su cultura
Globalización	Van perdiéndose costumbres y se adaptan a la ciudad.
El despoblamiento rural y los cambios socioculturales han provocado un salto generacional.	Impide la transmisión de estos conocimientos, perdiéndose así gran parte de este patrimonio.
La medicina tradicional se basó en experiencias empíricas y dependientes del entorno en que se encuentra.	Determino los procedimientos que curen, alivien o prevengan las mismas pero sin debida investigación científica.
Déficit económico de las culturas más apartadas del país.	Continúan practicando sus saberes ancestrales entorno a las plantas

PLANTAS MEDICINALES

Tabla 2: Causa y Efecto de plantas medicinales

CAUSA	EFEECTO
Desgaste de la biodiversidad por la depredación del ser humano.	Muchas plantas medicinales utilizadas tradicionalmente desaparecen sin que puedan ser usadas por quienes las descubrieron o por el resto de la humanidad
No se sabe la proporción del principio activo de la planta.	Consume una dosis no adecuada (sobredosis).
Desconcierto de una planta y otra.	Se obtiene un efecto no deseado.
Falta de investigación previa al paciente antes de administrar la planta medicinal	Aumenta el riesgo y existe complicaciones en su salud
No existe garantías sobre la procedencia de las plantas	Producen diferentes afecciones en el organismo humano

En la actualidad los saberes ancestrales del Ecuador han ido perdiendo el grado de importancia que en la antigüedad tenían. Las costumbres y tradiciones que las etnias poseían tales como: vestimenta, rituales, alimentación y la medicina alternativa que eran muy arraigadas en su época.

Una de las costumbres más importantes es la utilización de las plantas medicinales que hasta en la actualidad se la sigue utilizando como medicina alternativa porque existe la ideología que las plantas naturales no son tan dañinas para el organismo en relación a los medicamentos químicos.

A las plantas medicinales se las utiliza como remedios seguros y eficaces para el tratamiento de síntomas y patologías leves, además se lo utiliza como prevención de

alguna enfermedad y su administración generalmente no es directa, se realiza preparada para una mejor aplicación.

Otra ventaja es su bajo precio y la facilidad de obtención de las plantas para la sociedad. La medicina química conlleva tantos procesos y eso hace que su precio sea más alto en relación a las plantas medicinales.

Existen varias desventajas de las plantas medicinales entre las cuales encontramos:

- La inadecuada administración de las mismas que se da por falta de investigación por tal razón existe una confusión entre una planta y otra teniendo un efecto no deseado y a la vez creando afecciones al organismo.
- No se sabe la proporción del principio activo que posea la planta por lo que ciertos pacientes tienden a sufrir una sobre dosis y esto puede ocasionar alteraciones en el organismo provocando hasta la muerte por la falta de conocimiento científico de las plantas medicinales.
- No sabemos con exactitud de donde provienen las plantas medicinales que luego son consumidas por las personas ya que estas pueden estar en áreas contaminadas como las quebradas y ser regadas con aguas servidas por lo que pueden contener microorganismo como virus, bacterias y parásitos.
- La extracción incontrolada de las plantas medicinales traerá un grave problema, como el peligro de la extinción de las especies medicinales perjudicando a la humanidad ya que todas las plantas no tienen las mismas propiedades curativas que se requiere.

- Las plantas medicinales en algunos casos tardan o no cumplen con el mismo efecto esperado como los medicamentos químicos.

Al pasar el tiempo el Ecuador y el mundo entero se está globalizando, unificándose en muchas áreas como la economía, el comercial y la más importante la cultura global, esta va rompiendo fronteras. Al ir integrando a las étnias ecuatorianas, cuando no lo hacemos se produce cambios drásticos en las culturas milenarias: afectando a sus costumbres y tradiciones. El área que no se ha visto afectada a pesar de esto es la relacionada con la salud exclusivamente al hablar de las plantas medicinales.

1.02. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Utilizan plantas medicinales en la parroquia La Argelia?

OBJETIVOS

1.03. Objetivo General

Determinar el nivel de uso y comercialización de plantas medicinales en la Parroquia La Argelia.

1.04. Objetivos Específicos

- Identificar el consumo de las plantas medicinales más utilizadas de acuerdo a su beneficio en la población de la Parroquia La Argelia.
- Determinar de la población encuestada cual es la planta más utilizada.
- Identificar la principal fuente de obtención de las plantas utilizadas en la Parroquia La Argelia.
- Establecer la principal forma de uso de las plantas medicinales.



- Establecer el nivel o porcentaje de personas que no utilizan plantas medicinales por ciertas causas.

CAPITULO II

2. MARCO TEORICO

2.01. ANTECEDENTES DEL ESTUDIO

(Carballo, Marta Ana, Cortada C.M, Gadano, A.B: 2005).En los últimos años se ha vuelto a las plantas en busca de nuevos principios activos, ya que desde el comienzo de la medicina fueron ellas las que proveyeron las estructuras bases para numerosos medicamentos. Entre los principios activos de origen vegetal más utilizados en terapéutica se pueden citar *Chenopodium multifidum* L.

En el presente trabajo se propone realizar un relevamiento de las hierbas medicinales, así como un screening a nivel genotóxico mediante el ensayo de Electroforesis de una sola Célula en las plantas mencionadas. En el screening realizado en este grupo de plantas medicinales, se determinó que *Chenopodium multifidum* (paico), indujo daño al ADN, induciendo roturas de cadena simple y doble. De esta forma se verifica la necesidad de regulación en el consumo masivo e indiscriminado de las plantas medicinales (pág. 95).

(Serrano Ruiz A, Cabrera García L, Saldaña Valderas M, Ruiz Antorán B, Avendaño Solá: 2003).El consumo de plantas medicinales ha crecido en nuestro medio en los últimos años y es frecuente su utilización en combinación con medicamentos prescritos por los médicos.

Existe la falsa percepción de que los productos a base de plantas son inocuos e incluso ventajosos por su supuesto carácter “natural”, razonamiento poco compatible con el hecho de que su efecto terapéutico se atribuya a su contenido en principios activos con actividad farmacológica. Se han descrito algunas interacciones de relevancia clínica entre plantas y medicamentos por lo que resulta imprescindible incorporar a la historia clínica el interrogatorio sobre tales hábitos, especialmente en aquellos pacientes tratados con medicamentos en los que las posibles interacciones impliquen consecuencias clínicas.

Debemos considerar estos productos como posible origen de síntomas, reacciones adversas e interacciones medicamentosas en los pacientes. La notificación de estas sospechas al Sistema Español de Farmacovigilancia puede ser una herramienta para mejorar el conocimiento sobre estos productos (pág.161)

(Lic. García Bacallao Lourdes, Dra. Rojo Domínguez Delia Mercedes, Dr. García Gómez Luis Vicente y Lic. Hernández ÁngelMaureen: 2002).Se describió el comportamiento de varias plantas, de las cuales se conoce su acción antiinflamatoria por experiencias realizadas, ya sea con modelos de inflamación aguda como crónica. En estas plantas, a las cuales se les conoce su composición fitoquímica, se busca la relación de sus componentes con sustancias que presentan actividad antioxidante.

También se relacionan plantas que en la medicina popular se reporta su uso como antiinflamatorias. Se observó que existen muchas de ellas, las cuales presentan actividad antiinflamatoria, que contienen flavonoides, y otros compuestos polifenólicos que son reconocidos como sustancias antioxidantes. Se concluyó que existe una relación muy

estrecha entre la composición fitoquímica de sustancias antioxidantes en las plantas y su acción antiinflamatoria (pág. 214).

(Vidaurre de la Riva PremJaiLas: 2006). Las características ecológicas y culturales ofrecen variedad de prácticas respecto a la medicina tradicional, cuyos protagonistas son las plantas medicinales. Se conocen alrededor de 3.000 especies de plantas medicinales identificadas y verificadas en los herbarios del país; sin embargo, las investigaciones no han abarcado la totalidad de las etnias, quienes son los que poseen este conocimiento. En este sentido, las culturas han contribuido al conocimiento del uso y manejo de plantas medicinales de la región y con importantes medicinas para la humanidad. El conocimiento tradicional sobre las plantas medicinales contiene elementos esenciales, tales como: sistemas empíricos de clasificación, reconocimiento de hábitats de cada una de las especies y técnicas tradicionales de cosecha, almacenamiento, preparación y suministro de estas plantas a la población. Actualmente, la ciencia médica refuerza el conocimiento tradicional respecto a las bondades de las plantas, logrando identificar sustancias químicas con propiedades terapéuticas y antimaláricas. Es así, que estos recursos genéticos representan oportunidades para impulsar el desarrollo económico, enmarcado dentro la sostenibilidad y equidad social. Estos recursos genéticos necesitan ser conservados junto al conocimiento tradicional que se tiene sobre ellos con continuas investigaciones (pág. 268).

(Pardo de Santayana, Manuel, Gómez Pellón Eloy: 2003). La etnobotánica estudia las relaciones entre los seres humanos y los vegetales. En España ha recibido un notable

desarrollo en los últimos veinte años. Su principal objetivo son los conocimientos sobre plantas y sus utilidades en la cultura popular tradicional.

Las transformaciones acontecidas en las sociedades rurales en las últimas décadas han provocado cambios radicales en los modos de vida y especialmente en las relaciones con la naturaleza.

Hasta no hace muchos años el conocimiento de las plantas y sus usos era fundamental para solucionar las necesidades vitales de la población.

Urge recopilar todas estas sabidurías y tradiciones, parte sustantiva de la identidad y personalidad cultural de cada pueblo (pag.171).

(Aguilar, Grethel: 2001). Gran parte de la industria Farmacéutica moderna se desarrolla a partir de las plantas medicinales descubiertas por pueblos indígenas y comunidades locales, sin embargo los beneficios económicos que dan estos medicamentos quedan en las empresas, sin ningún tipo de reconocimiento o retribución para los generadores de este conocimiento.

Adicionalmente con la pérdida de la biodiversidad por la depredación del ser humano muchas plantas medicinales utilizadas tradicionalmente desaparecen sin que puedan ser usadas por quienes las descubrieron o por el resto de la humanidad (pag.1).

2.02. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

ÍNDICE

1. Concepto de biodiversidad
2. Concepto de Etnobotánica

3. Concepto de Fitoterapia
4. Plantas medicinales
 - 4.1 Importancia de las plantas medicinales
 - 4.2 Reseña histórica de plantas medicinales
 - 4.3 Usos medicinales de las plantas
5. Consumo de plantas medicinales en área urbana.
6. Técnicas de recolección de plantas medicinales
7. El comercio de las plantas medicinales.
8. Advertencia.
9. Ventajas
10. Desventajas
11. Investigación farmacológica de plantas medicinales, para combatir enfermedades comunes en el medio.

2.02.01. CONCEPTO BIODIVERSIDAD

(SchlaepferLorraine, Mendoza-Espinoza José Alberto: 2010). La biodiversidad se refiere a las variadas formas de vida que se pueden desarrollar en un país, como son las plantas, animales y microorganismos, y el material genético que los forman. Siendo un país de una gran riqueza biológica, diversidad de ecosistemas y variabilidad genética debido a su topografía y variaciones climáticas. En particular, posee una gran variedad de plantas útiles para el hombre: plantas que producen medicinas, combustibles, vestimenta, refugio, o satisfacen necesidades culturales.

(pág.20).

El Ecuador es uno de los países con mayor biodiversidad dentro de Latinoamérica considerándolo así como un país de pequeña extensión pero con gran variedad de especies, en comparación con otros países que al ser más extensos territorialmente no presentan la variedad que posee el Ecuador.

2.02.02. ETNOBOTÁNICA

(Chambi, Benjamin: 2010). La etnobotánica estudia las relaciones entre la gente (personas) y su entorno vegetal, es decir, el uso y aprovechamiento de las plantas en los diferentes espacios culturales y en el tiempo.

También, define la función de las plantas en las sociedades humanas; estudia la interacción de las personas con las plantas, ya sea para la construcción de viviendas, leña, alimentación, curación de enfermedades, entre otros.

Dentro de la disciplina se pueden distinguir dos corrientes principales la cognitiva y la utilitaria. La primera se preocupa de cómo perciben los humanos la naturaleza, y la segunda, de cómo la usan o manejan. (pág. 3).

Al ser Ecuador un país biodiverso ofrece una gran variedad de especies vegetales, debido a esto la población hace uso de ellas para su beneficio en muchos ámbitos entre los que podemos destacar, vivienda, transporte, alimentación y salud con mayor inclinación por esta última debido a las propiedades que se le atribuyen a cada una de las especies vegetales existentes, ya sea para la prevención, tratamiento y curación de muchas enfermedades desde las más simples como una gripe a las más complejas como un cáncer.

2.02.03. FITOTERAPIA

(Cañigual, Salvador, Dellacassa, Eduardo & Bandoni, Armando: 2003) Ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con una finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, atenuar o curar un estado patológico. Si bien la humanidad ha utilizado las plantas para curarse durante toda su historia, la incidencia de los productos de origen vegetal en la terapéutica ha variado a lo largo de los tiempos, de acuerdo con los avances del conocimiento científico tanto sobre estos productos como sobre las demás herramientas terapéuticas.

La base de los medicamentos fitoterápicos son las drogas vegetales y los diferentes tipos de productos que de ellas se obtienen. El término droga vegetal no debe confundirse con el de planta medicinal.

La OMS definió en 1978 estos conceptos como se indica a continuación:

-planta medicinal es cualquier planta que en uno o más de sus órganos contiene sustancias que pueden ser utilizadas con finalidad terapéutica o que son precursores para la semisíntesis químico-farmacéutica

- droga vegetal es la parte de la planta medicinal utilizada en terapéutica
- principios activos son las sustancias responsables de la acción farmacológica.

La Fitoterapia utiliza drogas vegetales y preparaciones de dichas drogas en la forma farmacéutica más adecuada para su administración. (pág. 265).

La Fitoterapia es un proceso por el cual se aplica un tratamiento para curar enfermedades con la utilización de plantas con propiedades medicinales esto puede ser total o parte de ella donde se encuentran el principio activo siendo este el que va a lograr el efecto terapéutico.

2.02.04. PLANTAS MEDICINALES

(Según la OMS: 1978). Las planta medicinal es cualquier planta que en uno o más de sus órganos contiene sustancias que pueden ser utilizadas con finalidad terapéutica o que son precursores para la semisíntesis químico-farmacéutica

Planta medicinal es el nombre que se le atribuye a una especie vegetal en la cual se han encontrado sustancias beneficiosas para restablecer la función normal en un organismo vivo.

2.02.04.01. Importancia de las plantas medicinales

(Chambi, Benjamin:2010).Las plantas medicinales juegan un papel importante dentro de la sociedad, porque contribuyen en el bienestar del ser humano, porque su uso correcto permite la cura de enfermedades comunes.

Además, las plantas medicinales generalmente son fáciles de obtener y tiene un bajo costo; muchas veces esta muy cerca de nosotros pero desconocemos sus propiedades curativas y su forma de preparación.(pág. 4).

Si bien es cierto hoy en día la tecnología permite desarrollar muchas alternativas para el tratamiento de patologías, como el caso de medicamentos sintéticos, considerando a estos como sustancias químicamente puras que han pasado por varios procesos de control para poder ser utilizados en humanos. Pese a esto se ha demostrado que los efectos adversos que estos medicamentos sintéticos presentan son mucho mayores a los que presentan medicamentos naturales a base de plantas medicinales. Hoy en día muchos de los tratamientos con medicamentos sintéticos en el caso de enfermedades terminales como el cáncer, van de la mano con el uso de fitoterapéuticos ya que estos reducen muchos de los efectos adversos tales como (náuseas, vómitos, dolores de cabeza, depresión entre otros) haciendo que los pacientes tengan una mejor calidad de vida.

(Aguilar R, Grethel.: 2001).Gran parte de la industria Farmacéutica moderna se desarrolla a partir de las plantas medicinales descubiertas por pueblos indígenas y comunidades locales, sin embargo los beneficios económicos que dan estos medicamentos quedan en las empresas, sin ningún tipo de reconocimiento o retribución para los generadores de este conocimiento.

Adicionalmente con la pérdida de la biodiversidad³ por la depredación del ser humano muchas plantas medicinales utilizadas tradicionalmente desaparecen sin que puedan ser usadas por quienes las descubrieron o por el resto de la humanidad. (pág.1).

Si en el Ecuador existiera un control permanente sobre el uso de plantas medicinales permitiera que las grandes industrias farmacéuticas que utilizan a las plantas como

LOS SABERES ANCESTRALES EN TORNO A LAS PLANTAS MEDICINALES. ESTUDIO SOBRE EL USO Y COMERCIALIZACIÓN EN LA PROVINCIA DE PICHINCHA, CANTÓN QUITO, PARROQUIA LA ARGELIA 2013

materia prima para la elaboración de medicamentos, retribuyan económicamente con cierto porcentaje de la ganancia obtenida con la cual se pondría en práctica proyectos en la protección de las áreas en las que se encuentren gran cantidad de esta plantas utilizadas por las industrias farmacéutica.

2.02.04.02. Reseña histórica de plantas medicinales

(Carballo, Marta Ana, Cortada, C.M, Gadano, A.B:2005).El uso de las plantas en la medicina tiene una historia honorable, ya que en determinados momentos todos los medicamentos se obtenían de fuentes naturales. Este evento dio lugar al establecimiento de una relación muy cercana y productiva entre el hombre y su medio vegetal. Los primeros herbolarios datan de la época de los asirios, los babilonios y los fenicios y constituyen una recopilación de los conocimientos de la época sobre las propiedades curativas de las plantas, comenzando la historia de la fitoterapia. Desde el año 3.000 a.C. hasta nuestros días, hay numerosas referencias y escritos como el famoso papiro egipcio de Ebers (cerca de 1500 a.C) que contiene muchas preparaciones medicamentosas a base de vegetales. La mayoría de las medicinas del reino vegetal que ahora usamos no fueron descubiertas por las ciencias de las sociedades modernas, sino por pruebas de ensayo y error practicadas durante milenios, por diferentes culturas.

Muchas de las plantas alimenticias eran conocidas también por sus propiedades medicinales y al mismo tiempo, existían otras cuyos atributos terapéuticos las colocaban en gran estima. Los chamanes (profesionales más

antiguos de la evolución social) poseían el conocimiento milenario de

diversas plantas psicotrópicas, algunas estimulantes como la coca o el tabaco; otras alucinógenas como la yaguasca, estas plantas se utilizaban para producir o acelerar los estados alternos de conciencia, por los cuales se puede curar y establecer contacto con el mundo sobrenatural. (pag.96).

El uso de las plantas medicinales viene dándose hace siglos atrás e inclusive antes de Cristo, en ciertas culturas debido a la necesidad que tenían de alimentarse los llevaban a consumir muchas especies de planta y muchas veces por equivocación se daban cuenta del efecto que tenían ciertas plantas en el organismo tanto positivo como negativo por esta razón las culturas dejaron su interés por buscar más especies que poseen efectos beneficiosos que ayuden a las dolencias que se presentaban en aquel entonces.

Para esto las culturas utilizaban animales e incluso ellos se sometían a ensayos con plantas desconocidas obteniendo en ocasiones efectos contrarios a los que ellos se esperaban e incluso la muerte.

(Lewis -Elvin: 2001). La herboristería indígena es muy diversa y se practica aún en sitios donde dichas culturas se encuentran intactas, sin embargo se halla en continua evolución debido al contacto con otras culturas aledañas. El conocimiento se puede encontrar en este caso acotado a los sanadores tradicionales o puede ser generalizado y con respecto a la formulación, existen variaciones regionales, las plantas seleccionadas pueden ser específicas, genéricas o inadvertidamente adulteradas. Usualmente, cuando una medicina es difundida como eficiente y segura, suele existir una base terapéutica aún no conocida detrás. (pág. 97).

Hoy en día todavía se utiliza el tratamiento de enfermedades por medio de chamanes o sanadores tradicionales que utilizan especies ya reconocidas por ellos para dolencias específicas, pero sin embargo también existen sanadores y chamanes que pueden utilizar la misma especie pero en otro tipo de dolencia por tal razón esto dejaría en claro que estas personas no tienen un conocimiento total de los compuestos que tiene las plantas y el espectro de acción que pueden llegar a tener.

(Gadano *et al.*:2004) La medicina tradicional incluye tres tipos de personal:

–Curanderos: Estos individuos tienden a especializarse en el cuidado de un grupo de enfermedades, tales como el empacho (considerado como el agente causal de trastornos en el tracto digestivo), el mal aire (considerado como agente causal de muchos trastornos respiratorios) y el mal de ojo (considerado como la fuente de los trastornos que afectan a los niños). Entre éstos, se incluye también a los individuos que manejan información sobre laxantes y plantas abortivas.

–Herboristas: Proveen muchos de los materiales usados en la medicina tradicional. Se puede aclarar que ciertos curanderos actúan también como herboristas. En estos individuos se concentra el conocimiento sobre los posibles usos de las hierbas, así como sus efectos nocivos, siendo los encargados de proveerlas a la población.

–Brujos: Su relación con la salud en la comunidad es algunas veces tangencial, y en muchas comunidades son vistos como causantes de

enfermedades y no como benefactores. No obstante, en algunos casos son consultados con la finalidad de desterrar hechizos que habrían sido llevados a cabo por colegas malignos. (pág.96).

La gran diversidad de las propiedades de las plantas hacia el hombre, da lugar al interés de estos individuos (curanderos, herboristas, brujos, chamanes, sanadores tradicionales, etc.) para especializarse en ciertas necesidades que presenta la población por esta razón se llegó a la clasificación.

2.02.04.03. Usos medicinales de las plantas

(Lucía de la Torre, Alarcón, Doménica, Lars Peter, Kvist & Salazar Lecaro, Javier: 2012). En el Ecuador el uso de plantas medicinales está inmerso en la cotidianidad de sus habitantes debido, principalmente, a que el conocimiento médico ancestral es inmenso. Se reportan 3118 especies pertenecientes a 206 familias de plantas usadas con fines medicinales en el Ecuador. Las familias que tuvieron un mayor número de especies fueron Asteraceae, Fabaceae, Rubiaceae, Solanaceae y Araceae. La mayoría de plantas medicinales (47%) se registró en la categoría de síntomas. Es decir, en el Ecuador la mayoría de plantas medicinales se usan para aliviar las manifestaciones de enfermedades que pueden o no ser diagnosticadas por el enfermo o el tratante. Las afecciones causadas por organismos patógenos como bacterias, virus, hongos o protozoos agruparon un importante grupo de plantas medicinales (26%). Otras afecciones tratadas por un gran número de plantas en el Ecuador son las heridas y lesiones, desórdenes del

sistema digestivo y como antivenenos. Al analizar el uso de las plantas medicinales a nivel de los grupos étnicos del Ecuador, los Kichwa del Oriente presentan un mayor número de especies (26%), seguida por los Kichwa de la Sierra (18%) y los mestizos (14%). El enorme acúmulo de datos sobre plantas medicinales que presenta este catálogo puede constituirse en el punto de partida de investigaciones cuyas proyecciones trasciendan el reducido ámbito actual.

Se puede hablar de muchas aplicaciones y varios usos que presentan ciertas especies y familias de plantas para el tratamiento de enfermedades que van de las más comunes hasta afecciones graves localizadas, debido a que, estas especies ya han sido identificadas en su totalidad y se tiene una certeza en el uso de las misma ya sea a base de experiencias o ensayos realizados, en los cuales se ha demostrado que logran el efecto que se les atribuye a más de que no resultan ser tóxicas si se las usa como se recomienda.

2.02.05. CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES EN ÁREA URBANA.

(Pochettino, Mará Lelia, Arenas, Patricia, Sanchez, Doris, Correa, Ruben: 2008). Según los datos de la Organización Mundial de la salud, el 80% de la población mundial recurre a la medicina tradicional para atender sus necesidades primarias de asistencia médica, dichas terapias se basan sobre todo en el consumo directo de plantas, por lo que su estudio es un objetivo prioritario tanto para la Organización Mundial de la Salud como para numerosas instituciones internacionales. Los recursos vegetales son

utilizados en la actualidad por amplios y diversos sectores de la sociedad, este consumo puede atribuirse a diversos factores, todos los pueblos poseen un sistema médico compuesto básicamente por una cosmología que da fundamento a la causa, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, así como un contexto cultural dentro del cual se desarrollan las actividades medicó-terapéuticas junto con un repertorio de sustancias terapéuticas. En otros casos, como lo es el de aéreas rurales donde tiene amplia vigencia los sistemas médicos tradicionales y otras zonas alejadas o excluidas del sistema oficial de la salud se invoca a las plantas como la principal fuente de elementos terapéuticos. (pág. 58)

En el Ecuador, especialmente en los pueblos casi en su totalidad, utilizan recursos vegetales para atender muchas de las dolencias más comunes que se presentan, muchas veces se lo hace por recomendación o por experiencias de personas que ya han pasado por esas dolencias y han conseguido un efecto positivo con el consumo directo de plantas, esto hace que se genere una especie de tradición en el uso de plantas medicinales dejando de lado el uso de medicamentos sintéticos. La presencia de sistemas médicos tradicionales a base de plantas medicinales en estas zonas rurales incrementa dicha tradición.

(Carballo, Marta Ana, Cortada, C.M, Gadano, A.B:2005). El incremento en el uso de productos farmacéuticos ha dado por resultados la disminución del consumo de preparados tradicionales de la medicina popular. Sin embargo, en algunas áreas rurales, la medicina tradicional es aún utilizada en igual o

mayor medida que las formulaciones farmacéuticas, y en algunos casos, como en las enfermedades menores, los tratamientos tradicionales sustituyen a la medicina académica. (pág. 97).

El acceso a productos farmacéuticos o la presencia de estos en las zonas rurales hace que el uso de medicamentos a base de plantas disminuya, debido a la rapidez del efecto de un producto sintético en comparación con el que tendría un medicamento a base de plantas. Sin embargo esto no ha logrado la disminución total del uso de plantas medicinales en el caso de dolencias comunes ya que resulta mucho más económico y más accesible.

2.02.06. TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

(Sharapin, 2001).La recolección se debe realizar en la época en la cual las plantas poseen el contenido máximo de sus principios activos. En algunas farmacopeas homeopáticas, la monografía de la droga indica cual es la mejor época para la recolección en la ausencia de informaciones farmacopéicas es necesario seguir las siguientes reglas generales.

Plantas enteras: deben ser recolectadas en la época de la floración

Hojas deben ser recolectadas después del desarrollo completo de la planta y antes de la floración.

Sumidad florecida y flores: deben ser recolectadas un poco antes de abrirse totalmente.

Tallos y ramas: deben ser recolectadas después del desarrollo de las hojas y antes de la floración.

Cortezas de las plantas no resinosas deben ser recolectadas en el período de mayor producción de savia, de ejemplares jóvenes.

Maderas o leños: deben ser recolectados de ejemplares jóvenes que se encuentren bastante desarrollados.

Raíces de plantas anuales o bianuales: deben ser recolectadas al final del período vegetativo.

Raíces de plantas perennes: deben ser recolectadas antes de completar su ciclo vegetativo.

Frutos y semillas: deben ser recolectadas cuando se encuentran maduras.

Capullos: deben ser recolectadas en el momento de su eclosión.

Hojas jóvenes: deben ser recolectadas inmediatamente, después de la brotación de los capullos. (pág.10).

Para el uso de medicamentos a base de plantas medicinales hay que tomar en cuenta muchos factores como que no se consigue el mismo efecto terapéutico de dicha planta si se la recolecta en condiciones al azar, que recolectando la misma planta a condiciones ya establecidas de tiempo de maduración, lugar de recolección, parte de la planta a recolectar, estadio de la misma (existen plantas en las cuales se las debe recolectar antes de su maduración total porque es ahí cuando la planta ha desarrollado mayor concentración de la sustancia que tiene la propiedad de lograr el efecto terapéutico.

2.02.07. EL COMERCIO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

(Cañigueral, Salvador, Dellacassa, Eduardo & Bandoni, Armando: 2003).

En el mercado mundial, el 50% de las plantas son usadas en alimentación humana, 25% en cosmética, 20% en la industria farmacéutica y un 5% en otros rubros. La producción proviene principalmente de países en desarrollo (América, África y Asia: India y China), y se dirige a los países desarrollados: UE, EE.UU. de NA y Japón. Se estima que en el mundo se utilizan unas 10.000 especies vegetales como medicinales, en su mayor parte en sistemas de medicina tradicional. (pág. 266).

Si bien es cierto en el Ecuador existen muchas especies que ofrecen propiedades para el tratamiento de muchas patologías, no existe un comercio como tal, porque para ello Ecuador debería contar con una farmacopea de plantas medicinales (libro en el cual a base de estudios de especies proporcionan información detallada del uso de la planta: dosis, parte de la planta que se debe utilizar, como utilizarla, límite de tiempo a utilizar, a más de la información botánica de la misma). Si Ecuador contara con este libro podría abrirse el mercado en la comercialización de plantas medicinales propias

2.02.08. ADVERTENCIA

(Schlaepfer, Loraine, Mendoza-Espinoza José Alberto: 2010). Un problema de la fitoterapia popular es la dificultad de llevar un control sobre la dosis y la calidad del producto, lo cual puede propiciar riesgos y daños a la salud. Muchos de los remedios tradicionales son fabricados a partir de poblaciones silvestres cuyo contenido químico puede variar debido a razones genéticas o

ambientales. Por otro lado, no existe suficiente información sobre la abundancia y distribución de todas las plantas medicinales, mucho menos sobre el rango de variabilidad de las especies. (pág.19).

Si bien es cierto los beneficios de las plantas utilizadas como medicinales resultan ser mayores que los perjuicios de las mismas, no se puede tener una certeza total de que lo que vamos a conseguir con el uso de fitoterápicos sea siempre beneficioso ya que para ello se debe contralar parámetros como dosis y tiempo de tratamiento. Es por ello que se debe tener un conocimiento base de ciertas plantas a utilizar en la cuales no ha comprobado que mayor sea el beneficio que el riesgo.

2.02.09. VENTAJAS

(SchlaepferLorraine, Mendoza-Espinoza José Alberto: 2010).Las plantas medicinales también tienen importantes aplicaciones en la medicina moderna en tanto que son fuente directa de agentes terapéuticos y/o materia prima para la obtención de medicamentos sintéticos más complejos. (pág.20).

Las plantas como fuente directa de medicamentos, presentan muchos compuestos que tiene actividad terapéutica, pero también contiene otros con actividad toxica, esto hace indispensable la extracción de los compuestos que serán la base de los productos farmacéuticos, la ventaja que presentan estas plantas es que contienen principios activos propios es imposible conseguirlos mediante una síntesis química.

(Font y Quer: 2001). Muchas hierbas medicinales son utilizadas con fines profilácticos para mantener o favorecer un estado de buena salud, o prevenir la ocurrencia de ciertas patologías. Las hierbas se usan mucho para aliviar la enfermedad e impedir que ésta vuelva. Desintoxican el organismo y apoyan al sistema inmunológico, ayudándole a mantener el equilibrio. (pág: 99).

En la actualidad la sociedad se maneja en un ámbito preventivo, debido a la presencia de tantas patologías perjudiciales que afectan a la calidad de vida de las personas. Esto se consigue en muchos de los casos con la utilización de medicina natural con el uso de plantas medicinales para conseguir un estado pleno en la salud.

(Carballo, Marta Ana, Cortada, C.M, Gadano, A.B :2005). En la actualidad hay individuos que prefieren llevar personalmente el control de su salud, no sólo en la prevención de enfermedades, sino también en el tratamiento de las mismas (fallas en los tratamientos alopáticos y efectos colaterales severos provocados por los mismos). Este comportamiento se presenta fundamentalmente en gran variedad de enfermedades crónicas, sin cura (cáncer, diabetes, artritis, entre otras) o enfermedades agudas que se tratan fácilmente en forma hogareña (resfrío, gripe). (pág. 97)

Las personas que presentan enfermedades crónicas hoy en día, para evitar muchas veces efectos adversos provocados por el tratamiento con medicamentos sintéticos para dicha patología, optan por la utilización de productos a base de plantas medicinales que les ayuda a sobrellevar la enfermedad.

(Romero, Oscar: 2008). Se puede afirmar que la utilización de las plantas medicinales acompañó la evolución del hombre, sin embargo la corriente positivista desarrollada en la cultura occidental, a principios del siglo XX promovió la investigación experimental, descartando toda información que no contase con pruebas científicas sólidas. Esto llevó al desarrollo de una importante industria farmacéutica basada en ensayos clínicos. Hoy en día dicha industria sigue creciendo dando origen a nuevos productos, mucho de los cuales surgen por síntesis química y otros que son el resultado de investigaciones biotecnológicas. De esta manera, la medicina convencional cuenta con un amplio abanico de medicamentos industrializados, que fueron produciendo un eclipsamiento de las medicinas tradicionales a lo largo del siglo pasado. Sin embargo muchos de dichos medicamentos son inaccesibles para una gran sector de la población mundial, ya sea por su costo, o porque su distribución no llega a los lugares más recónditos. (pág.5)

Como ya existe un conocimiento de la historia de las especies vegetales tenemos claro que es una de las tradiciones ancestrales que todavía prevalece en el país, dichas plantas medicinales ayudan a originar nuevos medicamentos que ayuda a combatir una variedad de patologías que presenta el ser humano.

2.02.10. DESVENTAJAS

(SchlaepferLorraine, Mendoza-Espinoza José Alberto: 2010). La baja toxicidad de los principios activos de algunas especies vegetales, éstas pueden dar origen a problemas de salud debido a factores como contaminación microbiológica, presencia de restos de plaguicidas,

herbicidas o metales pesados, y por efectos adversos debidos a la interacción con el fármaco de síntesis si el paciente se encuentra en tratamiento. También debe considerarse que la planta utilizada puede no ser la auténtica, ya sea por confusión en la recolección de la especie indicada o con propósitos de adulteración, y hay que asegurarse que sean adecuados la época de recolección y los procesos de secado y conservación, parámetros que inciden directamente en los componentes de la planta y, por ende, la calidad del producto. (pág.20).

En el Ecuador no existe un control total del uso de fitoterápicos, en muchos de los casos se los comercializa sin haber obtenido un registro sanitario que asegura la calidad del producto. Por lo tanto el uso de fitoterápicos sin registro sanitario tiene mayor probabilidad de contaminación e ineffectividad del mismo a más de que puede ocasionar efectos tóxicos.

(Carballo, Marta Ana: 2005). Generalmente, la actividad farmacológica de las hierbas medicinales se asocia a la toxicidad de las mismas y el efecto tóxico inducido depende de la dosis consumida. Por esto resulta importante estudiar las plantas tóxicas como fuente de productos activos. Una de las formas de evaluación de toxicidad está dada por su efecto sobre el patrimonio genético, nivel de análisis propio de la “genética toxicológica”, disciplina cuyos objetivos principales son, entre otros:

–Implementar ensayos y métodos para la evaluación del riesgo producido por agentes que se encuentran en el medio ambiente y cuya presencia puede alterar la integridad del patrimonio genético.

–Elucidar la relación entre genotoxicidad e iniciación de un proceso neoplásico.(pag.100)

El principal condicionante en el uso de los productos a base de plantas medicinales es el grado de toxicidad que estas presentan, si no se tiene determinada la dosis o la cantidad toxica de dicho producto o dicha planta, esta no puede ser utilizada, porque mayor seria el riesgo de obtener efectos no deseados en el caso de ser utilizada. Lo que genera una relación directa es decir a mayor concentración o cantidad utilizada mayores serán los efectos colaterales.

(Sanguino, Cristian Serrano Ruiz, Alfredo: 2006). Algunos preparados a base de hierbas son claramente nefrotóxicos. Otros pueden causar graves efectos sobre la función renal si se consumen en dosis inadecuadas o si interaccionan con la medicación habitual del paciente con patología renal. Además, pueden estar contraindicados en pacientes que reciben diálisis renal. Por otro lado, existen en la bibliografía estudios de casos en los que el problema lo causaban los adulterantes presentes en los preparados, ya fueran metales pesados, insecticidas, pesticidas o incluso otros fármacos. El desconocimiento que actualmente se tiene de los mecanismos de acción de las moléculas activas presentes en las hierbas medicinales hace

desaconsejable su consumo, especialmente en este tipo de pacientes. (págs. 16-18).

En pacientes con insuficiencia renal se debe tener mucho cuidado cuando se quiera utilizar preparados a base de plantas medicinales, ya que estos preparados al no poseer un mecanismo de acción específico es decir no tiene un receptor exacto para sus moléculas, deben actuar por antagonismo competitivo. Por esta razón pueden causar efectos contrarios al interactuar con otros medicamentos, así como también llevar alteraciones en el feto en el caso de mujeres embarazadas (nefrotoxicidad).

(Romero, Oscar: 2008). Aún hay una gran brecha entre el uso de plantas medicinales, fitoterápicos y la implementación de éstos en la asistencia médica primaria. En principio se puede decir que las plantas medicinales son utilizadas popularmente sin que haya un control sistematizado de su producción y uso, tal es así que muchas veces se designa con un mismo nombre común a distintas especies e incluso a distintos géneros, adjudicándole consecuentemente distintas propiedades lo que puede conducir a un uso erróneo de la hierba considerada. (pág.6).

En nuestro país al no tener normativas no existía un control adecuado del uso de estas especies y mucho menos de su información había muchas equivocaciones por parte de la gente por la falta de investigación.

2.02.11. Investigación farmacológica de plantas medicinales, para combatir enfermedades comunes en el medio.

(Schlaepfer, Loraine, Mendoza Espinoza, José Alberto: 2010) El estudio científico del uso de las plantas dentro de un contexto cultural determinado ha permitido descubrir importantes nuevos compuestos derivados de las plantas, como prostratina que actúa sobre el virus del sida, y una serie de compuestos con propiedades antiinflamatorias. También se han descubierto compuestos promisorios para el tratamiento del cáncer, como vincristina, paclitaxel y etopósidos. Otra razón importante para el renovado interés por la investigación en plantas medicinales es el incremento exponencial de su consumo debido posiblemente al aumento desmesurado de los precios de los medicamentos de patente, a la desconfianza de sectores de la población por los medicamentos alopáticos, a la multiplicación de los movimientos sociales por el “regreso a la naturaleza” y, especialmente en nuestro país, al deterioro de la calidad de los servicios médicos, al mermado poder adquisitivo y la generalización de la automedicación. Además de que la resistencia generada por células y/o bacterias a los medicamentos de patente hizo que los investigadores volvieran a pensar en las plantas como una alternativa. (pág.21).

El incremento desmesurable de patologías incurables a cortas edades como el caso del cáncer en muchas partes del cuerpo, el SIDA, diabetes, HTA (hipertensión Arterial) hace que se lleven a cabo muchas investigaciones para conseguir compuestos efectivos

para estas afecciones, siendo las plantas una reserva rica en información activa, hace
LOS SABERES ANCESTRALES EN TORNO A LAS PLANTAS MEDICINALES. ESTUDIO SOBRE
EL USO Y COMERCIALIZACIÓN EN LA PROVINCIA DE PICHINCHA, CANTÓN QUITO,
PARROQUIA LA ARGELIA 2013



posible los ensayos en animales de experimentación con los cuales se ha demostrado los efectos favorables. El problema principal se presenta en la extrapolación a seres humanos al tener que pasar por años de investigación, análisis y validación de los ensayos. Con el conocimiento científico se podrá contrarrestar la resistencia que presenta los virus o bacterias causantes de estas enfermedades crónicas.

2.03. FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL

- Antineoplásico: Fármacos que destruyen o previenen la proliferación de las células malignas de los tumores y son utilizados en el tratamiento del cáncer
- Asirios: Antiguo pueblo del norte de Mesopotamia
- Axila: Punto de unión de una parte de una planta con la rama o tronco que lo sostiene
- Babilonios Los Babilonios vivieron en Mesopotamia, en unos claros de tierras fértiles entre los ríos Tigris y Éufrates, hacia finales del milenio IV antes de Cristo.
- Biodiversidad: Se refiere a la variedad de organismos vivos en el planeta; esto incluye, entre otras cosas, los ecosistemas terrestres y acuáticos, así como las diferentes especies microscópicas y macroscópicas y los genes que habitan en ellos.
- Cogollos: Brote de una planta.
- Cosmología: es el estudio del universo en su conjunto, en el que se incluyen teorías sobre su origen, su evolución, su estructura a gran escala y su futuro
- Eclosión: Aparición o salida, especialmente de un animal o un capullo de flor
- Efectos colaterales: Es un efecto esperado, no deseado, pero que acompaña al efecto terapéutico del propio fármaco.

- Etnobotánica: estudia las relaciones entre los grupos humanos y su entorno vegetal, es decir el uso y aprovechamiento de las plantas en los diferentes espacios culturales y en el tiempo.
- Etopósidos: Agente antineoplásico o quimioterápico e inhibidor mitótico. Indicaciones: se prescribe en el tratamiento del cáncer de los testículos y del cáncer pulmonar microcelular para evitar que las células tumorales se dividan y propaguen.
- Farmacopeas: Libro oficial donde figuran los medicamentos más corrientes y el modo de prepararlos.
- Fenicios: Los Fenicios era un pueblo que vivía en el Este del Mediterráneo. En los territorios actuales del Líbano. En Oriente Medio. No dejaron grandes cosas físicas pero si nos dejaron grandes novedades: el comercio y el alfabeto las más importantes.
- Fitoterapia: Estudia la utilización de los productos de origen vegetal con una finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, atenuar o curar un estado patológico.
- Genotoxicidad: Es la capacidad relativa de un agente de ocasionar daño en el material genético, originando efectos biológicos adversos.
- Herbolarios: Persona que recoge hierbas y plantas medicinales.
- Homeopatía: Tratamiento que se basa en que una enfermedad puede ser curada por su causa o por una sustancia que provoque los mismos síntomas. Se usan cantidades muy pequeñas de sustancias de tal manera que el organismo resulte estimulado para que él mismo solucione el problema.

- Medicamentos alopáticos: Se apoya en el principio del "contrario", los síntomas se combaten con la aplicación de sustancias químicas que se oponen a su manifestación
- Paclitaxel: Es una medicina para el cáncer (antineoplásico), interfiere con el crecimiento de las células cancerosas.
- Profiláctico: Sirve para preservar o proteger de una enfermedad
- Reumatismo: Es el nombre corriente para las enfermedades que afectan al sistema músculo esquelético. Estas son enfermedades frecuentes que causan dolor e incapacidad pero que rara vez son mortales
- Semisíntesis: Transformación química parcial de productos naturales.
- Terapéutica: Parte de la medicina que tiene por objeto el tratamiento de las enfermedades.
- Topografía: Conjunto de particularidades que presenta la superficie de un terreno.
- Vincristina: Es un medicamento empleado para tratar algunos tipos de cáncer por su capacidad de inhibir la multiplicación de las células tumorales.

2.04. FUNDAMENTACIÓN LEGAL

REGISTRO OFICIAL N° 109, PUBLICADO EL 18 DE ENERO DE 1993

LEY PARA LA CONSERVACIÓN Y USO SUSTENTABLE DE LA BIODIVERSIDAD

PARA LA PRESENTE INVESTIGACION APLICAN LOS SIGUIENTES ARTICULOS.

Artículo 1.- La Ley para la Conservación y Uso Sustentable de la Biodiversidad tiene por objeto proteger, conservar, restaurar la biodiversidad y regular e impulsar su utilización sustentable; establece los principios generales y normas para la conservación y uso sustentable de la biodiversidad y sus servicios, el acceso a los recursos genéticos, la bioseguridad, la rehabilitación y restauración de ecosistemas degradados y la recuperación de especies amenazadas de extinción, y los mecanismos de protección de los derechos sobre la biodiversidad en materia administrativa, civil y penal.

Artículo 2.- Para efectos de esta Ley, se entenderá por biodiversidad o diversidad biológica a la variabilidad de organismos vivos de cualquier fuente y los derivados de los mismos, incluidos: los ecosistemas terrestres y marinos, otros ecosistemas acuáticos y, los complejos ecológicos de los que forman parte; comprende la diversidad dentro de cada especie, entre especies y de los ecosistemas. La biodiversidad ecuatoriana además comprende las especies migratorias que por causas naturales se encuentren en el territorio nacional.

La biodiversidad constituye la base del capital natural del país, capaz de proporcionar un flujo constante de bienes y servicios, cuya conservación y utilización sustentable permitan satisfacer las necesidades humanas y garantizar el sustento y la salud de la población.

Artículo 5.- La Ley para la Conservación y Uso Sustentable de la Biodiversidad se regirá por los siguientes principios básicos:

- a) **Acceso social** La formulación, aplicación y seguimiento de políticas, programas y proyectos de conservación y uso sustentable de la biodiversidad deben contribuir a incrementar el acceso social a bienes y servicios ambientales de una manera sustentable y equitativa, promoviendo estrategias que reduzcan desigualdades e inseguridad social y prevengan conflictos.
- b) **Diversidad cultural** El Estado en armonía con su política de reconocer, respetar y fortalecer la identidad, diversidad cultural y garantizará la protección, recuperación y valoración de los conocimientos, innovaciones y prácticas tradicionales de pueblos indígenas, afro ecuatorianos y comunidades locales, asociados a la biodiversidad.
- c) **Equidad** El Estado promoverá la equidad en la distribución de costos y beneficios, acceso, manejo, control y toma de decisiones sobre los recursos biológicos.
- d) **Finitud de los recursos.-** Los recursos naturales del país, renovables o no, son parte de su patrimonio; es decir, constituyen la base para su desarrollo presente y futuro. Por ser recursos finitos, su administración y uso sustentable son compromiso nacional. El uso no sustentable de los recursos naturales puede ocasionar limitaciones al derecho de propiedad.
- e) **Justicia.-** Los beneficios provenientes del acceso, conservación y utilización sustentable de los componentes de la biodiversidad y sus funciones deberán ser

distribuidos en forma justa, transparente y equitativa entre todos los actores sociales involucrados.

f) Participación, cooperación y descentralización.- La gestión de la conservación y la utilización sustentable de la biodiversidad y sus funciones tendrá un enfoque ecosistémico e intersectorial y deberá ser realizada en forma desconcentrada y descentralizada, promoviendo la participación, coordinación y cooperación con el sector gubernamental y la sociedad civil en todos sus niveles.

g) Prevención.- El Estado priorizará la prevención de daños a la biodiversidad y sus funciones, sin perjuicio de los mecanismos de compensación y restauración de los daños causados.

h) Precaución.- El Estado incorporará el principio de precaución en sus políticas, legislación, programas y proyectos, el cual determina que cuando exista peligro de daño grave e irreversible a la biodiversidad y a la salud humana, o de usurpación de los derechos a la integridad cultural de las comunidades locales, indígenas y afroecuatorianas, la ausencia de certeza científica no deberá utilizarse como razón para postergar la adopción de medidas eficaces para garantizar la bioseguridad, impedir la degradación del medio ambiente, la erosión genética y cultural.

Cuando se adopte una medida en base al principio de precaución, el Estado deberá disponer de inmediato la elaboración de estudios científicos tendientes a que se ratifique o rectifique la medida tomada.

i) **Sostenibilidad económica.-** El Estado garantizará que la conservación y utilización sustentable de la biodiversidad y sus funciones genere un flujo de beneficios económicos para la sociedad sin poner en riesgo el capital natural.

j) **Sustentabilidad ecológica.-** El Estado garantizará la continuidad y el mantenimiento de las funciones ambientales, y los procesos ecológicos y evolutivos que sustentan la vida.

k) **Valor intrínseco.-** Se garantiza la existencia de todos los seres vivos, independientemente de su valor económico, potencial o actual.

l) **Uso potencial.-** El uso, manejo y comercio de los recursos biológicos, será autorizado de acuerdo con criterios técnicos y científicos que aseguren su conservación a través de su utilización sustentable, tomando en consideración su finalidad científica o comercial y asegurando la distribución equitativa de beneficios derivados de su utilización.

En la aplicación de esta Ley también se considerarán los principios y definiciones contenidas en el Convenio sobre la Diversidad Biológica.

Artículo 21.- Los objetivos de conservación del Sistema Nacional de Áreas Naturales Protegidas son:

- a) Conservar y utilizar sustentablemente la biodiversidad y los recursos genéticos;
- b) Conservar en estado natural muestras representativas de ecosistemas, comunidades bióticas, unidades biogeográficas y regiones fisiográficas del país;
- c) Mantener las funciones ambientales y los procesos ecológicos;

- d) Conservar y utilizar sustentablemente poblaciones viables de especies silvestres;
- e) Proteger especies silvestres endémicas y amenazadas de extinción;
- f) Proteger recursos paisajísticos y formaciones geológicas o paleontológicas sobresalientes;
- g) Proteger las cuencas hidrográficas y los recursos hídricos, tanto superficiales como subterráneos;
- h) Facilitar la investigación científica y el monitoreo ambiental;
- i) Promover el mantenimiento de atributos culturales específicos y de los conocimientos tradicionales de las poblaciones locales;
- j) Contribuir a la educación ambiental de la población;
- k) Brindar oportunidades sustentables para la recreación y el turismo orientado a la naturaleza y la interpretación ambiental; y,
- l) Proveer bienes y servicios ambientales, económicos, sociales y culturales que puedan ser utilizados de manera sustentable, especialmente por pueblos indígenas, afroecuatorianos y comunidades locales, asentadas al interior y en las zonas aledañas a las áreas protegidas.

Los objetivos de conservación específicos para cada categoría de manejo serán establecidos en el Reglamento General de Aplicación de esta Ley.

Artículo 23.- El Estado reconoce el aporte de los pueblos indígenas, afro ecuatorianos y comunidades locales al manejo y conservación de la biodiversidad. En las áreas protegidas del Sistema Nacional de Áreas Naturales Protegidas en donde existen tierras comunitarias los pueblos indígenas, afro ecuatorianos y comunidades locales participarán en la elaboración del plan de manejo y en las actividades de gestión de dichas áreas.

De las Áreas Naturales

Protegidas Privadas y Comunitarias

Artículo 39.- Los sitios rituales y sagrados serán declarados por el Ministerio del Ambiente, a petición de los pueblos indígenas, afro ecuatorianos o comunidades locales. Para su manejo y conservación se considerarán los usos y costumbres tradicionales.

De la Investigación y el Monitoreo

Artículo 93.- El Ministerio del Ambiente, en coordinación con otras entidades públicas y privadas, nacionales e internacionales, evaluará periódicamente el estado de conservación de los diferentes ecosistemas y especies, con base en criterios e indicadores específicos, conforme al correspondiente Reglamento.

2.05. FORMULACIÓN DE HIPOTESIS O PREGUNTAS DIRECTRICES DE LA INVESTIGACIÓN

2.05.01. HIPOTESIS

Nula:

La población de la Parroquia La Argelia utiliza plantas medicinales como medicina alternativa.

Alternativa:

La población de la Parroquia La Argelia no utiliza plantas medicinales como medicina alternativa.

2.05.02. PREGUNTAS DIRECTRICES

- La población de la Parroquia La Argelia posee conocimientos sobre el uso de plantas medicinales?
- De qué fuente adquirió los conocimientos de plantas medicinales la población de la Parroquia La Argelia?
- En la población de La Argelia cuales son las plantas que se usan con más frecuencia dentro del grupo propuesto?
- Del grupo de plantas utilizadas cual es la fuente de obtención más frecuente?

2.06. CARACTERIZACIÓN DE LAS VARIABLES

- Variable Independiente: Saberes Ancestrales.
- Variable Dependiente: Plantas Medicinales.

2.06.01. CONCEPTUALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable Independiente:

Saberes Ancestrales

Los saberes ancestrales los estamos entendiendo como el conjunto de experiencias y prácticas cotidianas de personas y comunidades que han existido por miles de años,

continúan existiendo y se transforman continuamente. Partimos de que todas las culturas conllevan historia, creencias y maneras de hacer las cosas; en especial, las culturas conllevan significados. Como seres humanos experimentamos los eventos más íntimos de nuestras vidas en el contexto de una o más culturas.

(Fuente: Diálogos Productivos).

(<http://www.dialogosproductivos.net/upload/publications/10052012113250.pdf>)

Variable Independiente:

Plantas Medicinales

Es un recurso, cuya parte o extractos se emplean como drogas en el tratamiento de alguna afección. La parte de la planta empleada medicinalmente se conoce con el nombre de droga vegetal. (Fuente: Wikipedia)

2.07. INDICADORES

1. Que se cumpla el 100% de las encuestas propuestas.

Cálculo:

$$\begin{aligned} &= \frac{\text{Número de encuestas realizadas}}{\text{Número de encuestas propuestas}} \times 100 \\ &= \frac{397}{397} \times 100 = \mathbf{100\%} \end{aligned}$$

Realización del 100% de las encuestas propuestas

2. Todas las preguntas hayan sido contestadas

Cálculo:

$$= \frac{\text{Número de respuestas obtenidas}}{\text{Número de preguntas realizadas}} \times 100$$

$$= \frac{14}{14} \times 100 = 100\%$$

Se realizó el 100% de las respuestas obtenidas

CAPITULO III

3. METODOLOGÍA

3.01. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Modalidad o tipo de la Investigación

De Campo y Exploratoria.

Investigación Aplicada: La investigación aplicada nos ayuda a resolver problemas en varios aspectos, en el siguiente proyecto se va hacer uso de este tipo de investigación ya que podemos solucionar inconvenientes en lo que es en el campo de la salud debido a la problemática del desconocimiento y a la vez la mala utilización en el consumo de plantas medicinales por personas que la utilizan como medicina alternativa, también nos ayudara a establecer correctamente los parámetros necesarios para su manejo y un mejor reconocimiento de estas plantas debido al gran beneficio para prevenir y curar enfermedades.

MÉTODO DE LA INVESTIGACIÓN

MÉTODO DEDUCTIVO.

Al emplear esta metodología llegaríamos a obtener conclusiones bastante lógicas acerca del problema, en este caso la confusión y la mala aplicación en el uso de las plantas

medicinales en la Parroquia La Argelia, con el análisis que se lleva a cabo se podrá determinar por qué se da la confusión y por consiguiente la mala utilización de las plantas medicinales, siempre y cuando llevando una lógica continua en dicho análisis.

3.02. POBLACIÓN Y MUESTRA

Población:

La parroquia La Argelia está ubicado en el suroriente de Quito a las faldas de las cadena montañosa que separa a Quito de los valles, en el sector aún existe bastante vegetación. En este sector aún es muy común la utilización de plantas como medicina alternativa.

Muestra

Fórmula para el Cálculo del Tamaño Muestra

$$n = \frac{N}{(N - 1) E^2 + 1}$$

$$n = \frac{57112}{(57112 - 1) (0.05)^2 + 1}$$

$$n = \frac{57112}{(57112) (0.0025) + 1}$$

$$n = \frac{57112}{143,78}$$

$$n = 397$$

3.03. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Tabla 3: Operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES
Variable Independiente Saberes Ancestrales	Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales. La obtención del conocimiento es a través de familiares cercanos.	El 80% de la población estudiada conoce y usa plantas medicinales. El 80% de la población adquirió sus conocimientos a través de familiares cercanos como padres y abuelos.
Variable Dependiente Plantas Medicinales	Planta medicinales usadas con mayor frecuencia. Accesibilidad a la obtención de plantas medicinales. Recolección	Dos de las plantas mencionadas en el grupo son usadas más del 80% de veces. El 80% de las plantas medicinales son obtenidas en el mercado.

--	--	--

3.04. INSTRUMENTOS DE LA INVESTIGACIÓN

3.04.01. ENCUESTA

Este proyecto hará uso de una encuesta mediante la cual se recolectará información sobre el uso de plantas medicinales en el sector La Argelia realizando una serie de preguntas a la población de dicho sector las cuales contendrán aspectos como:

- Frecuencia en la utilización de plantas medicinales.
- Adquisición de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales.
- Formas de obtención de plantas medicinales
- Que plantas son las más comercializadas en la Parroquia La Argelia.
- Causas por las cuales no las usan.

3.05. PROCEDIMIENTOS DE LA INVESTIGACIÓN

I. EL PROBLEMA

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1.1 UBICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.2 SITUACIÓN CONFLICTO

1.1.3 CAUSA - EFECTO

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.3 OBJETIVOS

1.3.1 OBJETIVO GENERAL

1.3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.4 JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA

II. MARCO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES DE ESTUDIO

2.2 MARCO TEÓRICO

2.3 FUNDAMENTACIÓN LEGAL

2.4 CONCEPTUALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

2.4.1 PREGUNTAS DIRECTRICES

2.5 GLOSARIO DE TERMINOS

III. METODOLOGÍA

3.1 TIPOS DE INVESTIGACIÓN

3.2 METODOLOGÍA

3.4 POBLACIÓN Y MUESTRA

3.5 OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

3.6 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

3.7 PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

3.8 RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

3.06. RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

2.06.01. OBTENCIÓN DE INFORMACIÓN

ENCUESTA:

Mediante la Encuesta proporcionaremos

- 1.- Elaboración de un test
- 2.- Corregir las preguntas en caso de que estén mal planteadas
- 3.- Determinar la población a estudiar
- 4.- Asignar el lugar y la hora
- 5.- Aplicar la encuesta
- 6.- Tabular
- 7.-Análisis estadístico

OBSERVACIÓN:

Pasos:

1. Determinar los objetivos de la observación (para qué se va a observar)
2. Determinar la forma con que se van a registrar los datos
3. Observar cuidadosa y críticamente
4. Registrar los datos observados
5. Analizar e interpretar los datos

3.06.02. ENCUESTA

Nos encontramos realizando una investigación en la localidad referente al uso de plantas medicinales y se necesita de su colaboración, para responder las siguientes preguntas. Esta encuesta tiene el carácter de anónimo y confidencial.

1.- ¿Utiliza algún remedio a base de plantas medicinales para tratar algún problema de salud?



- Siempre ☐
- Casi siempre ☐
- A veces ☐
- Casi nunca ☐
- Nunca ☐

2.- Si no las utiliza, cuál es la razón?

- Desconfianza ☐
- Efecto no deseado ☐
- Alergia ☐
- Respuesta lenta ☐
- Desconocimiento de su forma de uso ☐

3.- Con qué frecuencia utiliza las plantas medicinales

- Siempre ☐
- Casi siempre ☐
- A veces ☐
- Casi nunca ☐
- Nunca ☐

4.- El uso de plantas medicinales lo aprendí de:

- ☐
- Padres ☐
- Abuelos ☐



- Familiares ☐
- Yerberos
- Personal de Salud ☐

5.- Las plantas que ha utilizado lo obtengo en:

- Recolectada en el campo ☐
- Posee cultivos en su casa ☐
- Lo adquiere en otras regiones ☐
- En el mercado ☐
- En centro naturistas ☐

6.- Las plantas medicinales que usted conoce y utiliza

- Las encuentra todo el tiempo ☐
- Solo en verano ☐
- Solo en invierno ☐

7.- La forma que usted utiliza las plantas medicinales es:

- En infusión ☐
- En jarabe ☐
- Como compresa ☐
- Por inhalación ☐
- En pomadas ☐

8.- El uso de las plantas medicinales, han sido por:

LOS SABERES ANCESTRALES EN TORNO A LAS PLANTAS MEDICINALES. ESTUDIO SOBRE
EL USO Y COMERCIALIZACIÓN EN LA PROVINCIA DE PICHINCHA, CANTÓN QUITO,
PARROQUIA LA ARGELIA 2013





- Enfermedad o dolencia ☐
- Prevención de enfermedades
- Místico-religiosas. (Mal de ojo, despojos, limpieza de casa, limpiezas personales o baños, etc) ☐

9.- ¿En la sociedad actual, el nivel de aceptación de las plantas medicinales considera que es?

- Muy bueno ☐
- Bueno ☐
- Regular ☐
- Malo ☐

10.- ¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia?

- Manzanilla ☐
- Toronjil ☐
- Cedrón ☐
- Valeriana ☐
- Hierba buena ☐
- Matico ☐
- Anís ☐
- Diente de león (Taraxacum ☐
- Chuquiragua ☐
- Mashua ☐

CAPITULO IV

4. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS

4.01. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE CUADROS ESTADISTICOS

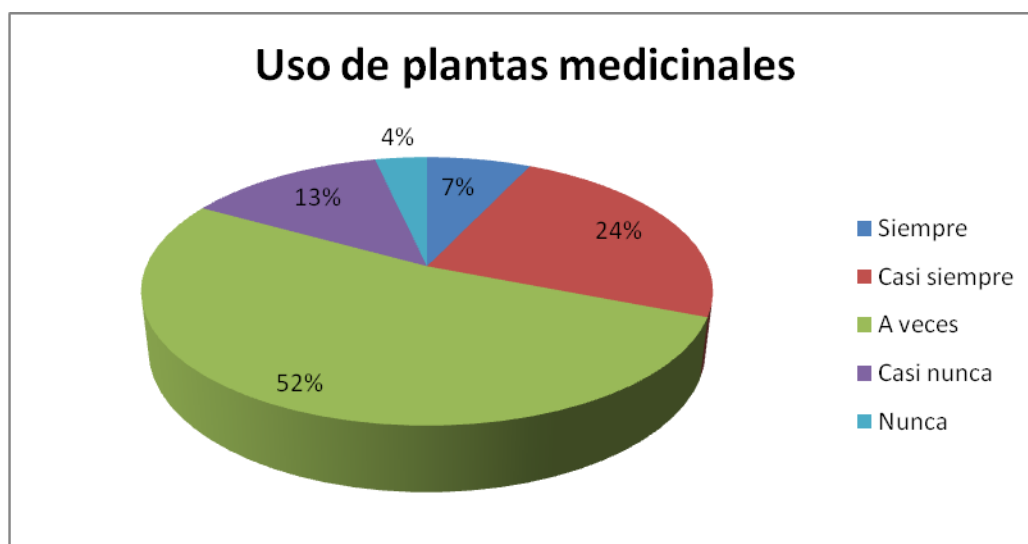
1.- ¿Utiliza algún remedio a base de plantas medicinales para tratar algún problema de salud?

Tabla 4: Uso de plantas medicinales

RESPUESTAS	FRECUENCIA	PORCENTAJES %
Siempre	28	7
Casi siempre	95	23,9
A veces	207	52,2
Casi nunca	53	13,4
Nunca	14	3,5
TOTAL	397	100

Elaborado Por: Fernanda Correa

Gráfica 1: Uso de plantas medicinales



Elaborado Por: Fernanda Correa

De la población encuestada más de la mitad si utilizan plantas medicinales para curar como también prevenir enfermedades leves que se producen en el organismo.

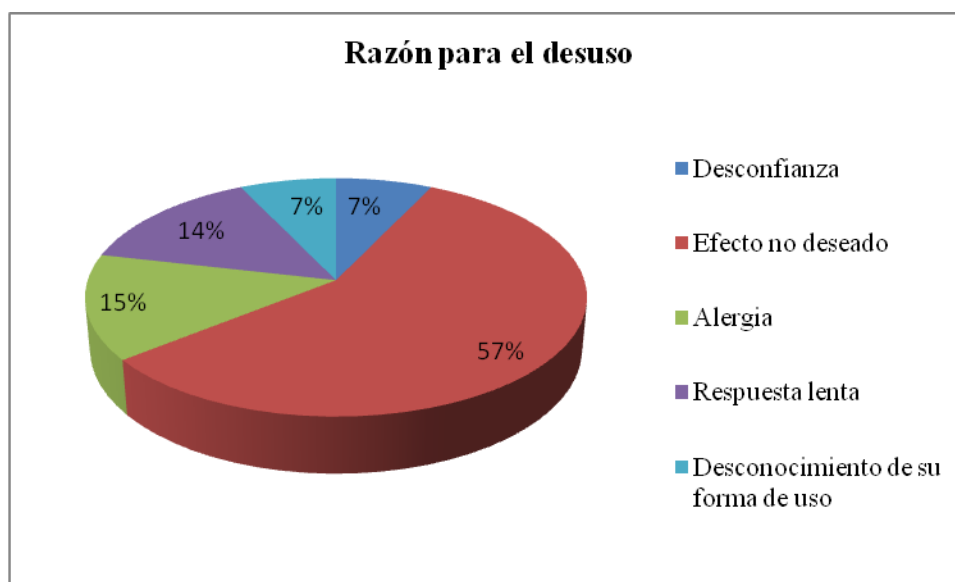
2.- Si no las utiliza, cuál es la razón?

Tabla 5: Razón del desuso

PREGUNTAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
Desconfianza	1	7,1
Efecto no deseado	8	57,1
Alergia	2	14,3
Respuesta lenta	2	14,3
Desconocimiento de su forma de uso	1	7,1
TOTAL	14	100

Elaborado Por: Fernanda Correa

Gráfica 2: Razón del desuso



Elaborado Por: Fernanda Correa

El 3.5% de la población de la parroquia La Argelia no utiliza plantas medicinales debido a la desconfianza que le tiene ya que muchas veces producen efectos no deseados y también por la respuesta lenta que tiene ante una enfermedad.

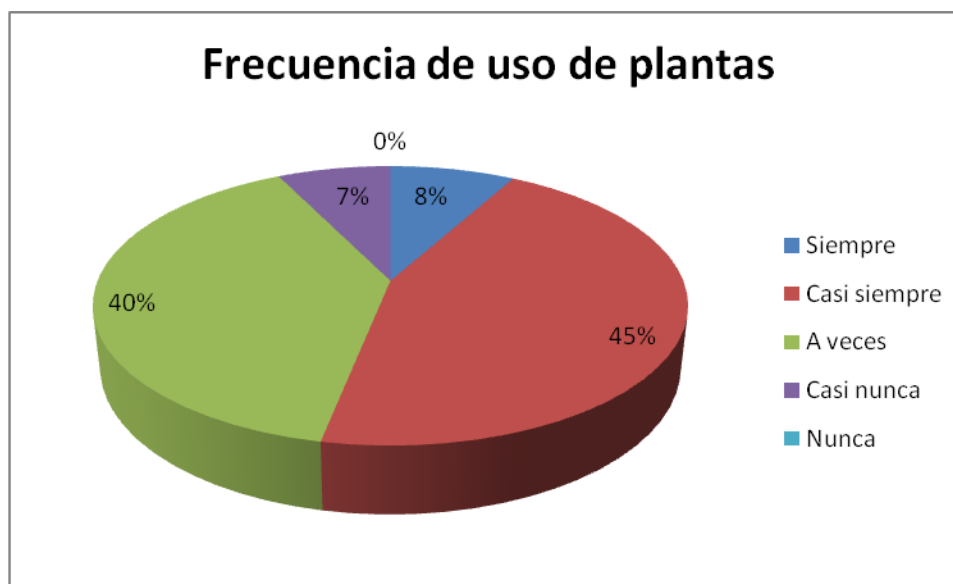
3.- Con qué frecuencia utiliza las plantas medicinales

Tabla 6: Frecuencia de uso de plantas

RESPUESTA	FRECUENCIA	PORCENTAJES %
Siempre	32	8,1
Casi siempre	179	45,1
A veces	157	39,5
Casi nunca	29	7,3
Nunca	0	0
TOTAL	397	100

Elaborado Por: Fernanda Correa

Gráfica 3: Frecuencia de uso de plantas



Elaborado Por: Fernanda Correa

La población de La Argelia si utilizan con frecuencia las plantas medicinales ya que todavía este saber ancestral permanece en esta parroquia debido a la aceptabilidad y a confianza que les dan a las plantas medicinales como medicina alternativa.

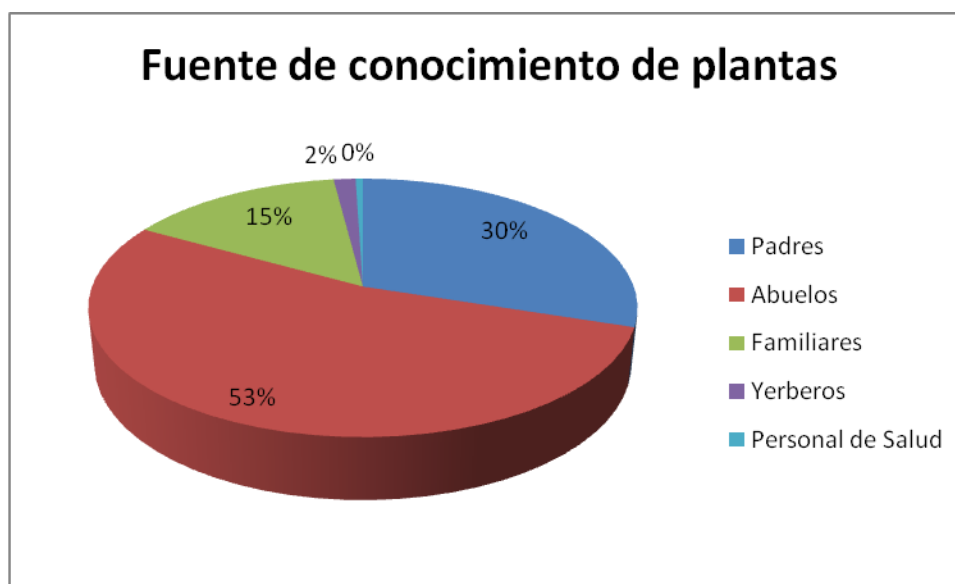
4.- El uso de plantas medicinales lo aprendí de

Tabla 7: Fuente de conocimiento de plantas

RESPUESTAS	FRECUENCIA	PORCENTAJES %
Padres	119	30
Abuelos	211	53,1
Familiares	59	14,9
Yerberos	6	1,5
Personal de Salud	2	0,5
TOTAL	397	100

Elaborado Por: Fernanda Correa

Gráfica 4: Fuente de conocimiento de plantas



Elaborado Por: Fernanda Correa

Las plantas medicinales se viene utilizando desde hace muchos años atrás ya que estos eran el único sistema para combatir las enfermedades, como bien sabemos esta medicina tradicional se baso en experiencia empírica para su utilización y estos conocimientos son transmitidos en su mayor parte por abuelos y padres.

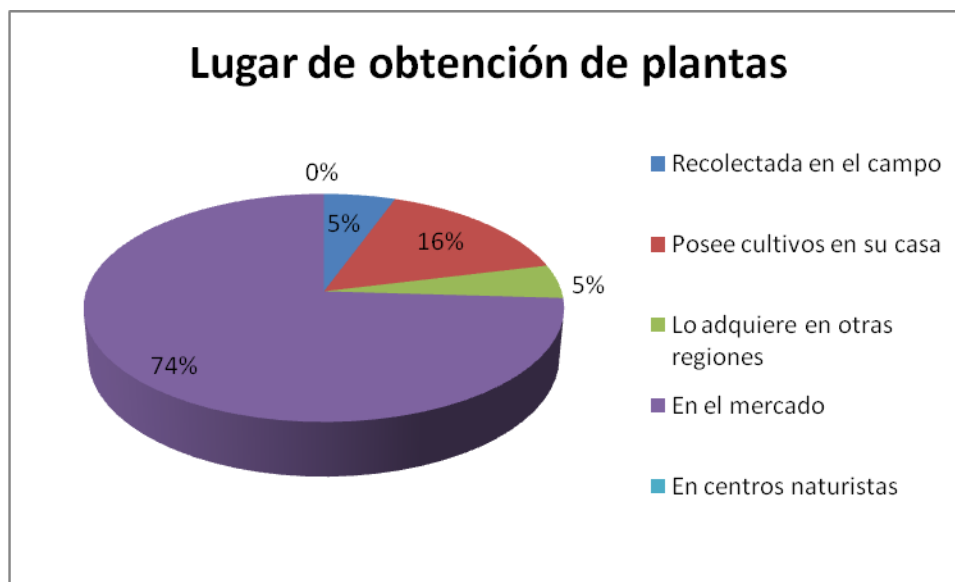
5.- Las plantas que ha utilizado lo obtengo en

Tabla 8: Lugar de obtención de plantas

RESPUESTAS	FRECUENCIA	PORCENTAJES %
Recolectada en el campo	22	5,5
Posee cultivos en su casa	62	15,6
Lo adquiere en otras regiones	19	4,8
En el mercado	294	74,1
En centros naturistas	0	0
TOTAL	397	100

Elaborado Por: Fernanda Correa

Gráfica 5: Lugar de obtención de plantas



Elaborado Por: Fernanda Correa

Las plantas medicinales son de fácil accesibilidad por lo cual la mayor parte de las mismas las encontramos en los mercados aunque cabe mencionar que en esta parroquia aun poseen cultivos en su casa donde se obtiene con más rapidez estas plantas.

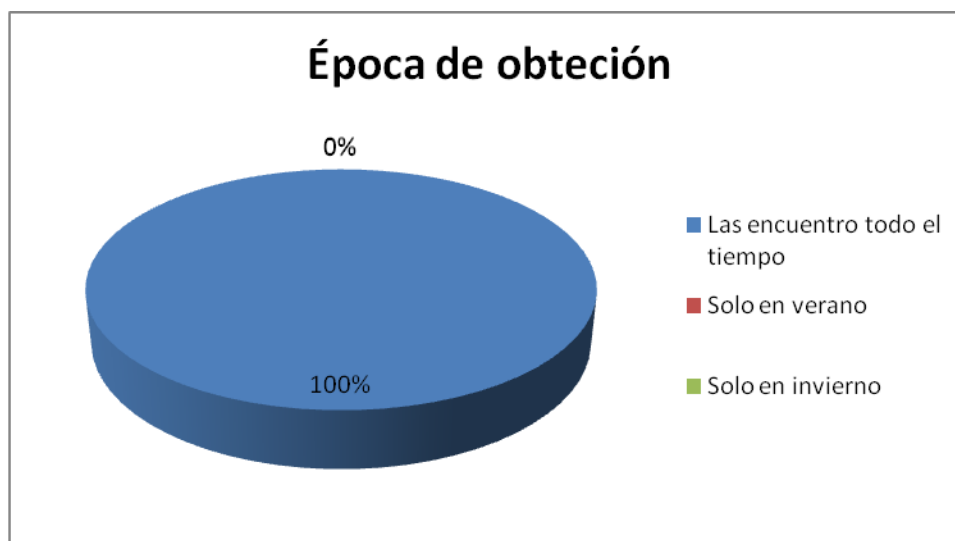
6.- Las plantas medicinales que usted conoce y utiliza.

Tabla 9: Época de obtención de las plantas

RESPUESTAS	FRECUENCIA	PORCENTAJES %
Las encuentro todo el tiempo	397	100
Solo en verano	0	0
Solo en invierno	0	0
TOTAL	397	100

Elaborado Por: Fernanda Correa

Gráfica 6: Época de obtención de las plantas



Elaborado Por: Fernanda Correa

Las personas encuestadas respondieron que las plantas que más utilizan para curar sus enfermedades la encuentran en toda época del año por tal razón son las más adquiridas por la población.

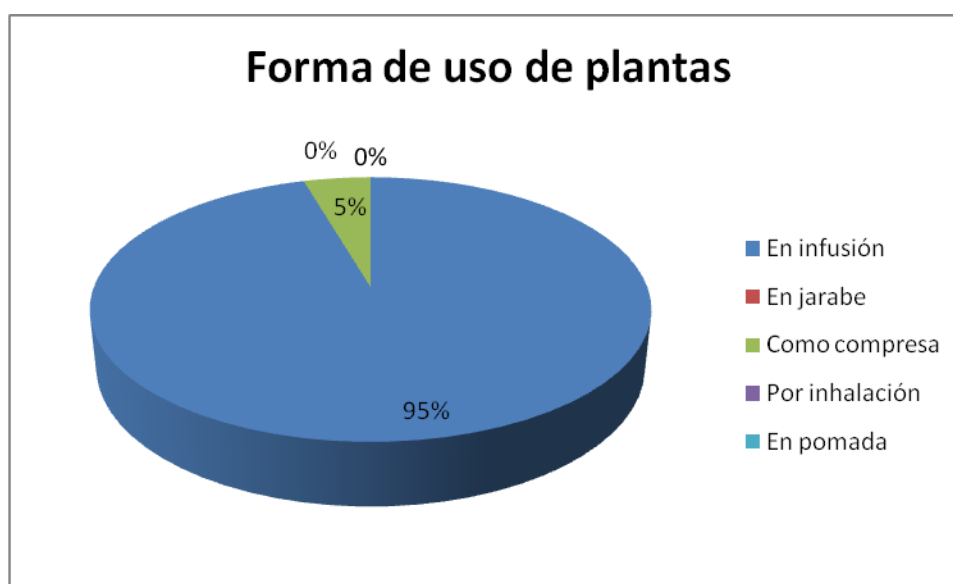
7.- La forma que usted utiliza las plantas medicinales es

Tabla 10: Forma de uso de plantas

RESPUESTAS	FRECUENCIA	PORCENTAJES %
En infusión	379	95,5
En jarabe	0	0
Como compresa	18	4,5
Por inhalación	0	0
En pomada	0	0
TOTAL	397	100

Elaborado Por: Fernanda Correa

Gráfica 7: Forma de uso de plantas



Elaborado Por: Fernanda Correa

El 95% de la población de la parroquia La Argelia utiliza para su mejor administración las plantas medicinales por infusión, seguido por un 5% que lo utilizan como compresa.

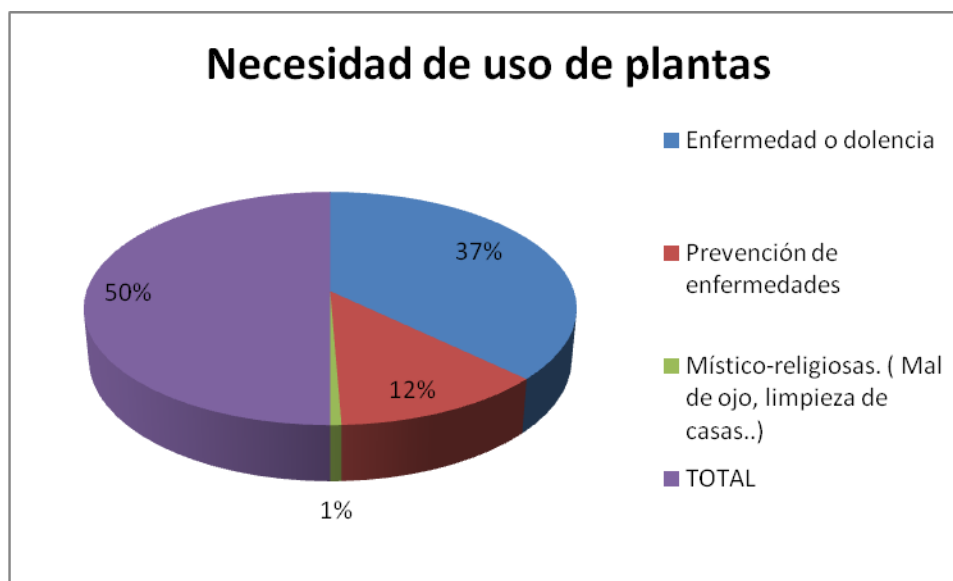
8.- El uso de las plantas medicinales, han sido por

Tabla 11: Necesidad de uso de plantas

RESPUESTAS	FRECUENCIA	PORCENTAJES %
Enfermedad o dolencia	295	74,3
Prevención de enfermedades	97	24,4
Místico-religiosas. (Mal de ojo, limpieza de casas...)	5	1,3
TOTAL	397	100

Elaborado Por: Fernanda Correa

Gráfica 8: Necesidad de uso de plantas



Elaborado Por: Fernanda Correa

Generalmente las plantas medicinales se las utiliza más para curar una enfermedad, pocas son las personas que utilizan para prevenirlas pero mediante estas respuestas nos damos cuenta que los místicos religiosos están quedando atrás ya que no se le está dando mucha importancia como era en la antigüedad.

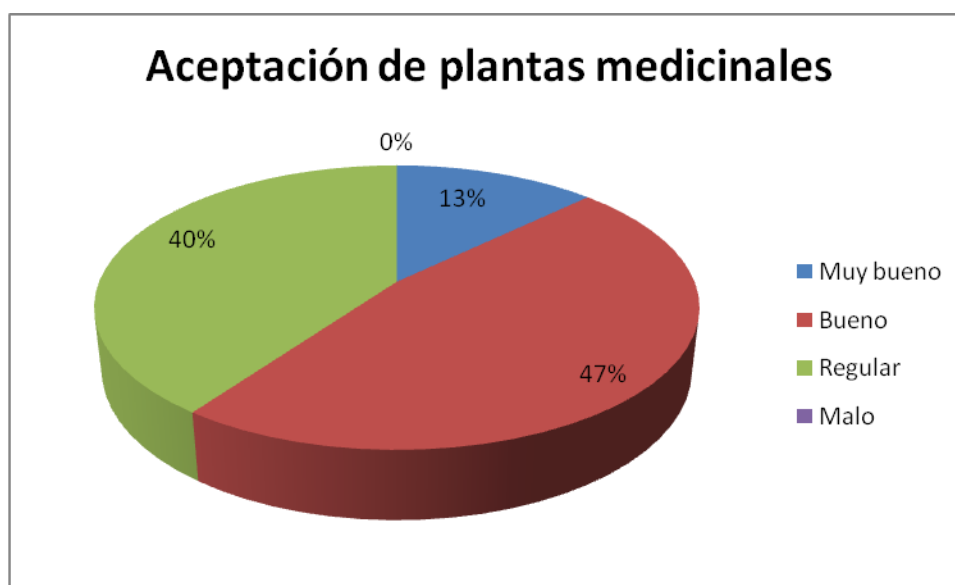
9.- ¿En la sociedad actual, el nivel de aceptación de las plantas medicinales considera que es?

Tabla 12: Aceptación de plantas medicinales

RESPUESTAS	FRECUENCIA	PORCENTAJES %
Muy bueno	51	12,8
Bueno	187	47,1
Regular	159	40,1
Malo	0	0
TOTAL	397	100

Elaborado Por: Fernanda Correa

Gráfica 9: Aceptación de plantas medicinales



Elaborado Por: Fernanda Correa

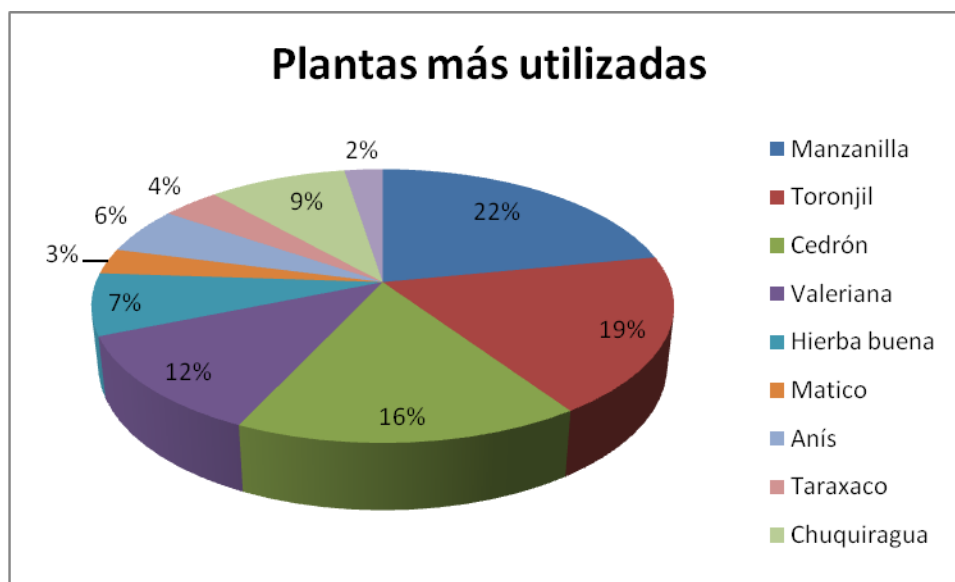
En la sociedad sigue siendo importante la utilización de esta medicina alternativa ya que si se lo utiliza correctamente la planta medicinal da como respuesta efectos deseados y no produce efectos adversos.

10.- ¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia?

Tabla 13: Plantas más utilizadas

RESPUESTAS	FRECUENCIA	PORCENTAJES %
Manzanilla	87	21,9
Toronjil	74	18,6
Cedrón	65	16,4
Valeriana	47	11,8
Hierba buena	29	7,3
Matico	12	3,1
Anís	22	5,5
Taraxaco	15	3,8
Chuquiragua	36	9,1
Mashua	10	2,5
TOTAL	397	100

Elaborado Por: Fernanda Correa

Gráfica 10: Plantas más utilizadas

Elaborado Por: Fernanda Correa

De las plantas medicinales que se colocó en la encuesta podemos darnos cuenta que todas tienen acogida pero la más utilizada y la más reconocida es la manzanilla con un 22%

4.02. RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DIRECTRICES

- El 83% de la población de la Parroquia La Argelia consume plantas medicinales con una frecuencia diferente.
- El 97% de la población encuestada posee conocimientos sobre el uso de plantas medicinales.
- El 83% de las personas donde se realizó la encuesta adquirieron los conocimientos sobre el consumo de las plantas medicinales de sus padres y abuelos.
- Las plantas más utilizadas dentro del grupo propuesto fueron la manzanilla con un 21,9% de aceptación, toronjil 18,6% y seguido por el cedrón con 16,4%.



- La fuente de obtención más frecuente de las plantas medicinales es el mercado sitio donde se encuentra con fácil accesibilidad debido a la gran variedad de plantas que se comercializan.

CAPITULO V

5. ANÁLISIS SPSS

5.01. ANTECEDENTES (DE LA HERRAMIENTA O METODOLOGÍA QUE PROPONE COMO SOLUCIÓN).

Como herramientas o metodología para resolver este análisis estadístico, en el programa SPSS tenemos varias alternativas como la prueba Chi Cuadrado, el coeficiente de Correlación y el alfa de Cron Bach.

En la propuesta he utilizado el **Chi Cuadrado** Por ser la que más se acerca al objetivo planteado en mis variables.

5.02. JUSTIFICACIÓN (DE LA HERRAMIENTA O METODOLOGÍA QUE PROPONE COMO SOLUCIÓN) ANÁLISIS SPSS

El programa SPSS utilizado como herramienta en este análisis, es aplicable en la información obtenida por la variable cualitativa planteada en las diez preguntas por las opciones que manifestaron las personas encuestadas.

El uso del SPSS brinda la oportunidad de hallar cada uno de los test planteados.

5.03. DESCRIPCIÓN (DE LA HERRAMIENTA O METODOLOGIA QUE PROPONE COMO SOLUCIÓN).

PRUEBA CHI-CUADRADO

La prueba de independencia Chi-cuadrado, nos permite determinar si existe una relación entre dos variables categóricas. Es necesario resaltar que esta prueba nos indica si existe o no una relación entre las variables, pero no indica el grado o el tipo de relación; es decir, no indica el porcentaje de influencia de una variable sobre la otra o la variable que causa la influencia.

Se usa para comparar los resultados observados de los resultados esperados por una hipótesis.

Formula:

$$\chi^2 = \sum \frac{(\text{freq observadas} - \text{esperadas})^2}{\text{freq esperadas}} = \sum \frac{(O - E)^2}{E}$$

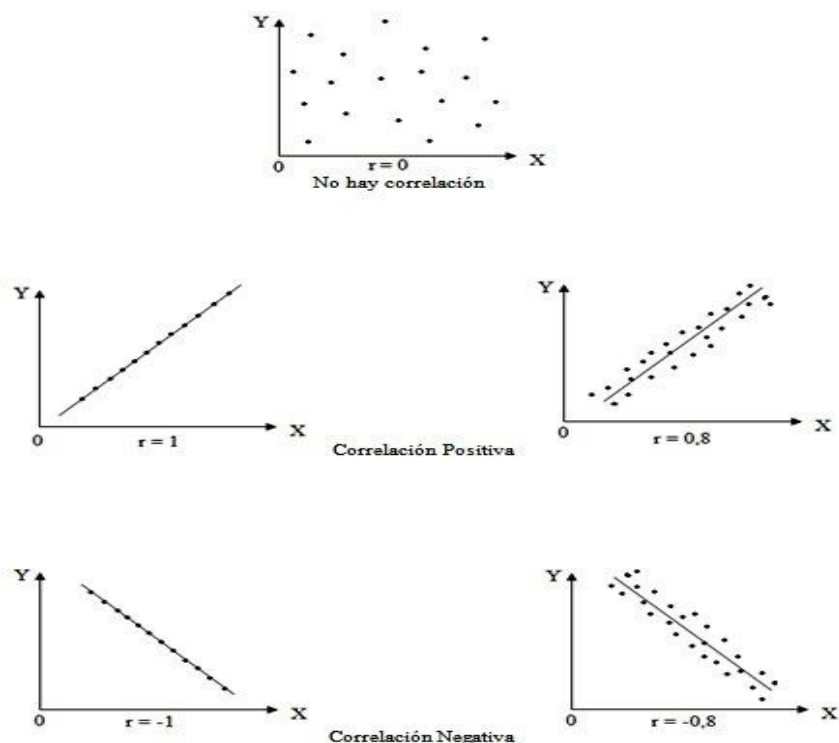
Valores de Chi – cuadrado

- Si el valor es menos que 0.05 existe dependencia entre las variables
- Si el valor es mayor que 0.05 existe independencia entre las variables.

COEFICIENTE DE CORRELACIÓN DE PEARSON:

Los coeficientes de correlación son medidas que indican la situación relativa de los mismos sucesos respecto a las dos variables, es decir, son la expresión numérica que nos indica el grado de relación existente entre las 2 variables y en qué medida se relacionan.

Son números que varían entre los límites +1 y -1. Su magnitud indica el grado de asociación entre las variables; el valor $r = 0$ indica que no existe relación entre las variables; los valores (1 son indicadores de una correlación perfecta positiva (al crecer o decrecer X, crece o decrece Y) o negativa (Al crecer o decrecer X, decrece o crece Y).



Para interpretar el coeficiente de correlación utilizamos la siguiente escala:

Valor	Significado
-1	Correlación negativa grande y perfecta
-0,9 a -0,99	Correlación negativa muy alta

-0,7 a -0,89	Correlación negativa alta
-0,4 a -0,69	Correlación negativa moderada
-0,2 a -0,39	Correlación negativa baja
-0,01 a - 0,19	Correlación negativa muy baja
0	Correlación nula
0,01 a 0,19	Correlación positiva muy baja
0,2 a 0,39	Correlación positiva baja
0,4 a 0,69	Correlación positiva moderada
0,7 a 0,89	Correlación positiva alta
0,9 a 0,99	Correlación positiva muy alta

Alfa de Cronbach

El coeficiente alfa de Cronbach mide la confiabilidad a partir de la consistencia interna de los ítems, entendiéndose el grado en que los ítems de una escala se correlacionan entre sí. El alfa de Cronbach varía entre 0 y 1 (0 es ausencia total de consistencia y 1 es consistencia perfecta). No existe un acuerdo de cuál es el valor de corte, sin embargo, de 0.7 en adelante es aceptable.

Se aplicó la siguiente fórmula:

$$\alpha = \frac{np}{1 + p(n-1)}$$

n= número de ítems

p= promedio de correlaciones lineales entre cada uno de los ítems (Ver Matriz de Correlación).

Valores

- Coeficiente alfa $>.9$ es excelente
- Coeficiente alfa $>.8$ es bueno
- Coeficiente alfa $>.7$ es aceptable
- Coeficiente alfa $>.6$ es cuestionable
- Coeficiente alfa $>.5$ es pobre
- Coeficiente alfa $<.5$ es inaceptable

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,067	,073	3

Inter-Item Correlation Matrix			
	¿Utiliza algún remedio a base de plantas medicinales para tratar algún problema de salud?	Con qué frecuencia utiliza las plantas medicinales	¿En la sociedad actual, el nivel de aceptación de las plantas medicinales considera que es?
¿Utiliza algún remedio a base de plantas medicinales para tratar algún problema de salud?	1,000	,009	,017
Con qué frecuencia utiliza las plantas medicinales	,009	1,000	,051
¿En la sociedad actual, el nivel de aceptación de las plantas medicinales considera que es?	,017	,051	1,000

5.4. FORMULACIÓN DEL PROCESO DE APLICACIÓN DE LA PROPUESTA

Tabla 14: Relación Entre Las Preguntas De La Encuesta y sus resultados

¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia? * ¿Utiliza algún remedio a base de plantas medicinales para tratar algún problema de salud? Crosstabulation								
			¿Utiliza algún remedio a base de plantas medicinales para tratar algún problema de salud?					Total
			Siempre	Casi siempre	A veces	Casi nunca	Nunca	
¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia?	Manzanilla	Count	8	13	49	13	4	87
		% of Total	2,0%	3,3%	12,3%	3,3%	1,0%	21,9%
	Toronjil	Count	9	21	28	12	4	74
		% of Total	2,3%	5,3%	7,1%	3,0%	1,0%	18,6%
	Cedrón	Count	2	15	42	5	1	65
		% of Total	0,5%	3,8%	10,6%	1,3%	0,3%	16,4%
	Valeriana	Count	6	8	23	8	2	47
		% of Total	1,5%	2,0%	5,8%	2,0%	0,5%	11,8%
	Hierba buena	Count	0	7	16	5	1	29
		% of Total	0,0%	1,8%	4,0%	1,3%	0,3%	7,3%
	Matico	Count	1	4	7	0	0	12
		% of Total	0,3%	1,0%	1,8%	0,0%	0,0%	3,0%
	Anís	Count	0	10	8	4	0	22
		% of Total	0,0%	2,5%	2,0%	1,0%	0,0%	5,5%
	Diente de león (Taraxacum)	Count	1	4	7	2	1	15
		% of Total	0,3%	1,0%	1,8%	0,5%	0,3%	3,8%
	Chuquiragua	Count	0	9	23	4	0	36
		% of Total	0,0%	2,3%	5,8%	1,0%	0,0%	9,1%
	Mashua	Count	1	4	4	0	1	10
		% of Total	0,3%	1,0%	1,0%	0,0%	0,3%	2,5%
Total		Count	28	95	207	53	14	397



	% of Total	7,1%	23,9%	52,1%	13,4%	3,5%	100,0%
--	---------------	------	-------	-------	-------	------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	43,659 ^a	36	,178
Likelihood Ratio	53,984	36	,027
Linear-by-Linear Association	,231	1	,631
N of Valid Cases	397		

a. 27 cells (54, 0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is, 35.

Tabla 15: Relación Entre Las Variables De Acuerdo A Las Preguntas Relacionadas A Ellas y sus resultados

¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia? *			El uso de plantas medicinales lo aprendí de: Crosstabulation					Total
			Padres	Abuelos	Familiares	Yerberos	Personas de Salud	
¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia?	Manzanilla	Count	31	44	11	0	1	87
		% of Total	7,8%	11,1%	2,8%	0,0%	0,3%	21,9%
	Toronjil	Count	32	32	7	3	0	74
		% of Total	8,1%	8,1%	1,8%	0,8%	0,0%	18,6%
	Cedrón	Count	15	41	8	1	0	65
		% of Total	3,8%	10,3%	2,0%	0,3%	0,0%	16,4%
	Valeriana	Count	12	24	10	1	0	47
		% of Total	3,0%	6,0%	2,5%	0,3%	0,0%	11,8%
	Hierba buena	Count	3	19	7	0	0	29
		% of Total	0,8%	4,8%	1,8%	0,0%	0,0%	7,3%
	Matico	Count	2	6	4	0	0	12
		% of Total	0,5%	1,5%	1,0%	0,0%	0,0%	3,0%
	Anís	Count	12	7	2	1	0	22
		% of Total	3,0%	1,8%	0,5%	0,3%	0,0%	5,5%
	Diente de león (Taraxacum)	Count	3	7	5	0	0	15
		% of Total	0,8%	1,8%	1,3%	0,0%	0,0%	3,8%
	Chuquiragua	Count	8	24	3	0	1	36

		% of Total	2,0%	6,0%	0,8%	0,0%	0,3%	9,1%
	Mashua	Count	1	7	2	0	0	10
		% of Total	0,3%	1,8%	0,5%	0,0%	0,0%	2,5%
Total		Count	119	211	59	6	2	397
		% of Total	30,0%	53,1%	14,9%	1,5%	0,5%	100,0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	51,570 ^a	36	,045
Likelihood Ratio	51,473	36	,046
Linear-by-Linear Association	3,662	1	,056
N of Valid Cases	397		
a. 28 cells (56,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,05.			

Se cumple la hipótesis alternativa dado que el valor de la probabilidad de Chi cuadrado es menor a 0.05.

$$\begin{cases} H_0: \text{Existe independencia entre las variables } p > 0.05 \\ H_A: \text{Existe dependencia entre las variables } p < 0.05 \end{cases}$$

Es decir existe una relación muy aceptable en las variables, uso de las plantas medicinales y de donde aprendió a usarlas (saberes ancestrales y el uso de las plantas medicinales)

Tabla 16: Índice de correlación entre variables

Symmetric Measures

	Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Contingency	,339			,045
Nominal Coefficient				
Interval by Pearson's R	,096	,050	1,920	,056 ^c
Interval				
Ordinal by Spearman	,127	,049	2,543	,011 ^c
Ordinal Correlation				
N of Valid Cases	397			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Existe una relación débil entre las variables uso de las plantas medicinales lo aprendí y la utilización de plantas medicinales dado que el valor de Pearson es $0.339 < 0.50$

Tabla 17: Índice de correlación de variables

Correlations				
		El uso de plantas medicinales lo aprendí de:		¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia?
Kendall's tau_b	El uso de plantas medicinales lo aprendí de:	Correlation Coefficient	1,000	,105*
		Sig. (2-tailed)	.	,011
		N	397	397
	¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia?	Correlation Coefficient	,105*	1,000
		Sig. (2-tailed)	,011	.
		N	397	397
Spearman's rho	El uso de plantas medicinales lo aprendí de:	Correlation Coefficient	1,000	,127*
		Sig. (2-tailed)	.	,011

		N	397	397
	¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia?	Correlation Coefficient	,127*	1,000
		Sig. (2-tailed)	,011	.
		N	397	397
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).				

Tabla 18: Resultados de análisis total

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics					Durbin - Watson
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change	
1	,096 ^a	,009	,007	2,702	,009	3,687	1	395	,056	1,882

a. Predictors: (Constant), El uso de plantas medicinales lo aprendí de:

b. Dependent Variable: ¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia?

Tabla 19: Análisis ANOVA variable dependiente

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	26,924	1	26,924	3,687	,056 ^b
	Residual	2884,457	395	7,302		
	Total	2911,380	396			

a. Dependent Variable: ¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia?

b. Predictors: (Constant), El uso de plantas medicinales lo aprendí de:

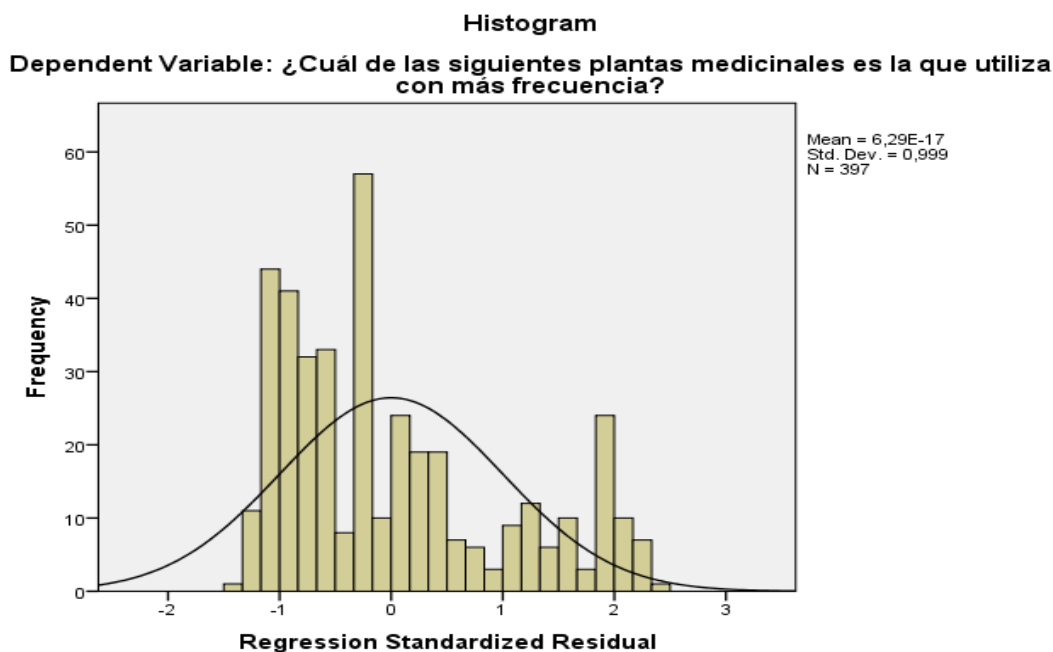
Tabla 20: Coeficientes de la variable dependiente

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	95,0% Confidence Interval for B	
	B	Std. Error	Beta			Lower Bound	Upper Bound
(Constant)	3,192	,374		8,533	,000	2,457	3,927
1 El uso de plantas medicinales lo aprendí de:	,353	,184	,096	1,920	,056	-,008	,715

a. Dependent Variable: ¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia?

Gráfica 11: Histograma variable dependiente



Gráfica 12: Correlación positiva variable dependiente

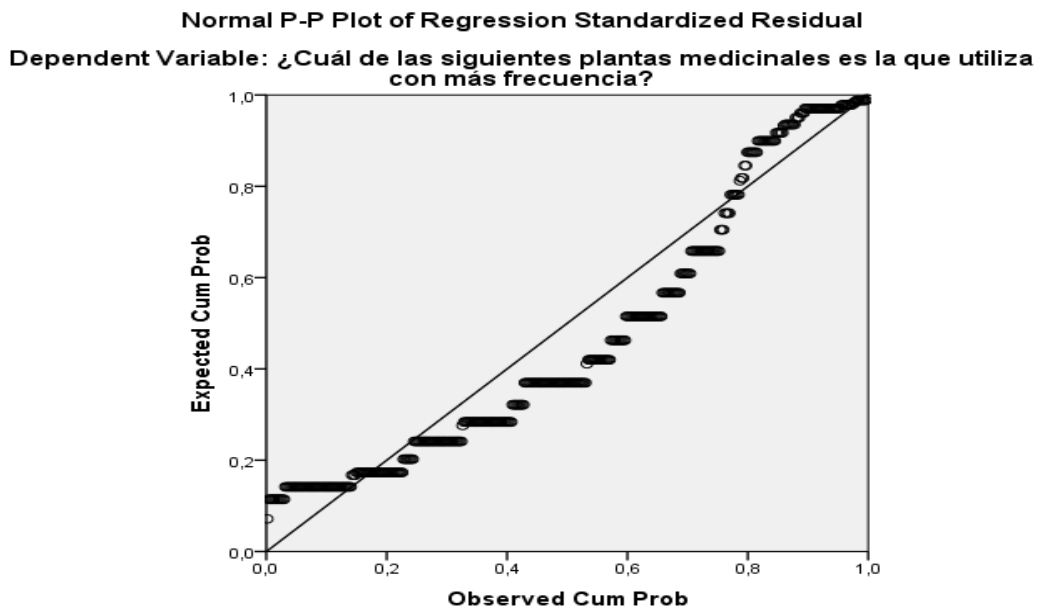


Tabla 21: Alfa de cronbatch resultados

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,067	,073	3

CAPITULO VI

6. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

6.01. RECURSOS

6.01.01. RECURSO HUMANO:

- Equipo de investigación
- Asesores
- Personal de apoyo
- Tutor

6.01.02. RECURSOS MATERIALES:

- Equipo de computación
- Materiales de escritorio
- Bibliografía
- Copias
- Transporte
- Servicios

6.01.03. RECURSOS ECONÓMICOS:

El monto aproximado que se utilizó para la investigación es de 732.82 dólares; las fuentes de financiamiento son recursos propios.

6.02. PRESUPUESTOS

Tabla 22: Presupuesto para el proyecto

Cantidad	Descripción	Valor unitario	Valor total
MAQUINARIA Y EQUIPO			
1 Computadora	Es una mini HP - Disco duro: 250 GB - Procesador: Intel Atom N450 (1,66 GHZ) - Memoria: 2 GB - Pantalla: SD LED 10,1 pulgadas - Micrófono y webcam VGA integrada - 3 puertos USB y lector de tarjetas - Wireless LAN - Windows 7 Starter	450	450
1 Impresora	• Impresión, copia y escaneo • Velocidad ISO ESAT de 7,0/4,8 ipm en blanco y negro/color • Resolución de impresión de 4800 ppp y gotas de tinta de 2 pico litros • Fotografía de 10 x 15 cm en 56 seg.* • Easy-WebPrint EX • Escáner de 600 ppp con modo de escaneo automático • Bandeja de salida de apertura automática • Sistema ChromaLife100+**	120	120
SUMINISTROS Y MATERIALES			
4 Recargas de cartucho	Canon 211 color Canon 210 black	4.00	16.00
1 Internet	CNT	21.00	21.00
5 Resmas	papel bond Xerox A4	3.60	18.00

1 Caja de grapas	De marca rexel No.56 (26/6) x 100	1.50	1.50
1 Flash	Attache de 8G	18.00	18.00
2 Borradores	Pelikan de color blanco	0.30	0.60
4 Esferos	Marca BIC de color azul, negro y rojo	0.30	1.20
5 Carpetas	Material de plastico	0.40	2.00
3 Lápiz	De minas BIC	0.25	0.75
1 Caja de minas	De marca Faber Castell de 0.5 HB	0.50	0.50
1 Cuaderno	Espiral a cuadros marca Norma.	1.25	1.25
2 Resaltadores	Stadler de color verde	0.75	1.50
2 Correctores	BIC	1.00	2.00
Total parcial			654.3
10% de holgura			78.52
Total			732.82

Tabla 23: Cronograma

	ABRIL		MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPT				OCT			
	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
selección del tema	x																									
Planteamiento del problema		x	x																							
formulación del problema						x																				
objetivo general							x																			
objetivos específicos								x	x																	
Antecedentes del Estudio										x																
Fundamentación Teórica											x															
Fundamentación conceptual (definición de términos básicos o glosario de Términos)												x														
Fundamentación Legal													x													
Formulación de hipótesis o Preguntas Directrices de la investigación													x													
Caracterización de las Variables Preguntas Directrices de la investigación														x												
Indicadores															x											
Diseño de la investigación																x	x	x								
Población y Muestra																			x							
Operacionalización de Variables																			x							
Instrumentos de Investigación																				x						
Procedimientos de la investigación																				x						

LOS SABERES ANCESTRALES EN TORNO A LAS PLANTAS MEDICINALES. ESTUDIO SOBRE EL USO Y COMERCIALIZACIÓN EN LA PROVINCIA DE PICHINCHA, CANTÓN QUITO, PARROQUIA LA ARGELIA 2013

LOS SABERES ANCESTRALES EN TORNO A LAS PLANTAS MEDICINALES. ESTUDIO SOBRE EL USO Y COMERCIALIZACIÓN EN LA PROVINCIA DE PICHINCHA, CANTÓN QUITO, PARROQUIA LA ARGELIA 2013

6.03. CONCLUSIONES

- ✚ En la Parroquia La Argelia del 100% de las personas encuestadas, el 52,2% utilizan ocasionalmente plantas medicinales, el 23,9% las utilizan casi siempre y el 7% de las personas utilizan siempre.
- ✚ Del 100% de personas encuestadas el 74,3% es decir más de la mitad de la población de la Parroquia La Argelia utilizan plantas medicinales por enfermedad.
- ✚ De toda la población encuestada el 21,9% utiliza con más frecuencia la planta medicinal manzanilla.
- ✚ De la población que encuestamos el 100% nos dice que la fuente de obtención de las plantas que más utilizan es el mercado donde las encuentran con fácil accesibilidad.
- ✚ Del 100% de las personas encuestadas, el 95% responde que la forma de uso de las plantas medicinales es por infusión.
- ✚ De las personas encuestadas en la parroquia La Argelia, el 3,5% no utilizan plantas medicinales como medicina alternativa.
- ✚ La variable dependiente y los residuales siguen una distribución normal, lo que nos indica que los resultados de la pregunta ¿Cuál de las siguientes plantas medicinales es la que utiliza con más frecuencia? es confirmatorio que no lo hacen porque saben los principios activos de las plantas con sus beneficios o prejuicios sino que lo utilizan por que escuchan de sus familiares, abuelos o yerberos por lo que su eficiencia en algunos casos es buena y en otros no.

- ✚ Los resultados obtenidos son reflejo de que las personas encuestadas contestan por inercia pero sin conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales en cuanto a su estructura química, física, biológica de cada una de ellas, por lo que al contestar se crea una constante en las respuesta de los encuestados demostrándonos una baja fiabilidad de la encuesta realizada por la falta de conocimiento o la no sinceridad al contestar la encuesta realizada.

6.04. RECOMENDACIONES

- ✚ Para realizar una encuesta y obtener resultados verídicos es recomendable tomar en cuenta varios aspectos uno de ellos es la hora en la que se va aplicar ya que los resultados obtenidos pueden ser por inercia, la hora sugerida es de 8am a 10am.
- ✚ En el uso de plantas medicinales es necesario tener una correcta información de la parte de la planta que debe ser utilizada y la forma de uso para de esta manera tener un beneficio de ella.
- ✚ No siempre la recomendación de las personas en el uso de plantas medicinales para ciertas afecciones en el organismo son confiables, es preferible informarse bien sobre la planta que se requiere utilizar.
- ✚ Es necesario estar seguros del lugar de obtención de las plantas, para evitar posibles intoxicaciones que pueden ser causados por microorganismos y así como también de productos químicos.
- ✚ Tomar en cuenta la forma de preparación de las plantas medicinales que más utiliza, ya que cada una de ellas tiene una manera diferente ya sea como infusión, compresa, inhalación.
- ✚ Evitar consumir medicamentos químicos conjunto con plantas medicinales debido a que pueden producir efectos secundarios en el organismo de quien lo ingiera.

6.05. BIBLIOGRAFIA

- Carballo, Marta Ana, Cortada C.M, Gadano, Plantas Medicinales y la Biodiversidad, A.B: 2005.
- Serrano Ruiz A, Cabrera García L, Saldaña Valderas M, Ruiz Antorán B, Avendaño Solá, La Etnobotánica y las plantas2003.
- Vidaurre de la Riva PremJaiLas, La biodiversidad 2006.
- Pardo de Santayana, Manuel, Gómez Pellón Eloy, Utilización de las plantas medicinales.2003.
- Aguilar, Grethel. Un acercamiento a los saberes ancestrales.2001.
- Cañigüeral, Salvador, Dellacassa, Eduardo &Bandoni, Armando, Saberes Ancestrales para preservar en bienestar, 2003.