



INSTITUTO TECNOLÓGICO
"CORDILLERA"

CARRERA DE ADMINISTRACION DE BOTICAS Y FARMACIAS

ELABORACION DE UN MANUAL TECNICO SOBRE LA CORRECTA
DISPOSICION FINAL DE LOS MEDICAMENTOS CADUCADOS EN LA
PARROQUIA DE SAN JOSE DE CALDERON DMQ PERIODO 2014

Proyecto de IDI previo a la obtención del título de Tecnóloga en Administración de
Boticas y Farmacias

Autora: Mariuxi Sulay Malla Córdova

Tutor: Eco. Luis Sarauz

Quito, Septiembre 2014

DECLARATORIA

Yo, Mariuxi Sulay Malla Córdova, declaro que la investigación es absolutamente original, autentica, personal, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.

Mariuxi Sulay Malla Córdova

CI 172234704-2

CESIÓN DE DERECHOS

Yo, Mariuxi Sulay Malla Córdova, alumna de la Escuela de Administración de Boticas y Farmacias, libre y voluntariamente cedo los derechos de autor de mi investigación en favor al Instituto Tecnológico Superior "Cordillera".

CC 172234704-2

AGRADECIMIENTO

Al Eco. Luis Sarauz por su valioso aporte y colaboración en la formulación del presente proyecto.

A mis maestros que gracias a ellos, ahora se verá reflejado todo su esfuerzo, a mis compañeros que me brindaron su confianza y su respeto.

DEDICATORIA

A el amor de mi vida mi mamita Janneth Córdova que gracias a su esfuerzo y comprensión me ha podido dar todo lo tengo y lo que soy por sus enseñanzas, virtudes y sus valores que ahora se reflejan en mi vida profesional.

A mis cuatro tesoros más preciados por su cariño y apoyo y a mi compañero de vida por la paciencia y la confianza.



INDICE GENERAL

DECLARATORIA.....	i
CESIÓN DE DERECHOS	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DEDICATORIA	iv
INDICE GENERAL.....	v
INDICE DE TABLAS	ix
INDICE DE GRÁFICOS	x
RESUMEN EJECUTIVO	xi
ABSTRACT	xii
CAPITULO I.....	1
1.01 CONTEXTO	1
1.03 DEFINICIÓN DEL PROBLEMA CENTRAL (MATRIZ T)	5
CAPITULO II	9
2.01 MAPEO DE INVOLUCRADOS	9
2.02 MATRIZ DE ANALISIS DE INVOLUCRADOS	13
CAPITULO III.....	16
3.01 ÁRBOL DE PROBLEMAS	16
Árbol de Problemas.....	17

3.02 ÁRBOL DE OBJETIVOS.....	19
CAPITULO IV.....	24
4.01 MATRIZ DE ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS.....	24
4.02 MATRIZ DE ANALISIS DE LOS IMPACTOS DE LOS OBJETIVOS	26
4.03 DIAGRAMA DE ESTRATEGIAS.....	29
4.04 MATRIZ DE MARCO LÓGICO	31
CAPITULO V	35
5.01 ANTECEDENTES (DE LA HERRAMIENTA O METODOLOGÍA QUE PROPONE COMO SOLUCIÓN):.....	35
5.02 DESCRIPCIÓN (DE LA HERRAMIENTA O METODOLOGÍA QUE PROPONE COMO SOLUCIÓN).....	39
5.02.01 INVESTIGACIÓN APLICADA	39
5.02.02 INVESTIGACIÓN DE CAMPO:.....	40
5.02.03 POBLACIÓN Y MUESTRA.....	40
5.02.03.02 MÉTODO INDUCTIVO	41
5.02.04 TÉCNICAS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS.....	42
ENCUESTA.....	42
5.02.05 MODELO DE ENCUESTA APLICADO A LOS POBLADORES	42
5.03 FORMULACIÓN DEL PROCESO DE APLICACIÓN DE LA PROPUESTA	50
5.03.01 TEMA.....	52
5.03.02.-MISIÓN	53



5.03.03.-VISIÓN.....	53
PASOS A SEGUIR PARA LA DISPOSICIÓN FINAL DE MEDICAMENTOS	
CADUCADOS.....	66
CAPÍTULO VI.....	74
6.01. RECURSOS.....	74
6.01.01. RECURSO HUMANO.....	74
6.01.02. RECURSOS MATERIALES.....	74
6.03.- CRONOGRAMA.....	77
Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Cordova.....	77
CAPITULO VII.....	78
7.01. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	78
7.01.01. CONCLUSIONES.....	78
7.01.02. RECOMENDACIONES.....	78
Referencias.....	79
ANEXO.....	81
Anexo N.-1.....	81
Encuesta:.....	81
Anexo 2.....	83
Anexo 3.....	85
Tríptico.....	85
Anexo 4.....	86



Fotos de Capacitación	86
-----------------------------	----



INDICE DE TABLAS

Tabla 1 Matriz T.....	7
Tabla 2 Mapeo de Involucrados	11
Tabla 3 Matriz de análisis de involucrados.....	14
Tabla 4 Árbol de Problemas.....	17
Tabla 5 Árbol de Objetivos	20
Tabla 6 CADENA DE MEDIOS Y FINES	22
Tabla 7 MATRIZ DE ANALISIS DE ALTERNATIVAS	25
Tabla 8 Matriz de Análisis de Impacto de los Objetivos	28
Tabla 9 Diagrama de Estrategias.....	30
Tabla 10 MATRIZ DE MARCO LÓGICO	32
Tabla 11 QUE SON DESECHOS ORGANICOS	57
Tabla 12 CICLO DE VIDA DE LOS DESECHOS.....	61
Tabla 13 Pasos para la Disposición Final de Medicamentos Caducados.....	66
Tabla 14 Opciones de disposición para cada categoría de clasificación.....	72
Tabla 15 RECURSO HUMANO	75
Tabla 16 RECURSO TECNOLÓGICO.....	75
Tabla 17 SUMINISTROS Y MATERIALES.....	76
Tabla 18 Cronograma	77



INDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1 PREGUNTAN 1	43
Gráfico 2 PREGUNTA 2	44
Gráfico 3 PREGUNTA 3	45
Gráfico 4 PREGUNTA 4	46
Gráfico 5 PREGUNTA 5	47
Gráfico 6 PREGUNTA 6.	48
Gráfico 7 PREGUNTA 7	49

RESUMEN EJECUTIVO

La presente investigación nos permite dar a conocer directamente por medio de una profunda investigación los efectos que podrían producir los medicamentos caducados, para su investigación se realizó una encuesta a las personas que residen en la parroquia de San José de Calderón ya que algunos de ellos no conocen que estos medicamentos, son problemas que afectarían directamente en nuestro hogar y a nuestra salud.

Problemas que no son directamente conocidos por los habitantes de dicha parroquia, la falta del conocimiento de una normativa que ya existe en el problema central, conocer directamente, las costumbres y actitudes de las personas frente a las consecuencias reales del guardar o almacenar medicamentos caducados. Si bien el reglamento de farmacias indica que es procedente la devolución de los fármacos dentro de un margen de tres, dos o un mes antes de la fecha límite.

Además una incorrecta disposición final de los medicamentos caducados genera una contaminación ambiental.

ABSTRACT

The present investigation allows us to let the people to know directly through a deep research the effects that the expired medicine might produce in the human being's health.

To this investigation an inquiry was carried out to the persons who live in Saint Joseph a neighborhood that belongs to Calderon parish, because some of them don't know that this kind of medicine means problems which will affect in some way to our families and consequently your health.

These problems are not known by the citizens of this parish, because the lack of knowledge. About the legal rules that already exist is the basic problem. It's necessary to know the persons' customs and attitudes against the real consequences to keep or store expired medicine. The pharmacy's regulations prescribe that a medicine refund is appropriate in a period of three, two or a month before the expiry date. Also an incorrect final arrangement of expired medicine generates an environmental pollution

CAPITULO I

1.01 CONTEXTO

En la actualidad del país unos de los principales problemas que se presenta en la industria farmacéutica es el descarte y disposición final de medicamentos caducados, teniendo en cuenta que el Ministerio de Salud Pública tiene manuales de procesos y procedimientos para realizar esta actividad, en la realidad estos manuales son muy poco utilizados en las diferentes áreas del sector farmacéutico, debido al desconocimiento y a la poca importancia que le dan a este aspecto. En el sector farmacéutico especialmente en la Parroquia de Calderón el incremento incontrolado de los niveles de consumos y la mala disposición final de medicamentos caducados han dado la urgente búsqueda de soluciones a estos problemas, en los que la educación ciudadana juega un importante papel, puesto que el deterioro ambiental del planeta exige la toma de conciencia y la colaboración de todos para poner en práctica estrategias de solución y/o mitigación de los impactos causados por los desechos en el ambiente.

Mediante la reducción, la reutilización y el reciclaje de los residuos sólidos urbanos (envases de medicamentos caducados); podremos disminuir los

efectos negativos de estos con su interacción con el medio ambiente. Estas acciones solo serían posibles si se ejecuta una adecuada identificación y selección de los residuos sólidos, tanto por la población como por todos los gestores que los producen. Por la incorrecta disposición final de los medicamentos caducados el barrio San José de Calderón y el ecosistema se verán afectados en el futuro, ya que si no existe un control y un manejo adecuado para este problema, se convertirá en una amenaza grave para la salud y el medio ambiente. Para la disposición final de medicamentos se debe tomar en cuenta una serie de pasos importantes tal como lo indica la OMS. Las opciones de disposición varían considerablemente dependiendo de la situación, no en todos los casos es posible la incineración a altas temperaturas lo cual sería una solución ideal, pero siempre se debe buscar la alternativas más segura, simples y prácticas dependiendo del lugar y la situación dominante. En algunos países donde la disposición de basureros a cielo abierto es común los que trabajan clasificando y separando la basura escogen vender las partes reciclables, aunque algunos de estos no lo sean cometen el error de hacerlo pasar por un residuo reciclable y venderlo. Para esto se debe contemplar algunas medidas para prevenir la desviación durante la clasificación y el robo en los rellenos sanitarios y de acuerdo con la OMS el consumidor también forma parte activa de la devolución de medicamentos caducados ya que sin su colaboración sería imposible el buen funcionamiento del mismo, el ciudadano es el beneficiario principal de esta iniciativa por ello para la disposición final de residuos farmacéuticos se tuvieron en cuenta principalmente criterios de comodidad, facilidad y seguridad.

En el sector de la parroquia San José de Calderón el problema de los residuos farmacéuticos se ha incrementado ya que no existe una información adecuada para la correcta disposición final de estos desechos, por lo genera malestares en la salud de los habitantes de esta parroquia en especial a los integrantes más vulnerables (niños) de cada hogar ya que estos residuos al no encontrarse en espacios adecuados emiten toxicidades perjudiciales para la salud, es importante dar a conocer porque se está realizando la presente investigación ya que el incorrecto manejo de los desechos hospitalarios en el mundo está siendo uno de los problemas más comunes hoy en día. Sin duda alguna es un tema sumamente interesante ya que no sólo se quiere mostrar lo común sino que también saber más allá de la realidad. Por ende, la realidad no sólo es destacar las consecuencias negativas que traen para los ciudadanos el incorrecto manejo de desechos hospitalarios sino de resaltar también si éstas tienen una respuesta “positiva” para la salud.

1.02 JUSTIFICACIÓN

Desde el punto de vista social del proyecto sobre el incorrecto manejo y disposición final de medicamentos caducados en el barrio de San José de Calderón los pobladores se ven afectados de manera agravante ya que al momento

de desechar estos residuos en sitios inadecuados, estos podrían liberar gases tóxicos por su desintegración lo cual estarían creando efectos secundarios en la salud de los pobladores y por lo tanto también afectaría de manera directa para aumentar la contaminación ambiental.

Como se describió en el contexto los pobladores de la parroquia no poseen conocimientos de la correcta disposición de los medicamentos caducados, por lo cual se planteara hacer capacitaciones para lograr llegar al objetivo que es obtener una correcta información de cómo poder desechar los residuos sin ocasionar malestares en nuestra salud, y reducir así la contaminación ambiental, por eso se propone realizar dichas capacitaciones en el SUBCENTRO DE SALUD y en el colegio fiscal mixto ABDON CALDERON teniendo en cuenta que en el subcentro de salud se dará las capacitaciones a personas adultas y en el colegio Abdón Calderón se dará a estudiantes por lo cual se puede empezar haciendo conciencia en ellos y así que vayan obteniendo información adecuado y

generando buenos hábitos para los descartes correctos de los medicamentos caducados. La ELABORACION DE UN MANUAL TECNICO SOBRE LA CORRECTA DISPOSICION FINAL DE LOS MEDICAMENTOS CADUCADOS será de gran beneficio y utilidad para los pobladores de la parroquia San José de Calderón ya algunos de estos no tiene un conocimiento

claro o no poseen con la economía suficiente para asistir a estas capacitaciones e informarse adecuadamente, para que así con esta información dada se pueda empezar a realizar un correcto manejo de estos desechos hospitalarios.

1.03 DEFINICIÓN DEL PROBLEMA CENTRAL (MATRIZ T)

La Matriz T es:

- Instrumento de gestión de programas y proyectos.
- Fortalece la preparación y ejecución.
- Resume resultados previstos del programa o proyecto.
- Permite seguimiento gerencial de ejecución.
- Facilita evaluación de resultados e impactos.

Consiste en la definición del problema que se pretende abordar a través de la investigación. En este punto donde el investigador delimita el objeto de estudio y da a conocer las interrogantes o las grandes preguntas que orientan la investigación.

La descripción trata de la relación del problema con el medio en el cual surge y se desarrolla, lo mismo que el tratamiento de las características que

inciden en la determinación del fenómeno y/o procesos. La descripción debe de resaltar la circunstancia problemática en relación con la investigación.

Existen dos tipos de fuerzas:

- Fuerza Impulsadora
- Fuerza Bloqueadora

Las fuerzas impulsadoras no son más que los factores que impiden que el problema se agrave, mientras que las fuerzas bloqueadoras construyen factores que provocan o agravan el problema actual lo cual a estas se les dan valores identificadas como (I) de intensidad y (PC) como potencial de cambio, lo cual la valoración de la intensidad no es más que el nivel de impacto sobre la problemática actual y con el potencial de cambio se refiere a modificar o aprovechar la fuerza para llegar a la situación deseada. Su ponderación es la siguiente:

1. BAJO
2. MEDIO BAJO
3. MEDIO
4. MEDIO ALTO
5. ALTO

Cabezas (2013) pág.5

Vallejo (2013) pág. 4

Matriz T

Tabla 1 Matriz T

Situación Empeorada		Situación Actual		Situación Mejorada	
Contaminación ambiental por mala eliminación de medicamentos caducados		Mala disposición final de medicamentos caducados		Una correcta eliminación de medicamentos caducados	
Fuerzas Impulsadoras	I	PC	I	PC	Fuerzas Bloqueadoras
Existen botaderos de desechos hospitalarios	3	4	4	5	No están cerca del barrio
Existen normativas por parte del MSP	3	4	4	5	No se aplican normativas por desconocimiento de la información
Existe transportación de los desechos hospitalarios	3	4	3	3	No respetan horarios
Capacitaciones en instituciones del MSP	2	4	4	4	No hay acuerdos por parte de las autoridades del subcentro con el MSP
Existen manuales por parte del ministerio de salud	3	4	3	4	Se desconoce la información sobre los manuales

Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdova

ANÁLISIS:

Cuando se realizó la matriz T se pudo evidenciar. La problemática o la situación actual que es la mala disposición final de medicamentos caducados, visualizando también la situación empeorada como la situación mejorada lo cual se quiere llegar hacia la situación mejorada pero existen fuerzas bloqueadoras que nos están impiden alcanzar una correcta disposición final de medicamentos caducados, tales como: existen botaderos pero no están cerca del barrio, hay normativas pero estas no se aplican, existe transportación de desechos hospitalarios pero no respetan los horarios, existen capacitaciones pero esta no es llegada hacia la población, existen manuales pero los pobladores no conocen en su totalidad sobre la información de estos, y como se observa también existen fuerzas impulsadoras que al momento están actúan lo cual me impiden llegar hacia una contaminación ambiental causada por la mala disposición final de medicamentos caducados, ya que existen actividades que al momento se están realizando lo cual de alguna manera u otra ayudan a no llegar hacia una situación empeorada, por lo tanto se puede observar en la matriz T de acuerdo al a intensidad y al potencial de cambio de cada fuerza se ha logrado determinar que una posible alternativa de solución para eliminar las fuerzas bloqueadoras es elaborar un manual técnico sobre la correcta disposición de medicamentos caducados en donde se aplique la normativa se socialice y de tal manera que la gente pueda eliminar los desechos correctamente y así poder llegar hacia la situación mejorada que es una correcta disposición final de medicamentos caducados.

CAPITULO II

2.01 MAPEO DE INVOLUCRADOS

La participación de las personas beneficiarias o interesadas en el proyecto desde el principio de la planificación es importante. El análisis de involucrados se puede realizar antes, durante o después de la formulación del problema. Sin embargo, en el análisis de involucrados es importante para validar el problema, así como la opinión y comportamiento a lo largo de la etapa de diseño y ejecución para el desarrollo de estrategias, y evaluación del proyecto. Que son involucrados.

(s/n .párr., 1)

Para desarrollar el mapeo de involucrados debemos:

1. Identificar a los actores involucrados directos e indirectos.

Directos:

- MSP
- Barrio San José de Calderón
- Subcentro de salud
- Investigador
- Recolectores de desechos hospitalarios

Indirectos:

- Municipio de Quito
 - ITSCO
 - Farmacias hospitalarias y cadenas
 - Arcsa
 - Familias Organizadas
2. Identificar los intereses, necesidades, o ventajas particulares que cada actor tiene respecto al problema central identificado. Considerar todas aquellas motivaciones que impulsan el comportamiento de los actores involucrados y que explican sus roles, poder de intervención y actuaciones frente al problema.
3. Identificar los problemas percibidos por los actores. Mencionar todas aquellas situaciones que afectan, limitan o condicionan negativamente la capacidad de actuar, los cuales se han convertido en problemas que deben solucionarse, si se quiere mejorar el problema central. Que son involucrados. (s/n .párr., 2)

Mapeo de Involucrados

Tabla 2 Mapeo de Involucrados



Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdova

ANÁLISIS

El mapeo de involucrados permite conocer las personas o miembros involucrados en la elaboración del manual ya que se compartirá información y un alto nivel de influencia dentro de dicho proyecto.

El Ministerio de Salud Pública es una de los entes más importantes a nivel nacional, ya que se rige en temas actuales que involucran a distintos barrios, lo cual permite que los pobladores tengan mayor apertura a lugares de ayuda, ya sea con capacitaciones o charlas las cuales ayuden a detener la contaminación ambiental, por lo que pone a disposición recolectores de vertederos para ayudar a disminuir una mala disposición de medicamentos caducados lo cual nos lleva a considerar aquellas condiciones o situaciones que, para cada actor se han convertido en problemas que deben solucionarse, si se quiere modificar al problema central.

La población del barrio San José de Calderón es el primer objetivo en este proyecto ya que ellos son los que recibirán la información y lo pondrán en práctica en su vida cotidiana, siendo también el ejemplo fundamental para los más pequeños del hogar logrando con esto que existan familias organizadas.

2.02 MATRIZ DE ANALISIS DE INVOLUCRADOS

El análisis de los actores o de los involucrados es un instrumento que permite identificar a aquellos grupos y organizaciones interesadas en el éxito del proyecto, a quienes contribuyen a sus objetivos.

Esta herramienta nos servirá de gran ayuda para que los analistas (investigadores), encuentre los principales intereses y facilitar con el cumplimiento de dichos objetivos.

Cabezas (2013) pág.16

Tabla 3 Matriz de análisis de involucrados

Matriz de análisis de involucrados

ACTORES INVOLUCRADOS	INTERES SOBRE EL PROBLEMA CENTRAL	PROBLEMAS PERSISTIDOS	RECURSOS, MANDATOS Y CAPACIDADES	INTERES SOBRE EL PROYECTO	CONFLICTOS POTENCIALES	ACUERDOS
SUBCENTRO DE SALUD	Poca información sobre el descarte de medicamentos caducados.	Contaminación ambiental Falta de tiempo	P.N.B.V	Aprender sobre la correcta disposición de los medicamentos caducados	Desinterés por parte de los directivos o médicos	Realizar campañas para reducir el problema
M.S.P	Fomentar charlas de capacitación para los pobladores	Falta de presupuesto	P.N.B.V	Concientizar a los vecindarios sobre el incorrecto manejo de medicamentos.	Falta de interés de los habitantes del barrio	Charlas más constantes para las poblaciones
BARRIO SAN JOSE DE CALDERON	Asimilar la información adecuada para evitar malos hábitos	Falta de información sobre el tema	Capacitación en la institución	compartir información sobre la disposición final de medicamentos	pobladores prestan mayor atención sobre el tema	Charlas trimestrales
INVESTIGADOR	Generar un documento para los habitantes del barrio San José de Calderón	Mala disposición final de medicamentos caducados	M.S.P Personas con conocimiento sobre el tema	Lograr reconocimiento Del problema	Falta de tiempo de los pobladores	
RECOLECTORES DE DESECHOS HOSPITALARIOS	Que exista información adecuada y que la pongan en practica	Acumulación de residuos en sitios no autorizados	Horarios dispuestos por el Municipio de quito	Minimizar la contaminación del ambiente	Poca preocupación por los pobladores.	Tratar de cumplir con los horarios

Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdova.

ANÁLISIS

Los principales actores de este problema son los habitantes de la parroquia San José de Calderón, los mismos que por falta de información no tienen conciencia de la importancia que tiene la dispensación final de medicamentos, la misma que es ocasionada por la automedicación. La consecuencia que tendrán que afrontar los pobladores a futuro es la contaminación ambiental ya que se verán afectados absolutamente todos ellos por no tener la información correcta y por no prestar interés a ellas. Ya que la opción fácil de ellos es deshacerse de los residuos de manera incorrecta, o por lo general acuden a los botaderos o se deshacen por las tuberías de cada hogar sin saber el daño que están causando a la población en general, la ayuda del MSP con personas especializadas permitirá tomar conciencia en cada uno de los pobladores, y poder comunicarse directamente con una persona especializada y capaz de poder proporcionar una opinión certera de cómo poder manejar la situación antes de que se siga agravando, para así evitar el incremento de enfermedades ocasionadas por este. Los recolectores de botaderos cumplen con la ordenanza que se les asigna desde el municipio de la ciudad y el interés de ellos es que cada poblador cumpla con los horarios predispuestos por estos, por lo cual con la ayuda correcta ellos podrán ejercer su trabajo y nosotros ayudaríamos a nuestro ambiente.

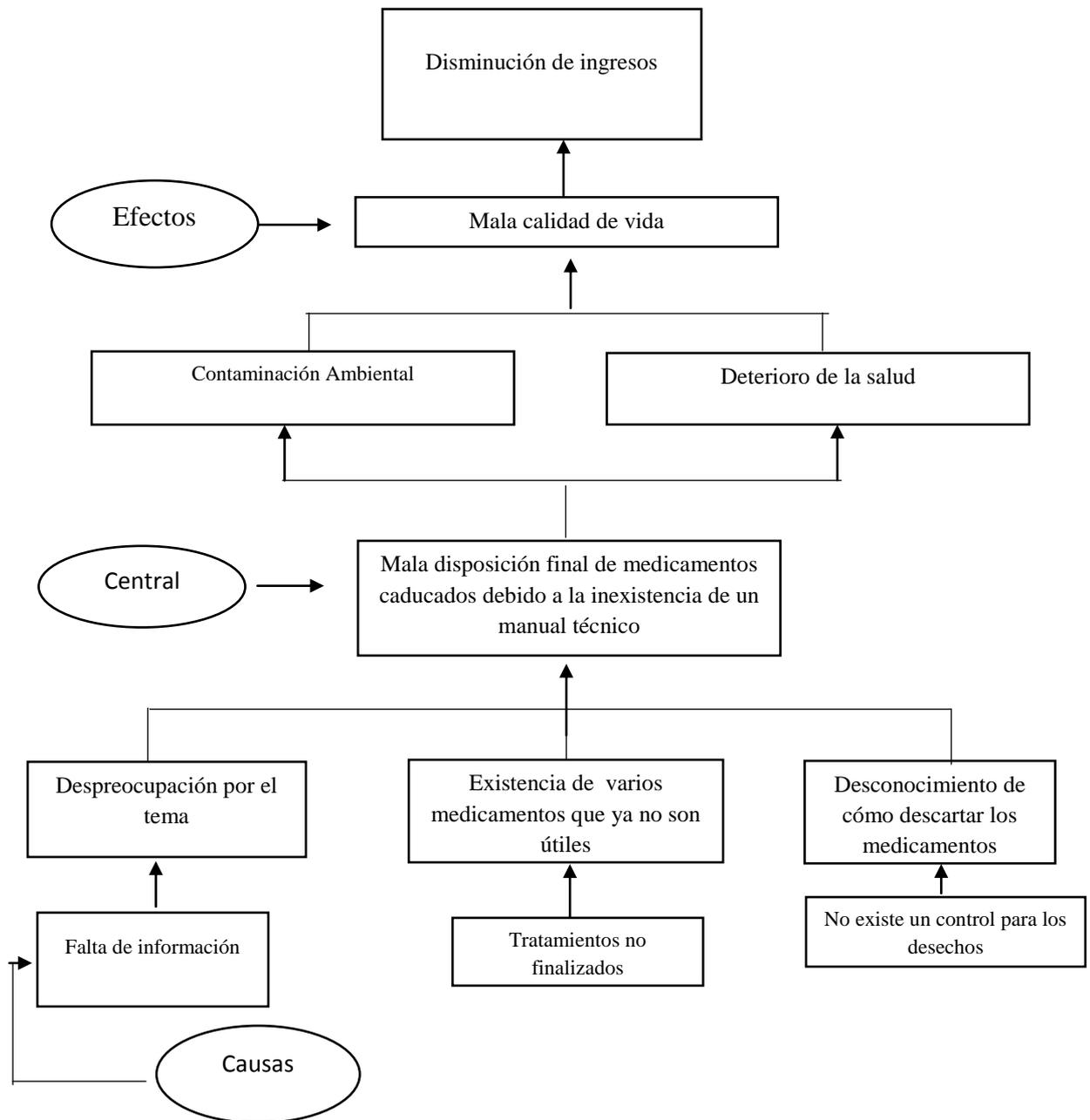
CAPITULO III

3.01 ÁRBOL DE PROBLEMAS

El árbol del problema no es más que una herramienta visual que analiza y que debe ser utilizada para identificar con exactitud al problema objeto de estudio, a través de él se especifican e investigan las causas y los efectos del problema a plantear en la tesis o monografía, además de destacarse las relaciones entre ellas, también es una herramienta que permite la identificación y el análisis de las causas importantes de los problemas principales, que darán paso más adelante a las bases para formular soluciones y los objetivos para hallar las alternativas de solución mediante la ejecución de la investigación. Una discusión de las causas puede ayudar a identificar los segmentos de la población objeto de estudio que son los más afectados y que deben estar específicamente interesados en participar en las actividades dirigidas quitando las causas del problema. Es necesario recordar que cada causa del problema es también un problema por derecho propio. Que es Árbol de Problemas (s/n, párr.2)

Tabla 4 **Árbol de Problemas**

Árbol de Problemas



Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdova

ANÁLISIS

El mayor problema que tenemos los ciudadanos son los malos hábitos que adquirimos día con día, ya que por este motivo cometemos grandes equivocaciones como la disposición final de los medicamentos caducados, ya que con esto estamos contribuyendo a la contaminación ambiental en nuestro planeta sabiendo que con esto podríamos una mala calidad de vida y el deterioro de la salud en nuestro entorno. El interés es disminuir poco a poco el problema central que es la disposición final de medicamentos caducados por la poca información adquirida de la manera y lugares correctos para depositar estos desechos hospitalarios, las familias son un factor muy importante para que el niño desde ya se vaya familiarizando con este problema ya que desde nuestros hogares podemos dar el ejemplo y romper con este mal hábito para que ya no se siga cometiendo el mismo error que cometemos a diario, lo cual se puede empezar organizando en nuestros barrios charlas con respecto al tema de la mala disposición final de medicamentos caducados y así ir familiarizando a los más pequeños con los depósitos correctos para cada residuo y a ayudar a disminuir la contaminación ambiental y las enfermedades propagadas por este problema, la ayuda de profesionales especializados en este tema será de gran beneficio para cada familia ya que estos proporcionan información y métodos de como uno se puede deshacer

o puede eliminar con seguridad los medicamentos caducados. El uso de los vertederos es generalmente por distintas causas: ya sea porque tal vez en algunos barrios no existen los depósitos correctos para cada residuo, lo cual los pobladores optan por deshacerse de estos en los llamados botaderos de basura, provocando así malestares en nuestra salud.

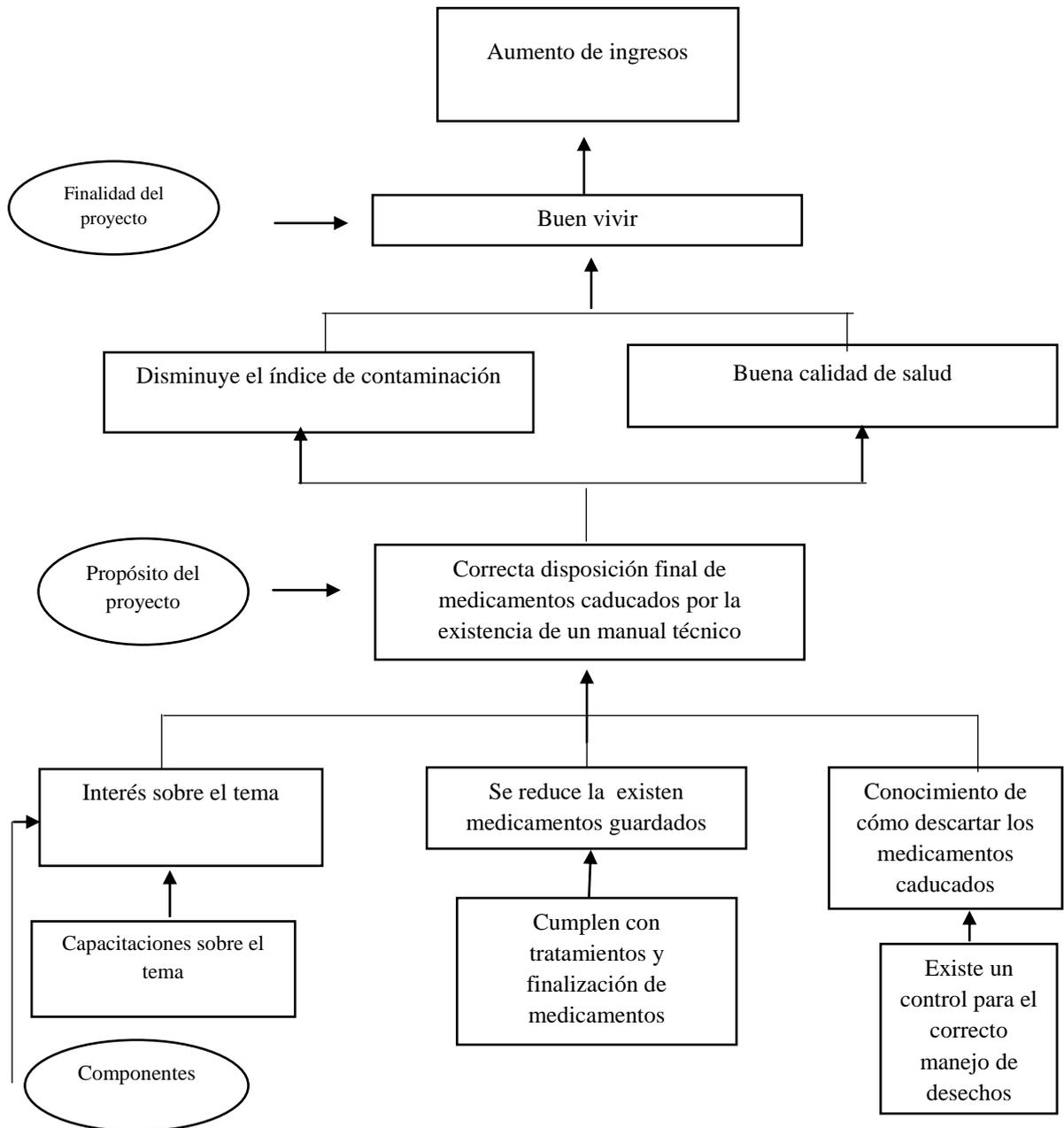
3.02 ÁRBOL DE OBJETIVOS

El Árbol de Objetivos no es más que la versión positiva del Árbol de Problemas, lo cual permitirá determinar las áreas planteadas que intervienen dentro de este proyecto. Para desarrollarlo se parte principalmente del Árbol de Problemas y del diagnóstico. Lo cual es importante también revisar cada problema (negativo) para así convertirlo en un objetivo (positivo) realista y que se lo pueda desarrollar. Así, podremos decir que las causas se convierten en medios y los efectos en fines.

Cabezas (2013) pág.24

Tabla 5 **Árbol de Objetivos**

Árbol de Objetivos



Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdova

ANÁLISIS

El desinterés por la información adecuada de saber cuál es la manera correcta de deshacerse de los residuos o del descarte de los medicamentos caducados ha ayudado a que se incrementen los índices de contaminación ambiental lo cual se está ayudando a que día con día la salud de los pobladores se vaya deteriorando, los objetivos planteados van a permitir que los pobladores puedan ver los resultados establecidos mediante este cuadro, logrando que todas las causas y efectos puedan estar de forma positiva en dicho proyecto.

Poder lograr disminuir la contaminación ambiental es la meta a finalizar ya que se llegar a esto mediante capacitaciones con personas expertos en el tema por lo que se puede desarrollar un medio donde los malos hábitos desaparezcan y que permitan a los pobladores tener una vida sana sin problemas de salud.

3.02.01 CADENA DE MEDIOS-FINES:

Este componente se realizara utilizando las causas para convertirlas en medios y los efectos en fines adicionando el objetivo de resultado u objetivo general y la actividad principal para que este sea cumplido.

Tabla 6 CADENA DE MEDIOS Y FINES

CADENA DE MEDIOS Y FINES

FINALIDAD

- ALCANZAR EL BUEN VIVIR

PROPOSITO

- CORRECTA DISPOSICION FINAL DE MEDICAMENTOS CADUCADOS POR LA EXISTENCIA DE UN MANUAL TECNICO

OBJETIVO DE RESULTADO

- LA COMUNIDAD TOMA CONCIENCIA SOBRE LOS BENEFICIOS QUE REPRESENTA EL ADECUADO MANEJO DE LOS MEDICAMENTOS CADUCADOS

ACTIVIDAD

- ELABORACIÓN DE UN MANUAL TECNICO SOBRE LA CORRECTA DISPOSICION FINAL DE LOS MEDICAMENTOS CADUCADOS EN LA PARROQUIA DE SAN JOSE DE CALDERON
- CAPACITACION A LA POBLACIÓN

Elaborado por: MariuxiSulay Malla Córdova.

ANÁLISIS

La finalidad de este proyecto es tener una excelente calidad de vida y bajar los niveles de enfermedades que se propaga por el mal manejo de la disposición final de los medicamentos, es por ello que como propósito principal sería implementar un manual para con esto informar sobre los sitios o lugares adecuados para disposición final de estos ya que los ciudadanos tenemos que empezar a concientizarnos que le hacemos y nos hacemos un daño al momento que depositamos los residuos en los lugares no indicados.

Para se puede ofrecer capacitaciones con el fin de informar de cómo se deberían manejar los residuos o realizar capacitaciones en lugares donde concurre la mayoría de las personas ya sean en subcentro de salud donde encontramos a personas adultas, lo cual nos podrían ayudar dando el mensaje a los demás pobladores, o también optar por capacitar a los colegios incentivando con dinámicas y haciéndoles ver que es por nuestro propio bien saber cómo manejar los residuos y con esto disminuir las enfermedades ocasionadas por la mala disposición final de medicamentos caducados.

CAPITULO IV

4.01 MATRIZ DE ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS

Esta matriz consiste en identificar estrategias alternativas a partir del árbol de objetivos por lo cual se podría promover un cambio de la situación actual a la situación deseada. Una vez identificadas las estrategias serán evaluadas, ya que cada una de estas posee ideas o herramientas que serán analizadas lo cual termina con una elección de una o varias alternativas las cuales se pondrán en marcha y se las aplicara para alcanzar los objetivos deseados durante el periodo de análisis de alternativas y estrategias conviene determinar los objetivos que quedan dentro de la intervención y los que quedaran fuera de esta.

Que es matriz de análisis de alternativas(s/n, parr.3)

En este análisis de alternativas se requiere

- El desarrollo y la selección de la estrategia aplicable sobre la investigación
- La identificación de posibles estrategias para alcanzar los objetivos

MATRIZ DE ANALISIS DE ALTERNATIVAS

PONDERACION:

4.- Alta 3.- Media Alta 2.- Baja

MATRIZ DE ANALISIS DE ALTERNATIVAS

Tabla 7 MATRIZ DE ANALISIS DE ALTERNATIVAS

Matriz de análisis de alternativa							
Objetivos	Impacto sobre el propósito	Factibilidad Técnica	Factibilidad Financiera	Factibilidad Social	Factibilidad Política	Total	Categorías
Pobladores aplicando conocimientos sobre la correcta disposición final de medicamentos caducados	4	4	4	3	4	19	Alta
Familias organizadas con el horario de los recolectores	4	3	2	3	4	16	Media Alta
Disminuir la contaminación ambiental	3	4	2	3	4	16	Media Alta
Se han mejorado las relaciones entre los pobladores	3	4	2	3	3	15	Media Alta
Se han perdido las malas costumbres en los pobladores	3	4	2	3	3	15	Media Alta
Población toma importancia sobre cumplir tratamientos médicos	3	3	1	3	1	8	Baja

Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdova

ANÁLISIS

Existen maneras para poder evitar la contaminación ambiental ya que se da por varios motivos pero el incorrecto descarte de los medicamentos caducados es uno de estos por lo que si nosotros no cambiamos estos malos hábitos y no nos educamos seguiremos aportando para la destrucción de nuestro medio ambiente, es por esto que la sociedad está pasando por momentos estresantes ya que algunos de estos aportan de manera positiva e inician con actividades para disminuir este problema., y en otras ocasiones nos encontramos con personas intolerables que no entienden razón alguna y que se cierran a la idea de que es por el bienestar de nuestra salud ya que si seguimos actuando de la manera incorrecta nos encontraremos con un sin número de enfermedades lo cual en ocasiones esto es perjudicial para nuestra salud, es por esto que se plantea capacitar a las personas y darles a conocer los riesgos que se pueden presentar si no actuamos de manera rápida ante esta situación.

4.02 MATRIZ DE ANALISIS DE LOS IMPACTOS DE LOS OBJETIVOS

En esta matriz de análisis se abordan diferentes definiciones como la de impacto, impacto social y evaluación de impacto desde varias perspectivas de autores, tomada para diversas disciplinas y para el área de ciencias informáticas.

La evaluación de impacto es una actividad técnica que busca a través de procedimientos metodológicos definir los resultados dentro del ciclo de vida de un proyecto

La evaluación de impacto se ha situado en 5 niveles de complejidad creciente: desde la satisfacción (nivel 1); luego por la instalación o internalización (nivel 2); para pasar a la utilización o transferencia al puesto de trabajo (nivel 3); después a los beneficios para la organización (nivel 4); y finalmente respecto del retorno de la inversión (nivel 5). Cada uno de ellos posee fortalezas y debilidades y guardan relación con los objetivos finales que pretende cualquier actividad que quiera ser evaluada.

Cabezas (2013) pág. 30

Matriz de Análisis de Impacto de los Objetivos

Tabla 8 Matriz de Análisis de Impacto de los Objetivos

OBJETIVOS	Factibilidad de Lograrse	Impacto en Género	Impacto Ambiental	Relevancia	Sostenibilidad	Total
	(Alta. Media-Baja)	(Alta. Media-Baja)	(Alta. Media-Baja)	(Alta. Media-Baja)	(Alta. Media-Baja)	
	(4 - 2 - 1)	(4 - 2 - 1)	(4 - 2 - 1)	(4 - 2 - 1)	(4 - 2 - 1)	
<p>Se cuenta con financiamiento</p> <p>Es aceptable y conveniente para las beneficiarias</p> <p>Existe material tecnológico</p> <p>Apoyo de los altos directivos de centro de salud e institución</p> <p>Personas con ganas de una gran cambio de vida</p> <p>20 puntos</p>	Lograr la participación de equipos entre hombres y mujeres	Disminuye el nivel de contaminación	Responde a las expectativas de los beneficiarios	Fortalece la participación de los beneficiarios	Alta 67 – 88	
	Propicia un buen ambiente interfamiliar	Contribuyen a proteger el entorno físico	Es una forma de cuidar la salud	La sociedad ayuda al cambio al estar más informado sobre el tema		
	Satisfacción de aportar y trabajar en equipo con los adolescentes	Mejora la calidad de vida	Beneficia a las personas más vulnerables (recién nacidos)	El estado debe crear grupos de apoyo para las capacitaciones sobre la correcta disposición final de medicamentos caducados		
	12 puntos	Mejora el entorno social				
		16 puntos				
			12 puntos	12 puntos		
Pobladores aplicando conocimientos sobre la correcta disposición final de medicamentos caducados						

Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdova

ANALISIS

Cada uno de los objetivos tiene un fin en el proyecto, que es ayudar a los pobladores para concientizar sobre el correcto manejo de medicamentos caducados, lo que lleva consigo problemas de salud y contaminación del medio ambiente lo cual también es un aspecto de gran importancia, lo que se podría llegar a mejorar la calidad de vida y que haya una mejora en el ámbito social, que generara la exista de control en la salud siempre y cuando eliminen los malos hábitos y pongan en práctica la información dada.

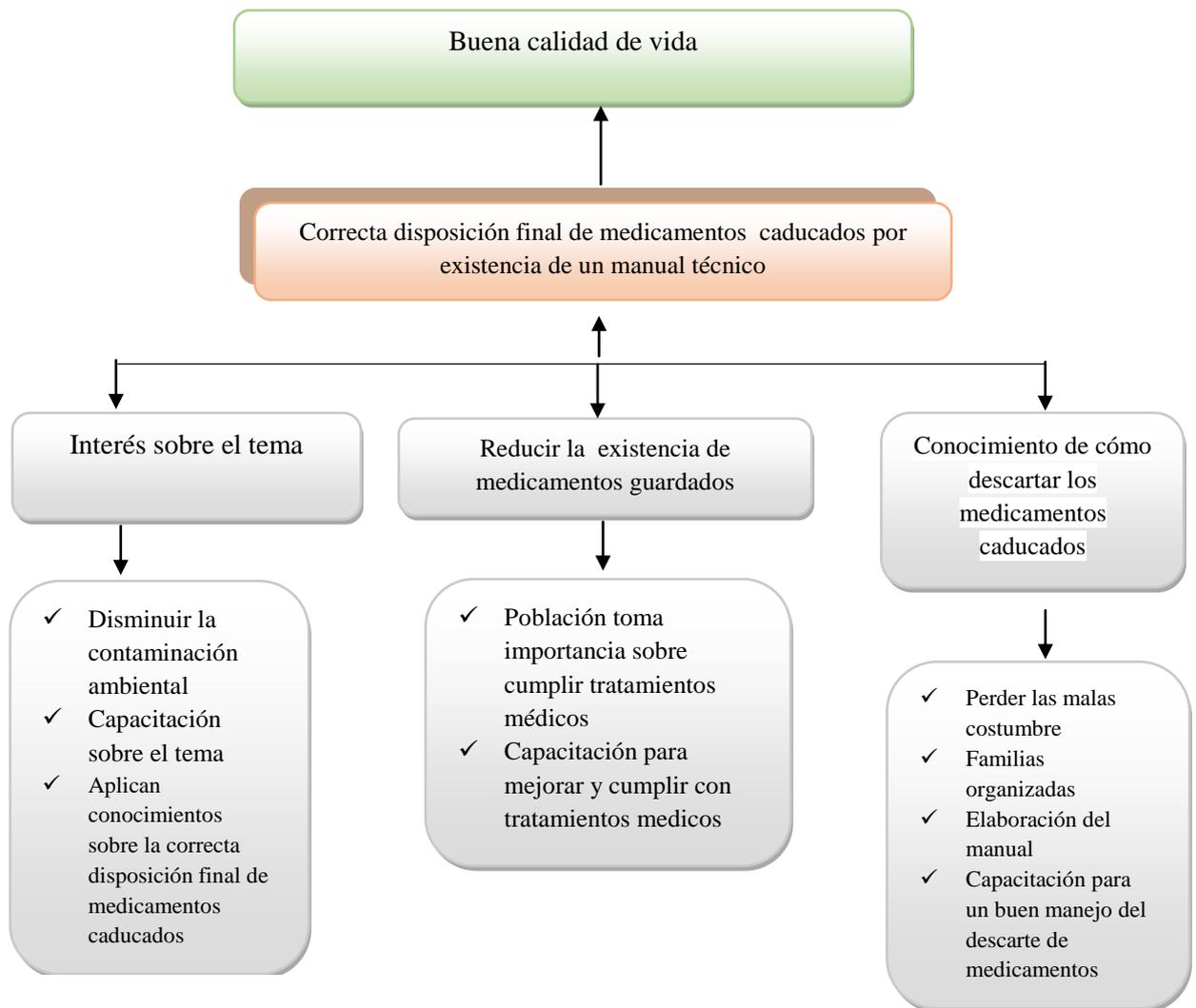
4.03 DIAGRAMA DE ESTRATEGIAS

Es una herramienta la cual nos ayuda a satisfacer las ideas con las que trabajamos durante el estado presente / deseado. La única característica del diagrama es que este contiene dos vías o caminos mayores (soluciones generales) para ir del estado presente (la declaración del problema) al estado deseado (una solución aceptable al problema).

Cabezas (2013) pág.33

Diagrama de Estrategias

Tabla 9 Diagrama de Estrategias



Elaborado por: MariuxiSulay Malla Córdova

ANALISIS

Desde el punto de vista del diagrama de estrategias a quien se pretende cuidar es especialmente al medio ambiente e indirectamente a nuestra salud. Cuando se improvisan botaderos se corre el riesgo también de querer incinerar estos residuos por los que en algunos casos existen recipientes abiertos en condiciones no adecuadas por lo que pueden liberarse toxinas lo que contaminaría a la atmosfera. En este análisis se presenta diferentes aspectos relacionados con los pobladores ya que para poder obtener buenas costumbre y hábitos es necesario que existan personas y lugares donde puedan facilitar la información adecuada para el manejo correcto de los medicamentos caducados.

4.04 MATRIZ DE MARCO LÓGICO

El marco lógico es una herramienta analítica, desarrollada en 1969, para la planificación de la gestión de proyectos orientados por objetivos. Estos se describen en: insumos, actividades, resultados, objetivo específico y objetivo global. Las incertidumbres del proceso se explican con los factores externos (o supuestos) en cada nivel.

Vallejo (2013) pág. 38

MATRIZ DE MARCO LÓGICO

Tabla 10 MATRIZ DE MARCO LÓGICO

FINALIDAD	INDICADORES	MEDIOS DE VERIFICACION	SUPUESTOS
<p>Buena calidad de vida</p>	<p>El 45% de la población tenía una disminución de ingresos debido a la falta de información sobre la correcta disposición final de medicamentos caducados, con la implementación del manual los ingresos aumentaron un 65%.</p>	<p>Estadísticas y encuestas en la población de San José de Calderón</p> <p>Estadísticas del subcentro de salud</p>	<p>Correcto descarte o disposición final de medicamentos caducados</p>
<p>PROPOSITO</p> <p>Correcta disposición final de medicamentos caducados por existencia de un manual técnico</p>	<p>Del 75% de contaminación ambiental dentro de la parroquia San José de calderón, se disminuyó un 45% debido a la implementación del manual y la capacitación</p>	<p>Resultados de encuestas entre pobladores</p> <p>Estadísticas realizadas en el barrio San José de Calderón</p>	<p>Facilidades para acceder a los manuales existentes</p>
<p>COMPONENTES</p> <p>- Interés sobre el tema</p> <p>- Reducir la existencia de medicamentos guardados</p> <p>- Conocimiento del descarte de medicamentos caducados</p>	<p>Del 100% de la población el 65% está interesada en participar para informarse correctamente</p> <p>El 85% de las personas guardaban sus medicamentos debido a los tratamientos no finalizados, el 60% ha optado por terminar sus tratamientos para así evitar almacenar medicamento restante.</p> <p>El 10% de la población conocía sobre el correcto descarte de</p> <p>Medicamentos caducados, mediante la capacitación y el interés de las personas aumento un 65% de conocimiento correcto sobre el descarte.</p>	<p>Mediante los resultados de las encuestas realizadas a los pobladores</p> <p>Resultados de las encuestas realizadas al jefe de hogar</p> <p>Mediante la implementación del manual los hogares están informados correctamente, resultados encontrados en las pruebas realizadas en la capacitación.</p>	<p>La comunidad ha tomado conciencia sobre los beneficios que tiene el adecuado manejo de los envases y restos de medicamentos de origen doméstico.</p>

ACTIVIDADES DEL PROYECTO	PRESUPUESTO		
<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración del manual • Materiales Tecnológicos para la exposición • Costo de la capacitación • Publicidad y propaganda • Aplicación de las encuestas • Banco de preguntas (después de la capacitación) 	<ul style="list-style-type: none"> • 75\$ • 250\$ • 150 \$ • 25\$ • 23\$ • 22\$ 		<p>El seguimiento controlado de Campañas y capacitaciones seguidas en la población</p> <p>Se han mejora las condiciones de vida debido a la información sobre la correcta disposición de medicamentos caducados.</p>

Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdova

ANALISIS

La inadecuada recolección, transporte, almacenamiento y disposición final de los medicamentos caducados puede provocar daños físicos crónicos e infecciones graves hacia la comunidad en general, la manipulación de estos desechos incrementa el riesgo para el trabajador, que puede contaminarse la piel, o herirse con objetos cortos punzantes ya que los envases de vidrios son colocados de manera inadecuada.

El manual tiene por objeto facilitar la ejecución de las actividades relacionadas con todas las fases del manejo de medicamentos caducados como:

- ✚ Incrementar la seguridad, evitando la exposición de los trabajadores y la comunidad.
- ✚ Mejorar la calidad del ambiente disminuyendo la contaminación.

Entre los principales beneficios podemos señalar que el incremento de la seguridad, al establecer el programa se brinda mayor seguridad a los pobladores, con un adecuado manejo con los medicamentos caducados.

Y así poder reducir el impacto ambiental con los residuos peligrosos que a veces ya no son necesarios tener en nuestros hogares porque con su descomposición estos emanan toxinas que serían perjudiciales para nuestros organismos, lo cual se pretende promover a la correcta transportación y disposición final de los medicamentos caducados minimizando el impacto que éstos pueden ocasionar al ambiente.

CAPITULO V

5.01 ANTECEDENTES (DE LA HERRAMIENTA O METODOLOGÍA QUE PROPONE COMO SOLUCIÓN):

Los antecedentes no son más que los hechos pasados que influyen o ayudan a comprender los hechos posteriores.

5.01.01 AUTOR: GLADYS AINE VALLADARES VILLALVA.

TITULO“MANUAL PARA LA DISPOSICION FINAL DE MEDICAMENTOS CADUCADOS” de la ciudad de Riobamba 2009.

Objetivo:

Con la implementación del manual se debe cumplir con el reglamento expuesto en él, lo cual indica que dentro de un margen de tres o un mes antes de la fecha de caducidad se tiene que realizar la respectiva devolución de fármacos para así no ir almacenándolos ya que así se reducirán las automedicaciones lo cual podría causar riesgos en la salud.

Conclusión:

Se determinó que mediante la implementación del manual las personas han absorbido la información lo cual ahora tienen un buen almacenamiento y disposición final de medicamentos caducados, y con esto han reducido los riesgos de salud.

Análisis:

De este manual se ha tomado en cuenta los procedimientos operacionales para llegar a una correcta disposición final de medicamentos caducados, ya que estos se basándose en el CNMB (Cuadro Nacional de Medicamentos Básicos) cual se recomienda realizar constantes capacitaciones.

5.01.02AUTOR:JESSICA PAOLA CHILENO PUNINA, MIRIAM ELIZABETH LARA BERMEO, DANNY FABRICIO BERMEO ROBAYO. TITULO“MANEJO DE LOS DESECHOS HOSPITALARIOS RELACIONADOS CON LOS ACCIDENTES LABORALES DEL PERSONAL DE SALUD QUE LABORA EN EL SERVICIO DE MEDICINA CRÍTICA DEL HOSPITAL LUIS VERNAZA DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL PROVINCIA DEL GUAYAS DURANTE NOVIEMBRE DEL 2011-JULIO 2012.”

Objetivo:

Concientizar al personal de salud del servicio de medicina crítica del Hospital Luis Vernaza que el mal Manejo de los Desechos Hospitalarios puede ocasionar accidentes laborales si los desechos no son ubicados correctamente.

Conclusión:

La elaboración del manual de normas del manejo de desechos hospitalarios ha ayudado de cierta manera al personal que se encuentra directamente involucrado con estos ya que por medio de este documento han obtenido un mejor manejo y correcta ubicación con los desechos hospitalarios.

Análisis:

Mediante la implementación del manual de normas del manejo de desechos hospitalarios los colaboradores de esta área tienen que garantizar el cumplimiento correcto de las mismas por lo cual con esto se evitara que ocurran futuros accidentes laborales.

5.01.03 Autor: Brenda Germania Zanipatín Arteaga .Titulo. **“ELABORACIÓN DE UN MANUAL PARA EL SISTEMA INTEGRAL DE SUMINISTROS DE MEDICAMENTOS DEL ÁREA DE SALUD N°1 RIOBAMBA-CHAMBO”.**

Año. 2011

Objetivo:

Elaborar un Manual para el Sistema Integral de Suministros de Medicamentos para el Área de Salud N°1 Riobamba- Chambo para uso del personal de farmacia de las 36 unidades operativas del Área, con el fin de estandarizar los procedimientos operacionales para así lograr un adecuado control de los medicamentos desde la programación hasta la dispensación informada.

Conclusión:

Se estableció las Buenas prácticas de almacenamiento de medicamentos, diseñadas para proteger el producto y mantener inalteradas sus características de calidad, seguridad y eficacia a través del manual que exige el control de los factores de temperatura, humedad relativa, protección de la luz.

Análisis:

En este manual se ha tomado en cuenta las funciones generales establecidas, lo cual se recomienda realizar con mayor frecuencia capacitaciones sobre uso adecuado de medicamentos, con la finalidad de optimizar tiempos y mejorar la calidad de vida.

5.02 DESCRIPCIÓN (DE LA HERRAMIENTA O METODOLOGÍA QUE PROPONE COMO SOLUCIÓN)

El concepto de descripción es una herramienta discursiva que permite explicar las características de los sujetos, de los acontecimientos que tienen lugar, de los espacios físicos donde se desarrollan, incluso de las sensaciones que se tienen, tanto en situaciones reales o en textos de ficción. (Definición de descripción, párr. 1)

Para la recolección de datos y la información sobre la problemática y la implementación de un manual se utilizó los siguientes tipos de investigación:

5.02.01 INVESTIGACIÓN APLICADA

En el presente proyecto se desarrollará la investigación aplicada en donde se conocerá la incorrecta disposición final de los desechos hospitalarios en parroquia de San José de calderón. Parte de la problemática provoca la contaminación ambiental afectando a su organismo y actividades diarias, Por tanto por medio de esta investigación se podrá conocer las dificultades que producen la disposición final de residuos hospitalarios y la necesidad de implementar un manual para su correcto descarte.

5.02.02 INVESTIGACIÓN DE CAMPO:

Se realizaron encuestas la cual se llegó a conocer específicamente que los pobladores de la parroquia san José de calderón desconocen sobre el correcto manejo y disposición final de medicamentos caducados, es por esto que en los hogares van almacenando medicamentos de tratamientos inconclusos lo cual significa que no están informados sobre el daño que pueden ocasionar a la salud y sobre todo a los más vulnerables de la familia (niños)

5.02.03 POBLACIÓN Y MUESTRA

La presente investigación se aplicara teniendo en cuenta como sujeto de investigación a 675 personas por ser una población grande se tendrá que realizar el cálculo de la muestra

$$N = \frac{Z^2 P Q N}{e^2 (N - 1) + Z^2 P Q}$$

$$N = \frac{(1,96)^2 * 0,50 * 0,50 * 675}{(0,05)^2 (N - 1) + (1,96)^2 * 0,50 * 0,50}$$

$$N = \frac{648,27}{2,5554}$$

$$N = 253$$

MÉTODO APLICADO

MÉTODO DEDUCTIVO

5.02.03.01 MÉTODO DEDUCTIVO

Es el proceso de inter aprendizaje, el maestro formula un juicio universal que expresa una regla, ley o enunciado, etc., para posteriormente aplicarlo e ilustrarlo con ejemplos, acontecimientos, sucesos particulares entre otros, o casos.

Este método será empleado en la justificación y contexto ya que ayudara a tener una idea más clara mediante la búsqueda de información y comprobación la cual se realizar de una manera profunda para aquellos hechos o leyes que ya están establecidas de las cuales se guiara para así llegar a concluir teorías.

5.02.03.02 MÉTODO INDUCTIVO

Proceso que parte de lo particular a lo general, o también de los hechos a las leyes que posteriormente se pueda establecer diversidad de elementos, que están dispersos en una generalización o totalidad.

Se utilizara en la justificación porque amplia y expande el contenido del tema, ya que con esto también se trata de llegar a obtener conclusiones que podrían

llegar a aplicarse y a establecer conocimientos de forma general lo cual podría llegar hacer fundamento de otras teorías.

5.02.04 TÉCNICAS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

ENCUESTA

Recopilación de datos mediante un cuestionario a una muestra de individuos que es elaborado por el investigador para conocer la valoración, actitudes, y comportamientos de los encuestados sobre un determinado problema o asunto.

A los pobladores se les realizó encuestas para conocer si ellos saben del descarte o disposición final de medicamentos caducados y también lo que provoca el almacenamiento de medicamento de tratamiento no concluido por lo que la gran mayoría de la población del barrio San José de Calderón no tenía una información correcta sobre el manejo de estos dichos ni cómo van ubicados cada uno de estos.

5.02.05 MODELO DE ENCUESTA APLICADO A LOS POBLADORES

Al tabular el resultado de la encuesta realizada a los pobladores de barrio San José de Calderón se obtuvieron el siguiente resultado.

PREGUNTAN 1

¿Usted cree que el botiquín de primeros auxilios en casa es?:

- a) Importante
- b) No muy importante
- c) Ninguno



Gráfico 1 PREGUNTAN 1

Análisis:

Para el 44% de la población de San José de Calderón es importante tener un botiquín dentro del hogar, ellos comparten con lo indispensable que es este y más aún cuando hay niños en casa siendo estos los más vulnerables, para el 37% es poco importante, es decir que no creen que será de mucha ayuda mientras que para el 19% no es nada importante ya que piensan que un botiquín no podría cubrir una emergencia.

PREGUNTA 2

¿Tiene botiquín de primeros auxilios en casa?

- a) Si
- b) No
- c) Porque

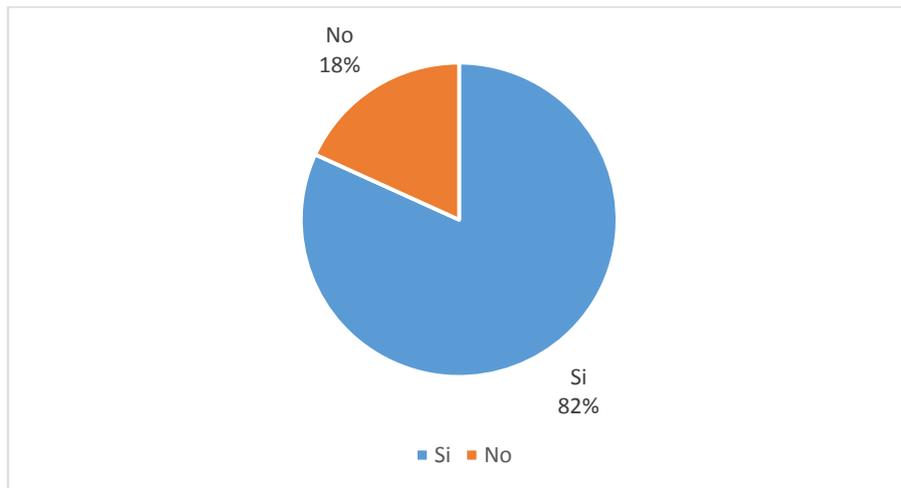


Gráfico 2 PREGUNTA 2

Análisis

El 82% que representan el si consideran que de una u otra manera el botiquín es indispensable porque ha sido de gran ayuda en ocasiones de emergencia, mientras que el 18% de la población no tienen botiquín porque consideran que no es indispensable.

PREGUNTA 3

¿El botiquín de primeros auxilios de su hogar está formado por?:

- a) Medicamentos de tratamientos inconcluso

- b) Alcohol, gasa y curitas
- c) Medicamentos sellados

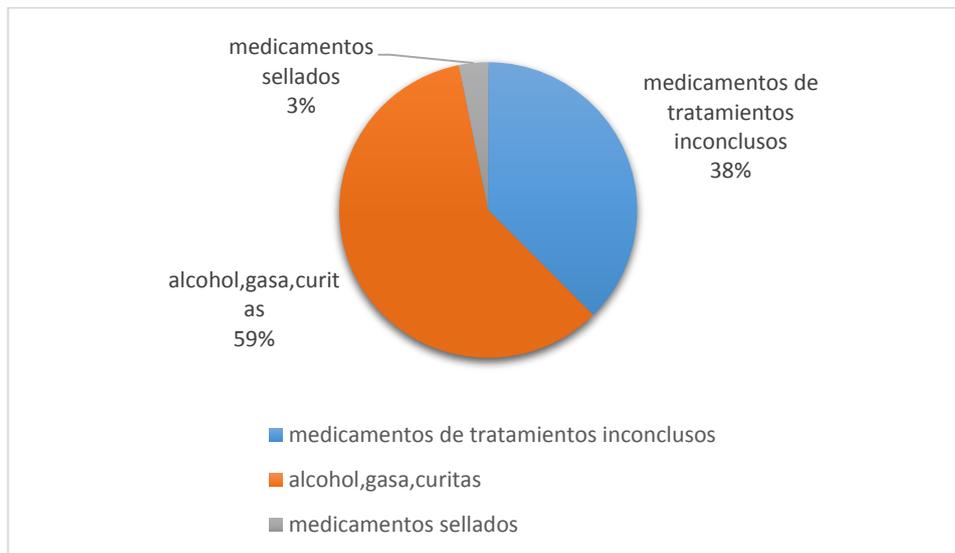


Gráfico 3 PREGUNTA 3

Análisis

El gráfico número tres encontramos que el 38% de la población tiene su botiquín conformado por medicamentos de tratamientos inconclusos es decir practican automedicación, el 59 % tienen aún la idea de que un botiquín está conformado básicamente por alcohol, gasas y curitas, mientras que apenas el 3 % de la población piensa que es importante tener medicamentos de venta libre sellados.

PREGUNTA 4

¿Conoce usted algún método específico de descarte de medicamentos caducados?

- a) Si
- b) No

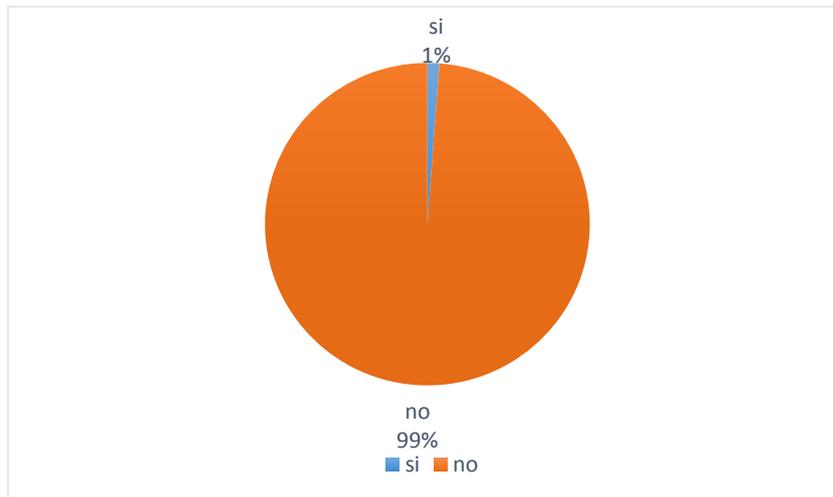


Gráfico 4 PREGUNTA 4

Análisis

El gráfico representa la falta de información sobre el correcto descarte de medicamentos caducados ya que el 99% de la población no tiene conocimiento del tema mientras que el 1% restante tiene conocimientos básicos debido a su nivel de estudio.

PREGUNTA 5

¿Cómo organiza usted los desperdicios generados en su hogar?

- a) Orgánicos
- b) Inorgánicos
- c) Desechos médicos

- d) Papel y plástico
- e) Todo junto

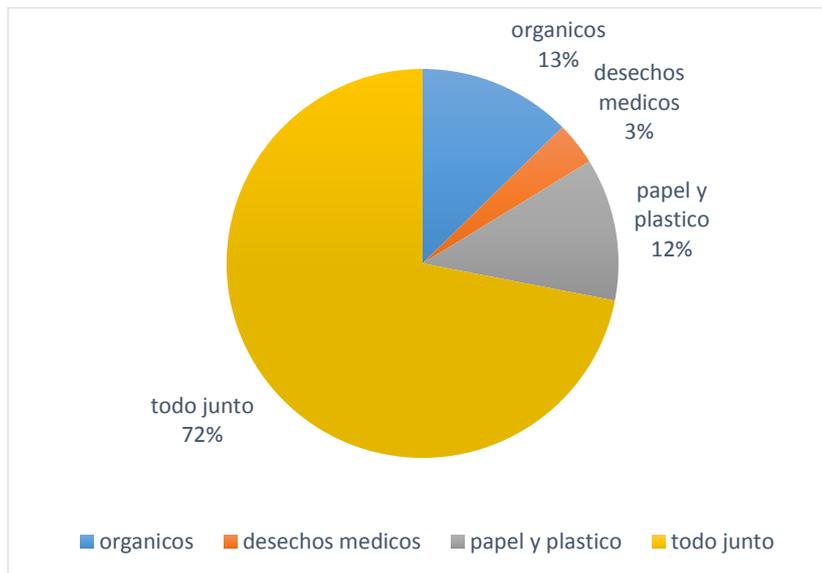


Gráfico 5 PREGUNTA 5

Análisis

El 52% de la población siendo la gran mayoría aún tienen la costumbre de colocar todos los desechos en un mismo depósito, mientras que el 17% ha tomado conciencia sobre la importancia que tiene separar los desechos orgánicos para que sean reutilizados como abono, la conciencia de la importancia del reciclaje ha llegado al 16% de la población y el 3% que representan los médicos que se encuentran dentro de la población colocan sus desechos de manera adecuada.

PREGUNTA 6.

¿Conoce los problemas que generan al ambiente el descarte inadecuado de medicamentos caducados?

- a) Si
- b) No

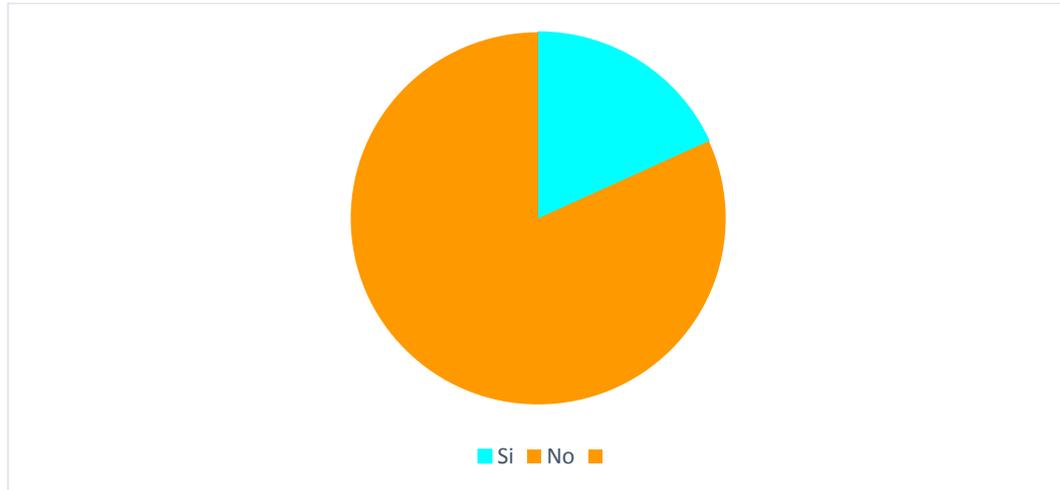


Gráfico 6 PREGUNTA 6.

Análisis

El gráfico nos indica que el 82% de la población no conoce lo que genera el descarte incorrecto de los medicamentos caducados en el medio ambiente por falta de la información al alcance mientras que el 18% tiene conciencia sobre el tema.

PREGUNTA 7

¿Qué importancia tendría para usted una capacitación sobre el adecuado descarte de medicamentos caducados?

- a) Muy importante
- b) Poco importante
- c) Nada

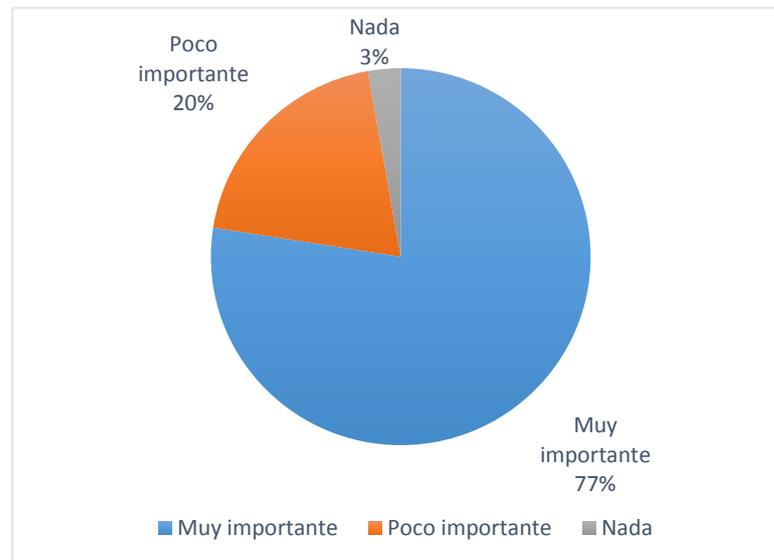


Gráfico 7 PREGUNTA 7

Análisis

El 77% de la población considera que es muy importante tener capacitaciones para, informarse de la manera adecuada y saber cuál es la correcta disposición final de los medicamentos caducados y de esta manera contribuir con el medio ambiente, el 20% de la población piensa que es poco importante ya que para ellos esta no es la mayor fuente de contaminación y el 3% piensan que la información dada en esa capacitación no sería útil en sus vidas.

5.02.06 Conclusión de la Encuesta

Como se pudo determinar mediante las encuestas realizadas en el barrio San José de Calderón la mayoría de los hogares tienen en casa un botiquín de primeros auxilios que por lo general está compuesto por gasas, alcohol, medicamentos sellados, medicamentos de tratamientos inconclusos, lo cual estarían de acuerdo con que se realice una capacitación para conocer sobre la correcta disposición final de medicamentos caducados que sería de gran ayuda para tener mejor estilo de vida ya que con estos conocimientos disminuiría también la contaminación ambiental.

5.03 FORMULACIÓN DEL PROCESO DE APLICACIÓN DE LA PROPUESTA

La propuesta de este proyecto es implementar un manual técnico para una correcta disposición final de medicamentos caducados en el barrio de San José de Calderón ya que es muy importante para los pobladores de sector ya que con este manual se podrán informar de una manera correcta, pero para llevar a cabo con la información adecuada se plantea organizar capacitaciones en el subcentro de esta parroquia para exponerla de la manera adecuada y responder con las inquietudes que tengan los pobladores.

Es por esto que en el manual se fijaran los tipos de desechos hospitalarios y también se encontraran cuáles son los más tóxicos y los que son menos tóxicos pero sin embargo se propone tener cuidado con ambos y la propuesta se la pretende realizar al momento que se termine la realización de manual ya que se quiere entregar al barrio de San José de calderón un manual de calidad para que sirva de proceso para un correcto manejo y disposición final de medicamentos caducados.

5.03.01 TEMA

“MANUAL TÉCNICO SOBRE LA CORRECTA DISPOSICIÓN FINAL DE LOS MEDICAMENTOS CADUCADOS EN LA PARROQUIA DE SAN JOSE DE CALDERON DMQ PERIODO 2014”



5.03.02.-MISIÓN

Proveer a los pobladores del Barrio San José de Calderón las causas y efectos que produce el incorrecto manejo de desechos hospitalarios, logrando una concientización de la manera más exitosa posible.

5.03.03.-VISIÓN

Capacitar de manera eficiente, eficaz y participativa, logrando un estilo de vida sano en la construcción de una sociedad, que prevenga el incorrecto manejo de medicamentos caducados.

5.03.04 OBJETIVO GENERAL

- Mejorar el manejo para la correcta disposición final de medicamentos caducados en el barrio San José de Calderón.

5.03.05 OBJETIVO ESPECIFICO

- Sensibilizar a los pobladores sobre los riesgos del incorrecto manejo y disposición final de desechos hospitalarios a través de la implementación del manual y una capacitación eficiente sobre el contenido y manejo del manual.

- Construir información útil para comprender integralmente el fenómeno, aportando de esta forma a las políticas públicas desarrolladas en los últimos años hacia los pobladores en general.
- Facilitar un adecuado enfoque sobre el incorrecto manejo de desechos hospitalarios, aportando con estrategias de intervención que permitan a los padres actuar como agentes preventivos dentro del ámbito familiar.

5.03.06 ALCANCE

Implementación de la guía para la correcta disposición final de medicamentos caducados en la Biblioteca de la parroquia de San José de Calderón lo cual los pobladores tendrán facilidad de tener información sobre este manual.

5.03.07 SUSTENTACION LEGAL

Que todo medicamento caducado debe ser clasificado de manera correcta por los pobladores, escrito en el reglamento establecido por el MSP Art. 3 "Reglamento Sustitutivo al Reglamento de Manejo Adecuado de los Desechos Infecciosos Generados en las Instituciones de Salud del Ecuador", Registro Oficial No.338 del Ministerio de Salud Pública del 10 de diciembre de 2010 mediante Acuerdo Ministerial.

5.03.07 DEFINICIONES

5.03.07.01 MEDICAMENTO.- sustancia química formada por excipientes más el principio activo y se utilizan en tratamientos, prevención de diagnósticos de enfermedades y para curación.

5.03.07.02 TRATAMIENTO.- es un conjunto de medios cuya finalidad es la curación o el alivio de las enfermedades o síntomas.

5.03.07.03 DISPOSICIÓN FINAL.- acción de depósito permanente de los desechos en sitios predestinados y adecuados para evitar daños al medio ambiente y al ser humano.

5.03.07.04 REPRESENTANTE.- persona natural o jurídica que preste servicio de almacenamiento temporal, transporte y eliminación de desechos peligrosos que haya recibido licencia ambiental para tal efecto.

5.03.07.05 MEDICAMENTO CADUCADO.- grupo de residuos que se genera luego de pasada su fecha de caducidad o por que pierde sus propiedades por condiciones de almacenamiento inapropiadas.

5.03.07.06 ENVASES.- producto que puede estar fabricado por materiales que lo contengan, protejan, manipulen en cualquiera de sus fases de procesos de producción, distribución o de venta.

5.03.07.07 APROBACIÓN.- Aceptación de algo que se da por bueno o suficiente.

5.03.07.08 PLANIFICACION.- Procesos que se sigue para determinar en forma exacta lo que la organización hará para alcanzar sus objetivos.

5.03.07.09 SEGURIDAD.- Ausencia de riesgo o a la confianza en algo o en alguien

5.03.07.10 INCINERACION.- Es la combustión completa de la materia orgánica hasta su conversión en ceniza.

5.03.07.11 RELLENO SANITARIO.-Lugar destinado a la disposición final de desechos o basura.

5.04 PRESENTACION

El incorrecta manejo o disposición final de los residuos a lo largo de los siglos han estado presentes en nuestro planeta ya que es uno de los factores que produce la uno de los problemas principales que es la contaminación ambiental, lo cual a partir de este produce el deterioro del paisaje y el riesgo de la salud de las personas por lo que nos da a entender que los residuos son una amenaza principalmente para el medio ambiente lo cual está compuesto por el suelo tierra y aire.

Los residuos están clasificados por: residuos orgánicos, inorgánicos y peligrosos.

Entre los residuos peligrosos podemos encontrar los envases de medicamentos vencidos, en envases de plaguicidas y pilas o elementos usados por personas con enfermedades contagiosas, lo cual estos elementos o residuos deben ser manejados con prudencia y deben estar fuera del alcance de los niños

QUE SON DESECHOS ORGANICOS

Tabla 11 QUE SON DESECHOS ORGANICOS

Orgánicos o Biodegradables
<p>¿Qué son?</p> <p>Son aquellos que se descomponen simplemente al tener contacto con el medio natural sin causar daño al mismo.</p>
<p>¿Cuáles son?</p> <p>Cartón, papel, cascaras de frutas, comidas sobrantes, huesos, residuos de comida, cascaras de huevo.</p>
<p>¿Para qué sirven?</p> <p>Para abono, reciclaje, o para alimento de animales.</p>

Para poder desarrollarnos integralmente en un entorno debemos tener:

- Un correcta disposición final de residuos
- Saber aprovechar los residuos

Inorgánico o no biodegradables
<p>¿Qué son?</p> <p>Residuos que son muy difíciles que se desintegren por lo cual permanecen en su estado y forma por largo tiempo los cuales pueden altamente contaminantes.</p>
<p>¿Cuáles son?</p> <p>Bolsas de plástico, vidrio, latas de aluminio, caucho, envases de tetra pack, pilas y baterías.</p>
<p>¿Para qué sirven?</p> <p>Para el reciclaje o también para reutilizarlos siempre y cuando estos no causen peligro a las personas y a la naturaleza.</p>

- Desarrollar los hábitos de higiene en nuestro entorno

Una correcta disposición final de los residuos significa que:

La comunidad

- Separen los residuos clasificándolos en orgánicos e inorgánicos y ubicarlos en canecas que sean de fácil limpieza.
- La clasificación puede ayudar a seleccionar los residuos que pueden ser reutilizables como el cartón, los papeles, o los residuos de comidas que pueden ser utilizados para abonos.
- Los sectores comerciales e industriales de la salud sean privados o públicos que conforman la comunidad ayuden también con la clasificación para vidrios, papeles los cuales deben estar clasificados y pestos en sus respectivos recipientes.
- La persona encargada de retirar estos residuos como son los transportes municipales o locales deberán llevar estos residuos a lugares propios para estos como el relleno sanitario.

En la vivienda

- Implementar recipientes para depositar los residuos.
- Las familias clasificarán y depositarán los residuos en depósitos de acuerdo a su clasificación.
- Reutilizarán vidrios y plásticos los cuales no hallan contenido sustancias peligrosas para así con estos implementar útiles en el hogar.

- Una vez clasificado los residuos se deberá tener en cuenta la hora que pasa el transporte de para que estos puedan ser llevados a su destino, pero siempre hay que tener en cuenta que la bolsa de los residuos este bien sellada para que no exista esparcimiento de estos.

Saber aprovechar los residuos

- Los envases de los medicamentos caducados pueden ser entregados a las farmacias existentes en el barrio.
- Los residuos de vidrios que no hayan tenido sustancias peligrosas pueden ser reutilizadas en el hogar.
- Los cartones de los medicamentos pueden generadas como reciclaje y poder obtener ganancias con estos.

Desarrollar los hábitos de higiene en nuestro entorno

- Implementar recipientes en los espacios necesarios pero siempre y cuando estos se han visibles: escuelas, parques, cocina del hogar.
- Cada uno de los recipientes debe contener su propia tapa.
- Estos deberán estar con su respectivo nombre peligroso, orgánico, reciclable e inorgánico.
- Para mayor seguridad solicite información con el EMASEO o autoridades de su localidad, sobre actividades de incineración y enterramiento.

En la comunidad

- Solicitar a la administración municipal ubicar contenedores con sus respectivas tapas.
- Solicite a la administración municipal diseñar un sistema de recolección, para cada uno de los residuos.

TIEMPO DE DESCOMPOSICION COMPLETA DE LOS DESECHOS O RESIDUOS

Tabla 12 CICLO DE VIDA DE LOS DESECHOS DESECHOS

Desechos	De 3 semanas a 4 meses
Papel	De 3 semanas a 2 meses
Envase de aluminio	De 350 a 400 años
Plástico	500 años
Vidrio	Muchos más de 500 años
Pedazo de tela	De 1 a 5 meses
Lata	De 10 a 100 años

Como observamos en la tabla los desechos tienen una degradación tardía por lo que se recomienda en lo más posible tratar de reutilizar o reciclar los residuos que estén aptos para estas funciones.

¿Cuáles son nuestros derechos y deberes con respecto al manejo de los residuos?

- Tener una buena integridad física, a través del cuidado del medio ambiente.
- Tener una seguridad y buen servicio de aseo en nuestra comunidad la cual proteja el entorno y la salud de todos.

Así como nosotros tenemos derechos también tenemos deberes:

- Cuidar nuestro ambiente de acuerdo con la selección, clasificación y disposición final de residuos.
 - Dar ejemplo y promover a la comunidad a que tomen conciencia y protejamos nuestro ambiente.

PASOS A SEGUIR PARA LA DISPOSICIÓN FINAL DE MEDICAMENTOS CADUCADOS

Para poder llegar a una correcta disposición final de medicamentos caducados se debe seguir los siguientes pasos:

Decisión

Cuando es necesario iniciar el desecho de los medicamentos no deseados a causa de la acumulación o simplemente porque es peligroso mantenerlos en casa o almacenado.



Aprobación

Al no existir un sitio donde se puedan depositar estos residuos pedir ayuda a la farmacia que este cerca de nuestros hogares y tener la aprobación de estas para la entrega del envase o medicamento caducado.

Planificación

Es necesario tener muy en cuenta las opciones que existen para una correcta disposición final de medicamentos caducados por lo que es necesario obtener un volumen estimado para su correcta clasificación y disposición.

Salud y seguridad para los equipos de trabajo

Todos los trabajadores tienen que estar con su correcto equipo o uniforme, sin embargo cada uno de los hogares debe estar consciente del peligro que corren estas personas al momento que los residuos no fueron desechados con precaución o de la manera adecuada es por esto que a los residuos corto punzantes es necesario depositar en envases de plásticos que sean resistentes a estos.

Clasificación

El objetivo de la clasificación es separar los envases en distintas categorías según la clase de medicamentos que se encuentre mediante el proceso.

Disposición

Esto depende de acuerdo a la situación que se encuentre no en todos los casos es posible acudir a la incineración a altas temperaturas (solución ideal), pero si se debería buscar una alternativa segura, simple y practica de acuerdo al lugar y a la situación en la que se encuentre.

Seguridad

Las sustancias que son controladas como narcóticos y psicotrópicos requieren de una alta seguridad y control pero algunos países donde la disposición en basureros a cielo abierto es común, los pepenadores recuperan estos medicamentos o envases, lo cual estos pudieron haber tenido sustancias peligrosas y por el desconocimiento de esto y por tener un ingreso extra lo llegarían a vender sin saber el problema que este podría causar.

Transporte

Estos residuos serán transportados en un vehículo recolector especial con suficiente capacidad, pero no de tamaño igual o similar al recolector de los desechos comunes por eso se es importante realizar la clasificación.

El encargado para llevar a cabo esta labor tendrá que poseer una licencia ambiental para dicha proceso.

Características del vehículo recolector:

- Vehículo tipo camión
- Uso exclusivo para la recolección de medicamentos caducados o fuera de especificaciones
- Apto para la limpieza
- Contará con una balanza para el control de la cantidad recolectada

Disposición Final

La persona encargada por la disposición final de medicamentos caducados deberá contar con licencia ambiental para su labor.

Relleno Sanitario

Los residuos que no han estado conformados por sustancias peligrosas pueden ser utilizados para el relleno sanitario pero aquellos que después de sus tratamientos tengan propiedades de toxicidad requieren de una celda especial para proceder al relleno.

Para poder llevar a cabo esta disposición se debe tomar en cuenta lo siguiente:

- Debe estar alejado de la población
- Se hace en suelo impermeable lo cual después no permita una filtración
- Desfogue de gases

Incineración

Esta disposición consiste en que los medicamentos caducados o fuera de especificaciones deben ser incinerados a altas temperatura, y lo que quede de

estos (ceniza) son mezclados con los desechos comunes en una cantidad menor y luego de esto se lo puede utilizar como relleno sanitario.

La incineración es el método más efectivo y rápido para la destrucción del medicamento caducado pero a su vez es muy peligroso ya que este genera una gran emanación de gases.

Corrientes rápidas de agua o sistema de alcantarillado

Este método es adecuado y únicamente para medicamentos de forma farmacéutica líquida, se puede disolver a los principios activos en grandes cantidades de agua para después ser arrojados a los alcantarillados, pero se lo debe realizar en pequeñas cantidades para que después no tenga mayor impacto en la vida acuática o intervenga en el desarrollo de diversos microorganismos.

MÉTODOS PARA LA ELIMINACIÓN Y DISPOSICIÓN FINAL DE MEDICAMENTOS CADUCADOS

El objetivo fundamental de la disposición segura de medicamentos caducados es minimizar el impacto ambiental considerando los diferentes tratamientos.

Sólidos, semisólidos y polvos

La incineración a temperatura media (580°C) es un método práctico para formas farmacéuticas sólidas, este método es aceptable cuando los desechos farmacéuticos se diluyen con grandes cantidades de residuos sólidos lo cual este método sería la mejor opción para la disposición de desechos sólidos y semisólidos.

Líquidos

Estas formas farmacéuticas se disponen usando el procedimiento de encapsulación, lo cual es muy recomendable para evitar impactos ambientales. La mejor opción para este tipo de residuos es también la incineración a altas temperaturas.

Ampollas

Estas deben triturarse sobre una superficie dura e impermeable (cemento) o en un bloque de metal usando un martillo o un bloque sólido de madera, los trabajadores deben usar un equipo protector (protector de ojos, bata, botas y guantes).

El vidrio aplastado debe barrerse y colocarse en un contenedor adecuado para objetos cortos punzantes para ser sellados y ser eliminados correctamente, lo cual la incineración es una opción segura para estos residuos, las ampollas antineoplásicas o medicamentos infecciosos no deben ser triturados si no incinerados directamente.

Antibióticos

Los antibióticos no deben ser deshacerse sin tratamiento de preferencia por medio de incineración (excepto los contenidos en ampolla), encapsulamiento o inertización

Sustancias controladas

Se debe distinguir bajo la supervisión o control de un químico farmacéutico, estos deben ser incinerados y de no ser posible se deben encapsular o inertizar.

Antineoplásicos

Estos medicamentos se utilizan para la quimioterapia del cáncer, tratamiento que se realizan en centros especializados, estos medicamentos no deben descargarse en el ambiente porque pueden intervenir en procesos reproductivos de varias formas de vida, por eso su disposición final debe manejarse con precaución lo cual este debe separarse de otros fármacos y colocarse en recipientes marcados y ser empacado de manera segura para su eliminación.

Jamás los antineoplásicos deben ser botados en un relleno sanitario sin ser encapsulado o inertizado.

Tratamiento especial para los antineoplásicos

Los tambores para los antineoplásicos deben llenarse un 50% en su capacidad y en su volumen hasta el 90% con una mezcla de cemento 15%, cal 15% y agua 5% en proporciones en peso lo cual los tambores deben ser sellados soldándolos lo cual deben estar guardados de siete a 28 días lo cual después de este tiempo se transformara en un bloque duro e inmóvil, lo cual los desechos se encuentran en aislados de manera segura para ser enviados a rellenos sanitarios.

Desinfectantes

Los desinfectantes pueden ser utilizados limpiadores de superficies en sanitarios o en otra parte del hogar o trabajo y así darles utilidad antes que sean eliminados, algunos desinfectantes con actividad antibacteriana y antiviral fuerte como por ejemplo el lysol (50% del ácidocresílico) puede poseer una fecha de caducidad, la cual si este se ha pasado de la fecha prescrita puede ser utilizado para desinfección general proponiendo diluciones apropiadas generadas por expertos lo cual estos pueden ser eliminados por incineración o disponerse como residuo químico.

Botes de Aerosol

Los botes aerosol en su mayoría son desechables e inhaladores lo cual no deben quemarse ni tampoco incinerarse, ya que si están expuestos a altas temperaturas pueden provocar que estallen, lo cual podrían provocar accidentes a sus operarios y daños al incinerador. Estos envases no contiene sustancias toxicas por lo que se deben disponer en un relleno sanitario sin ningún problema.

A continuación una tabla general sobre el procedimiento de disposición final de medicamentos caducados recomendados por la Organización Mundial de la Salud

Tabla 14 Opciones de disposición para cada categoría de clasificación

Opciones de disposición para cada categoría de clasificación	
Categoría de Clasificación	Opciones de Disposición
Sólidos, semisólidos y polvos	Incineración a altas temperaturas 1200 C Incineración a temperatura media 850 C Encapsulamiento
Líquidos	Incineración a altas temperaturas 1200C
Ampollas	Triturar las ampollas y el líquido incinerar a altas temperaturas
Antiinfecciosos	Incineración a altas temperaturas 1200 C Incineración a temperatura media 850 C Encapsulación

Antineoplásicos	Incineración a altas temperaturas 1200 C Descomposición química Encapsulación
Medicamentos controlados	Incineración a altas temperaturas 1200 C Incineración a temperatura media 850C Encapsulamiento
Desinfectantes	Usarlos
Aerosoles	Encapsulamiento

Fuente modificada de Socialización del manual

Después de la elaboración del manual se procederá a darlo a conocer en el barrio San José de Calderón a las personas que acudan a esta capacitación para el adecuado manejo del mismo. La entrega del manual se lo realizara el 20 de diciembre del presente año en la biblioteca central del barrio San José de Calderón la cual servirá de mucha ayuda a los habitantes de esta parroquia por lo que será muy fácil obtenerlo y utilizar esta información de una manera adecuada.

De esta manera se considera que en el presente proyecto se han cumplido con todos los objetivos planteados inicialmente.

CAPÍTULO VI

6.01. RECURSOS

“Son todos aquellos elementos que se requiere para que una empresa pueda lograr sus objetivos se clasifican en:

- a) Recursos Humanos
- b) Recursos Financieros
- c) Recursos Materiales
- d) Recursos Técnicos o Tecnológicos”.

En el proyecto se tomaron en cuenta los siguientes recursos:

6.01.01. RECURSO HUMANO

- Investigador: Mariuxi Malla
- Tutor: Eco. Luis Sarauz
- Tribunal de sustentación del proyecto

6.01.02. RECURSOS MATERIALES

- Computador
- Hojas de papel bond
- Copias
- Carpetas, etc.
- Empastados

6.02.- PRESUPUESTO

El presupuesto es el instrumento de desarrollo anual de las empresas o instituciones cuyos planes y programas se formulan por término de un año.

Concepto de presupuesto, parr1)

Tabla 15 RECURSO HUMANO

RECURSO HUMANO	
Tutor	200,00
Capacitador	150.00
Investigador	300,00
SUB-TOTAL	650.00

Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdova

Tabla 16 RECURSO TECNOLÓGICO

EQUIPO Y TECNOLOGÍA			
Cantidad	Descripción	Valor unitario	Valor total
1 Computadora	De mesa Samsung	530.00	530.00
1 Impresora	Canon color blanco y negro escaneo y copias	300.00	300.00
1 Infocus		15.00	15.00
SUB-TOTAL			845.00

Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdova

Tabla 17 SUMINISTROS Y MATERIALES

Cantidad	Descripción	Valor unitario	Valor total
Internet	Claro	22,00	22,00
2 Flash memory	Kingston	16,00	16,00
4 Cartuchos	Blanco Negro y Color	25,00	100,00
6 Remas de Papel	Papel bond tamaño A4	3,00	18,00
6 CD	Regrabable	0,35	2,10
3 Anillados	grandes	4,00	12,00
1 Empastado	Proyecto definitivo	25,00	25,00
500 copias	Copias	0,04	20,00
SUB-TOTAL			215,10

Elaborado por: Mariux Sulay Malla Cordova

TABLA 16

TOTAL RECURSOS

RECURSO HUMANO	650,00
EQUIPO Y TECNOLOGÍA	845,00
SUMINISTROS Y MATERIALES	215,10
TOTAL	1.710,10

Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Córdoba

6.03.- CRONOGRAMA

Tabla 18 Cronograma

TIEMPO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO																								
Actividades	Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Selección de Tema		X																						
Antecedentes				X																				
Análisis de Involucrados							X	X																
Problema y Objetivo										X	X	X												
Análisis de Alternativas															X									
Propuesta																			X					
Aspectos Administrativos																				X				
Conclusiones y Recomendaciones																					X			
Corrección Final General																						X		
Entrega de Anillados																							X	
Cronograma																						X		
Elaboración Diapositivas																						X		
Sustentación del Proyecto																								X

Elaborado por: Mariuxi Sulay Malla Cordova

CAPITULO VII

7.01. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.01.01. CONCLUSIONES

- Los resultados obtenidos en las encuestas determinan que lo habitantes del barrio San José de Calderón podría contar con el manual como una herramienta el cual contiene información sobre el correcto descarte o disposición final de medicamentos caducados, ya que la gran mayoría de los pobladores no contaban con el conocimiento adecuado sobre el tema.
- También se observó que la mayoría de las personas estaban interesadas en el tema ya que decían que si existiera mayor información sobre la correcta disposición final de medicamentos caducados con esto ellos ayudarían a que se reduzca la contaminación ambiental por problemas de descarte

7.01.02. RECOMENDACIONES

- Para obtener resultados excelentes al realizar las encuestas es recomendable realizarlo en horas de la media tarde ya que las personas se encuentran con más calma, y no se debe realizar las encuestas a personas que se encuentren ocupados por que la realizarían concentrados.
- Se recomienda también realizar constantes capacitaciones con respecto al tema ya que con una sola capacitación no se podría lograr una mayor

concientización por parte de las personas ya que esto sería de gran beneficio para ellos por lo que estarían más enterados sobre la correcta disposición final de medicamentos caducados.

6.04 Referencias

Referencias

Andrade M. Mercedes (2012). *Organización Farmacéutica II*. [Folleto].

Batista D., (2013). *Técnicas de Recolección de Información*. Recuperado de <http://www.eumed.net/libros-gratis/2010f/852/TECNICAS%20DE%20RECOLECCION%20DE%20INFORMACION.htm>

AulaFacil. *Ciencia y Método Científico*. (2014). Recuperado de <http://www.aulafacil.com/cursos/110764/ciencia/investigacion/ciencia-y-metodo-cientifico/el-metodo-deductivo>

Blogger.com. *Proceso Y Áreas De Almacenamiento De Medicamentos*. (2009). Recuperado de <http://almacenasena.blogspot.com/2009/10/proceso-y-areas-de-almacenamiento-de.html>

Expresate.com. *Técnicas de Recolección de Información*. (2008). Recuperado de <http://expresate.com/post/1796/tecnicas-de-recoleccion-de-informacion>

Instituto de Salud Pública de Chile Agencia Nacional de Medicamentos. *Norma Técnica Buenas Prácticas de Almacenamiento*. (s.f.). Recuperado de <http://web.minsal.cl/portal/url/item/d7343d8012505967e04001016401463d.pdf>

Medline Plus. “*Almacenamiento Seguro de los Medicamentos*”. (s.f.). Recuperado de <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/007189.htm>

Macrogestion. *Verificación de buenas prácticas a laboratorios*. (2011). Recuperado de http://www.macrogestion.com.pe/estiman-que-en-2012-concluirea-verificacion-de-buenas-practicas-a-laboratorios/#_

Ministerio de Salud Pública. *Proyecto De Reglamento De Buenas Prácticas De Almacenamiento Y Distribución*. (2012). Recuperado de http://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/09/proyecto_de_reglamento_bpa_en_tabla_30-03-2012_final_para_web.pdf

Ministerio De Salud Dirección General De Medicamentos Insumos Y Drogas Digemid. *Manual De Buenas Prácticas De Almacenamiento De Productos Farmaceuticos Y Afines*. (s.f.). Recuperado de http://www.diresacusco.gob.pe/salud_individual/demid/control_vigilancia/normatividad/MANUAL%20BPA.pdf

elCOLOMBIANO. *Alerta por medicamentos vencidos*. (2011). Recuperado de http://www.elcolombiano.com/BancoConocimiento/A/alerta_por_medicamentos_vencidos/alerta_por_medicamentos_vencidos.asp
Enfoque En Proyectos (I+ D+ I).

Ministerio de Salud República del Perú. *Proyecto De Documento Técnico: Manual De Buenas Prácticas De Almacenamiento De Productos Farmacéuticos, Dispositivos Médicos Y Productos Sanitarios En Laboratorios, Droguerías,*

Almacenes Especializados Y Almacenes Aduaneros. (2013). Recuperado de http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/UpLoaded/PDF/Publicaciones/DocumentosConsulta/P08_2013-08-01_RM_473-2013.pdf

Rentería P., Priscila (2013). *Creación de un manual de Almacenamiento de Medicamentos.* Tesis, Instituto Tecnológico Superior Cordillera, Quito, Ecuador.

Scribd. *Buenas Prácticas de Almacenamiento Distribución y ion.* (s.f.). Recuperado de <https://es.scribd.com/doc/20887790/Buenas-Practicas-de-Almacenamiento-Distribucion-y-ion>

Rovayo J. (2013). *Marco Lógico Para El Diseño Y Conceptualización De Proyectos*

Samaniego, Edgar (2005). *Fundamentos Farmacología Médica.* (pp. 1-5).

Universidad Central del Ecuador.

ANEXO

Anexo N.-1

Encuesta:

Encuesta a los pobladores del barrio San José de Calderón sobre la correcta disposición final de medicamentos caducados lo cual agradecemos por sus respuestas lo cual es un aporte importante para elaborar el proyecto.



**ENCUESTA PARA LA ELABORACION DE MANUAL PARA LA
CORRECTA DISPOSICION FINAL DE MEDICAMENTOS CADUCADOS,
PROYECTO FINAL**

Género:

Edad:

1. ¿Usted cree que el botiquín de primeros auxilios en casa es?:
 - d) Importante
 - e) No muy importante
 - f) Ninguno

2. ¿Tiene botiquín de primeros auxilios en casa?
 - d) Si
 - e) No
 - f) Porque

3. ¿El botiquín de primeros auxilios de su hogar está formado por?:
 - d) Medicamentos de tratamientos inconcluso
 - e) Alcohol, gasa y curitas
 - f) Medicamentos sellados

4. ¿Conoce usted algún método específico de descarte de medicamentos caducados?
 - c) Si
 - d) No

5. ¿Cómo organiza usted los desperdicios generados en su hogar?

-
- f) Orgánicos
 - g) Inorgánicos
 - h) Desechos médicos
 - i) Papel y plástico
 - j) Todo junto
6. ¿Conoce los problemas que generan al ambiente el descarte inadecuado de medicamentos caducados?
- c) Si
 - d) No
7. ¿Qué importancia tendría para usted una capacitación sobre el adecuado descarte de medicamentos caducados?
- d) Muy importante
 - e) Poco importante
 - f) Nada

Anexo 2

Documento de recibo de la guía para la correcta disposición final de medicamentos caducados.



Nombre y Apellido: -----

No Cédula -----

Firma

Anexo 3

Tríptico

**UTILIZALOS
ADECUADAMENTE**

El medicamento es un producto indispensable que mejora nuestra calidad de vida, permitiendo prevenir, diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Sin embargo, si no se hace un uso responsable del mismo, podría tener consecuencias negativas para la salud.

- Su consumo ha de ser racional. Es aconsejable conservar el medicamento en su envase original y con su prospecto. De esta forma, podrá consultar en todo momento la fecha de caducidad y la dosis adecuada del medicamento que debe administrarse, a la vez que le permita identificar correctamente el producto en caso de ingesta accidental o aparición de reacciones adversas.
- Siga siempre las recomendaciones de su médico o farmacéutico al usar un medicamento, en especial en cuanto a las dosis que debe tomar y sus intervalos y la duración del tratamiento.



INFORMACION

SOBRE LA CORRECTA

DISPOSICION FINAL DE

LOS MEDICAMENTOS

CADUCADOS

CORRECTA DISPOSICIÓN FINAL DE MEDICAMENTOS

- Los medicamentos deben almacenarse de modo apropiado, dependiendo de la naturaleza del fármaco y de las recomendaciones sobre su conservación.
- Los envases que han estado en contacto con el medicamento (frascos, blíster, tubos, aerosoles, ampollas, etc.) aunque estén vacíos, deben ser tratados de forma específica.

**CON LOS MEDICAMENTOS NO SE JUEGA.**

Es peligroso tomar los medicamentos recetados a otras personas, así como compartir con otras los medicamentos que te han recetado a ti. Que un medicamento te haya ido bien una vez, no significa que en la próxima también. Ningún medicamento es totalmente inocuo.

**NO ACUMULES MEDICAMENTOS.**

Tu casa no es una farmacia, no acumules medicamentos innecesarios y sin usar. No todos los medicamentos se pueden conservar en las mismas condiciones. Acumular medicamentos tiene dos peligros: no conservarlos bien o que caduquen. Los medicamentos, si se utilizan bien, son muy valiosos en la curación de las enfermedades, si no se pueden convertir en un riesgo importante para tu propia salud.



Anexo 4

Fotos de Capacitación



