



TECNOLOGICO SUPERIOR  
"CORDILLERA"

CARRERA DE ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS

ESTUDIO DE MEDICAMENTOS ANCESTRALES, EL USO DEL TORONJIL  
EN ESTADOS EMOTIVOS PARA VERIFICAR CAMBIOS DE ACTITUD EN LA  
COMUNIDAD EL CAPULÍ DEL CANTÓN MONTÚFAR-CARCHI, 2015.

Proyecto de investigación previo a la obtención del título de Tecnólogo en  
Administración de Boticas y Farmacias

Autora: Lourdes Jessica Quiroz Guamialamá

Tutor: Dra. Ana María Álvarez

Quito, Abril del 2016

## DECLARATORIA

Declaro que la investigación es absolutamente original, auténtica, personal, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas, resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.

-----  
Lourdes Jessica Quiroz Guamialamá

CI. 0401651500



## CESIÓN DE DERECHOS

Yo, Jessica Lourdes Quiroz Guamialamá alumna de la Escuela de Administración de Boticas y Farmacias, libre y voluntariamente cedo los derechos de autor de mi investigación a favor Instituto Tecnológico Superior “Cordillera”.

-----  
CI. 0401651500

## AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por permitir que culmine una meta más en mi vida.

A mi madre María Elena por el apoyo que me brinda cada día ya que ha sido el motor para seguir adelante.

A mi esposo Raúl por el amor que me brinda todos los días, por su compañía y apoyo.

A mis hermanos Patricio, Valeria, Byron por el cariño incondicional que me brindan.

A mi tutora Dra. Ana María ya que con su apoyo he finalizado mi proyecto.



## **DEDICATORIA**

A mi hija Antonella Zarahí ya que es mi motor para seguir creciendo como persona y  
como profesional.

## ÍNDICE GENERAL

Resumen.....	xi
Abstract .....	xii
Capítulo I.....	1
1.01. Planteamiento del problema .....	1
1.02. Formulación del problema.....	2
1.03. Objetivo general.....	3
1.04. Objetivos específicos .....	3
Capítulo II .....	4
2.01. Antecedentes.....	4
2.02. fundamento teórico .....	6
2.02.01. Medicina tradicional o ancestral.....	6
2.02.02. Medicina complementaria/alternativa .....	7
2.02.03. Papel de la medicina ancestral en el mundo .....	7
2.02.04. Medicina tradicional en el Ecuador.....	8
2.02.05. Importancia de la medicina tradicional .....	10
2.02.06. Tratamiento de enfermedades a base de hierbas .....	10
2.02.06.01. Uso de medicamentos herbarios .....	10
2.02.06.02. Actividad terapéutica .....	11
2.02.06.03. Principio activo .....	11
2.02.07. Medicamentos herbarios.....	12
2.02.08. El toronjil.....	13
2.02.08.01. Características generales.....	13
2.02.08.02. Usos .....	14
2.03. Fundamentación conceptual .....	15

2.04. Fundamentación legal .....	16
2.05. Hipótesis .....	16
2.06. Preguntas directrices .....	17
2.07. Variables de la investigación .....	17
Capítulo III .....	19
3.01. Diseño de la investigación .....	19
3.02. Población y muestra.....	19
3.02.01. Población .....	19
3.02.02. Muestra .....	19
3.03. Operacionalización de variables .....	20
3.04. Instrumentos de investigación .....	21
3.05. Procedimientos de la investigación .....	21
3.06. Recolección de la información .....	22
Capítulo IV .....	24
4.01. Procesamiento y análisis de cuadros estadísticos .....	24
4.02. Respuestas a las hipótesis o interrogantes de investigación .....	31
Capítulo V .....	33
5.01. Propuesta.....	33
5.01.01. Antecedentes.....	33
5.01.02. Justificación .....	34
5.01.03. Descripción metodológica .....	35
5.01.04. Formulación del proceso de aplicación de la propuesta .....	35
Capítulo VI.....	36
6.01. Recursos.....	36
6.01.01. Recurso humano .....	36
6.01.02. Suministros y materiales.....	36



---

6.01.03. Recursos tecnológicos .....	37
6.01.04. Recursos logísticos .....	37
6.02. Presupuesto .....	37
6.03. Cronograma .....	38
Capítulo VII.....	40
7.01. Conclusiones.....	40
7.02. Recomendaciones .....	42
Bibliografía .....	43
Anexos .....	44

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de las variables de la investigación.....	21
Tabla 2. Respuestas puntuales obtenidas de 77 encuestas realizadas sobre el uso del toronjil en estados emotivos y sus cambios de actitud en la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, en el año 2015. ....	22
Tabla 3. Presupuesto estimado para la presente investigación. ....	37
Tabla 4. Cronograma de actividades para la ejecución de la presente investigación. ....	38

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> Uso del toronjil en el año 2015 por parte de la población de El Capulí-Montúfar, Carchi. ....	25
<b>Figura 2</b> Finalidad del uso del toronjil en la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, año 2015 .....	26
<b>Figura 3</b> Conocimiento de la actividad terapéutica del toronjil en la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, año 2015.....	27
<b>Figura 4</b> Modo de uso del toronjil en la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, año 2015. ....	28
<b>Figura 5</b> Cambios en el estado emocional de los pobladores de El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, mediante el uso del toronjil en el año 2015. ....	29
<b>Figura 6</b> Actitud alcanzada por los pobladores de la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi posterior al uso de toronjil e estado emotivo, año 2015. ....	30
<b>Figura 7</b> Origen del conocimiento sobre el toronjil en la población El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, año 2015. ....	31

## RESUMEN

El propósito de esta investigación fue conocer el uso del toronjil en estados emotivos y su efecto sobre los cambios de actitud en la comunidad el Capulí del cantón Montufar-Carchi durante el año 2015.

Para el estudio se consideró la información establecida en 77 encuestas realizadas a la población adulta de la comunidad, para identificar de manera clara y concisa los efectos de uso del toronjil sobre la actitud de las personas. Además se determinó la forma de uso de esta planta, su finalidad y el grado de conocimiento que tiene la población.

Los resultados mostraron que el 76,6 % de la población de El Capulí utiliza el toronjil, preparado específicamente como infusión en agua caliente, en su mayoría (72,1 %) con fines medicinales para tratar cefaleas y alteraciones del sistema nervioso (ansiedad), de ahí que el 83% de las personas obtuvieron una actitud positiva, reflejando que las personas sienten satisfacción a nivel medio en el empleo del toronjil como alternativa medicinal.

Se determinó además que el 81,4 % de la población de El Capulí tiene conocimiento de la actividad terapéutica del toronjil basados especialmente en saberes ancestrales o costumbres familiares, mas no de otras fuentes, siendo imprescindible su divulgación.

## ABSTRACT

The purpose of this research was to determine the use of lemon balm in emotional states and their impact on changing attitudes in the canton Capulí-Carchi Montúfar community during 2015.

To study the information set out in 77 surveys the adult population of the community, to identify clearly and concisely the effects of use of lemon balm on the attitude of people considered way. Moreover, the form of use of this plant, its purpose and the degree of knowledge that the population was determined.

The results showed that 76.6% of the population of El Capulí uses lemon balm, specifically prepared as a tea in hot water, mostly (72.1%) for medicinal purposes to treat headaches and nervous system disorders (anxiety) , hence 83% of the people got a positive attitude, reflecting that people feel satisfaction level over the use of lemon balm as medicinal alternative.

It was also determined that 81.4% of the population of El Capulí aware of the therapeutic activity of melissa based especially ancestral knowledge or family customs, but not from other sources, being essential to its disclosure.

## CAPÍTULO I

### 1.01. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La medicina ancestral o tradicional hasta la actualidad forma parte de la vida de parte de la humanidad y se ha considerado como pilar fundamental para la sobrevivencia y crecimiento de los pueblos. Su permanencia y su difusión se establecen de acuerdo a la tradición de sus herederos, la diversidad étnica y la cultura.

La mayoría de los medicamentos ancestrales se relacionan del manejo de plantas y sus derivados, sin embargo la Organización Mundial de la Salud (OMS) también cataloga como parte de la medicina tradicional el uso de animales y minerales.

La utilidad que tienen las diferentes plantas medicinales depende del origen de los pueblos y de sus tradiciones, de su forma de uso y de la confianza depositada por parte de las personas.

El avance de la ciencia y la tecnología farmacéutica ha frenado casi por completo

el manejo de la salud con el uso de plantas, sin embargo el alcance que tiene la medicina moderna no es satisfactoria en zonas rurales donde la mayoría de las personas prefieren tratamientos rápidos, efectivos que no alteren su ritmo de vida y no requiera inversión económica.

Entre los principales problemas que surgen en las personas adultas son alteración del sistema nervioso, asociado a múltiples orígenes, por ello la presente investigación busca conocer los cambios de actitud logrados mediante los tratamientos con toronjil en la comunidad de El Capulí del cantón Montufar de la provincia del Carchi durante el año 2015.

El toronjil (*Melissa officinalis*) es una planta de origen mediterráneo muy utilizada para tratar alteraciones del sistema nervioso, así como también se ha considerado para tratamientos gastrointestinales, problemas respiratorios y por su agradable olor es usada en la perfumería.

## **1.02. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

Conociendo el aporte que han tenido los medicamentos ancestrales en la salud, la presente investigación busca conocer los cambios de actitud alcanzados en tratamientos para alteraciones emocionales mediante la utilización del toronjil, en la comunidad de El Capulí del cantón Montufar-Carchi, en el año 2015.

### **1.03. OBJETIVO GENERAL**

Conocer el uso del toronjil en estados emotivos y su efecto sobre los cambios de actitud en la comunidad el Capulí del cantón Montufar-Carchi, 2015.

### **1.04. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- ✓ Identificar como es el manejo del toronjil en tratamientos para alteraciones emocionales.
- ✓ Evaluar la frecuencia de uso del toronjil por parte de la población adulta de la comunidad el Capulí.
- ✓ Identificar los cambios de actitud alcanzados en personas que hayan utilizado el toronjil como tratamiento.
- ✓ Analizar el grado de satisfacción que representa el empleo del toronjil.

## CAPÍTULO II

### 2.01. ANTECEDENTES

El Capulí es una comunidad rural perteneciente a la parroquia San José del Cantón Montufar-Carchi, su población se distribuye en alrededor de 220 familias dedicadas especialmente a la agricultura, ganadería y en cierta parte a la construcción (MIDUVI, 2010). Se destaca por su cercanía a la cabecera cantonal San Gabriel y la proximidad a la carretera panamericana principal vía arterial del Ecuador.

A pesar de los avances en los procesos de desarrollo que ha sufrido el país en los últimos años, las mejoras en la seguridad social campesina, la migración hacia las ciudades en busca de empleo o educación y la expansión de los intereses comerciales; en la comunidad El Capulí las actividades para la búsqueda del sustento económico y las costumbres de los moradores se han mantenido, específicamente encaminándose a llevar un estilo de vida moderado precautelando siempre la economía y la salud de hogar.

Tanto en América Latina como en el Ecuador, el mantenimiento de la salud de los pueblos se ha basado en los conocimientos ancestrales, permitiendo la sustentación de los mismos y en la actualidad el reconocimiento por parte de la medicina moderna.

Actualmente en el país la mayoría de los problemas de salud son tratados vía automedicación, donde probablemente la mayoría se basan en el uso de plantas medicinales o los saberes ancestrales difundidos mediante la sanación asistida por shamanes, curanderos o naturistas.

De acuerdo a la OMS las medicinas tradicionales de calidad, seguridad y eficacia comprobada contribuyen a asegurar el acceso de todas las personas a la atención de salud. Para millones de personas los tratamientos tradicionales a base de hierbas y las prácticas de las medicinas tradicionales representan la principal fuente de atención sanitaria, y a veces la única. Esta forma de atención está próxima a los hogares, es accesible y asequible. Además, es culturalmente aceptada y en ella confían muchísimas personas.

La utilización del toronjil en tratamiento de ciertas enfermedades se remonta desde la edad media, entre sus propiedades destacan sus efectos calmante, ansiolítico y acción sedativa-hipnótica, por lo que puede actuar modulando la conducta (Aldave, Díaz, Villegas, & Ortíz, 2009). Además algunos estudios muestran que el extracto del toronjil tiene eficacia en la prevención del Alzheimer, reducción de agitación

(Akhondzadeh, Noroozian, Mohammadi, Ohadinia, Jamshidi, & Khani, 2003) y efecto relajante (Sadraeia, Ghannadib, & Malekshahia, 2003).

## **2.02. FUNDAMENTO TEÓRICO**

### **2.02.01. Medicina tradicional o ancestral**

De acuerdo a la OMS la medicina tradicional (MT) es suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de distintas culturas, ya sea aplicable o no, utilizados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales. Los términos complementaria / alternativa / medicina no convencional se utilizan indistintamente con la medicina tradicional en algunos países.

La Constitución de la República del Ecuador define a la MT como el conjunto de conocimientos y prácticas ancestrales de las nacionalidades, pueblos, comunidades indígenas, mestizas y afro descendientes que a lo largo del tiempo han constituido un saber específico, mantenido y difundido en un contexto cultural, de interrelación de elementos naturales, éticos, espirituales, mentales, psicológicos y afectivos y que se explica y funciona en ese mismo universo cultural. Sus prácticas se corresponden con saberes, técnicas y procedimientos propios de su cosmovisión y son ejercidas por sanadores de las medicinas tradicionales, reconocidos por sus comunidades y registrados por la autoridad sanitaria nacional.

La MT está identificada como todas las manifestaciones culturales de los pueblos del mundo en un esfuerzo para contrarrestar los efectos de toda enfermedad. Está incluida en diferentes culturas como la china, hindú, árabe hasta las autóctonas de Asia, África y América.

### **2.02.02. Medicina complementaria/alternativa**

Los términos "medicina complementaria" y "medicina alternativa", utilizados indistintamente junto con "medicina tradicional" en algunos países, hacen referencia a un conjunto amplio de prácticas de atención de salud que no forman parte de la propia tradición del país y no están integradas en el sistema sanitario principal.

### **2.02.03. Papel de la medicina ancestral en el mundo**

La OMS sugiere a sus Estados Miembros que en el período 2014-2023, se aproveche la contribución potencial de la MT y convencional en la salud, el bienestar y la atención centrada en la salud de las personas, así como promuevan la utilización segura y eficaz de la MT a través de la reglamentación y la investigación, así como mediante la incorporación de productos, profesionales y prácticas en los sistemas de salud, según proceda.

Las metodologías de investigación y evaluación de la MT deben garantizar la seguridad y eficacia de las hierbas medicinales y las terapias basadas en procedimientos tradicionales.

La discusión de las metodologías de investigación y evaluación de la medicina tradicional se divide en dos partes: las hierbas medicinales y las terapias basadas en procedimientos tradicionales. Sin embargo, el éxito del tratamiento es a menudo la consecuencia de ambos tipos de tratamiento que actúan sinérgicamente. Por lo tanto, la eficacia de la MT tiene que ser evaluado de una manera integrada, teniendo en cuenta los dos tipos de tratamiento. En consecuencia, la evaluación de la eficacia de la MT o ancestral puede ser muy diferente a la de la medicina convencional (Organización Mundial de la Salud, 2013).

#### **2.02.04. Medicina tradicional en el Ecuador**

En el Ecuador la MT tiene raíces históricas que se remontan diez mil años en el tiempo, cuya permanencia se ha hecho plausible a lo largo de tres siglos de colonia española y dos de vida republicana. Durante este tiempo ha sido sustentada en satisfacer las necesidades y cosmovisiones de los pueblos necesitados del Ecuador, nutriéndose con su esencia; indígenas, mestizos, montubios, campesinos, y otros grupos que han encontrado en ella una alternativa menos costosa y de fácil acceso.

Los grupos que forman parte de la medicina ancestral (Yachacs) tienen el deseo de buscar soluciones para superar el prejuicio cultural de desvalorización y miedo a

la medicina ancestral, luchando también porque su conocimiento milenario sea respetado por las transnacionales que ponen en peligro los delicados ecosistemas en América Latina.

El Shamanismo es otro sistema de salud el cual se ha mantenido ancestralmente En una comunión de vida con la naturaleza, sabiendo que de ella proviene tanto el bienestar del cuerpo como el espiritual, observan las maneras del buen vivir en armonía con los ciclos naturales y la energía que reciben de ella, como así mismo de sus productos que los alimentan y curan de las enfermedades.

La medicina ancestral casera es aquella práctica terapéutica donde se cuenta con recursos disponibles dentro del ámbito local. Estas prácticas son empleadas culturalmente para brindar una atención de salud primaria, por otra parte ésta se lleva a cabo dentro del hogar o entre familiares y vecinos.

En algunos lugares del Ecuador la utilización de hierbas en infusiones, permite el tratamiento o la prevención de ciertos males que aquejan a la población y su consumo es casi permanente. Las “aguas de remedio” a base de distintas hierbas pueden ser utilizadas como bebida fresca o caliente, y siempre dependerá del posible diagnóstico a tratar.

Actualmente la Constitución del Ecuador apoya a los saberes ancestrales con la promulgación de leyes que amparan su lícita actividad, además permite que grandes

laboratorios farmacéuticos utilicen estos conocimientos con la finalidad de crear nuevos medicamentos en beneficio de la salud.

### **2.02.05. Importancia de la medicina tradicional**

Se destaca por ser una práctica médica aborígen, nace y se desarrolla con el nombre a lo largo de milenios de prehistoria, recibiendo la influencia de la medicina incásica, y posteriormente de la medicina popular española.

La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales, misma que ha servido para el crecimiento de los pueblos a lo largo de todos los tiempos.

Las ideas y prácticas de esta medicina, sobreviven a siglos de un doloroso proceso de aculturación y violencia y son utilizadas en la actualidad por gran parte de la población rural guardando características propias.

### **2.02.06. Tratamiento de enfermedades a base de hierbas**

2.02.06.01. Uso de medicamentos herbarios

Las plantas son las más utilizadas por la medicina tradicional en vista que los otros tipos de materiales (partes de animales y minerales) implican otros factores complejos.

Por uso tradicional de medicamentos herbarios se entiende un empleo prolongado a lo largo de la historia. Su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz y puede ser aceptado por las autoridades nacionales.

#### 2.02.06.02. Actividad terapéutica

La actividad terapéutica se refiere a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento satisfactorios de enfermedades físicas y mentales, el alivio de los síntomas de las enfermedades y la modificación o regulación beneficiosa del estado físico y mental del organismo.

#### 2.02.06.03. Principio activo

Los principios activos son los ingredientes de los medicamentos herbarios que tienen actividad terapéutica. En el caso de los medicamentos herbarios cuyos principios activos hayan sido identificados, se debe normalizar su preparación, si se dispone de métodos analíticos adecuados, para que contengan una cantidad determinada de ellos. Si no se logra identificar los principios activos, se puede considerar que todo el medicamento herbario es un solo principio activo.

### 2.02.07. Medicamentos herbarios

El concepto de medicamentos herbarios abarca hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas, u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos (Organización Mundial de la Salud, 2000).

- ✓ Hierbas.- Comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteros, fragmentados o pulverizados.
- ✓ Materiales herbarios.- Comprenden, además de hierbas, jugos frescos, gomas, aceites fijos, aceites esenciales, resinas y polvos secos de hierbas. En algunos países esos productos se pueden elaborar mediante diversos procedimientos locales, como el tratamiento con vapor, el tostado o el rehogado con miel, bebidas alcohólicas u otros materiales.
- ✓ Preparaciones herbarias.- Son la base de los productos herbarios acabados y pueden componerse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos biológicos o físicos. También comprenden preparaciones obtenidas macerando o calentando materiales herbarios en bebidas alcohólicas o miel o en otros materiales.

- ✓ Productos herbarios acabados.- se componen de preparaciones herbarias hechas a partir de una o más hierbas. Si se utiliza más de una hierba, se puede utilizar también la expresión «mezcla de productos herbarios». Los productos herbarios acabados y las mezclas de productos herbarios pueden contener excipientes, además de los principios activos. Sin embargo, no se consideran herbarios los productos acabados o en forma de mezcla a los que se hayan añadido sustancias activas químicamente definidas, incluidos compuestos sintéticos o constituyentes aislados de materiales herbarios.

## **2.02.08. El toronjil**

### 2.02.08.01. Características generales

El toronjil (*Melissa officinales L*) pertenece a la familia Lamiaceae, conocida como lemon balm por su olor a limón, es una planta pequeña perenne de abundante follaje. Sus hojas son alargadas, opuestas, ovaladas, cuyos bordes presentan dientes agudos y muy marcadas nervaduras. En general se utiliza toda la planta (Sosa, 2012).

Se han demostrado variaciones cualitativas de esta planta por factores genéticos y variaciones cualitativas debidas a las condiciones ambientales, duración del día y composición del suelo (Sadraeia, Ghannadib, & Malekshahia, 2003).

Es una planta medicinal muy estudiada donde se describen como principales compuestos los ácidos hydroxycinámicos (rosmarínico, p-coumarico,

clorogénico) y los aceites esenciales, donde los mayores constituyentes son los terpenoides como el citral (mezcla de los isómeros neral y geranial), citronelal, geraniol, nerol y linalol.

Otros compuestos de interés presentes en esta especie son flavonoides y taninos. Se reportan estudios sobre los componentes del aceite esencial: citral, acetato de linalilo, citronelal, acetato de geranilo, citronelol, entre otros.

#### 2.02.08.02. Usos

Por sus propiedades carminativas ha sido utilizada en diversas preparaciones aromáticas junto a otras especies, como estimulante digestivo presenta actividad antibacteriana y sedativa debida al aceite esencial, así como actividad antiviral de la fracción polifenólica e indicada en el tratamiento de espasmos gastrointestinales.

La infusión de esta planta es estimulante y un verdadero tónico cerebral, por lo que resulta eficaz contra toda clase de trastornos nerviosos como desmayos, ataques de histeria, jaqueca, cólicos nerviosos, espasmos, calambres, dolores neurálgicos y trastornos menstruales que tienen transfondo psicológico (suspensión de la regla); se usa también para combatir los mareos y dolores de cabeza durante el embarazo y en dolores de muela. Estimula, además, la circulación y el funcionamiento del aparato digestivo, incluyendo sus diversas secreciones. En aplicación externa es útil en inflamaciones de los párpados y conjuntivas oculares, así como para aliviar la reacción por picaduras de insectos. Las hojas machacadas se aplican en cataplasma

para desinflamar las paperas (Sosa, 2012).

### **2.03. FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL**

**Emotivo.-** Característica de los sentimientos intensos o que está relacionado con ellos.

**Saber ancestral.-** Son aquellos saberes que poseen los pueblos indígenas y comunidades, transmitidos de generación en generación y que no forman parte de la educación formal.

**Shaman.-** Se deriva de la voz hindú scharctwna, solitario, o del manchú, persona en éxtasis, intermediarios entre dioses y hombres, personajes preparados para la magia y la brujería, que tienen una influencia indiscutible, como curanderos, las creencias y prácticas shamánicas remontan a la mayor antigüedad en todos los continentes.

**Curandero.-** Conocedores de prácticas de sanación a base de hierbas o rituales.

**Yachacs.-** Son sabios que conforman un grupo minoritario de conocedores de las formas de intervención ante la eventualidad de una enfermedad sobrenatural, que por su repentina aparición desequilibran tanto la salud individual como las relaciones al interior de la comunidad por lo tanto el papel del Yachac es importante no solo en la

cura de las enfermedades sino en el mantenimiento de la integridad de la sociedad.

## **2.04. FUNDAMENTACIÓN LEGAL**

La Constitución de la República del Ecuador garantiza que; Art. 25.- Las personas tienen derecho a gozar de los beneficios y aplicaciones del progreso científico y de los saberes ancestrales, Art. 360.- El sistema de salud garantizará, a través de las instituciones que lo conforman, la promoción de la salud, prevención y atención integral, familiar y comunitaria, con base en la atención primaria de salud; articulará los diferentes niveles de atención; y promoverá la complementariedad con las medicinas ancestrales y alternativas, además decreta Art. 362.- La atención de salud como servicio público se prestará a través de las entidades estatales, privadas, autónomas, comunitarias y aquellas que ejerzan las medicinas ancestrales alternativas y complementarias.

## **2.05. HIPÓTESIS**

Ho.- El uso del toronjil no es beneficioso para el tratamiento de alteraciones emocionales de las personas en la comunidad El Capulí del cantón Montufar-Carchi.

Ha.- El uso del toronjil es beneficioso para el tratamiento de alteraciones emocionales de las personas en la comunidad El Capulí del cantón Montufar-Carchi.

## 2.06. PREGUNTAS DIRECTRICES

- ¿El toronjil es utilizado por todos los moradores de la comunidad el Capulí?
- ¿Cuál es la finalidad del uso de toronjil por parte de la población?
- ¿Es conocida la actividad terapéutica del toronjil?
- ¿Cómo es la utilización del toronjil en la comunidad?
- ¿La utilización del toronjil ha conllevado cambios en el estado emocional de las personas?
- ¿Cuál es la característica de la actitud posterior a la utilización de productos a base de toronjil?
- ¿Los conocimientos sobre el toronjil provienen de estudios o prácticas familiares?

## 2.07. VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN

Independientes

Uso del toronjil.- Aprovechamiento de las propiedades específicas del toronjil como medicamento en tratamiento de alteraciones emocionales.

Estado emotivo.- Condición emocional en el que se encuentra la persona.

## Dependientes

Cambio de actitud.- Comportamiento característico alcanzado en personas bajo estados emotivos definidos mediante el uso de las propiedades del toronjil.

## **CAPÍTULO III**

### **3.01. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN**

El desarrollo de la presente investigación se realiza aplicando un diseño no experimental de carácter transversal descriptivo, por cuanto permite identificar evidencias del uso del toronjil en el año 2015 por los habitantes de la comunidad El Capulí, mediante la realización de entrevistas directas y encuestas establecidas.

### **3.02. POBLACIÓN Y MUESTRA**

#### **3.02.01. Población**

Como población se considera a todas las personas entre hombres y mujeres mayores a los 20 años de edad establecidos dentro de las 220 familias de la comunidad de El Capulí del cantón Montúfar-Carchi.

#### **3.02.02. Muestra**

La muestra estuvo conformada por 77 personas seleccionadas aleatoriamente bajo consideración de que cada una de ellas pertenezcan a una sola familia. Con este criterio, el tamaño de la muestra estuvo definido de acuerdo al número de familias como población, tal como se muestra a continuación.

$$n = \frac{NZ^2\sigma^2}{E^2(N - 1) + Z^2\sigma^2}$$

Donde:

n: tamaño de muestra

N: población

$\sigma$ : desviación estándar

Z: nivel de confianza al 95%

E: muestreo con un error aproximado de 9%.

$$n = \frac{(220)1.96^2 0.5^2}{0.09^2(220 - 1) + 1.96^2 0.5^2}$$

$$n = \frac{211.28}{2.73}$$

$$n = 77.2$$

### 3.03. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

El diagnóstico de la presente investigación se basa en la descripción objetiva las variables independientes y su efecto ejercido mediante su interacción.

La tabla 1, muestra la ejecución del estudio bajo las diferentes variables.

**Tabla 1 Operacionalización de las variables de la investigación.**

<b>Variable</b>	<b>Definición</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Indicador</b>
Uso del toronjil	Aplicabilidad de sus propiedades	Determinar el grado de conocimiento de las personas sobre las características del toronjil.	Información del uso específico del toronjil.
Estado emotivo	Sentimientos encontrados en las personas	Diagnosticar cuál es el efecto del toronjil en alteraciones emocionales de las personas en la comunidad El Capulí.	Nulo Bajo Medio Alto
Cambio de actitud	Disposición de una persona para comportarse u obrar	Reacción ejercida ante el estado emotivo de los habitantes de El Capulí, mediante la utilización del toronjil.	Sin efecto Positiva Negativa

*Elaborado por: Jessica Quiroz G.*

### **3.04. INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**

Se realiza mediante entrevista personal con un cuestionario estructurado capaz de recolectar y proporcionar la información necesaria, para identificar de manera clara y concisa los efectos de uso del toronjil sobre la actitud de las personas.

### **3.05. PROCEDIMIENTOS DE LA INVESTIGACIÓN**

La investigación se llevó a cabo tomando los siguientes puntos:

1. Identificación del problema.
2. Planteamiento de objetivos e hipótesis.
3. Recolección de información previa, por revisión bibliográfica y conocimientos personales.
4. Descripción metodológica de la investigación.
5. Desarrollo de la investigación en campo, mediante encuesta personal estructurada.
6. Tratamiento de resultados.
7. Consideración final de los resultados.
8. Propuesta de la investigación.

### 3.06. RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

La tabla 3, muestra los resultados de la encuesta realizada en la comunidad El Capulí, con el propósito de obtener información sobre los cambios de actitud de sus pobladores en función del uso del toronjil en diferentes estados emocionales.

**Tabla 2 Respuestas puntuales obtenidas de 77 encuestas realizadas sobre el uso del toronjil en estados emotivos y sus cambios de actitud en la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, en el año 2015.**

Preguntas referentes al uso del toronjil en estados emotivos.		Cantidad de respuestas por ítem/77
1. ¿Usted ha utilizado toronjil el último año?	Si	59
	No	18
2. ¿Cuál fue la finalidad del uso del toronjil? *Para baño con agua en sereno	Medicinal	42
	Aromatizante	13
	Otra*	4

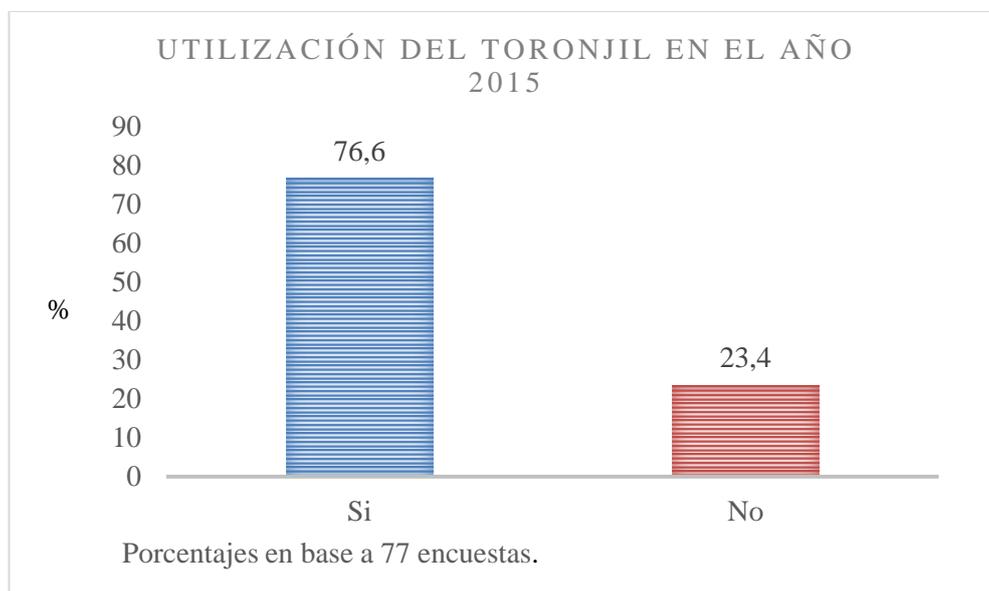
3. ¿Conoce Usted la actividad terapéutica del toronjil?	Si	48
	No	11
4. ¿Cómo es la utilización del toronjil? *Infusión en agua fría con otras plantas	Infusión en agua	53
	Extracto concentrado	2
	Otra*	4
5. ¿El uso del toronjil ha provocado cambios en su estado emocional?	No	9
	Bajo	10
	Medio	35
	Alto	5
6. ¿Cómo califica su actitud posterior al uso del toronjil en estado emotivo? Estado emotivo: Ira, miedo, angustia, deseo, pena	Igual	9
	Positiva	48
	Negativa	2
7. ¿El conocimiento sobre el toronjil proviene de?: *Internet	Bibliografía científica	7
	Conocimientos ancestrales	44
	Profesionales de la salud	6
	Otra fuente*	2

*Elaborado por: Jessica Quiroz G.*

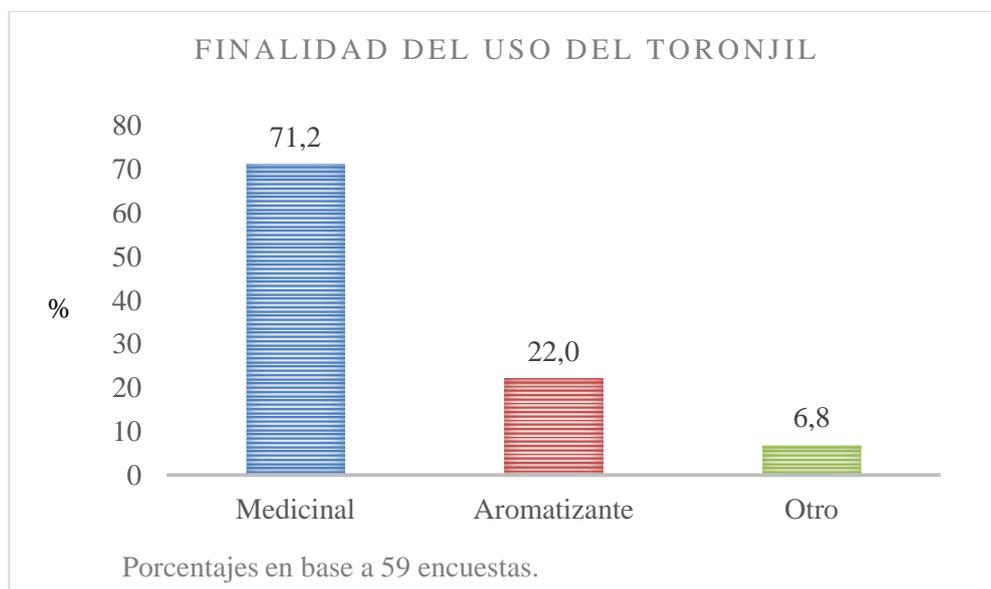
## **CAPÍTULO IV**

### **4.01. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE CUADROS ESTADÍSTICOS**

La información obtenida en esta investigación (Anexo 2), mostró (Figura 1) que el 76.6 % de los pobladores de la comunidad El Capulí utilizaron la planta del toronjil en el último año con varios fines, sin embargo el 23.4 % no lo hizo. Este hecho infiere principalmente al desconocimiento de los usos del toronjil, a la escasa disponibilidad de dicha planta, presencia de otras plantas y en algunos casos al disgusto en la utilización de hierbas.

**Figura 1.****Uso del toronjil en el año 2015 por parte de la población de El Capulí-Montúfar, Carchi.***Elaborado por: Jessica Quiroz G.*

El propósito de uso del toronjil en la comunidad El Capulí (Figura 2) indicó que el 71,2 % de su población lo hacen con fines medicinales especialmente para tratar problemas en relación a la cefalea y del sistema nervioso, no obstante el 22,0 % asocia las propiedades del toronjil a la alimentación específicamente como aromatizante de bebidas de agua a consumirse en caliente o fría, mientras que el 6,8 % aprovecha las propiedades medicinales de algunas plantas en conjunto con el toronjil para la preparación de aguas de “sereno” para baño. Entre las plantas utilizadas para la preparación de aguas de sereno constan: flores de rosas, ortiga, llantén, verbena, etc.

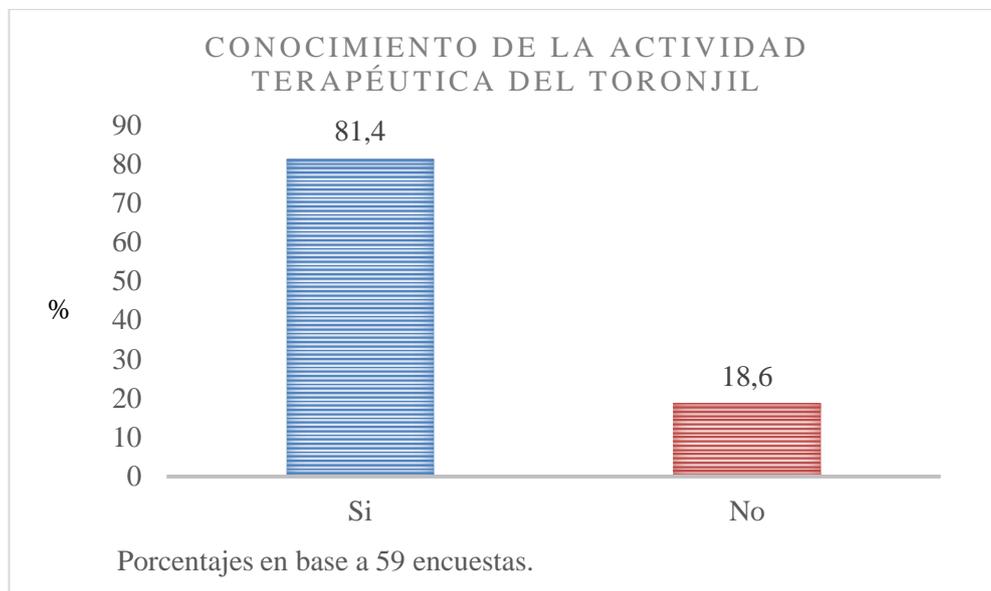
**Figura 2.****Finalidad del uso del toronjil en la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, año 2015.**

*Elaborado por: Jessica Quiroz G.*

Se obtuvo que el 81,4 % de la población de El Capulí que utilizó el toronjil en el último año (Figura 3) tiene precedentes de las propiedades medicinales que ofrece el toronjil, por lo tanto presenta cierto conocimiento de su actividad terapéutica, al contrario de lo manifestado por el 18,6 % de la población donde destaca que su utilización se la realizó únicamente por fines gastronómicos, tal como se indicó en el modo de uso del toronjil.

**Figura 3.**

**Conocimiento de la actividad terapéutica del toronjil en la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, año 2015.**



*Elaborado por: Jessica Quiroz G.*

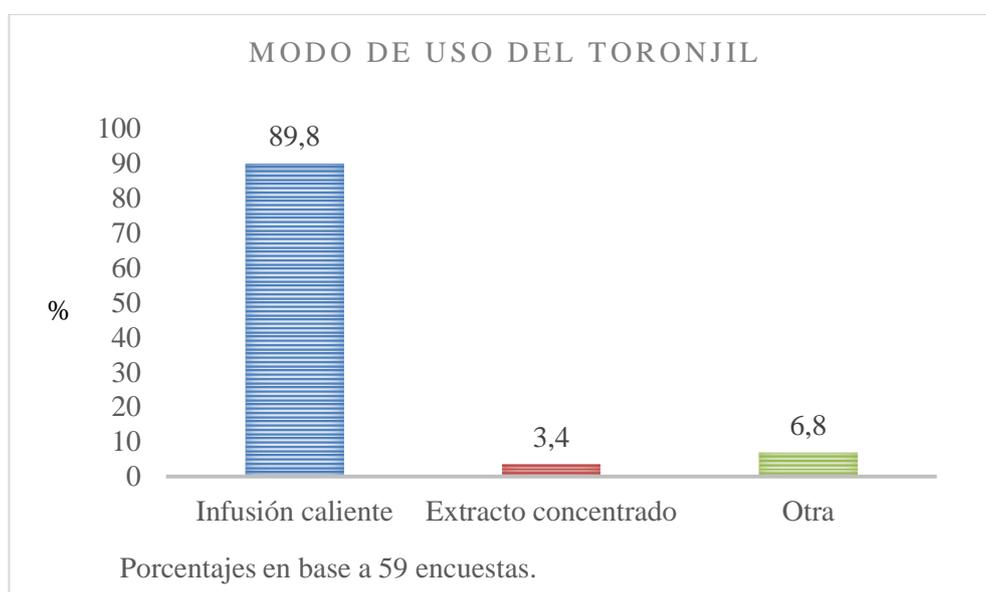
La Figura 4, muestra la principal forma de utilización del toronjil en la comunidad el Capulí está dada por la infusión en caliente, sometiendo sus ramas u hojas a ebullición durante varios minutos antes de su consumo, o a su vez dejar enfriar para servir como bebida fresca. Dicha infusión se la prepara con la planta de toronjil recién arrancada o desecada y almacenada.

De otra parte, para ciertos pobladores de la comunidad El Capulí una forma más efectiva para la utilización de las propiedades del toronjil con fines medicinales está el consumo de su extracto concentrado, mismo que se obtiene por maceración de sus hojas frescas.

Como se indicó anteriormente, el uso del toronjil para baño en agua en sereno se fundamenta en dejar que los componentes químicos de ciertas plantas y el toronjil solubles en agua, se disuelvan y se extraigan durante una noche o el tiempo estimado necesario para finalmente obtener una infusión, misma que servirá calmar los nervios o sacar las malas energías inmersas en una persona que se somete a un baño frío.

**Figura 4.**

**Modo de uso del toronjil en la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, año 2015.**



*Elaborado por: Jessica Quiroz G.*

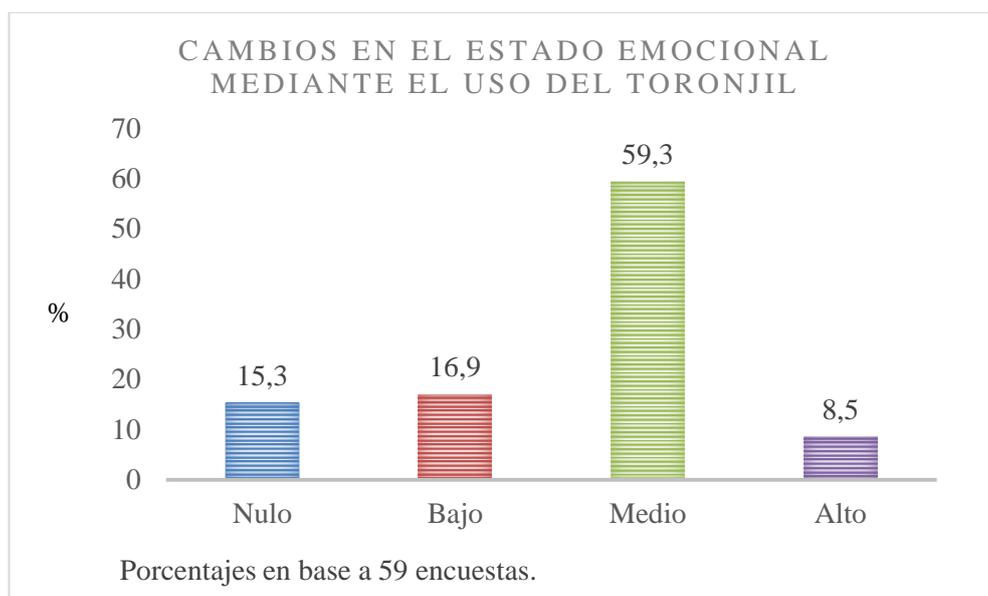
De acuerdo a los resultados obtenidos, mediante el tratamiento con toronjil ante un estado emocional de la población El Capulí (Figura 5), mostró un efecto nulo en un 15,3 %, bajo con el 16,9 %, medio con el 59,3 % y alto en un 8.5%.

Estos resultados demuestran que el 59,3 % de la población se encuentra medianamente satisfecha por los beneficios que tiene el toronjil sobre su estado de salud ratificando su utilización para esta finalidad. Sin embargo, es necesario

considerar que los efectos alcanzados dependerán de las condiciones físicas y mentales del cuerpo humano entre otros aspectos.

**Figura 5.**

**Cambios en el estado emocional de los pobladores de El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, mediante el uso del toronjil en el año 2015.**



*Elaborado por: Jessica Quiroz G.*

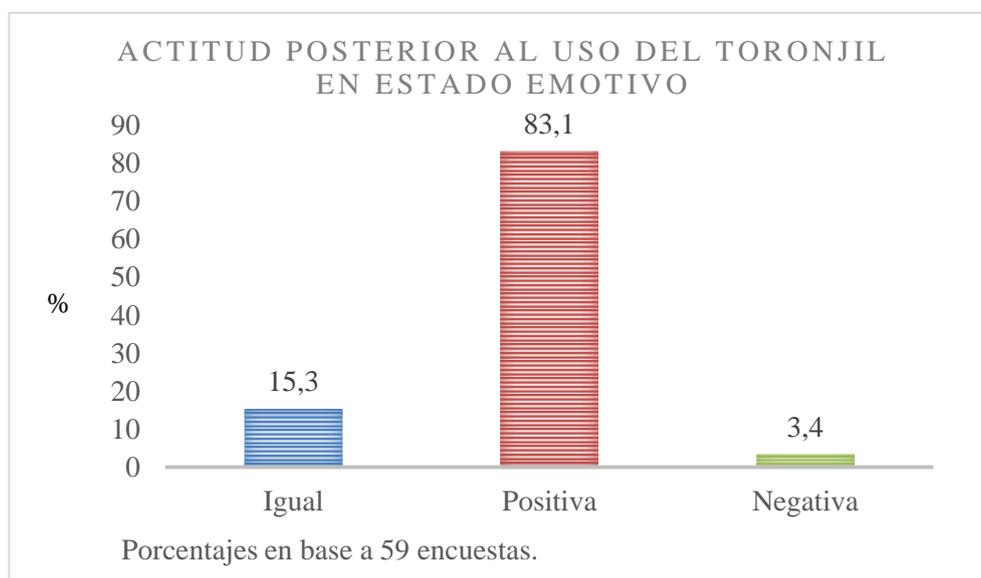
La actitud alcanzada por la población de El Capulí posterior al tratamiento con toronjil ante un estado emocional, está representada en un 83,1 % como positiva con sensaciones de tranquilidad, alivio y entusiasmo.

De otra parte, la población que no percibió algún efecto ante el tratamiento con toronjil, también no muestra ningún cambio de actitud, especialmente en las personas que únicamente utilizan las propiedades aromatizantes del toronjil.

De acuerdo a los resultados obtenidos se obtuvo que el 4.4 % de la población adquiere una actitud negativa posterior a la utilización del toronjil, especialmente a causa de mínimos efectos en el sistema nervioso asociado a intranquilidad y pequeños problemas en el sistema gástrico.

**Figura 6.**

**Actitud alcanzada por los pobladores de la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi posterior al uso de toronjil estado emotivo, año 2015.**



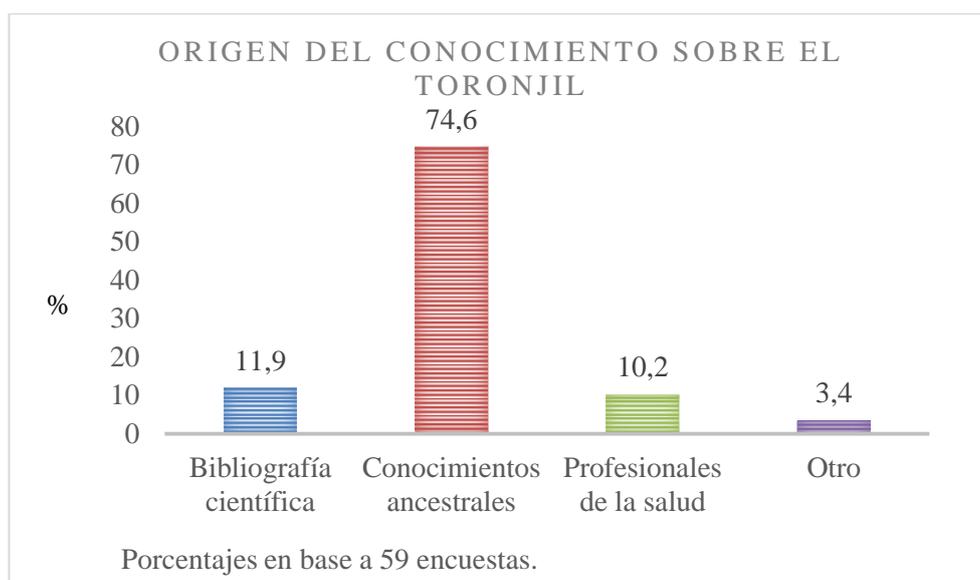
*Elaborado por: Jessica Quiroz G.*

La información encontrada mostró que los conocimientos que tiene la comunidad de El Capulí sobre el uso del toronjil proviene en su mayoría de conocimientos ancestrales (74,6 %), en tanto que el 11,9 % lo hace de fuentes bibliográficas científicas como revistas o libros de plantas medicinales, mientras que el 10,2 % obtuvieron sus conocimientos por recomendaciones de profesionales de la salud.

También se reconoce que el 3,4 % accedió a información acerca del toronjil vía internet.

**Figura 7.**

**Origen del conocimiento sobre el toronjil en la población El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, año 2015.**



*Elaborado por: Jessica Quiroz G.*

#### **4.02. RESPUESTAS A LAS HIPÓTESIS O INTERROGANTES DE INVESTIGACIÓN**

Se determinó que el 76,6 % de la población de El Capulí utiliza el toronjil, en su mayoría (72,1 %) con fines medicinales, donde la principal forma de manejo deriva de la infusión en agua caliente de la planta o sus hojas.

El 81,4 % de la población de El Capulí tiene conocimiento de la actividad terapéutica del toronjil basados especialmente en saberes ancestrales o costumbres familiares.

En la comunidad El Capulí el 59,3 % de la población obtuvo cambios de su estado emocional en nivel medio mediante el tratamiento con toronjil, logrando conseguir el 83,1 % de las personas una actitud positiva.

Los resultados encontrados muestran que el uso del toronjil es beneficioso para el tratamiento de alteraciones emocionales de las personas en la comunidad El Capulí del cantón Montufar-Carchi, demostrando que las personas sí presentan cambio de actitud.

## **CAPÍTULO V**

### **5.01. PROPUESTA**

#### **5.01.01. Antecedentes**

La mayoría de la población en la comunidad El Capulí del cantón Montúfar utiliza el toronjil en beneficio de su salud, sin embargo no tiene conocimientos específicos de las propiedades de esta planta.

Un sector de la población el Capulí maneja el toronjil porque tiene conocimientos empíricos adquiridos por la experiencia de sus ancestros o de personas que han obtenido información considerada valedera que se ha difundido entre las personas.

De manera general, en la población rural la información científica es de difícil difusión ya que no se dispone de fuentes bibliográficas, además los libros o la información electrónica representa una inversión económica que minimiza la rentabilidad de los hogares.

Por otra parte, la mayoría de las personas adultas en la comunidad del El Capulí están dedicadas a la generación de recursos, actividades del hogar y a la educación de los niños y jóvenes, dejando poco interés en temas relacionados con la salud.

Considerando que de una otra forma el toronjil logra cambios de actitud en problemas emocionales en la comunidad el Capulí, se debe difundir mayor información acerca de las características que ofrece la planta y como sacar provecho en protección de la salud.

#### **5.01.02. Justificación**

La entrega de información complementaria sobre las propiedades del toronjil permitirá que las personas utilicen esta planta de forma segura y orientada de manera específica a un determinado problema en la salud.

Una información individual y resumida permitirá la fácil comprensión y su divulgación en la mayoría de las personas. Adicionalmente se logrará conseguir que las personas que no tienen conocimiento del toronjil o no utilizan a menudo esta planta, adquieran los conocimientos y permitan que las prácticas y los saberes ancestrales permanezcan durante el tiempo en la comunidad.

Difundir los beneficios que el toronjil ofrece sobre la salud, permitirá que las personas dispongan de los mismos como medicina alternativa, minimizando los

costos que actualmente representa la medicina convencional, además de descongestionar las unidades de salud, permitiendo la atención a los pacientes con enfermedades crónicas.

### **5.01.03. Descripción metodológica**

La metodología para la propuesta al presente estudio se basa en la entrega de folletos informativos “Tríptico” tal como se describe a continuación.

- Identificación y caracterización de la planta de toronjil.
- Recolección de información científica de las propiedades específicas del toronjil sobre la salud, publicada en libros de medicina natural y artículos de revistas indexadas.
- Elaboración de un folleto informativo, explicativo (Anexo 3).
- Difusión de la información entre la población de la comunidad el Capulí. Los trípticos se entregarán puerta a puerta y transeúntes en las calles principales.

### **5.01.04. Formulación del proceso de aplicación de la propuesta**

Conociendo que el toronjil permite lograr cambios de actitud ante estados emotivos en la comunidad de El Capulí, la difusión de información complementaria de las propiedades y sus beneficios, permitirá incrementar el uso del toronjil como un aliado en la medicina alternativa.

## **CAPÍTULO VI**

### **6.01. RECURSOS**

#### **6.01.01. Recurso humano**

Está contemplado por el tutor de esta investigación.

#### **6.01.02. Suministros y materiales**

- Hojas de papel bond
- Esfero gráfico
- Folders
- Tablero
- Cds

### 6.01.03. Recursos tecnológicos

- Computador
- Impresora
- Internet
- Flash memory

### 6.01.04. Recursos logísticos

- Movilización
- Alimentación

## 6.02.PRESUPUESTO

La tabla 3 muestra el presupuesto estimado para la ejecución de la presente investigación y la propuesta como solución.

**Tabla 3 Presupuesto estimado para la presente investigación.**

Cantidad	Detalle	Valor unitario, USD	Valor total, USD
	RECURSO HUMANO		
1	Tutora	200.0	200.0
	RECURSO TECNOLÓGICO		
40	Horas internet	0.75	30.0
1	Memory flash	8.0	8.0
	SUMINISTROS Y MATERIALES		
1	Resma papel bond A4	3.50	3.50
1	Folder	2.0	2.0

1	Esfero	0.25	0.25
1	Tablero	2.0	2.0
2	Anillados	0.8	1.60
1	Empastados	8.0	8.0
2	CD con portada	2.0	4.0
4	Fascos de tinta impresión color y negro	6.0	24.0
200	Impresiones tríptico	0.25	50.0
	<b>LOGÍSTICA</b>		
6	Alimentación	3.0	24.0
4	Transporte	5.0	20.0
Valor parcial			<b>377.35</b>
Imprevistos (10%)			<b>37.7</b>
Total			<b>415.08</b>

Elaborado por: Jessica Quiroz G.

### 6.03. CRONOGRAMA

En la tabla 4 se muestra el desarrollo de las actividades semanales para evaluar el uso del toronjil en estados emotivos y los cambios de actitud en la comunidad El Capulí del cantón Montúfar-Carchi, 2015.

**Tabla 4 Cronograma de actividades para la ejecución de la presente investigación.**

ACTIVIDADES	FECHA																			
	D		ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				M	
	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
<b>CAPÍTULO I</b>																				
Planteamiento del problema	x																			
Formulación del problema		x																		
Realización de objetivos			x																	
<b>CAPÍTULO II</b>																				
Antecedentes de la investigación				x																
Fundamentación teórica				x																
Fundamentación conceptual y legal					x															
<b>CAPÍTULO III</b>																				
Diseño de la investigación					x															



## CAPÍTULO VII

### 7.01. CONCLUSIONES

- La principal forma de utilización del toronjil por la población de El Capulí se basa en preparación de infusión en agua caliente, hecho que conlleva a la disminución del efecto terapéutico alcanzado a diferencia del extracto concentrado.
- El 76,6 % de la población de El Capulí utiliza el toronjil, en su mayoría (72,1 %) con fines medicinales, específicamente para tratar cefaleas y alteraciones del sistema nervioso (ansiedad).
- El 83,1 % de la población de El Capulí que usó el toronjil para el tratamiento de alteraciones emocionales alcanzaron una actitud positiva. Este hecho infiere a que las personas sientan satisfacción a nivel medio en el empleo del toronjil como alternativa medicinal.

- Un alto porcentaje de la población que toma un remedio a base de toronjil en estado emotivo, mantiene un alto grado de convencimiento en la eficacia terapéutica que este representa, haciendo que las personas adquieran mejor actitud y permitiendo recomendar dicho tratamiento a otros pacientes.
- La difusión de información de las bondades del toronjil para prevenir alteraciones del sistema nervioso u otras enfermedades minimizará el impacto económico de hogar, incrementará el tiempo que disponen las personas para trabajar y mejorará la eficiencia de los sistemas de salud.

## 7.02. RECOMENDACIONES

- Realizar un estudio exhaustivo de los beneficios del toronjil ante acciones terapéuticas específicas.
- Evaluar los cambios de actitud alcanzados por parte de la población frente a un estado emotivo específico manteniendo frecuencia y dosis de consumo del medicamento ancestral.
- Investigar, evaluar y difundir toda clase de medicamentos ancestrales que permitan mejorar el estilo de vida de la población rural.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aldave, K., Díaz, M., Villegas, L., & Ortiz, E. (2009). Efecto del extracto etanólico de *Melissa officinalis* (toronjil) en la modificación de la conducta del niño ansioso en la consulta dental. *Estomatol herediana* (19), 91-95.
- Akhondzadeh, S., Noroozian, M., Mohammadi, M., Ohadinia, S., Jamshidi, A., & Khani, M. (2003). *Melissa officinalis* extract in the treatment of patients with mild to moderate Alzheimer's disease: a double blind, randomised, placebo controlled trial. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* (74), 863–866.
- Organización Mundial de la Salud. (2013). *Estrategiás de la OMS sobre la medicina tradicional 2014-2023*. Organización Mundial de la Salud, Hong Kong.
- Organización Mundial de la Salud. (2000). *General Guidelines for Methodologies on Research and Evaluation of Traditional Medicine*. Génova.
- Sadraeia, H., Ghannadib, A., & Malekshahia, K. (2003). Relaxant effect of essential oil of *Melissa officinalis* and citral on rat ileum contractions. *Fitoterapia* (74), 445-452.
- Sosa, R. (2012). *El poder medicinal de las plantas* (9ª edición ed.). España: Gema.

## ANEXOS

### Anexo 1. Formato de encuesta

Edad:	Fecha:	
1. ¿Usted ha utilizado toronjil el último año?	Si	No
2. ¿Cuál fue la finalidad del uso del toronjil?	Medicinal	
	Aromatizante	
	Otra (especifique)	-----
3. ¿Conoce Usted la actividad terapéutica del toronjil?	Si	No
4. ¿Cómo es la utilización del toronjil?	Infusión en agua	
	Aceite esencial	
	Otra (especifique)	
5. ¿El uso del toronjil ha provocado cambios en su estado emocional?	No	
	Bajo	
	Medio	
	Alto	
6. ¿Cómo califica su actitud posterior al uso del toronjil en estado emotivo? Estado emotivo: Ira, miedo, angustia, deseo, pena	Igual	
	Positiva	
	Negativa	
7. ¿El conocimiento sobre el toronjil proviene de?:	Bibliografía científica	
	Conocimientos ancestrales	
	Profesionales de la salud	
	Otra fuente	

Elaborado por: Jessica Quiroz G.

### Anexo 2 Resultados de la encuesta

N° Encuesta	Edad	1. ¿Usted ha utilizado el toronjil el último año?			2. ¿Cuál fue la finalidad del uso del toronjil?			3. ¿Conoce Usted la actividad terapéutica del toronjil?			4. ¿Cómo es la utilización del toronjil?			5. ¿El uso del toronjil ha provocado cambios en su estado emocional?			6. ¿Cómo califica su actitud posterior al uso del toronjil en estado emotivo? <i>Estado emotivo: Ira, miedo, angustia, deseo, pena</i>			7. ¿El conocimiento sobre el toronjil proviene de?:					
		Si	No		Medicinal	Aromatizante	Otra	Si	No		Infusión caliente	Extracto concentrado	Otra	No	Bajo	Medio	Alto	Igual	Positiva	Negativa	Bibliografía científica	Conocimientos ancestrales	Profesionales de la salud	Otro	
1	46	1			1			1			1					1			1				1		
2	59	1			1			1			1					1			1				1		
3	26	1			1			1			1					1			1			1			
4	63	1			1			1			1					1			1				1		
5	47	1				1			1		1				1				1					1	
6	55	1				1			1		1				1				1				1		
7	35		1																						
8	29	1			1			1			1					1			1				1		
9	32	1			1			1			1					1			1			1			
10	66	1				1			1				1	1					1				1		
11	60	1			1			1			1					1			1				1		
12	27	1			1			1			1					1			1					1	
13	41		1																						
14	50	1			1			1			1					1			1				1		
15	48	1				1			1		1				1				1				1		
16	51	1			1			1			1					1			1				1		
17	30	1			1			1				1				1			1				1		
18	36		1																						
19	69	1			1			1			1					1			1				1		

20	49	1		1			1		1					1			1		1	
21	62	1			1			1	1					1			1			1
22	54	1				1	1					1	1				1			1
23	22		1																	
24	24	1		1			1		1					1			1			1
25	37		1																	
26	57	1		1			1		1					1			1			1
27	42	1		1			1		1					1			1			1
28	58	1		1			1		1					1			1		1	
29	61	1		1			1		1					1			1			1
30	39		1																	
31	43	1			1			1	1				1				1			1
32	30	1		1			1		1					1			1			1
33	39	1		1			1		1					1			1			1
34	48		1																	
35	62	1			1			1	1					1			1			1
36	59	1		1			1		1					1			1			1
37	20		1																	
38	57	1				1		1				1	1				1			1
39	64	1		1			1		1					1			1		1	
40	70	1		1			1		1					1			1			1
41	38		1																	
42	27		1																	
43	43	1			1		1		1					1			1			1
44	45	1		1			1		1					1			1			1
45	42		1																	
46	43	1		1			1		1					1			1			1
47	48	1			1		1		1					1			1			1

**ESTUDIO DE MEDICAMENTOS ANCESTRALES, EL USO DEL TORONJIL EN ESTADOS EMOTIVOS PARA VERIFICAR CAMBIOS DE ACTITUD EN LA COMUNIDAD EL CAPULÍ DEL CANTÓN MONTÚFAR-CARCHI, 2015.**

48	56	1		1			1		1				1		1		1		
49	52	1		1			1		1				1		1			1	
50	44	1		1			1		1				1		1		1		
51	64	1		1			1		1			1			1				1
52	37	1		1			1		1			1		1	1			1	
53	32	1		1			1		1				1		1			1	
54	29		1																
55	48	1			1		1		1			1			1				1
56	56		1																
57	28	1		1			1		1			1			1				1
58	53	1			1			1	1			1			1				1
59	41	1		1			1		1			1			1				1
60	53	1		1			1		1			1			1		1		
61	46	1		1			1		1			1			1				1
62	40		1																
63	57	1		1			1		1			1			1				1
64	38		1																
65	46		1																
66	35	1			1			1	1			1			1				1
67	32	1		1			1		1			1			1				1
68	61	1		1			1		1			1			1				1
69	68	1				1		1			1	1			1				1
70	73	1		1			1		1			1			1				1
71	25		1																
72	56	1			1			1	1			1			1				1
73	34	1		1			1		1				1		1				1
74	37	1		1			1		1			1			1				1
75	40	1			1			1	1			1			1				1

**ESTUDIO DE MEDICAMENTOS ANCESTRALES, EL USO DEL TORONJIL EN ESTADOS EMOTIVOS PARA VERIFICAR CAMBIOS DE ACTITUD EN LA COMUNIDAD EL CAPULÍ DEL CANTÓN MONTÚFAR-CARCHI, 2015.**

7 6	33		1																		
7 7	49	1		1			1		1					1			1			1	
	59	1 8	42	13	4	48	1 1	5 3	2	4	9	10	35	5	9	49	2	7	44	6	2

Elaborado por Jessica Quiroz G.

