
Capítulo I

1.01 Contexto

Un medicamento es toda sustancia medicinal y sus asociaciones o combinaciones destinadas a su utilización en las personas o en los animales que se presenta dotada de propiedades para prevenir, diagnosticar, tratar, aliviar o curar enfermedades o dolencias, para afectar a funciones corporales o al estado mental. En la actualidad la culminación final de los medicamentos dentro del Ecuador no se encuentra acorde con las normas pre establecidas en control y mejoramiento de la salud (SALUD AMBIENTAL) dispuesto por el Ministerio de Salud. Una de las problemáticas más importantes del presente estudio es que cuando las personas no culminan en su totalidad el tratamiento de sus enfermedades, a través de los medicamentos tienden como falta de información a desechar los medicamentos sin un previo tratamiento permitiendo una mezcla inadecuada los demás desechos tanto orgánicos como inorgánicos en la cual conlleva como consiguiente que exista en los diferentes establecimientos de trata de desperdicios en el Ecuador que las personas que trabajan en esos lugares exista contaminación, transmisiones de diferentes tipos de enfermedades incrementando un porcentaje considerado de transmisiones por contaminación otro punto importante a tomar es la contaminación ambiental que se producen en los diferentes sectores principales del D.M.Q como son los ríos San Pedro , Machangara etc. En cualquier hogar es habitual la acumulación de medicamentos usados e, incluso caducados, en algún armario o cajón de la casa. Normalmente se guarda el resto del medicamentos una vez se deja de emplear.

De vez en cuando se someten a la limpieza y acaban en el cubo de los residuos, como si se tratara de un residuo sólido cualquiera

Por lo cual el proyecto se enfoca en un lugar directo que es la Parroquia de Tumbaco tomando en cuenta el factor importante que son las familias como base de estudio para conocer la realidad de la disposición final de medicamentos promoviendo una concientización dentro de las personas . La disposición final de medicamentos debe llevarse a cabo por la autoridad competente en materia de Salud en muchos países la disposición también involucra a las autoridades del Medio Ambiente y manejo de desechos, a expertos del nivel ministerial regional y local. En el Ecuador estas responsabilidades recaen en los Ministerios de Salud Pública y Ministerio del Medio Ambiente teniendo como corresponsables a las diferentes secretarías con la responsabilidad correcta de los procedimientos que implica la coordinación directa de la autoridad calificada con las autoridades estatales y municipales de cada lugar donde exista el problema de medicamentos de descarte.

1.02 Justificación

El presente proyecto se enfoca, por la carencia de conocimientos e información que tienen las personas sobre el descarte de medicamentos en los hogares de la Parroquia de Tumbaco, que permite determinar la elaboración de una guía, que mediante su socialización permita a las personas concientizar de una correcta disposición final de los medicamentos evitando contaminación en el Medio Ambiente.

En nuestro medio el proceso de dispensación es a través de una dosificación completa con lo que comúnmente conlleva que las personas no se administren todos los medicamentos completamente produciendo la caducidad de los mismos de diferentes formas farmacéutica que pueden generar problemas así:

- a. La disposición final inadecuada causa alteraciones negativas al Medio Ambiente.
- b. Ingerir un medicamento que no cumple con las garantías de inestabilidad que proporciona el fabricante.
- c. El medicamento que se administra en los pacientes no tendrán el efecto indicado dentro del organismo.

En el presente proyecto se planteó como objetivo generar una guía para estandarizar los procedimientos operacionales para la eliminación de medicamentos en descenso con lo cual se levantara un diagnostico a través de la socialización de la guía en la población de Tumbaco des pues de un determinado tiempo.

Ya presentado la propuesta antes dicha se prevé un impacto a corto, mediano y largo plazo influyendo en las personas en la actualidad para que ellas en un futuro puedan comunicar ya sea a sus familiares, amigos o conocidos permitiendo una concientización de persona a persona en el descarte de medicamentos en sus hogares.

Los beneficiados principales dentro de este proyecto son todas las personas de las diferentes comunidades de la Parroquia de Tumbaco, Ellos serán quienes adquieran el conocimiento relacionado con el adecuado manejo de los medicamentos para obtener el mejoramiento de su salud y el Medio Ambiente.

1.03 Definición del Problema Central Matriz T

La definición del problema central representa y describe una situación o estado negativo de la realidad que afecta a un determinado grupo de población dentro de un área geográfica específica, el cual está sujeto a variables de:

- TIEMPO
- ESPACIO
- ALCANCE

Los proyectos son, esencialmente, grandes respuestas a grandes problemas. Por ello, el error más grave que se puede cometer en diseño de proyectos consiste en intentar resolver con precisión el problema equivocado.

(Del Capelo Carmen, 2013)

Tabla 1.- Matriz T

ANÁLISIS DE FUERZAS T					
Situación Empeorada	Problemática Central				Situación Mejorada
Que las personas sigan cometiendo los mismos errores al momento de desechar los medicamentos aumentando el volumen de contaminación en el medio ambiente	Falta de conocimiento e información en el descarte de medicamentos en las personas de la parroquia de Tumbaco produciendo contaminación en el medio ambiente elaborando una guía				Crear concientización dentro de las personas de la parroquia de Tumbaco al momento del descarte de sus medicamentos para ellos y el medio ambiente elaborando la una Guía de Normas de Seguridad Aplicadas en el descarte de medicamentos finales.
Fuerzas Impulsadoras	I	PC	I	PC	Fuerzas Bloqueadoras
Implementación de foros o charlas enfocados en los temas principales en puntos específicos de la comunidad	2	4	4	4	Que las personas no tomen mucha importancias sobre la información dada
Implementación de la guía en los puntos de salud como hospitales, centros de salud, y farmacias para conocimiento de la comunidad	1	4	3	4	No exista colaboración de los establecimientos de salud para la incorporación de la guía
Evitar en un cierto punto que el medicamento no pierda su estabilidad al momento de ingerirlo	1	3	4	5	Los pacientes al momento de tomar medicamentos caducos exista: intoxicación, no se curen
Realización de programas de entrega de folletos, trípticos etc. que den una información adecuada sobre el descarte de medicamentos	2	4	4	2	No existe el presupuesto adecuado para la realización de los diferentes propagandas ATL Y BTL
Preservar sitios importantes en el medio ambiente dentro de la parroquia	2	3	3	4	Contaminar los lugares de la parroquia ya sea lagos, ríos, lugares planos

Elaborado por: Oscar Tituaña

Capítulo II

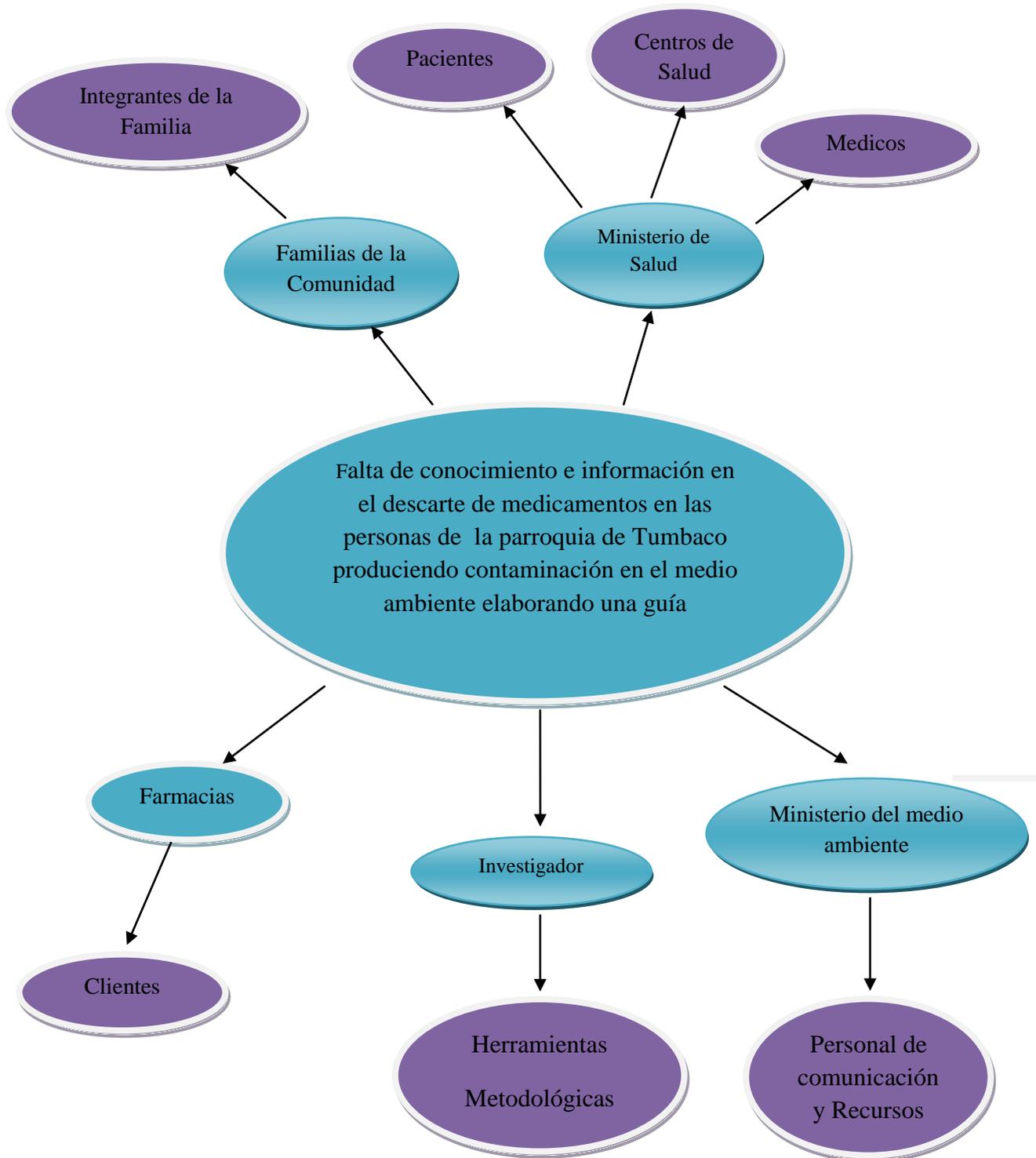
2.01 Mapeo de Involucrados

Son personas, instituciones o grupos sociales que proveen información esencial sobre quiénes podrían afectar y ser afectadas por las distintas políticas, programas o proyectos al ser implementados en el marco de gerencia social para poder adecuar distintas estrategias las cuales se enfocan:

- En la relación de afectados por el problema.
- Los que se mueven en el entorno del problema.
- Los que pueden participar en la solución.

(Sanín Héctor, mayo 2007)

Grafico 1.- Mapeo de Involucrados



Elaborado por: Oscar Tituaña

2.02 Análisis de Involucrados

El análisis de involucrados es un instrumento que resulta valioso en sí mismo tanto antes, durante y después del proyecto que permite:

- (i) Identificar a las personas y organizaciones interesadas en el éxito del proyecto,
- (ii) Designar a las personas que contribuyen o son afectadas permitiendo el análisis de la creación de la Guía de Normas de Seguridad aplicadas en el descarte de medicamentos finales para las familias de la Parroquia de Tumbaco implementándola en las diferentes Áreas de Salud como hospitales, centros de salud y farmacias principales de la misma parroquia que permita colaborar con una información necesaria al momento del descarte de medicamentos para prevenir contaminación alguna en el Medio Ambiente
- (iii) Determinar el personal que tiene el poder de influencia sobre los problemas que hay que enfrentar.

(Oyarce Héctor, 2010)

Tabla 2.- Matriz de Análisis de Involucrados

Actores involucrados	Interés sobre el problema actual	Problema percibido	Recurso Mandato Capacidad	Intereses sobre el proyecto	Conflictos potenciados
Ministerio de Salud	Dar a conocer a las personas la manera correcta de descartar los medicamentos	Las personas desconocen del tema	Control y mantenimiento de la salud pública salud ambiental Ley Orgánica de Salud	Adquirir la guía y dar a conocer la información a la comunidad	Bajo interés en la guía
Ministerio del Medio Ambiente	Mejorar la contaminación del Medio Ambiente	Contaminación del agua producto del descarte de medicamentos a través de servicios básicos	Ley de Gestión Ambiental Ley de prevención y control de la Contaminación Ambiental	Recibir la guía sobre el descarte de medicamentos	Baja aceptación de la guía
Familias de la comunidad	Conocimiento sobre el descarte de medicamentos	Poca información sobre el descarte de medicamentos	Plan Nacional del Buen Vivir Ordenanzas Municipales	Recibir o captar la mayor cantidad de información sobre el descarte de medicamentos	Desinterés de la persona
Investigador	Dar a conocer una información adecuada sobre el descarte de medicamentos en las familias	Las personas de la parroquia de Tumbaco no tienen un conocimiento adecuado sobre el descarte de medicamentos	Plan Nacional del Buen Vivir Leyes establecidas en el Ecuador	Entregar una guía sobre el descarte de medicamentos a los centros médicos y la comunidad	Información incompleta
Farmacias	Proveer de información a través de las guías	Falta de conocimientos de información sobre el descarte de medicamentos	Reglamento para el manejo de desechos en los establecimientos de Salud del Ecuador	Adquirir información para disposición final de medicamentos	Las personas no reciben la información adecuadamente

Elaborado por: Oscar Tituaña

Tabla 3.- Matriz de Análisis de Involucrados Indirectos

Actores involucrados directos	Actores involucrados indirectos	Beneficio de los involucrados indirectos con relación al proyecto
Ministerio de Salud	<ul style="list-style-type: none"> • Pacientes • Médicos • Centros de salud 	Los involucrados indirectos que se mencionan por parte del Ministerio de Salud son una parte importante ya que ellos serán los encargados de receptar la información permitiendo la captación de la misma y en un momento posterior enseñar a otras personas
Ministerio del MEDIO AMBIENTE	<ul style="list-style-type: none"> • Personal de comunicación y Recursos Humanos 	Con los conocimientos que se van a dar y los que se han obtenido previamente las personas que conforman los departamentos antes mencionados en el Medio Ambiente ellos serán los encargados de informar las buenas practicas del descarte de medicamentos
Familias de la comunidad	Integrantes de la familia	La familia es el núcleo

		importante para la sociedad la cual a través del proyecto se tratara de concientizar a las personas para que adquieran conocimientos del descarte de medicamentos las cuales será beneficioso para ellos y para en Medio Ambiente
Investigador	Herramientas Metodológicas	Adquirir nuevos conocimientos a través de herramientas metodológicas son una base importante para el desarrollo del proyecto la cual se enfoca en captar la mayoría de información para aplicarla posteriormente.
Farmacias	Clientes	El beneficio de los clientes será la captación de información sobre el tema creando buenas costumbre al momento del descarte de medicamentos

Elaborado por: Oscar Tituaña

Análisis

Para la aseveración de estos contenidos indicados en el proyecto se puede analizar que los involucrados directos como indicadores se encuentran regidos o beneficiados por las leyes establecidas en el Ecuador (La Ley Orgánica de Salud, Código Penal).

De los delitos contra el Medio Ambiente, Reglamento de “Manejo de Desechos Sólidos en los Establecimientos de Salud de la República del Ecuador” la cual vamos a percibir varios puntos de vista:

1.- Tomando en cuenta los involucrados directos del Ministerio de Salud, Ministerio del MEDIO AMBIENTE estos deben acatar cada una de las disposiciones establecidas en las leyes contempladas en el Ecuador, un claro ejemplo en artículos importantes de la **Ley Orgánica de Salud** CAPÍTULO II De los Desechos Comunes, Infecciosos, Especiales y de las Radiaciones Ionizantes y No Ionizantes, los art 97, 98, 99, 100 nos permite visualizar los estatutos que permiten tener una credibilidad del proyecto como puntos importantes se da a conocer los siguientes:

- Las normas para manejo de todo tipo de desechos y residuos que afecten la salud humana.
- Promueve programas y campañas de información y educación para el manejo de desechos y residuos
- La recolección, transporte, tratamiento y disposición final de desechos es responsabilidad de los Municipios que la realizarán de acuerdo con las leyes, reglamentos y ordenanzas que se dicten para el efecto

2.- Tanto la Familias de la comunidad, Investigador, Farmacias se rigen a diferentes leyes las cuales de la misma forma como las antes mencionados deben acatarlas correctamente caso contrario pueden producirse perjuicios a los mismos, aquí podemos tomar en cuenta el Código penal De los delitos contra el Medio Ambiente la cual según los Art. 437 a (437.1) Art. 437 b (437.2) Art. 437 c (437.3) nos dice:

- Casos de desechos peligrosos sean mal utilizados y que constituyan peligro para la salud humana o degraden o contaminen el medio ambiente serán sancionados con prisión de dos o cuatro años.
- Residuos de cualquier naturaleza.- El que infringe las normas sobre protección del ambiente, si tal acción causare o pudiere causar perjuicio o alteraciones a la flora, la fauna, la biodiversidad etc. será reprimido con prisión de uno a tres años, si el hecho no constituye un delito más severamente reprimido
- Casos calificados.- La pena será de tres a cuatro años de prisión cuando:
 - a) Los actos previstos en el artículo anterior ocasionen daños a la salud de las personas o a sus bienes;
 - b) El perjuicio o alteración ocasionados tendrán carácter irreversible;
 - c) El acto sea parte de actividades desarrolladas clandestinamente por su actor.
 - d) Los actos contaminantes afecten gravemente recursos naturales necesarios para la actividad económica. Como parte del análisis podemos decir que las leyes son una fuente principal para cumplimientos de las diferentes acciones que se realiza permitiendo una mayor productividad y desarrollo del país

Capítulo III

3.01 El Árbol de Problemas

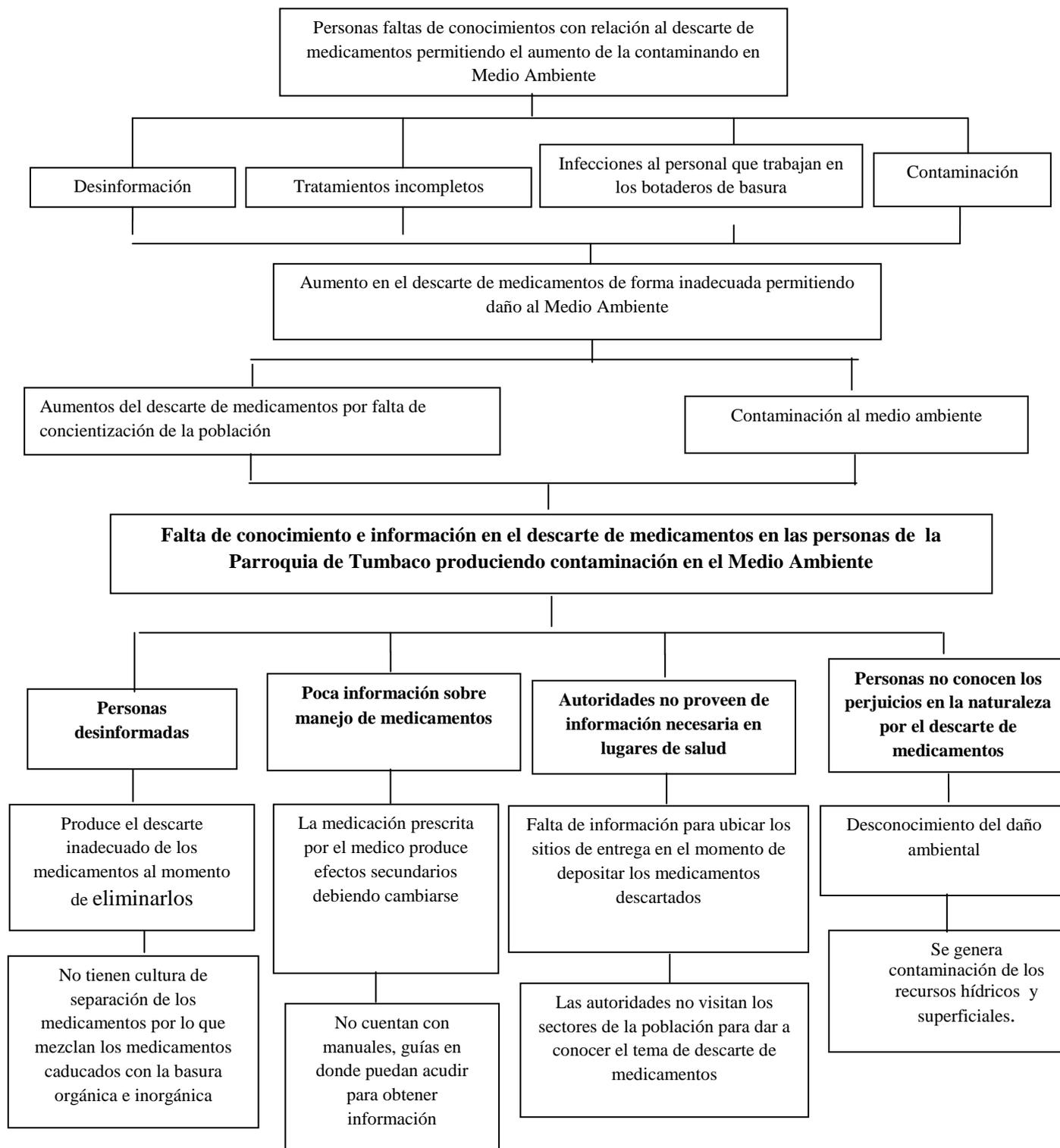
El árbol del problema es una herramienta visual de análisis que debe ser utilizada para identificar con precisión al problema objeto de estudio, a través de él se especifican e investigan las causas y los efectos del problema a plantear en el proyecto.

Esta herramienta se asemeja a un árbol. Las raíces del árbol, en la parte más inferior del dibujo, metafóricamente representan las causas del problema principal. El tronco del árbol en el centro del dibujo representa el problema principal y las ramas del árbol, en el lado superior del dibujo, proporcionan una representación visual de los efectos del problema principal.

El propósito entero del árbol del problema es definir los problemas principales presentes en la realidad objeto de estudio para analizar y dar la prioridad a sus causas pues es el primer paso hacia las soluciones eficaces. Probablemente la herramienta más importante a tener presente a través de este proceso es una sola pregunta: ¿Por Qué?

(Martínez y Fernández, junio 2007)

Tabla 4.- Árbol de Problemas



Elaborado por: Oscar Tituaña

Método de Bioseguridad. Estudio de Tratamiento y Disposición Final de Medicamentos en las familias de la Parroquia de Tumbaco y su impacto en el Medio Ambiente generando una Guía de Normas de Seguridad Aplicadas en el Descarte de Medicamentos Finales 2014.

3.02 El Árbol de Objetivos

El Árbol de Objetivos es la versión positiva del Árbol de Problemas. Permite determinar las áreas de intervención que plantea el proyecto.

Para elaborarlo se parte del Árbol de Problemas y el diagnóstico. Es necesario revisar cada problema (negativo) y convertirlo en un objetivo (positivo) realista y deseable. Así, las causas se convierten en medios y los efectos en fines.

Los pasos a seguir son:

1. Traducir el Problema Central del Árbol de Problemas en el Objetivo Central del proyecto. (Un estado positivo al que se desea acceder).

La conversión de problema en objetivo debe tomar en cuenta su viabilidad. Se plantea en términos cualitativos para generar una estructura equivalente (cualitativa).

2. Cambiar todas las condiciones negativas (causas y efectos) del Árbol de Problemas en estados positivos (medios y fines). Esta actividad supone analizar cada uno de los bloques y preguntarse: ¿A través de qué medios es posible alcanzar este fin? .

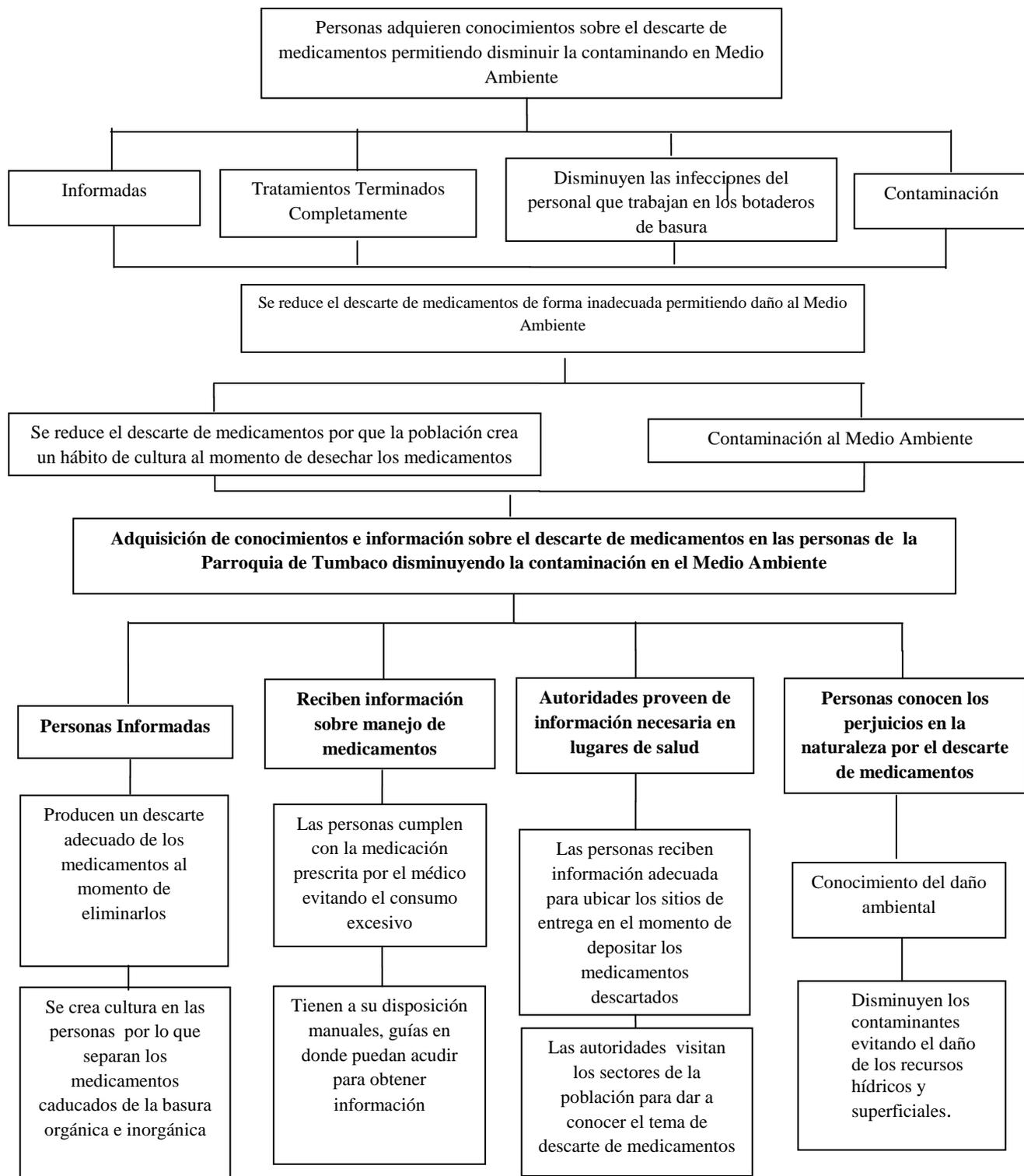
3. Identificar los parámetros, que son aquellas causas del problema que no son modificables por el proyecto, ya sea porque son condiciones naturales (clima, coeficiente intelectual,) o porque se encuentran fuera del ámbito de acción del proyecto (poder legislativo, otra dependencia administrativa).

4. Convertir los efectos del Árbol de Problemas en fines. Al igual que en las causas, por cada efecto se debe considerar sólo un fin.

5. Examinar la estructura siguiendo la lógica medio-fin y realizar las modificaciones que sean necesarias en ambos árboles.

(Martínez y Fernández, junio 2007)

Tabla 5.- El Árbol de Objetivos



Elaborado por: Oscar Tituaña

Método de Bioseguridad. Estudio de Tratamiento y Disposición Final de Medicamentos en las familias de la Parroquia de Tumbaco y su impacto en el Medio Ambiente generando una Guía de Normas de Seguridad Aplicadas en el Descarte de Medicamentos Finales 2014.

Análisis

El árbol de problemas es una de las partes fundamentales dentro del proyecto la cual se puede desglosar en varios puntos importantes a considerar. Uno de ellos es el Propósito que se refleja como el problema central a solucionar en la cual ira concatenado con las demás matrices permitiendo beneficios de los diferentes involucrados.

Los otros puntos a tomar son las causas y efectos.

Efectos.-En este debemos tomar en cuenta lo siguiente

Identificación de los efectos de impacto estructural provocados por los efectos secundarios sectoriales del proyecto y que inciden en factores-efecto estructurales y determinantes de las condiciones de sostenibilidad del proyecto y que describen los aportes o contribuciones del proyecto al desarrollo general del país.

Identificación de los efectos indirectos y sectoriales del problema central y provocado por los efectos primarios.

Identificación de los efectos directos descriptores del problema central y que son aquellos factores o evidencias-manifestaciones que permiten que el problema central se manifieste.

Causas

Identificación de las causas directas del problema central consideradas como claves, y que corresponden a los factores que provocan directamente el apareamiento del problema.

Identificación de las causas indirectas que representan los factores que originan la existencia de las causas-efecto directas

- **Identificación de las causas estructurales** que provocan los problemas o causas-efectos indirectos del problema central y que se sitúan a un nivel estructural del entorno económico, social, político, tecnológico o poblacional y sobre el cual el proyecto no tiene mayor capacidad de intervención.

Cabe que recalcar que las causas a mencionar y los beneficios están concatenados permitiendo la relación de uno con otro

Tabla 6.- Análisis del Árbol de Problemas con relación al Árbol de Objetivos

EFECTOS DEL PROBLEMA	BENEFICIOS QUE SE ESPERA
<p>Una de las partes importante que se tomó en este árbol de problemas es a la DESINFORMACION ya que se puede decir que la mayoría de la personas no tienen conocimiento alguno sobre el descarte de medicamentos permitiendo ver una falencia dentro del proceso del descarte</p>	<p>Crear una concientización en las personas es una parte a solucionar dentro del proyecto facilitando la información a través de diferente medios de difusión ya sea como la guía, publicidad que se va a entregar.</p>
<p>Por consiguiente al estar desinformados sobre el tema las consecuencias que se producen en las familias para el descarte de medicamentos son TRATAMIENTOS INCOMPLETOS y al ver que no tienen un uso adecuado tienden a desecharlos de una manera inadecuada.</p>	<p>Al tener una información adecuada sobre el descarte de medicamentos las personas sabrán a dónde acudir a depositar los medicamentos que no se utilizara en los diferentes hogares.</p>
<p>El inadecuado manejo adecuado de los medicamentos desechados en los basureros cercanos de la parroquia se produce FOCOS DE INFECCIONES</p>	<p>Reduciendo los parámetros antes mencionados disminuirá la contaminación en lo botaderos de basura permitiendo un menor número de infecciones en la</p>

<p>para el personal que trabajan en los botaderos de basura.</p>	<p>población.</p>
<p>Todo esto nos lleva a la CONTAMINACION que se produce en un mayor porcentaje en el Medio Ambiente dañando el ecosistema donde habitan las personas de la Parroquia de Tumbaco.</p>	<p>Disminuyendo el descarte de medicamentos de una forma adecuada permitirá preservar el Medio Ambiente impidiendo la contaminación del ecosistema en donde habitan las personas.</p>

Elaborado por: Oscar Tituaña

Capítulo IV

4.01 Matriz de Análisis de Alternativas

Las alternativas son las diferentes formas de solucionar un problema; o lo que es igual, distintos medios para alcanzar un objetivo.

En consecuencia, el análisis de alternativas consiste en la comparación de tales alternativas en función de su localización, tecnología, costos, riesgos, y otros factores relevantes. Por ejemplo, ante un problema de baja cobertura educativa, dependiendo de la disponibilidad y distribución de los diferentes componentes.

(Milocco J.M. Gualberto, 2010)

4.02 Matriz de Análisis de Objetivos

El análisis de objetivos tiene como propósito identificar la combinación de situaciones positivas que es necesario crear para solucionar el problema central. Estas situaciones positivas se denominan objetivos.

Mediante el análisis de objetivos se obtiene un modelo que explica el proceso que es necesario seguir para lograr un determinado cambio que resuelva el problema. Este tipo de modelos descriptivos se conocen como “teoría del cambio” y son esenciales en cualquier proyecto de desarrollo (y en cualquier programa), pues contienen y hacen explícitas el conjunto de hipótesis en las que se basa la acción, y facilitan que las decisiones se tomen sobre bases racionales. Con el Enfoque del Marco Lógico, la herramienta que se utiliza para crear el modelo que describe el cambio es el Árbol de Objetivo.

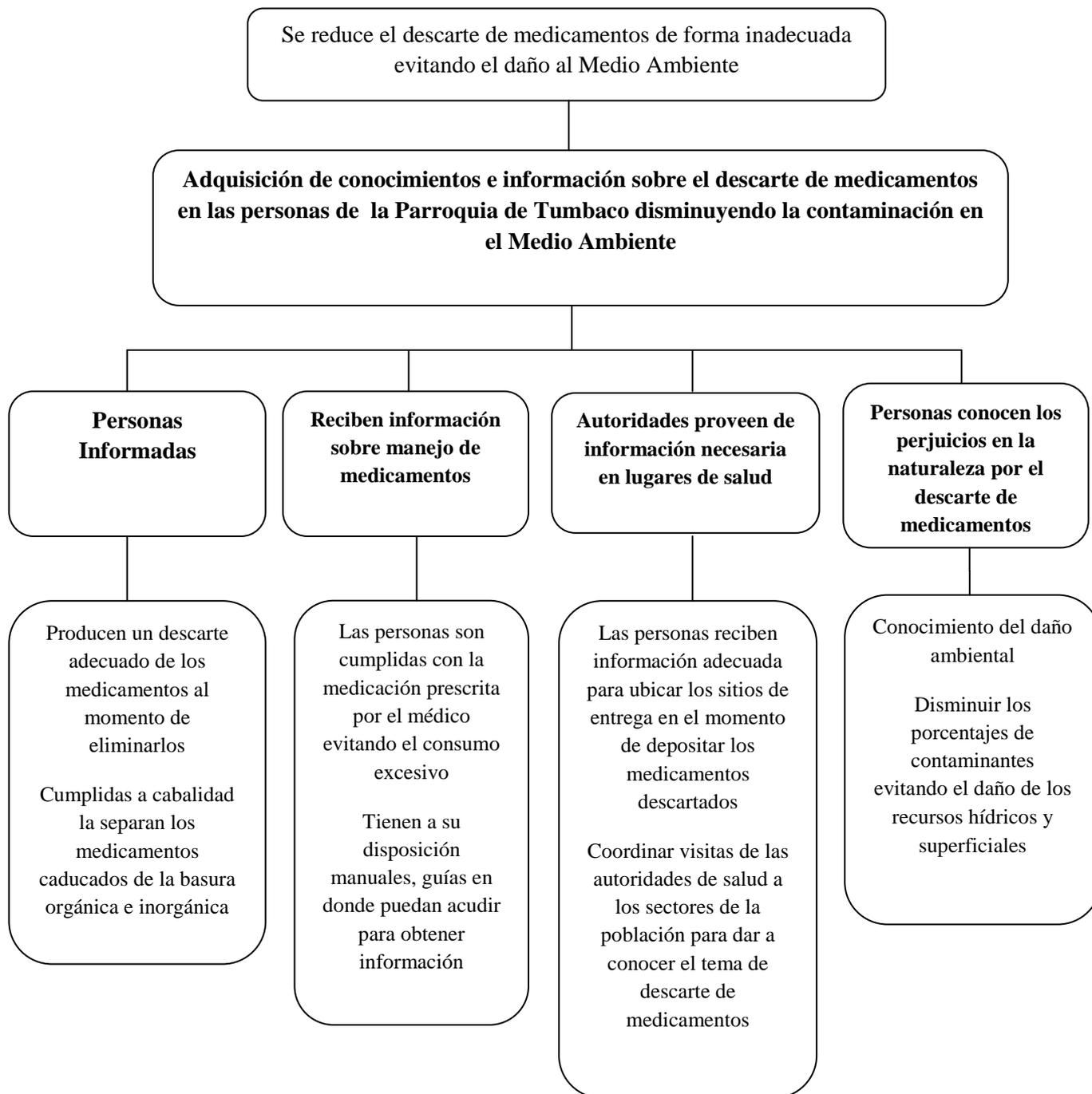
(Mejía Ernesto, 2007)

4.03 Diagrama de Estrategias

Se realiza a través de las cadenas de objetivos enlazados entre sí para dar forma al diagrama de estrategias consignando los objetivos en sus niveles de jerarquías correspondientes Finalidad, Propósito, Componentes y Objetivos Específicos (estos últimos, son la referencia para definir indicadores y actividades en el Marco Lógico).

(Solano Martha, 2009)

Tabla 9.- Diagrama de Estrategias



Elaborado por. Oscar Tituaña

4.04 Matriz del Marco Lógico

El marco lógico es una herramienta para la formulación de proyectos que permite sustentar e instrumentar su diseño, ejecución, monitoreo y evaluación

La matriz del marco lógico permite resumir en un solo documento:

- ✓ Qué se desea lograr en el proyecto y expresado en la finalidad, el propósito y los componentes;
- ✓ Cómo se alcanzarán el propósito y componentes del proyecto, a través de las actividades;
- ✓ qué factores externos son indispensables para el éxito del proyecto y expresados como supuestos;
- ✓ cómo se pretende medir el cumplimiento de los objetivos y resultados del proyecto, a través de los indicadores del proyecto;
- ✓ cómo se puede obtener la información necesaria para verificar el cumplimiento de la finalidad, propósito y componentes del proyecto, a través de los medios de verificación;
- ✓ qué recursos son necesarios para la ejecución del proyecto, a través del presupuesto de las actividades.

(Saravia A. Jorge, 2009)

Tabla 10.- Matriz del Marco Lógico

RESUMEN NARRATIVO	INDICADORES	MEDIOS DE VERIFICACION	SUPUESTOS
<p>FIN DEL PROPÓSITO</p> <p>Se reduce el descarte de medicamentos de forma inadecuada permitiendo daño al medio ambiente</p>	<p>Mejorada situación ambiental que en el año 2013 las familias promedios generaban 1,35kg por año con relación al año 2014 que se redujo a 1,05kg por año reduciendo la contaminación ambiental</p>	<p>Ministerio del Medio Ambiente</p>	<p>Las personas con el tiempo adquirirán cultura al momento del descarte de medicamentos reduciendo la contaminación del Medio Ambiente</p>
<p>PROPÓSITO DEL PROYECTO</p> <p>Adquisición de conocimientos e información sobre el descarte de medicamentos en las personas de la Parroquia de Tumbaco disminuyendo la contaminación en el Medio Ambiente</p>	<p>Tomando en cuenta el total de la población de la parroquia de Tumbaco de 49944 como 100% nos damos cuenta que el 87% carece de información sobre el descarte de medicamento el 8% conoce algo y el 5% conoce sobre el tema</p>	<p>Ministerio de Salud</p>	<p>Las personas al adquirir los conocimientos necesarios sobre el descarte de medicamentos podrán transmitir la información a otras personas de la población mejorando el problema</p>
<p>COMPONENTES DEL PROYECTO</p> <p>Personas Informadas</p> <p>Reciben información sobre manejo de medicamentos</p> <p>Autoridades proveen de información necesaria en lugares de salud</p> <p>Personas conocen los perjuicios en la naturaleza por el descarte de</p>	<p>Tomando en cuenta las familias de la Parroquia de Tumbaco, de 10 familias de la parroquia 2 conocen sobre el tema de descarte de medicamentos y las 8 sobrantes carecen de la información de la misma</p>	<p>Ministerio de Salud Fundación Natura</p>	<p>Con la información dada a las familias, personas, autoridades de la Parroquia de Tumbaco se involucrarán más para conservación del medio ambiente influenciando a las demás personas con el pasar del tiempo</p>

ACTIVIDADES	INDICADORES	MEDIOS DE VERIFICACION	SUPUESTOS
<p>Producir un descarte adecuado de los medicamentos al momento de eliminarlos creando cultura en las personas por lo que separan los medicamentos caducados de la basura orgánica e inorgánica</p>	<p>De 10 familias 1 separa correctamente los medicamentos de la basura y las 9 restante las combina</p>	<p>Ministerio del Medio Ambiente</p>	<p>Cumpliendo con cada una de las indicaciones establecidas dentro del descarte de medicamentos se reducirá la desinformación y la contaminación del Medio Ambiente</p>
<p>Las personas cumplen con la medicación prescrita por el médico evitando el consumo excesivo y tendrán a su disposición manuales, guías en donde puedan acudir para obtener información</p>	<p>Tomando datos del centro de salud de Tumbaco nos damos cuenta que las personas reciben su medicación correctamente enfocándose en la prescripción del medico</p>	<p>Estadísticas del Centro de Salud de Tumbaco</p>	<p>Si se siguen cumpliendo con las dosis correctas en las prescripciones dadas por los medico disminuirán el consumo excesivo de medicamentos</p>
<p>Las personas reciben información adecuada para ubicar los sitios de entrega en el momento de depositar los medicamentos descartados y las autoridades visitaran los sectores de la población para dar a conocer el tema de descarte de medicamentos</p>	<p>Charlas del Ministerio de Salud hacia las autoridades de las parroquias de la zona 2012-2 por ano 2013-3 por ano 2014-1 durante este ano</p>	<p>Ministerio de Salud Publica</p>	<p>Si la personas de la Parroquia toman los conocimientos adecuadamente de las charlas impartidas existirá mayor participación de las autoridades hacia la Parroquia</p>
<p>Conociendo del daño Ambiental se disminuirán la contaminación evitando el daño de los recursos hídricos superficiales y subterráneos</p>	<p>Tomando como relación de 20 familias de la parroquia de Tumbaco 2 familias deposita correctamente los líquidos en los recursos hídricos y las restantes 8 desconocen cómo hacerlo</p>	<p>Ministerio del Medio Ambiente</p>	<p>Teniendo los conocimientos necesarios obre el descarte de medicamentos se reducirá la contaminación en la Parroquia</p>

Elaborado por: Oscar Tituaña

Capítulo V

5.01 Antecedentes (de la herramienta o metodología que propone como solución)

Los antecedentes de la herramienta que se propone como solución se refieren a la revisión de trabajos previos sobre el tema en estudio, realizados por diferentes personas, instituciones, universidades etc.

Los antecedentes pueden ser: trabajos de grado, postgrado, trabajos de ascenso, resultados de investigaciones institucionales, ponencias, conferencias, congresos, revistas especializadas.

De acuerdo al tutor, pueden llegar a requerirse hasta cinco (5) antecedentes como mínimo, los cuales serán de carácter nacional o internacional.

Deben presentarse en orden secuencial y los puntos que se deben extraer de cada antecedente son los siguientes:

- Nombre del trabajo
- Autor (es)
- Fecha
- Objetivos de la investigación
- Síntesis de la situación problemática planteada
- Metodología utilizada para el desarrollo del trabajo
- Resultados y conclusiones más importantes

(Granero, Adriana, 2009)

5.01 Antecedentes (de la herramienta o metodología que propone como solución)

Estudios sobre medicamentos caducados Cascante V (Mar 2007)

Un matiz importante del problema es que en muchas ocasiones las agencias del medicamento encargadas del registro y autorización de comercialización de un medicamento en un país o región, toman un papel pasivo en la decisión final de establecer la vida útil "legal" del medicamento (periodo de tiempo transcurrido desde su fecha de fabricación hasta su fecha de caducidad).

En muchos países ellas no son las que proponen los periodos de tiempo que deben existir entre las fechas de fabricación y caducidad, sino que responden a las propuestas que realizan los laboratorios fabricantes antes de la salida al mercado de los mismos. Y es potestad de los laboratorios fabricantes reclamar una extensión posterior de la vida útil, requerimiento que supongo que realizan si consideran perjudicial la comercialización de un medicamentos que tenga una fecha de caducidad excesivamente corta.

Análisis.- Como podemos ver dentro de la fabricación de los productos farmacéuticos la estabilidad del medicamento es una base primordial para su conservación en los diferentes establecimientos para su expendio esto a su vez permitirá que con el pasar del tiempo no cambie su estabilidad haciendo daño a las personas que lo consuman

¿Qué hacer con los medicamentos caducados? Herrera M. (Enero 2007)

Oímos a menudo que es conveniente revisar nuestros botiquines caseros al menos una vez al año, y llevar a la farmacia todos aquellos medicamentos caducados, en mal estado, sin prospecto o envase original.

Una de las razones es proteger al consumidor. Más allá de la fecha de caducidad no se han realizado las pruebas necesarias al medicamento para garantizar que sigue como el primer día, podría ser más tóxico o no funcionar. Es decir, es simplemente imprevisible.

Pero con esta práctica, a quien se quiere cuidar especialmente es al medio ambiente, y sí, indirectamente nuestra salud de nuevo. Un medicamento que acaba en la basura:

- Puede ocasionarse la contaminación del agua potable.
- Los antibióticos, antineoplásicos y desinfectantes no biodegradables pueden matar las bacterias necesarias para el tratamiento de las aguas residuales
- Cuando se queman medicamentos a baja temperatura o en recipientes abiertos en condiciones no adecuadas pueden liberarse contaminantes tóxicos a la atmósfera.
- Los medicamentos caducados pueden acabar en manos de personas que buscan en los basureros o de niños.
- Si las preparaciones farmacéuticas se guardan en su envase original existe el riesgo de que se revendan.

Análisis.- La revisión de los botiquines en los hogares periódicamente ayudaría a las familias a evitar alguna intoxicación entre sus miembros por lo cual en la revisión hay que eliminar correctamente los medicamentos que han perdido su estabilidad disminuyendo riesgos tanto humanos como ambientales.

Reciclaje de Medicamentos SIGRE (2008)

En España por medio de una entidad sin ánimo de lucro, el SIGRE, se puede depositar los restos de medicamentos, envases y medicamentos caducados en la farmacia más cercana. Esta organización se encarga de la destrucción controlada de los medicamentos y el reciclaje de las partes aprovechables de los envases. Por suerte, existen iniciativas similares en muchos países, como México, o Argentina.

Eso sí, nada de tirar termómetros, agujas, radiografías, gafas, pilas, gasas ni productos químicos sin envase.

Además los farmacéuticos pueden devolver los medicamentos caducados al fabricante (a través de las mismas vías de distribución) siempre que no se superen los 6 meses.

Pero a veces también acumulamos en nuestras casas medicamentos que están en buen estado pero que no utilizamos, bien porque nos hemos curado de la enfermedad para la que nos los recetaron, porque ya no nos hacen falta o porque nos han cambiado de medicación. Una opción es devolverlos a la farmacia también, pero teniendo en cuenta que están en buen estado, ¿se pueden donar? Ya no.

Las consecuencias de tomar un medicamento caducado. Astudillo M (2006)

A menudo cuando tomamos un medicamento no miramos la fecha de caducidad. Ya que en algunos casos no sabemos interpretarla, así que es bastante común que tomemos medicamentos caducados sin darnos cuenta. Hoy vamos a hablarte de los riesgos y de las consecuencias de tomar un medicamento caducado.

La fecha de vencimiento de un medicamento indica el fin de su vida útil. La eficacia de un medicamento es fundamental porque refleja su habilidad para producir el efecto deseado. Cuanta más eficacia, mejores resultados. La seguridad también es un factor fundamental.

Los medicamentos caducados se pueden convertir en un peligro para el organismo, pueden sanar o pueden empeorar. Puede tener efectos nocivos para la salud, dependiendo de cada medicamento y de las condiciones en las que estén. Por eso, ante la duda, mire la fecha de caducidad de sus medicamentos y si están pasados tírelos a un punto de reciclaje de medicamentos.

Análisis.- ingerir medicamentos que han perdido su estabilidad química es perjudicial para la salud del cuerpo humano ya que causa una intoxicación al organismo por lo cual antes de tomar un medicamento debemos tomar en cuenta la fecha de caducidad para evitar lo antes mencionado

Medicamentos vencidos en los hogares Food and Drug Administration (FDA) (Agosto 2013)

De acuerdo con la Food and Drug Administration (FDA), NO todos los medicamentos pueden desecharse en la basura del hogar, por lo que se deben tomar ciertas precauciones al hacerlo. Asimismo, debe tener en cuenta que algunos programas "de devolución" y "Bancos de Medicamentos", pueden ser otras alternativas seguras.

Preocupaciones ambientales

Los niveles de residuos de medicamentos que se encuentran en el agua (ríos y lagos), son preocupantes. Frente a esto, se considera que la principal fuente de residuos de medicamentos entra a los sistemas de agua porque las personas que toman medicamentos, naturalmente los eliminan por orina y/o heces, permitiéndose la llegada a estos sitios.

Análisis.- Como podemos observar en el contexto no todos los medicamentos son desechados en la basura por lo cual debemos llevar a los lugares que se encuentren adecuados para su tratamientos esto a su vez impedirá que exista alguna contaminación en el Medio Ambiente reduciendo los riesgos en los ríos, comunas y un punto importante es en los botaderos de basura que se encuentran personas trabajando en ese lugares y están en constante contacto con los diferentes químicos entre otros.

5.02 Descripción (de la herramienta o metodología que propone como solución)

Se describe tal cual se va a utilizar la metodología adecuada para llegar a dar la solución del problema general

La presentación del documento dentro proyecto como solución es importante. El documento no es más que un instrumento empleado para mostrar que el proyecto ha sido concebido correcta y lógicamente. Si no está bien redactado o estructurado, al oficial de desarrollo que estudia una propuesta le será difícil comprender sus motivaciones. La manera en que se presenta el documento es además un buen indicio de la capacidad técnica y administrativa de quienes lo proponen.

(Ruiz Limón Ramón, 2006)

Guía de Normas de Seguridad Aplicadas en el Descarte de Medicamentos

Finales

Esta Propuesta de elaboración de la guía está dirigida al personal técnico, agentes de desarrollo de nivel regional, medio ambiente y comunidades etc. Su finalidad consiste en contribuir a apoyar los procesos de descarte de medicamentos participativa con perspectiva de género de las actividades y los proyectos de desarrollo comunitario.

Se busca dotar al personal de elementos conceptuales y herramientas para facilitar la incorporación de una perspectiva de género en sus actividades en el descarte de medicamentos, así como de promover la participación, autogestión y cogestión del desarrollo comunal y la sostenibilidad de los recursos naturales.

La guía vincula los elementos conceptuales y las herramientas, relacionándolos estrechamente con el que hacer de los medicamentos. Presenta un material de consulta y de referencia que proporciona al usuario conceptos y metodologías de análisis participativos y que los sensibiliza ante esta perspectiva, promoviendo un cambio de actitudes al respecto

Esta guía metodológica consta de lo siguiente:

1. Introducción.
2. Finalidad.
3. Objetivo.

4. Base legal.

5. Ámbito de aplicación.

6. Contenido.

6.1 Definiciones

6.2 Procedimiento operativo de eliminación de productos farmacéuticos.

6.3 Acondicionamiento.

6.4 Segregación.

6.4.1 Clasificación de los productos farmacéuticos para efectos de
disposición final

6.5 Recolección y transporte interno.

6.5.1 Bioseguridad.

6.6 Almacenamiento.

6.7 Transporte.

6.8 Tratamiento para la disposición final en rellenos sanitarios.

6.8.1 Tratamiento a trituración.

6.8.2 Tratamiento b encapsulación.

6.8.3 Tratamiento c inertización.

6.9 Disposición final de medicamentos en los hogares.

6.10 Formas adecuadas de depositar los medicamentos caducados.

7. Conclusión.

8. Referencias

5.03 Formulación del Proceso de Aplicación de la Propuesta

En esta parte del capítulo nos demuestra en cierta parte la identificación de la propuesta siendo la realización de la guía esto nos permite ver todo el contenido de la misma resumiendo partes de cada uno

(Gutiérrez Betancur Juan, Marzo 2007)

Guía de Normas de Seguridad Aplicadas en el Descarte de Medicamentos

Finales

1.- Introducción

La realización de la guía es una base fundamental para el aprendizaje de la forma adecuada. Los medicamentos pueden ayudarnos a vivir más y mejor, pero también pueden causarnos problemas. El descarte de los productos farmacéuticos y del cuidado personal se está transformando en un tema ambiental complejo.

En la mayoría de los hogares se cuenta con el conocido botiquín o cajón de medicamentos donde, además de aspirinas y vitaminas, se guardan muchos restos de medicinas que, por desgracia para el sistema de salud español, corresponden a tratamientos que ni siquiera se han empezado. Por si fuera poco, una buena parte están caducados, si bien una vez que rebasan la fecha de vencimiento la mayoría de las preparaciones farmacéuticas pierden parte de su eficacia y algunas pueden desarrollar un perfil de reacción diferente y adversa en el organismo. A pesar de que si se consumieran estos fármacos lo más probable es que no ocurriera nada, es poco aconsejable hacerlo.

2.- Finalidad

El propósito de la guía es de prevenir riesgos sanitarios, ambientales y humanos, la creación de la guía de descarte de medicamentos promueve la disposición final de los medicamentos en los diferentes partes de la Parroquia de Tumbaco ya sea hogares, centros de salud, farmacias etc.

Todo medicamento tiene una fecha de vencimiento o caducidad y cuando eso sucede debe interrumpirse su uso y desecharse de manera inmediata. Sin embargo, por lo general, la población conserva los medicamentos o los tira al drenaje o a la basura doméstica, sin considerar que son residuos peligrosos que requieren un manejo especial para evitar afectaciones a la salud y al medio ambiente,

Si los medicamentos son consumidos cuando ya perdieron su vigencia pueden causar alergias, resistencia bacteriana e incluso la muerte. Al tirarlos al drenaje o depositarlos en la basura provocan contaminación del agua, el suelo y el aire, además de que estos fármacos podrían ser reutilizados por otras personas para venderlos de manera clandestina, con el consecuente daño a la población.

3.-Objetivo

La actividad de la realización de la guía tiene como objetivo disminuir riesgos de intoxicación de las personas y daños al medio ambiente, ya que al estar en el hogar pueden ser ingeridos por menores de edad o adultos mayores. También al ser expuestos a temperaturas no adecuadas pueden sufrir alteraciones químicas que podrían afectar además de la salud de tus seres queridos al medio ambiente.

4.-Base Legal

Para la aseveración de estos contenidos indicados en el proyecto se puede analizar que los involucrados directo como indicadores se encuentran regidos o

beneficiados por las leyes establecidas en el Ecuador tanto por La ley Organica de salud, Código penal

De los Delitos contra el Medio Ambiente, Reglamento de “Manejo de Desechos Sólidos en los Establecimientos de Salud de la República del Ecuador” la cual vamos a percibir varios puntos de vista:

1.- Tomando en cuenta los involucrados directos que son: El Ministerio de Salud, Ministerio del Medio Ambiente estos deben acatar cada una de las disposiciones establecidas en las leyes contempladas en el Ecuador, como un claro ejemplo tomando artículos importantes de la **Ley Organica de Salud** CAPÍTULO II De los Desechos Comunes, Infecciosos, Especiales y de las Radiaciones Ionizantes y No Ionizantes los art 97, 98, 99, 100 nos permiten visualizar los estatudos que permiten tener una credibilidad del proyecto como puntos importantes se da a conocer lo siguiente:

- Las normas para manejo de todo tipo de desechos y residuos que afecten la salud humana.
- Promove programas y campañas de información y educación para el manejo de desechos y residuos
- La recolección, transporte, tratamiento y disposición final de desechos es responsabilidad de los municipios que la realizarán de acuerdo con las leyes, reglamentos y ordenanzas que se dicten para el efecto

2.- Tanto las Familias de la comunidad, Investigador, Farmacias se rigen a diferentes leyes las cuales de la misma forma como las antes mencionados deben acatarlas correctamente caso contrario pueden producirse perjuicios a los mismos, aquí

Método de Bioseguridad. Estudió de Tratamiento y Disposición Final de Medicamentos en las familias de la Parroquia de Tumbaco y su impacto en el Medio Ambiente generando una Guía de Normas de Seguridad Aplicadas en el Descarte de Medicamentos Finales 2014.

podemos tomar en cuenta el Código penal De los delitos contra el Medio Ambiente

la cual según los Art. 437 a (437.1) Art. 437 b (437.2) Art. 437 c (437.3) nos dice:

- Casos de desechos peligrosos sean mal utilizados y que constituyan peligro para la salud humana o degraden o contaminen el Medio Ambiente habrá una sanción y prisión de dos o cuatro años.
- Residuos de cualquier naturaleza.- El que infringe las normas sobre protección del ambiente, si tal acción causare o pudiere causar perjuicio o alteraciones a la flora, la fauna, la biodiversidad etc. será reprimido con prisión de uno a tres años, si el hecho no constituye un delito más severamente reprimido
- Casos calificados.- La pena será de tres a cuatro años de prisión cuando:
 - e) Los actos previstos que incumplan con los daños a la salud de las personas o a sus bienes;
 - f) El perjuicio o alteración ocasionados tendrán carácter irreversible;
 - g) El acto sea parte de actividades desarrolladas clandestinamente por su actor.
 - h) Los actos contaminantes afecten gravemente recursos naturales necesarios para actividad económica

Como parte del análisis podemos decir que las leyes son para cumplirlas y así permitir una mayor productividad y desarrollo del país

5. Ámbito de aplicación.-

Esta guía es una manera más concisa o resumida para comprender las formas adecuadas de descartar los medicamentos que no utilizamos ya sean en los hogares, Centros de Salud, hospitales etc. Se lo entrega a las personas de la Parroquia de Tumbaco para su beneficio y la reducción del daño ambiental.

6. Contenido

6.01 Definiciones

Medicamentos.- Un medicamento es toda sustancia medicinal y sus asociaciones o combinaciones destinadas a su utilización en las personas o en los animales que se presenta dotada de propiedades para prevenir, diagnosticar, tratar, aliviar o curar enfermedades o dolencias, para afectar a funciones corporales o al estado mental.

Medicamentos controlados.- Los Medicamentos de Control Especial, por ser medicamentos que crean dependencia; su uso inadecuado conlleva al manejo ilícito de los mismos, por lo tanto estos productos que contienen sustancias sometidas a fiscalización requieren de seguimiento, vigilancia y control

Número de lote.- Los lotes se identifican con un código alfanumérico que se asigna a un grupo de unidades de un mismo producto que deseamos controlar

Principio activo.- El concepto de principio activo se emplea en el ámbito de la química para nombrar al componente que porta las cualidades farmacológicas presentes en una sustancia. Esto quiere decir que el principio activo de un fármaco es aquel que permite prevenir, tratar o curar una enfermedad u otro tipo de trastorno de salud.

Dispositivos médicos.- Los dispositivos médicos, son considerados un componente fundamental para la prestación de los servicios de salud y es por esto que podemos hablar que cerca del 60 % de los elementos usados en los hospitales

Disposición final.- Tienen como objetivo fundamental la Transformación y/o Tratamiento de la basura, aplicando un proceso químico, físico o biológico o cualquier tipo de combinación de tales procesos.

Encapsulación.- La encapsulación consiste en la inmovilización de los productos farmacéuticos en un bloque sólido dentro de un tambor de plástico o de acero. Los tambores deberán limpiarse antes del uso y no deben haber contenido materiales explosivos ni peligrosos.

Establecimiento farmacéutica.- Se considera establecimiento farmacéutico a todo establecimiento dedicado a la producción, almacenamiento, distribución comercialización, dispensación, control o aseguramiento de la calidad de los medicamentos, dispositivos médicos o de las materias primas necesarias para su elaboración y demás productos autorizados por la ley para la comercialización endicho establecimiento

Gestión de residuos - La gestión de residuos, es la recolección, transporte, procesamiento o tratamiento, reciclaje o disposición de material de desecho, generalmente producida por la actividad humana, en un esfuerzo por reducir los efectos perjudiciales en la salud humana y la estética del entorno, aunque actualmente se trabaja no solo para reducir los efectos perjudiciales ocasionados al Medio Ambiente sino para recuperar los recursos del mismo.

Relleno sanitario.- Es una técnica de eliminación final de residuos sólidos en el suelo (incluidos algunos lodos) que no causa molestias a la comunidad ni riesgos para la salud tanto durante su operación como después de terminado.

La técnica se basa en el principio de compactar la basura en capas cubriendo cada capa con material adecuado conforme avanza la operación.

6.02 Procedimiento operativo de eliminación de productos farmacéuticos

6.02.a.- La Dirección Ejecutiva de Pesquisas e Inspecciones elaborará un inventario físico de los productos que serán eliminados indicando lugar y fecha del decomiso, nombre del establecimiento y/o propietario de los productos, nombre del producto, cantidad, forma farmacéutica, fabricante, país de procedencia y estado en que se encuentra.

6.02. b.- La Dirección Ejecutiva de Pesquisas e Inspecciones elevará a la Dirección General un informe adjuntando el inventario físico de los productos y solicitará autorización para la eliminación de los mismos.

6.02. c.- La Dirección Ejecutiva de Pesquisas e Inspecciones coordinará con la Municipalidad las acciones a seguir para la eliminación de los productos.

6.02. d.- Se solicitará la presencia de representantes del Ministerio Público y de la Policía

Nacional del Ecuador, para que verifiquen el inventario físico, su destrucción y eliminación de los productos farmacéuticos.

6.02. e.- Se trasladarán los productos farmacéuticos al lugar de la eliminación donde se procederá de la siguiente manera:

6.03 Acondicionamiento

6.04 Segregación

El segregacionismo se manifiesta por ejemplo en el acceso a los recursos básicos (propiedad privada, trabajo, sanidad y educación), donde la población accede a un servicio y otro según su grupo social. La segregación territorial es la separación de barrios residenciales en las ciudades según su grupo social,

6.04.01 Clasificación de los Productos Farmacéuticos para Efectos de Disposición Final

La prioridad principal del proceso de clasificación es separar los fármacos que se consideran sustancias controladas (por ejemplo, los narcóticos), los medicamentos antineoplásicos (anticancerosos citotóxicos) y otros productos no farmacéuticos peligrosos que pueden estar mezclados entre los medicamentos. Todos estos deberán almacenarse en zonas designadas separadas y seguras antes de su eliminación mediante un proceso separado que no entrañe riesgos.

Los fármacos no deseados restantes deberán clasificarse en diferentes categorías según su forma farmacéutica, (cápsulas, polvos, soluciones, supositorios, jarabes, comprimidos, etc.)

6.05 Recolección y transporte interno

6.05.01 La Recolección Interna

Es la remoción de los residuos de las salas donde se generan para colocarlos en lugares seguros y apropiados hasta el momento de la Recolección Externa.

6.05.02 Transporte de Residuos

- Los funcionarios habilitados pueden transportar manualmente las bolsas plásticas que contienen residuos, hasta un límite de 50 litros (inclusive).
- Sobre este límite, es obligatorio que los residuos se transporten con ayuda de carros de recolección.
- Lugar para transporte de bolsas plásticas.
- El transporte manual de residuos no debe representar esfuerzo físico excesivo ni riesgo de accidentes para el profesional de recolección.
- El desplazamiento de los carros de recolección debe ser fácil y continuo para evitar cambios bruscos en la dirección que puedan hacer que el carro se vuelque.
- Las bolsas plásticas transportadas manualmente NO PUEDEN, bajo ninguna hipótesis, quedar almacenados directamente en el piso interno.

6.05.01 Bioseguridad

Es una calidad y garantía en el que la vida esté libre de daño, riesgo o peligro. Conjunto de medidas y normas preventivas, destinadas a mantener el control de factores de riesgo laborales procedentes de agentes biológicos, físicos o químicos, logrando la prevención de impactos nocivos frente a riesgos propios de su actividad diaria, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la seguridad de los trabajadores de la salud, animales, visitantes y el medio ambiente.

6.06 Almacenamiento

Los medicamentos que se han de almacenar para conservar su estabilidad, necesitan que los guardemos en un ambiente limpio, seco y fresco.

Las condiciones ideales son las siguientes:

- Lugar con temperatura no superior a 25°C ni inferior a 15°C.
- Humedad menor del 75%.
- No exposición directa a la luz solar, ni a luz artificial (bombillos).

La cocina o el baño no son zonas adecuadas para su almacenamiento ya que son lugares húmedos y donde se pueden alcanzar variaciones de temperatura elevadas que pueden afectar a la composición de los medicamentos, convirtiéndolos en ineficaces o tóxicos.

6.07 Transporte

El transporte debe preservar la integridad y seguridad del producto, protegerlo de condiciones extremas de temperatura, humedad, luz o posibles contaminantes y mantener las condiciones de conservación en todo momento.

6.08 Tratamiento para la disposición final en rellenos sanitarios

6.08.01 Tratamiento a trituración.

6.08.02 Tratamiento b encapsulación.

6.08.03 Tratamiento c inertización.

6.09 Disposición final de Medicamentos en los Hogares

Los medicamentos que han expirado o que ya no se necesitan en casa, deben ser desechados sin peligro para los seres humanos y el medio ambiente; los siguientes medicamentos no deben emplearse en ningún caso y deben considerarse siempre como residuos:

- Todos los medicamentos caducados.

NOTA: La FECHA DE CADUCIDAD impresa en el envase de un medicamento, indica que esa es la FECHA MÁXIMA EN QUE PUEDE SER CONSUMIDO. Recuerde que una vez pasada la fecha de caducidad de un medicamento, éste pierde su eficacia y puede representar un riesgo potencial para la salud.

- Todos los jarabes o gotas oftálmicas abiertos (caducados o no caducados).
- Todos los medicamentos no caducados que deban conservarse en refrigeración, (por ej. insulina y vacunas), en caso que hubieran tenido una interrupción prolongada a dicha condición de conservación.
- Todos los envases (blíster) de tabletas y cápsulas individuales, en el caso que aún no han caducado pueden emplearse solamente si los envases originales están intactos.
- Todas las cremas, ungüentos que se comenzaron a usar (caducadas o no caducadas).

6.10 Formas adecuadas de depositar los medicamentos caducados

Recomendaciones para eliminar correctamente los medicamentos:

- Antes de eliminar un envase de medicamentos, rayar toda la información de la etiqueta del medicamento de modo que no pueda leerse.
- Si se trata de tabletas o cápsulas, retirar de su envase original, colocar en una funda plástica que pueda sellarse y añadir agua en cantidad suficiente para que se disgreguen.
- Si se trata de envases con líquidos, agregar algo que no sea comestible como arena, tierra, pimienta o ají; cerrar, depositar dentro de otro envase que no sea transparente y sellar con cinta adhesiva reforzada.
- Desechar los recipientes que contengan los medicamentos a eliminar entre la basura doméstica.
- Los envases de aerosol e inhaladores de un solo uso, no se deben quemar sino mezclar con la basura doméstica.

Capítulo VI

6.01 Recursos

Un recurso es una fuente o suministro del cual se produce un beneficio. Normalmente, los recursos son material u otros activos que son transformados para producir beneficio y en el proceso pueden ser consumidos o no estar más disponibles.

Los recursos tienen tres características principales:

- 1) Utilidad
- 2) Disponibilidad limitada
- 3) Potencial de agotamiento o consumo.

(Miller, G.T. y S. Spool man, 2011).

6.02 Presupuesto

Se llama presupuesto al cálculo y negociación anticipado de los ingresos y egresos de una actividad económica (personal, familiar, un negocio, una empresa, una oficina, un gobierno) durante un período, por lo general en forma anual. Es un plan de acción dirigido a cumplir una meta prevista, expresada en valores y términos financieros que debe cumplirse en determinado tiempo y bajo ciertas condiciones previstas, este concepto se aplica a cada centro de responsabilidad de la organización.

Elaborar un presupuesto permite a las empresas, los gobiernos, las organizaciones privadas o las familias establecer prioridades y evaluar la consecución de sus objetivos.

(Sullivan, Arthur; Steven M. Sheffrin, 2003).

6.03 Cronograma

Es una lista de todos los elementos terminales de un proyecto con sus fechas previstas de comienzo y final.

Hay también herramientas libres y de código abierto para la generación de cronogramas de proyecto disponibles para la mayoría de plataformas, ofreciendo oportunidades para la creación de listas de tareas, la asignación de recursos, precedencias

(Orozco David, octubre, 2011)

Capítulo VII

7.01 Recomendaciones

1. Para buscar el problema a tratar se debe conocer las diferentes problemática que la carrera nos proporciona esto nos facilitara la búsqueda de la información.
2. Ubicar el sector en donde se va a trabajar es una parte fundamental del proyecto con lo cual la realización se hace más factible existiendo personas conocidas que aportarían con la información al proyecto facilitando su desarrollo.
3. Para tener una noción más clara del tema a investigar se deben buscar escritos relacionados con el proyecto ya que nos permitirán tener mayor afluencia de ideas que nos dara claridad para dar el nombre al proyecto que deseamos realizar
4. La información que demos en la guía es la más importante porque aquí daremos el conocimiento a las personas que van a estar involucradas y aplicando un lenguaje fácil podremos hacer que este sea comprensible.

7.02 Conclusión

Podemos concluir que el estudio realizado durante todo este tiempo al momento de la realización del proyecto permitió dar una solución esperada al problema central que es la falta de información sobre el descarte de medicamentos ya que a través de estudios realizados, elaboraciones de matrices y análisis de cada uno de ellos nos facilitó obtener resultados específicos ya que uno de ellos era la adquisición de conocimientos sobre el descarte de medicamentos creando un hábito dentro de las personas de la Parroquia de Tumbaco y eso a su vez también se encuentra enfocado al cuidado del Medio Ambiente ya que se espera reducir los índices de contaminación de las diferentes zonas de la Parroquia con el pasar del tiempo.

Otro punto importante a tomar como parte del proyecto es la elaboración de la guía ya que esta es la propuesta que se dio para solucionar el problema central enfocándose a las necesidades de la población, después de haber culminado la guía se presentó a los diferentes involucrados como los pobladores de la Parroquia de Tumbaco, Áreas de Salud teniendo como resultado aspectos positivos permitiendo que las personas adquieran la información necesaria para que posteriormente la apliquen en su medio adecuadamente

La culminación del proyecto obtuvo resultados positivos durante toda su realización permitiendo que se cumpla el objetivo general por ende los objetivos específicos dentro del proyecto, esto a su vez crea credibilidad hacia el estudiante ya que se aplica todos los conocimientos adquiridos dentro de las aulas y prestigio al instituto.

Tabla 7.- Matriz de Análisis de Alternativas

OBJETIVOS	IMPACTO SOBRE EL PROPOSITO	FACTIBILIDAD TECNICA	FACTIBILIDAD FINANCIERA	FACTIBILIDAD SOCIAL	FACTIBILIDAD POLITICA	TOTAL	CATEGORIAS
Mediante la aplicación de encuestas se darán a conocer la aceptación de la guía que se propone a través del proyecto para que pueda ser aplicada en las diferentes áreas de salud de la Parroquia de Tumbaco	4	4	2	3	2	15	Media alta
Analizar las condiciones actuales del descarte de los medicamentos caducos en las diferente áreas que las utilizan como ejemplo hospitales, sub centros, centros de salud y familias para conocer la realidad del estudio.	4	2	2	4	3	15	Media alta
Implementando foros, propagandas, carteleras, etc. se darán a conocer información clara y precisa sobre la información del descarte de medicamentos	3	3	4	4	2	16	Alta
Verificar la situación actual del Medio Ambiente producto del descarte de medicamentos	3	3	3	3	2	14	Media alta
Total	14	12	11	14	9	60	

Elaborado por: Oscar Tituaña

Método de Bioseguridad. Estudió de Tratamiento y Disposición Final de Medicamentos en las familias de la Parroquia de Tumbaco y su impacto en el Medio Ambiente generando una Guía de Normas de Seguridad Aplicadas en el descarte de medicamentos finales 2014.

Tabla 8.- Matriz de Análisis de Objetivos

	Factibilidad de lograrse (alta media baja) (4-2-1)	IMPACTO EN EL GENERO (alta media baja) (4-2-1)	IMPACTO AMBIENTAL (alta media baja) (4-2-1)	RELEVANCIA (alta media baja) (4-2-1)	SOSTENIBILIDAD (alta media baja) (4-2-1)	TOTAL
OBJETIVOS	➤ <i>Es aceptable y conveniente para los beneficiarios</i>	➤ <i>Incrementa la participación de la población tanto como hombres y mujeres de la Parroquia de Tumbaco</i>	➤ <i>Contribuye a proteger el entorno físico.</i>	➤ <i>Responde a las expectativas de los beneficiarios</i>	➤ <i>Fortalece la participación de la gente de Tumbaco al momento del descarte de medicamentos</i>	22 a 32 BAJA 33 a 44 MEDIA BAJA 45 a 66 MEDIA ALTA 67 a 88 ALTA 86 puntos
	➤ <i>Existe una información clara y concisa adecuada para su realización</i>	➤ <i>Incrementa los conocimientos en hombres y mujeres</i>	➤ <i>Mejora el entorno social.</i>	➤ <i>Es una prioridad sentida por los beneficiarios</i>	➤ <i>Fortalece la Organización local</i>	
	➤ <i>Se cuenta con soporte de información a través de una guía</i>	➤ <i>Fortalece la aplicación de las normas del descarte de medicamentos</i>	➤ <i>Protege el uso de los recursos.</i>	➤ <i>Beneficia a grupos de mayor carencia y vulnerabilidad</i>	➤ <i>La población está en posibilidades de aportar mas</i>	
	20punto	<i>16puntos</i>	19 puntos	15 puntos	<i>16 puntos</i>	

Elaborado por: Oscar Tituaña

Tabla 11.- Realización del POA

n	ACTIVIDAD	RECURSOS	ESTRATEGIA	RESPONSABLE	TIEMPO	COSTO
1.-	Buscar la problemática que se va a solucionar y el sector en que se va a trabajar	Parroquia de Tumbaco Población del sector	Con todo lo aprendido en el instituto se va a buscar las falencias que tienen los pobladores con relación al cuidado de medicamento	Oscar Tituana	Una semana	Se gastó \$ 12 a la semana
2.-	Determinar el tema de la guía	Biblioteca Internet Equipo de computo	Se buscó temas relacionados con el proyecto a tratar para tener una noción y sacar una idea fija para la guía	Estudiante Oscar Tituana	Una semana	Se gastó \$ 8 por costo de pasajes
3.-	Buscar minuciosamente la información que sea concreta y concisa sobre el tema a tratar	Biblioteca Internet Tesis del instituto	Ya con tema concreto se buscó la información más exacta y concisa para mayor entendimiento de las personas	Estudiante Oscar Tituana	Dos meses	Internet \$ 28 dólares mensuales Gasto por pasajes \$ 22
4.-	Determinar cada uno de los temas y subtemas que se van a tratar en la guía	Tesis realizadas Libros de la biblioteca	Buscada toda la información se toma los puntos más importantes que se van a tratar y exponer en la guía para la comprensión de las personas	Oscar Tituana	Tres semana	Internet \$ 28 dólares mensuales
5.-	Ubicar la información en cada uno de los temas y subtemas	Computadora	Con toda la información obtenida se colocó la información en cada tema y se	Oscar Tituana	Una semana	Se gastó por el consumo del internet por semana

Método de Bioseguridad. Estudió de Tratamiento y Disposición Final de Medicamentos en las familias de la Parroquia de Tumbaco y su impacto en el Medio Ambiente generando una Guía de Normas de Seguridad Aplicadas en el descarte de medicamentos finales 2014.

			depuro las que no sirven			\$7
6.-	Revisar correctamente la escritura de la guía	Computadora Diccionario	Corregir cada una de las palabras y obviar las que son de difíciles de comprensión	Oscar Tituana	Una semana	Se gastó por el consumo del internet por semana \$7
7.-	Terminada la búsqueda de la información se opta a realizar un presupuesto y lugar para la impresión de la guía	Imprentas	Para la impresión de la guía se tomó en cuenta los presupuestos que se tomó de tres imprentas para la cual se tomó en cuenta la más económica	Oscar Tituana Imprenta Ideal Papelsa Imprenta Grafica	Cuatro días	Presupuestos \$ 23 Imprenta Ideal \$ 28 Papelsa \$ 24 Imprenta Grafica
8.-	Imprime la guía	Imprenta	Ya presentado los presupuestos por las imprentas se tomó la más económica que fue imprenta ideal	Imprenta ideal	Dos días	Se canceló por la impresión de la guía a Imprenta Ideal \$ 23

Elaborado por. Oscar Tituana

REFERENCIAS

- Del Capelo Carmen. (2013). La Formulación de un Problema en un Proyecto de Investigación. Recuperado el 4 de Abril 2014.
- Sanín Héctor. (Mayo 2007). Gestión Pública para Resultados y Evaluación de Programas Públicos. Recuperado el 20 de Abril 2014.
- Martínez y Fernández. (Junio 2007). Metodologías e Instrumentos para la Formulación, Evaluación y Monitoreo de Programas Sociales, Árbol de Problema y áreas de intervención. Recuperado el 25 de Mayo 2014.
- Milocco j.m. Gualberto. (2010). Análisis de Objetivos. Manual de Diseño de Proyectos de Cooperación Sindical. Recuperado el 30 de Mayo 2014.
- Mejía Ernesto, (2007). Dirección de presupuestos, división de control de gestión. Recuperado el 11 de Junio 2014.
- Saravia a. Jorge. (2009) Metodología para la Elaboración de Matriz de Marco Lógico
“evaluación de programas. Recuperado el 22 de Junio 2014.
- Granero, Adriana. (2009) Manual de Trabajos de Grado de Especialización y Maestrías y Tesis Doctorales. Recuperado el 12 de Julio 2014.
- Ruiz Limón Ramón. (2006) Libro Historia de la Ciencia y el Método Científico. Recuperado el 18 de Julio 2014.
- Gutiérrez Betancur Juan. (Marzo 2007). Formulación de una Propuesta de Solución al Problema. Recuperado el 23 de Julio 2014.

-
- Miller, g.t. y s. Spool man.(2011).. *living in the environment: principles, connections, and solutions*. belmont: brooks, cole, 17^a ed. Recuperado 5 de Septiembre de 2014.
 - Sullivan, Arthur; Steven m. Sheffrin. (2003). Pearson prentice hall, ed. *economics: principles in action*. Recuperado 10 de Septiembre 2014