



CARRERA DE ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS

ESTUDIO DE LA MEDICINA ANCESTRAL, DE LA FLOR DE TILO Y SUS
APLICACIONES DE ACUERDO A LAS CREENCIAS CULTURALES EN EL
CANTÓN DE CAYAMBE PROVINCIA DE PICHINCHA 2015-2016

Proyecto de investigación, previo a la obtención del título de Tecnólogo en
Administración de Boticas y Farmacia.

Autora: Saravino Conejo Evelyn Lizbeth

Tutor: Dra. Ana María Álvarez

Quito, Octubre- Abril

2015-2016

DECLARATORIA

Declaro que la investigación es absolutamente original, auténtica, personal, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.

Saravino Conejo Evelyn Lizbeth

CC. 1725491334

CESIÓN DE DERECHOS

Yo, EVELYN LIZBETH SARAVINO CONEJO alumna de la Escuela de Administración de Boticas y Farmacias libre y voluntariamente cedo los derechos de autor de mi investigación en favor Instituto Tecnológico Superior "Cordillera".

Saravino Conejo Evelyn Lizbeth

CC. 1725491334

DEDICATORIA

Este proyecto de titulación lo dedico a nuestro señor Jesús ya que él nos permite seguir con vida, nos ilumina para ser mejores personas cada día y nos bendice día a día para que nunca nos falte nada.

Dedico este proyecto a toda mi familia en especial a mis padres por todo el apoyo dado en todo este camino de estudio para que así logre mi meta y me pueda superar.

Este proyecto lo dedico a mi esposo y a hija Emily Abigail ya que ellos fueron los impulsores para seguir y culminar mis estudios para que en un futuro se sientan orgullosos de mí ya que ellos son mi fortaleza para seguir adelante.

AGRADECIMIENTO

Al profesor tutor Dra. Ana María Álvarez por aceptar la tutoría, en la revisión, orientación y culminación de este proyecto y por sus consejos impartidos en todo este tiempo la paciencia que mantuvo para la elaboración del proyecto de titulación

Agradezco especialmente mis padres por todo el apoyo que me han brindado para culminar mis estudios, apoyarme en los momentos de alegría y de tristeza, siempre supieron ayudarme emocionalmente y económicamente para lograr mi meta de ser profesional.

Agradecer a todas las personas que colaboraron para la ejecución de este proyecto en especial las personas que me brindaron información, para la culminación de este proyecto.

INDICE GENERAL DE CONTENIDO

DECLARATORIA.....	i
CESIÓN DE DERECHOS	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
INDICE DE TABLAS.....	ix
INDICE DE FIGURAS.....	x
RESUMEN EJECUTIVO	xi
ABSTRACT	xii
INTRODUCCIÓN.....	xiii
CAPITULO I	1
1.2 Formulación del problema.....	2
1.3 Objetivo General.....	3
1.4 Objetivos Específicos.....	3
CAPITULO II.....	4
2.01 Antecedentes de Estudio.....	4
2.02 Fundamentación teórica.....	5
2.02.01 Medicina tradicional “ancestral”	5
2.02.02 La cultura.....	6
2.02.03 Fitoterapia.....	7

2.02.04	La planta medicinal en la sierra.....	8
2.02.05	Flor de tilo	8
2.02.05.01	Principios Activos	9
2.02.05.02	Usos Y Aplicaciones	9
2.03	Fundamentación conceptual	10
2.04	Fundamentación legal.....	11
2.05	Formulación de hipótesis o preguntas directrices de la investigación.....	13
2.0.6	Caracterización de variables.....	13
	Variable dependiente: Medicina ancestral.....	13
	Variable independiente: Flor de tilo	13
2.0.7	Indicadores.....	14
CAPITULO III		15
3.1	Diseño de la Investigación.....	15
3.2	Población y Muestra.....	16
3.03	Operacionalización de Variables.....	18
3.04	Instrumentos de Investigación.....	18
3.05	Procedimiento de la Investigación.....	19
3.06	Recolección de Información.....	19

CAPITULO IV	21
4.01 Procedimiento y Análisis de Cuadros Estadísticos.....	21
Encuesta.....	22
4.2 Conclusiones del Análisis Estadístico.....	28
4.3 Respuestas a la Hipótesis O Interrogantes (Preguntas Directrices).....	28
CAPÍTULO V.....	30
5.1 Antecedentes (de la herramienta o metodología que propone como solución).	30
5.2 Justificación (de la herramienta o metodología que propone como solución)	
análisis SPSS.....	30
5.3 Descripción (de la herramienta o metodología que propone como solución)..	31
5.4 Formulación del proceso de aplicación de la propuesta.....	31
CAPÍTULO VI	33
6.01 Recursos	33
6.01.01 Recursos Humano.....	33
6.01.02 Recurso financiero.....	33
6.01.03 Recurso Material	34
6.01.04 Recursos Tecnológicos.....	34
6.02 Presupuesto.....	34

6.03 Cronograma.....	36
CAPITULO VII.....	38
7.01 Conclusiones.....	38
7.02 Recomendaciones.....	39
BIBLIOGRAFÍA.....	40

INDICE DE TABLAS

Tabla 1 Operacionalización de variables estudio de la medicina ancestral, de la flor de tilo y sus aplicaciones de acuerdo a las creencias culturales en el cantón de Cayambe provincia de Pichincha 2015-2016	18
Tabla 2 Aplicación de la medicina ancestral para tratar enfermedades	23
Tabla 3 Frecuencia en la aplicación de la medicina ancestral.....	24
Tabla 4 Utilizacion de la flor de tilo.....	25
Tabla 5 Propiedades de la flor de tilo.....	26
Tabla 6 Enfermedades que aplica la flor de tilo.....	27
Tabla 7 Presupuesto tecnológico.....	34
Tabla 8 presupuesto de útiles de oficina	35
Tabla 9 Cronograma	36

INDICE DE FIGURAS

Figura 1 Catalogan planta medicinal tradicional	5
Figura 2 La medicina Ancestral y los pueblos	6
Figura 3 Fortalecimiento de la medicina.....	7
Figura 4 Flor de tilo; árboles de la ciudad	8
Figura 5 Aplicación de la medicina ancestral	23
Figura 6 Frecuencia en la aplicación de la medicina ancestral	24
Figura 7 Utilizacion de la flor de tilo	25
Figura 8 Propiedades de la flor de tilo	26
Figura 9 Enfermedades que aplican ala flor de tilo.....	27

RESUMEN EJECUTIVO

El presente proyecto tiene como objetivo realizar un estudio sobre las propiedades medicinales que posee la flor de tilo ya que es una flor que se la puede encontrar en cualquier parte del país. Por presentar grandes propiedades, se la utiliza como un remedio para el tratamiento de varias enfermedades y aliviar la sintomatología de cada enfermedad, entre las afecciones están la fiebre, gripe, tos, infecciones en la garganta, también posee propiedades para calmar los nervios, insomnio, efectos sedantes y antiespasmódico.

Para aliviar los síntomas de las diferentes enfermedades se lo hace infusiones para que se concentre más té y aliviar las enfermedades de una manera efectiva en los tratamientos

En esta investigación se conocerá como el Cantón de Cayambe acepta a la medicina ancestral para aliviar la enfermedades, cuáles son sus creencias y como lo aplican en su vida cotidiana.

ABSTRACT

This project aims to conduct a study on the medicinal properties linden flower because it is a flower that can be found anywhere in the country. By presenting great properties, it is used as a remedy for the treatment of various diseases and alleviate the symptoms of each disease, including conditions include fever, cold, cough, throat infections, also has properties to soothe the nerves, insomnia , sedative and antispasmodic effects.

To relieve symptoms of different diseases it makes more tea infusions to concentrate and relieve disease effectively in treatments

In this investigation will be known as the Canton of Cayambe accept traditional medicine to relieve the disease, what their beliefs are and as they apply in their daily lives

INTRODUCCIÓN

La medicina ancestral es una práctica muy aceptada en todo el país, especialmente en el Ecuador esta tradición ha ido de generación en generación mediante nuestros ancestros; la medicina ancestral es aplicada principalmente con los recursos que se encuentran en la madre tierra son utilizadas especialmente animales, plantas, hierbas y algunos minerales propios de la naturaleza.

La medicina ancestral es presentada por la utilización de plantas medicinales ya que poseen efectos para el alivio de la salud, mediante esta investigación se podrá determinar específicamente el aporte farmacológico en la utilización de la flor de tilo, como medicina ancestral para curar o aliviar algunos síntomas de diversas enfermedades entre ellas esta la tos, catarro, actúa bajo el sistema nervioso y posee propiedades analgésicas.

En esta investigación se podrá conocer si la medicina ancestral aún es aplicada en los pobladores del Cantón Cayambe Provincia de Pichincha, como la utilizan o aplican según sus creencias culturales hacia la aplicación de la flor de tilo para curar los síntomas de las enfermedades.

CAPITULO I

1.01 Planteamiento Del Problema

Según la revista ecautorianoenvivo.com (s.f) en la mayoría de las regiones pueblos o provincias aún siguen practicando la medicina ancestral ya que esta tradición se ejerció hace miles de años, esta tradición que va de generación en generación aun en la actualidad se la práctica habitualmente para el alivio de las dolencias de distintas enfermedades, hasta ahora se puede encontrar en las provincias de Cotopaxi, Imbabura, Cayambe y las provincias de Santo Domingo etc. La medicina ancestral se basa en las plantas que se encuentran en la propia naturaleza, son utilizadas hojas, flores, raíces y hasta los tallos de muchas plantas y árboles que contienen poderes medicinales y curativos, las cuales solas y en conjunto con otros productos de la naturaleza son usadas por las personas para aliviar sus dolencias. La medicina ancestral es un tema muy importante dentro de la Constitución del Estado, ya que en el Artículo 358 se garantiza el reconocimiento a la diversidad cultural, y con esto se busca garantizar el acceso total a la salud en los pueblos con menores recursos económicos y rescatando las raíces de su cultura. (Diario El Norte-Ibarra, 2015)

Según la revista Visión Chamanica (2008) El Ecuador es un país intercultural y pluricultural, de creencias ancestrales; así como también su amplia gama de plantas medicinales utilizadas para la rehabilitación de los pacientes con respecto a su salud, permitiendo la prevención de enfermedades. (Díaz Mayorga, 2008)

La infusión de tila ha sido llamada el "néctar de los reyes" desde la antigüedad debido a sus grandes beneficios para con la salud humana. Desde tiempos muy remotos ha sido utilizada como remedio casero en la cura de diferentes afecciones, desde dolores de cabeza, trastornos digestivos, calmante del sistema nervioso, como sedante suave ha sido utilizado por los nativos americanos para mejorar la salud. (Innatia, 2009) El árbol de tilo crece en los climas templados de Europa, Asia y Norte América. Existen diversas especies de árbol de tilo, la parte que más se utiliza con fines medicinales es la flor, esta parte proporciona grandes aspectos medicinales entre estos se encuentran sus aceites volátiles, flavonoides que actúan como antioxidantes, componentes mucilaginosos que ayudan a reducir la inflamación y además que es muy utilizado en el catarro, resfrió y la tos. (EllaSabé)

1.2 Formulación del problema

Mediante este estudio se podrá determinar las propiedades que posee la flor de tilo para el tratamiento de las distintas enfermedades, cuáles son sus efectos y las consecuencias que produce y conocer creencias de la medicina ancestral en el cantón de Cayambe Provincia de Pichincha.

1.3 Objetivo General

- Determinar las propiedades que posee la flor de tilo para el tratamiento de diversas enfermedades en el ser humano, cómo las aplican de acuerdo con su conocimiento de la medicina ancestral.

1.4 Objetivos Específicos

- Establecer las principales aplicación sobre la flor de tilo.
- Determinar cuáles son las enfermedades más frecuentes tratadas con la flor de tilo.
- Investigar las creencias culturales sobre la medicina ancestral en el Cantón de Cayambe.

CAPITULO II

2.01 Antecedentes de Estudio

En primer lugar se tiene que, en Octubre 2007 fue presentado en la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, Escuela de Antropología, de la Universidad de Venezuela, el trabajo especial de grado la medicina tradicional en San Pedro de los Altos, por Br. Juan D. D. Colmenares D., como requisito para optar al título de Antropólogo. Los resultados obtenidos en la presente investigación demuestran la importancia de la utilización de las plantas medicinales y otras técnicas de curación que conocen los médicos populares (Requena y Corea) para combatir los males de la salud. Por lo cual se ha determinado que el uso de plantas medicinales por parte de la población de San Pedro de los Altos representa un complejo proceso de interrelación entre la teoría de sus conocimientos y la práctica de sus actitudes para poder minimizar los males que aquejan a la colectividad, mediante la utilización de la medicina tradicional en la localidad depende del tipo de causa que se atribuye a la naturaleza del mal, enfocada siempre a eliminar el agente causante, restableciendo el equilibrio del organismo, utilizando productos de origen natural, como las plantas medicinales, animales y minerales de diversas variedades y calidad que emplea cada cultura en general. (Colmenares, 2007).

Mediante la investigación realizada por Andrade A, Trejo O, Yáñez a (s.f) indicaron que la medicina alternativa se utiliza ampliamente y está creciendo rápidamente y generando una importancia económica. En África hasta un 80% de la población la utiliza en muchos países desarrollados, la medicina alternativa se está haciendo cada vez más popular. El porcentaje de población que la utiliza es de un 48% en Australia, un 70% en Canadá, un 42% en EE UU, un 38% en Bélgica y un 75% en Latinoamérica, según datos de la OMS. Los resultados sobre la frecuencia de consumo de la investigación de campo realizada demostraron que el consumo de la medicina alternativa y complementaria es común. El 39% de los encuestados respondieron que frecuentemente acuden a la Medicina Alternativa y Complementaria, mediante estos resultados se pudo definir que la medicina ancestral aún sigue siendo aplicada para combatir las enfermedades.(p.33)

2.02 Fundamentación teórica

2.02.01 Medicina tradicional “ancestral”



Figura 1 Catalogan planta medicinal tradicional
oaxaca: Noticiero televisa (2007).

OMS (Organización mundial de la salud) define “Las medicinas tradicionales, complementarias y alternativas ») suelen utilizarse para tratar o prevenir dolencias y enfermedades crónicas y para mejorar la calidad de vida”

OPS/OMS, 2002 “La Medicina tradicional” es un término amplio utilizado para referirse tanto a los sistemas de Medicina tradicional como por ejemplo la medicina tradicional china, el Ayurveda hindú y la medicina unani árabe, y a las diversas formas de medicina indígena. Las terapias de la Medicina tradicional incluyen terapias con medicación, si implican el uso de medicinas con base de hierbas, partes de animales y/o minerales, y terapias sin medicación, si se realizan principalmente sin el uso de medicación, como en el caso de la acupuntura, las terapias manuales y las terapias espirituales. En países donde el sistema sanitario dominante se basa en la medicina alopática, o donde la Medicina tradicional no se ha incorporado en el sistema sanitario nacional, la Medicina tradicional se clasifica a menudo como medicina “complementaria”, “alternativa” o “no convencional”. (P.1)

2.02.02 La cultura



Figura 2 La medicina Ancestral y los pueblos Indígenas;
Fuente: ecuatorianoenvivo.com (2015)

Eduard B. Tylor (Antropólogo inglés, 1823-1917), para quien la cultura:

“Es ese todo complejo que incluye el conocimiento, las creencias, el arte, la moral, el derecho, la costumbre y cualquier otros hábito y capacidades adquiridas por el hombre como miembro de la sociedad”.

2.02.03 Fitoterapia



Gráfico 3 Fortalecimiento de la medicina Tradicional en la etnia Pijao
Fuente: Rubio J. A (2012)

Andrade. M, Trejo. R, Yáñez. G La Real Academia Española, define el término fitoterapia como el uso de los extractivos de plantas o sus derivados, con fines médicos. La fitoterapia es una de las ramas de la medicina ya que trata enfermedades a través de los extractos de las plantas que se encuentran en la naturaleza. Las plantas pueden ser aplicadas y preparadas de diferentes formas ya sea según la utilización que corresponda (tejidos, órganos, y sistemas del cuerpo) hasta estados mentales, emocionales, o incluso el campo energético y espiritual, como en el caso de las esencias florales, descubiertas por el doctor Edward Bach. La Fitoterapia busca restablecer la salud a través de remedios vegetales (extraídos de raíces, hojas, tallos, flores, semillas y frutos). Considera que hay una especie

botánica capaz de curar cada dolencia. Puede ser útil para problemas digestivos, pancreáticos, pulmonares, de piel, circulatorios y nerviosos. (P.17)

2.02.04 La planta medicinal en la sierra

Mazón N, Castillo R, Velásquez J, Barrera J (1997) las plantas medicinales forman parte de la riqueza florística de la sierra, se encuentran en bosques andinos y bosques tropicales, en general las plantas medicinales y las plantas aromáticas tiene una gran demanda en la industria farmacéutica debido a que poseen propiedades curativas que son recomendadas en el tratamiento para aliviar afecciones de la salud, En la sierra existe una gama muy representativa de especies medicinales a estas se las utiliza en infusiones, pomadas, extractos, goteros etc. (Ecuador Ama la Vida)

2.02.05 Flor de tilo



Figura 4. Flor de tilo; arboles de la ciudad;

Fuente: Conozcamos la plata (s.f)

La tila o la flor de tilo es una planta medicinal con innumerables propiedades terapéuticas naturales, entre las que destaca su capacidad analgésica. Fácil de encontrar en casi cualquier lugar del mundo, se puede adquirir en herboristerías de forma natural para realizar infusiones, Las flores del tilo se conocen y usan desde hace siglos en la medicina popular para combatir resfriados, gripe, afecciones biliares y hepáticas.

202.05.01 Principios Activos

Principios activos que posee la flor de tilo Flavonoides, aceite esencial, mucílagos, taninos y ácidos orgánicos.

2.02.05.02 Usos Y Aplicaciones

Vía oral mediante infusiones de té, se utiliza para los estados de nerviosismo, resfriados con fiebre, insomnio, indigestión, diarrea y cefalea. Vía tópica para piel sensible o seca.

2.02.05.03 Beneficios de la flor tilo

Uno de los compuestos más importantes de las flores de tilo son los flavonoides, que resultan muy efectivos para disminuir la fiebre. En muchos países del mundo se usa su té para tratar catarrros y resfriados. Es considerado un método potente para reponerse de las gripes comunes. También alivia el insomnio y estimula el apetito. El té de tilo se usa para aliviar los nervios y relajarse. Una buena taza de dicha infusión ayuda a que el cuerpo reduzca su ansiedad a niveles bajos. También es efectivo para

tratar síntomas asociados con el estrés, como los vómitos, las indigestiones y las taquicardias. El aceite contenido en sus pétalos contiene sustancias antiespasmódicas y sedantes. La sensación de relajación que produce este té se extiende al sistema cardiovascular. Al tener propiedades hipotensoras, reduce la tensión en el interior de las venas, por lo tanto ayuda a bajar la presión arterial.

En algunos países de Europa se utiliza el té de tilo como restaurador del hígado pues su savia estimula los flujos biliares y produce un drenaje leve y poco agresivo, que funciona como una cura natural. Esta sustancia favorece la descongestión y la recuperación de las funciones del hígado. Uno de los usos medicinales más extendidos del té de tilo es para tratar malestares estomacales o diarreas. Resulta ser muy eficaz para combatir trastornos gastrointestinales. Lelyen. R (s.f)

2.03 Fundamentación conceptual

Medicina Unani.- Medicina tradicional de origen árabe.

Ayurveda.- “La ciencia de la vida larga y feliz”

Infusión.- Bebida que se obtiene de diversos frutos o hierbas aromáticas, introduciéndolos en agua hirviendo

Herboristerías. Establecimiento donde se venden hierbas o plantas medicinales, alimentos y otros productos relacionados con la salud

Acupuntura.- “La acupuntura es una técnica curativa usada en la Medicina Tradicional China. Se usan las agujas muy finas para estimular puntos específicos en el cuerpo.” Párr. 1. (Instituto de medicina china)

Medicina Alopática.- Asociación Profesional Española De Neuropatía Y Bioterapia (2011). Define a la medicina alopática como (medicina convencional) es la ciencia que busca prevenir, tratar y curar las enfermedades mediante el uso de drogas “diferentes”, si hay dolor, da un “anti” dolor, ataca solo las consecuencias, nunca las causas. Párr. 1

2.04 Fundamentación legal

LEY ORGANICA DE SALUD

Art. 6.- 26. Establecer políticas para desarrollar, promover y potenciar la práctica de la medicina tradicional, ancestral y alternativa; así como la investigación, para su buena práctica;

De las medicinas tradicionales y alternativas:

Art. 189.- Los integrantes del Sistema Nacional de Salud respetarán y promoverán el desarrollo de las medicinas tradicionales, incorporarán el enfoque intercultural en las políticas, planes, programas, proyectos y modelos de atención

de salud, e integrarán los conocimientos de las medicinas tradicionales y alternativas en los procesos de enseñanza - aprendizaje.

Art. 190.- La autoridad sanitaria nacional promoverá e impulsará el intercambio de conocimientos entre los distintos agentes de las medicinas tradicionales, fomentará procesos de investigación de sus recursos diagnósticos y terapéuticos en el marco de los principios establecidos en esta Ley, protegiendo los derechos colectivos de los pueblos indígenas y negros o afro ecuatorianos.

Art. 191.- La autoridad sanitaria nacional implementará procesos de regulación y control, para evitar que las prácticas de las medicinas tradicionales atenten a la salud de las personas.

Art. 192.- Los integrantes del Sistema Nacional de Salud respetarán y promoverán el desarrollo de las medicinas alternativas en el marco de la atención integral de salud.

Las medicinas alternativas deben ser ejercidas por profesionales de la salud con títulos reconocidos y certificados por el CONESUP y registradas ante la autoridad sanitaria nacional.

Las terapias alternativas requieren para su ejercicio, el permiso emitido por la autoridad sanitaria nacional.

2.05 Formulación de hipótesis o preguntas directrices de la investigación

- ¿Qué tan efectivo es el uso de la flor de en el tratamiento de las enfermedades?
- ¿Cuál es la enfermedad que se presenta con mayor frecuencia en la población del Cantón de Cayambe Provincia Pichincha?
- ¿Cómo aplican la medicina ancestral en el Cantón de Cayambe Provincia Pichincha?

2.0.6 Caracterización de variables

Variable dependiente: Medicina ancestral

La medicina ancestral ha sido utilizada mucho tiempo atrás para el alivio de enfermedades utilizando plantas, animales, y minerales que se encuentran en la naturaleza; estas son utilizadas dependiendo de la cultura que cada pueblo o comunidad la maneja dependiendo de sus creencia ancestrales por sus antepasados, por ende la medicina ancestral se la sigue practicando en la vida cotidiana del ser vivo junto a la medicina popular.

Variable independiente: Flor de tilo

Garcés (2012) La flor de tilo es un tipo de flor que ayuda al alivio de diversas patologías ya que tiene propiedades terapéuticas como

- Antiespasmódico
- Digestivo
- Carminativo: ayuda a eliminar gases.
- Anti-inflamatorio natural
- Diurético (elimina líquidos sobrantes del organismo)
- Somníferas y relajantes (sus efectos dependen de la persona que la consuma).
- Acción antimicrobiana (ya que sus hojas contienen vitamina C).
- Analgésico

2.0.7 Indicadores

- Efectividad de la flor de tilo en una población determinado.
- Aplicación de la medicina ancestral en la comunidad del cantón Cayambe.
- Medir la satisfacción mediante el uso de la flor de tilo.
- Análisis de las enfermedades tratadas por la flor de tilo.

CAPITULO III

Metodología

3.1 Diseño de la Investigación

Gómez (2006) El término “diseño” se refiere a un plan estructurado para obtener información sobre un tema de estudio deseado, es decir se formula el plan a seguir en el campo de estudio. En el momento que se diseña la investigación para la recolección de información se debe partir del planteamiento del problema ya que es la parte inicial del estudio. El método de diseño de la investigación implica la selección y el desarrollo de uno o más diseños de acuerdo al enfoque inicial de estudio y plantearlos en la investigación. Analiza cuál diseño de investigación es conveniente y resulta factible para la recolección de información requerida para tener mayor posibilidad de éxito en la investigación estudiada. (Pág. 85; 86)

Para realizar la investigación acerca del estudio de la medicina ancestral, de la flor de tilo y sus aplicaciones de acuerdo a sus creencias culturales en la Parroquia de Cayambe Provincia de Pichincha. Se aplicó el Diseño de estudios correlacionales porque se estudiarla relación que tiene la variable dependiente.

“Estudio de la Medicina Ancestral “y la variable independiente “la flor de tilo y su aplicación de acuerdo a las creencias culturales”, se aplica la investigación cuantitativa porque podemos verificar los métodos y técnicas de acuerdo a las creencias que tienen sobre la medicina ancestral y la aplicación terapéutica de la flor de tilo; y cualitativa permite identificar las propiedades farmacológicas que posee la flor de tilo para aliviar dolencias de la salud.

3.2 Población y Muestra

Para determinar el número de personas que practican la medicina ancestral como fuente para aliviar sus dolencias, mediante la utilización de plantas medicinales “flor de tilo” se debe tener en cuenta el total de la población que existe en el Cantón de Cayambe Provincia de Pichincha. Para la determinación de la muestra se obtuvo que en el Cantón de Cayambe existe una población de 69800. Dando como resultado de la muestra de 268 encuestas para obtener la información necesaria.

Fórmula para calcular la Muestra

$$n = \frac{Z^2 * N * p * q}{(N-1) E^2 + Z^2 * p * q}$$

$$N = 69800 \text{ personas}$$

$$Z = \text{para un nivel de confianza del } 1,64$$

$$p = 0.50$$

$$q = 0.50$$

$$E = 5\%$$

$$n = \frac{(1,64)^2 * 69800 * 0.50 * 0.50}{(69800-1) (0.05)^2 + (1,64)^2 * 0.50 * 0.50}$$

$$n = \frac{46933.52}{175,1699}$$

$$n = 267.93$$

$$n = 267.93$$

$$n = 268 \text{ encuesta}$$

3.03 Operacionalización de Variables

Tabla 1

Operacionalización de variables estudio de la medicina ancestral, de la flor de tilo y sus aplicaciones de acuerdo a las creencias culturales en el cantón de Cayambe provincia de Pichincha 2015-2016

VARIABLES	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES
1.-Medicina ancestral	Son todos aquellos conocimientos ancestrales empleados para mantener o recuperar la salud, utilizando principalmente los extractos que se encuentran en la naturaleza, entre ellas las plantas, animales, minerales.	- Conocimiento de la medicina ancestral. - Aplicación de la medicina ancestral.	Plantas medicinales Curanderos, Chamanes
2.-Flor de tilo	Es una planta con amplias propiedades medicinales: sedantes, analgésico, diurético. Efectiva en el tratamiento antigripal, tos, fiebre y ansiedad.	Propiedades que posee la flor de tilo.	- Antigripal - Analgésico - Antitusígeno - Sedante
3.- Creencias culturales	Son acciones que impone la sociedad en la que vivimos.	Aplican las creencias culturales	Si aplican No aplican

Elaborado por: Saravino Evelyn

3.04 Instrumentos de Investigación

El instrumento utilizado para la recopilación de información, son las encuestas para obtener información sobre las personas que practican la medicina ancestral, si utilizan plantas medicinal “flor de tilo”, y aplican en su comunidad.

Para conseguir información los encuestados serán los pobladores de la parroquia de Cayambe y así obtener la mayor efectividad de éxito en la recopilación de información; la encuesta será estructurada con preguntas cerradas para obtener información precisa de los datos que se desea obtener.

3.05 Procedimiento de la Investigación

- En primer lugar se definió el instrumento de investigación para la recopilación de información.
- Se escogió la encuesta como instrumento para la recopilación de información.
- Se obtuvo la información acerca del total de la población de la parroquia de Cayambe.
- Se determinó la muestra a encuestar.
- Se formularon las preguntas cerradas para las encuestas
- Se realizará la encuesta a la población de Cayambe.

3.06 Recolección de Información

Para la recolección de la información se empleara una encuesta para obtener datos que complementen el estudio del tema a investigar, mediante la encuesta se conocerá el nivel que la comunidad de Cayambe aplica la medicina ancestral, son la creencias sobre el tema y aplica en su población también se sabrá el nivel de conocimiento que se tiene sobre la utilización de la flor de tilo, ya que posee diversos propiedades para las afecciones de la salud. La comunidad

de Cayambe utiliza la infusión de tilo para aliviar los síntomas de la tos y a nivel sedante para calmar los nervios; así aplicando las creencias en la Medicina Ancestral ya que desde mucho tiempo atrás sus antepasados la han utilizado en diversos tratamientos de la salud siendo una planta medicinal con aceptación dentro de la comunidad.

CAPITULO IV

4.01 Procedimiento y Análisis de Cuadros Estadísticos

Mediante la información obtenida sobre la utilización la medicina ancestral para tratamientos de enfermedades se determinó que los pobladores del Cantón Cayambe Provincia de Pichincha si aplican la medicina ancestral en un 90% lo que significa que los pobladores si conocen acerca de las propiedades que ejerce la flor de tilo ya que es muy aceptada para tratamientos de la tos, resfríos y sedante.

Encuesta

Objetivo .- Mediante la encuesta planteada se podrá analizar el consumo de las plantas medicinas como medicina ancestral para el tratamiento de distintas enfermedades.

Marcar con una x la respuesta que usted crea conveniente

1.-¿Aplica la medicina ancestral para tratar enfermedades?

Si ()

No ()

2.- ¿Con que frecuencia aplica la medicina ancestral para tratar enfermedades?

Siempre ()

En ocasiones ()

Nunca ()

3.- ¿Utiliza la flor de tilo como planta medicinal?

Si ()

No ()

4.-¿Conoce las propiedades que posee la flor de tilo?

Si ()

No ()

5- ¿Para que tipo de enfermedad utiliza frecuentemente la flor de tilo?

Analgesico ()

Antitusigeno ()

Antidiuretico ()

A nivel del sistema nervioso ()

4.01.01 Tabulación de resultados

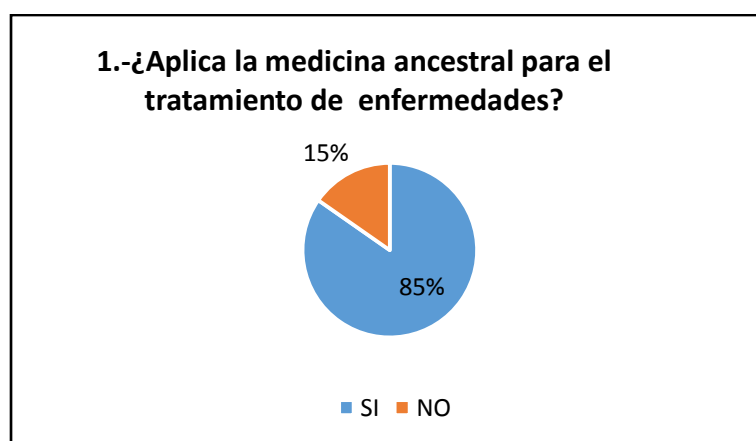
Pregunta 1

1.-¿Aplica la medicina ancestral para tratar enfermedades?

Tabla 2

SI	227
NO	41

Elaborado por: Saravino Evelyn. L



Elaborado por: Saravino Evelyn. L

Figura 5. Aplicación de la medicina ancestral para el tratamiento de enfermedades

Analisis.-

Mediante la encuesta se pudo identificar que el 85% de los pobladores del canton Cayambe, aplican la medicina ancestral como alternativa para el tratamiento de las distintas enfermedades, siendo así un porcentaje aceptable para la población ya que las tradiciones en la medicina ancestral aun siguen siendo aplicadas en la actualidad, el uso de la medicina ancestral es de vital importancia porque no genera reacciones adversas y son eficaces en los tratamientos, lo que se recomienda que se combine con la medicina farmacéutica para que su tratamiento sea más eficaz para que los pobladores tengan una buena calidad de vida.

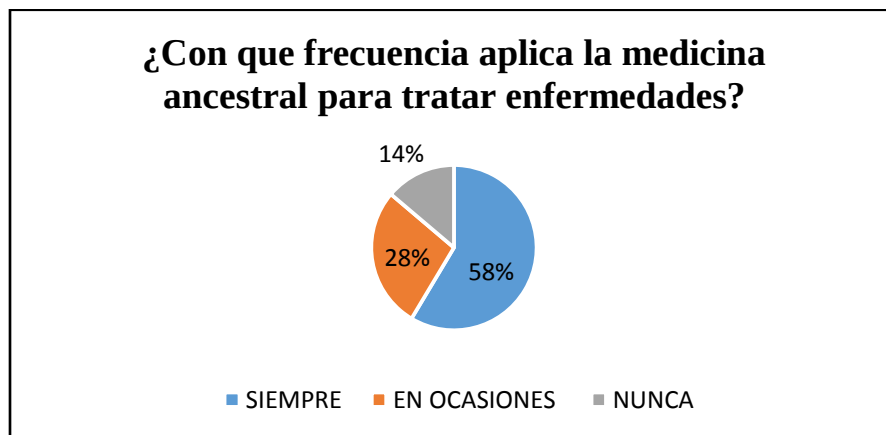
Pregunta 2

2.- ¿Con que frecuencia aplica la medicina ancestral para tratar enfermedades?

Tabla 3

SIEMPRE	157
EN OCASIONES	74
NUNCA	37

Elaborado por: Saravino Evelyn. L



Elaborado por: Saravino Evelyn.L

Figura 6. Frecuencia en la utilización de la medicina ancestral para tratar las enfermedades

Analisis.-

Los resultados obtenidos en la encuesta se destaca que los pobladores del cantón Cayambe utilizan como primera opción a la medicina tradicional ya que el 58% la aplican siendo una forma mas rápida y accesible para el tratamiento de enfermedades, también los pobladores del Canton Cayambe la utilizan como primera opción ya que son acesibles a precios o se encuentran en la naturaleza facilmente, siendo asi utilizada en la vida diaria de los pobladores en la medicina ancestral utilizando plantas y hierbas medicinales para aliviar sus dolores, se recomendaria el uso adecuado de las plantas para optar por una mejor calidad de vida de los pobladores del Cantón Cayambe.

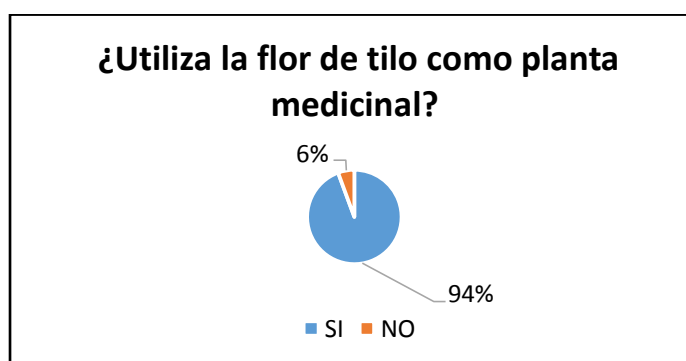
Pregunta 3

3.- ¿Utiliza la flor de tilo como planta medicinal?

Tabla 4

SI	253
NO	15

Elaborado por: Saravino Evelyn



Elaborado por: Saravino Evelyn

Figura 7. Utilización de la flor de tilo como planta medicinal

Análisis.-

La flor de tilo es una planta medicinal muy aceptada para el tratamiento de enfermedades dando como resultado que el 94% de los pobladores la utilizan como planta medicinal ya que posee propiedades curativas entre ellas esta para el alivio de los síntomas de la tos para las enfermedades del sistema nervioso, el lo trastornos de ansiedad. La flor de tilo es muy recomendada ya que no produce efectos secundarios y su aplicación es facil para combatir las enfermedades, se ha comprobado que la flor de tilo es utiliza en la mayoria de los casos para elimir los síntomas de la tos; para una mejor utilización y aplicación de las plantas medicinales se podran brindar capacitaciones y asi lograr un porcentaje mayor en la utilización correcta de las plantas medicinales.

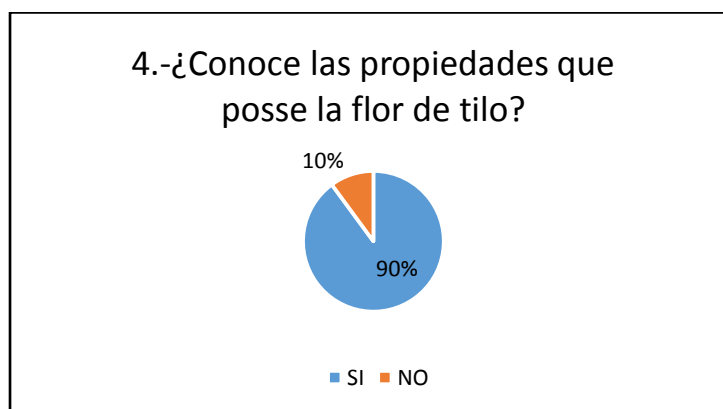
Pregunta 4

4.-¿Conoce las propiedades que posee la flor de tilo?

Tabla 5

SI	241
NO	27

Elaborado por: Saravino Evelyn



Elaborado por: Saravino Evelyn.L

Figura 8. Conoce propiedades de la flor de tilo

Análisis.-

Mediante los resultados obtenidos de la encuesta se determino que el 90% si conoce acerca de las propiedades que posee la flor de tilo, y cuales son sus beneficios y cuales son sus consecuencias si no se la utiliza correctamente, se debe tener en cuenta que el tilo tiene varios principios activos y cada uno ejerce un determinado efecto para el alivio de las enfermedades, la poblacion del Canto Cayambe si conoce la flor de tilo porque siempre ha sido utilizado de generación en generación para tratar la tos y otras patologias por lo que se hace muy conocida como planta medicinal y se la encuentra en cuaquier parte del Canton de Cayambe.

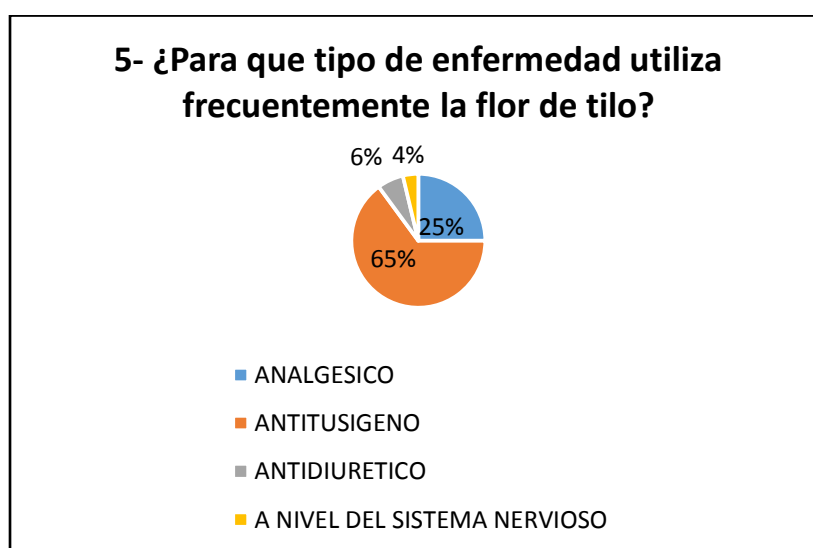
Pregunta 5

5- ¿Para que tipo de enfermedad utiliza frecuentemente la flor de tilo?

Tabla 6

ANALGESICO	67
ANTITUSIGENO	174
ANTIDIURETICO	17
A NIVEL DEL SISTEMA NERVIOSO	10

Elaborado por: Saravino Evelyn



Elaborado por: Saravino Evelyn.L

Figura 9. Para que enfermedades utilizan la flor de tilo.

Análisis.-

Mediante la encuesta obtenida se pudo determinar que el efecto más utilizado de la flor de tilo para el tratamiento de enfermedades es del 65 % como (antitusígeno) y así contrarrestar los efectos de la tos; además el 25% es utilizado como efecto analgésico ya que ayuda en el alivio de la fiebre y dolor de cabeza; la flor de tilo también es utilizada como antidiurético y a nivel del sistema nervioso aliviando los síntomas de ansiedad.

4.2 Conclusiones del Análisis Estadístico

Mediante la encuesta aplicada a los habitantes del Cantón de Cayambe en la Provincia de Pichincha, si conocen las tradiciones acerca de la utilización y aplicación de la medicina ancestral la utilizan como una opción para el alivio de enfermedades, su consumo se produce porque son de fácil acceso en su vida cotidiana. El efecto que posee la Flor de Tilo es de antitusígeno ya que ayuda a aliviar los síntomas del resfriado y tos siendo este el principal efecto que aplican los pobladores del cantón Cayambe mediante infusiones del tilo.

4.3 Respuestas a la Hipótesis O Interrogantes (Preguntas Directrices)

1.- ¿Qué tan efectivo es el uso de la flor de tilo en el tratamiento de las enfermedades?

Los efectos que posee la flor de tilo para el tratamiento de enfermedades son varias entre ellas esta como efecto analgésico, se la utiliza para tratar los síntomas de fiebre y cefalea. Como efecto antitusígeno ayuda a contrarrestar los efectos de la tos y gripe y también ayuda a calmar los síntomas de la ansiedad.

Por lo que se demuestra que los efectos que posee la flor de tilo si tiene una gran acogida por la efectividad en los distintos tratamientos.

2.- ¿Cuál es la enfermedad que se presenta con mayor frecuencia en la población de la Parroquia de Cayambe Provincia de Pichincha y por qué aplican la flor de tilo?

Una de las enfermedades de los habitantes del cantón Cayambe son los resfríos, tos, gripe y cefalea; debido a que el clima es muy frío por lo que utilizan la flor de tilo para aliviar la sintomatología y para prevenir que la enfermedad se agrave especialmente en la época de invierno.

3.- ¿Cómo aplican la medicina ancestral en el cantón de Otón?

La medicina ancestral ha sido aplicada durante años por varias comunidades entre ellas está la Parroquia de Cayambe donde los habitantes recalcan la importancia que se tiene ya que es una opción más fácil y rápida para el alivio de distintas enfermedades, la aplicación de la medicina ancestral se basa en la cultura de cada comunidad ya que la aplican de diferente manera según sean sus creencias

CAPÍTULO V

5.1 Antecedentes (de la herramienta o metodología que propone como solución)

Para la realización de la propuesta como solución se obtuvo información a través de las encuestas ya estructuradas y formuladas con anterioridad.

Mediante las encuestas se obtuvo resultados favorables para el desarrollo del proyecto, ya que de esta forma se conoció la información adecuada sobre la aplicación de la medicina ancestral hacia la utilización de las plantas medicinales como es la flor de tilo.

La herramienta o metodología propuesta como soluciones es la metodología descriptiva junto a la observación porque permitieron en la realización del proyecto así se obtuvo datos reales sobre la aplicación de la medicina ancestral.

5.2 Justificación (de la herramienta o metodología que propone como solución)

análisis SPSS

Castañeda. M, Cabrera. A, Navarro. Y y Vries. W (2010) El programa estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) permite realizar

procedimientos para analizar bases de datos sobre una investigación o una aplicación en la práctica. El programa SPSS permite manejar datos estadísticos con gran magnitud también se realiza planificaciones, proyecciones a largo plazo mediante la base de datos que se han obtenido de una investigación o aplicación de una práctica.

Para la ejecución del siguiente proyecto no se utilizó el método SPSS debido a que el programa Excel permitió conocer los resultados en base a los datos obtenidos durante la investigación.

5.3 Descripción (de la herramienta o metodología que propone como solución)

El método descriptivo consiste en definir el evento y las situaciones frente a la relación entre dos variables, a través de la descripción de actividades, objetos, procesos y personas. La metodología propuesta en la investigación permitirá a los pobladores del Cantón Cayambe Provincia de Pichincha aplicar una alternativa para los tratamientos de sus enfermedades.

5.4 Formulación del proceso de aplicación de la propuesta

La medicina ancestral es muy utilizada en el ámbito medicinal para la mejoría de distintas enfermedades, entre las técnicas que utiliza es la fitoterapia que consiste en la utilización de plantas medicinales; estas plantas medicinales se las puede adquirir en cualquier parte del país. Las plantas medicinales pueden ser administradas de diferente forma como infusiones, aguas, lociones, goteros, etc.

Una de las plantas medicinales es la flor de tilo ya que esta planta tiene grandes efectos curativos, porque ayuda a contrarrestar los efectos de la tos, posee efecto analgésico y relajante a nivel del Sistema Nervioso.

Mediante esta información se determinó desarrollar un folleto explicativo sobre la aplicación de la medicina ancestral según las creencias culturales de los pobladores del Cantón de Cayambe. El folleto explicará específicamente en qué consiste la medicina ancestral, las ventajas que permite su aplicación, al igual que las desventajas, también dará a conocer cómo utiliza la medicina ancestral especificando las propiedades de la FLOR DE TILO.

CAPÍTULO VI

6.01 Recursos

Los recursos es el conjunto de medios humanos, técnicos y materiales necesarios para la realización de las actividades que estecen directamente relacionados con las actividades del proyecto se aplican cuadro recurso: recurso humano es todo el personal que participa en el proyecto.

Recuso material son todos los instrumentos físicos aplicados en la ejecución del proyecto. El recurso técnico especifica los medios tecnológicos utilizados en el proyecto. Y el recurso financiero. A continuación se detalla los recursos utilizados.

6.01.01 Recursos Humano

- Alumno investigador
- Equipo de investigación
- Tutor

6.01.02 Recurso financiero

Especifica el plan financiero que se necesitara para el desarrollo del proyecto.

6.01.03 Recurso Material

- Hojas de papel boom
- Grapadora
- Esferos
- Lápiz
- Borrador
- Carpeta

6.01.04 Recursos Tecnológicos

- Computador
- Impresora
- Flash

6.02 Presupuesto

Tabla 7

Presupuesto tecnológico

Cantidad	Descripción	Precio
1	Laptop HP pavilion g4	1.082,00
1	Impresora	180,00
1	Flash 4 MG	12
4	Tintas para impresora	40,00
	Internet	21,00
TOTAL		1.335,00

Elaborado por :Saravino Evelyn. L

Tabla 8

Presupuesto útiles de oficina

Cantidad	Descripción	Precio
2	Resma de papel	7.00
1	Caja de grapas pequeñas	0.75
2	Esferos	0.60
1	Lápiz	0.25
2	Carpetas perfiladas	1.30
TOTAL		9,90

*Elaborado por: Saravino Evelyn.L*Presupuesto total para el desarrollo del proyecto **\$ 1344,90**

6.03 Cronograma

Tabla 9

Cronograma

Actividades	Diciembre					Enero					Febrero					Marzo					Abril					Mayo				
Semana	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Planteamiento del problema																														
Formulación del problema																														
Objetivo general																														
Objetivo específico																														
Antecedentes del estudio																														
Fundamentación teórica																														
Fundamentación conceptual (definición de términos básicos o glosario de Términos)																														
Fundamentación legal																														
Formulación de hipótesis o Preguntas Directrices de la investigación																														
Caracterización de las Variables Preguntas Directrices de la investigación																														
Indicadores																														
Diseño de la investigación																														
Población y Muestra																														
Operacionalización de Variables																														
Instrumentos de Investigación																														
Procedimientos de la investigación																														
Recolección de la Información																														
Procesamiento y análisis de cuadros estadísticos																														

Elaborada por: Saravino Evelyn. L

CAPITULO VII

7.01 Conclusiones

- En la investigación realizada se pudo evidenciar la aplicación de la medicina ancestral en el cantón de Cayambe de la Provincia de Pichincha ya que en este cantón aun utilizan la medicina ancestral, medicina tradicional, como una opción para aliviar sus dolencias enfermedades, se pudo evidenciar que cada persona la utiliza de acuerdo a la cultura que han adoptado en el transcurso de su vida, la medicina ancestral se basa principalmente en la utilización de los recurso que están presentes en la naturales por lo que hace que se dé fácil acceso para el consumo humano y así poder utilizarlo como medicina.
- En la investigación realiza se determinó que la flor de tilo es una planta medicinal que posee grandes propiedades curativas y medicinales a nivel de la salud, mediante esta planta se puede combatir enfermedades como es la tos, fiebre, resfriados, y anivele del sistema nervioso, la infusión de tilo aceptado por los pobladores del cantón de Cayambe.

7.02 Recomendaciones

- Al ser la medicina ancestral como una opción para tratar las enfermedades se debe compartir más el conocimiento de esta tradición por lo que es de fácil acceso y de bajo costo económico. Para facilitar el acceso de salud en los lugares rurales se debe impartir el conocimiento sobre la aplicación de la medicina ancestral y así garantizar la calidad de vida de los pobladores.
- En la medicina ancestral se pudo determinar que las plantas y hierbas son fundamentales para aplicar esta técnica en relación a la salud; por lo que se recomendaría tener un lugar específico para el sembrío de estas plantas ya que son importantes y ayudarían a mejorar la calidad de vida de cada ser humano

BIBLIOGRAFÍA

Ecuadorianoenvivo. (2015) La medicina ancestral y los pueblos indígenas.

Diario El Norte-Ibarra. Recuperado de:

<http://ecuadorianoenvivo.com/la-medicina-ancestral-y-los-pueblos-indigenas/>

Díaz. M. (2008). *Visión actual de la medicina ancestral. Visión Chamanica*, recuperado de:

http://www.visionchamanica.com/Medicinas_alternativas/Medicina-Ancestral.htm

Jorge. J. (2016). Beneficios y contraindicaciones de la tila o tilo: *Innatia*.

Recuperado de: <http://te.innatia.com/c-te-de-tila/a-propiedades-de-tila-tilo.html>

Juan D. D. Colmenares D. (2007). La medicina tradicional en San Pedro de los

Altos de la Universidad de Venezuela título de antropólogo. Recuperado

de <http://190.169.94.11:8080/jspui/bitstream/123456789/809/1/Tesis%20en%20CD%C2%B4s.pdf>

Andrade. M, Trejo. R , & Yanez. G. (s.f.). *fitoterapia. medicina alternativa*

recuperado de: <http://docplayer.es/12890699-Medicina-alternativa-andrade-mier-alan-trejo-roman-oscar-yanez-grijalva-alejandra.html>

OMS (organización mundial de la salud). (2002) concepto medicina tradicional.

Recuperado de: http://apps.who.int/gb/archive/pdf_files/EB111/seb1119.pdf

- Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. Pautas generales para las metodologías de investigación y evaluación de la medicina tradicional. Ginebra, OPS/OMS, 2002
- Mazón, N; Castillo, T; Velásquez, J; Barrera, J. (1997). Las plantas medicinales de la Sierra ecuatoriana: Biodiversidad y usos. Quito, Ecuador: INIAP, Estación Experimental Santa Catalina, Departamento Nacional de Recursos Fitogenéticos
- Ley s/n (Registro Oficial 398, 4-III-2011) de las medicinas tradicionales y alternativas. *Ley orgánica de salud*. Recuperado de:
<http://www.controlsanitario.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/04/LEY-ORGANICA-DE-SALUD1.pdf>
- Lelyen, E. (s.) beneficios del té de tila para salud. *imujer.com*. Recuperado de:
<http://www.imujer.com/salud/4325/beneficios-del-te-de-tilo-para-la-salud>
- Medicina alopática. (2011) Concepto de la medicina alopática. *Asociación Profesional Española De Neuropatía Y Bioterapia*. Recuperado de:
<http://www.apenb.org/apenbweb/concepto-de-medicina-alopatica/>
- Instituto de medicina china. (s.f.) definicion acupuntura: *instituto de medicina china* recuperado de:
<http://www.institutodemedicinachina.com/acupuntura/%C2%BFqu%C3%A9-es-la-acupuntura.html>
- Gómez. M, (2006) diseño de la investigación: *Introducción a la metodología de la investigación científica*. Editorial Brujas: Córdoba- Argentina. 190
- Castañeda, M., Cabrera, A., Navarro, Y., Vries, W. (2010). Aspectos Generales de SPSS Para Windows *Procesamiento de datos y análisis estadísticos utilizando SPSS*. EDIPUCRS. Porto Alegre. 15