

EL BIEN



Costumbres.

Vivencias

Marcha del orgullo glbti

Como saber si soy bisexual.?



E ditorial

Estimado lector (@) , teniendo como fin poder ampliar la perfectiva del mundo que nos rodea \, me eh tomado el gusto de realizar y producir la primera edicion de GLBTI en la cual podras encontrar encontrar temas basados en las vivencias y costumbres de la comunidad GLBTI.....

La expansión de los derechos de lesbianas, gays, bisexuales y transexuales (LGBT) en América Latina ha seguido una historia similar a la expansión de los derechos sociales en el mundo, pero con algunos matices. Las fuerzas claves incluyen ingresos altos, movimientos sociales, partidos políticos y actores conservadores. Pero en la política de los derechos homosexuales en América Latina estas fuerzas no han actuado como hubiera de esperarse.

Esperando que esta edicion sea de tu agrado y ser parte de tus lecturas favoritas ya que no volveremos a encontrar en una proxima edicion

Directora:

Valeria Zuñiga

Editora:

Valeria Zuñiga

Redaccion:

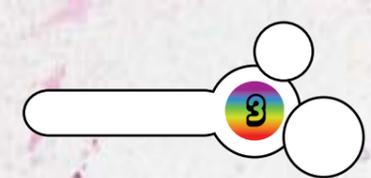
Valeria Zuñiga

Diseñadora:

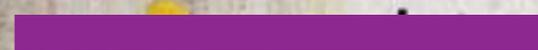
Valeria Zuñiga

telefonos:

0983404816 / 2464687

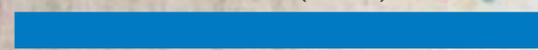


RESUMEN EDITORIAL



2

IDENTIDAD SEXUAL (GAYS)



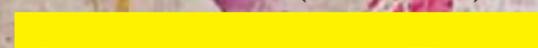
4/9

IDENTIDAD SEXUAL (LESBIANAS)



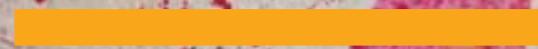
10/15

IDENTIDAD SEXUAL (BISEXUALES)



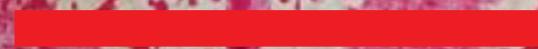
16/21

IDENTIDAD SEXUAL (TRANSEXUALES)



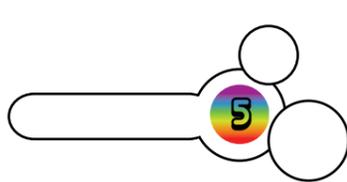
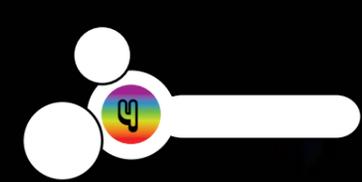
22/27

IDENTIDAD SEXUAL (INTERSEXUALES)



28/33

Resumen Editorial



Marcha del orgullo GLBTI...

Vive marcha del orgullo gay Quito para conmemorar un año más de la marcha del 'orgullo gay' en junio. Disfraces, globos, carteles acompañado a decenas de miembros de la comunidad GLBTI que caminan a lo largo de la avenida Amazonas exigiendo el respeto a sus derechos.

"En Ecuador hay 314 clínicas clandestinas de deshomosexualización", decía una de las pancartas, mientras Ana, una madre de familia explicaba que "estos chicos son más sensibles, más amorosos y en otros casos introvertidos por lo que han tenido que ocultarse; creo que poco a poco van a empezar a reconocerse sus derechos.

"Tarde o temprano creemos que vamos a conseguir la aprobación del matrimonio igualitario, hoy sabemos que tenemos la oposición del señor presidente, pero él no va a estar en el poder todo el tiempo; pero esperamos que él reciba información y sea sensible a una de las causas importantes que es proteger los derechos de la comunidad GLBTI.

El matrimonio de que va, va. Es algo que nadie lo puede detener" dijo.

Este año el festejo se realizará con una campaña bajo el lema "La salud, mi derecho", que plantea el reconocimiento del derecho a la salud integral.

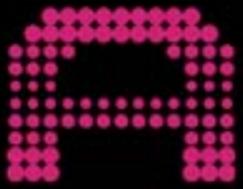
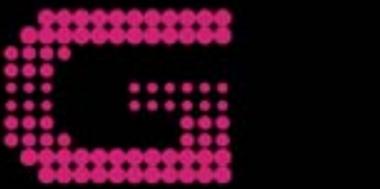
Efraín Soria, director de Proyectos de la Fundación Ecuatoriana Equidad, explicó que los activistas GLBTI (Gay, Lesbianas, Bisexuales, Transexuales e Intersexuales) han organizado varias actividades culturales para exigir respeto a los derechos humanos.



La sociedad camina a paso lento porque aun que digan que los aceptan, hay un momento en el que comienzan a verlos diferentes".

La 'marcha del orgullo gay' esta organizada por la Fundación Ecuatoriana Equidad, avanzó hasta la plaza Foch y fue liderada por su director Efraín Soria, quien cree que aún falta por lograr un "un verdadero respeto por la comunidad".

Una de las expectativas que este sector aspira alcanzar es el matrimonio igualitario que para Soria es un tema que ya se está hablando de a poco en el Ecuador, aunque desde lo oficial no hay todavía un posicionamiento.



IDENTIDAD TEMPRANA DE GÉNERO

En un periodo crítico del desarrollo llamado la fase de identidad de género, el niño descubre que el mundo se divide en varones y hembras. El niño se ve retado a asumir la masculinidad o la feminidad. ¿Soy un chico o soy una chica? Al presentársele la realidad de un mundo de género, masculino y femenino, y al verse forzado a hacer una elección, puede que el niño recurra primero a una estrategia de evitación -haciendo una regresión a una fase de androginia:

“No tengo por qué renunciar a los beneficios de ambos sexos. Puedo ser tanto varón como hembra.” En términos psicoanalíticos, puede tener un pene y tener niños. Sin embargo, la realidad le empuja y ahora entra el lenguaje, oyendo “él” y “ella”. Tanto los chicos como las chicas se identifican primero con la madre, su “primer objeto de amor” -pero el niño tiene la tarea de desarrollo adicional de desembarazarse de la identidad de su madre e identificarse con el padre.

(Aquí hablaremos principalmente de los chicos, porque la homosexualidad masculina es la forma predominante y más agresiva culturalmente de nuestra sociedad, y porque existen diferencias significativas en el camino hacia el lesbianismo).

No se equivoquen con esto: La masculinidad, como dijo Robert Stoller, es un logro. El niño -especialmente el varón- tiene que trabajar no sólo en la adquisición de su identidad, sino en la adquisición del género.

EXCLUSIÓN DE SÍ MISMO Y DE LOS DEMÁS

La persona que acepta la etiqueta gay en la adultez ha pasado generalmente la mayor parte de su infancia desconectado emocionalmente de la gente, particularmente de sus amigos varones y de su padre. Además probablemente asumió un rol falso y rígido de “niño bueno” en la familia.

Uno de mis clientes decía: “Yo no tenía entidad. No tenía un lugar en el que sentirme yo mismo.” Otro hombre dijo: “Siempre hacía lo que los demás esperaban que hiciera. Era un actor en las obras de las demás personas.” Y otro cliente dijo: “Mis padres me veían crecer.”

Oyendo esto, otro hombre añadió: “Yo me veía crecer”. Esa cualidad de exclusión de sí mismo es evidente en todas esas afirmaciones y todos mis clientes informan de ella. No es extraño que el chico pre-homosexual esté interesado con frecuencia

en el teatro. La vida es teatro. Todos somos actores. La realidad es lo que queremos que sea.

Historia desde el primer día que salí al ambiente.

Todo comenzó cuando me sentía solo, deprimido, sin ganas de vivir. Un día me decidí buscar un amigo o una persona como yo (gay) Hice todo busque en el Internet ya en eso conocí muchas personas de las cuales no me interesaban y mas bien no querían una amistad solo buscaban sexo cosa que todas las personas piensan que ser gay es solo para tener sexo y nada más.

Yo buscaba una amistad bueno en fin conocí gente que no era lo que pensaba pero super gentes después de buscar y tratar mas de un año me desilusione y no quería saber mas del asunto me dije que si hasta el fin de semana nadie me escribía yo no haría nada mas y las cosas quedarían ahí.

Pero un sábado cuando revisaba el correo me escribe un chico comenzamos a platicar, todo lo que el me decía, era lo mismo que yo pensaba, le di mi número del celular, chateamos hasta la madrugada y nos pusimos de acuerdo para conocernos.

Llego el día yo pensando que seria igual que las otras personas que había conocido de esta manera, no me sentía tan ilusionado, por este motivo no me fui tan arreglado, pero todo fue distinto desde el primer momento que le vi me dije el es lo que busco.

Caminamos y nos fuimos a tomar un café y conversar todo estuvo super pero como siempre hay que despedirse, pero quedamos en vernos el fin de semana. Ya cuando llegué a mi casa comencé a pensar en que mi sueño ya se estaba haciendo realidad. Justo era el día del niño y le mande un mensaje que me tiene que dar unos chocolates por que yo todavía era un niño, bueno espere todo el día que llegara a dejarme mi regalo en el trabajo pero no llego, en la noche le reclame, no era tanto por los chocolates la cuestión era que le quería ver y puse de excusa los chocolates, al siguiente día por la tarde entro a mi trabajo, me dio los chocolates, dentro de mi experimentaba una sensación de felicidad única, era como si este fuera el mejor día de mi vida.

Desde ese día los chocolates están en mi habitación como un tesoro, los conservo intactos por que cada vez que los veo me acuerdo de ese día. Cuando llego el fin de semana, caminamos toda la tarde, cuando nos callo la noche y los dos queríamos un beso pero ninguno se atrevía a dar después de mucho tiempo nos dimos el beso. Fue el beso el comienzo de nuestra relación, fue un beso único, fue un beso que fundió nuestras almas y la hizo una sola, nuestro corazón se hizo uno solo y desde ese día somos el uno para el otro como el corazón y el latido. Somos felices y nos consideramos la pareja ideal el uno para el otro y nuestra unión se basa en amor y felicidad pero también somos normales así que también hay problemas y peleas, pero eso es bueno ya que cuando peleamos nos conocemos mas para que luego no sea una sorpresa, así a pasado el tiempo y seguimos juntos.

Hay una frase que me gustaría aclarar.

Una vez un chico me dijo:
EL AMOR ENTRE HOMBRES NO EXISTE
TE SOLO EXISTE EL PLACER.

Recordé eso cuando ya estábamos 9 meses por que era el primer aniversario que caía sábado como el primer día y desde ahí desmentí esa frase. Y pues la recalco para que vean que no todos son así que si existen parejas en las que importa mas el amor, y el respeto.

En unos días cumplimos un año en que nos hemos conocido mucho de compartir nuestras cosas, nuestros problemas pero lo más importante el verdadero amor que existe entre nosotros dos. De mi parte soy muy celoso y me gusta que solo este a mi lado cuando salimos a la disco (MANU)

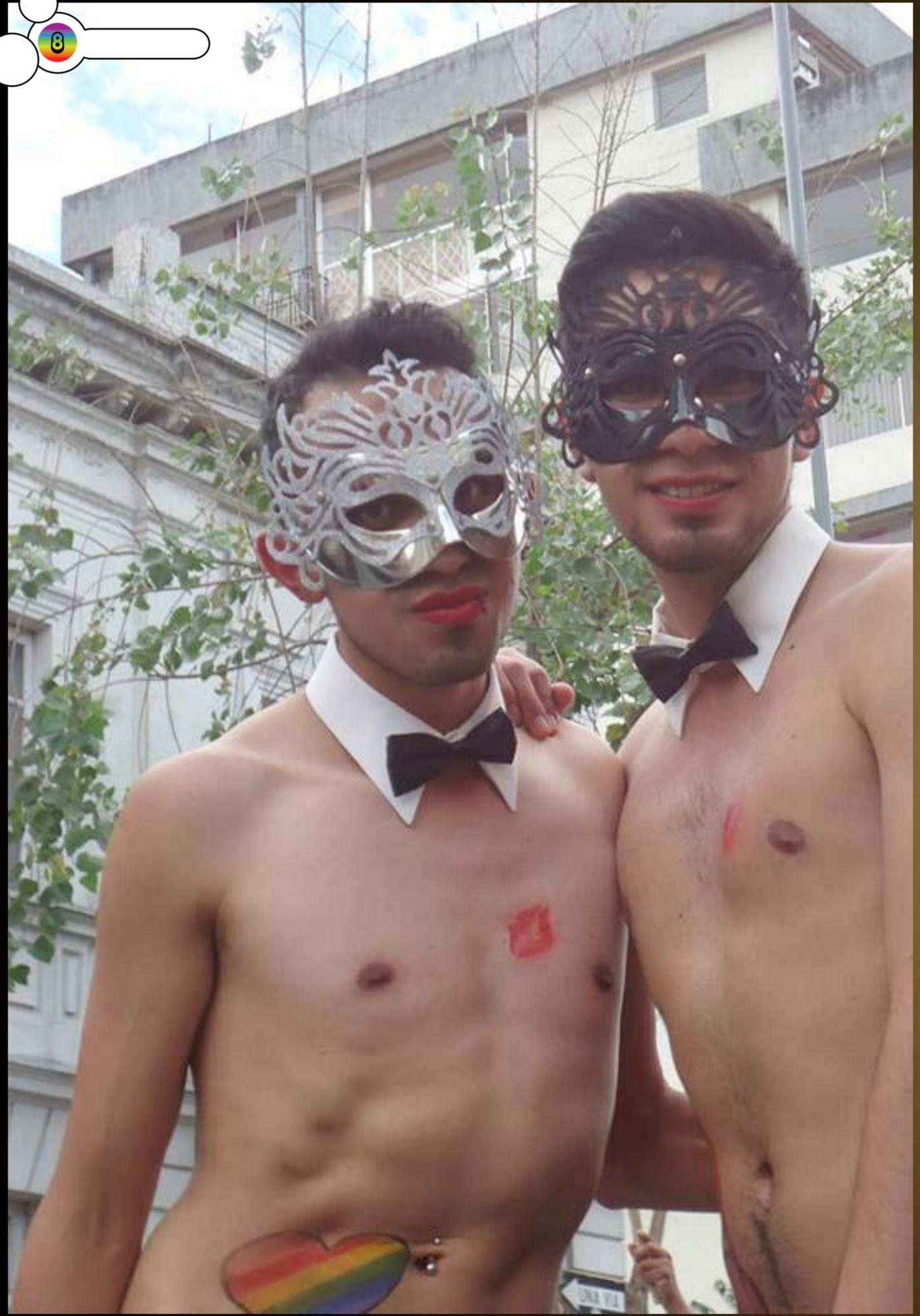
Hablando de esta discoteca un día me sorprendí mucho por que mi tío estaba ahí, la sangre se me fue al piso, y me entere que mi tío era el dueño.

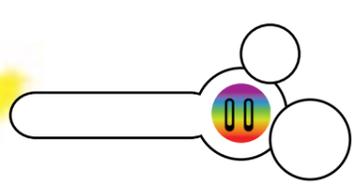
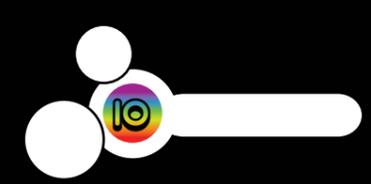
Todo va bien no nos gusta mucho salir al ambiente ni conocer mas gente ya cumplimos un año y seguimos adelante por que el amor que sentimos es puro y verdadero aunque sea celoso y muy sentimental cosa que nos da problemas pero con solución

Bueno esta es la historia de mi vida y de un sueño hecho realidad.

Nunca te des por vencido ni aun vencido, sueña que todo en la vida se cumple.







LESBIANAS



¿Que significa ser lesbiana?

Las lesbianas son mujeres que aman a otras mujeres. Somos mujeres que se sienten atraídas sexualmente por otras mujeres. Somos mujeres que podemos sentirnos vinculadas más estrechamente a las mujeres emocional y espiritualmente. Somos mujeres que preferimos a otras mujeres como pareja. Como lesbianas, no estamos solas. Uno de cada diez adolescentes es lesbiana o gay. Muchas mujeres famosas de la historia eran lesbianas. Las lesbianas son docentes, médicas, abogadas, obreras de fábrica, agentes de policía, políticas, pastoras, estrellas de cine, artistas, madres, monjas, camioneras, modelos, novelistas. Hacen de todo lo habido y por haber. Las lesbianas son blancas, negras, asiáticas, hispanas, indias americanas, judías, católicas, protestantes, budistas. Las lesbianas son ricas, pobres, de clase trabajadora y de clase media. Algunas lesbianas forman parte de matrimonios heterosexuales. Algunas lesbianas son discapacitadas. Las lesbianas son mujeres jóvenes y de edad avanzada. Las lesbianas viven en las ciudades y en el campo.

¿Soy normal?

“La gente tiende a concentrarse en el aspecto sexual de la homosexualidad... eso es lo que se imaginan. No entienden que también entra en juego el amor. La sexualidad normal es quienquiera del que uno se enamora. Lo que es normal para uno puede no serlo para otro”.
-Kristine, Livonia, 16 años de edad
“Normal’ es diferente para cada persona. No puedo dictar la vida, el cuerpo ni ninguna otra cosa de otra persona según mis parámetros. Tiendo a reírme de la gente de mentalidad estrecha. Además, digo lo que pienso en la escuela cuando alguien hace el más mínimo comentario homofóbico”.
-Rachel, Silver Springs, 17 años de edad
Sí, tú eres normal. Es perfectamente natural que las personas se sientan atraídas por miembros de su propio sexo. Pero no es algo que se fomente en nuestra sociedad. Muchas personas ignoran estos sentimientos debido a los prejuicios que existen contra los gays y las lesbianas. La mayoría de los expertos científicos están de acuerdo en que la orientación sexual de una persona se determina a una edad muy temprana, tal vez incluso en el nacimiento. Es normal y sano ser uno mismo, sea uno gay o heterosexual. Lo realmente importante es que aprendamos a gustar de nosotros mismos.

¿Cómo es ser joven y lesbiana?

“Solía estar confundida por esa parte de mi personalidad, pero con el tiempo se convirtió en una parte muy importante y querida. Es difícil tratar con otras personas, pero por lo menos no me miento a mí misma ni a nadie más, y eso me hace sentir bien.

Tengo derecho a ser quien soy y estoy dispuesta a pelear por ello. Esto no quiere decir que haya sido fácil, porque a veces es insoportable, pero si pudiera cambiar mi orientación sexual, NO lo haría”. No hay una forma “correcta” o “incorrecta” de ser lesbiana. Debido a los estereotipos de la sociedad sobre las lesbianas con los que todos hemos crecido, podrías pensar que tienes que ser de una cierta manera si eres lesbiana. Pero hay lesbianas de todas formas y tamaños, con todo tipo de ocupaciones y niveles de educación. Tu orientación sexual forma sólo una parte de quién eres. Probablemente tengas pasatiempos e intereses que sean los mismos que los de tus amigos heterosexuales. Debido a la homofobia y los prejuicios, algunas personas no aceptan a las lesbianas y los gays. Las lesbianas y los gays sufren discriminación y violencia, por lo que hay muchas organizaciones gays y lesbianas que luchan por los derechos civiles de los gays y las lesbianas.

¿Cómo se si soy lesbiana?

Durante la adolescencia, la mayoría de las jóvenes comienzan a percatarse de sus sentimientos sexuales y se interesan por salir con su pareja. Tú tal vez observes que te atraen otras mujeres. Tal vez sientas distinto que tus amigas, como que no encajas a veces. Cuando tus amigas se fijan en los muchachos, tú tal vez te fijes en las chicas. Salir con muchachos tal vez no te interese. Tal vez te preguntes, “¿Por qué no hay hombres como estas mujeres estupendas que se me presentan constantemente?” Es probable que también te sientas confundida o insegura sobre si eres o no lesbiana. Los adultos tal vez te digan que eres demasiado joven para que te lllames a ti misma gay, o que estás pasado por una etapa, o que no sabes de lo que hablas. Esa es su forma de evitar el hecho de que algunas de nosotras somos jóvenes lesbianas. Tal vez te sientas confundida porque te atraen tanto los hombres como las mujeres. No hay nada malo en ello. Algunas mujeres tienen relaciones con hombres y mujeres durante toda la vida.

¿Y qué hay del SEXO?



Ese es el mejor momento de iniciar una relación sexual. Con las relaciones sexuales promiscuas, a menudo no hay lugar para el amor, pero en el amor hay lugar para todo. Debe ser una decisión mutua entre dos personas que se aman y desean compartir parte de sí con la otra. Habiendo participado en relaciones sexuales promiscuas, puedo decir que emocionalmente son agotadoras y físicamente peligrosas” “Decidí ser sexualmente activa cuando supe que amaba a esa persona. Tomamos la decisión juntas después de largas conversaciones sobre los riesgos físicos y emocionales”. Decidir si tener relaciones sexuales o no con alguien es una gran decisión. Tal vez te asuste mucho la idea de tener relaciones sexuales con otras mujeres, lo cual es normal. A muchas de nosotras nos pasa, especialmente si es nuestra primera vez.

En nuestra sociedad no se alienta a las mujeres a hablar abiertamente sobre el sexo, pero es importante que expresemos lo que nos gusta y no nos gusta hacer sexualmente, ya sea que nos sintamos listas para tener relaciones sexuales o no, y las distintas expectativas que podamos tener sobre la relación. Y es importante hablar sobre si corremos el riesgo de contraer el VIH, el virus que se cree es la causa del SIDA, u otras enfermedades venéreas, como el herpes. Las lesbianas pueden manifestar su sexualidad entre sí de muchas maneras. Podemos darnos placer abrazándonos, besándonos, estrechándonos, acariciándonos, estimulando los genitales de cada una con la lengua y las manos, e insertando los dedos en la vagina de nuestra pareja, frotando los cuerpos uno a otro para estimularse mutuamente, y cualquier otra cosa que queramos hacer. ¡Podemos usar nuestra imaginación!



¿Cómo aprendemos a gustar de nosotras mismas?



Nos ayuda también reunirnos con otras lesbianas porque entonces descubrimos que las lesbianas son tan diversas como cualquier otro grupo de personas y que nuestra sociedad nos ha dicho muchas mentiras. Puede ayudar que te digas todos los días, “Soy lesbiana y no hay nada malo en ello”. Además, trata de encontrar a alguien con quien hablar que crea también que no hay nada malo en ser lesbiana. Recuerda, es normal y natural ser lesbiana, del mismo modo que para algunas personas es normal y natural ser heterosexual.

“Hablar con alguien es la mejor ayuda que encontré. Te hace sentir menos sola. Las películas, los libros y los websites son útiles cuando no tienes a quien preguntarle sobre estos temas. También pueden ayudar cuando te sientes deprimida o te resulta embarazoso hablar sobre algo. Uso un chat room para gays y lesbianas que me ayuda a hallar una diversidad de personas”. “Es importante darse cuenta de eso para aprender a mirar en el interior de una y ver que la “parte gay” de tu personalidad existe conjuntamente con todas las otras partes de ti misma, no separadamente ni a pesar de ellas. Esto me ayuda para ver cómo todo lo que hago o soy está en cierta medida afectado por mi orientación sexual. A menudo me remonto al pasado y veo todo lo que pasó y no puedo imaginarme no ser gay”.

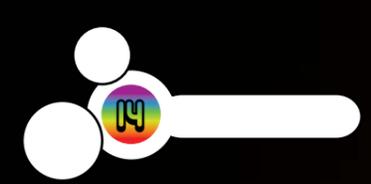
-Jessie, New York, 16 años de edad

Todas las personas tienen derecho a sentirse bien sobre sí mismas. Todos somos seres humanos valiosos. Desarrollar la autoestima es muy importante para los jóvenes. Es difícil que los gays y lesbianas adolescentes se sientan bien sobre sí mismos porque estamos rodeados de personas que creen que estamos enfermos o somos perversos o estamos destinados a vivir vidas muy desdichadas. Cuando sentimos que tenemos que ocultar quienes somos realmente, esto puede hacernos sentir ganas de lastimarnos por medios tales como el alcohol, las drogas o el suicidio. Podemos sentirnos muy aislados, temerosos y deprimidos, especialmente si no hemos tenido a nadie con quien hablar sobre el hecho de que somos lesbianas. Cada vez más, nosotras, como jóvenes lesbianas, aprendemos a gustar de quienes somos. Nos ayuda leer buenos libros sobre lesbianas -libros con información precisa y escritos sobre lesbianas que tienen vidas muy plenas.

¿Cómo puedo conocer a otras lesbianas?

“Finalmente me animé a ir a un grupo juvenil de GLBT. Creo que no dije ni diez palabras durante un mes aproximadamente. Sencillamente estaba asombrada de que hubiera personas que sintieran lo mismo que yo. Fue algo maravilloso”.

Ponte en contacto con organizaciones feministas locales tales como la National Organization for Women (NOW). Muchos “colleges” y universidades tienen organizaciones gay, lesbianas y feministas en sus campus. Busca en la guía telefónica una línea directa local y pide que te comuniquen con las organizaciones gay y lesbianas de tu localidad. Hasta podría existir un grupo de jóvenes gay/lesbianas en tu localidad. Busca un periódico gay/lesbiano o feminista en tu localidad. Busca copias en las librerías, tiendas naturalistas y bares gay locales.



DI S E X U A L E S



¿Qué significa ser bisexual?

Cuando se es capaz de amar a personas de ambos sexos. Puede atraerte ambos sexos o uno más que otro y cambiar con el tiempo según las fases por las que la persona transite. Cuando se es bisexual el estilo de vida es como el de cualquier otra persona y no depende de la clase social, la raza, el sexo o la religión. Va más allá de la cultura y de una sociedad específica.

SOY BISEXUAL

A veces se nos presentan dudas porque en nuestra sociedad se nos obliga a encajarnos en categorías (heterosexual u homosexual). Se añaden los mitos erróneos de la bisexualidad que nos confunden así como ideas de que es una época de transito. No juzgar y darte el tiempo que necesitas para sentir tus deseos será tu gran ayuda. Puedes apreciar que te atraen ambos sexos incluso tus fantasías. No es necesario tener prácticas sexuales para que te sientas "bisexual". Puedes tener relaciones con el sexo contrario y sentirte internamente "bisexual". Lo esencial es con qué te identificas tú personalmente y sabiendo que no has de encajarte en un lugar particular. Es fácil presionarse cuando se vive en una sociedad. Intentar encajar nos puede despistar de vivir nuestra propia vida y ser honestos y coherentes con nosotros mismos. Al fin y al cabo es con nosotros con el que mejor nos tenemos sentir.



MITOS DE LA BISEXUALIDAD

- Son promiscuos
- Son inmaduros e indecisos
- Son infieles
- No se aclaran: "ni chicha ni limonada"
- Contagian el SIDA
- Es una etapa transitoria
- No es una orientación sexual
- Está ligada a un estilo de vida

Desmitificando la bisexualidad:

Es una elección más que un momento pasajero, las personas pueden permanecer años con la misma pareja siendo monógamos/as y se pueden mantener prácticas sexuales variadas con ambos sexos y considerarte homosexual o bisexual. La orientación sexual no está limitada a la práctica sexual. La orientación sexual abarca muchos niveles diversos: fantasías, deseos, afectividad, atracción etc. En los estudios se demuestra que la sexualidad de las personas es más flexible y menos esquemática. Hay personas bisexuales de todos los niveles culturales, países, razas etc. Es el prejuicio y la falta de reflexión y desconocimiento el verdadero obstáculo para vivir con respeto nuestro propio modelo sexual.

¿De dónde viene tanta confusión?

Nuestro modelo sexual es patriarcal ofreciendo una ideología "sexista". Adoptamos los roles y los interiorizamos como normas esperando unos comportamientos determinados sin atender lo que implica dicho sometimiento. Entramos en momentos de confusión, miedo al rechazo y discriminación cuando no podemos encajar lo que sentimos o hacemos con lo que "se espera de nosotros". El modelo dicotómico (heterosexual y lo que no es heterosexual que es homosexual) excluye directamente la bisexualidad como una posibilidad normalizada. Las personas bisexuales han de vivir los prejuicios de las personas heterosexuales, homosexuales y los mitos de la bisexualidad.

Cómo amar ser bisexual

Ser bisexual es algo hermoso, y si lo eres, debes sentirte orgulloso de ello, porque las personas bisexuales son las que pueden amar tanto a hombres como mujeres, sin tener que elegir algún género. Otro término que está conectado a la bisexualidad es la pansexualidad (“pan” significa “todos”). Los pansexuales aman a la persona por lo que son, y no a su cuerpo, lo cual significa que su amor es independiente del género y sin fronteras. No importa si eres bisexual, o pansexual, tienes que aprender a amarlo.



1 Asegúrate de saber si definitivamente eres bisexual. Si algún día te das cuenta de que no eras bisexual, puede ser muy difícil si ya te has identificado como bisexual.

2 Si alguien se burla de ti por tu orientación sexual dile una y otra vez: “No me puedes juzgar por ello, ya que es sólo una parte de lo que me hace ser lo que soy. Mi amor no tiene género, y puedo amar y adorar a todos y a quien quiera. ¿Y además por qué te preocupas tanto de si soy bisexual o no?”

3 Asegúrate de tener confianza en ti mismo y no preocuparte por lo que los demás digan de ti. Tanto las personas heterosexuales como las homosexuales, podrían llamarte “nadador de dos aguas”, o pueden pensar que estás “en una fase”, lo cual es un claro ejemplo de bifobia. La homofobia y bifobia son conductas equivocadas, así que debes ignorarlas o tratar de educar a la gente.

4 Trabaja en tu verdadera imagen, y sé fiel a ella. Sé tú mismo en todo momento, y trata de no cambiar a las personas. Trata de no seguir ningún estereotipo bisexual (cualquiera que sea), y si la gente no te cree que eres bisexual, ¡Entonces déjalos ser!

5 Si quieres “experimentar” pero tienes una relación, sé honesto contigo mismo y con tu pareja. Por un lado, experimentar es ser deshonesto con la persona con la que estás y sólo terminarás perjudicándote a ti y a tu pareja. Si tu pareja está de acuerdo con la experimentación, entonces decidirán conjuntamente cómo vas a explorar ese lado de ti mismo; con o sin tu pareja.

6 Tu sexualidad o preferencias de género (escala de Kinsey) pueden cambiar con el tiempo. A veces puedes sentirte más atraídos por un género u otro. Esto es normal.



La bisexualidad es una orientación o conducta sexual mediante la cual una persona satisface sus deseos sexuales, emocionales o románticos con personas de ambos sexos, en diversas etapas de su vida, y que con el tiempo pueden cambiar.

Este significado tiene el mismo origen en lo referente a otras orientaciones como la homosexual o heterosexual.

Hay quien opina que es homosexualidad encubierta o una confusión ocasionada en la época de adolescencia.

Parece ser que todavía no hay muchos estudios sobre este asunto y que las opiniones están basadas en aproximaciones o generalizaciones. Así que aún hay mucho por aprender, aunque según decía Sigmund Freud los humanos somos de naturaleza bisexual, otros psicoanalistas discrepaban con él.

A quienes la practican poco les importa los estudios psicológicos, sociológicos o científicos les interesa más la aceptación de la sociedad y el no ser criticados, cuestionados, señalados con el dedo o juzgados.

En ese mar de inquietudes donde suelen predominar las confusiones también navegan el amor y tal vez la búsqueda de nuevas emociones.

Según la mayoría de las encuestas, las fantasías más frecuentes de los hombres es participar en un acto lésbico y la de las mujeres en un ménage à trois.

Cerremos los ojos e imaginemos por un momento que alguien nos besa en los labios o recorre nuestro cuerpo con acaricias de un modo que nos atrae irremediablemente a la vez que nos excita, y que esa persona es de nuestro mismo sexo, pero no lo sabemos.

¿Qué pensaríamos cuando abriéramos los ojos y lo descubriéramos, si nunca nos hemos visto atraídos por una persona de nuestro mismo sexo?

El terreno por donde resbalan los sentimientos es delicado y complejo. Son muchos los sexólogos que hoy en día aceptan la bisexualidad de un modo tan natural como la heterosexualidad o la homosexualidad.

Pero yo me pregunto: ¿Tienen los sentimientos, el amor o la pasión “sexo”...?

El sentimiento es el estado de una sensación o emoción psicofísica. Es el lenguaje del corazón.

En un momento “X” por circunstancias de la vida en que se necesita cariño comprensión y apoyo, un individuo puede enamorarse de quien menos se imagina, y esa persona puede ser de su mismo sexo, y después desenamorarse tranquilamente, y no por ello va estar enferm@; ni hay que pensar que se ha equivocado cruzando una línea que supuestamente no debía.

Simplemente busca... y acaba encontrando más allá del deseo meramente carnal.





TRANSEXUALES



¿Qué

es la

Transexualidad?

Generalmente, el ser humano no se plantea el problema de saber cual es su identidad de género. No hay disociación entre esta y su género anatómico de nacimiento. Pero en ocasiones sucede que existe un conflicto entre el género al que pertenece el cuerpo y aquel al que pertenece el cerebro. Las personas que han nacido bajo esta circunstancia se llaman transexuales.

Transexual es pues la persona que encuentra una seria y profunda disconformidad entre su sexo psicológico y los demás caracteres sexuales. El transexual sabe que su cuerpo pertenece a un género y su cerebro a otro. No esta loco ni es un farsante, es plenamente consciente de su dicotomía. El transexualismo es una realidad, no producto de su imaginación.



Los transexuales a veces expresan sus sentimientos de ser diferentes en términos de “vivir una mentira”. Si es que hay un fraude involucrado en el hecho de ser transexual, es el fraude perpetrado por el transexual mismo antes del tratamiento. La persona que completa el tratamiento es en sí el objeto real. El o ella ha dejado atrás una vida de engaño e infelicidad. A pesar de los grandes obstáculos, él o ella ha florecido como la persona que siempre ha sido



Transexuales, vulnerables a la violencia

En la calle oscura se escuchó el ruido de vidrios que se rompían. De pronto, Brigitte sintió que dos desconocidos se acercaban con botellas rotas en sus manos para agredirla por la espalda. La mujer transexual, de 27 años, comenzó a correr y se resguardó en una de las paradas del transporte público. Los sospechosos la insultaban mientras se alejaban. La guayaquileña siente temor al recordar esas escenas y más cuando menciona que una compañera suya falleció tras ser atacada de esa forma. Se trataba de Evelyn, de 30 años, cuyo cadáver fue encontrado la mañana del 12 de febrero del 2011 en el sector de La Y, norte de Quito. Ese día, los policías hallaron en la escena del crimen un pico de botella con el que posiblemente abrieron el vientre de la víctima. Evelyn es una de las 15 transexuales asesinadas desde enero del 2010 hasta octubre de este año en Ecuador, según los registros de la organización Silueta X, que defiende los Derechos Humanos por la identidad de género. Los resultados del documento que se denomina Acceso a la justicia y Derechos Humanos de los y las Glbti (Gays, lesbianas, bisexuales trans e intersexuales) en Ecuador serán presentados mañana, a las 10:00, en el Hotel Oro Verde, ubicado en el centro de Guayaquil. Diane Rodríguez, de 31 años, es presidenta de este gremio y asegura que de la comunidad Glbti, las transexuales es el grupo más vulnerable al discrimin y maltrato que recibe de la sociedad. Una evidencia de aquello -precisa la activista- es que de 20 muertes reportadas por esa agrupación de la comunidad Glbti, tres corresponden a lesbianas, dos a gays y 15 a transexuales. Por eso, uno de los objetivos de Silueta X es conseguir que el 'Glbicidio' sea incluido como un delito dentro del Código Orgánico Integral Penal, que se debate en la Asamblea Nacional. La organización plantea que a quienes agredan y den muerte a un miembro de esta comunidad sean sancionados con una pena de entre 22 y 26 años. Pero la discriminación no solo se manifiesta en los crímenes de las mujeres trans. Claudia es una trabajadora sexual, de 32 años, que se dedica a esa actividad los fines de semana para subsistir.

Su voz se quiebra al contar que no puede conseguir empleo en otras áreas por su condición de género. Dice que tampoco logró estudiar abogacía porque en la universidad no le permitieron el ingreso. El caso de Brigitte es diferente, pues no ejerce el trabajo sexual. No obstante, admite que ha sido mal vista por la gente cuando camina por la calle. Hace un mes -relata- un hombre le daba pisotones mientras viajaba en el bus. Ella se enojó por aquello y le dio dos cachetadas. Admite que en esa situación sí se defendió, pero ha escapado cuando más de dos personas han tratado de agredirla. Según el estudio de casos sobre condiciones de vida, inclusión social y cumplimiento de derechos humanos de la población Glbti del Ecuador, publicado este año por el Instituto Ecuatoriano de Estadística y Censos, el 65,6% de casos de violencia se reportó en la vía pública. En este informe se encuestó a 2 805 personas. ¿Qué problema afrontan las transexuales? Para Rodríguez, la falta de educación y cultura en la sociedad impide que se acepte a las personas con identidad de género distinta. "Pese a que el Estado tiene una política de educación inclusiva, en la realidad no es así".



Juan Carlos Masabanda trabaja como coordinador de la Fundación Equidad, que se encarga de promover políticas de defensa y protección de los Glbti. A su juicio, uno de los inconvenientes es que, al no ser aceptadas por la sociedad, toman decisiones extremas como el suicidarse. También se les dificulta aceptar su condición sexual por la estigmatización de sus familias o amistades, lo cual les genera crisis emocionales. Eso lo vivió Brigitte cuando comenzó a utilizar ropa de mujer a los 19 años. Al principio, tuvo complicaciones para salir a la calle y tenía depresiones severas. Logró superar el problema con la ayuda de sus familiares y hoy, a sus 27 años, se siente feliz con su orientación sexual y su trabajo en una peluquería en el centro de Quito. En otros casos -precisa Masabanda- la discriminación ha generado que las trabajadoras sexuales trans no consigan un sitio en donde vivir y se expongan a peligros. Punto de vista 'Sociedad debe sensibilizarse ante la situación de los Glbti' Dra. Laura Dávalos / psicóloga clínica Al margen de su orientación sexual, la comunidad Glbti está compuesta por seres humanos y tienen los mismos problemas que padecen los heterosexuales en cuanto a temas familiares, de pareja, laborales, etc. Pero si a estos le sumamos la discriminación, se generan conflictos de autoestima y no se valoran como personas. Se debe trabajar en la sensibilización de los profesionales y la sociedad ante la situación que viven la comunidad Glbti



Mujer transexual

Simplemente los cambios son muy notorios en la mujer biológica, en cuanto presenta la menopausia, como es la "androgenización", debido a sus ovarios que continúan produciendo andrógenos por tiempo muy prolongado, que se observa una "masculinización" de su cara, pérdida de tejido graso en caderas y muslos, glúteos y sobre todo pérdida de la producción de colágeno y cabellera, en casos extremos se aprecia alopecia. La terapia de reasignación de sexo en mujeres diagnosticadas transexuales y que se someten al tratamiento con hormonas femeninas y con ciclos de antiandrogenos o la orquiectomía, en otras a la reasignación quirúrgica de sus genitales, pero que incluye la orquiectomía, eso ya es una ventaja, de eliminar la testosterona o bloquear la producción de testosterona, por sus testículos y lograr una feminización deseada, le produce cambios importantes, que permiten hasta cierto punto una ventaja de su longevidad en comparación con la mujer biológica, pero mucho de esto, está en ciertos factores de riesgo, que deben ser controlados debido a sus antecedentes de enfermedades o a la genética, en sencillas palabras a los caracteres de la herencia.

La salud transexual, permite obtener resultados, que benefician a la mujer transexual, controlada de por vida, pero que lesionan o producen serios daños a la salud con efecto permanente e irreversibles en personas supuestas o que se autonomban transexuales y que se auto medican. Este hecho es una realidad y está plenamente comprobado, que personas que presentan un trastorno de identidad de sexo, dismorfia o disforia extrema obsesiva compulsiva y que se auto medican con dosis masivas, pagaran serias consecuencias con un envejecimiento prematuro, daños a sus estructuras, en órganos vitales, y una pésima calidad de vida. Y por desgracia también su muerte, debido al daño orgánico permanente. El acompañamiento medico con seguimiento de por vida, garantiza una calidad de vida aceptable, con salud y los beneficios logrados en su mayoría son permanente, que permiten al organismo de la mujer transexual, disfrutar de esto, sin producirle un envejecimiento tan rápido, tal como sucede con la mujer biológica, que no consume ya hormonas de sustitución, debido a su menopausia. Aquí lo más importante que su adaptabilidad a esta hormona por parte de la mujer transexual, así como su reconocimiento y fijación por su organismo, no le permite cambios fisiológicos importantes, que además condicionen un estado mental con cambios en su ánimo, es decir un trastorno que produzca un efecto negativo en su persona, así como en su entorno.





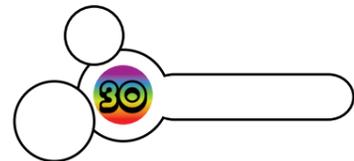


Intersexualidad

La intersexualidad es una condición poco común por la cual un individuo presenta discrepancia entre su sexo cromosómico (XY / XX), gónadas (testículos / ovarios) y genitales (pene / vagina), poseyendo por tanto características genéticas y fenotípicas propias de hombres y mujeres, en grados variables.¹ 2 Puede poseer, por ejemplo, una abertura vaginal, la cual puede estar parcialmente fusionada, un órgano eréctil (pene o clítoris) más o menos desarrollado y ovarios o testículos, los cuales suelen ser internos. Anteriormente se empleaba el término hermafrodita, pero el mismo ha empezado a reemplazarse, pues puede resultar engañoso, insensible y confuso² por comparar una característica común en algunas especies de animales y plantas con una condición de nacimiento que ocurre en algunos pocos seres humanos, la cual se asemeja a la anterior solo remota y analógicamente.

En 2006, la Lawson Wilkins Pediatric Endocrine Society (LWPES) y la European Society for Paediatric Endocrinology (ESPE) publicaron un estudio sobre desórdenes intersexuales con el objetivo de elegir una terminología que sea más descriptiva, que refleje más la etiología genética de esta condición (llamar a esta condición "enfermedad" es peyorativo), y que esté ausente de carga peyorativa. Acuerdan llamar a cualquier enfermedad intersexual: "disorders of sex development (DSD)"; en español: "trastornos del desarrollo sexual".





LA INTERSEXUALIDAD.

Es un grupo de afecciones donde hay una discrepancia entre los genitales internos y externos (los testículos o los ovarios).

El término antiguo para esta afección, hermafroditismo, provino de juntar los nombres de un dios y una diosa griegos, Hermes y Afrodita. Hermes era el dios de la sexualidad masculina (entre otras cosas) y Afrodita la diosa de la sexualidad, el amor y la belleza femeninas.

Aunque los términos antiguos todavía se incluyen en este artículo como referencia, han sido reemplazados por parte de la mayoría de los expertos (al igual que pacientes y sus familias) dado que son engañosos, confusos e insensibles. Este grupo de afecciones cada vez más se está llamando trastornos del desarrollo sexual

Causas

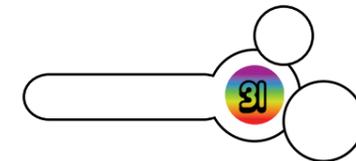
La intersexualidad se puede dividir en 4 categorías:

- Intersexualidad 46, XX
- Intersexualidad 46, XY
- Intersexualidad gonadal verdadera
- Intersexualidad compleja o indeterminada



Cada una se aborda con más detalle a continuación. NOTA: en muchos niños, la causa de la intersexualidad puede permanecer indeterminada, incluso con las técnicas de diagnóstico modernas.

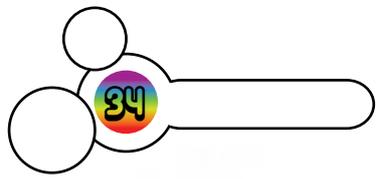
Intersexualidad 46, XX: la persona tiene los cromosomas de una mujer, los ovarios de una mujer, pero los genitales externos con apariencia masculina. Esto generalmente es el resultado de un feto femenino que ha estado expuesto a hormonas masculinas en exceso antes del nacimiento. Los labios mayores ("labios" o pliegues de la piel de los genitales externos femeninos) se fusionan y el clítoris se agranda para aparecer como un pene. Esta persona generalmente tiene un útero y trompas de Falopio normales. Esta afección también se denomina 46, XX con virilización y solía llamarse pseudohermafroditismo femenino. Existen algunas causas posibles:



Hiperplasia suprarrenal congénita (la causa más común)
Hormonas masculinas, como la testosterona, consumidas por la madre durante el embarazo. Tumores productores de hormonas masculinas en la madre, entre los cuales los más comunes son los tumores ováricos. A las madres que tengan hijos con intersexualidad 46, XX se les debe hacer un chequeo, a menos que haya otra causa clara. Deficiencia de aromatasa, que puede no notarse hasta la pubertad. La aromatasa es una enzima que normalmente convierte las hormonas masculinas a hormonas femeninas. El exceso de actividad de la aromatasa puede llevar a exceso de estrógenos (hormona femenina) y la escasez de actividad a intersexualidad 46, XX. En la pubertad, estos niños XX, que han sido criados como niñas, pueden comenzar a tomar características masculinas. Intersexualidad 46, XY: la persona tiene los cromosomas de un hombre, pero los genitales externos no se han formado completamente, son ambiguos o claramente femeninos. Internamente, los testículos pueden ser normales, estar malformados o ausentes. Esta afección también se denomina 46, XY con subvirilización y solía llamarse pseudohermafroditismo masculino. La formación de los genitales masculinos, externos y normales depende del equilibrio apropiado entre las hormonas masculinas y femeninas; por lo tanto, requiere una producción y funcionamiento adecuado de las hormonas masculinas.







Edición Especial glbti



P.V.P. \$ 2.30

